

УДК 33

DOI: 10.34670/AR.2022.54.89.011

Экономические аспекты дифференциации нутриентов и энергетической ценности рациона питания городского и сельского населения

Елагина Анна СергеевнаКандидат экономических наук, доцент,
кафедра экономических дисциплин,

Еврейский университет,

127273, Российская Федерация, Москва, ул. Отрадная, 6;

e-mail: yelagina.anna@gmail.com

Аннотация

Цель. Целью работы является определение различий в составе пищевых веществ и энергетической ценности рациона питания городского и сельского населения Российской Федерации. **Методология.** Методологией работы является применение общих и специальных методов научного познания: анализа, синтеза и сопоставления, также, статистического анализа данных и визуализации. **Результаты.** В работе исследуется проблема диспаритета состава пищевых веществ и энергетической ценности рациона питания городского и сельского населения. **Заключение.** И городское и сельское население по потреблению основных макронутриентов и калорийности полностью отвечают нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Тем не менее необходимо отметить и тот факт, что разница в качестве рациона питания сельского и городского населения существует. При этом, сельское население имеет менее качественный рацион питания, по сравнению с городскими жителями. Вместе с тем, качество рациона питания улучшается и у жителей городов и у жителей села, при этом, сельское население улучшает качество своего рациона питания быстрее городского, что сглаживает разрыв, описанный нами выше.

Для цитирования в научных исследованиях

Елагина А.С. Экономические аспекты дифференциации нутриентов и энергетической ценности рациона питания городского и сельского населения // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2022. Том 12. № 2В. С. 341-357. DOI: 10.34670/AR.2022.54.89.011

Ключевые слова

Городское население, сельское население, нутриенты, энергетическая ценность, уровень жизни населения

Введение

Нутриенты - пищевые вещества - входящие в рацион питания человека необходимы для полноценного функционирования организма, как в части энергетического обмена, так и в части возобновления органов и тканей человеческого организма.

Определенная сбалансированность нутриентов, поступающая в организм с продуктами питания прямо определяет качество жизни, поскольку влияет не только на энергетический обмен, но и на правильное функционирование организма в целом, а следовательно, и на физическое состояние. Таким образом, потребление основных пищевых веществ, соответствующих нормам рационального питания, позволяет поддерживать высокий уровень жизни населения. Недостаток потребления определенных нутриентов, или их избыточное потребление приводит не только к снижению качества жизни населения, но и может стать причиной возникновения и (или) развития тяжелых заболеваний.

Следовательно, важность исследования количества потребления питательных веществ и динамики их потребления в разрезе местностей проживания не вызывает сомнений.

Основная часть

В соответствии с Нормами физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации¹ физиологическая потребность в белке для взрослого населения составляет от 65 до 117 г в сутки для мужчин, и от 58 до 87 г в сутки для женщин. Следовательно, минимальной и максимальной границами потребления этого макронутриента можно считатьвилку от минимума для женщин до максимума для мужчин, а именно, 58-117 г в сутки. В соответствии с названными нормами для взрослых рекомендуемая в суточном рационе доля белков животного происхождения от общего их количества – 50 %. Принимая во вниманиевилку границ потребления минимум белка животного происхождения составляет 29 г в сутки, и максимум 58,5 г в сутки.

На рисунке 1 приведены данные, отражающие динамику потребления белков, в том числе в продуктах животного происхождения в городской и сельской местностях. Данные рисунка свидетельствуют о том, что на протяжении всего периода исследования потребление белков и в городской, и в сельской местностях соответствовало нормативным ограничениям, как по белкам всего, так и по животным белкам. При этом, следует подчеркнуть, тот факт, что доля белков животного происхождения превышала 50% на протяжении всего периода исследования и для городской, и для сельской местностей (рис. 2). Это является положительным фактом, и характеризует рацион питания как сельского, так и городского населения, как полноценный.

Несмотря на тот факт, что разницу между соотношением белка животного происхождения и общего потребления белка в городской и сельской местности можно считать значительной, она неуклонно сокращается. Если в 2006 году она составляла более 9 процентных пункта, то к 2020 году немногим более 6 процентных пункта, а минимум, приходящийся на 2019 год был меньше 4 пп.

Динамика потребления белков всего и белков животного происхождения растет на протяжении всего периода анализа, что подтверждают данные, приведенные нами в таблице 1.

¹ МР 2.3.1.2432—08 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. https://rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=4583

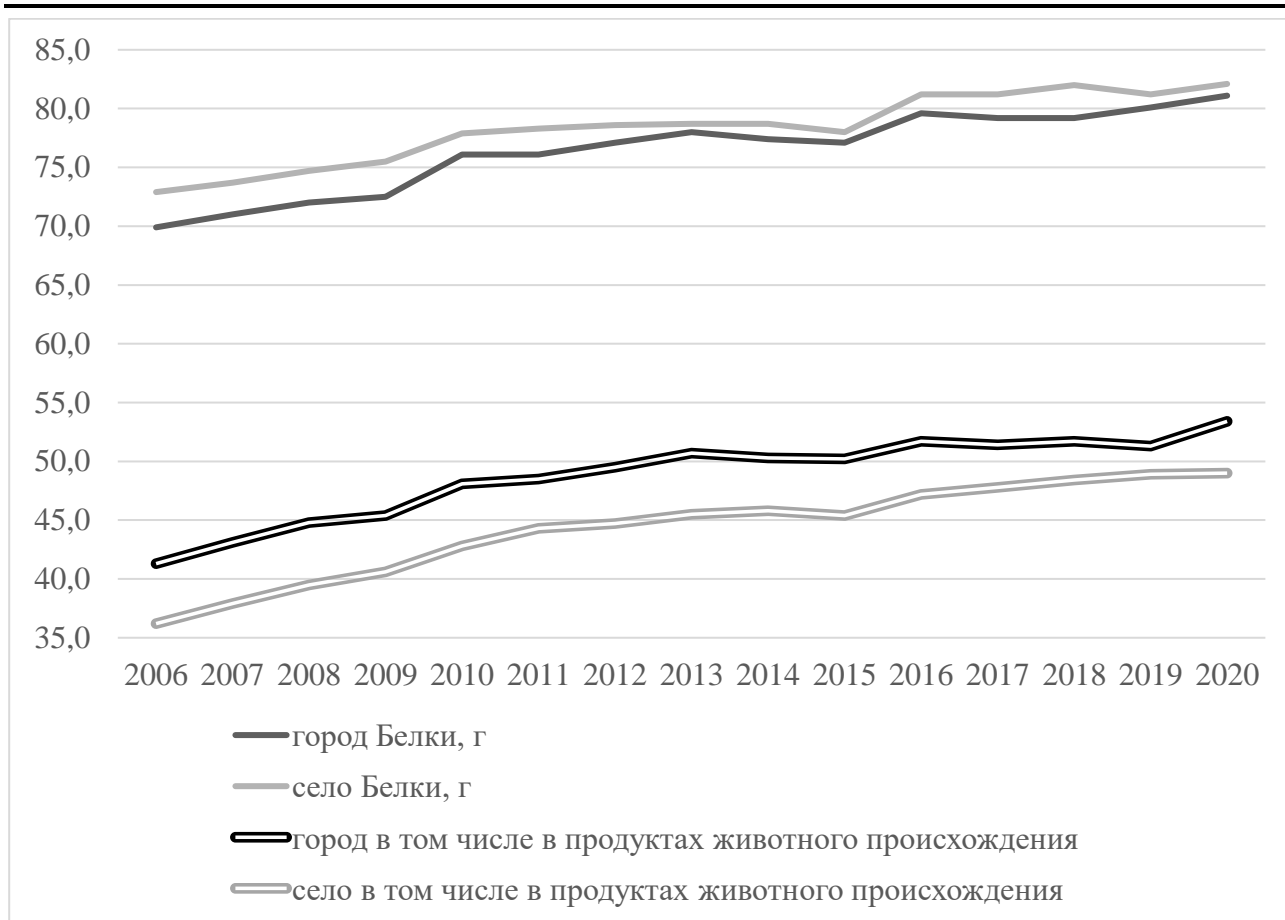


Рисунок 1 – Динамика потребления белков, в том числе в продуктах животного происхождения в городской и сельской местностях

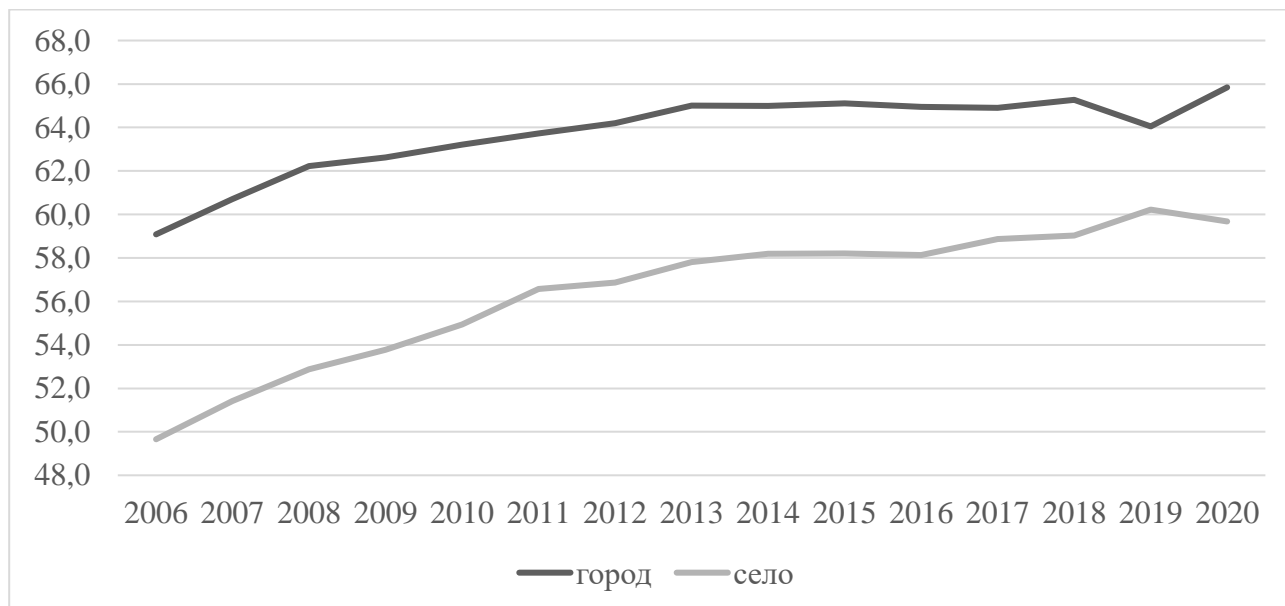


Рисунок 2 – Динамика соотношения потребления белков в продуктах животного и растительного происхождения в городской и сельской местностях, % от белков всего

Таблица 1 – Динамика потребления белков, %

Пищевые вещества	в городской местности			в сельской местности		
	2013 к 2006	2020 к 2013	2020 к 2006	2013 к 2006	2020 к 2013	2020 к 2006
Белки всего	111,59	103,97	116,02	107,96	104,32	112,62
Белки в продуктах животного происхождения	122,76	105,33	129,30	125,69	107,69	135,36
Соотношение между белком и белком в продуктах животного происхождения	110,01	101,30	111,44	116,43	103,23	120,19

Следует отметить, что в первой половине анализируемого периода все показатели росли значительно быстрее, чем во второй. Это характерно и для городской, и для сельской местности. Но в сельской местности показатели растут быстрее, по сравнению с ростом потребления в городах. Этот факт является положительным и свидетельствует о сокращении разрыва в качестве питания между городским и сельским населением нашей страны.

Физиологическая потребность в жирах составляет от 70 до 154 г в сутки для мужчин, и от 60 до 102 г в сутки для женщин. Следовательно вилка рассматриваемого макронутриента составляет от минимума для женщин до максимума для мужчин, а именно, 60-154 г в сутки.

На рисунке 3 приведены данные, характеризующие потребление жиров в разрезе их происхождения и местностей проживания населения.

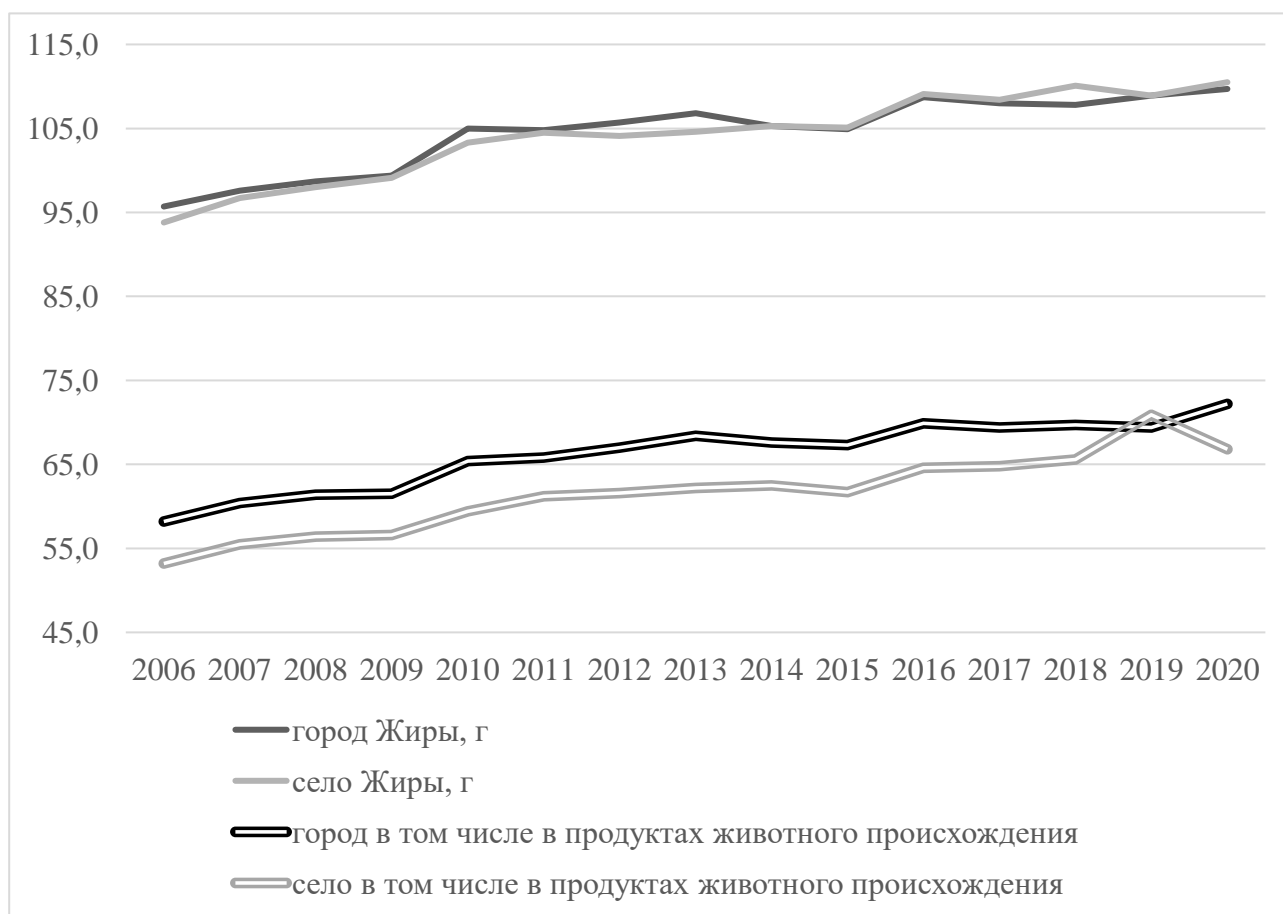


Рисунок 3 – Динамика потребления жиров, в том числе в продуктах животного происхождения в городской и сельской местностях

Данные, приведенные на рисунке 3 свидетельствуют о том, что на протяжении всего периода исследования потребление жиров находилось в рамках оговоренной нами выше вилки. Динамика потребления имеет тенденцию к росту на протяжении всего периода анализа, с различными темпами. Это подтверждают данные таблицы 2.

Таблица 2 – Динамика потребления жиров, %

Пищевые вещества	в городской местности			в сельской местности		
	2013 к 2006	2020 к 2013	2020 к 2006	2013 к 2006	2020 к 2013	2020 к 2006
Жиры всего	111,60	102,72	114,63	111,51	105,64	117,80
Жиры в продуктах животного происхождения	117,53	105,56	124,05	116,92	107,40	125,56
Соотношение между жирами и жирами в продуктах животного происхождения	105,31	102,77	108,22	104,85	101,66	106,59

Рост потребления жиров всего и жиров из продуктов животного происхождения в первой половине исследования растет быстрее и в городской, и в сельской местностях. Эта же тенденция характерна и для соотношения между жирами и жирами в продуктах животного происхождения.

Говоря о жирах животного происхождения необходимо привести следующие сведения. Животные жиры могут содержать насыщенные жирные кислоты с длиной цепи до двадцати и более атомов углерода, они имеют твердую консистенцию и высокую температуру плавления. К таким животным жирам относятся бараний, говяжий, свиной и ряд других. Высокое потребление насыщенных жирных кислот является важнейшим фактором риска развития диабета, ожирения, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Потребление насыщенных жирных кислот для взрослых и детей должно составлять не более 10 % от калорийности суточного рациона.

Теперь необходимо определить количество граммов жиров, соответствующих 10% от калорийности суточного рациона. Калорийность суточного рациона в соответствии с рассматриваемыми нами рекомендациями, составляет от 2 100 до 4 200 ккал в сутки для мужчин и от 1 800 до 3 050 ккал в сутки для женщин. Исходя из вилки, применяемой нами ранее минимум 10% от калорийности суточного рациона, составляет 180 ккал, а максимум – 420 ккал. Исходя из того, что 1 грамм липидов выделяет 9 ккал то минимум составляет 20 грамм, а максимум – почти 47 грамм.

Данные рисунка 3 свидетельствуют о том, что жиры из продуктов животного происхождения превышают максимум на протяжении всего периода анализа. При этом следует подчеркнуть, что жиры, содержащиеся в рыбе, а также молочные жиры также отнесены к жирам животного происхождения и не выделены в отдельные статьи. А эти жиры не относятся к насыщенным жирным кислотам.

К мононенасыщенным жирным кислотам относятся миристолеиновая и пальмитолеиновая кислоты (жиры рыб и морских млекопитающих), олеиновая (оливковое, сафлоровое, кунжутное, рапсовое масла). Мононенасыщенные жирные кислоты помимо их поступления с пищей в организме синтезируются из насыщенных жирных кислот и частично из углеводов. Физиологическая потребность в мононенасыщенных жирных кислотах для взрослых должна составлять 10 % от калорийности суточного рациона.

Жирные кислоты с двумя и более двойными связями между углеродными атомами

называются полиненасыщенными (ПНЖК). Особое значение для организма человека имеют такие ПНЖК как линолевая, линоленовая, являющиеся структурными элементами клеточных мембран и обеспечивающие нормальное развитие и адаптацию организма человека к неблагоприятным факторам окружающей среды. Жирные кислоты ω -6 содержатся практически во всех растительных маслах и орехах; ω -3 жирные кислоты также содержатся в ряде масел (льняном, из семян крестоцветных, соевом). Основным пищевым источником ω -3 жирных кислот являются жирные сорта рыб и некоторые морепродукты. Физиологическая потребность в ПНЖК – для взрослых 6—10 % от калорийности суточного рациона.

Принимая во внимание сказанное выше невозможно оценить качество жиров животного происхождения, потребляемых населением. Следовательно, рост доли жиров животного происхождения в жирах всего можно считать в целом положительным моментом.

Углеводы служат источником энергии. Физиологическая потребность в усвояемых углеводах для взрослого человека составляет 50-60 % от энергетической суточной потребности что соответствует от 257 до 586 грамм в сутки.

На рисунке 4 приведены данные, характеризующие динамику потребления углеводов в городской и сельской местностях.

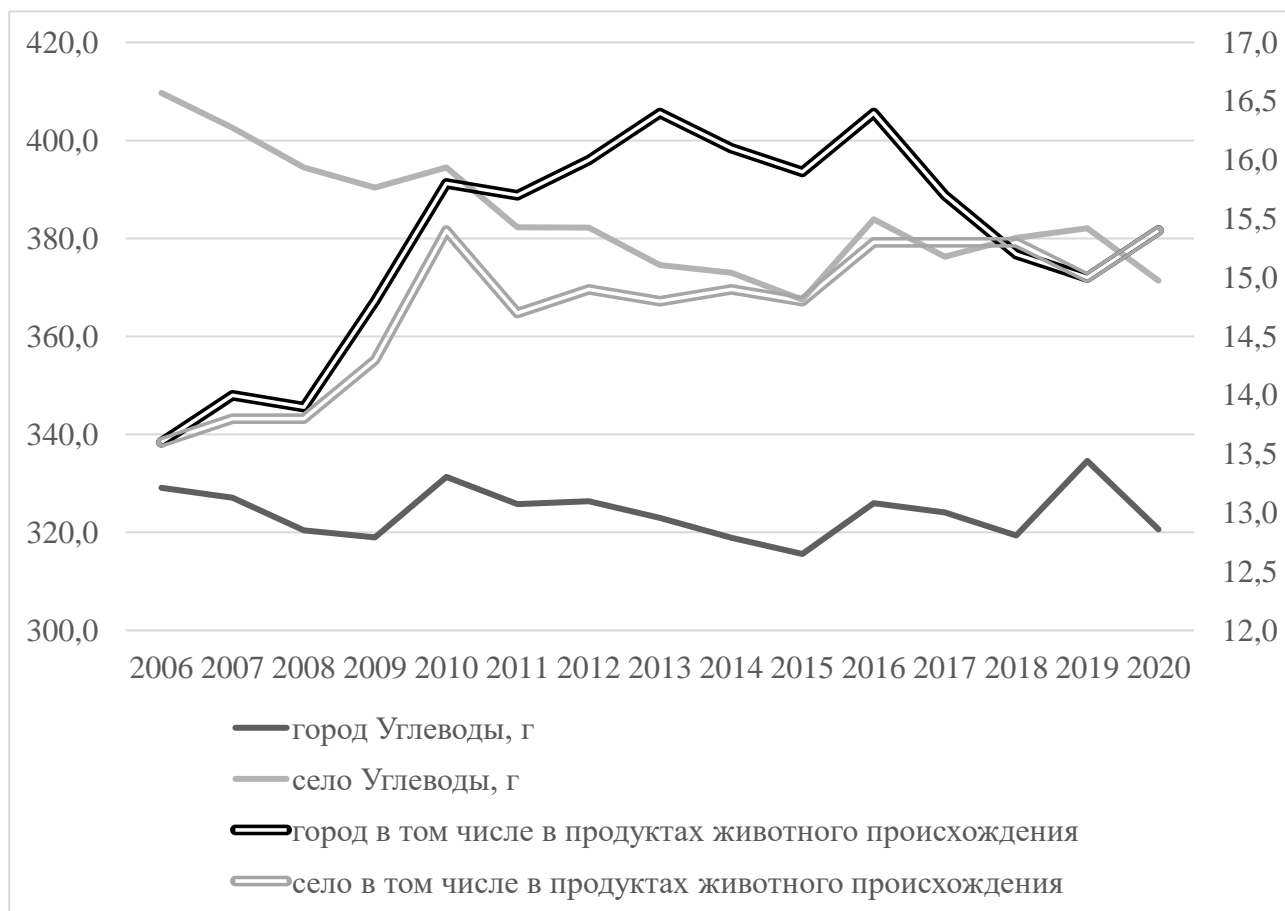


Рисунок 4 – Динамика потребления углеводов (левая шкала), в том числе в продуктах животного происхождения (правая шкала) в городской и сельской местностях

Данные рисунка свидетельствуют о значительном разрыве в потреблении углеводов между городским и сельским населением, который имеет тенденцию к нивелированию. Так в начале

периода исследования разрыв составлял более 80 гр, что составляло почти четверть от углеводов, потребляемых в городах, то в 2020 году разница составляла почти 51 грамм, что соответствовало почти 16% углеводов, потребляемых в городах.

Углеводы, потребляемые их продуктов животного происхождения, составляют ничтожную долю, как для городского, так и для сельского населения, и с точки зрения правильного питания не имеют значения. В методических рекомендациях, касающихся рационального питания, отдельно выделены ограничения на потребление добавленного сахара, которое не должно превышать 10 % от калорийности суточного рациона, и на потребление пищевых волокон, которая для взрослого человека составляет 20 г в сутки. При этом, потребление добавленного сахара можно отследить по данным, рассмотренным нами ранее, в статье касающейся диспаритета потребления продуктов питания в городской и сельской местностях. При написании названной статьи не ставилась цель отслеживания соответствия потребления нормам рационального питания. Возможно, имеет смысл провести исследование, цель которого будет заключаться в этом.

Потребление клетчатки по данным, имеющимся в распоряжении автора, отследить невозможно.

Следовательно, тенденцию снижения потребления углеводов на фоне роста потребления белков, в том числе животного происхождения и жиров, в том числе животного происхождения можно считать положительной. Особо следует подчеркнуть тот факт, что снижение потребления углеводов и рост потребления белков и жиров в сельской местности происходит быстрее, по сравнению с городами. Это свидетельствует о нивелировании разрыва в качестве питания, а значит и качестве жизни, между городским и сельским населением. Данный факт может косвенно подтверждать опережающий рост доходов сельского населения по сравнению с населением городов.

Ниже, на рисунке 5 приведена динамика калорийности питания городского и сельского населения с учетом калорийности, полученной из продуктов животного происхождения.

Как уже было отмечено ранее, калорийность суточного рациона в соответствии с рассматриваемыми нами рекомендациями, составляет от 2 100 до 4 200 ккал в сутки для мужчин и от 1 800 до 3 050 ккал в сутки для женщин, следовательно вилка по калорийности составляет от 1800 до 4250 ккал в сутки. Данные рисунка свидетельствуют о том, что на протяжении всего периода анализа калорийность рациона питания и городского и сельского населения укладывается в нормы.

Следует заметить тот факт, что калорийность рациона питания сельских жителей больше по сравнению с городскими, и эта разница значительна, хотя и имеет тенденцию к сокращению. Так в 2006 году разница составляла почти 317 калорий, что соответствовало почти 13% калорийности рациона горожанина. К 2020 году разница снизилась до 215 калорий и 8,23%. Это можно объяснить несколькими причинами. Во-первых, рационом питания, в котором углеводы, как более дешевые нутриенты, занимают большую долю. Это вызвано более низким уровнем жизни сельского населения. И, во-вторых, более высокими физическими нагрузками населения, проживающего в сельской местности. Это вызвано большей долей физического труда, характерного для профессиональной деятельности в сельском хозяйстве, а также более высокой интенсивности физических нагрузок.

Соотношение калорийности, полученной из продуктов животного происхождения, в городско городской и сельской местностях противоположно аналогичному соотношению по общей калорийности. Так в сельской местности потребляют не более 30% калорийности из

продуктов животного происхождения, а в городах – не менее 30% (рис 6).

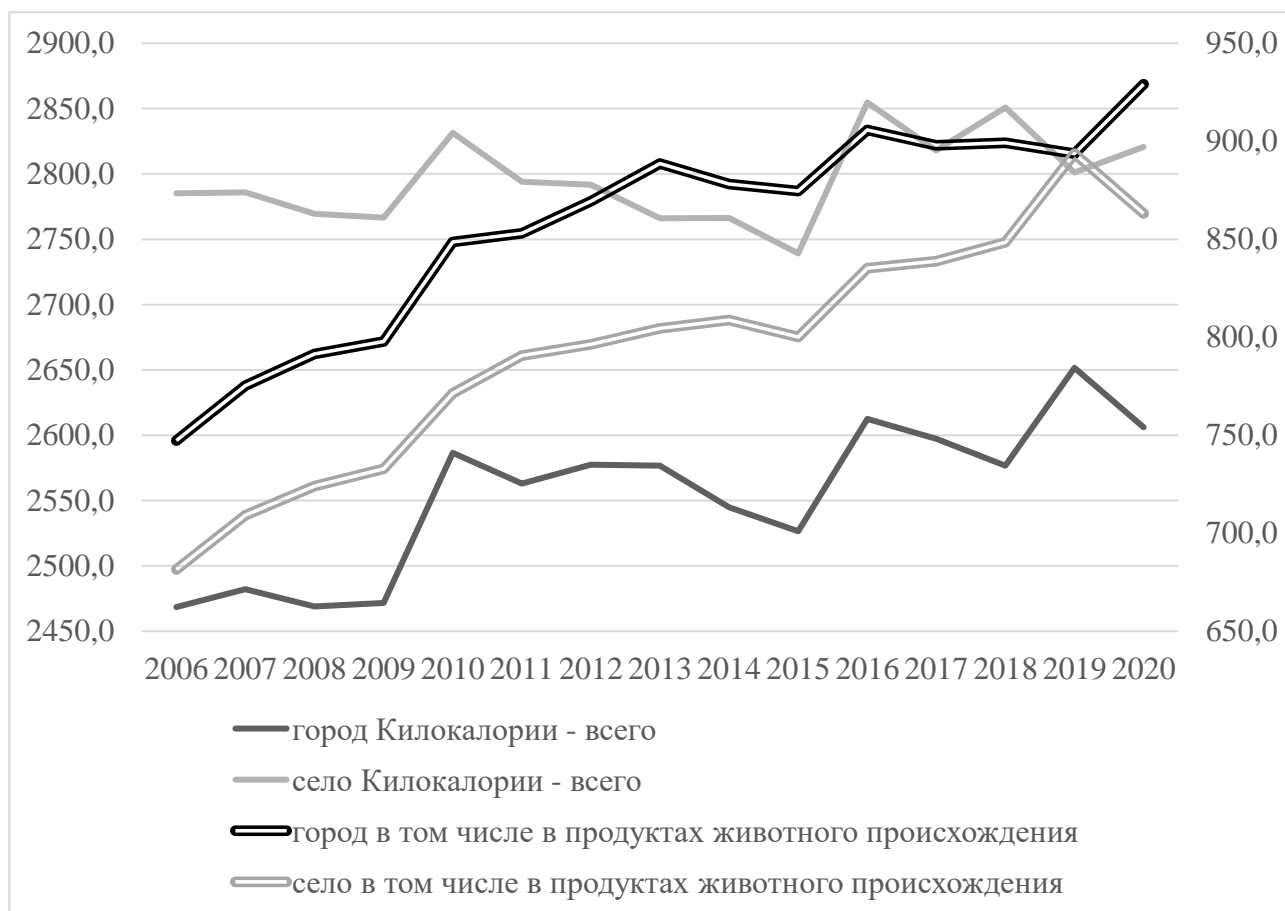


Рисунок 5 – Динамика калорийности питания (левая шкала), в том числе из продуктов животного происхождения (правая шкала) в городской и сельской местностях

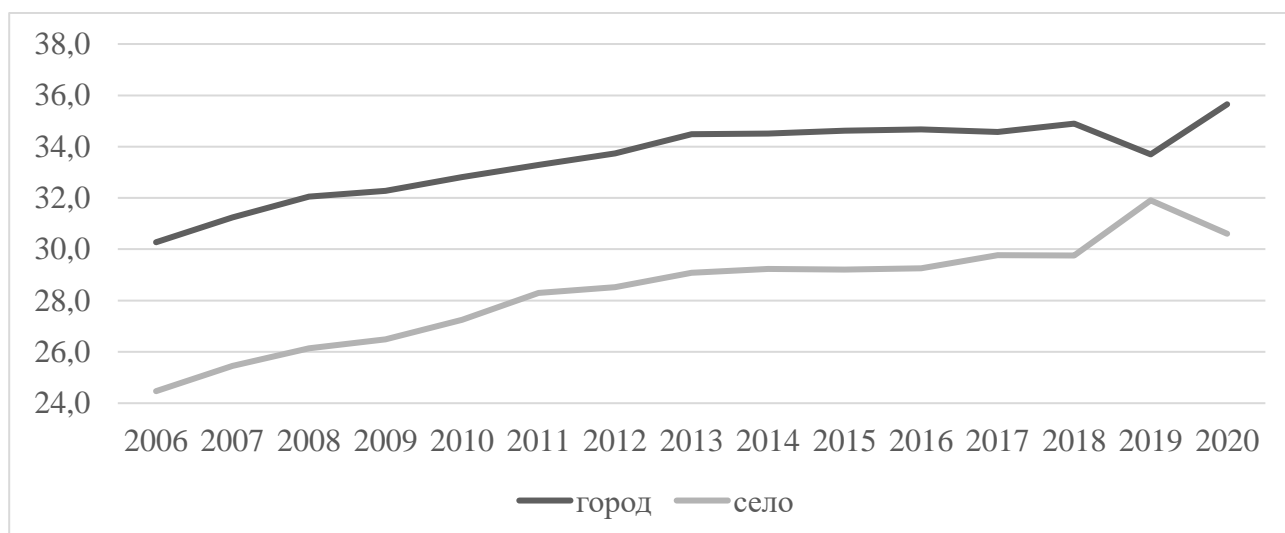


Рисунок 6 – Динамика соотношения потребления калорийности из продуктов животного происхождения в городской и сельской местностях, % от общей калорийности

При этом разница в натуральных единицах, калориях, колеблется от 84 до 51, и не имеет стойкой тенденции к сокращению, которую можно проследить на отрезке анализируемого периода. Данные, относящиеся к 2019 году не отражают сложившейся динамики, вызывают сомнение в достоверности.

Относительная разница колеблется около 5 процентных пункта и имеет очень медленную тенденцию к сокращению.

Заключение

В итоге можно с уверенностью говорить о том, что и городское и сельское население по потреблению основных макронутриентов и калорийности полностью отвечают нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Тем не менее необходимо отметить и тот факт, что разница в качестве рациона питания сельского и городского населения существует. При этом, сельское население имеет менее качественный рацион питания, по сравнению с городскими жителями.

Вместе с тем, качество рациона питания улучшается и у жителей городов и у жителей села, при этом, сельское население улучшает качество своего рациона питания быстрее городского, что сглаживает разрыв, описанный нами выше.

Библиография

1. Smirnova O. A legal model of the antimonopoly regulation of food markets in the european union // *Espacios*. 2018. Т. 39. № 32.
2. Богданов Д.Д., Смирнова О.О. Антимонопольное регулирование розничной торговли продовольственными товарами // *Современная конкуренция*. 2010. № 4 (22). С. 26-34.
3. Елагина А.С. Legal model of ensuring food security in Russia // *Вопросы российского и международного права*. 2018. Том 8. № 1В. С. 255-260.
4. Елагина А.С. The "competition-monopoly" dichotomy in ensuring food security // *Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке*. 2016. Том 5. № 6В. С. 292-299.
5. Елагина А.С. Выявление онтологических компонентов феномена стоимости продовольствия с целью определения его эпистемологических критериев обоснованности // *Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке*. 2016. № 2. С. 207-216.
6. Елагина А.С. Глобальные политические процессы регулирования продовольственных рынков на принципах устойчивого развития // *Теории и проблемы политических исследований*. 2016. № 2. С. 89-97.
7. Елагина А.С. Диспаритет в потреблении продуктов питания городского и сельского населения (часть 2) // *Экономика: вчера, сегодня, завтра*. 2022. Том 12. № 1В. С. 326-341. DOI: 10.34670/AR.2022.72.11.004
8. Елагина А.С. Диспаритет в потреблении продуктов питания городского и сельского населения (часть 1) // *Экономика: вчера, сегодня, завтра*. 2021. Том 11. № 10В. С. 376-388. DOI: 10.34670/AR.2021.58.41.004
9. Елагина А.С. Диспаритет доступности продовольствия для городского и сельского населения // *Теории и проблемы политических исследований*. 2017. Том 6. № 1В. С. 312-322.
10. Елагина А.С. Дихотомия «конкуренция-монополия» продовольственных рынков с позиции социальной философии // *Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке*. 2018. Том 7. № 1В. С. 276-280.
11. Елагина А.С. Индекс глобальной продовольственной безопасности: объективность интерпретации В книге: *Новое в науке и образовании. тезисы докладов Международной ежегодной научно-практической конференции*. Еврейский университет. Москва, 2020. С. 19-20.
12. Елагина А.С. Индекс глобальной продовольственной безопасности: объективность интерпретации В сборнике: *Новое в науке и образовании. Международная ежегодная научно-практическая конференция: Сборник трудов*. Отв. редактор А.В. Виноградов. 2020. С. 31-36.
13. Елагина А.С. Институциональные механизмы субсидирования молочного животноводства России // *Экономика: вчера, сегодня, завтра*. 2018. Том 8. № 7В. С. 173-182.
14. Елагина А.С. Институциональные ограничения приоритетов современной политики продовольственного обеспечения РФ В сборнике: *Новое в науке и образовании. Сборник трудов Международной ежегодной научно-практической конференции*. Ответственный редактор Ю.Н. Кондракова. 2017. С. 25-31.

15. Елагина А.С. Институциональные ограничения стратегического планирования развития агропромышленного комплекса В книге: Тезисы докладов Международной ежегодной научно-практической конференции "Новое в науке и образовании" Еврейского университета 11 апреля 2018. Международная ежегодная научно-практическая конференция. Сост. и отв. ред. Ю. Н. Кондракова. 2018. С. 16-17.
16. Елагина А.С. Институциональные ограничения стратегического планирования развития агропромышленного комплекса В сборнике: Новое в науке и образовании. Сборник трудов Международной ежегодной научно-практической конференции. Ответственный редактор Ю.Н. Кондракова. 2018. С. 26-34.
17. Елагина А.С. Обобщение правовой модели предоставления субсидий сельскохозяйственным предприятиям // Крымский научный вестник. 2016. № 5 (11). С. 144-153.
18. Елагина А.С. Объективность оценки международных показателей доступности продовольствия: на примере Индекса глобальной продовольственной безопасности // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 1В. С. 830-839.
19. Елагина А.С. Оценка доступности продовольствия в Российской Федерации // Теории и проблемы политических исследований. 2016. № 4. С. 192-200.
20. Елагина А.С. Оценка показателей продовольственного обеспечения семей с детьми в аспекте демографической политики России //Теории и проблемы политических исследований. 2016. Том 5. № 5В. С. 339-349.
21. Елагина А.С. Правовая модель государственного регулирования цен на продовольствие // Вопросы российского и международного права. 2016. № 7. С. 152-164.
22. Елагина А.С. Правовая модель обеспечения продовольственной безопасности в России // Вопросы российского и международного права. 2016. Том 6. № 11В. С. 153-160.
23. Елагина А.С. Правовое регулирование цен на продовольствие // Крымский научный вестник. 2016. № 6 (12). С. 190-204.
24. Елагина А.С. Принципы устойчивого развития при регулировании продовольственных рынков: обобщение международного опыта // Таврический научный обозреватель. 2015. № 4-3. С. 154-155.
25. Елагина А.С. Роль малого бизнеса в производстве сельскохозяйственной продукции: обеспечение доступности органических продуктов// Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 2В. С. 265-274.
26. Елагина А.С. Роль фермерских хозяйств в обеспечении доступности продовольствия В книге: Новое в науке и образовании. Тезисы докладов Международной ежегодной научно-практической конференции Еврейского университета. Ответственный редактор Ю.Н. Кондракова. 2019. С. 28-29.
27. Елагина А.С. Роль фермерских хозяйств в обеспечении доступности продовольствия В сборнике: Новое в науке и образовании. Сборник трудов Международной ежегодной научно-практической конференции. Составитель и ответственный редактор Ю.Н. Кондракова. 2019. С. 39-46.
28. Елагина А.С. Формирование правовой модели стратегического планирования в аграрном секторе // Вопросы российского и международного права. 2017. Том 7. № 2В. С. 240-246.
29. Елагина А.С. Эволюция категории доступности продовольствия: экономические аспекты // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2018. Том 8. № 8В. С. 439-445.
30. Елагина А.С. Эволюция правового регулирования предоставления субсидий сельскохозяйственным предприятиям // Вопросы российского и международного права. 2016. № 8. С. 179-190.
31. Елагина А.С., Абрамов А.Ш. Воздействие сезонности потребления на изменение предложения продукции агропромышленного производства: подходы к ценовому регулированию в условиях шоковых изменения спроса // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 3В. С. 584-593.
32. Елагина А.С., Абрамов А.Ш. Основы методики определения допустимого уровня волатильность цен на продовольствие: на примере изменения цен на крупу гречневую ядрицу в 2010-2011 годах // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2018. Том 8. № 7В. С. 166-172
33. Елагина А.С., Гендель С.Ю. Индекс глобальной продовольственной безопасности: регионы мира // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2021. Том 11. № 11В. С. 478-489. DOI: 10.34670/AR.2021.89.56.006
34. Елагина А.С., Гендель С.Ю., Смирнов В.И. Услуги в области сельского хозяйства крестьянским-фермерским хозяйствам: возможности и перспективы (часть 1) // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2021. Том 11. № 10В. С. 389-402. DOI: 10.34670/AR.2021.51.29.005
35. Елагина А.С., Гендель С.Ю., Смирнов В.И. Услуги в области сельского хозяйства крестьянским-фермерским хозяйствам: возможности и перспективы (часть 1) // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2021. Том 11. № 10В. С. 389-402. DOI: 10.34670/AR.2021.51.29.005
36. Елагина А.С., Кондракова Ю.Н., Костюченко Л.В. Развитие института сертификации кашрута: перспективы для российских производителей пищевых продуктов // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2016. № 5. С. 47-54.
37. Елагина А.С., Костюченко Л.В. Компаративный анализ ценовой доступности кошерных продуктов питания в России и Израиле // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2017. Том 7. № 4В. С. 336-343.
38. Елагина А.С., Новоселов С.Н. Оценка эластичности спроса по цене при формировании политики ценообразования предприятий пищевых производств // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2016. № 2. С. 56-73.
39. Елагина А.С., Панков А.А. Россия и мир – сравнение по индексу глобальной продовольственной безопасности

- // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2020. Том 10. № 7В. С. 235-243. DOI: 10.34670/AR.2020.17.69.004
40. Елагина А.С., Сиротский И.И. Региональные аспекты обеспечения продовольственной безопасности: обобщение результатов странового анализа // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 2В. С. 275-286.
 41. Елагина А.С., Смирнов В.И., Гендель С.Ю., Поляков М.А. Услуги в области сельского хозяйства крестьянским-фермерским хозяйствам: возможности и перспективы (часть 2) // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2022. Том 12. № 1В. С. 295-308. DOI: 10.34670/AR.2022.76.39.001
 42. Елагина А.С., Смирнова О.О. Воздействие спроса на механизм ценообразования на конфессиональные и органические продукты питания // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 12В. С. 242-249. DOI: 10.34670/AR.2019.34.23.006
 43. Елагина А.С., Смирнова О.О. Эволюция подходов обеспечению продовольственной безопасности Индии // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2017. Том 7. № 7В. С. 189-199.
 44. Елагина А.С., Толстикова Е.А. Трансформация рыночных структур продовольственных рынков в развивающихся странах // Крымский научный вестник. 2016. № 4 (10). С. 118-130.
 45. Елагина А.С., Шамилов М.Г. Доступность специальных режимов питания для этнических и религиозных групп населения: на примере кошерных продуктов // Теории и проблемы политических исследований. 2017. Том 6. № 2В. С. 468-476.
 46. Елагина А.С., Шаулов Л.Б. Показатели оценки экономической доступности продовольствия в России // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2017. Том 7. № 6В. С. 190-198.
 47. Елагина А.С., Шепетюк Н.Н., Шаулов Л.Б. Социальные проблемы обеспечения доступности продовольствия для населения России // Теории и проблемы политических исследований. 2016. Том 5. № 5В. С. 318-327.
 48. Елагина А.С., Юношев А.Д. Международный опыт формирования и развития института государственной поддержки внешней торговли: на примере производства лосося в Чили // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2018. Том 8. № 8В. С. 446-451.
 49. Костюченко Л.В., Елагина А.С. Формирование информационной инфраструктуры обеспечения развития рынка кошерных продуктов питания в России // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 3В. С. 629-638.
 50. Костюченко Л.В., Елагина А.С. Экономический механизм обеспечения доступности продовольствия для специальных режимов питания при соблюдении экономических интересов производителей: на примере производства и продажи кошерного вина // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2020. Том 10. № 7В. С. 203-210. DOI: 10.34670/AR.2020.46.53.001
 51. Смирнова О.О. Antimonopoly regulation of food markets in the EU // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 1В. С. 857-863.
 52. Смирнова О.О. Инновационные механизмы политического регулирования рекреационного рыболовства: на примере стран Карибского бассейна // Теории и проблемы политических исследований. 2016. Том 5. № 5В. С. 350-357.
 53. Смирнова О.О. Методологические основы внедрения антимонопольного комплаенса в деятельности агропроизводителей: на примере ценовой дискриминации продовольствия // Крымский научный вестник. 2016. № 6 (12). С. 133-143.
 54. Смирнова О.О. Мировые продовольственные кризисы 2008 и 2010 года: причины и последствия // Крымский научный вестник. 2016. № 4 (10). С. 80-91.
 55. Смирнова О.О. Нормативное регулирование продовольственных рынков в странах ЕС // Крымский научный вестник. 2016. № 6 (12). С. 178-189.
 56. Смирнова О.О. Судебное толкование норм антимонопольного права при рассмотрении случаев ценовой дискриминации на рынках продовольствия // Вопросы российского и международного права. 2016. № 6. С. 103-113.
 57. Смирнова О.О. Эволюция агробизнеса в развивающихся странах и ее влияние на цены мирового и национального продовольственного рынка // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2016. № 6. С. 133-143.
 58. Смирнова О.О. Этичность ценовой дискриминации продовольствия // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. 2016. № 3. С. 126-135.
 59. Смирнова О.О., Елагина А.С. Socio-psychological consequences of food price volatility: a synthesis of international practice // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2018. Т. 7. № 5В. С. 250-256.
 60. Смирнова О.О., Елагина А.С. Устойчивость фермерского хозяйства в условиях глобализации: обобщение международных исследований // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2020. Том 10. № 7В. С. 254-261. DOI: 10.34670/AR.2020.44.61.006
 61. Смирнова О.О., Елагина Е.А. Антимонопольное регулирование продовольственных рынков: сопоставление опыта России и ЕС // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2019. Том 9. № 1В. С. 849-856.
 62. Смирнова О.О., Еркович Е.А. Формирование цен в условиях трансформации структуры мирового рынка пшеницы: возможности и ограничения оценки экономического поведения национальных экспортеров // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2017. Том 7. № 7В. С. 209-219.

63. Смирнова О.О., Смирнова С.М. Формирование информационной системы мониторинга региональных рынков продуктов питания // Прикладная информатика. 2011. № 2 (32). С. 49-54.
64. Смирнова С.М., Елагина А.С. Генезис инновационных агропромышленных кластеров: российский и международный опыт // Крымский научный вестник. 2016. № 2 (8). С. 325-332.
65. Смирнова С.М., Елагина А.С., Новоселов С.Н. Влияние глобализации на эволюцию агропромышленных кластеров в развивающихся странах // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2016. № 4. С. 55-64.
66. Хинкис Л.Л. Всемирная продовольственная программа и действия стран в рамках всеобщей декларации о ликвидации голода и недоедания // Таврический научный обозреватель. 2015. № 4-3. С. 160-163.
67. Хинкис Л.Л. Диспаритет социально-экономической доступности продовольствия: региональный аспект // Теории и проблемы политических исследований. 2016. Том 5. № 5В. С. 328-338.
68. Хинкис Л.Л. Диспаритет социально-экономической доступности продовольствия: региональный аспект // Теории и проблемы политических исследований. 2016. Т. 5. № 5В. С. 328-338.
69. Хинкис Л.Л. Инновационный процесс в пищевой промышленности: структура и динамика // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2018. Т. 8. № 8В. С. 480-491.
70. Хинкис Л.Л. Перспективы импортозамещения на продовольственном рынке России В сборнике: Новое в науке и образовании Материалы конференции. Сост. и отв. ред. Ю.Н. Кондракова. 2015. С. 114-124.
71. Хинкис Л.Л. Современные политические процессы обеспечения продовольственной безопасности в аспекте реализации положений декларации о ликвидации голода и недоедания // Теории и проблемы политических исследований. 2016. № 2. С. 98-106.
72. Хинкис Л.Л. Сравнительный анализ показателей качества пищевого рациона в регионах РФ // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2018. Т. 8. № 7В. С. 183-196.
73. Хинкис Л.Л., Конькова М.А. Соответствие уровня потребления основных продуктов питания рациональным нормам: анализ региональных особенностей В сборнике: Новое в науке и образовании Сборник трудов Международной ежегодной научно-практической конференции. Ответственный редактор Ю.Н. Кондракова. 2017. С. 32-42.
74. Хинкис Л.Л., Школьник И.С. Структура и динамика затрат на инновации в пищевой промышленности: отраслевой и региональный аспекты В сборнике: Передовые пищевые технологии: состояние, тренды, точки роста Сборник научных трудов I научно-практической конференции с международным участием, 29 - 30 ноября 2018 г.. 2018. С. 288-294.

Economic aspects of differentiation of nutrients and energy value of the diet of urban and rural populations

Anna S. Elagina

PhD in Economics, Associate Professor,
Department of Economics,
Jewish University,
127273, 6, Otradnaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: yelagina.anna@gmail.com

Abstract

Goal. The aim of the work is to determine the differences in the composition of nutrients and the energy value of the diet of the urban and rural population of the Russian Federation. **Methodology.** The methodology of the work is the application of general and special methods of scientific cognition: analysis, synthesis and comparison, as well as statistical data analysis and visualization. **Results.** The paper examines the problem of Economic aspects of differentiation of nutrients and energy value of the diet of urban and rural populations. **Conclusion.** Both urban and rural populations in terms of consumption of basic macronutrients and caloric content fully meet the norms of physiological needs for energy and nutrients for various groups of the population of the Russian Federation. Nevertheless, it should also be noted that there is a difference in the quality of

Anna S. Elagina

the diet of rural and urban populations. At the same time, the rural population has a lower quality diet compared to urban residents. At the same time, the quality of the diet is improving both among urban and rural residents, while the rural population improves the quality of their diet faster than the urban one, which smooths the gap we described above.

For citation

Elagina A.S. (2022) Ekonomicheskie aspekty differentsiatsii nutrientov i energeticheskoi tsennosti ratsiona pitaniya gorodskogo i sel'skogo naseleniya. [Economic aspects of differentiation of nutrients and energy value of the diet of urban and rural populations]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 12 (2B), pp. 341-357. DOI: 10.34670/AR.2022.54.89.011

Keywords

Urban population, rural population, nutrients, energy value, standard of living of the population.

References

1. Bogdanov D.D., Smirnova O.O. (2010) Antimonopol'noe regulirovanie roznicnoi trgovli prodovol'stvennymi tovarami [Antimonopoly regulation of retail trade in food products]. *Tavrisheskii nauchnyi obozrevatel'* [Tavrishesky Scientific Reviewer], 4 (22), pp. 26-34.
2. Elagina A. S., Handel S. Yu. (2021) Indeks global'noi prodovol'stvennoi bezopasnosti: regiony mira [Global food security Index: regions of the world]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 11 (11B), pp. 478-489. DOI: 10.34670/AR.2021.89.56.006
3. Elagina A.S. (2015) Printsipy ustoichivogo razvitiya pri regulirovanii prodovol'stvennykh rynkov: obobshchenie mezhdunarodnogo opyta [Principles of sustainable development in the regulation of food markets: generalization of international experience]. *Tavrisheskii nauchnyi obozrevatel'* [Tavrishesky Scientific Reviewer], 4-3, pp. 154-155.
4. Elagina A.S. (2016) Evolyutsiya pravovogo regulirovaniya predostavleniya subsidii sel'skokhozyaistvennym predpriyatiyam [The evolution of the legal regulation of subsidies to agricultural enterprises]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 8, pp. 179-190.
5. Elagina A.S. (2016) Global'nye politicheskie protsessy regulirovaniya prodovol'stvennykh rynkov na printsipakh ustoichivogo razvitiya [Global political processes of food market regulation on the principles of sustainable development]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theory and Problems of Political Studies], 2, pp. 89-97.
6. Elagina A.S. (2016) Obobshchenie pravovoi modeli predostavleniya subsidii sel'skokhozyaistvennym predpriyatiyam [Generalization of the legal model for granting subsidies to agricultural enterprises]. *Krymskii nauchnyi vestnik* [Crimean Scientific Bulletin], 5 (11), pp. 144-153.
7. Elagina A.S. (2016) Otsenka dostupnosti prodovol'stviya v Rossiiskoi Federatsii [Assessment of food availability in the Russian Federation]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 4, pp. 192-200.
8. Elagina A.S. (2016) Otsenka pokazatelei prodovol'stvennogo obespecheniya semei s det'mi v aspekte demograficheskoi politiki Rossii [Evaluation of indicators of food security for families with children in the context of Russia's demographic policy]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 5 (5B), pp. 339-349.
9. Elagina A.S. (2016) Pravovaya model' gosudarstvennogo regulirovaniya tsen na prodovol'stvie [The legal model of the state regulation of food prices]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 7, pp. 152-164.
10. Elagina A.S. (2016) Pravovaya model' obespecheniya prodovol'stvennoi bezopasnosti v Rossii [Legal model of ensuring food security in Russia]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 6 (11B), pp. 153-160.
11. Elagina A.S. (2016) Pravovoe regulirovanie tsen na prodovol'stvie [Legal regulation of food prices]. *Krymskii nauchnyi vestnik* [Crimean Scientific Bulletin], 6 (12), pp. 190-204.
12. Elagina A.S. (2016) The "competition-monopoly" dichotomy in ensuring food security. Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke [Context and Reflection: Philosophy of the World and Human Being], 5 (6B), pp. 292-299.
13. Elagina A.S. (2016) Vyyavlenie ontologicheskikh komponentov fenomena stoimosti prodovol'stviya s tsel'yu opredeleniya ego epistemologicheskikh kriteriev obosnovannosti [Identification of the ontological components of the food cost phenomenon and determining its epistemological validity criteria]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [Context and Reflection: Philosophy of the World and Human Being], 2, pp. 207-216.

14. Elagina A.S. (2017) Disparitet dostupnosti prodovol'stviya dlya gorodskogo i sel'skogo naseleniya [Disparity of food availability for urban and rural population]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 6 (1B), pp. 312-322.
15. Elagina A.S. (2017) Formirovaniye pravovoi modeli strategicheskogo planirovaniya v agrarnom sektore [Formation of the legal model of strategic planning in the agricultural sector]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 7 (2B), pp. 240-246.
16. Elagina A.S. (2017) Institutsional'nye ogranicheniya prioritetov sovremennoi politiki prodovol'stvennogo obespecheniya RF [Institutional constraints on the priorities of the modern food security policy of the Russian Federation]. V sbornike: *Novoe v nauke i obrazovanii*. Sbornik trudov Mezhdunarodnoi ezhegodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii. *Otvetstvennyi redaktor Yu.N. Kondrakova* [In the collection: New in science and education. Proceedings of the International Annual Scientific and Practical Conference. Executive editor Yu. N. Kondrakova] pp. 25-31.
17. Elagina A.S. (2018) Dikhotomiya «konkurentsia-monopoliya» prodovol'stvennykh rynkov s pozitsii sotsial'noy filosofii [The dichotomy of “competition-monopoly” of food markets from the standpoint of social philosophy]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [Context and Reflection: Philosophy of the World and Human Being], 7 (1B), pp. 276-280.
18. Elagina A.S. (2018) Evolyutsiya kategorii dostupnosti prodovol'stviya: ekonomicheskiye aspekty [Evolution of food accessibility category: economic aspects]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 8 (8B), pp. 439-445.
19. Elagina A.S. (2018) Institutsional'nye mekhanizmy subsidirovaniya molochnogo zhivotnovodstva Rossii [Institutional mechanisms of subsidizing dairy cattle breeding in Russia]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 8 (7B), pp. 173-182.
20. Elagina A.S. (2018) Institutsional'nye ogranicheniya strategicheskogo planirovaniya razvitiya agropromyshlennogo kompleksa [Institutional constraints of strategic planning for the development of the agro-industrial complex]. V knige: *Tezisy dokladov Mezhdunarodnoi ezhegodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii "Novoe v nauke i obrazovanii" Evreiskogo universiteta 11 aprelya 2018*. *Mezhdunarodnaya ezhegodnaya nauchno-prakticheskaya konferentsiya*. Sost. i otv. red. Yu. N. Kondrakova [In the book: Abstracts of the International Annual Scientific and Practical Conference "New in Science and Education" of the Hebrew University on April 11, 2018. International annual Scientific and Practical Conference. Comp. and ed. by Yu. N. Kondrakov] pp. 16-17.
21. Elagina A.S. (2018) Institutsional'nye ogranicheniya strategicheskogo planirovaniya razvitiya agropromyshlennogo kompleksa [Institutional constraints of strategic planning for the development of the agro-industrial complex]. V sbornike: *Novoe v nauke i obrazovanii*. Sbornik trudov Mezhdunarodnoi ezhegodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii. *Otvetstvennyi redaktor Yu.N. Kondrakova* [In the collection: New in science and education. Proceedings of the International Annual Scientific and Practical Conference. Executive editor Yu. N. Kondrakova] pp. 26-34.
22. Elagina A.S. (2018) Legal model of ensuring food security in Russia. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 8 (1B), pp. 255-260.
23. Elagina A.S. (2019) Ob'yektivnost' otsenki mezhdunarodnykh dostupnosti prodovol'stviya: na primere Indeksa global'noy prodovol'stvennoy bezopasnosti [Objectivity in assessing international food availability: case of the Global Food Security Index]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (1B), pp. 830-839.
24. Elagina A.S. (2019) Rol' fermerskikh khozyaistv v obespechenii dostupnosti prodovol'stviya [The role of farmers in ensuring food availability]. V knige: *Novoe v nauke i obrazovanii*. *Tezisy dokladov Mezhdunarodnoi ezhegodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii Evreiskogo universiteta*. *Otvetstvennyi redaktor Yu.N. Kondrakova* [In the book: New in science and education. Abstracts of the International Annual Scientific and Practical Conference of the Hebrew University. Executive editor Yu. N. Kondrakova] pp. 28-29.
25. Elagina A.S. (2019) Rol' fermerskikh khozyaistv v obespechenii dostupnosti prodovol'stviya [The role of farmers in ensuring food availability]. V sbornike: *Novoe v nauke i obrazovanii*. Sbornik trudov Mezhdunarodnoi ezhegodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii. *Sostavitel' i otvetstvennyi redaktor Yu.N. Kondrakova* [In the collection: New in science and education. Proceedings of the International Annual Scientific and Practical Conference. Compiled and edited by Yu. N. Kondrakova] pp. 39-46.
26. Elagina A.S. (2019) Rol' malogo biznesa v proizvodstve sel'skokhozyaystvennoy produktsii: obespecheniye dostupnosti organicheskikh produktov [The role of small businesses in agricultural production: ensuring the availability of organic products]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (2B), pp. 265-274.
27. Elagina A.S. (2020) Indeks global'noi prodovol'stvennoy bezopasnosti: ob'yektivnost' interpretatsii [Global Food Security Index: objective interpretation]. V knige: *Novoe v nauke i obrazovanii*. *tezisy dokladov Mezhdunarodnoi ezhegodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii*. *Evreiskii universitet*. Moskva [In the book: New in science and education. abstracts of the International Annual Scientific and Practical Conference. Hebrew University. Moscow] pp. 19-20.
28. Elagina A.S. (2020) Indeks global'noi prodovol'stvennoy bezopasnosti: ob'yektivnost' interpretatsii [Global Food

- Security Index: objective interpretation]. V sbornike: Novoe v nauke i obrazovanii. Mezhdunarodnaya ezhegodnaya nauchno-prakticheskaya konferentsiya: Sbornik trudov. Otv. redaktor A.V. Vinogradov [In the collection: New in science and education. International annual Scientific and Practical Conference: Collection of works. Editor A.V. Vinogradov] pp. 31-36.
29. Elagina A.S. (2021) Disparitet v potreblenii produktov pitaniya gorodskogo i sel'skogo naseleniya (chast' 2) [Disparity in food consumption of urban and rural population (part 2)]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 12 (1B), pp. 326-341. DOI: 10.34670/AR.2022.72.11.004
 30. Elagina A.S. (2021) Disparitet v potreblenii produktov pitaniya gorodskogo i sel'skogo naseleniya (chast' 1) [Disparity in food consumption of urban and rural population (part 1)]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 11 (1A), pp. 376-388. DOI: 10.34670/AR.2021.58.41.004
 31. Elagina A.S., Abramov A.Sh. (2018) Osnovy metodiki opredeleniya dopustimogo urovnya volatil'nost' tsen na prodovol'stvie: na primere izmeneniya tsen na krupu grechnevuyu yadritsu v 2010-2011 godakh [Basics of the methodology for determining the permissible level of food price volatility: on the example of changes in prices for buckwheat in 2010-2011]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 8 (7B), pp. 166-172.
 32. Elagina A.S., Abramov A.Sh. (2019) Vozdeistvie sezonnosti potrebleniya na izmenenie predlozheniya produktsii agropromyshlennogo proizvodstva: podkhody k tsenovomu regulirovaniyu v usloviyakh shokovykh izmeneniya sprosa [Impact of consumption seasonality on the variation of supply of the agro production product: approach of price regulation in the condition of demand shock variation]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (3B), pp. 584-593.
 33. Elagina A.S., Gendel' S.Yu., Smirnov V.I. (2021) Uslugi v oblasti sel'skogo khozyaistva krest'yanskim-fermerskim khozyaistvam: vozmozhnosti i perspektivy (chast' 1) [Services in the field of agriculture to peasant farms: opportunities and prospects (part 1)] Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 11 (1A), pp. 389-402. DOI: 10.34670/AR.2021.51.29.005
 34. Elagina A.S., Gendel' S.Yu., Smirnov V.I. (2021) Uslugi v oblasti sel'skogo khozyaistva krest'yanskim-fermerskim khozyaistvam: vozmozhnosti i perspektivy (chast' 1) [Services in the field of agriculture to peasant farms: opportunities and prospects (part 1)] Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 11 (1A), pp. 389-402. DOI: 10.34670/AR.2021.51.29.005
 35. Elagina A.S., Kondrakova Yu.N., Kostyuchenko L.V. (2016) Razvitie instituta sertifikatsii kashruta: perspektivy dlya rossiskikh proizvoitelei pishovykh produktov // Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 5, pp. 47-54.
 36. Elagina A.S., Kostyuchenko L.V. (2017) Komparativnyi analiz tsenovoi dostupnosti koshernykh produktov pitaniya v Rossii i Izraile [Comparative analysis of price accessibility of kosher food products in Russia and Israel]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 7 (4B), pp. 336-343.
 37. Elagina A.S., Novoselov S.N. (2016) Otsenka elastichnosti sprosa po tsene pri formirovanii politiki tsenoobrazovaniya predpriyatii pishchevykh proizvodstv [Estimation of price sensitivity of demand in the pricing policy formation at food production enterprises]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: yesterday, today and tomorrow], 2, pp. 56–73
 38. Elagina A.S., Pankov A.A. (2020) Rossiya i mir – sravnenie po indeksu global'noi prodovol'stvennoi bezopasnosti [Russia and the world – comparison on the Global food security index]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 10 (7B), pp. 235-243. DOI: 10.34670/AR.2020.17.69.004
 39. Elagina A.S., Shamilov M.G. (2017) Dostupnost' spetsial'nykh rezhimov pitaniya dlya etnicheskii i religioznykh grupp naseleniya: na primere koshernykh produktov [Accessibility of special dietary regimens for ethnic and religious groups: on the example of kosher products]. Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy [Theories and Problems of Political Studies], 6 (2B), pp. 468-476.
 40. Elagina A.S., Shaulov L.B. (2017) Pokazateli otsenki ekonomicheskoi dostupnosti prodovol'stviya v Rossii [Indicators of assessing the economic accessibility of food in Russia]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 7 (6B), pp. 190-198.
 41. Elagina A.S., Shepetyuk N.N., Shaulov L.B. (2016) Sotsial'nye problemy obespecheniya dostupnosti prodovol'stviya dlya naseleniya Rossii [Social problems of ensuring food availability for the population of Russia]. Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy [Theories and Problems of Political Studies], 5 (5B), pp. 318-327.
 42. Elagina A.S., Sirotskii I.I. (2019) Regional'nyye aspekty obespecheniya prodovol'stvennoy bezopasnosti: obobshcheniye rezul'tatov stranovogo analiza [Regional aspects of food security: a synthesis of country analysis results]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (2B), pp. 275-286.
 43. Elagina A.S., Smirnov V.I., Gendel' S.Yu., Polyakov M.A. (2022) Uslugi v oblasti sel'skogo khozyaistva krest'yanskim-fermerskim khozyaistvam: vozmozhnosti i perspektivy (chast' 2). [Services in the field of agriculture to peasant farms: opportunities and prospects (part 2)]. Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 12 (1B), pp. 295-308. DOI: 10.34670/AR.2022.76.39.001
 44. Elagina A.S., Smirnova O.O. (2017) Evolyutsiya podkhodov obespecheniyu prodovol'stvennoy bezopasnosti Indii [The

- evolution of food safety approaches in India]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 7 (7B), pp. 189-199.
45. Elagina A.S., Smirnova O.O. (2019) Vozdeistvie sprosa na mekhanizm tsenoobrazovaniya na konfessional'nye i organicheskie produkty pitaniya [The impact of demand on the pricing mechanism for denominational and organic food]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (12B), pp. 242-249. DOI: 10.34670/AR.2019.34.23.006
 46. Elagina A.S., Tolstikova E.A. (2016) Transformatsiya rynochnykh struktur prodovol'stvennykh rynkov v razvivayushchikhsya stranakh [Transforming the market structures of food markets in developing countries]. *Krymskii nauchnyi vestnik* [Crimean Scientific Bulletin], 4 (10), pp. 118-130.
 47. Elagina A.S., Yunoshev A.D. (2018) Mezhdunarodnyy opyt formirovaniya i razvitiya instituta gosudarstvennoy podderzhki vneshney torgovli: na primere proizvodstva lososya v Chili [International experience in the formation and development of the institute of public support for foreign trade: case of salmon production in Chile]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 8 (8B), pp. 446-451.
 48. Khinkis L.L. (2015) Prospects for import substitution in the food market of Russia In the collection: New in science and education Conference materials. Comp. and rep. ed. Yu.N. Kondrakova. P. 114-124.
 49. Khinkis L.L. (2015) World Food Program and the actions of countries in the framework of the universal declaration on the elimination of hunger and malnutrition // *Tavrishesky Scientific Observer*. № 4-3. Pp. 160-163.
 50. Khinkis L.L. (2016) Disparitet socialno-ekonomicheskoi dostupnosti prodovol'stviya: regional'nyi aspekt [Disparity of social economic accessibility of food: a regional aspect]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 5 (5B), pp. 328-338.
 51. Khinkis L.L. (2016) Disparitet socialno-ekonomicheskoi dostupnosti prodovol'stviya: regional'nyi aspekt [Disparity of social economic accessibility of food: a regional aspect]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 5 (5B), pp. 328-338.
 52. Khinkis L.L. (2018) Innovatsionnyy protsess v pishchevoy promyshlennosti: struktura i dinamika [Innovative process in the food industry: structure and dynamics]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 8 (8B), pp. 480-491.
 53. Khinkis L.L. (2018) Sravnitel'nyi analiz pokazatelei kachestva pishchevogo ratsiona v regionakh RF [Comparative analysis of indicators of the quality of the diet in the regions of the Russian Federation]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 8 (7B), pp. 183-196.
 54. Khinkis L.L., Konkova M.A. (2017) Correspondence of the level of consumption of basic food products to rational norms: analysis of regional peculiarities In the collection: New in science and education Collection of works of the International Annual Scientific and Practical Conference. Responsible editor Yu.N. Kondrakova. pp. 32-42.
 55. Khinkis LL, Shkolnik I.S. Structure and dynamics of the cost of innovation in the food industry: sectoral and regional aspects In the collection: Advanced food technologies: status, trends, growth points Collection of scientific papers of the I scientific-practical conference with international participation, November 29 - 30, 2018. 2018. C 288-294.
 56. Khinkis L.L. (2016) Sovremennye politicheskie protsessy obespecheniya prodovol'stvennoi bezopasnosti v aspekte realizatsii polozhenii Deklaratsii o likvidatsii goloda i nedoedaniya [Declaration on the Eradication of Hunger and Malnutrition: modern political processes providing food security]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theory and Problems of Political Studies], 2, pp. 98-106.
 57. Kostyuchenko L.V., Elagina A.S. (2019) Formirovanie informatsionnoi infrastruktury obespecheniya razvitiya rynka koshernykh produktov pitaniya v Rossii [Formation of information infrastructure to ensure the development of the kosher food market in Russia]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (3B), pp. 629-638.
 58. Kostyuchenko L.V., Elagina A.S. (2020) Ekonomicheskii mekhanizm obespecheniya dostupnosti prodovol'stviya dlya spetsial'nykh rezhimov pitaniya pri soblyudenii ekonomicheskikh interesov proizvoditelei: na primere proizvodstva i prodazhi koshernogo vina [The economic mechanism of ensuring the availability of food for special nutrition while respecting the economic interests of producers: case of the production and sale of kosher wine]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 10 (7B), pp. 203-210. DOI: 10.34670/AR.2020.46.53.001
 59. Smirnova O.A (2018) legal model of the antimonopoly regulation of food markets in the european union *Espacios*.. T. 39. № 32.
 60. Smirnova O.O. (2016) Etichnost' tsenovoi diskriminatsii prodovol'stviya [Ethics of price discrimination of food]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [Context and Reflection: Philosophy of the World and Human Being], 3, pp. 126-135.
 61. Smirnova O.O. (2016) Evolyutsiya agrobiznesa v razvivayushchikhsya stranakh i ee vliyanie na tseny mirovogo i natsional'nogo prodovol'stvennogo rynka [Evolution of agribusiness in developing countries and its influence on prices of the world and national food market]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 6, pp. 133-143.
 62. Smirnova O.O. (2016) Innovatsionnye mekhanizmy politicheskogo regulirovaniya rekreatsionnogo rybolovstva: na

- primere stran Karibskogo basseina [Innovative mechanisms of the political regulation of recreational fisheries: the example of the Caribbean countries]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 5 (5B), pp. 350-357.
63. Smirnova O.O. (2016) Metodologicheskie osnovy vnedreniya antimonopol'nogo komplensa v deyatel'nosti agroproizvoditelei: na primere tsenovoi diskriminatsii prodovol'stviya [Methodological foundations for the implementation of antimonopoly compliance in the activities of agricultural producers: the example of price discrimination of food]. *Tavrisheskii nauchnyi obozrevatel'* [Tavrishesky Scientific Reviewer], 6 (12), pp. 133-143.
64. Smirnova O.O. (2016) Mirovye prodovol'stvennye krizisy 2008 i 2010 goda: prichiny i posledstviya [World food crises of 2008 and 2010: causes and consequences]. *Tavrisheskii nauchnyi obozrevatel'* [Tavrishesky Scientific Reviewer], 4 (10), pp. 80-91.
65. Smirnova O.O. (2016) Normativnoe regulirovanie prodovol'stvennykh rynkov v stranakh ES [Regulatory regulation of food markets in the EU]. *Tavrisheskii nauchnyi obozrevatel'* [Tavrishesky Scientific Reviewer], 6 (12), pp. 178-189.
66. Smirnova O.O. (2016) Sudebnoe tolkovanie norm antimonopol'nogo prava pri rassmotrenii sluchaev tsenovoi diskriminatsii na ryinkakh prodovol'stviya [Judicial interpretation of the norms of antitrust law in cases of price discrimination on the food markets]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 6, pp. 103-113.
67. Smirnova O.O. (2019) Antimonopoly regulation of food markets in the EU. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (1B), pp. 857-863.
68. Smirnova O.O., Elagina A.S. (2018) Socio-psychological consequences of food price volatility: a synthesis of international practice. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 7 (5B), pp. 250-256.
69. Smirnova O.O., Elagina A.S. (2019) Antimonopol'noe regulirovanie prodovol'stvennykh rynkov: sopostavlenie opyta Rossii i ES [Antitrust regulation of food markets: a comparison of EU and Russian experience]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 9 (1B), pp. 849-856.
70. Smirnova O.O., Elagina A.S. (2020) Ustoichivost' fermerskogo khozyaistva v usloviyakh globalizatsii: obobshchenie mezhdunarodnykh issledovaniy [Sustainability of farming in the context of globalization: a generalization of international studies]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 10 (7B), pp. 254-261. DOI: 10.34670/AR.2020.44.61.006
71. Smirnova O.O., Erkovich E.A. (2017) Formirovaniye tsen v usloviyakh transformatsii struktury mirovogo rynka pshenitsy: vozmozhnosti i ogranicheniya otsenki ekonomicheskogo povedeniya natsional'nykh eksporterov [Formation of prices in the context of the transformation of the structure of the world wheat market: the possibilities and limitations of the assessment of the economic behavior of national exporters]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 7 (7B), pp. 209-219.
72. Smirnova O.O., Smirnova S.M. (2011) Formirovanie informatsionnoi sistemy monitoringa regional'nykh rynkov produktov pitaniya [Formation of an information system for monitoring regional food markets]. *Tavrisheskii nauchnyi obozrevatel'* [Tavrishesky Scientific Reviewer], 2 (32), pp. 49-54.
73. Smirnova S.M., Elagina A.S. (2016) Genezis innovatsionnykh agropromyshlennykh klasterov: rossiiskii i mezhdunarodnyi opyt [The genesis of innovative agro-industrial clusters: Russian and international experience]. *Krymskii nauchnyi vestnik* [Crimean Scientific Bulletin], 2 (8), pp. 325-332.
74. Smirnova S.M., Elagina A.S., Novoselov S.N. (2016) Vliyaniye globalizatsii na evolyutsiyu agropromyshlennykh klasterov v razvivayushchikhsya stranakh [Impact of globalization on the evolution of the agro-industrial clusters in countries with developing economy]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 4, pp. 55-64.