

УДК 008

DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.029

Еврейский библейский праздник шабат

Сабирова Екатерина Николаевна

Старший преподаватель,
Уфимский государственный нефтяной технический университет,
450000, Российская Федерация, Уфа, ул. Первомайская, 14,
e-mail: sabirova-katerina@mail.ru

Аннотация

В данной статье речь пойдет об одном из самых почитаемых еврейских библейских праздниках - Шабате. Шабат – это седьмой день в иудаизме, суббота. Тора предписывает евреям воздержаться от работы, это день отдыха. Шабат начинается с заходом солнца в пятницу и продолжается с заходом солнца в субботу. Согласно Торе, Шабат представляет собой знамение между Богом и Израилем. Это не только «вечный союз» между Богом и народом Его, но и явление общечеловеческое, она служит залогом улучшения мира. В том числе и детей других народов, присоединившихся к Богу, потому что каждого, кто соблюдает Шабат и держится завета. Также будут рассмотрены законы Шабата, предписанные Торой, а именно встреча Шабата, зажигание свечей, запреты на работу, молитва и трапеза.

Для цитирования в научных исследованиях

Сабирова Е.Н. Еврейский библейский праздник шабат // Культура и цивилизация. 2019. Том 9. № 6А. С. 240-244. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.029

Ключевые слова

Шабат, Тора, седер, субботние свечи, хала, молитва.

Введение

Суббота упоминается в самом начале Библии (Танахе), в рассказе о сотворении мира. Бог сотворил мир из ничего. Он посмотрел на все, что им было сотворено и увидел, что получилось хорошо. В седьмой день Бог отдыхал. Этот день был благословлен Богом и был объявлен святым, так как этот день стал днем отдыха от труда.

Сам рассказ о первой субботе помогает понять, почему вообще существует данный день. Ведь именно в субботу прекращаются все дела, оставляются повседневные заботы и стоит начать задумываться о важных, серьезных делах. Например, о смысле и назначении дел и поступков.

Кроме того, упоминание о субботе можно найти и в других местах Библии. В Десяти заповедях сказано: «Помни день субботний, чтобы святить его» [Брюггеман, 2009].

Основная часть

Суббота наступает в пятницу вечером в час после захода солнца. В доме, где соблюдается суббота, необходимо заранее все приготовить: навести порядок и чистоту, накрыть стол белой скатертью, домохозяев одеть в самую лучшую (субботную) одежду. На столе необходимо разместить подсвечники и собрать всех возле стола с целью зажигания свечей. Свечи необходимо зажигать за несколько минут до наступления субботы. Зажигает свечи женщина, мать семейства. После того как свечи зажжены женщина должна сделать руками несколько кругообразных движений над пламенем, закрыть глаза ладонями и произнести молитву над свечами. Зажигать свечи могут и девочки не достигшие совершеннолетия. Над свечами произносится следующая молитва: «ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם אשר קידשנו במצוותיו וציוונו להדליק נר», что означает «Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка Вселенной, который освятил нас своими заповедями и заповедал нам зажигать субботние свечи» [Olitzky, Judson, 2002].

В синагоге субботняя служба начинается с чтения молитвы. В ней субботу сравнивают с прекрасной невесткой. В конце молитвы все собравшиеся встают и оборачиваются к дверям синагоги, тем самым встречая «Царицу Субботу». По окончании субботней службы евреи обмениваются пожеланиями субботнего мира и говорят друг другу – Шабат шалом!

После службы начинается субботняя трапеза. Старший из мужчин – отец семейства произносит благословение над вином – киддуш. Обычно используют специальный серебряный бокал для вина, над которым произносится благословение. Киддуш начинается с разъяснения смысла субботы. Закончив киддуш, отец отпивает немного вина и передает бокал остальным членам семьи. Все члены семьи отпивают по очереди по глотку вина и взрослые, и дети.

После следует обряд омовения рук, и затем наступает очередь благословения над хлебом. Хлеб для субботы печется особенный, из белой муки, его сплетают «косичкой». Данный субботний хлеб называется – хала.

На поднос кладутся две халы, накрытые белой вышитой салфеткой. Отец снимает салфетку и произносит благословение: «Производящий хлеб из земли». Затем, разломив одну халу на куски, макает ее в соли и раздает всем сидящим за столом.

В каждой семье есть свои излюбленные блюда. Согласно этносоциологическому опросу по исследовательскому проекту «Современные этнокультурные процессы в Башкортостане: этничность, язык, религия», проведенному в апреле 2019 года Уфимские еврейские семьи

обычно готовят куриный суп, жареную рыбу. Готовятся сладкие угощения. После трапезы произносится биркат ха-мазон – благодарственная молитва после еды.

Шабат – это день отдыха. Этот день евреи проводят в кругу семьи, детьми и близкими друзьями.

Поскольку одним из правил субботы является правило запрета на зажигание огня и вообще нельзя заниматься домашними делами, обед готовят заранее и ставят в теплую духовку или просто в теплое место. После обеда обычно ложатся отдохнуть, либо отправляются на прогулку всей семьей или друзьями.

Когда наступает Исход субботы, то есть заходит солнце и на небе появляется три звезды, суббота заканчивается и начинается новая неделя. При этом вновь накрывается стол и происходит церемония хавдала – разделение. Для этого берется большая свеча, свитая из нескольких полосок воска. На столе устанавливается бокал вина, иногда коробочка с благовониями или ароматическими травами. После глава семьи берет в руки свечу и произносит благословение: «Благословен Ты, Господь Бог наш, сотворивший свет огня». Это благословение напоминает о том, что Бог в первый день сотворения мира, отделил свет от тьмы. И первое, что человек видит в начале каждой недели – это свет. Так, отделение света от тьмы, отделение субботы от будней. Таков глубинный смысл хавдалы.

Далее, отец семейства поднимает бокал с вином и произносит: «Благословен Ты, Господь Бог наш, Царь вселенной, отделяющий святое от будничного, свет от тьмы, Израиль от других народов, субботу от шести дней труда».

Все члены семьи делают глоток вина, после чего глава семьи тушит свечу, погружая ее в вино. Это говорит о завершении Субботы.

По окончании церемонии друг другу желают шавуа тов – доброй недели.

Заключение

Таким образом, выполнение религиозных предписаний, связанных с субботой, занимает центральное место в иудаизме и в бытовой жизни, в том числе прихожан еврейской общины Республики Башкортостан. Следует отметить, что шабат является одним из почитаемых праздников евреев Башкортостана. Большинство уфимских евреев чтят субботу, проводят субботнюю трапезу, это время проводят с семьей и друзьями [Шкурко, 2008].

Библиография

1. Брюггеман У. Введение в Ветхий Завет. Москва, 2009. - 65 с.
2. Елагина А.С., Кондракова Ю.Н., Костюченко Л.В. Развитие института сертификации кашрута: перспективы для российских производителей пищевых продуктов // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2016. № 5. С. 47-54.
3. Елагина А.С., Костюченко Л.В. Компаративный анализ ценовой доступности кошерных продуктов питания в России и Израиле // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2017. Том 7. № 4В. С. 336-343.
4. Елагина А.С., Костюченко Л.В. Культурологические особенности нанесения отличительных знаков кошерных продуктов (эхшеров) // Культура и цивилизация. 2017. Том 7. № 1В. С. 633-641.
5. Елагина А.С., Шамилов М.Г. Доступность специальных режимов питания для этнических и религиозных групп населения: на примере кошерных продуктов // Теории и проблемы политических исследований. 2017. Том 6. № 2В. С. 468-476.
6. Костюченко Л.В., Елагина А.С. Формирование информационной инфраструктуры обеспечения развития рынка кошерных продуктов питания в России // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 3В. С. 629-638.
7. Сабирова Е.Н. Евреи башкортостана: к проблеме сохранения этничности в многоэтнической среде // Научно-методический электронный журнал Концепт. 2014. № Т20. С. 386-390.
8. Сабирова Е.Н. Этносоциальные аспекты развития еврейского народа в башкортостане // Вопросы национальных

- и федеративных отношений. 2019. Т. 9. № 8 (53). С. 1240-1247.
9. Шкурко Э.А. Евреи Башкортостана: полтора века истории. – Уфа, 2008. – С.174-175.
10. Kerry M. Olitzky, Daniel Judson. The Rituals & Practices of a Jewish Life: A Handbook for Personal Spiritual Renewal. — Woodstock, USA: Jewish Lights Publishing, 2002. — С. 75. — 231 с.

Jewish biblical holiday shabat

Ekaterina N. Sabirova

Senior lecturer,
Ufa State Oil Technical University,
450000, 14, Pervomayskaya st., Ufa, Russian Federation,
e-mail: sabirova-katerina@mail.ru

Abstract

This article will focus on one of the most revered Jewish biblical holidays - Shabbat. Shabbat is the seventh day in Judaism, the Sabbath. The Torah instructs Jews to refrain from work, it is a day of rest. Shabbat begins with sunset on Friday and continues with sunset on Saturday. According to the Torah, Shabbat is a sign between God and Israel. This is not only an "eternal Union" between God and his people, but also a universal phenomenon, it serves as a guarantee of improving the world. Including children of other Nations who joined God, because everyone who observes the Sabbath and keeps the Covenant. The laws of Shabbat prescribed by the Torah will also be considered, namely the meeting of Shabbat, lighting candles, prohibitions on work, prayer and eating.

For citation

Sabirova E.N. (2019) Evreiskii bibleiskii prazdnik shabat [Jewish biblical holiday shabat]. *Kul'tura i tsivilizatsiya* [Culture and Civilization], 9 (6A), pp. 240-244. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.029

Keywords

Shabbat, Torah, Seder, Sabbath candles, Hala, prayer.

References

1. (2009) Bruggeman W. Introduction to the old Testament. Moscow, 2009. - 65 p.
2. Elagina A.S., Kondrakova Yu.N., Kostyuchenko L.V. (2016) Razvitie instituta sertifikatsii kashruta:perspektivy dlya rossiskikh proizvoditelei pishevykh produktov // *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 5, pp. 47-54.
3. Elagina A.S., Kostyuchenko L.V. (2017) Komparativnyi analiz tsenovoi dostupnosti koshernykh produktov pitaniya v Rossii i Izraile [Comparative analysis of price accessibility of kosher food products in Russia and Israel]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 7 (4B), pp. 336-343.
4. Elagina A.S., Kostyuchenko L.V. (2017) Kul'turologicheskie osobennosti naneseniya otlichitel'nykh znakov koshernykh produktov (ekhshero) [Culturological features of drawing of distinctive signs of kosher products (ehshers)]. *Kul'tura i tsivilizatsiya* [Culture and Civilization], 7 (1B), pp. 633-641.
5. Elagina A.S., Shamilov M.G. (2017) Dostupnost' spetsial'nykh rezhimov pitaniya dlya etnicheskii i religioznykh grupp naseleniya: na primere koshernykh produktov [Accessibility of special dietary regimens for ethnic and religious groups: on the example of kosher products]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 6 (2B), pp. 468-476.

-
6. Kerry M. Olitzky, Daniel Judson. (2002) *The Rituals & Practices of a Jewish Life: A Handbook for Personal Spiritual Renewal*. — Woodstock, USA: Jewish Lights Publishing, p. 231
 7. Kostyuchenko L.V., Elagina A.S. (2019) Formirovanie informatsionnoi infrastruktury obespecheniya razvitiya rynka koshernykh produktov pitaniya v Rossii [Formation of information infrastructure to ensure the development of the kosher food market in Russia]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (3B), pp. 629-638.
 8. Sabirova E. N. (2019) Ethnosocial aspects of the development of the Jewish people in Bashkortostan // *Questions of national and Federal relations*. Vol. 9. No. 8 (53). Pp. 1240-1247.
 9. Sabirova E. N. (2014) Jews of Bashkortostan : on the problem of preserving ethnicity in a multi- ethnic environment // *Scientific and methodological electronic journal Concept*. No. T20. Pp. 386-390.
 10. Shkurko E. A. *Jews of Bashkortostan : a century and a half of history*. - Ufa, 2008. - Pp. 174-175.