

УДК 351.815.1

DOI: 10.34670/AR.2026.30.82.005

Формирование и регулирование качества жизни населения в крупном городе РФ

Тулинцев Игорь Николаевич

Студент,

Курский государственный университет,

305000, Российская Федерация, Курск, ул. Радищева, 33;

e-mail: scout7651@mail.ru

Аннотация

Статья посвящена всестороннему анализу теоретических и практических аспектов формирования качества жизни населения в условиях крупного города Российской Федерации. В работе раскрывается сущность категории «качество жизни», подчеркивается её комплексный и многокомпонентный характер, включающий экономические параметры, состояние городской инфраструктуры, уровень экологической безопасности, доступность социальных услуг, качество жилищных условий и общий социально-культурный климат. Рассматриваются ключевые факторы, определяющие уровень благосостояния и социального комфорта жителей, среди которых особое значение имеют организация городского пространства, транспортная доступность, развитие здравоохранения и образования, возможности трудоустройства и эффективность социальной политики. Отдельный раздел исследования посвящён анализу роли государственных и муниципальных органов, которые формируют нормативные и управленческие механизмы регулирования качества городской среды. На примерах крупнейших российских мегаполисов выявляются современные тенденции, противоречия и проблемы, проявляющиеся в условиях ускоренной урбанизации: неравномерность развития городских территорий, рост антропогенной нагрузки, усиление социальной дифференциации и необходимость внедрения инноваций в управление. В заключение формулируются практические рекомендации и направления совершенствования городского управления, ориентированные на устойчивое развитие, повышение комфорта проживания и укрепление социальной стабильности.

Для цитирования в научных исследованиях

Тулинцев И.Н. Формирование и регулирование качества жизни населения в крупном городе РФ // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2025. Том 15. № 11А. С. 43-51. DOI: 10.34670/AR.2026.30.82.005

Ключевые слова

Качество жизни, городская среда, социальное благополучие, муниципальное управление, урбанизация, государственная политика, методология исследования.

Введение

Современные процессы урбанизации и социально-экономического развития делают проблему формирования и регулирования качества жизни населения в крупных городах Российской Федерации одной из ключевых в сфере государственного и муниципального управления. Рост численности городского населения, увеличение социальной дифференциации, изменение структуры занятости и экологические вызовы усиливают необходимость комплексного анализа факторов, определяющих уровень благополучия граждан. Актуальность исследования обусловлена тем, что именно качество жизни выступает важнейшим критерием эффективности социальной политики и устойчивости городской среды.

Цель исследования – определить закономерности формирования качества жизни населения в крупном городе Российской Федерации и выявить механизмы его регулирования со стороны органов власти и институтов гражданского общества.

Основная часть

Качество жизни населения представляет собой междисциплинарную категорию, охватывающую совокупность характеристик, отражающих степень удовлетворения материальных, духовных и социальных потребностей человека, уровень его культурного, интеллектуального и физического развития, а также обеспеченность личной и общественной безопасности. Данная категория используется в международной и отечественной практике как обобщающий показатель, позволяющий оценивать не только социально-экономическое состояние общества, но и эффективность функционирования государственных институтов, устойчивость городской среды и степень реализации прав граждан на достойную жизнь. Организация Объединённых Наций рассматривает качество жизни как один из важнейших индикаторов развития человеческого потенциала, применяя его для межстрановых сравнений уровня социального и экономического благополучия.

В отечественной научной традиции понятие качества жизни населения трактуется в нескольких взаимосвязанных аспектах. В социально-экономическом контексте оно выступает как комплексная характеристика условий, обеспечивающих жизнедеятельность человека на определённой территории, и отражает совокупность факторов, формирующих уровень и стиль жизни граждан. В социологическом и философском аспектах качество жизни рассматривается как интегральная характеристика общественного развития, объединяющая экономические, социально-политические, культурные и правовые отношения, определяющие возможности самореализации личности и степень удовлетворённости человека различными аспектами жизни [Герцберг, 2022, с. 69-76].

При этом понятия «уровень жизни», «стандарт жизни» и «благосостояние» не являются синонимами категории «качество жизни», хотя нередко используются в близком контексте. Уровень жизни преимущественно отражает материальное благополучие и экономическую обеспеченность населения, тогда как качество жизни имеет более широкий охват, включающий духовные, культурные, социальные и экологические составляющие. Уровень жизни выступает одной из компонент качества жизни, но не исчерпывает всей полноты данной категории.

Структура качества жизни населения представляет собой систему взаимосвязанных элементов, каждый из которых отражает определённую сферу жизнедеятельности человека. К ключевым структурным блокам относятся здоровье (физическое, психическое и социальное),

уровень образования и доступность образовательных услуг, материальная обеспеченность и возможности трудовой самореализации, семейное благополучие, социальные связи и устойчивость межличностных отношений, духовная и культурная жизнь, а также комфортность и безопасность проживания в городской и природной среде. Каждый из этих элементов находится во взаимозависимости с другими, формируя целостное представление о благополучии населения.

В зависимости от целей и задач конкретного исследования структура качества жизни может варьироваться. В экономических работах акцент делается на доходах, занятости и уровне потребления; в социологических — на субъективных оценках удовлетворённости жизнью и характере социальных отношений; в гуманитарных — на духовных и культурных аспектах, влияющих на личностное развитие и ценностные ориентиры общества. Это подчёркивает междисциплинарный характер категории и необходимость комплексного анализа.

Оценка качества жизни населения осуществляется с применением как объективных, так и субъективных показателей. К субъективным показателям относятся самооценка здоровья, уровень удовлетворённости жизнью, ощущение личного благополучия и восприятие социальной справедливости. Эти данные формируются на основе анкетирования и социологических опросов, позволяющих выявить психологическое восприятие условий жизни. Объективные показатели включают уровень доходов и расходов населения, обеспеченность жильём, доступ к медицинским и образовательным услугам, состояние окружающей среды, уровень преступности и социального неравенства.

Для комплексной оценки качества жизни разработаны различные методики и интегральные индексы, объединяющие экономические и социальные показатели. Наиболее известным является индекс человеческого развития, включающий ожидаемую продолжительность жизни, уровень образования и реальный доход на душу населения. Наряду с ним применяются индекс счастья, индекс социального прогресса, а также национальные и региональные рейтинги, отражающие особенности социально-экономического положения конкретных территорий. В современной научной и практической деятельности выделяют три основных подхода к оценке качества жизни: субъективный, объективный и комплексный. Субъективный подход базируется на индивидуальных оценках населения, объективный использует статистические данные по доходам, занятости, образованию, доступу к социальным услугам и безопасности проживания. Комплексный подход сочетает оба направления, обеспечивая более полное представление о реальном состоянии и динамике качества жизни.

Таким образом, качество жизни следует рассматривать как интегративную категорию, отражающую не только уровень материального благополучия, но и степень социальной защищённости, доступность образования и здравоохранения, развитость инфраструктуры, культурное и духовное развитие личности, а также общее ощущение удовлетворённости жизнью. Изучение данной категории имеет фундаментальное значение для совершенствования государственной социальной политики, стратегического планирования и оценки эффективности деятельности органов власти, направленной на обеспечение достойного уровня жизни граждан.

Качество жизни в крупных городах Российской Федерации формируется под воздействием совокупности экономических, социальных, экологических и инфраструктурных факторов. Они взаимосвязаны и в целом определяют уровень благополучия населения, устойчивость городской среды и удовлетворённость граждан условиями проживания. Эффективное управление качеством жизни требует системного подхода, учитывающего взаимное влияние указанных факторов и ориентированного на сбалансированную городскую политику.

Экономические факторы занимают центральное место в формировании качества жизни, поскольку уровень материальной обеспеченности населения во многом определяет доступ к образованию, здравоохранению, жилью и культурным благам. Доходы и возможности трудоустройства зависят от состояния городской экономики, её структуры, инвестиционной привлекательности и способности адаптироваться к изменениям внешней среды. Экономическая стабильность города создаёт основу для развития социальной сферы, повышения занятости и стимулирования предпринимательской активности.

Одним из приоритетных направлений повышения качества жизни является привлечение инвестиций, развитие малого и среднего бизнеса, формирование благоприятного делового климата. Эти процессы способствуют созданию новых рабочих мест, повышению конкурентоспособности трудовых ресурсов и укреплению финансовой базы муниципалитетов. Важное значение имеет диверсификация экономики, ориентированная на модернизацию традиционных отраслей, развитие инновационных и высокотехнологичных сфер, формирование новых рынков труда. Это снижает зависимость городов от отдельных производственных комплексов и поддерживает устойчивый рост доходов населения.

Социальные факторы определяют степень удовлетворённости человека различными аспектами общественной жизни и напрямую влияют на его ощущение благополучия. Доступность качественного образования и здравоохранения является базой социальной стабильности и роста человеческого потенциала. Развитая сеть школ, колледжей, вузов, медицинских учреждений обеспечивает более равные возможности для образования и укрепления здоровья граждан.

К значимым социальным факторам относятся также условия культурной и спортивной активности. Регулярные культурные мероприятия, наличие театров, музеев, библиотек, спортивных сооружений и общественных пространств способствуют формированию позитивного социального климата и укреплению общественных связей. Важную роль играет уровень безопасности: эффективная работа правоохранительных органов, сравнительно низкая преступность и развитая система профилактики правонарушений создают ощущение защищённости и устойчивости.

Существенное влияние на восприятие качества жизни оказывает жилищная обеспеченность. Развитие ипотечных программ, строительство доступного и комфортного жилья, благоустройство жилых кварталов прямо отражаются на удовлетворённости граждан условиями проживания. Решение жилищных проблем способствует укреплению семейных отношений, снижению социальной напряжённости и улучшению качества городской среды.

Экологические факторы непосредственно воздействуют на здоровье населения и комфортность проживания. Чистота воздуха, воды и почвы является важным показателем устойчивого развития города и качества городской среды. Снижение загрязнения достигается внедрением экологически безопасных технологий, модернизацией промышленных предприятий и переходом к ресурсосберегающему производству. Наличие зелёных зон — парков, скверов, бульваров, лесопарков, прибрежных территорий — улучшает микроклимат, снижает уровень загрязнения и создаёт условия для отдыха и восстановления физических и психологических сил горожан.

Значимым элементом является эффективная система обращения с отходами. Раздельный сбор, переработка бытовых и промышленных отходов, создание современных полигонов и очистных сооружений снижают нагрузку на окружающую среду. Природно-климатические особенности и роза ветров также влияют на экологическую ситуацию: перенос загрязняющих

веществ из промзон усугубляет состояние атмосферы, тогда как близость зелёных массивов и природных территорий способствует её оздоровлению [Артемова и др., 2021, с. 76-89].

Инфраструктурные факторы обеспечивают физическую основу для реализации всех других компонентов качества жизни. Развитая транспортная система, включающая сеть автомобильных дорог, общественный транспорт, пешеходные и велосипедные маршруты, повышает мобильность населения, сокращает время на передвижение и улучшает доступ к рабочим местам и социальным услугам. Качество транспортной инфраструктуры тесно связано с экономической активностью и комфортом городской жизни.

Большое значение имеет наличие качественных объектов социальной инфраструктуры — школ, детских садов, поликлиник, больниц, спортивных и культурных учреждений, расположенных вблизи мест проживания граждан. Их доступность способствует экономии времени, снижению социальной напряжённости и росту доверия к власти. Благоустройство городской территории — ухоженные улицы, зелёные насаждения, обустроенные парки и площади — повышает эстетическую привлекательность города и благоприятно влияет на психологическое состояние жителей. Комплексный подход к развитию городской инфраструктуры, предполагающий согласованное совершенствование транспортной, инженерной и социальной составляющих, позволяет формировать сбалансированную и комфортную городскую среду, где экономические, социальные и экологические факторы функционируют во взаимосвязи [Мухачёва, 2025, с. 57-79].

Таким образом, качество жизни в крупных городах России является результатом сложного взаимодействия множества факторов, охватывающих все стороны жизнедеятельности человека. Только комплексное управление этими факторами, основанное на принципах устойчивого развития, социальной справедливости и экологической ответственности, способно обеспечить формирование благоприятных условий для жизни, труда и самореализации граждан.

Механизмы государственного и муниципального регулирования качества жизни представляют собой совокупность организационных, правовых, финансово-экономических и административных инструментов, посредством которых органы власти различных уровней реализуют социальную политику, направленную на повышение уровня и качества жизни граждан. Эти механизмы охватывают широкий спектр управленческих решений и институтов, функционирующих на основе законодательно закреплённых норм и регулирующих основные сферы жизнедеятельности населения — экономическую, социальную, инфраструктурную, культурную и экологическую.

В условиях современной России регулирование качества жизни приобретает системный характер и предполагает согласованные действия федеральных, региональных и муниципальных органов власти. Государственная политика в данной сфере ориентирована на создание устойчивых социально-экономических условий, снижение неравенства, повышение уровня социальной защищённости населения и формирование комфортной городской среды.

Финансово-кредитный механизм является одной из ключевых составляющих регулирования качества жизни, поскольку через систему финансовых потоков реализуются приоритетные социальные программы. Он определяет порядок формирования, распределения и использования финансовых ресурсов, направленных на поддержку населения, модернизацию инфраструктуры, развитие здравоохранения, образования и культуры. В его структуру входят государственное бюджетирование, межбюджетные трансферты, субсидирование и кредитование социальных проектов, финансирование адресных программ помощи малообеспеченным гражданам. Эффективность данного механизма зависит от

сбалансированности бюджетной политики и ответственности органов власти за использование государственных средств.

Налоговый механизм и система стимулов выполняют регулирующую и стимулирующую функции. Налоговые льготы, преференции и субсидии применяются для поощрения работодателей, реализующих социально ориентированные программы, создающих рабочие места и инвестирующих в развитие человеческого капитала. Налоговые рычаги используются для поддержки малого и среднего бизнеса, развития жилищного строительства, внедрения инноваций и экологически безопасных технологий. Гибкая налоговая система способствует формированию благоприятного предпринимательского климата и росту занятости, что положительно отражается на уровне жизни населения.

Административные механизмы обеспечивают координацию и контроль деятельности государственных и муниципальных структур, участвующих в реализации программ социального развития. К ним относятся принятие нормативно-правовых актов, управленческих решений и распоряжений, связанных с организацией и финансированием социальных мероприятий. Органы государственной власти берут на себя обязательства по обеспечению социальной поддержки населения, реализации государственных стандартов в сфере здравоохранения, образования, жилищного строительства и защиты прав граждан. Важным элементом административного регулирования является установление ответственности должностных лиц за неисполнение социальных обязательств и нецелевое использование бюджетных средств [Корабельникова, 2024, с. 72-79].

Правовой механизм регулирования образует основу системы государственного управления качеством жизни. Он закрепляет права граждан на достойный уровень жизни, социальное обеспечение, охрану здоровья, образование и безопасную среду обитания. Реализация правового механизма осуществляется через систему федеральных законов, подзаконных актов, муниципальных нормативных документов, а также институт судебной защиты прав граждан. Важную роль играет правоприменительная практика, обеспечивающая реальное исполнение законодательства в социальной сфере.

Инфраструктурное развитие представляет собой одно из наиболее наглядных направлений деятельности муниципальных органов власти. Современные подходы к управлению городским пространством включают не только строительство и реконструкцию дорог, мостов и транспортных узлов, но и комплексное благоустройство территорий, развитие инженерных коммуникаций, создание комфортных общественных пространств. Развитая инфраструктура повышает транспортную доступность, улучшает условия проживания, укрепляет экономическую активность и инвестиционную привлекательность региона.

Механизм управления муниципальным имуществом позволяет эффективно использовать ресурсную базу региона для решения социальных задач. Органы местного самоуправления управляют объектами жилищно-коммунального хозяйства, социальной инфраструктуры, природопользования и культурного наследия, заключают соглашения о сотрудничестве, участвуют в межрегиональных и международных проектах, решают задачи охраны окружающей среды и организации социального обслуживания малоимущих граждан. Рациональное использование муниципального имущества укрепляет доходную базу местных бюджетов и расширяет возможности реализации программ развития территорий.

Социально-трудовые механизмы включают меры по повышению занятости, обеспечению достойной оплаты труда, улучшению условий труда и профессионального роста работников. Органы государственной власти реализуют программы содействия занятости, развивают

систему профессионального образования и переподготовки кадров, поддерживают уязвимые категории граждан на рынке труда. Муниципальные структуры дополняют эту деятельность организацией досуга населения, развитием культурных учреждений и спортивных объектов, что способствует гармоничному развитию личности и социальной интеграции.

Таким образом, система государственного и муниципального регулирования качества жизни населения в крупных городах России представляет собой многоуровневый и взаимосвязанный комплекс мер, охватывающий финансово-экономическую, правовую, социальную и инфраструктурную сферы. Эффективность данной системы определяется согласованностью действий различных уровней власти, участием гражданского общества и наличием механизмов общественного контроля. Комплексное использование указанных инструментов позволяет создавать благоприятные условия для повышения качества жизни, устойчивого социального развития и укрепления социальной справедливости.

Заключение

Проведённое исследование показало, что формирование и регулирование качества жизни населения в крупных городах Российской Федерации представляет собой сложный, многоуровневый процесс, охватывающий экономическую, социальную, экологическую и инфраструктурную составляющие. Качество жизни выступает интегральным показателем, отражающим не только уровень материального благополучия граждан, но и состояние городской среды, степень социальной защищённости, доступность базовых услуг, культурное развитие и общую удовлетворённость жизнью. Определяющими факторами, влияющими на качество жизни в городах, являются состояние экономики, уровень занятости и доходов населения, доступность образования и здравоохранения, безопасность, экологическая обстановка и качество инфраструктуры. Их взаимосвязь формирует устойчивую социально-экономическую систему, в которой нарушение баланса неизбежно отражается на общем уровне благополучия общества.

Управление качеством жизни требует комплексного подхода, включающего научно обоснованное планирование, межведомственное взаимодействие и участие граждан в принятии решений, затрагивающих городскую среду. Механизмы государственного и муниципального регулирования качества жизни обеспечивают практическую реализацию социальной политики и ориентированы на устойчивое развитие территорий. Финансово-кредитные инструменты, налоговые стимулы, административные решения, правовые нормы, развитие инфраструктуры и предпринимательства образуют единую систему, позволяющую органам власти управлять социально-экономическими процессами и формировать комфортные условия для жизни населения [Захарова и др., 2022].

Реализация этих механизмов способствует не только росту материального благосостояния граждан, но и укреплению социальной стабильности, повышению доверия к власти и формированию активного гражданского общества. Успешное развитие крупных городов возможно при условии согласованного функционирования всех уровней управления, прозрачности распределения ресурсов и ориентации на реальные потребности жителей. Повышение качества жизни населения в современных российских городах следует рассматривать как стратегическую задачу государственной и муниципальной политики. Эффективное сочетание экономических, социальных, правовых и инфраструктурных инструментов, основанное на принципах устойчивого развития и социальной справедливости,

формирует предпосылки для создания гармоничной и конкурентоспособной городской среды, обеспечивающей достойный уровень жизни каждому гражданину.

Библиография

1. Артемова О. В., Савченко А. Н., Ужegov А. О. Качество жизни в российских мегаполисах: поиск возможностей городского развития // Социум и власть. 2021. № 1 (87). С. 76-89.
2. Герцберг Л. Я. Устойчивые города. Формирование градостроительных предпосылок // Academia. Архитектура и строительство. 2022. № 3. С. 69-76.
3. Захарова Е. Н., Леонтьева А. В., Рыковская О. О. Качество жизни и его компоненты // Инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования. 2022. № 5 (63). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-i-ego-komponenty>
4. Корабельникова Ю. Л. Влияние урбанизации на развитие современного государства и права // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Экономика. Управление. Право. 2024. Т. 24. № 1. С. 72-79.
5. Мухачёва А. В. Инструменты обеспечения цифрового качества жизни населения в национальной экономике // π-Economy. 2025. Т. 18. № 1. С. 57-79.

Formation and Regulation of Quality of Life for the Population in a Large Russian City

Igor' N. Tulintsev

Student,
Kursk State University,
305000, 33, Radishcheva str., Kursk, Russian Federation;
e-mail: scout7651@mail.ru

Abstract

The article is devoted to a comprehensive analysis of the theoretical and practical aspects of shaping the quality of life for the population in the conditions of a large Russian city. The work reveals the essence of the category "quality of life," emphasizing its complex and multi-component nature, which includes economic parameters, the state of urban infrastructure, the level of environmental safety, accessibility of social services, quality of housing conditions, and the overall socio-cultural climate. Key factors determining the level of well-being and social comfort of residents are considered, among which the organization of urban space, transport accessibility, development of healthcare and education, employment opportunities, and the effectiveness of social policy are of particular importance. A separate section of the research is dedicated to analyzing the role of state and municipal authorities, which form the regulatory and managerial mechanisms for regulating the quality of the urban environment. Using examples from major Russian megacities, contemporary trends, contradictions, and problems manifesting under conditions of accelerated urbanization are identified: uneven development of urban territories, increasing anthropogenic pressure, growing social differentiation, and the need to introduce innovations in management. In conclusion, practical recommendations and directions for improving urban governance are formulated, focused on sustainable development, enhancing living comfort, and strengthening social stability.

For citation

Tulintsev I.N. (2025) Formirovaniye i regulirovaniye kachestva zhizni naseleniya v krupnom gorode RF [Formation and Regulation of Quality of Life for the Population in a Large Russian City]. *Ekonomika: vchera, segodnya, zavtra* [Economics: Yesterday, Today and Tomorrow], 15 (11A), pp. 43-51. DOI: 10.34670/AR.2026.30.82.005

Keywords

Quality of life, urban environment, social well-being, municipal management, urbanization, state policy, research methodology.

References

1. Artemova, O. V., Savchenko, A. N., & Uzhegov, A. O. (2021). Kachestvo zhizni v rossiiskikh megapolisakh: poisk vozmozhnostei gorodskogo razvitiia [Quality of life in Russian megacities: searching for opportunities for urban development]. *Socium i vlast'*, *1*(87), 76–89.
2. Gertsberg, L. Ia. (2022). Ustoichivye goroda. Formirovanie gradostroitel'nykh predposylok [Sustainable cities. Formation of urban planning prerequisites]. *Academia. Arkhitektura i stroitel'stvo*, (3), 69–76.
3. Korabelnikova, Iu. L. (2024). Vlianie urbanizatsii na razvitie sovremennogo gosudarstva i prava [The impact of urbanization on the development of the modern state and law]. *Izvestiia Saratovskogo universiteta. Novaia seriia. Seriia: Ekonomika. Upravlenie. Pravo*, *24*(1), 72–79.
4. Mukhachiova, A. V. (2025) Instrumenty obespecheniia tsifrovogo kachestva zhizni naseleniia v natsional'noi ekonomike [Tools for ensuring the digital quality of life of the population in the national economy]. *π-Economy*, *18*(1), 57–79.
5. Zakharova, E. N., Leont'eva, A. V., & Rykovskaia, O. O. (2022). Kachestvo zhizni i ego komponenty [Quality of life and its components]. *Innovatsionnaia ekonomika: perspektivy razvitiia i sovershenstvovaniia*, 5 (63). <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-i-ego-komponenty>