

УДК 33

DOI: 10.34670/AR.2023.23.75.102

**Исследование дикорастущих овощей и продуктов питания,
имеющих лечебные свойства, в районах с морозным климатом
города Хэйхэ**

Сунь Лэй

Преподаватель,
Хэйхэский университет,
164300, Китай, Хэйхэ, ул. Сюэюань, 1;
e-mail: 26453769@qq.com

Ян Дэчэн

Стажер-исследователь,
Хэйхэский университет,
164300, Китай, Хэйхэ, ул. Сюэюань, 1;
e-mail: 645393369@qq.com

Данная статья публикуется в рамках научно-исследовательского проекта основного операционного расхода вузов в провинции Хэйлунцзян 2022 г. на тему «Исследование развития ресурсов горных дикорастущих овощей в урочище Хэйхэ для продуктов питания, имеющих лечебные свойства». Проект: 2022-КYYWF-0392

Аннотация

Город Хэйхэ расположен в восточной части Большого Хингана и северной части Малого Хингана. Холмы на этой территории и холодный умеренный климат породили широкое разнообразие диких лекарственных и пищевых растительных ресурсов. Как особый диетический продукт, дикорастущие овощи имеют большой потенциал для применения. Целью статьи является исследование дикорастущих овощей в Хэйхэ, имеющих лечебные свойства. Исследование ресурсов горных диких овощей с высокой экономической ценностью и устойчивой эксплуатацией представляет собой новый путь развития пищевой промышленности, способствующий устойчивому развитию местной экономики.

Для цитирования в научных исследованиях

Сунь Лэй, Ян Дэчэн. Исследование дикорастущих овощей и продуктов питания, имеющих лечебные свойства, в районах с морозным климатом города Хэйхэ // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2023. Том 13. № 9А. С. 799-804. DOI: 10.34670/AR.2023.23.75.102

Ключевые слова

Теория «Двух гор», Хэйхэ, продукты питания, имеющие лечебные свойства, горные дикорастущие овощи, районы с морозным климатом.

Введение

Термин «продукты питания, имеющие лечебные свойства» заимствован из теории китайской медицины. Актуальность работы обусловлена популярностью концепции культурного туризма и приемлемости «пищевой терапии для здоровья», а также эксплуатацией лекарственных и пищевых ресурсов как важного сырья.

Город Хэйхэ является важным туристическим центром в бассейне реки Хэйлунцзян, поэтому развитие сельскохозяйственных отраслей, а также использование природных высококачественных лекарственных и пищевых ресурсов горной дикой природы в регионе имеет большой потенциал.

«Две горы» и открытие культуры зеленого питания

Утверждение «Две горы» описывает взаимосвязь между развитием производительных сил и защитой окружающей среды, а построение экологической цивилизации является неизбежной частью исторического развития. Утверждение «Две горы» уточняет ценность развития человека в соответствии с концепцией природы при неразрывной связи между защитой окружающей среды и экономическим развитием. Утверждение «Две горы» является руководством для гармоничного сосуществования человека и природы, а также руководством к действию по эксплуатации лекарственных и пищевых ресурсов Хэйхэ.

Традиционная культура питания Хэйхэ включает в себя большую долю «горных деликатесов» и «дикорастущих трав». На основе поиска подходящей и сбалансированной точки между «зелеными горами» и «золотыми горами» необходимо использовать научные средства и методы использования ресурсов, способствующих экономическому развитию региона и устойчивому развитию экономики.

Исследование особенностей культуры питания и эволюционного развития в регионе Хэйхэ

Бассейн реки Хэйлунцзян с древних времен был зоной с очень низкими температурами, но, будучи одной из материнских рек китайского народа, он сумел взрастить целый спектр северных меньшинств, таких как Дун Ху, Су Шен и Фую, создав «великую речную цивилизацию мирового значения» [Ван Юлан, 2005, 25].

Климат в Хэйхэ холодно-умеренно-континентальный муссонный, поэтому на культуру питания повлияли природные условия и культура кочевых охотничьих и скотоводческих народов, которые жили здесь на протяжении многих поколений. В древние времена на северо-востоке было очень холодно, и писали, что в Хэйхэ *«было холодно во все четыре сезона, в мае начинал сходить мех, а в июне десять дней стояла жара, немного такая же, как в столице»* [Любянь Цзяньлю, Лонг Ша, Цзяньлю Нингуйта Цзяньлю, 2004, 33]. В таком продолжительном и холодном климате единственным способом употребления овощей, кроме рыбалки и охоты, является сбор урожая горных диких овощей в течение коротких весенних и летних месяцев для сушки, соления и хранения.

Именно поэтому большинство фирменных блюд кухни этнических меньшинств Хэйхэ – это тушеные блюда, основным ингредиентом которых являются сушеные и маринованные горные дикие овощи [Wang, Dong, Pan, 2016, 14]. В конце династии Цин и начале республиканского периода обширный поток земледельческой цивилизации из среднего и нижнего течения Желтой

реки был интегрирован в местные обычаи региона Хэйхэ.

Основные виды ресурсов горных дикорастущих овощей и продуктов питания, имеющие лечебные свойства, в регионе Хэйхэ

Регион Хэйхэ очень богат разнообразием горных дикорастущих овощей. Согласно статистике, существует около 173 видов горных дикорастущих овощей, из которых 145 видов имеют лекарственную ценность [Chinese Academy of Agricultural Sciences, 1987, 214].

1. Внесенные в список или задокументированные горные дикорастущие овощи города Хэйхэ.

Комиссией по здравоохранению и благосостоянию были выделены 86 видов лекарственных и пищевых ингредиентов в 2012 году, 15 видов в 2014 году и 9 видов в 2018 году, в общей сложности 110 видов, 25 видов общего фитогенного происхождения встречаются в регионе Хэйхэ [Shi, Wang, 1999, 12].

В качестве примера можно привести следующие китайские названия: 小薊, 馬齒莧, 白芷, 玉竹, 百合, 香薷, 桔梗, 蒲公英, 薤白, 芦葦, соответствующие названиям диких овощей: 刺儿菜, 長命菜, 走马芹, 山苞米, 野蘇子, 道拉吉, 婆婆丁, 小根蒜, 芦根. В списке китайских лекарственных трав, которые можно использовать для приготовления здоровой пищи, опубликованном Комиссией по здравоохранению и благосостоянию, в регионе Хэйхэ насчитывается 33 вида горных диких овощей и фруктов с китайскими названиями: 大薊, 刺五加, 升麻, 車前草, 平车前, 關蒼朮, 野刺玫, 益母草, 菟丝子, 越桔, 黄芪, 五味子, 泽泻, и соответствующими названиями диких овощей: 大刺儿菜, 刺拐棒, 苦老芽, 车輪菜, 车輪菜, 蒼朮芽, 刺玫果, 益母蒿, 無根草, 都柿, 黄耆, 山花椒, 水白菜.

В дополнение к вышесказанному перечню необходимо добавить семь видов горных диких овощей (диких фруктов), которые часто встречаются в регионе Хэйхэ и входят в список продуктов с лечебно-оздоровительным эффектом, зафиксированных в травяной литературе прошлых поколений. Китайские названия: 荞麦、黑木耳、蕨菜、北黄花菜、核桃、葡萄、榛, соответствующие названия дикорастущих растений: 三角麦、木耳、龙头菜、金针菜、山核桃、.

2. Основные виды дикорастущих овощей города Хэйхэ, еще не включенные в список источников лечебного питания, но имеющие лекарственную ценность.

В регионе Хэйхэ и обширных окрестностях Больших и Малых Синанов существуют десятки популярных дикорастущих овощей, которые на протяжении веков были известны как травы и имели лекарственную ценность, но пока не включены в список лекарственных продуктов и источников, составленный Комиссией по здравоохранению и благосостоянию. Среди них 24 вида лекарственных диких овощей, которые являются особым деликатесом или чаем на столах местных жителей и имеют высокую ценность для эксплуатации [Liu, Shang, Feng, 2012, 103].

Чай имеет хороший вкус и ценится местными жителями. Китайское название: 北北牛防风, 苣荬菜, 水蒿, 芥菜, 垂果南芥, 轮叶沙参, 扁蓄蓼, 雉隐天冬, 东风菜, 龙江风毛菊, 水芹, 宽叶打碗花, 山莴苣, 興安杜鹃, 展枝唐松草, 黄芩, 龙芽草, 反枝莧, 风花菜, 山尖子, 山荆子, 稠李, 龙葵, 秋

子梨. Соответствующие названия дикорастущих растений: 老山芹、曲麻菜、柳蒿芽、荠荠菜、山白菜、明叶菜、扁猪芽、龙须菜、草三七、盘龙草、水芹菜、面根藤、山苦菜、达子香、猫爪子菜、山茶根、仙鹤草、苋儿菜、蔊菜、山尖菜、山丁子、臭李子、黑天天、山梨。

Текущая ситуация и стратегии развития и использования дикорастущих овощей и продуктов питания, имеющих лечебные свойства, в регионе Хэйхэ

1. Текущий статус разработки и использования диких овощей. Относительно часто в сфере общественного питания Хэйхэ используются горные и дикие овощи. Кроме этого, здесь находится ряд гостиниц и ресторанов с этническими блюдами.

2. Сбор и переработка: В течение многих лет сбор дикорастущих овощей в Хэйхэ осуществлялся примитивным, разрозненным и случайным образом. Такой подход неэффективен и трудно контролируем, тем более что самозаготовка корней и корневищ дикорастущих растений, таких как оррис, астрагал, мулине, ландыш и юкка, может нанести ущерб растительности. Обработка и сохранение горных диких овощей обычно заключается в простой сушке, мариновании или быстрой заморозке. Холодные горные дикие овощи в Хэйхэ подвергаются предварительной обработке, но пока недостаточно способности к осуществлению более глубокой обработки.

3. Одомашнивание. Под одомашниванием мы понимаем процесс, в ходе которого дикие растения отбираются для искусственного выращивания и постепенно приобретают генетические черты, адаптированные к искусственной среде. Культивирование горных диких овощей в Хэйхэ документируется уже более 20 лет, среди которых есть более современные методы выращивания диких лекарственных овощей, таких как астрагал, одуванчик, старый горный сельдерей, эндивий, лонган, аллиум, спаржа, скрытая от глаз фазана, и горный виноград.

4. Исследовательская практика. С точки зрения техники выращивания дикорастущих овощей существует большое различие в таких факторах, как географическая среда обитания, местная метеорология и интенсивность солнечных часов, поэтому методы из других регионов могут быть частично заимствованы, но не полностью скопированы, поэтому предстоит долгий путь в научных исследованиях и технологических изысканиях.

5. Стратегии разработки и использования. В контексте утверждения «Двух гор» научное и рациональное развитие горной дикой природы на основе экологической защиты и сохранения ресурсов является неизбежным выбором для устойчивого развития. Во-первых, соответствующие государственные ведомства должны провести глубокие исследования и сформулировать практические правила по управлению защитной эксплуатацией диких ресурсов. Во-вторых, лекарственные продукты и дикорастущие овощи развиваются и используются как важное звено в цепочке промышленности, действительно реализуя защиту «зеленых холмов» при развитии «серебряных гор».

Используя методы естественных наук, мы изучим среду обитания, экологию и физиологию диких растительных ресурсов в горных регионах, а также проанализируем механизмы действия активных лекарственных препаратов, изучим методы одомашнивания и полукультивирования, обеспечим научную основу и техническую поддержку для сохранения и эксплуатации горных диких овощей в лечебных и пищевых целях.

Заключение

Таким образом, утверждение «Две горы» задает направление устойчивого развития экологической цивилизации для развития и использования горных дикорастущих овощей в регионе Хэйхэ. Уникальное культурное очарование и превосходное качество китайской медицины, концепция культурно-рекреационного туризма и быстрое развитие промышленного спроса создают широкие перспективы для развития и использования дикорастущих овощей Хэйхэ в лечебных целях. Продвижение научно-исследовательской работы по новым моделям развития и использования дикорастущих горных овощей в альпийских районах будет способствовать местному экономическому развитию.

Библиография

1. Ван Юлан. Древние цивилизации в бассейне реки Хэйлуцзян // Академический обмен. 2005. № 7. С. 25-29.
2. Елагина А.С., Гендель С.Ю. Индекс глобальной продовольственной безопасности: регионы мира // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2021. Т. 11. № 11-2. С. 478-489. DOI: 10.34670/AR.2021.89.56.006
3. Елагина А.С. Диспаритет в потреблении продуктов питания городского и сельского населения (часть 1) // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2021. Том 11. № 10В. С. 376-388. DOI: 10.34670/AR.2021.58.41.004
4. Елагина А.С. Диспаритет в потреблении продуктов питания городского и сельского населения (часть 2) // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2022. Том 12. № 1В. С. 326-341. DOI: 10.34670/AR.2022.72.11.004
5. Елагина А.С. Диспаритет доступности продовольствия для городского и сельского населения // Теории и проблемы политических исследований. 2017. Том 6. № 1В. С. 312-322.
6. Любянь Цзяньлю, Лонг Ша, Цзяньлю Нингуйта Цзяньлю. Северо-восточная граница Том VIII. Харбин: Хэйлуцзянское образовательное издательство, 2004. 204 с.
7. Chinese Academy of Agricultural Sciences. Harbin, 1987.
8. Liu M., Shang X., Feng Z. Wild fruit tree species resources of China // Hebei Agricultural Univ. 2012. Vol. 21. P. 102-108.
9. Shi Y., Wang Q. The past 50 years of deciduous fruit breeding in China // DECI. FRUIT. 1999. Vol. 4. P. 4-15.
10. Wang L, Dong Q., Pan J. Advance in research of fruit species resources // CHINA. FRUIT. 2016. Vol. 2. P. 14-19.

Research on wild vegetables and foods with medicinal properties in areas with a frosty climate in the city of Heihe

Sun Lei

Lecturer,
Heihe University,
164300, 1, Xueyuan str., Heihe, China;
e-mail: 26453769@qq.com

Yang Decheng

Research Trainee,
Heihe University,
164300, 1, Xueyuan str., Heihe, China;
e-mail: 645393369@qq.com

Abstract

Heihe City is located in the eastern part of Greater Khingan and the northern part of Lesser Khingan. The hills in this area and the cold temperate climate have produced a wide variety of wild medicinal and food plant resources. As a special dietary product, wild vegetables have great potential for use. The purpose of this article is to investigate wild vegetables in Heihe that have medicinal properties. The study of mountain wild vegetable resources with high economic value and sustainable exploitation represents a new way of developing the food industry, contributing to the sustainable development of the local economy.

For citation

Sun Lei, Yang Decheng (2023) Issledovanie dikorastushchikh ovoshchei i produktov pitaniya, imeyushchikh lechebnye svoistva, v raionakh s moroznym klimatom goroda Kheikhe [Research on wild vegetables and foods with medicinal properties in areas with a frosty climate in the city of Heihe]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 13 (9A), pp. 799-804. DOI: 10.34670/AR.2023.23.75.102

Keywords

Two Mountain Theory, Heihe, foods with medicinal properties, mountain wild vegetables, areas with frosty climate.

References

1. *Chinese Academy of Agricultural Science* [Chinese Academy of Agricultural Sciences] (1987). Harbin.
2. Elagina A.S. (2021) Disparitet v potreblenii produktov pitaniya gorodskogo i sel'skogo naseleniya (chast' 1) [Disparity in food consumption of urban and rural population (part 1)]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 11 (1A), pp. 376-388. DOI: 10.34670/AR.2021.58.41.004
3. Elagina A.S. (2021) Disparitet v potreblenii produktov pitaniya gorodskogo i sel'skogo naseleniya (chast' 2) [Disparity in food consumption of urban and rural population (part 2)]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 12 (1B), pp. 326-341. DOI: 10.34670/AR.2022.72.11.004
4. Elagina A.S. (2017) Disparitet dostupnosti prodovol'stviya dlya gorodskogo i sel'skogo naseleniya [Disparity of food availability for urban and rural population]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 6 (1B), pp. 312-322.
5. Elagina A.S., Gendel' S.Yu. (2021) Indeks global'noi prodovol'stvennoi bezopasnosti: regiony mira [Global food security Index: regions of the world]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 11 (11B), pp. 478-489. DOI: 10.34670/AR.2021.89.56.006
6. Liu M., Shang X., Feng Z. (2012) Wild fruit tree species resources of China. *Hebei Agricultural Univ.*, 21, pp. 102-108.
7. Lyubyan' Tszyan'lyu, Long Sha, Tszyan'lyu Ninguita Tszyan'lyu. (2004) *Severo-vostochnaya granitsa Tom VIII* [Northeast Frontier Volume VIII]. Harbin: Heilongjiang Educational Publishing House.
8. Shi Y., Wang Q. (1999) The past 50 years of deciduous fruit breeding in China. *DECI. FRUIT*, 4, pp. 4-15.
9. Van Yulan (2005) Drevnie tsvivilizatsii v basseine reki Kheiluntszyan [Ancient Civilizations in the Heilongjiang River Basin]. *Akademicheskii obmen* [Academic Exchange], 7, pp. 25-29.
10. Wang L, Dong Q., Pan J. (2016) Advance in research of fruit species resources. *CHINA. FRUIT*, 2, pp. 14-19.