

УДК 332

DOI: 10.34670/AR.2025.74.23.033

Исследование китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма

Пей Цзиньи

Магистр,

Шэньянский политехнический университет,

110870, Китайская Народная Республика, Шэньян, ул. Чжунхуа, 1;

e-mail: p09011017@163.com

Аннотация

В последние годы существенное увеличение располагаемого дохода на душу населения среди жителей Китая и России в сочетании с продолжающимся изменением отношения потребителей создало прочную экономическую основу для расходов на туризм. Глубокие культурные связи между двумя странами, их богатые культурные и туристические ресурсы, а также постоянно совершенствующиеся механизмы сотрудничества в сфере туризма в совокупности вывели двусторонний туризм на новый этап быстрого развития. Сотрудничество между Китаем и Россией в области рекреационного и оздоровительного туризма представляет собой новую область двустороннего сотрудничества в сфере туризма, открывающую широкие перспективы для развития. В данной статье используются методы количественного анализа, качественного анализа и литературного исследования, чтобы объяснить процесс развития, реальные возможности и сдерживающие факторы китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма, а также предлагаются соответствующие контрмеры и предложения, способствующие дальнейшему развитию сотрудничества.

Для цитирования в научных исследованиях

Пей Цзиньи. Исследование китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2025. Том 15. № 10А. С. 321-334. DOI: 10.34670/AR.2025.74.23.033

Ключевые слова

Китай и Россия, сотрудничество в области рекреационного и оздоровительного туризма, возможности, сдерживающие факторы, предложения по развитию, международный туризм, устойчивое развитие.

Введение

В контексте ускорения старения населения и повышения осведомленности о здоровье населения во всем мире, рекреационный и оздоровительный туризм стал новым подходом государства к решению проблем старения населения, в то время как люди приобрели индивидуальные услуги и уникальный экологический культурный характер. В частности, после окончания эпидемии COVID-19 развитие индустрии рекреационного и оздоровительного туризма получило большое внимание со стороны страны и различных социальных кругов.

Изучение процесса развития, реальных возможностей и сдерживающих факторов, с которыми сталкивается сотрудничество, и выдвижение соответствующих предложений имеют большое практическое значение как для обогащения содержания двустороннего сотрудничества, так и для содействия социально-экономическому развитию двух стран.

Цель данной статьи заключается в том, что путем всестороннего изучения процесса развития, реальных возможностей, сдерживающих факторов, и соответствующих предложений китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма может служить ориентиром для укрепления соответствующего сотрудничества между двумя странами в будущем и содействовать достижению высококачественного развития сотрудничества.

Основная часть.

Процесс развития китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма.

Зарождающийся этап. В 2011 году Китай и Россия установили отношения всеобъемлющего партнерства и стратегического взаимодействия. Правительства двух стран выразили намерение активно изучать новые области сотрудничества и укреплять обмены и кооперацию в гуманитарной сфере. Основываясь на этом позитивном фоне, в 2012-2013 годах Китай и Россия провели Год туризма друг друга. В этот период во многих городах Китая были запущены больше туристических проектов, связанных с рекреацией и оздоровлением, и усилил рекламу в России. Например, в 2013 году, чтобы привлечь больше российских туристов, правительство Саньши разместило рекламу на российский рынок на сумму более 3 миллионов юаней и решило продвигать на российском рынке туристическую тему оздоровительного туризма. В том же году провинция Юньнань создала новые туристические продукты, такие как «Куньмин-Симао-Сишунбаньяна», запланировала туристический проект «Тропические леса + оздоровление горячих источников + теория традиционной китайской медицины». Благодаря инновационным продуктам эти продукты постепенно привлекли внимание российских туристов в Китай [Всеобъемлющее партнерство..., 2013].

В 2014 году город Хэйхэ, опираясь на преимущества порта с Россией, запустил индустрию ухода за пожилыми людьми для России. В 2015 году Си Нянь Хэ центр ухода в живописной местности Удалянчи принял 500 российских пенсионных групп с численностью более 6000 человек. Круг принимаемых российских пожилых людей также постепенно расширился и охватил почти всю территорию России [Более 6000..., 2025]. Опираясь на транснациональную модель проживания и ухода за пожилыми людьми, запущенную в провинции Хэйлунцзян, которая сочетает в себе физиотерапию традиционной китайской медицины, реабилитацию и оздоровление с туризмом и отдыхом, осведомленность российских туристов о рекреационном

и оздоровительном туризме в Китае еще больше усилилась. Это является важным признаком зарождения китайско-российского сотрудничества.

Предварительное развитие. В 2016 году китайский город Хэйхэ и российский город Прага Вешенск официально открыли двустороннее сотрудничество в области транснационального проживания и ухода за пожилыми людьми, а также открыли бутиковый маршрут «Две страны и три места» между Удаляньчи-Хэйхе-Прага Вешенск. Китайско-российское сотрудничество в области транснационального проживания и ухода за пожилыми людьми заложило прочную практическую основу для сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма, с тех пор сотрудничество между двумя странами постепенно распространилось на все больше областей и регионов.

В 2017 году Санья планирует сотрудничать с Национальной медицинской комиссией России в строительстве международного центра оздоровления, в основе которого будут медицинские услуги, объединяющие курортные зоны, тематические отели, физиотерапевтические процедуры на горячих источниках и другие услуги [В Санье будет построен..., 2017]. В 2018 году Китайская международная организация культуры и здоровья Аньхой Шэнши Тяньюань сотрудничала с Европейским реабилитационным центром во Владимирской области РФ, в целях совместного создания реабилитационной базы Европейского реабилитационного центра в бухте Тяньюэ [Группа Shengshi Tianyuan..., 2025]. В 2019 году организация подписала соглашение о сотрудничестве с Федерацией боевых искусств РФ, чтобы стать оздоровительной базой для клиентов высокого класса в России.

С 2016 по 2019 год масштабы китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма продолжали расширяться, закладывая реальную основу для последующего углубления сотрудничества.

Этап углубления сотрудничества. Во время эпидемии COVID-19 индустрия рекреационного и оздоровительного туризма в Китае и России серьезно пострадала и находилась в стадии упадка. После окончания эпидемии, по мере корректировки политики профилактики и контроля и восстановления китайско-российского туризма, а также значительного повышения внимания государства и общественности к здоровью, китайско-российское сотрудничество в области рекреационного и оздоровительного туризма было возобновлено и непрерывно углублено, что привело к процветанию и развитию.

За последние пять лет две страны способствовали многочисленным богатым проектам сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма: в 2020 году город Хэйхэ планирует создать туристический бренд «Китайско-российские города-близнецы, место оздоровления Северной страны»; В 2024 году в городе Хунчунь провинции Цилинь состоялся 10-й туристический форум Северо-Восточной Азии «Инициатива Большого Тумения», на котором представители Китая, России, Монголии и других стран изучили сотрудничество в области морского оздоровительного туризма в Северо-Восточной Азии; В 2025 году город Маньчжоули создаст «китайско-российско-монгольский трансграничный оздоровительный туристический бренд», чтобы привлечь российских туристов к знакомству с традиционной монгольской медициной и трансграничному оздоровительному туризму.; В том же году больница традиционной китайской медицины города Хэйхэ заключила соглашение о сотрудничестве с российским городом Южно-Сахалинск и реабилитационным центром Аралия, чтобы помочь местным жителям в создании зала опыта традиционной китайской медицины и предоставлении услуг массажа традиционной китайской медицины; В том же году российская делегация медицинского туризма посетила город Боао Лэчэн, Хайнань, чтобы совместно

обсудить продвижение глубокого сотрудничества между Китаем и Россией в области оздоровительного туризма и оздоровительной индустрии.

В будущем проекты китайско-российского сотрудничества рекреационного и оздоровительного туризма будут постоянно обогащаться, а также привлекать больше туристов для участия в них. Это не только расширит пространство развития трансграничного рынка рекреационного и оздоровительного туризма двух стран, но и сблизит жизнь людей между двумя странами и углубит сотрудничество в этой области.

Реальные возможности китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма.

Повышение спроса китайских и российских туристов на рекреационный и оздоровительный туризм. В последние годы, в связи со значительным увеличением предпочтений туристов из Китая и России в отношении физиотерапии традиционной китайской медицины и других услуг, это напрямую способствовало ежегодному увеличению количества регистраций предприятий, связанных с ТКМ в Китае. Количество зарегистрированных предприятий, связанных с традиционной китайской медициной, в 2020 году увеличилось на 157,0% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года и составило 73 тыс., в 2021 году — на 162,2% и 190 тыс., в 2022 году — на 26,8% и 241 тыс., в 2023 году — на 53,0% и 369 тыс. [Анализ доли рынка..., 2025]. В Китае Боао Лвчэн является ведущим исследовательским районом и демонстрационным ориентиром для индустрии рекреационного и оздоровительного туризма, и число туристов, которых он принимает, растет из года в год. С января по октябрь 2022 года передовая зона Лэчэн приняла почти 150 тыс. потребителей медицинского туризма, что на 77,43 проц больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, в 2023 году — более 300 тыс. человек, что на 60 проц, в 2024 году — до 413,7 тыс. человек, что на 36,8 проц [Народное правительство провинции Хайнань, 2025]. Это является убедительным доказательством роста спроса китайских туристов на рекреационный и оздоровительный туризм.

В настоящее время из-за ритма жизни и высокого давления на работе жители России находятся в состоянии глубокой тревоги и длительного психического напряжения. Согласно данным DSM Group, в январе—феврале 2025 года аптеки продали 3 млн пачек антидепрессантов на 2,7 млрд руб. Год к году показатели выросли на 27,1% и 12,7% соответственно [У туризма сдали нервы, 2025]. Чтобы помочь себе расслабиться и снять стресс, жители России остро нуждаются в санаторно-курортных заведениях и антистрессовых проектах. Спрос на антистрессовые программы в российских здравницах по итогам января—апреля 2025 года вырос почти на четверть год к году. По данным сервиса «Островок», общий объем бронирований санаториев в России в январе—апреле вырос на 10% год к году. В OneTwoTrip зафиксировали рост заказов на 20% год к году. В Ассоциации туроператоров России ранее отмечали, что спрос на санаторные программы растет в среднем на 8–9% в год.

Растущий потребительский спрос китайских и российских туристов на рекреационный и оздоровительный туризм будет способствовать дальнейшему расширению масштабов рынка в двух странах, побудит предприятия разрабатывать и изучать более разнообразные туристические продукты, помочь оптимизировать медицинские ресурсы двух стран и станет основной движущей силой дальнейшего углубления сотрудничества между двумя странами.

Соответствующая политика поддержки Китая и России.

Китай обнародовал ряд политических документов государственного уровня, которые предоставляют прочные политические гарантии для высококачественного развития рекреационного

и оздоровительного туризма. В «Общих чертах плана «Здоровый Китай—2030» предлагается активно содействовать интеграции здравоохранения с уходом за пожилыми людьми, туризмом и другими отраслями, создавать конкурентоспособные на международном уровне направления оздоровительного и медицинского туризма, всемерно развивать оздоровительный туризм традиционной китайской медицины [ЦК КПК и Государственный совет..., 2016]; В «14-й пятилетней программе развития культуры и туризма» предлагается развивать оздоровительный туризм и содействовать строительству государственной образцово-показательной базы оздоровительного туризма; В «Программе развития национального туризма и рекреации (2022-2030 годы)» предлагается культивировать серию продуктов оздоровительного туризма и запустить ряд государственных образцово-показательных баз оздоровительного туризма [Ответ Министерства культуры..., 2022]; В соответствии со «Специальным планом действий по содействию здоровому потреблению», Китай поддерживает разработку и продвижение маршрутов и продуктов здорового туризма, а также оказывать поддержку учреждениями здравоохранения в предоставлении комбинированных медицинских и сестринских услуг, ускорить строительство реабилитационных больниц и т.д., а также обеспечить защиту инфраструктуры для медицинского туризма [Уведомление 12 ведомств..., 2025].

Правительство России в 2018 году утверждена Стратегия развития санаторно-курортного комплекса, направленную на развитие лечебно-оздоровительных местностей и курортов, совершенствование материально-технической базы санаторно-курортных учреждений, а также содействие развитию реабилитационного туризма [Об утверждении Стратегии..., 2018]. И запустить такие национальные проекты, как «Туризм и гостеприимство» и «Продолжительная и активная жизнь». Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» реализует ряд инициатив может способствовать движению передовых медицинских ресурсов в РФ, улучшению дефицита медицинских ресурсов в отдаленных районах, тем самым повышению уровня медицинского обслуживания в стране в целом, удовлетворению потребностей российских и международных туристов в высококачественных медицинских услугах. Национальный проект «Туризм и гостеприимство» ориентирован на решение проблем дефицита туристического размещения и недостаточной комплектации отдыха, и принято решение о создании круглогодичных морских курортов в девяти регионах [Основные показатели..., 2025].

Кроме того, китайско-российская визовая политика также еще больше оптимизируется, чтобы обеспечить больше удобств для трансграничных поездок. С 17 декабря 2024 года Китай полностью смягчил и оптимизировал политику безвизового транзита, продлив срок пребывания безвизовых иностранцев на территории страны с прежних 72 и 144 часов до 240 часов (10 дней) [Транзитный безвизовый режим, 2024]. 23 июля 2025 года Президент России Владимир Путин подписал закон об увеличении разрешенного периода пребывания по электронной визе иностранного гражданина в России с 16 до 30 суток, при сохранении кратности данной визы [В России, www]. В то же время Китай и Россия прорабатывают безвизовый режим для туристических групп из двух человек [В России вступил..., 2025].

Сдерживающие факторы китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма.

Низкий уровень участия городов внутренних районов двух стран. Китайско-российское сотрудничество в области рекреационного и оздоровительного туризма имеет хорошие тенденции к развитию, но из-за высоких затрат на внутренний транспорт между двумя странами, а также недостаточной рекламы и продвижения сотрудничество еще не достигло развития всего региона.

Основные направления сотрудничества находятся в приграничных районах (например, Суйфэньхэ, Хэйхэ, Маньчжоули в Китае и Владивосток, Хабаровск в России), в национальных городах с наиболее высокими медицинскими ресурсами (например, Пекин, Шанхай в Китае и Москва, Санкт-Петербург в России) и в специальных городах рекреация и оздоровления (Санья, Сочи и др.). Эти города не только обладают передовыми медицинскими технологиями и уникальными программами туризма, но и большинство из них имеют прямые авиарейсы и удобный транспорт. Согласно информации, собранной на сайте, в общей сложности между двумя странами было открыто 54 прямых маршрута, и эти города в основном включены (табл. 1).

Другие внутренние города Китая и России с выдающимися преимуществами природных условий и зрелой индустрией оздоровительного туризма (например, Циндао, Куньмин, Тэнчун в Китае и Абраудюрсо и Солиилецк в России) имеют слабую прямую транспортную связь с основными источниками туристов двух стран, а также отсутствие рекламы и продвижения на рынке рекреационного и оздоровительного туризма обеих сторон. Поэтому эти города имеют большую репутацию в стране, но не смогли глубоко участвовать в китайско-российском сотрудничестве в области рекреационного и оздоровительного туризма.

**Таблица 1 – Города, открывающие
прямые маршруты между Китаем и Россией**

Россия	Китай
Москва	Гуанчжоу, Пекин (2), Шанхай, Санья, Сиань, Урумчи, Ухань, Хайкоу, Ханчжоу, Циндао, Чунцин, Чэнду, Шэньчжэнь, Шэньян
Петербург	Пекин, Шанхай, Санья, Чэнду
Казань	Шанхай, Санья
Екатеринбург	Пекин, Санья
Новосибирск	Пекин, Санья
Красноярск	Датун, Маньчжурия, Пекин, Санья, Тайюань, Харбин
Иркутск	Гуанчжоу, Гуйлинь, Маньчжоули, Пекин (2), Шанхай
Южно-Сахалинск	Пекин, Харбин
Хабаровск	Пекин, Санья, Харбин
Владивосток	Далянь, Пекин (2), Шанхай, Санья, Сиань, Харбин, Яньцзи, Шэньян
Якутск	Харбин
Хайлар	Чига
Уфа	Санья

Источник: Составлено в соответствии с информацией на российских сайтах.
(<https://zbordirect.com/RU/routes?dep=CN&arr=RU>)

Серьезная однородность продуктов туризма двух стран.

Китай и Россия сталкиваются с серьезной проблемой однородности продуктов рекреационного и оздоровительного туризма. Китайские продукты рекреационного и оздоровительного туризма до сих пор не прорвались через имитацию существующих зрелых моделей. Хотя Китай обладает уникальными преимуществами в развитии оздоровительного туризма, его относительно позднее начало и чрезмерно широкий подход к развитию привели к тому, что многие продукты оздоровительного туризма по-прежнему сосредоточены на традиционных экскурсионных программах. В результате эти предложения не смогли эффективно интегрировать и использовать природные и культурные ресурсы, на которых они основываются [Чжан Цзюньсюань, Цай Цзянган, 2025].

В то же время в продуктах туризма двух стран сталкиваются с проблемой недостаточного освоения и недостаточного использования оздоровительных ресурсов. Несмотря на то, что Китай обладает всемирно известными ресурсами традиционной китайской медицины, рекреационные и оздоровительные туристические продукты, разработанные с опорой на ресурсы традиционной китайской медицины, не смогли глубоко сочетать культурные особенности региона с оздоровительными проектами. А российский продукт рекреационного и оздоровительного туризма чрезмерно зависит от одного типа ресурсов. Россия является одной из стран с самыми богатыми ресурсами горячих источников в мире, и она начала развивать горячие источники еще в 18 веке [Ян Чунь и др., 2023]. Поэтому его рекреационный и оздоровительный туристический продукт долгое время был сосредоточен на горячих источниках и минеральных источниках, эти продукты не имеют ни инноваций, ни освоения и использования других видов ресурсов.

Неравномерное распределение медицинских ресурсов в Китае и России.

Медицинские ресурсы являются важным соображением для туристов при выборе направления для рекреации и оздоровления. Несмотря на то, что и Китай, и Россия располагают богатыми и высококачественными медицинскими ресурсами, они сталкиваются с проблемой неравномерного распределения и развития медицинских ресурсов.

Большинство ведущих медицинских ресурсов Китая сосредоточены в экономически развитых провинциях и городах, таких как Пекин, Шанхай и Гуандун. Согласно «Статистическому ежегоднику Китая 2024», с региональной точки зрения общее количество больниц наименьше всего в северо-западных и северо-восточных регионах Китая. Несмотря на то, что города двух регионов обладают значительными преимуществами в туристических ресурсах и культурном наследии, особенно северо-восточный регион, опираясь на географические преимущества, занимает фору в развитии рекреационного и оздоровительного туризма в России, но из-за несколько слабых условий медицинских ресурсов два региона все еще не имеют основных конкурентных преимуществ в долгосрочном процессе развития сотрудничества.

Согласно данным, наибольшее количество медицинских центров расположено в Центральном федеральном округе – 433 компании, что составляет 43,3 % от общего числа. Второе место занимают Северо-Западный и Приволжский федеральные округа. В обоих федеральных округах зарегистрировано одинаковое количество медицинских центров, по 126 в каждом, что составляет 12,6% от общего числа. Третье место занял Сибирский федеральный округ, где в этой сфере работают 108 учреждений, что составляет 10,8% от общего числа. Уральский федеральный округ занимает четвертое место – 86 учреждениями, что составляет 8,6% от общего числа. Южный федеральный округ занимает пятое место – 63, что составляет 6,3% от общего числа. Наименьшее количество учреждений данной отрасли – 41 медицинский центр (4,1%) и 17 учреждений (1,7%) – в Дальневосточном и Северо-Кавказском федеральных округах, где население меньше и на территории которых относительно небольшое количество крупных городов [[Распределение крупнейших..., 2025].

Медицинские услуги нуждаются в совершенствовании в Китае и России.

Международные медицинские услуги в Китае и России, как правило, основаны на диагностике и лечении, и существует нехватка дополнительных услуг, таких как догоспитальный и послегоспитальный уход. До сих пор не создана совершенная международная сеть медицинских услуг.

В Отсутствии услуг по управлению здоровьем до больницы. Доспитальные услуги по управлению здоровьем могут предоставить туристам из обеих стран советы по здоровью и

заранее избежать рисков для здоровья, вызванных различиями в климатической среде и диетических табу в двух странах.

Слабые постбольничные услуги. Отсутствие последующего контроля за пациентами после завершения лечения или оздоровления, таких как последующее руководство лекарствами, планирование реабилитационной подготовки, контроль за состоянием и другие услуги, влияет на общий эффект лечения пациентов.

Недостаточно совершенная производственная цепочка рекреационного и оздоровительного туризма в Китае и России.

Проблемы несовершенной производственной цепочки рекреационного и оздоровительного туризма и фрагментации моделей обслуживания в двух странах являются основными узкими местами, сдерживающими высококачественное развитие сотрудничества.

В настоящее время Китай и Россия еще не создали зрелую и совершенную производственную цепочку рекреационного и оздоровительного туризма, ключевые звенья производственной цепочки относятся к разным организациям. Большинство медицинских учреждений в обеих странах сосредоточены на диагностике и лечении, а связь с туризмом слабая. Несмотря на то, что некоторые санаторно-курортные учреждения предоставляют услуги по прогулкам в окрестных живописных местах, диапазон живописных мест на выбор невелик. Китайские и российские туристические агентства могут адаптировать бутиковые туристические маршруты в соответствии с потребностями туристов и координировать предоставление комплексных вспомогательных услуг, таких как гостиницы, прогулки, транспорт, размещение и питание, но еще не установили эффективных связей с медицинскими или санаторно-курортными учреждениями. Например, в других звеньях, таких как перевод, визы и медицинское страхование, отсутствует единый субъект координации услуг, а также не сформирован механизм совместного обслуживания, который требует от туристов самостоятельного общения и обработки, что влияет на удобство передвижения.

Предложения по дальнейшему развитию китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма.

Содействие сбалансированному развитию сотрудничества.

1. Открытие специальной линии движения для рекреационного и оздоровительного туризма

Тем городам, которые располагают богатыми ресурсами для рекреации и оздоровления, высококвалифицированными медицинскими специалистами и превосходными природными условиями, но прямой транспорт неудобен, государство выделит субсидии для содействия совместному открытию авиакомпаниями двух стран «Специальной линии для рекреационного и оздоровительного туризма». Специальная линия предоставляет языковые услуги на протяжении всего маршрута, а также субсидирует стоимость билетов для большого числа туристических групп и туристов, имеющих ваучеры на прием в санаторно-курортные учреждения или медицинские учреждения. Специальная авиационная линия корректирует количество и время ежемесячных рейсов в соответствии с динамикой пассажиропотока двух стран.

2. Усилить пропаганду в средствах массовой информации

Содействовать совместному производству и запуску рекламных и документальных фильмов о городах рекреационного и оздоровительного туризма в Китае и России средствами массовой информации национального уровня двух стран. Посредством пропаганды и разъяснений всесторонне раскрываются особенности оздоровительных ресурсов, сильные медицинские специальности и уникальные культурно-туристические ландшафты различных регионов Китая

и России. Китайские и российские социальные платформы также могут пригласить пассажиров, которые уже отправились в путешествие, поделиться планами туризма, а также совместно с местными интернет-мастерами опубликовать короткие видеоролики на тему «Пропаганда особенностей и преимуществ рекреационного и оздоровительного туризма в родном городе».

Воспользуйтесь возможностью в офлайне. Китайские и российские культурно-туристические бюро и предприятия должны активно участвовать в презентациях по обмену туристическими ресурсами, международных туристических выставках и соответствующих форумах, проводимых в различных регионах Китая и России. Пропагандировать уникальные преимущества региона и повышать их популярность, одновременно изучать преимущества планирования маршрутов рекреационного и оздоровительного туризма и продуктов других регионов, совместно исследовать будущие тенденции развития китайско-российского сотрудничества в области рекреационного и оздоровительного туризма.

Разработка специфических продуктов туризма. Китай и Россия должны в полной мере использовать природные, медицинские и культурные ресурсы различных регионов, а также сочетать географические преимущества для создания дифференцированных рекреационных и оздоровительных туристических продуктов.

Обе страны могут опираться на местные специальные продукты для создания характерных проектов, таких как район производства чая Пуэр в Юньнани, база лаванды в Синьцзяне, женьшень и рога оленя в горах Чанбайшань на северо-востоке Китая; Алтайский мед, а также оленья кровь и рога благородного оленя, адыгейский сыр и другие продукты и районы производства с региональными особенностями. Интеграция в процесс оздоровления с помощью терапии, сбора урожая, массажа и других впечатлений делает их частью оздоровительного звена, что позволяет проектам иметь яркий местный отпечаток и усилить точки памяти туристов о путешествиях.

Также можно сочетать национальные специфические медицинские ресурсы, чтобы придать туристическим продуктам яркий географический эксклюзивный ярлык. Например, тибетская медицина в Тибете, медицина мяо в Гуйчжоу и др.; Лечение арьянами в Туве, русская паровая баня и т.д.

В то же время в продуктах необходимо максимально сбалансировать долю медицинского и оздоровительного содержания и туристического контента. При проектировании и планировании маршрутов можно перемежать туристические проекты между медицинскими и оздоровительными звеньями, и сочетать региональный ландшафт и характерные элементы.

Поощрять приток передовых медицинских технологий и ресурсов. Китай и Россия могут создать механизм сотрудничества между развитыми и слаборазвитыми регионами в стране. Путем построения долгосрочных побратимских отношений между ними, поощрения притока высококачественных медицинских ресурсов и продвижения медицинских технологий в слаборазвитых городах на более высокий уровень развития. Медицинские учреждения в развитых городах могут направлять ключевых специалистов в слаборазвитых городах для краткосрочных консультаций и долгосрочного руководства, а также для проведения консультаций по сложным случаям и демонстрационных операций по специальным медицинским проектам. Одновременно оказывать помощь в создании стандартизированных и специфических процессов диагностики и лечения. Чтобы решить технические проблемы медицинского персонала в слаборазвитых городах, медицинский персонал может быть направлен в высококласные медицинские учреждения для повышения квалификации и участия в реальных операциях по диагностике и лечению.

Передовое медицинское оборудование является важной аппаратной поддержкой для повышения качества медицинских услуг. Обе страны могут разработать специальные инвестиционные планы для регионов с скудными медицинскими ресурсами, а также поддерживать крупные больницы общего профиля или специализированные больницы в целенаправленном внедрении передового оборудования в стране и за рубежом в сочетании с характерными потребностями.

Перенимать зрелый международный опыт и совершенствовать систему медицинского услуга. Южная Корея, Таиланд и другие страны имеют большой зрелый опыт в строительстве международных медицинских услуг. Медицинские учреждения Китая и России должны извлечь уроки из международного зрелого опыта и создать эффективную модель медицинского обслуживания.

Медицинские учреждения Южной Кореи предоставляют пациентам индивидуальные услуги в соответствии с питанием и культурными мероприятиями, на протяжении всего лечения укомплектованы профессиональными бригадами переводчиков, а после больницы пациентам предоставляются комплексные программы реабилитации и психологические консультации [Чжоу Илун, 2017]. Многие больницы в Таиланде могут предоставлять различные целевые услуги, а также нанимают переводчиков на нескольких языках и даже на непопулярных языках для удобства международных медицинских туристов. Кроме того, медицинским туристам предоставляются комплексные программы реабилитации и сопутствующие услуги после серьезного лечения, чтобы помочь им восстановить все аспекты физических функций [Чжоу Илун, 2024].

Китайские и российские медицинские учреждения могут последовать примеру опыта этих стран, расширить цепочку медицинского услуга и усилить добольничный и постбольничный услуг. Содействовать созданию международных медицинских центров в медицинских учреждениях в различных регионах двух стран, оснащать профессиональные команды переводчиков для общения с въезжающими туристами, чтобы облегчить понимание потребностей туристов и эффектов лечения. Догоспитальная консультация пациента по истории болезни, привычкам к жизни и питанию и т. д., разработка индивидуальных программ лечения для разных пациентов; После госпитализации предлагается комплексная программа реабилитации и спрашивается о последующем восстановлении пациента. Наряду с этим укреплять сотрудничество, создавать специальные международные медицинские центры для прибывающих туристов из двух стран в медицинских учреждениях высокочастотных туристических районов, чтобы предоставлять специальные услуги прибывающим туристам из Китая и России.

Создание интегрированной модели «Рекреация и оздоровление + туризм + сопутствующие услуги». Чтобы преодолеть узкие места в несовершенной цепочке развития индустрии рекреационного и оздоровительного туризма между Китаем и Россией, обеим странам следует создать интегрированную модель «Рекреация и оздоровление + туризм + сопутствующие услуги».

Под руководством правительств двух стран ориентировать культурные и туристические ведомства всех городов страны на объединение региональных медицинских и оздоровительных учреждений, гостиниц, туристических достопримечательностей, туристических агентств, транспортных предприятий и др. для создания союза отдыха, оздоровления и туризма. Альянс объединяет ресурсы, унифицирует процесс проектирования обслуживания и предоставляет комплексные услуги в едином окне, такие как медицинское обслуживание, оздоровление,

размещение, транспорт, общественное питание и туризм. Сначала можно предоставить базовый комплексный план для нескольких общих потребностей, таких как лечение хронических заболеваний, реабилитация и оздоровление, кондиционирование субздоровья, а затем гибко корректировать его в соответствии с индивидуальными пожеланиями туристов. В то же время две страны могут использовать медицинские и оздоровительные учреждения в качестве сервисных узлов, предоставлять визовые агентства и сформировать команду профессиональных переводчиков, чтобы осуществить сопровождение на протяжении всего пути от подачи заявления на получение визы до возвращения на родину.

Заключение

В настоящее время китайско-российское сотрудничество в области рекреационного и оздоровительного туризма развивается сильно. Повышение спроса жителей двух стран на рекреационный и оздоровительный туризм и соответствующая политическая поддержка обеспечивают важную поддержку для дальнейшего углубления сотрудничества. Но в то же время сотрудничество также сталкивается с рядом сдерживающих факторов, таких как еще не достигнутое региональное развитие, серьезная однородность продуктов рекреационного и оздоровительного туризма, неравномерное распределение медицинских ресурсов двух стран, медицинские услуги нуждаются в совершенствовании и недостаточная производственная цепочка. С этой целью обе страны должны содействовать сбалансированному развитию сотрудничества, разрабатывать характерные продукты туризма, поощрять приток передовых отечественных медицинских ресурсов и технологий, совершенствовать системы медицинского обслуживания и производственную цепочку рекреационного и оздоровительного туризма, тем самым продвигая сотрудничество на более высокий этап развития.

Библиография

1. Анализ доли рынка здравоохранения ТКМ в 2025 году: объем рынка здравоохранения ТКМ превысил 220 млрд юаней. Отчетный зал. URL: <https://www.chinabgao.com/freereport/102343.html>
2. Более 6000 российских пожилых людей отправились в Удаляньчи, чтобы остаться здоровым. Северо-Восточная сеть. URL: https://www.toutiao.com/article/6218778931898614273/?upstream_biz=doubao&source=m_redirect.
3. В России вступил в силу закон об увеличении срока действия электронной визы. РИА Новости. URL: <https://ria.ru/20250823/zakon-2037099373.html?ysclid=mguo3a4zrq548452735>.
4. В Санье будет построен международный оздоровительный центр, чтобы запустить бренд оздоровительных туров традиционной китайской медицины. Хайнань Ежедневно. URL: <http://travel.people.com.cn/n1/2017/0524/c41570-29295928.html#:~:text=%E4%B8%BF%E4%B8%80%E6%AD%A5%E5%9C%A8%E5%9B%BD%E9%99%85%E4%B8%8A,%E5%87%E5%9F%9F%E7%9A%84%E5%90%88%E4%BD%9C%E3%80%82>.
5. Всеобъемлющее партнерство и стратегическое взаимодействие «Яркие пятна»-оглядываясь назад на «Год китайского туризма» в России в 2013. Синьхуанет. URL: <https://m.163.com/news/article/9EAMJVDV00014JB5.html>.
6. Группа Shengshi Tianyuan подписала соглашение о сотрудничестве с реабилитационным центром в России. Юэси Сеть. URL: https://www.toutiao.com/article/6623584570375668228/?upstream_biz=doubao&source=m_redirect.
7. Народное правительство провинции Хайнань. URL: <https://www.hainan.gov.cn/>.
8. Об утверждении Стратегии развития санаторно-курортного комплекса. Правительство России. URL: <http://government.ru/docs/34828/>.
9. Основные показатели и мероприятия национального проекта «Туризм и гостеприимство». Правительство России. URL: <http://government.ru/info/54310/>.
10. Ответ Министерства культуры и туризма на рекомендацию № 6606 5-й сессии ВСНП 13-го созыва. Министерство культуры и туризма КНР. URL: https://zwgk.mct.gov.cn/zfxgkml/zhgl/jytdf/202211/t20221117_937528.html.
11. Распределение крупнейших медицинских центров по федеральным округам. ГидМаркет. URL: <https://gidmark.ru/news/raspredelenie-krupnejshih-medicinskih-centrov-po-federalnyim-okrugam>.

12. Россия и Китай могут ввести безвиз для туристических групп из двух человек. Коммерсантъ. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7956569?ysclid=mep77yda3y807825072> .
13. Транзитный безвизовый режим. Сайт Государственной миграционной службы. URL: https://www.nia.gov.cn/n741440/n741577/c1731205/content.html?show_loading=0&webview_progress_bar=1&push_animated=1&theme=light .
14. Уведомление 12 ведомств, включая Государственную комиссию по здравоохранению Министерства коммерции КНР, о выпуске «Специального плана действий по содействию здоровому потреблению». Министерство торговли КНР. URL: https://www.mofcom.gov.cn/zwgk/zcfb/art/2025/art_f2c97f035282455ba19db56f95eeb553.html .
15. У туризма сдали нервы. Коммерсантъ. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7677900> .
16. ЦК КПК и Государственный совет опубликовали «Основные положения программы «Здоровый Китай-2030». Синьхуанет. URL: https://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm .
17. Чжан Цзюньсюань, Цай Цзянган. Практика типичных зарубежных направлений оздоровительного туризма и ее просвещение для Китая // Вестник Хэйлунцзянского профессионального колледжа экологической инженерии. 2025. № 4. С. 50-55.
18. Чжоу Илун. Стратегия интернационализации Южной Кореи по привлечению зарубежного медицинского потребления и справочные материалы Китая // Управление здравоохранением Китая. 2024. № 11. С. 1210-1217.
19. Чжоу Илун. Стратегия международной конкуренции и просвещение медицинского туризма Таиланда // Управление здравоохранением Китая. 2017. № 11. С. 805-809.
20. Ян Чунь, Ли Чанцзюнь, Цуй Юн, Хуан Юли. Обзор развития оздоровительного медицинского туризма в России и обсуждение перспектив китайско-российского сотрудничества // Вестник Хэйхэского института. 2023. № 10. С. 68-71.

Research on Sino-Russian Cooperation in Recreational and Wellness Tourism

Pei Jinyi

Master's Degree Student,
Shenyang Polytechnic University,
110870, 1, Zhonghua str., Shenyang, People's Republic of China;
e-mail: p09011017@163.com

Abstract

In recent years, a substantial increase in per capita disposable income among residents of China and Russia, combined with the ongoing evolution of consumer attitudes, has created a solid economic foundation for tourism expenditures. The profound cultural ties between the two countries, their rich cultural and tourism resources, and the continuously improving mechanisms for tourism cooperation have collectively elevated bilateral tourism to a new stage of rapid development. Cooperation between China and Russia in recreational and wellness tourism represents a new area of bilateral tourism cooperation, opening broad prospects for development. This article employs methods of quantitative analysis, qualitative analysis, and literature review to explain the development process, actual opportunities, and constraints of Sino-Russian cooperation in recreational and wellness tourism, as well as to propose corresponding countermeasures and suggestions to promote the further development of cooperation.

For citation

Pei Jinyi (2025) Issledovaniye kitaysko-rossiyskogo sotrudnichestva v oblasti rekreatsionnogo i ozdorovitel'nogo turizma [Research on Sino-Russian Cooperation in Recreational and Wellness Tourism]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 15 (10A), pp. 321-334. DOI: 10.34670/AR.2025.74.23.033

Keywords

China and Russia, cooperation in recreational and wellness tourism, opportunities, constraints, development proposals, international tourism, sustainable development.

References

1. *Analiz doli rynka zdavookhraneniia TKM v 2025 godu: ob "em rynka zdavookhraneniia TKM prevysil 220 mlrd iuaney* [Analysis of the TCM healthcare market share in 2025: the volume of the TCM healthcare market exceeded 220 billion yuan]. (2025). Otchetnyi zal. <https://www.chinabgao.com/freereport/102343.html>
2. *Bolee 6000 rossiiskikh pozhilykh liudei otpravilis' v Udalian'chi, chtoby ostatsia zdorovym* [More than 6,000 Russian elderly people went to Udalianchi to stay healthy]. (2025). Severo-Vostochnaia set'. <https://www.toutiao.com/article/6218778931898614273/>
3. *V Rossii vstupil v silu zakon ob uvelichenii sroka deistviia elektronnoi vizi* [A law on extending the validity period of an electronic visa has entered into force in Russia]. (2025). RIA Novosti. <https://ria.ru/20250823/zakon-2037099373.html>
4. *V Sane budet postroen mezhdunarodnyi ozdorovitel'nyi tsentr, chtoby zapustit' brend ozdorovitel'nykh turov traditsionnoi kitaiskoi meditsiny* [An international wellness center will be built in Sanya to launch a brand of wellness tours of traditional Chinese medicine]. (2017). Hainan Daily. <http://travel.people.com.cn/n1/2017/0524/c41570-29295928.html>
5. *Vseob"emliushchee partnerstvo i strategicheskoe vzaimodeistvie «larkie piatny» - ogliadyvaia» nazad na «God kitaiskogo turizma» v Rossii v 2013* [Comprehensive partnership and strategic interaction "Bright Spots" - looking back at the "Year of Chinese Tourism" in Russia in 2013]. (2013). Xinhuanet. <https://m.163.com/news/article/9EAMJVDV00014JB5.html>
6. *Gruppa Shengshi Tianyuan podpisala soglasenie o sotrudnichestve s reabilitatsionnym tsentrom v Rossii* [Shengshi Tianyuan Group has signed a cooperation agreement with a rehabilitation center in Russia]. (2025). Yuexi Network. <https://www.toutiao.com/article/6623584570375668228/>
7. *Narodnoe pravitel'stvo provintsii Khainan* [People's Government of Hainan Province]. (n.d.). <https://www.hainan.gov.cn/>
8. *Ob utverzhenii Strategii razvitiia sanatorno-kurortnogo kompleksa* [On approval of the Development Strategy of the sanatorium-resort complex]. (2018). Government of Russia. <http://government.ru/docs/34828/>
9. *Osnovnye pokazateli i meropriiatiia natsional'nogo proekta «Turizm i gostepriimstvo»* [Key indicators and activities of the national project "Tourism and Hospitality"]. (n.d.). Government of Russia. <http://government.ru/info/54310/>
10. *Otvét Ministerstva kultury i turizma na rekomendatsiiu № 6606 5-i sessii VSNP 13-go sozyva* [The response of the Ministry of Culture and Tourism to Recommendation No. 6606 of the 5th session of the National People's Congress of the 13th convocation]. (2022). Ministry of Culture and Tourism of the People's Republic of China. https://zwgk.mct.gov.cn/zfxgkml/zhgl/jytdf/202211/t20221117_937528.html
11. *Raspredelenie krupneishikh meditsinskikh tsentrov po federal'nyim okrugam* [Distribution of the largest medical centers by federal districts]. (n.d.). GidMarket. <https://gidmark.ru/news/raspredelenie-krupnejshih-meditsinskih-tsentrov-po-federalnyim-okrugam>
12. *Rossia i Kitai mogut vvesti beviz dlia turisticheskikh grupp iz dvukh chelovek* [Russia and China may introduce visa-free travel for tourist groups of two people]. (2025). Kommersant. <https://www.kommersant.ru/doc/7956569>
13. *Tranzitnyi bevizovyi rezhim* [Transit visa-free regime]. (2024). Website of the State Migration Service. Retrieved August 27, 2025, from <https://www.nia.gov.cn/n741440/n741577/c1731205/content.html>
14. *Uvedomlenie 12 vedomstv, vkluchaia Gosudarstvennuiu komissiiu po zdavookhraneniuiu Ministerstva kommercheskikh del KNR, o vypuske «Spetsial'nogo plana deistvii po sodeistviuiu zdorovomu potrebleniiu»* [Notification of 12 departments, including the State Health Commission of the Ministry of Commerce of the People's Republic of China, on the release of a "Special action Plan to promote healthy Consumption"]. (2025). Ministry of Commerce of the People's Republic of China. https://www.mofcom.gov.cn/zwgk/zcfb/art/2025/art_f2c97f035282455ba19db56f95eeb553.html
15. *U turizma sdali nervy* [Tourism lost its nerve]. (2025). Kommersant. <https://www.kommersant.ru/doc/7677900>
16. *TsK KPK i Gosudarstvennyi sovet opublikovali «Osnovnye polozheniia programmy «Zdorovyi Kitai-2030»* [The CPC Central Committee and the State Council have published the "Main Provisions of the Healthy China 2030 Program"]. (2016). Xinhuanet. https://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm
17. Yang, C., Li, C., Cui, Y., & Huang, Y. (2023). Obzor razvitiia ozdorovitel'nogo meditsinskogo turizma v Rossii i obsuzhdenie perspektiv kitaisko-rossiiskogo sotrudnichestva [Review of the development of health-improving medical tourism in Russia and discussion of prospects for Sino-Russian cooperation]. *Vestnik Khekheskogo instituta* [Bulletin of the Heihe Institute], (10), 68–71.
18. Zhang, J., & Cai, J. (2025). Praktika tipichnykh zarubezhnykh napravlenii ozdorovitel'nogo turizma i ee prosveshchenie dlia Kitaiia [Practice of Typical Foreign Health Tourism Directions and Their Enlightenment for China]. *Vestnik Khailunzianskogo Professional'nogo Kolezhazhia Ekologicheskoi Inzhenerii* [Bulletin of Heilongjiang Professional College of Environmental Engineering], (4), 50–55.

-
19. Zhou, Y. (2017). Strategiiia mezhdunarodnoi konkurentsii i prosveshchenie meditsinskogo turizma Tailanda [International competition strategy and education of Thailand's medical tourism]. *Upravlenie zdavookhraneniem Kitaiia* [China's Health Management], (11), 805–809.
 20. Zhou, Y. (2024). Strategiiia internatsionalizatsii Yuzhnoi Korei po privlecheniiu zarubezhnogo meditsinskogo potrebleniia i spravochnye materialy Kitaiia [South Korea's Internationalization strategy to attract foreign medical consumption and China's reference materials]. *Upravlenie zdavookhraneniem Kitaiia* [China's Health Management], (11), 1210–1217.