

УДК 316.74

## Радость как ценностный компонент религиозных культур

**Кораблева Мария Дмитриевна**

Кандидат культурологии, доцент,  
кафедра межкультурных коммуникаций,  
Государственный университет морского и речного флота им. адмирала С.О. Макарова,  
198035, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Двинская, 5/7;  
e-mail: marikoral@mail.ru

### Аннотация

Опираясь на утверждения современных психологов о важности положительных эмоций для выживания человека, автор статьи выдвигает предположение об особой аксиологической значимости радости в различных религиозных культурах и подтверждает эту мысль примерами из учений и текстов как религиозных систем индийского происхождения (индуизма, буддизма, нео-саньясы), так и основных авраамических религий (иудаизма, христианства, ислама). Особое внимание в статье уделено работам У. Джеймса и Ф. Ницше, посвященным религиозным эмоциям. Сопоставление мнений двух философов об оптимистичных и пессимистичных религиях привело автора к пониманию радости в духовной практике христианстве, часто трактуемого как религия страдания. В статье отмечено, что практически во всех наиболее известных религиозных культурах состояние радости присутствует как существенный ценностный компонент и предстает как следствие либо принятия жизни во всех ее проявлениях, либо особой духовной силы, позволяющей человеку, преодолевая свою эгоистичную природу, бескорыстно творить добро, прощать обидчиков и помогать людям. Таким образом, религии как системы, претендующие на универсальное руководство человека по жизненному пути, определяя способы поведения человека и отношения к жизни, призваны направлять его к состоянию радости и тем самым увеличивать способность к выживанию. В настоящее время предпосылками состояния радости могут стать практики, способствующие осознанию единства человека с миром, появлению чувства сопричастности ему.

### Для цитирования в научных исследованиях

Кораблева М.Д. Радость как ценностный компонент религиозных культур // Культура и цивилизация. 2017. Том 7. № 2А. С. 424-434.

**Ключевые слова**

Радость, эмоции, У. Джеймс, Ф. Ницше, христианство, буддизм, индуизм, иудаизм, ислам.

**Введение**

Страшное, яркое солнце, как быстро ты убило бы меня,  
Если б во мне самом не всходило такое же солнце.  
У. Уитмен

Чувства, эмоции, настроения – неотъемлемая часть жизни человека. Все эмоциональные состояния можно условно разделить на положительные и отрицательные, среди них к основным, фундаментальным человеческим эмоциям относятся противоположные состояния радости и страдания. Пожалуй, в повседневной жизни люди легче находят поводы для отрицательных эмоций. В современном мире человек, большую часть времени пребывающий в состоянии радости, вызовет не только удивление, но и подозрение в психическом нездоровье.

Долгое время объектом научного изучения являлись в основном отрицательные эмоции и их последствия – депрессии и неврозы, психические отклонения и патологии. С конца XX века возникло отдельное направление науки о душе – позитивная психология, которая занялась исследованиями положительных эмоций и тесно связанных с ними субъективных ощущений счастья. Психологи заговорили о необходимости радости для здоровья и жизни человека. Так, согласно исследованиям нейропсихолога Рика Хэнсона и невролога Ричарда Мендиуса, информация, которая попадает в мозг человека из внешнего мира, в разных участках мозга оценивается по трем критериям: полезно для выживания, вредно или нейтрально. Информацию, полезную для выживания, мозг определяет как приятные чувства и эмоции, опасную для выживания – как неприятные эмоции, нейтральную – как нейтральные эмоции [Hanson, Mendius, www].

Современные исследования ученых лишь подтверждают истины, известные человечеству еще с глубокой древности, когда неотъемлемым компонентом человеческой культуры была религия. В религии как системе, претендующей на универсальное руководство человека по жизненному пути, понятия «радость» («счастье») и «страдание» приобретают особую, аксиологическую окрашенность. Можно предположить, что заповеди и запреты, существующие в религиозных культурах, определяя человеку способы поведения и отношения к жизни, призваны направлять его к состоянию радости и тем самым увеличивать способность к выживанию. И если радость выражает полноту жизненных сил, а страдание – их недостаток, то душевные состояния радости и страдания можно рассматривать в качестве жизненных ориентиров: если сердце радуется – человек идет в нужном направлении, если страдает и плачет – это сигнал об утрате жизненной силы, путь к нездоровью, угасанию.

## Научное изучение чувств в религиозной жизни человека

Связь эмоций с религиозностью и с жизненными силами человека была отмечена еще в XIX – начале XX века в ряде научных трудов, например, в работах американского психолога и философа У. Джеймса, немецкого философа Ф. Ницше, австрийского психоаналитика З. Фрейда. «В религиозной жизни еще больше, чем в моральной, счастье и страдание представляют два полюса, вокруг которых группируются все наши помыслы», – писал У. Джеймс в работе «Многообразие религиозного опыта», впервые опубликованной в 1902 году [Джеймс, 1993, 69]. В той же работе Джеймс замечал: «Большинство людей отличается врожденным, ничем не заглушимым стремлением к счастью» [там же, 68]. Однако ученый указывал, что помимо людей «с оптимистическим складом души», с их «радостным, как голубое небо, мирозерцанием» [там же, 111], существуют люди с разной степенью «болезненности духа». Человек со здоровым складом души не способен к длительному страданию, склонен видеть мир в ярких красках, игнорировать проявление зла в мире, тогда как люди с мрачным и болезненным отношением к миру, преувеличивают значение и силу зла. Используя слово «порог» для символического обозначения той грани, у которой одно душевное состояние переходит в другое, Джеймс утверждал, что «люди жизнерадостные, одаренные душевным здоровьем, живут обыкновенно на солнечной стороне их порога скорби, а угнетенные и меланхолики – по другую сторону его, во мраке и печали. Одни как будто рождены для веселья, другие же от рождения стоят у самого порога печали, и малейший повод роковым образом толкает их по другую сторону порога» [там же, 111]. Стоит отметить, что под религией Джеймс понимал полное реагирование человека на жизнь, часто бессознательный ответ его существа на вопрос: «Каков тот мир, в котором нам суждено жить?»

Ф. Ницше отмечал, что страдание и сострадание – эмоциональные состояния, значимые в религиозной жизни, – действуют на человека угнетающим образом, уменьшая «энергию жизненного чувства», лишая человека жизненной силы. «Состраданием еще увеличивается и усложняется убыль в силе, наносимая жизни страданием. Само страдание делается заразительным через сострадание; при известных обстоятельствах путем сострадания достигается такая величина ущерба жизни и жизненной энергии, которая находится в нелепо преувеличенном отношении к величине причины», – утверждал философ [Ницше, 2008, 14-15].

У. Джеймс не считал все религии радостными и жизнеутверждающими. Он выделял религии натуралистические и религии «дваждырожденных», полагая, что натуралистические религии более пессимистичны, и приводил в качестве примера мироощущение эллинов: «Прекрасная жизнерадостность греческого политеизма – только современная поэтическая фикция. Эллины не знали радости сколько-нибудь похожей по своей ценности на ту радость, которую получают от своих мистических верований и откровений ”дваждырожденные” люди, исповедующие не натуралистическую религию, а браманизм, буддизм, христианство или ислам» [Джеймс, 1993, 116]. Однако Ф. Ницше не видел религию элли-

нов пессимистичной. Он писал о том, что «греки справились с пессимизмом», преодолеть его помог созданный ими жанр трагедии [Ницше, 1993, 130]. Трагическое, по мысли Ницше, противоположно пессимистическому. Высоким и глубочайшим прозрением античных греков, «рожденной из полноты, из избытка формулой *величайшего утверждения*» назвал философ безоговорочное, «радостное восторженно-задорное» принятие жизни, «даже страдания, даже вины, даже всего сомнительного и чужеродного, что таится в бытии» [там же, 132]. В этом смысле философ противопоставлял взгляд на мир древних греков и религию христианства, в которой большое место занимают не только страдание и сострадание, но и самоограничение человека, его воздержание от того, что может казаться естественным, устремленность в мир потусторонний, ожидаемый после телесной смерти.

По всей видимости, в философии Ницше и наблюдениях Джеймса мы встречаем разные виды радости: радость земную, телесную, и радость духовную, возникающую независимо от удовольствий тела, а порой и достигаемую путем отказа от плотских вожделений. Радость принятия полноты жизни воспевается в произведениях Ницше; духовная религиозная радость нового отношения человека к миру описана в трудах Джеймса.

В чем различие между восприятием мира в натуралистических религиях и религиях «дваждырожденных»? Очевидно, что первая группа верований связана с поклонением духам и богам и определяет, в первую очередь, отношения человека с природой, вторая ставит непременным условием достижения истины, спасения – обретение духовных сил, преобразование смертной человеческой природы, и ориентирована на отношения человека к человеку. По представлениям эллинов, участь человека, какими бы нравственными качествами он ни обладал, в конечном итоге предопределял фатум. В позднем индуизме, буддизме, христианстве, исламе – большое внимание уделяется способности человека к нравственному совершенствованию, его возможности возвыситься над собой, поступить по отношению к другому человеку не по велению инстинктов, кровного чувства мести, а иначе. Таким образом верующие могли создать себе благодатную карму (повлияв тем самым на последующее рождение) или надеяться на достижение Царства Небесного.

Рассмотрим, какое значение придается радости в различных религиозных культурах, какое место она занимает в них.

### **Радость в религиях индийского происхождения**

Индия – страна ярких красок, одежд, веселых праздников, музыки и танцев, радостных образов богов, культа плотской любви и жизненного начала. Неслучайно книга исследователя индийской культуры М.Ф. Альбедиль получила название «Индуизм. Радость бытия». Альбедиль называет индуизм «яркой, многоцветной, жизнеутверждающей религией» [Альбедиль, 2014, 4], в которой нет «ни образа страдающего распятого бога, ни мифа о грехопадении, ни противопоставления грешного тела и бессмертной души, ни строгой церковной

иерархии» [там же, 7]. Чувство благоговейного удивления перед миром составляет, по мнению исследователя, основу культуры индуизма, особенно на ее раннем, ведическом этапе [там же, 34]. В осевое время на стадии брахманизма и социального разделения общества в философских текстах индуизма появляются идеи о реинкарнации и о высшей религиозной цели – прекращении цепи перерождений на земле. Радость земной жизни блекнет по сравнению с возможным слиянием с Божественным Абсолютом, с осознанием скрытой от непосвященных истины о тождестве Атмана и Брахмана. Однако в эпоху классического, эпического индуизма, в качестве религиозной ценности вновь провозглашаются земные человеческие радости: дхарма, артха, кама – закон, достаток, телесная любовь.

Для религиозной культуры буддизма характерны поиски не столько радости, сколько способов избавления от страданий путем постепенного очищения сознания человека от гнева, алчности, неведения. Определяя путь избавления от страданий, буддизм большое значение уделяет состраданию всем живым существам, однако предостерегает от привязанностей. В священном для буддистов тексте «Дхаммапады» указывается, что в состоянии радости находятся люди, творящие добро, а страдают – совершившие злодеяния («Глава парных строф»); счастливыми являются люди, не испытывающие вражды, даже среди врагов. Примечательно, что несчастье в этом тексте связывается с болезнью, а счастье – со здоровьем. Состояние счастья не связано с материальным благополучием, оно само является питательной силой. «О! Мы живем очень счастливо, хотя у нас ничего нет. Мы будем питаться радостью, как сияющие боги» (Глава «О счастье») [Дхаммапада, 2000].

Уделено внимание радости и в тибетском буддизме – школе гелуг. Согласно буддийским воззрениям, эмоциональные состояние радости или страдания в жизни человека во многом зависят от истолкования жизненного опыта умом. Буддийские наставления гласят: «Нет вещи, которая извне может заставить нас страдать; все зависит от истолкования нашего опыта. Отсюда ясна великая роль ума в том, испытываем ли мы страдание или радость» [Тинлей Джампа, 1995]. Важнейшая заповедь буддизма – доставлять радость другим людям, а если это невозможно, хотя бы не приносить им страданий.

Утвердившаяся в Японии разновидность буддизма – дзэн – учит ценить радость жизни в каждый момент времени; видеть, слышать, обонять, чувствовать «здесь и сейчас». Дзэн-буддизм призывает не просто находиться в настоящем моменте, но и ценить его красоту. Именно в русле традиции дзэн возникли знаменитые японские трехстишия хокку (хайку), в которых тесно слиты звук, цвет, эмоция. Дзэн-буддизм доверяет человеческой природе, считая, что в ней изначально присутствует природа Будды, которая под воздействием эго замутняется [Судзуки, 2000]. Задача идущего путем дзэн – очистить сознание от эго-влечений.

Возникшее в XX веке в Индии учение представителя движения нео-саньясы Ошо (Бхагвана Шри Раджниша), внешне отвергая все религии как средства ограничения свободы человека в познании мира, вместе с тем претендовало на роль «новой религии», принимающей человека как единое целое и с его земными плотскими желаниями, и с устремленными

в небо духовными исканиями. Страдание Ошо связывал с потерей человеком ощущения целостности, с осознанием противоречий между словом, чувством и действием [Ошо, 2006]. Вселенная, учил Раджниш, состоит из счастья и радости. Человек, который понял это и наполнился, «воспламенился» радостью, становится источником трансформации для других, помогая зажечь радостью приближающиеся к нему сердца [Ошо, 2008].

### **Радость в основных авраамических религиях**

Наполнена радостью жизни и религия иудаизма. В иудаизме, ставшем опорой христианского вероучения, радость считается тем «состоянием, которое должно сопровождать бытие» [Плахов, 2010]. Суббота для иудаистов – день радости, так же как и другие праздники. В книгах пророков Танаха о радости – слова Исая: «И в радости будете черпать воду из источников спасения» (Ис. 22:3). Заповедь хасидизма, одного из направлений иудаизма, гласит: «Служи Богу с радостью»; печаль и угнетенное состояние духа – признаки духовных заблуждений [там же]. Несмотря на множество трудностей и испытаний, выпавших на долю еврейского народа, верующие считают, что «иудаизм – это радость, счастье и праздник жизни» [Гольдман, www].

Немалое значение чувству радости и веселью придает и ислам. В Коране более 20 раз повторяется слово «*фарах*» – радость, описывается радость достойная и ложная. К достойной радости в исламе, например, относится радовать другого. Чем больше радости люди дарят, тем больше радости получают в ответ. Даже надевание чистой одежды и чистка зубов в исламе считается достойной радостью. В исламской традиции Пророк описывается радостным и благодарным Аллаху. В шиитской энциклопедии хадисов «*Бихар аль-анвар*» есть наставление верующим поделить свое время на четыре части: одну часть посвятить богослужениям и молитвам, вторую – обеспечению средств к существованию, третью – общению с родными и друзьями, а четвертую – отдыху, веселью и радости. Выделив время для отдыха и радости, верующий сможет и помолиться, и обеспечить семью, и пообщаться с близкими [Радость с точки зрения ислама, www]. Иранский историк, писатель, общественный деятель, являвшийся в 2008 году культурным представителем Исламской Республики Иран в России, Турции и Туркменистане, Абузар Ибрахими Торкмани отмечал, что радость и веселье «способствуют предотвращению душевных расстройств и психических заболеваний, а также обеспечению психического и душевного здоровья», подчеркивая, что ислам не поощряет тех, кто отрекается от мира сего и радостей жизни. Аскетизм и монашество в целом не свойственны исламу [Торкмани, www].

Христианство, особенно в его православном варианте, на первый взгляд может показаться религией, в которой особую аксиологическую значимость имеет эмоция страдания. Сама символика христианства связана со смертью и предельными страданиями человеческого тела, в котором Бог-Сын Иисус принял мучительную казнь на кресте. Образ распятия – неотъемлемый элемент христианства как в церкви, так и в знаке принадлежности

человека к церкви – нательном крестике. Жизнеописания святых подчеркивают особую предрасположенность праведников еще в детском возрасте к глубоким размышлениям, отсутствие интереса к веселым играм сверстников и земным радостям вообще. Например, в «Сказании о преподобном старце Феофиле, иеромонахе, Христа ради юродивом подвижнике и прозорливце Киево-Печерской Лавры» подчеркивается, что уже в юном возрасте будущий святой понял, что «не для радости и счастья рождаются люди на земле, а рождается человек на страдание» [Зноско, 2010, 18]. Особо почитаемые святые в христианстве – мученики и страстотерпцы, люди, принявшие муку ради веры. Страдание очищает душу, приближает верующего к Богу. «Христос терпел и нам велел», – гласит русская поговорка. Главный праздник в православии – Пасха, т. е. смерть плоти и воскресение духа (в отличие от католицизма, в котором центральным событием годового круга является Рождество – воплощение Бога в человеческом теле). Особое значение для православных верующих имеет Страстная неделя – воспоминание и переживание Христовых страданий. Великий Пост – это время максимального самоограничения в еде, помыслах и поведении. В дни поста недопустимы выражения бурной радости, легкомысленные развлечения и т. п., человек должен быть сдержанным и аскетичным. Эти правила касаются и других постов, предписанных православной церковью.

Священные тексты христианства также подчеркивают необходимость безропотного принятия страданий ради спасения, обретения Царства Небесного. Так, в Нагорной проповеди Иисус наставляет учеников: «А я говорю вам: не противься злему. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую» (Мф. 5:39); «Блаженны плачущие, ибо они утешатся», «Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное», «Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески злословить за Меня...» (Мф. 5:4-11). Страдания во имя Христа в земной жизни должны привести к блаженству в Царстве Небесном. Это обетование служит утешением в жизненных скорбях кротким и смиренным, плачущим и чистым сердцем: «Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах...» (Мф. 5:12). Кажется, что христианство не учит радоваться настоящему моменту, оно устремлено в будущее, которое настанет после смерти, а здесь, на Земле, христианство призывает думать о своих прегрешениях, готовясь к исповеди, акцентируя внимание на чувстве вины и раскаянии.

Ф. Ницше видел в сложившейся в лоне христианской церкви религии угрозу жизни, признаки «...самого глубокого нездоровья, утомления, уныния, немощи и оскудения, жизненного обнищания» [Ницше, 2001, 57]. Однако сам философ противопоставлял христианскую религию и учение Христа, которое Учитель демонстрировал своей жизнью и смертью. «Этот „благвестник“ умер, как и жил, как и учил, – не для „спасения людей“, но чтобы показать, как нужно жить. То, что оставил он в наследство человечеству, есть практика...» [Ницше, 2008, 91-92], – подчеркивал философ, полагая, что в мире существовал только один христианин – сам Христос. «Царство Небесное» есть состояние сердца, а не что-либо, что «выше земли» или приходит «после смерти» [там же, 91], – заметил Ницше, оставляя таким образом место для утверждения радости в христианстве.

Действительно, нельзя утверждать, что христианство – безрадостная религия. Это учение открывает для его последователей путь к духовной силе. Только следующий этим путем поймет, какая огромная радость рождается в человеке, который простил обидчика, отдал вору свою одежду и возлюбил врага. Ибо не может не быть счастливым человек, приближающийся, по заповеди Иисуса, к совершенству Бога, светящий, как Солнце, всем людям – и злым, и добрым, и праведным, и неправедным. Ибо заповедал Иисус: «...да радость Моя в вас пребудет, и радость ваша будет совершенна (Ин. 15:11).

### Заключение

Таким образом, можно заметить, что практически во всех наиболее известных религиозных культурах состояние радости присутствует как существенный ценностный компонент и предстает как следствие либо принятия жизни во всех ее проявлениях (земная радость, идеал Ницше), либо особой духовной силы, позволяющей человеку, преодолевая свою слабую эгоистичную природу, бескорыстно творить добро, прощать обидчиков и помогать другим (духовная радость – религия «дваждырожденных», о которой писал Джеймс).

В последнее время все большее распространение получили теории и практики, приводящие человека к осознанию ценности радостного отношения к миру – от различных школ йоги до психотренингов. Многие из них основаны на опыте религиозных культур. Это свидетельствует о стремлении человечества не только к выживанию, но и к пониманию смысла и красоты человеческой жизни. Необязательно быть религиозным человеком, чтобы увидеть эту красоту. Психолог К.Э. Изард пишет о том, что радость – это не просто позитивное отношение к миру и к себе, это обостренное чувство сопричастности, собственной принадлежности к миру, чувство единства с ним [Изард, 1999]. Современная философская мысль подтверждает эту истину: «Только в мире человек находит себя, – писал В.В. Биbihин, – видит в мире себя так, что узнает себя в согласии мира, видит себя в *нем*, узнавая раньше всякого знания, что только мир ему место и только мир равен ему – эта волшебна безвольная воля, загадочная бездонность; только ей равен человек в своем существе, только в ней видит родное и только ей, ничему другому и никогда не скажет безусловного «да» [Биbihин, 2016, 60].

### Библиография

1. Альбедиль М.Ф. Индуизм. Радость бытия. СПб.: Вектор, 2014. 224 с.
2. Биbihин В.В. Мир. Язык философии. СПб.: Азбука, Азбука-Аттикус. 2016. 448 с.
3. Гольдман Й. Помни, но радуйся // Глобальный еврейский on-line центр Jewish.ru. URL: <http://www.jewish.ru/tradition/actual/outlook/2013/02/news994315570.php>

4. Джеймс У. Многообразие религиозного опыта. М.: Наука, 1993. 432 с.
5. Дхаммапада // Бодман Я. (сост.) Буддизм. Четыре благородных истины. М: ЭКСМО-пресс, 2000. 992 с.
6. Зноско В. (сост.) Сказание о преподобном старце Феофиле, иеромонахе, Христа ради юродивом подвижнике и прозорливце Киево-Печерской Лавры. Киев: Русский паломник, 2010. 240 с.
7. Изард К.Э. Психология эмоций. СПб.: Питер, 1999. 464 с.
8. Ницше Ф. Антихрист. Проклятие христианству. Харьков: Фолио, 2008. 190 с.
9. Ницше Ф. Опыт самокритики // Ницше Ф. Рождение трагедии, или Эллинство и пессимизм. М.: Ad Marginem, 2001. С. 49-62.
10. Ницше Ф. Рождение трагедии из духа музыки // Ницше Ф. Стихотворения. Философская проза. СПб.: Художественная литература, 1993. 672 с.
11. Ошо. Осознанность. Ключ к жизни в равновесии. СПб.: Весь, 2006. 224 с.
12. Ошо. Радость. Счастье, которое приходит изнутри. СПб.: Весь, 2008. 192 с.
13. Плахов В.Д. Номо *genialis* за чертой нормальности: философско-антропологический дискурс. СПб.: Петрополис, 2010. 255 с.
14. Радость с точки зрения ислама. URL: <http://www.tebyan.net/index.aspx?pid=211811>
15. Судзуки Д.Т. Основы дзэн-буддизма // Буддизм. Четыре благородные истины. М: ЭКСМО-Пресс, 2000. 992 с.
16. Тинлей Джампа. Буддийские наставления. Элиста: Джангар, 1995. URL: <http://www.theosophy.ru/lib/buddnast.htm>
17. Торкмани Абузар Ибрахими. Религиозность и радость. Счастье естественно для верующего человека. URL: <http://www.portal-credo.ru/site/print.php?act=monitor&id=12863>
18. Hanson R., Mendius R. Train Your Brain cours. URL: <http://www.rickhanson.net/multimedia/audio/talks/train-your-brain>

## Joy as a valuable component of religious cultures

**Mariya D. Korableva**

PhD in Culturology, Associate Professor,  
Department of intercultural communication,  
Admiral Makarov State University of Maritime and Inland Shipping,  
198035, 5/7 Dvinskaya st., Saint Petersburg, Russian Federation;  
e-mail: [marikoral@mail.ru](mailto:marikoral@mail.ru)

## Abstract

Based on the statements of modern psychologists about the importance of positive emotions for human survival, the author of this article suggests that joy has special axiological significance in various religious cultures and confirms this by examples from teachings and texts of religious systems of Indian origin (Hinduism, Buddhism, neo-sannyasa), and the main Abrahamic religions (Judaism, Islam, Christianity). The author pays particular attention on the works of W. James and F. Nietzsche devoted to religious emotions. Comparison of philosophers' opinions about optimistic and pessimistic religions led the author to an understanding of joy in the practice of Christianity, often interpreted as a religion of suffering. The author notes that joy is present as an essential value component in all the most well-known religious cultures and it appears as a consequence of either accepting life in all its manifestations or a special spiritual force that allows a person, unselfishly to do good, forgive abusers, overcoming his selfish nature and help other people. Thus, religions as systems claiming universal leadership of a person in life, defining man's ways of behavior and attitude to life, are called to direct him to a state of joy and thereby increase his ability to survive. At present, the prerequisites for the state of joy can be practices that promote awareness of the unity of man with the world, the emergence of a sense of belonging to him.

## For citation

Korableva M.D. (2017) *Radost' kak tsennostnyi komponent religioznykh kul'tur* [Joy as a valuable component of religious cultures]. *Kul'tura i tsivilizatsiya* [Culture and Civilization], 7 (2A), pp. 424-434.

## Keywords

Joy, emotion, W. James, F. Nietzsche, Christianity, Buddhism, Hinduism, Judaism, Islam.

## References

1. Al'bedil' M.F. (2014) *Induizm. Radost' bytiya* [Hinduism. Joy of being]. Saint Petersburg: Vektor Publ.
2. Hanson R., Mendius R. *Train Your Brain cours*. Available at: <http://www.rickhanson.net/multimedia/audio/talks/train-your-brain> [Accessed 18/03/17].
3. Bibikhin V.V. (2016) *Mir. Yazyk filosofii* [The world. The language of philosophy]. Saint Petersburg: Azbuka, Azbuka-Attikus Publ.
4. Gol'dman I. Pomni, no raduisya [Remember, but be happy]. In: *Global'nyi evreiskii on-line tsentr Jewish.ru* [The global Jewish on-line center Jewish.ru]. Available at: <http://www.jewish.ru/tradition/actual/outlook/2013/02/news994315570.php>
5. Dzheims U. (1993) *Mnogoobrazie religioznogo opyta* [The varieties of religious experience]. Moscow: Nauka Publ.

6. Dkhammapada [Dhammapada] (2000). In: Botsman Ya. (sost.) *Buddizm. Chetyre blagorodnykh istiny* [Buddhism. The four noble truths]. Moscow: EKSMO-press Publ., 992 p.
7. Znosko V. (comp.) (2010) *Skazanie o prepodobnom startse Feofile, ieromonakhe, Khrista radi yurodivom podvizhnike i prozorlivtse Kievo-Pecherskoi Lavry* [The legend of the monk Theophilus, the elder, hieromonk, Holy fool for Christ's sake ascetic and clairvoyant of the Kiev-Pechersk Lavra]. Kiev: Russkii palomnik Publ.
8. Izard K.E. (1999) *Psikhologiya emotsii* [Psychology of emotions]. Saint Petersburg: Piter Publ.
9. Nitsshe F. (2008) *Antikhrisť. Proklyatie khristianstvu* [The Antichrist. The curse of Christianity]. Khar'kov: Folio Publ.
10. Nitsshe F. (2001) Opyt samokritiki [The experience of self-criticism]. In: Nitsshe F. *Rozhdenie tragedii, ili Ellinstvo i pessimizm* [The birth of tragedy, or Hellenism and pessimism]. Moscow: Ad Marginem Publ., pp. 49-62.
11. Nitsshe F. (1993) Rozhdenie tragedii iz dukha muzyki [The birth of tragedy from the spirit of music]. In: Nitsshe F. *Stikhotvoreniya. Filosofskaya proza* [Poems. Philosophical prose]. Saint Petersburg: Khudozhestvennaya literature Publ., 672 p.
12. Osho.p (2006) *Osoznannost'. Klyuch k zhizni v ravnovesii* [Awareness. The key to living in balance]. Saint Petersburg: Ves' Publ.
13. Osho. *Radost'. Schast'e, kotoroe prikhodit iznutri* [The happiness that comes from within] (2008). Saint Petersburg: Ves' Publ.
14. Plakhov V.D. (2010) *Homo genialis za cherto i normal'nosti: filosofsko-antropologicheskii diskurs* [Homo genialis is below normal: the philosophical-anthropological discourse]. Saint Petersburg: Petropolis Publ.
15. *Radost' s tochki zreniya islama* [The joy from the point of view of Islam]. Available at: <http://www.tebyan.net/index.aspx?pid=211811> [Accessed 11/03/17].
16. Sudzuki D.T. (2000) Osnovy dzen-buddizma [The basics of Zen Buddhism]. In: *Buddizm. Chetyre blagorodnye istiny* [Buddhism. The four noble truths]. Moscow: EKSMO-Press Publ.
17. Tinlei Dzhampa (1995) *Buddiiskie nastavleniya* [Buddhist instruction]. Elista: Dzhangar. Available at: <http://www.theosophy.ru/lib/buddnast.htm> [Accessed 11/03/17].
18. *Torkmani Abuzar Ibrakhimi. Religioznost' i radost'. Schast'e estestvenno dlya veruyushchego cheloveka* [Religiosity and joy. Happiness is natural for the believer]. Available at: <http://www.portal-credo.ru/site/print.php?act=monitor &id=12863> [Accessed 11/03/17].