

УДК 33: [796+640.241]

DOI: 10.34670/AR.2023.80.94.021

Современное состояние лечебного туризма в Рязанской области**Тихонова Лариса Ивановна**

Кандидат географических наук,
доцент кафедры экономической и социальной географии и туризма,
Рязанский государственный университет им. С.А. Есенина,
390000, Российская Федерация, Рязань, ул. Свободы, 46;
e-mail: l.tihonova@365.rsu.edu.ru

Аннотация

В настоящее время в Рязанской области активно развивается лечебный туризм. Рязанская область входит в число регионов России с развитой туристской инфраструктурой. Наличие лечебных рекреационных ресурсов позволяет развивать лечебно-оздоровительный туризм. Медицинский туризм – это одно из современных и перспективных направлений лечебного туризма, развивающихся в регионе. Кроме удобного расположения (180 км от Москвы) и хорошей транспортной доступности, неоспоримым преимуществом Рязани является большое количество медицинских учреждений различного профиля, в которых работают специалисты высокого уровня, в том числе и выпускники Рязанского государственного медицинского университета им. И.П.Павлова, а также доступные цены на оказываемые медицинские услуги, обеспечивающие экономию денежных средств пациентов в размере от 100 до 300%, при сохранении надлежащего качества лечения. Богатое историко-культурное наследие, красота и многообразие природных ландшафтов и памятников природы, сравнительно благоприятная экологическая среда и климатические условия, выгодное геополитическое положение, связанное, прежде всего, с относительной близостью области к столичному региону, позволяют формировать рекреационно-туристское направление развития Рязанской области, ориентированное как на внутренние, так и на внешние потребности. Развитие медицинского туризма в Рязанской области – это одно из новых и приоритетных направлений. Это современный туристский тренд. Рязань называют столицей медицинского туризма ЦФО. С каждым годом в регион приезжает все больше и больше туристов с медицинскими и лечебно-оздоровительными целями.

Для цитирования в научных исследованиях

Тихонова Л.И. Современное состояние лечебного туризма в Рязанской области // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2023. Том 13. № 10А. С. 145-152. DOI: 10.34670/AR.2023.80.94.021

Ключевые слова

Лечебный туризм, лечебно-оздоровительный туризм, медицинский туризм, клиники, санатории.

Введение

В настоящее время в Рязанской области активно развивается туристская отрасль. Ежегодно наш регион посещает все больше и больше российских и иностранных туристов. Рязанская область входит в число регионов России с развитой туристской инфраструктурой. В Рязанской области получили развитие разные виды туризма, в том числе лечебный, а в настоящее время активно развивается его новое направление – медицинский туризм.

В настоящее время не сложилось устойчивого терминологического аппарата в сфере лечебного туризма. По определению Набедрик В.А. «Лечебный туризм – совокупность отношений и явлений, возникающих во время путешествия и пребывания людей, основной мотивацией которых является обследование, лечение и реабилитация организма, а также профилактика заболеваний в местностях, отличных от их постоянного места проживания и располагающих необходимыми для этого природными, материальными и людскими ресурсами» [Набедрик, 2005].

Основными направлениями лечебного туризма являются: лечебно-оздоровительный и медицинский (клинический) туризм.

Теоретическую основу исследования составляют работы отечественных и зарубежных ученых в области лечебного туризма.

Информационную базу исследования составили статистические данные, материалы научно-практических конференций, монографии, информация официальных сайтов ассоциаций, лечебно-оздоровительных и лечебных учреждений.

Цель исследования: изучить современное состояние лечебного туризма в Рязанской области, развивающегося в двух основных направлениях – лечебно-оздоровительном и медицинском (клиническом).

Современное состояние лечебно-оздоровительного туризма

Лечебно-оздоровительный туризм представляет собой разновидность санаторно-курортного лечения и рассматривает организацию оздоровления населения с точки зрения технологии путешествия. Это достигается путем формирования туристического продукта, в основе которого заложена лечебная или оздоровительная технология, улучшающая качество жизни путем полного удовлетворения потребности в отдыхе, оздоровлении и лечении с использованием разнообразных составляющих природного комплекса (ландшафт, комфортный климат, здоровый режим, смена обстановки и др.) и – таких методов воздействия на организм человека как бальнео-, пелоидо-, ландшафто-, талассо- и климатотерапия [Медицинский туризм: вопросы терминологии, www].

На территории Рязанской области сложился уникальный ландшафтно-природный комплекс. Здесь располагаются зоны смешанных лесов в центральной части, широколиственные леса и ковыльные степи на юге, тайга на севере, в Мещерском национальном парке.

Обилие рек, озер, искусственных водоемов, здоровый умеренный климат, экологически чистая среда, наличие минеральных источников и лечебных грязей, активно развивающаяся современная индустрия туризма – все это позволяет развивать лечебно-оздоровительный туризм.

На территории Рязанской области находится месторождение уникальных кислых торфяных грязей – Сапожковские лечебные грязи (месторождения г. Сапожок). Благодаря присутствию

солей железа и свободной серной кислоты, принадлежит к редкому виду бактерицидных грязей. По химическому составу сапожковскую грязь можно сравнить с пятигорской и сакской в Крыму, но по качеству она выше, содержит 99% органических веществ, в том числе и биогенных стимуляторов, а также много ценных микроэлементов. Основные показания для лечения: заболевания системы кровообращения, нервной системы, костно-мышечной системы, педиатрия, заболевания почек и мочевыводящих путей, профзаболевания. Лечебные грязи Сапожковского месторождения используются во всех санаториях Рязанской области и далеко за ее пределами [География и природные ресурсы Рязанской области, www].

История курортов Рязанской области ведет свое начало с 1920-х гг., когда врачом Стахановым П.П. было открыто уникальное Сапожковское месторождение высокоминерализованного железистого торфа.

Грязи этого месторождения, расположенного в 150 км от Рязани, не уступают по своим свойствам грязям Чешского курорта Франтишкови-Лазне.

Много лет назад жители близлежащих к ручью Михейчик сел, протекающему в 7 км от г. Сапожка, обратили внимание на то, что копытные животные с больными суставами ног в летнее время подолгу стоят в грязи этого ручья, получая таким образом облегчение. По примеру животных люди окрестных сел также стали применять грязелечение в домашних условиях.

Геологоразведка Сапожковских грязей началась в 30-е гг. XX в. В первом заключении экспедиции говорилось: «Анализ воды реки Михейчика указывает, что вода имеет практический интерес для возможного ее бальнеологического использования, так как в ней содержится 21,5 мг/л железа, тогда как при 10 мг/л железа вода признается минеральной».

В полученном позже из института курортологии анализа торфа с Михейчика указывалось, как и в отношении воды, что торф этот не имеет аналогов в Союзе и является аналогом знаменитого Франценсбадского.

В декабре 1932 года П.П.Стаханов ставит вопрос об опытном грязелечении перед врачами Сапожковской больницы. Было постановлено выделить 5-10 коек для этой цели. Не было специально обученного персонала, простейшего оборудования. Подогревали торф в ведрах и кастрюлях по типу водяной бани. Тем не менее, результаты превзошли все ожидания. Первыми вылеченными пациентами стали сотрудники больницы, страдающие хронической экземой кистей рук. Постепенно число больных, вылеченных сапожковской грязью, росло.

Сразу после окончания ВОВ для долечивания раненых, вернувшихся с фронта, был выделен лечебный корпус на 50 коек, на базе которого была открыта областная грязелечебница в 1947 году.

Опытное грязелечение получает широкий размах. Снова стал вопрос о строительстве здесь санатория, для чего потребовалось определить запасы лечебного торфа.

В 1958 году поисковая партия ученых обнаружила еще 11 месторождений целебного торфа на территории Сапожковского района. Запасы его с учетом быстрой регенерации по заключению экспедиции практически неисчерпаемы. В 1968 году были пробурены скважины, получены бромно-хлоридно-натриевые рассолы, которые так же могли быть применены для бальнеолечения. Вопрос о строительстве санатория встал вплотную, но решен не был [Официальный сайт «ГБУ РО «Сапожковская РБ», www].

За последние 30 лет окончательно доказана чрезвычайная ценность Сапожковских торфов. Терапевтический эффект их в настоящее время является общепризнанным. Сапожковскую грязь по достоинству оценили и хирурги, и невропатологи, и гинекологи. Она оказалась очень эффективной при остеохондрозах, полиневритах, последствиях травм периферической нервной

системы, ДЦП, хр. гинекологических, кожных заболеваниях.

Метод грязелечения обогащается техническими и методологическими новинками. Грязелечение широко сочетается с лечебными ваннами, в т.ч. подводным вытяжением, электролечением, лечебной физкультурой.

По данным ученых РМИ у 92% больных наступает улучшение или выздоровление.

В настоящее время в Рязанской области 10 действующих санатория, 3 из них детских. Санатории Рязанской области принимают на лечение круглый год [Официальный сайт «Рязанская область...», www].

Основные показания для прохождения лечения в санаториях в Рязанской области: заболевания системы кровообращения, нервной систем, органов пищеварения, органов дыхания, костно-мышечной систем, педиатрия, заболевания почек и мочевыводящих путей, заболевания органов зрения, профзаболевания.

Санаторий «Старица» 4* а – одно из лучших санаторно-курортных учреждений средней полосы России расположен в курортном поселке Солотча на берегу реки Старица в 20 км от Рязани. Специализируется на профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения, кровообращения, мочеполовой системы, болезней кожи, опорно-двигательного аппарата. В лечении используются минеральная вода, местные торфяные «сапожковские» грязи, фитотерапия, все виды аппаратной физиотерапии, аэротерапия, спелеотерапия – галокамера, гипокситерапия – горный воздух, водолечение – восходящий душ, душ Шарко, мануальная терапия, все виды массажа. В санатории разработаны следующие лечебно-оздоровительные программы: «Центр профилактики и лечения сердца», «Центр снижения веса», «Центр профилактики и лечения сосудов ног», «Центр лечения боли», «Центр «Здоровый ребенок», «Формула здоровья для мужчин», «SPA с мужским характером», «Деловая и красивая женщина», «Экспресс диагностика», Программа «Релакс», «Экспресс диагностика», «Буду мамой», «Подари здоровье родителям», «7Я».

Санаторий «Солотча» 3* расположен в курортном поселке Солотча на берегу реки Старица в 25 км от города Рязани. Специализируется на лечении заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта. Предлагает следующие лечебные программы: «Победи боль в спине», «Люби себя красивую» – красота и здоровье, «Худеем с удовольствием», «Секреты шарма» – генеральная уборка организма, оздоровительная программа «Здоровый ребенок», «Легкая нога» [там же].

Современное состояние медицинского туризма

Медицинский туризм – это одно из современных и перспективных направлений лечебного туризма. В настоящее время не сложилось устойчивого терминологического аппарата в сфере медицинского туризма. Одно из многочисленных определений медицинского туризма – это «выезд с постоянного места жительства пациентов в целях получения медицинских, оздоровительных, профилактических и рекреационных услуг вне зависимости от источника финансирования путешествия либо медицинского персонала в целях оказания высококвалифицированной медицинской помощи с использованием специализированных медицинских и туристских ресурсов» [Медицинский туризм: вопросы терминологии, www].

Рязань – родина таких выдающихся деятелей в области медицины, внесших неоценимый вклад в развитие русской и мировой медицинской науки, как Павлов Иван Петрович – первый русский нобелевский лауреат, создатель науки о высшей нервной деятельности; Кожевников Алексей Яковлевич – русский невропатолог, создатель научной школы невропатологов;

Кравков Николай Павлович – русский фармаколог, основоположник советской фармакологии [Официальный сайт «Рязанская область...», www].

Рязань по праву можно назвать столицей медицинского туризма ЦФО.

Кроме удобного расположения (180 км от Москвы) и хорошей транспортной доступности, неоспоримым преимуществом Рязани является большое количество медицинских учреждений различного профиля, в которых работают специалисты высокого уровня, в том числе и выпускники Рязанского государственного медицинского университета им. И.П.Павлова, а также доступные цены на оказываемые медицинские услуги, обеспечивающие экономию денежных средств пациентов в размере от 100 до 300%, при сохранении надлежащего качества лечения [Медицинский туризм в Рязани, www].

На современном этапе медицинский туризм – это приоритетное направление в Рязанской области, поэтому ему будет оказываться всесторонняя поддержка.

В настоящее время в области более 500 медицинских учреждений предлагают широкий спектр современных медицинских и косметологических услуг.

В апреле 2018 года была создана Рязанская областная ассоциация предприятий и организаций медицинского туризма «Мещерский край здоровья». Организация объединяет медицинские учреждения региона, работающие в различных областях лечебно-профилактической деятельности, включая стоматологические и офтальмологические клиники, косметологию и лазерную медицину, услуги многопрофильной медицины, лечебно-восстановительные и оздоровительные центры и санатории, а также ряд отелей различного уровня, расположенных как в самой Рязани, так и в области, и некоторые другие региональные предприятия и организации из сопутствующих сфер деятельности [Официальный сайт «Рязанская областная ассоциация...», www].

Основная задача РАМТ – это объединение ресурсов, то есть наличие медицинских клиник: стоматологических, офтальмологических, косметологических и других. Кроме этого, очень важно, чтобы для прибывшего клиента, помимо предоставления услуг медицинских учреждений, был создан соответствующий сервис для проживания, в наличии должны присутствовать культурные программы.

В Рязанской области для информирования гостей города Рязани о ведущих лечебных учреждениях, специалисты которых зарекомендовали себя с лучшей стороны, был создан информационный портал «Медицинский туризм в Рязани». Данный проект стал финалистом всероссийского конкурса по медицинскому и оздоровительному туризму Med Travel Leaders 2022 в номинации «Лучший видео-ролик по внутреннему медицинскому туризму» [Медицинский туризм – сценарий поездки, www].

Среди самых востребованных профилей медицинского туризма являются: стоматология, офтальмология, косметология, гинекология, многопрофильная медицина, лечебно-восстановительная и оздоровительная медицина.

Одним из ведущих направлений медицинского туризма Рязанской области – это стоматологический туризм. Стоматологические клиники предлагают полный спектр услуг по стоматологическому лечению, включая дентальную имплантацию, костно-пластические операции, ортодонтическое и пародонтологическое лечение, цифровую рентгенодиагностику.

Сеть клиник «Прайм-стоматология» – одна из самых крупных в Рязанской области. На ее базе работают 85 врачей-стоматологов всех специализаций. В клиниках функционируют операционные и детские отделения, собственная зуботехническая лаборатория и учебный центр. Клиника занимает 4 место в рейтинге лучших детских стоматологических клиник России, и является инновационным центром Стоматологической Ассоциации России [Медицинский

туризм в Рязани, [www](#)].

Офтальмологические клиники предлагают широкий спектр услуг, включающий лазерную коррекцию зрения и лазерную коагуляцию сетчатки, хирургическое лечение катаракты, глаукомы, новообразований и многое другое.

Офтальмологическая клиника «Реал Вижн» – одна из самых передовых и оснащенных офтальмологических медицинских учреждений. Клиника внедряет уникальные технологии лечения, приобретает самое передовое медицинское оборудование и расходные материалы, осваивает новые техники ведения операций. К каждому пациенту предоставляется сопровождение лечащего врача на всех этапах лечения [Официальный сайт «Рязанская область...», [www](#)].

Косметологические клиники региона применяют принципиально новые методики лечения заболеваний и коррекции эстетических недостатков кожи для всех пациентов возрастов.

В «Клинике актуальной косметологии» представлены сильнейшие методы лечения и омоложения, применяемые в эстетической косметологии и дерматологии, в том числе лазерная дерматокосметология, нитевой лифтинг, трихология и др.

Клиника «Мать и дитя Рязань» впервые в Рязанской области предоставляет возможность проведения циклов ЭКО, кроме того, в клинике предложен ряд уникальных услуг в сфере акушерства и гинекологии. Клиника представляет широкий спектр диагностических и лечебных услуг в сфере педиатрии. Клиника оснащена двумя операционными, где возможно проведение эндоскопических операций с помощью современного высокотехнологичного оборудования [там же].

Многопрофильная медицина в Рязанской области предлагает комплексный подход ко всему организму или решение любых локальных нарушений здоровья для вас и членов вашей семьи. Среди клиник многопрофильной медицины можно выделить следующие: медицинский центр «ЕЛАМЕД», сеть медицинских центров «Доверие», Областная клиническая больница, «Центр современной медицины имени профессора П.Г. Швальба» и др. [там же].

Заключение

Таким образом, богатое историко-культурное наследие, красота и многообразие природных ландшафтов и памятников природы, сравнительно благоприятная экологическая среда и климатические условия, выгодное геополитическое положение, связанное, прежде всего, с относительной близостью области к столичному региону, позволяют формировать рекреационно-туристское направление развития Рязанской области, ориентированное как на внутренние, так и на внешние потребности.

Развитие медицинского туризма в Рязанской области – это одно из новых и приоритетных направлений. Это современный туристский тренд. Рязань называют столицей медицинского туризма ЦФО. С каждым годом в регион приезжает все больше и больше туристов с медицинскими и лечебно-оздоровительными целями.

Библиография

1. География и природные ресурсы Рязанской области. URL: <https://ya-znau.ru/znaniya/zn/230>
2. Медицинский туризм – сценарий поездки. URL: <https://esj.today/PDF/64ECVN220.pdf/>
3. Медицинский туризм в Рязани. Информационный портал о выгодном лечении и отдыхе в Рязанской области. URL: <https://tour-med.ru/>
4. Медицинский туризм: вопросы терминологии. URL: <https://esj.today/PDF/64ECVN220.pdf/>

5. Набедрик В.А. География лечебного туризма в Европе: Модели развития и трансформационные процессы: дис. ... канд. геогр. наук. М., 2005. 148 с.
6. Официальный сайт «ГБУ РО «Сапожковская РБ». URL: <https://crb-sapozhok.ru/pacientam/polza/181-v-predverii-novogo-goda.html>
7. Официальный сайт «Рязанская областная ассоциация предприятий и организаций медицинского туризма «Мещерский край здоровья». URL: <https://rznmt.ru/directions/#mnogoprofilnaya-meditsina/>
8. Официальный сайт «Рязанская область – Отдых в Рязанской области». URL: <https://ryazantourism.ru/>
9. Reed C. M. Medical tourism //Medical Clinics of North America. – 2008. – Т. 92. – №. 6. – С. 1433-1446.
10. Horowitz M. D. et al. Medical tourism-health care in the global economy //Physician executive. – 2007. – Т. 33. – №. 6. – С. 24.

Current state of medicaltourism in the Ryazan Region

Larisa I. Tikhonova

PhD in Geography,
Associate Professor of the Department of Economic
and Social Geography and Tourism,
Ryazan State University,
390000, 46, Svobody str., Ryazan, Russian Federation;
e-mail: l.tikhonova@365.rsu.edu.ru

Abstract

Currently, medical tourism is actively developing in the Ryazan region. The Ryazan region is one of the regions of Russia with a developed tourism infrastructure. The presence of therapeutic recreational resources allows the development of medical and health tourism. Medical tourism is one of the modern and promising areas of medical tourism developing in the region. In addition to its convenient location (180 km from Moscow) and good transport accessibility, the undeniable advantage of Ryazan is the large number of medical institutions of various profiles, which employ high-level specialists, including including graduates of the Ryazan State Medical University, as well as affordable prices for medical services provided, ensuring savings for patients in the amount of 100 to 300%, while maintaining the appropriate quality of treatment. The rich historical and cultural heritage, the beauty and diversity of natural landscapes and natural monuments, a relatively favorable ecological environment and climatic conditions, an advantageous geopolitical position, associated primarily with the relative proximity of the region to the capital region, allow us to form a recreational and tourist direction for the development of the Ryazan region, focused on both internal and external needs. The development of medical tourism in the Ryazan region is one of the new and priority areas. This is a modern tourist trend. Ryazan is called the capital of medical tourism in the Central Federal District. Every year more and more tourists come to the region for medical, therapeutic and recreational purposes.

For citation

Tikhonova L.I. (2023) *Sovremennoe sostoyanie lechebnogo turizma v Ryazanskoi oblasti* [Current state of medicaltourism in the Ryazan Region]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 13 (10A), pp. 145-152. DOI: 10.34670/AR.2023.80.94.021

Keywords

Medical tourism, health tourism, medical tourism, clinics, sanatoriums.

References

1. *Geografiya i prirodnye resursy Ryazanskoi oblasti* [Geography and natural resources of the Ryazan Region]. Available at: <https://ya-znau.ru/znaniya/zn/230> [Accessed 10/10/2023]
2. *Meditsinskii turizm – stsennii poezdki* [Medical tourism – travel scenario]. Available at: <https://esj.today/PDF/64ECVN220.pdf/> [Accessed 10/10/2023]
3. *Meditsinskii turizm v Ryazani. Informatsionnyi portal o vygodnom lechenii i otdyke v Ryazanskoi oblasti* [Medical tourism in Ryazan. Information portal about profitable treatment and recreation in the Ryazan region]. Available at: <https://tour-med.ru/> [Accessed 10/10/2023]
4. *Meditsinskii turizm: voprosy terminologii* [Medical tourism: issues of terminology]. Available at: <https://esj.today/PDF/64ECVN220.pdf/> [Accessed 10/10/2023]
5. Nabdrik V.A. (2005) *Geografiya lechebnogo turizma v Evrope: Modeli razvitiya i transformatsionnye protsessy. Doct. Dis.* [Geography of medical tourism in Europe: Development models and transformation processes. Doct. Dis.]. Moscow.
6. *Ofitsial'nyi sait «GBU RO «Sapozhkovskaya RB»* [Official website of Sapozhkovsky District Hospital]. Available at: <https://crb-sapozhok.ru/pacientam/polza/181-v-predverii-novogo-goda.html> [Accessed 10/10/2023]
7. *Ofitsial'nyi sait «Ryazanskaya oblastnaya assotsiatsiya predpriyatii i organizatsii meditsinskogo turizma «Meshcherskii krai zdorov'ya»* [Official website of the Ryazan Regional Association of Enterprises and Organizations of Medical Tourism “Meshchersky Region of Health”]. Available at: <https://rznmt.ru/directions/#mnogoprofilnaya-medsina/> [Accessed 10/10/2023]
8. *Ofitsial'nyi sait «Ryazanskaya oblast' – Otdykh v Ryazanskoi oblasti»* [Official website “Ryazan region – Holidays in the Ryazan region”]. Available at: <https://ryazantourism.ru/> [Accessed 10/10/2023]
9. Reed, C. M. (2008). Medical tourism. *Medical Clinics of North America*, 92(6), 1433-1446.
10. Horowitz, M. D. (2007). Medical tourism-health care in the global economy. *Physician executive*, 33(6), 24.