

УДК 316.74:2

DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.023

**Религиозное сознание и экологическая этика буддистов
Улан-Удэ (по материалам социологических исследований)**

Хантургаева Наталья Цедашиевна

Доцент,
кафедра философии, истории и культурологии,
Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления
670013, Российская Федерация, Улан-Удэ, ул. Ключевская, 40В.
e-mail: vsgtu.hnc@yandex.ru

Доржигушаева Оюна Владимировна

Доцент,
кафедра философии, истории и культурологии,
Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления
670013, Российская Федерация, Улан-Удэ, ул. Ключевская, 40В.
e-mail: oyuna79@mail.ru

Статья выполнена при финансовой поддержке РФФИ, проект № 19-18-00412.

Аннотация

Статья посвящена рассмотрению религиозного сознания и экологической этики буддистов на примере поведения жителей Улан-Удэ. В работе авторы опираются на результаты прикладных социологических исследований, проведенных в г.Улан-Удэ методом формализованного интервью по половозрастной квоте. Исследования проводились Социологической службой «Эйдос» при участии авторов. Религиозное сознание горожан и их причастность к идеям и ценностям буддизма трактуются авторами в контексте экологической этики. В статье раскрывается экологическое значение наиболее распространенных в Бурятии буддийских традиций. Экологическая этика буддизма раскрывается через такие понятия, как закон кармы и взаимозависимого возникновения, принцип ненасилия (ахимса), альтруистическая мотивация поступков (Бодхичитта). На основании анализа результатов исследования авторы приходят к выводу о преобладании в религиозном сознании улан-удэнцев внешней, обрядовой составляющей буддийского учения. Вместе с тем авторы отмечают, что полученные данные показывают наличие основ буддийских ценностей и экологического мировоззрения, что позволяет авторам выразить надежду на использование потенциала буддизма для решения экологических проблем в регионе в будущем.

Для цитирования в научных исследованиях

Хантургаева Н.Ц., Доржигушаева О.В. Религиозное сознание и экологическая этика буддистов Улан-Удэ (по материалам социологических исследований) // Культура и цивилизация. 2019. Том 9. № 6А. С. 185-193. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.023

Ключевые слова

Экологическая этика; буддизм; буддийские практики; религиозное сознание; Бурятия; социология религии; социологические исследования.

Введение

В современном обществе экологические проблемы с каждым годом становятся все актуальнее. Истощение природных ресурсов, производство огромного количества мусора из-за чрезмерного потребления, угроза стихийных бедствий, вызванных деятельностью человека, изменение генофонда планеты – это лишь малая толика проблем, которые могут привести к уничтожению среды обитания многих биологических видов и к экологической катастрофе. В Бурятии и Улан-Удэ экологические проблемы особенно актуальны в связи с близостью озера Байкал, имеющего планетарное значение. Глобальный экологический кризис давно требует пересмотра ценностей и норм, изменения мировоззрения людей. Именно поэтому, на наш взгляд, необходимо изучение и распространение философско-этических и религиозно-этических основ бесконфликтного взаимодействия человека и природы.

Основная часть

Экологическая этика объединяет как научные достижения, так и традиционные ценности разных народов. На наш взгляд, она имеет потенциал для решения экологических проблем человечества, ведь за многовековую историю адаптации к окружающей среде в традиционной культуре разных народов появились модели сосуществования мира природы и мира человека. Согласимся, что «экологическая этика направлена на преодоление как антропоцентризма, так и патернализма по отношению к природе» [Рудановская, Черняк, 2018, 144]. О необходимости восприятия природы как «существа, подобного человеческому, стремящегося к жизни и сталкивающегося с опасностями в процессе своего развития» пишут исследователи экологической парадигмы в общественном сознании Рудановская С.В. и Черняк А.З. [Рудановская, Черняк, 2018, 144]. Схожие позиции характерны для автора статьи о сакральности природы в мировых религиях Алиловой К.М., которая считает, что выживание человека без сохранения природы невозможно [Алилова, 2017]. Появление работ, посвященных сравнительному определению экологических нравственных императивов в мировых и национальных религиях [Гречишкина, 2015; Дзех, 2016; Дорофеева, Самойлова, Мавлюдов, 2017], подтверждает актуальность изучения религиозно-этических учений для современного общества. Особого внимания, на наш взгляд, заслуживает экологическая этика буддизма с ее ориентированностью на равное отношение ко всем живым существам.

В данной работе мы рассматриваем экологическую этику буддизма на примере религиозного сознания и поведения жителей Бурятии, приводим результаты прикладных социологических исследований, проведенных в г.Улан-Удэ творческим коллективом Социологической службы «Эйдос» методом формализованного интервью по половозрастной квоте в режиме мониторинга с 2009 по 2015 гг. Отбор респондентов происходил случайным образом по маршруту в соответствии с шагом выборки и квотным заданием. Улан-Удэ как региональный центр Бурятии является так называемым «лидером мнения» для всей территории Бурятии, поэтому важно, на наш взгляд, изучение влияния религиозного сознания и поведения

горожан на экологическую этику.

Закон кармы и экологическая этика

Экологическая этика буддизма рассматривается нами в контексте понимания закона кармы, закона взаимозависимого возникновения. В переводе с санскрита слово «карма» означает «действие», поэтому, как отмечает Его Святейшество Далай-лама, мы должны иметь в виду все преднамеренные действия, совершаемые посредством тела, речи и ума, а также последствия таких действий, являющихся плодами кармы. Учение о карме опирается на наблюдение за законом причинной зависимости, одним из законов природы [Далай-лама. Больше, чем религия..., 2015]. Любое действие создает кармический отпечаток в сознании, который в будущем проявится в виде результата при соответствующих условиях в зависимости от своего потенциала.

Геше Джампа Тинлей говорит о том, что кармические отпечатки могут быть позитивными, нейтральными и негативными [Геше Джампа Тинлей. Четыре благородные..., 2013]. Важна мотивация действий, намерение ума, карма намерения. Это намерение приводит к действиям тела или речи. Следует упомянуть что карма бывает ввергающая и завершающая. Отпечатки негативной кармы, встретившись в момент смерти с соответствующими условиями, ввергнут в низшие миры. И наоборот, если в момент смерти отпечаток позитивной кармы встретится с соответствующими условиями, он станет ввергающей кармой для рождения человеком. Завершающая карма связана с условиями жизни после рождения, получением желаемого или нежелаемого. Живые существа вращаются в сансаре, создавая те или иные кармические отпечатки, рождаясь в низших мирах (например, животным или голодным духом), потому что плохо понимают учение о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого происхождения, тесно связанное с законом кармы.

Буддисты считают, что без убежденности в существование закона кармы и взаимозависимого происхождения у верующих не возникнет желания вести себя нравственно, накапливать добродетели и очищаться от отпечатков негативной кармы, созданных телом, речью и умом. Понимание закона кармы в сочетании с идеей перерождения и последующих жизней формирует осознанность, ответственность, что способствует самоконтролю, усмирению ума, соблюдению принципа ненасилия (ахимсы).

Эмпирическим показателем косвенного признания нашими респондентами закона кармы и взаимозависимого происхождения могут служить ответы на вопрос о вере в последующие жизни, в цикл перерождений в сансаре. В 2009 г. примерно 43% буддистов в Улан-Удэ ответили утвердительно, и около 30% выбрали вариант «скорее да, чем нет». Причем, больше всего утвердительных ответов было в молодежной группе от 18 до 29 лет (около 52% от числа ответивших буддистов данного возраста) и старшей возрастной группе от 50 до 59 лет (около 67%). Если рассматривать гендерную принадлежность ответивших, то женщины чаще мужчин выбирали утвердительный ответ (45,5% и 39,3% от числа ответивших буддистов). Приведенные цифры могут указывать на неглубокую убежденность буддистов Бурятии в существование шести миров сансары, закон кармы и закон взаимозависимого возникновения, но эти же цифры доказывают наличие основ буддийского мировоззрения у наших респондентов. При широком распространении атеистических представлений в годы советской власти, доминировании научной картины мира в современном обществе данные результаты отражают, на наш взгляд,

общую тенденцию появления интереса к религии у жителей Бурятии. Если сравнить ответы респондентов с разной конфессиональной принадлежностью на вопрос о соблюдении основ веры в повседневной жизни, то можно отметить сходство в самооценке своего поведения у буддистов и православных. Понимание и соблюдение основ религии респонденты оценивали субъективно. В таблице приводятся результаты исследования 2015 г. для демонстрации сходства ответов буддистов и православных.

Таблица 1. «Соблюдение улан-удэнцами основ веры (религии) в повседневной жизни»

2015 г. г. Улан-Удэ	Соблюдаете ли Вы основы веры (религии) в повседневной жизни?		
	да, всегда	нет	иногда
Буддизм	45,4	30,9	23,7
Православие	42,7	40,9	16,4

Религиозная картина мира у буддистов неразрывно связана с пониманием взаимозависимости всех живых существ в шести мирах сансары, когда рождение человеком, хоть и свидетельствует о наличии положительных кармических отпечатков, но не дает гарантий благоприятного перерождения в последующих жизнях. Все живые существа воспринимаются как матери, ведь в одной из прошлых жизней они могли быть таковыми. Поэтому отказ от причинения им вреда, соблюдение принципа ненасилия, осознанность и контроль над своим умом играют важную роль для буддистов.

Для того, чтобы понять, как практикуют Дхарму обычные миряне, был задан вопрос: «Какие религиозные традиции и обряды своей конфессии Вы соблюдаете?» Как оказалось, чаще всего буддисты-горожане практикуют следующее: «празднование буддийских дат», «присутствие на хуралах в дацане», «обустройство и уход за домашним алтарем», «проведение необходимых обрядов приглашенным на дом ламой». Чуть менее популярными (ответы респондентов от половины до одной трети) были практики: «отказ от употребления спиртных напитков (в т.ч. иногда)», «даяние», «ежедневная молитва». В третью группу редко встречающихся ответов (от пятой части респондентов до нескольких процентов) можно включить следующие практики: «следование наставлениям Духовного учителя», «пост», «принятие и соблюдение обетов», «медитация».

Буддийская культура горожан и экологическая этика

Рассмотрим поведение буддистов подробнее. Как известно, самым популярным и распространенным буддийским праздником является Сагаалган, Белый месяц, Новый год по лунному календарю. Экологическое значение этого праздника связано с буддийским лунным календарем, с пониманием единства природы и человека, в равной степени испытывающих потребность в обновлении и очищении. За несколько дней до праздника в дацанах совершается молебен, посвященный божествам-защитникам Учения. Буддисты-миряне стараются присутствовать на этих хуралах. Затем за два дня до праздника проводится обряд Дугжууба, символизирующий очищение от омрачений тела, речи и ума. В самый канун праздника желательно принять обеты на 24 часа, отказаться от употребления мяса и алкоголя, разложить подношения на домашнем алтаре, рекомендуется читать тексты и начитывать мантры, совершать благие деяния. В первый день праздника нужно встать до рассвета, чтобы не пропустить благословение богини Балдан-Лхамо. Затем после совершения подношения Трем

Драгоценностям (Будде, Дхарме и Сангхе) буддисты делают подношение в виде чая или молока божествам и хозяевам местности, затем угощаются сами. На второй день праздника важным событием становится участие в обряде вывешивания флажка Удачи (Хий морин). Флажок символизирует биоэнергию человека, гармонию его физического и психологического состояния. Таким образом, традиции празднования Сагаалгана показывают важность практики очищения, начиная с собственного жилища и заканчивая своим сознанием, а также указывают на необходимость заботы обо всех живых существах, напоминают о многообразии видов живых существ в сансаре. Коллективная карма, коллективные практики мирян, согласно буддийским представлениям, влияют на состояние окружающей среды. Именно поэтому в буддизме махаяны практикуется принятие восьми обетов на 24 часа. В периоды стихийных бедствий и социального неблагополучия в предыдущие столетия 8 обетов махаяны одновременно принимало огромное количество людей для улучшения коллективной кармы и изменения состояния окружающей среды. Наличие коллективной кармы, влияющей на социальное и психологическое самочувствие сообщества и на состояние природной среды, возможно, повлияло на сакрализацию гор и водоемов, в которых обитает великое множество различных классов живых существ. В статьях О.В. Доржигушаевой [Доржигушаева, 2013] и М.С. Уланова [Уланов, 2017] приводятся примеры таких сакральных природных объектов и излагаются философские основы экологической этики буддизма.

В буддизме молитва – это способ сосредоточения, очищения ума. Молитва используется для формирования намерения, устойчивого желания достичь просветления ради блага всех живых существ. Наши респонденты относили к молитве и начитывание мантр. Во время молитвы буддисты настраивают свой ум на позитивное мышление, на альтруизм. Молитва часто является частью медитативных практик. К ежедневным молитвам можно отнести: принятие Прибежища и зарождение Бодхичитты, четыре Безмерных, Семичленную молитву, краткое подношение мандалы, молитву посвящения заслуг, молитву и обращение к ламе Цонкапе, краткую молитву о долгой жизни Учителя. Если буддист регулярно совершает ежедневную молитву, то в его уме постепенно зарождается Бодхичитта, сострадание и доброта, с которой невозможно причинить вред ни одному живому существу, и принцип ненасилия будет соблюдаться спонтанно, как само собой разумеющееся.

Наличие домашнего алтаря важно для повседневной практики буддиста, ведь он воспринимается как храм, куда приглашаются божества. На алтаре должны быть подношения без изъянов, т.е. все самое лучшее, подготовленное с чистыми помыслами, купленное на честно заработанные средства. Ежедневное подношение на алтарь чистой воды в семи чашечках позволяет создать правильную взаимозависимость, улучшить атмосферу в доме. Перед алтарем делаются простиранья, читаются молитвы, так как изображения Будды, божеств и Духовного наставника помогают в визуализации и молитве. Сам факт наличия домашнего алтаря у наших респондентов не может быть показателем высокого уровня экологического или религиозного сознания, ведь важны конкретные практики, но мы можем отметить намерение человека, имеющего домашний алтарь, его желание самосовершенствования, а это важно для буддиста, стремящегося к благу всех живых существ.

Присутствие на службе в дацане, как и приглашение ламы на дом для проведения необходимых обрядов, чаще всего используется буддистами-мирянами Улан-Удэ для решения конкретных проблем личного характера. Данные практики полезны, если имеют альтруистическую мотивацию, в целом они способствуют приобщению к буддийскому

мировоззрению и культуре. Буддийский Учитель Геше Джампа Тинлей на своих публичных лекциях, признавая важность почитания Трех Драгоценностей в храмах, подчеркивает необходимость выполнения личных практик, так как каждый буддист-мирянин должен сам создать причину для получения хорошего результата в будущем.

Соблюдение поста, в том числе однодневного, с принятием обетов на 24 часа, практикует небольшое количество буддистов-мирян в Улан-Удэ, согласно ответам наших респондентов. Если в христианстве и исламе посты связаны с календарем, то в буддизме время, продолжительность и периодичность поста зависят от желания и возможностей самого человека и благословения Духовного наставника. Очень часто буддистам Бурятии задают вопрос об отказе от пищи животного происхождения, в первую очередь от мяса, блюда из которого широко представлены в бурятской традиционной кухне. Ведь употребление в пищу мяса может противоречить принципу ахимсы, согласно которому должны жить буддисты. Многие буддисты-мясоеды могут ответить, что в коренных текстах нет прямого указания на запрет мясной пищи. Согласно принципу Срединного пути, всегда нужно поступать в соответствии со здравым смыслом, учитывая ситуацию и обстоятельства, руководствуясь тем, чтобы польза от действий тела, речи и ума была больше причиняемого вреда в конкретных условиях. Если в силу климата, традиций питания и состояния здоровья, невозможно отказаться от мяса, то лучше уменьшить негативные последствия своих действий, применяя «противоядия». Например, в данном случае не следует допускать забоя скота для себя лично, а рекомендуется купить мясо, которое продается в магазине или на рынке. Перед употреблением мясной пищи нужно сделать посвящение заслуг, чтобы это живое существо получило хорошее рождение в следующей жизни, и создалась кармическая связь, которая позволит Вам помочь ему в будущем.

Нужно стараться, чтобы Драгоценная человеческая жизнь не прошла впустую, для этого, конечно, необходимо практиковать отказ не только от мяса, но, в первую очередь, от алкоголя и наркотических веществ. Его Святейшество Далай-лама к «основополагающему правилу воздерживаться от пагубных действий, совершаемых телом, речью и умом» считает полезным добавить «список из шести принципов, изложенных в одном из трудов индийского мыслителя II века Нагарджуны»: 1) не злоупотреблять вином и другими средствами, одурманивающими ум; 2) зарабатывать на жизнь честно; 3) не причинять насилия телом, речью и умом; 4) проявлять уважение к другим; 5) почитать достойных поклонения: родителей, учителей и всех добрых людей; 6) быть добрым с другими [Далай-лама. Больше, чем религия..., 2016, 129]. Известно, что Будда говорил о том, что человек, употребляющий даже каплю алкоголя, не может считать себя его учеником. В ответах наших респондентов практика отказа от употребления спиртных напитков по религиозным убеждениям (в т.ч. во время поста, принятия обета) указана у половины ответивших из числа буддистов. Геше Джампа Тинлей часто на публичных лекциях подчеркивает, что трезвый ум нужен для сосредоточения, медитации, ведь в повседневной жизни достаточно причин для появления омрачений, не стоит усугублять ситуацию, формируя привычку действовать под контролем одурманивающих разум веществ.

Как известно, для установления гармонии и экологического равновесия важно зарождение и развитие Бодхичитты как реального проявления любви, доброты и сострадания ко всем живым существам. Готовность отказаться от эгоцентричного ума в нашем исследовании мы выявляли при помощи нескольких вопросов. Результаты показывают, что не более трети ответивших буддистов положительно воспринимают идеи благотворительности. Так, с утверждением «я готов безвозмездно помогать окружающим» согласилось около 38% респондентов (2013 г., г.

Улан-Удэ). Примерно такое же количество респондентов ответило утвердительно на вопрос: «Приходилось ли Вам за последний год помогать деньгами людям, просящим милостыню?» (2011 г., г. Улан-Удэ). Значительно меньшее количество горожан предпринимают действия, требующие усилий с их стороны. Например, около 3% респондентов-буддистов в текущем году оказывали материальную помощь престарелым и больным людям, примерно столько же респондентов добровольно, по своей инициативе отчисляли часть зарплаты на благотворительные цели. Примерно 3% ответивших буддистов в течение года участвовало в тушении пожаров и других чрезвычайных происшествиях (2011 г., Улан-Удэ). Конечно, можно жить без Бодхичитты, без альтруизма, но история развития цивилизаций показывает пагубность такого поведения. Согласно буддийским представлениям, люди по природе своей наделены альтруизмом, потенциал ума Будды есть в каждом человеке, необходимы лишь систематические усилия по развитию Бодхичитты ради блага всех живых существ [Геше Джампа Тинлей. Первая ступень драгоценной лестницы..., 2014].

Заключение

Итак, экологическая этика буддизма неразрывно связана с такими понятиями, как закон кармы, принцип ненасилия, альтруизм. В повседневной жизни буддисты-горожане не всегда руководствуются нормами религиозной этики, но основы знаний о единстве природы и человека, о взаимозависимости всех явлений во Вселенной у них имеются. Как показывают результаты исследования, в Бурятии внешняя, обрядовая часть буддийского учения доминирует над интересом к философской составляющей буддизма. Вместе с тем есть определенный процент людей, стремящихся реализовать буддийский идеал заботы о благе всех живых существ. На наш взгляд, изучение ценностей и мировоззрения буддизма, применение жителями Бурятии нравственных императивов в повседневной практике должно способствовать гармонизации социальных отношений и улучшению экологической ситуации в регионе.

Библиография

1. Алилова К.М. О сакральности природы в мировых религиях // Юг России: экология, развитие. – 2017. - №1. – С.176-183.
2. Геше Джампа Тинлей. Первая ступень драгоценной лестницы. Комментарий к Ламриму: этапы пути личности начального уровня / под ред. А. Коноваловой, В. Варламовой; устный перевод с англ. Б. Дондокова, А. Морозова. – Новосибирск: ООО «Издательство Дже Цонкапа», 2014. – 608 с.
3. Геше Джампа Тинлей. Четыре благородные истины: Комментарий ко второму тому «Ламрим Ченмо» Дже Цонкапы / Геше Джампа Тинлей; под ред. А. Коноваловой, А. Морозова; устный перевод с английского: М. Малыгина, Б. Дондоков, А. Морозов. – Новосибирск: ООО «Издательство Дже Цонкапа», 2013. – 530 с.
4. Гречишкина С.В. Формирование экософской концепции на основе буддийских и даосских воззрений // Вестник Томского государственного университета. - 2015. №398. С.30-34.
5. Далай-лама. Больше, чем религия. Этика для всего мира / пер. с англ. Н. Иноземцевой; общ. ред. Ю. Жиронкиной. – М.: Фонд «Сохраним Тибет», 2016. – 224 с.
6. Дзех А.В. Энвайронментализм и религия // Культура и цивилизация. 2016. № 2. С. 143-154.
7. Доржигушаева О.В. Экологическая этика буддизма // Биосфера. – 2013. - №2. – С.254-272.
8. Дорофеева Т.Г., Самойлова И.В., Мавлюдов И.Н. Мировые религии и экологическая этика // Современный ученый. – 2017. - №2. – С.172-176.
9. Рудановская С.В., Черняк А.З. Сочувствие природе в контексте этического и экологического мышления // Ценности и смыслы. – 2018. - №6(58). – С.143-156.
10. Уланов М.С. Буддийская культура и экологическое сознание // Вестник Калмыцкого университета. – 2017. - №34(2). – С.157-162.

Ecological ethics of buddhism in daily practices of residents of Buryatia

Natal'ya Ts. Khanturgaeva

Associate Professor,
Department of philosophy, history and cultural studies,
East Siberian State University of Technology and Management,
670013, 40B, Klyuchevskaya st., Ulan-Ude, Russian Federation;
e-mail: vsgtu.hnc@yandex.ru

Oyuna V. Dorzhigushaeva

Associate Professor,
Department of philosophy, history and cultural studies,
East Siberian State University of Technology and Management,
670013, 40B, Klyuchevskaya st., Ulan-Ude, Russian Federation;
e-mail: oyuna79@mail.ru

Abstract

The article is devoted to the analysis of religious consciousness and environmental ethics of Buddhists on the example of residents of Ulan-Ude. The authors rely on the results of applied sociological research conducted in Ulan-Ude by the method of formalized interviews by gender and age quota. The research was conducted by Eidos Sociological Service with participation of the authors of this article. The religious consciousness of the townspeople and their involvement in the ideas and values of Buddhism are interpreted by the authors in the context of environmental ethics. The article reveals the environmental significance of the most common Buddhist traditions in Buryatia. The ecological ethics of Buddhism is revealed through such concepts as the law of karma and interdependent occurrence, the principle of non-violence (ahimsa), altruistic motivation of actions (Bodhichitta). Basing on the analysis of the research results, the author comes to the conclusion that external, ritual practice in Buryatia prevails over the internal philosophical component of Buddhist teachings. At the same time, the author notes that the data obtained show that the residents of Ulan-Ude possess the basic ecological worldview which correspond the Buddhist ideas, thus, allows us to hope for using the potential of Buddhism to solve environmental problems in future.

For citation

Khanturgaeva N.Ts., Dorzhigushaeva O.V. (2019) Religioznoe soznanie i ekologicheskaya etika buddistov Ulan-Ude (po materialam sotsiologicheskikh issledovaniy) [Ecological ethics of buddhism in daily practices of residents of Buryatia]. *Kul'tura i tsivilizatsiya* [Culture and Civilization], 9 (6A), pp. 185-193. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.023

Keywords

Environmental ethics; Buddhism; Buddhist practices; everyday practices; Buryatia; sociology of religion.

References

1. Lilova K. M. About the sacredness of nature in world religions // the South of Russia: ecology, development. - 2017. - No. 1. - Pp. 176-183.
2. Geshe Jampa TINLEY. The first step of the precious ladder. Comment to Lamrim: stages of the path of an entry-level personality / edited by A. Konovalova, V. Varlamova; interpretation from English. B. Dondokov, A. Morozov. - Novosibirsk: je tsongkapa Publishing house, 2014. – 608 p.
3. Geshe Jampa TINLEY. Four noble truths: Commentary on the second volume of "Lamrim Chenmo" by je tsongkapi / Geshe Jampa TINLEY; edited by A. Konovalova, A. Morozov; interpretation from English: M. Malygin, B. Dondokov, A. Morozov. - Novosibirsk: je Tsongkhapa Publishing house, 2013. – 530 p.
4. Grechishkina, S. V. Formation of Kosovskoj concept based on Buddhist and Taoist beliefs // Herald of Tomsk state University. - 2015. No. 398. Pp. 30-34.
5. Dalai lama. More than religion. Ethics for the whole world. N. Inozemtseva; Ls. ed. Yu. Zhironkina. - Moscow: Save Tibet Foundation, 2016. – 224 p.
6. Dzeh A.V. Environmentalism and religion // Culture and civilization. 2016. No. 2. Pp. 143-154.
7. Dirigochoice O. V. Ecological ethics of Buddhism // Biosphere. - 2013. - No. 2. - Pp. 254-272.
8. Dorofeeva T. G., Samoylov I. V., Mavlyudov I. N. World religions and environmental ethics // the Modern scientist. - 2017. - No. 2. - Pp. 172-176.
9. Rudanovskaya S. V., Chernyak A. Z. Sympathy for nature in the context of ethical and ecological thinking // Values and meanings. - 2018. - No. 6(58). - Pp. 143-156.
10. Ulanov M. S. Buddhist culture and ecological consciousness // Bulletin of the Kalmyk University. - 2017. - No. 34 (2). Pp. 157-162.