

Оценка качества жизни на сельских территориях: теоретико-методологический подход

Кенина Диана Сергеевна

Кандидат экономических наук, доцент,
Национальный исследовательский университет
«Высшая школа экономики»,
101000, Российская Федерация, Москва, ул. Мясницкая, 20;
e-mail: dkenina@hse.ru

Грудина Ольга Николаевна

Кандидат экономических наук, доцент,
кафедра агроэкономики и маркетинга,
Ставропольский государственный аграрный университет,
355000, Российская Федерация, Ставрополь, переулок Зоотехнический, 12;
e-mail: olia-st026@yandex.ru

Аннотация

В статье была исследована актуальная тема качества жизни на сельских территориях, рассмотрены аспекты урбанизации в мире, влияющие на кризисные явления, происходящие в сельской местности, такие как: депопуляция, старение населения и более низкий уровень качества жизни по сравнению с городским населением. Основная цель исследования заключается в проведении сравнительного анализа существующих в мире и в Российской Федерации методик и подходов к оценке качества жизни, учитывающих объективные и субъективные факторы. На базе проведенного исследования была предложена модель комплексного наблюдения и оценки качества жизни на сельских территориях, основу которой составляет композиционное единство субъективных и объективных факторов.

Для цитирования в научных исследованиях

Кенина Д.С., Грудина О.Н. Оценка качества жизни на сельских территориях: теоретико-методологический подход // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2025. Том 15. № 11А. С. 167-176. DOI: 10.34670/AR.2026.83.65.016

Ключевые слова

Сельские территории, подходы к оценке качества жизни на сельских территориях, устойчивое развитие сельских территорий, качество жизни, социально-экономические показатели.

Введение

Несомненно, одной из главных причин смещения социальных интересов на оси село-город в сторону городского населения, и, как следствие, недостаточное внимание к проблемам развития сельских территорий, является стремительная урбанизация, наблюдаемая практически во всех странах мира.

Основная часть

Анализируя статистику и различия в трансформации демографической структуры разных стран, можно указать на достаточно выраженную тенденцию урбанизации территорий. Так по материалам портала Statistista.com общий коэффициент урбанизации в 2025 году составил 58%, в разрезе континентов соответствующая информация представлена на рисунке 1. [Урбанизация по континентам..., 2025]

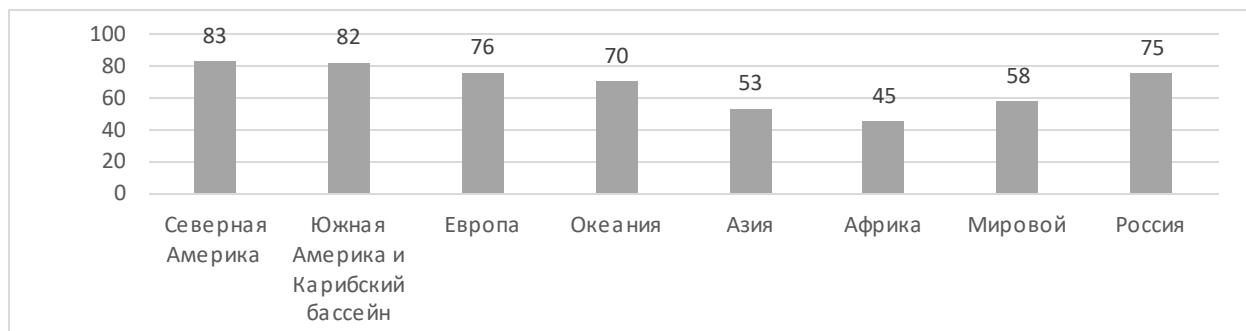


Рисунок 1 – Доля городского населения по континентам и в России 2025 г., %

Согласно материалам исследований, размещенных на портале StatisticsTimes.com, наименее урбанизированной страной является Эфиопия, ее коэффициент урбанизации составляет 23,7 %. Самыми высокоурбанизированными странами являются Бельгия – 98,2%, Нидерланды – 93,4%, Аргентина – 92,6%, Япония – 92,1%. [Страны по численности..., 2025]

Рассматривая ситуацию, в Российской Федерации, видим, что по данным Федеральной службы государственной статистики РФ в 2025 г. доля городского населения России составляет 75 %, доля сельского соответственно – 25%. За последние 20 лет, значения данного показателя демонстрируют достаточно стабильность – размах вариации составил лишь 2 единицы (рисунок 2). [Росстат, 2025]

Резкий рост численности городского населения в нашей стране наблюдается уже в советский период, а именно на рубеже 1960-1970 годов. Это связано с ростом строительства доступного жилья, развитием промышленности и инфраструктуры городских территорий (рисунок 2).

Сегодня коэффициент урбанизации в Российской Федерации составляет 75 % и его величина практически не изменилась в последние годы (рисунок 2).

В тоже самое время, и не только в нашем государстве наблюдается наличие противоположной тенденции – рураллизации, т.е. перемещение части населения из города в село, одной из главных причин является достаточно высокая техногенная нагрузка на города. Кроме этого, у многих горожан меняется жизненная парадигма, и сельский образ жизни с его спецификой становится для них более предпочтителен в сравнении с городским.

Несмотря на представленную структуру сельского-городского населения нельзя не отметить, что сельские территории, как и прежде, продолжают играть важную роль, т.к. именно там в основном функционирует базовая отрасль экономики, обеспечивающая продовольственную и экономическую безопасность – сельское хозяйство.

Стоит так же отметить, что сельское хозяйство способствует развитию трудового и поселенческого потенциала сельских территорий, что соответственно может повлиять на дальнейшее развитие

Одной из важных задач в данный период перед многими государствами является сохранение социально и экономически обусловленной пропорции городского и сельского населения и не допущение ее снижения, главным инструментом может стать создание условий для жизни на сельских территориях.

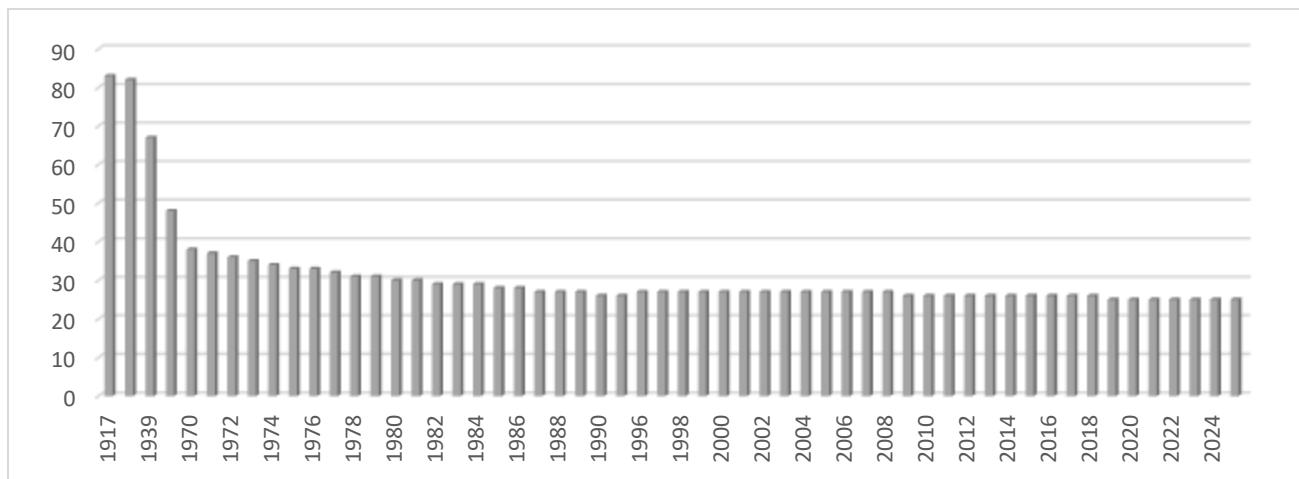


Рисунок 2 – Доля сельского населения в России 1917-2025 г., %

Считаем, что стоит рассматривать качество жизни на сельских территориях в первую очередь с точки зрения комфорта местных жителей и желания там проживать.

Мнение местных жителей является в определенной степени субъективным, т.к. основано на восприятии индивидами в рамках той территории, на которой они проживают и той среды, которая их окружает.

Н. Едренкина, А. Сучков и А.Лисицин в своем исследовании аккумулировали подходы российских ученых к определению «качества жизни», получилась широкая шкала показателей, включающая в себя: жизненные ценности, экономическую составляющую, возможность реализовать духовные и культурные потребности. [Едренкина, Сучков, Лисицин, 2022; Прогноз кадровой потребности..., 2025]

В данной ситуации достаточно сложно выделить, какой-то конкретный показатель по которому можно было бы оценить качество жизни на сельских территориях, поэтому оценка происходит по целому ряду показателей в том числе и субъективных.

Переходя к современным подходам к оценке качества жизни на сельских территориях стоит отметить, что в настоящее время в них преимущественно реализуется комплексный подход, включающий в себя целый ряд показателей.

Главные методики и подходы к оценке качества жизни на сельских территориях существующих на сегодняшний день берут во внимание две основные группы показателей: медицинские и социально-экономические.

К числу основных подходов можно отнести: индекс развития человеческого потенциала (индекс человеческого развития), индекс многомерной бедности и методики и опросники Всемирной организации здравоохранения. В таблице 1 представлена их краткая характеристика и выделены две группы факторов объективные и субъективные.

Таблица 1 – Сравнительная характеристика современных методов оценки качества жизни на сельских территориях

Метод	Суть метода	Показатели	
Анкетирование на основе опросников Всемирной организации здравоохранения (Мир)	Проведение исследований о качестве жизни на сельских территориях	Объективные -физическая сфера -психологическая сфера -уровень физиологической независимости -окружающая среда	Субъективные - психологическая сфера - социальные отношения - духовная сфера
Индекс развития человеческого потенциала (индекс человеческого развития) для сельских территорий (Мир)	Многофакторная оценка качества жизни на сельских территориях	-ожидаемая продолжительность жизни -грамотность населения -уровень жизни -образование -здравье -уровень жизни	
Индекс многомерной бедности для сельских территорий (Мир)			
Статистическое наблюдение по социально-демографическим проблемам (Россия)		-жилищные условия, условия труда, -здравье и медицинское обслуживание, -образование, - дети, -транспорт, торговля, отдых, -финансовое положение домохозяйств, -обращение в органы государственного управления, поддержание отношений с детьми, проживающими отдельно, -сведения о противоправных случаях, имевших место в отношении респондентов.	- мнение об условиях проживания в населенном пункте,

Главные методики и подходы к оценке качества жизни на сельских территориях существующих на сегодняшний день берут во внимание две основные группы показателей: медицинские и социально-экономические.

К числу основных подходов применяемых в мире можно отнести: индекс развития человеческого потенциала (индекс человеческого развития), индекс многомерной бедности и методики, основанные на показателях применяемых Всемирной организацией здравоохранения. [Горбунова, Гегамян, 2013; Индекс многомерной бедности..., 2025]

Рассмотрим более подробно опросники Всемирной организации здравоохранения, которые охватывают достаточно большое количество показателей и применяются многими исследователями для оценки качества жизни на сельских территориях. [Всемирная организация здравоохранения, 2025]

Это связано с тем, что одной из серьезных проблем для сельских территорий является здравоохранение, отмечается, что медицинская инфраструктура не совершенна (удаленность объектов или полное их отсутствие), есть так же проблемы связанные с квалификацией медицинского персонала. Продолжительность жизни в большинстве сельских территорий ниже чем в городах.

Спектр показателей включен в опросник Всемирной организации здравоохранения представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Структура показателей опросника качества жизни (версия ВОЗ)

Индикатор	Показатель
I	Физическая сфера
F1.	Физическая боль и дискомфорт
F2.	Жизненная активность, энергия и усталость
F3.	Сон и отдых
II.	Психологическая сфера
F4.	Положительные эмоции
F5.	Мышление, обучаемость, память и концентрация (познавательные функции)
F6.	Самооценка
F7.	Образ тела и внешность
F8.	Отрицательные эмоции
III.	Уровень физиологической независимости
F9.	Подвижность
F10.	Способность выполнять повседневные дела
F11.	Зависимость от лекарств и лечения
F12.	Способность к работе
IV.	Социальные отношения
F13.	Личные отношения
F14.	Практическая социальная поддержка
F15.	Сексуальная
V.	Окружающая среда
F16.	Физическая безопасность и защищенность
F17.	Окружающая среда дома
F18.	Финансовые ресурсы
F19.	Медицинская и социальная помощь (доступность и качество)
F20.	Возможности для приобретения новой информации и навыков
F21.	Возможности для отдыха и развлечений и их использование
F22.	Окружающая среда вокруг (загрязненность/шум/климат/привлекательность)
F23.	Транспорт
VI.	Духовная сфера
F24.	Духовность/религия/личные убеждения

Учеными Касаудхан С., Сарасвати К. Н. и Чандхари были изучены сельские районы штата Пенджаб (Индия) и была проведена оценка качества жизни с помощью сокращенной версии опросника по оценке качества жизни Всемирной организации здравоохранения (WHOQOL). [Касаудхан, Сарасвати, Чандхари, 2024]

Как было указано выше данная методика изучает шесть групп показателей для исследования были взяты следующие социально-демографические показатели: возрастная группа, пол, религия, каста, размер семьи, семейное положение, образование, занятость, доход.

По итогам исследования проблемы были ранжированы следующим образом:

- физическая сфера;
- психологическая сфера;
- социальная сфера;
- экологическая сфера.

Кроме этого, были выявлены уязвимые группы населения, ими стали женщины, пожилые люди, малограмотные граждане и лица не состоящие в браке.

Исследователи Сево Сампайо Присцила Юкари , Эми Ито ОТ, Рикардо Аурелио Карвалю Сампайо РЕ провели сравнительный анализ качества жизни пожилых людей проживающих в сельской и городской местности в Японии с учетом их активности. Исследование было построено на двух опросниках Всемирной организации здравоохранения WHOQOL-BREF (оценка качества жизни) и WHOQOL-OLD (оценка качества жизни пожилых людей). [Hurworth и др., 2013]

Проблема старения населения сельской местности актуальна для многих стран мира и Япония не исключение, исследователи отметили данную проблему еще в 2011 г., большинство исследований было посвящено оценке элементов системы здравоохранения (качество медицинского обслуживания, экологическая обстановка, удаленность медицинских учреждений).

Данные факторы являются объективными и позволяют дать оценку качества жизни, но есть и субъективные факторы, которые по мнению ученых могут повлиять на качество жизни с ментальной точки зрения:

- выполнение работ по дому;
- продолжение профессиональной деятельности;
- общение с друзьями и родственниками;
- проживающими отдельно или в других населенных пунктах;
- использование общественного транспорта или вождение личного автотранспорта;
- участие в общественных мероприятиях;
- чтение;
- физическая активность;
- рукоделие;
- творческая деятельность;
- просмотр телевизора.

Еще один научный коллектив Ардестани Л., Чубчиан С., Садиги Х. и др. изучил качество жизни на сельских территориях прилегающих к г. Тегеран используя опросник Всемирной организации здравоохранения WHOQOL-BREF. Составленный рейтинг проблем представлен в том же порядке, что в выше приведенных исследования, и первое место соответственно отводится физическому здоровью. [Ардестани и др., 2024]

В Российской Федерации, главными исследованиями качества жизни являются Федеральные статистические наблюдения по социально-демографическим проблемам. Комплексное исследование условий жизни населения в разрезе домохозяйств городской и сельской местности проводится раз в два года, среди групп показателей : жилищные условия, условия труда, здоровье и медицинское обслуживание, образование, дети, мнение об условиях проживания в населенном пункте, транспорт, торговля, отдых, финансовое положение домохозяйств, обращение в органы государственного управления, поддержание отношений с детьми, проживающих отдельно, сведения о противоправных случаях, имевших место в отношении респондентов.

Кроме этого многими исследователями проводятся анкетирования и глубинные интервью жителей сельской местности на основе которых выявляются проблемные зоны и составляются рекомендации по их устранению.

Как видим, существующие сегодня подходы и методики оценки качества жизни на сельских территориях тесно взаимосвязаны с социологическими исследованиями, благодаря которым удается получить наиболее емкую информацию о проблемах и барьерах их развития.

Стоит отметить, важность субъективных факторов, например «ощущение счастья». Е.Румянцева в книге «Экономика счастья» рассматривает взаимосвязь между ощущением счастья и финансовым благополучием, и кажущаяся на первый взгляд прямая зависимость между этими факторами, является не единственной. [Румянцева, 2022]

Автор выделяет, дополнительные факторы среди которых:

- Психологическое восприятие
- Социальные связи
- Политико-правовые условия

Каждому индивиду необходима не только экономическая составляющая, но возможность самореализации, социальные контакты, правовая защищенность и многое другое. Считаем, что высокий уровень и качество жизни так же влияет на ощущение счастья.

Проведенный анализ показал, что в современных условиях для оценки качества жизни на сельских территориях, несомненно, стоит применять комплексный и системный подход. Это связано с тем, что все происходящие процессы являются многоуровневыми и требуют подробного изучения. Предлагаемая модель комплексного наблюдения и оценки качества жизни на сельских территориях представлена на рисунке 3.

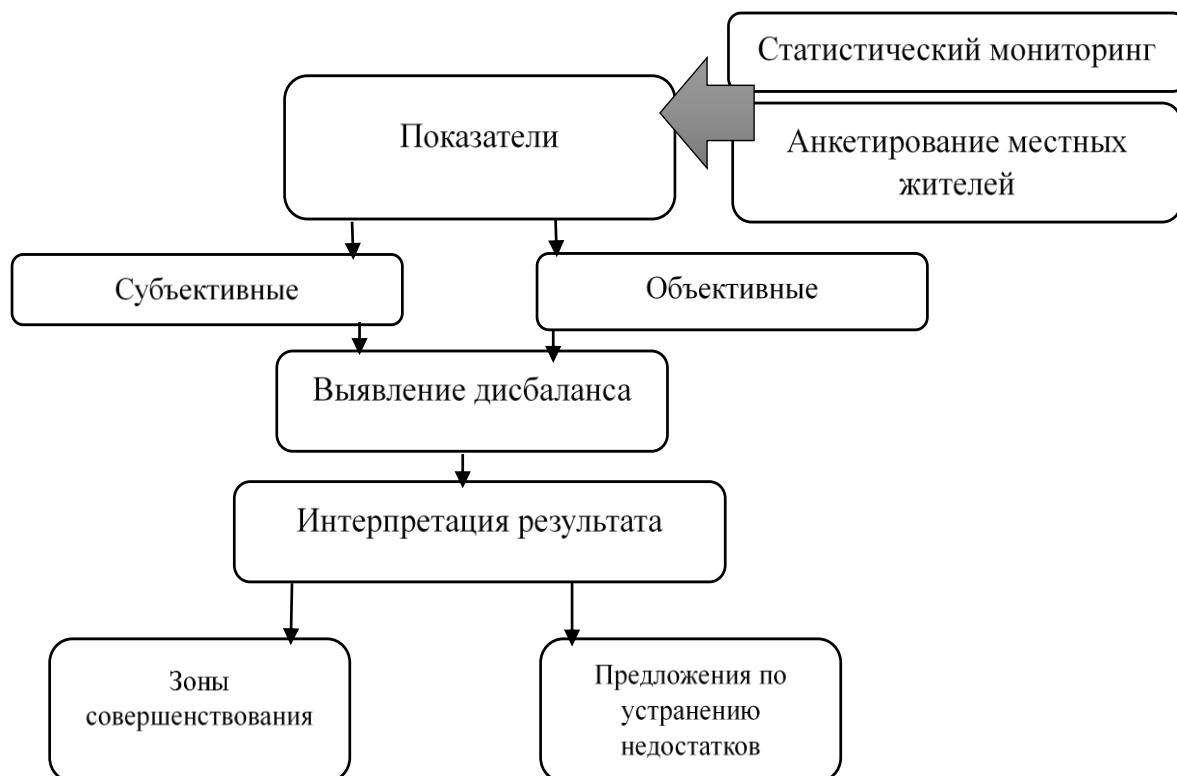


Рисунок 3 – Модель комплексного наблюдения и оценки качества жизни на сельских территориях

Заключение

Оценка как максимально широкого спектра показателей из главных источников информации (официальная статистика, анкетирование местных жителей) позволяет не только провести диагностику текущего состояния и уровня развития сельских территорий, но и обозначить дальнейшие направления совершенствования, в том числе и программы государственной поддержки. Полученные данные в ходе такого мониторинга способны стать основой для синтеза точечных мер и системной политики развития сельских территорий, т.к. локальные проблемы возникают на регулярной основе и требуют немедленных решений, они же в свою очередь составляют эмпирический фундамент для выработки долгосрочных стратегий устойчивого развития сельских территорий.

Библиография

1. Ардестани Л., Чубчиан С., Садиги Х. и др. Исследование качества жизни в сельских районах на окраинах мегаполисов: применение стандартного опросника Всемирной организации здравоохранения. *Int. Journal of Com.* WB, 2024. Vol. 7. P. 121–137. <https://doi.org/10.1007/s42413-023-00203-y>
2. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс] : офиц. сайт. Женева, 2025. URL: <https://www.who.int/> (дата обращения: 20.12.2025).
3. Горбунова О.Н., Гегамян М.А. ИЧР: методологии расчета, показатели и индикаторы. Социально-экономические явления и процессы, 2013. № 3(049). С. 49–53.
4. Едренкина Н.М., Сучков А.И., Лисицын А.Е. Методический подход к оценке качества жизни сельского населения. АПК: Экономика, управление, 2022. № 6. С. 90–97. DOI 10.33305/226-90.
5. Индекс многомерной бедности в сельских районах (R-MPI). Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО). URL: <https://www.fao.org/newsroom/detail/fao-rural-poverty-RMPI/ru> (дата обращения: 15.12.2025).
6. Касаудхан С., Сарасвати К.Н., Чаудхари В. Качество жизни и его социально-демографические детерминанты: популяционное исследование в сельских районах Пенджаба, Индия. *Discov Soc Sci Health*, 2024. Vol. 4, Art. 26. <https://doi.org/10.1007/s44155-024-00085-1>
7. Население. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 20.12.2025).
8. Прогноз кадровой потребности в АПК Ставропольского края на период с 2024 по 2030 г.: информационно-аналитический справочник / В.Н. Ситников, И.В. Атанов, С.А. Максимович [и др.]. Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, 2025. 176 с. ISBN 978-5-9596-2051-6.
9. Румянцева Е.Е. Ощущение счастья: осознанный путь к гармонии и радости. Москва: АСТ, 2022. 288 с. (Лучший помощник психолога). ISBN 978-5-17-148725-1.
10. Страны по численности городского населения 2024 год. StatisticsTimes.com. URL: <https://statisticstimes.com/demographics/countries-by-urban-population.php> (дата обращения: 15.12.2025).
11. Урбанизация по континентам к 2023 году. Статистика. URL: <https://www.statista.com/statistics/270860/urbanization-by-continent/> (дата обращения: 05.12.2025).
12. Hurworth M.R., Jacobson J., McKenna D.S., Nasir N.A. Problems with access to obstetric care: A case study of maternity services in Wilcannia, Australia. *Women and Birth*, 2013. Vol. 26, Iss. 1. P. 16–20. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2013.01.001>

Assessment of Quality of Life in Rural Areas: A Theoretical and Methodological Approach

Diana S. Kenina

PhD in Economics, Associate Professor,
National Research University "Higher School of Economics",
101000, 20, Myasnitskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: dkenina@hse.ru

Kenina D.S., Grudina O.N.

Ol'ga N. Grudina

PhD in Economics, Associate Professor,
Department of Agro-Economics and Marketing,
Stavropol State Agrarian University,
12 Zootekhnicheskiy lane, Stavropol, 355000, Russian Federation;
e-mail: olia-st026@yandex.ru

Abstract

The article examines the relevant topic of quality of life in rural areas, considering aspects of global urbanization that influence crisis phenomena occurring in the countryside, such as: depopulation, aging population, and a lower quality of life compared to urban populations. The main goal of the research is to conduct a comparative analysis of existing methodologies and approaches to assessing the quality of life, both globally and in the Russian Federation, that take into account objective and subjective factors. Based on the conducted research, a model for comprehensive monitoring and assessment of quality of life in rural areas has been proposed, the foundation of which is the compositional unity of subjective and objective factors.

For citation

Kenina D.S., Grudina O.N. (2025) Otsenka kachestva zhizni na sel'skikh territoriyakh: teoretiko-metodologicheskiy podkhod [Assessment of Quality of Life in Rural Areas: A Theoretical and Methodological Approach]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 15 (11A), pp. 167-176. DOI: 10.34670/AR.2026.83.65.016

Keywords

Rural areas, approaches to assessing quality of life in rural areas, sustainable development of rural areas, quality of life, socio-economic indicators.

References

1. Ardestani, L., Chubchian, S., Sadigi, H., et al. (2024). Research on the quality of life in rural areas on the outskirts of megacities: application of the World Health Organization's standard questionnaire. *International Journal of Community Well-Being, 7*, 121–137. <https://doi.org/10.1007/s42413-023-00203-y>
2. Countries by Urban Population 2024. (2025) *StatisticsTimes.com*. Retrieved December 15, 2025, from <https://statisticstimes.com/demographics/countries-by-urban-population.php>
3. Edrenkina, N.M., Suchkov, A.I., & Lisitsin, A.E. (2022). Metodicheskii podkhod k otsenke kachestva zhizni sel'skogo naseleniya [Methodological Approach to Assessing the Quality of Life of the Rural Population]. APK: *Ekonomika, upravlenie* [AIC: Economics, Management], (6), 90–97. <https://doi.org/10.33305/226-90>
4. Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). (2025) *Rural Multidimensional Poverty Index (R-MPI)*. Retrieved December 15, 2025, from <https://www.fao.org/newsroom/detail/fao-rural-poverty-RMPI/ru>
5. Gorbunova, O.N., & Geghamyan, M.A. (2013). ICHR: metodologii rascheta, pokazateli i indikatory [HDI: Calculation Methods, Indicators, and Performance Measures]. *Sotsial'no-ekonomicheskie iavleniya i protsessy* [Socio-Economic Phenomena and Processes], 3(049), 49–53.
6. Hurworth, M.R., Jacobson, J., McKenna, D.S., & Nasir, N.A. (2013). Problems with access to obstetric care: A case study of maternity services in Wilcannia, Australia. *Women and Birth*, 26(1), 16–20. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2013.01.001>
7. Kasaudhan, S., Saraswati, K.N., & Chaudhary, V. (2024). Quality of life and its socio-demographic determinants: a population study in rural areas of Punjab, India. *Discover Social Science and Health*, 4(26). <https://doi.org/10.1007/s44155-024-00085-1>
8. Population. (2025) *Federal State Statistics Service (Rosstat)*. Retrieved December 20, 2025, from <https://rosstat.gov.ru/folder/12781>

9. Prognoz kadrovoi potrebnosti v APK Stavropol'skogo kraia na period s 2024 po 2030 g.: informatsionno-analiticheskii spravochnik [Forecast of Personnel Needs in the Agro-Industrial Complex of the Stavropol Territory for the Period from 2024 to 2030: Information and Analytical Handbook]. (2025) / V.N. Sitnikov, I.V. Atanov, S.A. Maksimovich, et al. Stavropol: Stavropol State Agrarian University.
10. Rumiantseva, E.E. (2022). *Oshchushchenie schast'ia: osoznannyi put' k garmonii i radosti* [The Sense of Happiness: A Conscious Path to Harmony and Joy]. Moscow: AST.
11. Urbanization by Continent by 2023. (2025) Statista. Retrieved December 5, 2025, from <https://www.statista.com/statistics/270860/urbanization-by-continent/>
12. World Health Organization. (2025) Official website. Retrieved December 20, 2025, from <https://www.who.int/>