

УДК 34

DOI: 10.34670/AR.2020.19.21.070

Жизнестойкость и особенности совладания с профессиональными трудностями сотрудниками следственного комитета России

Самитов Эльдар Оскарович

Кандидат психологических наук, доцент,
Старший преподаватель кафедры правовой информатики,
информационного права и естественнонаучных дисциплин
Казанский филиал Российского государственного университета правосудия,
420088, Российская Федерация, Казань, ул. 2-я Азинская, 7А;
e-mail: samitov@mail.ru

Фатхуллин Рустем Рамазанович

Кандидат юридических наук, доцент,
Доцент кафедры уголовно-правовых дисциплин,
Казанский филиал Российского государственного университета правосудия,
420088, Российская Федерация, Казань, ул. 2-я Азинская, 7А;
e-mail: samitov@mail.ru

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы жизнестойкости на службе в Следственном комитете России. В процессе работы сотрудник постоянно сталкивается с различными ситуациями, которые могут вызывать у него определенные эмоциональные состояния и чувства. Эти состояния оказывают большое влияние на психоэмоциональное состояние сотрудника и его взаимоотношения с окружающими.

Большая роль в статье уделяется психологической защищенности и эмоциональной устойчивости на службе. Экстремальные требования работы служащих Следственного комитета РФ — деятельность в профессиональной сфере, непрерывная опасность существования и самочувствию, крупные психические и физиологические перегрузки, высокий ритм службы, высочайшая обязанность любого работника при условной самодостаточности действий, присутствие внезапных и неожиданно образующихся преград, осложняющих осуществление военной

Особенную роль специалистов, трудящихся сверх экстремальных условия, обладает явление жизнестойкости. Термин жизнестойкость больше анализируют в аспекте его положительного воздействия на характеристики производительности высококлассной работы. «Контроль» - предполагает собой уверенность в этом, то что соперничество дает возможность оказать влияние на итог происходящего. Лицо с очень сформированным контролируемым чувствует, то что непосредственно выбирает свою деятельность, собственный подход. Недостаток данного элемента порождает чувство слабости. Жизнестойкость стимулирует к действующим поступкам. Индивид перестает принимать напряжение равно как что-то травматичное либо небезопасное, взгляды предоставляют осознания обладания обстановкой, в следствии чего прибавляется решительность для себя.

Непосредственно по этой причине, необходимо остановиться на особенной роли специалистов, проходящих службу в Следственном комитете России.

Для цитирования в научных исследованиях

Самитов Э.О., Фатхуллин Р.Р. Жизнестойкость и особенности совладания с профессиональными трудностями сотрудниками следственного комитета России // Вопросы российского и международного права. 2020. Том 10. № 6А. С. 144-151. DOI: 10.34670/AR.2020.19.21.070

Ключевые слова

Жизнестойкость, тревожность, эмоциональная и профессиональная защищенность сотрудников Следственного комитета России.

Введение

Профессиональная деятельность в следственном комитете России требует особых навыков и умений, особенная роль отводится психологической подготовке с целью адаптации, жизнестойкости и стрессоустойчивости. Сотрудник обретает профессиональные навыки в ходе особой подготовки и практической деятельности. Любая работа откладывает след на человека, влияет на его эмоциональный фон и жизнестойкость.

Экстремальные требования работы служащих следственного комитета РФ— деятельность в профессиональной сфере, связанная с непрерывной опасностью существования и самочувствию, характеризующаяся крупными психическими и физиологическими перегрузками, высоким ритмом службы, высочайшей обязанностью любого работника при условной самодостаточности действий, присутствие внезапных и неожиданно образующихся преград, осложняющих осуществление следственных действий.

Особенную роль для специалистов, проходящих службу в сверх экстремальных условиях, обладает явление жизнестойкости. Термин жизнестойкость больше анализируют в аспекте его положительного воздействия на характеристики производительности высококлассной работы. «Контроль» - предполагает собою уверенность том, что соперничество дает возможность оказать влияние на итог происходящего. Лицо с очень сформированным контролем чувствует то, что непосредственно выбирает свою деятельность, собственный подход. Недостаток данного элемента порождает чувство слабости. Жизнестойкость стимулирует к действующим поступкам. Индивид перестает принимать напряжение равно как что-то травматичное либо небезопасное, взгляды предоставляют осознания обладания обстановкой, вследствие чего же прибавляется решительность для себя. Непосредственно по этой причине, особенная роль с целью специалистов, трудящихся сверх экстремальных требования, обладает явление жизнестойкости.

Непосредственно жизнестойкость вынуждает лица совершать зарядку любое восход, грамотно употреблять в пищу, так как данное содействует оздоровлению организма и последующему благосостоянию. Таким образом, индивид делается меньше подвластным психосоматическим либо постоянным болезням, стабильные напряженные условия проявляют в тело наименьшее воздействие.

В иностранных исследованиях жизнестойкость показана в огромный уровень с места зрения её

взаимосвязи с приспособлением к стрессу, психологического и эмоционального самочувствия, разглядывая связь жизнестойкости и стресса, прибыл к заключению о этом, то что общество с значительной ступенью выраженности свойств жизнестойкости обладают значительную возможность остаться крепкими и принимать житейские перемены равно как позитивные и включающие требование, посредством когнитивного балла.

Исследуя методы совладания в напряженных моментах, ученые внедрили представление «копинг». [Сумина, 2011]. Копинг обуславливается равно как процедура плодотворного адаптации, вследствие чего индивид как оказалось пытается совладать с показанными условиями оптимальным способом, а данное в собственную очередность проводит к саморазвитию сотрудника.

Копинг-поведение - модель действия, отражающая стремление индивидуума регулировать житейские трудности. Данное действия, нацеленное в адаптацию к причинам и предполагающее сформированное способность применять конкретные ресурсы с целью преодоления психологического стресса.

Присутствие подборе действующих операций увеличивается возможность ликвидации влияния стрессоров в человек. В ходе воздействия стрессора в человек совершается изначальная анализ, в основе какой устанавливают вид создавшейся условия - опасный либо положительный. Непосредственно с данного этапа создается программа индивидуальной охраны профессиональная деятельность и ее влияние на личность. Имеется большое число раскладов к осмыслению термина «деятельность». В просторном установлении она подразумевается равно как модель интенсивного взаимоотношения лица к находящемуся вокруг обществу с целью преобразования. Работа содержит в себе: цель, средство, результат и форму самого хода работы. Кроме данного в её структуру вступает: подход к труду, стимулы работы, аргументы работы и т.п.

Следует выделить то, что человек является субъектом работы. Истинным типом она делается, если записывает в работа, то что в таком случае новейшее, неподражаемое, персональное. С целью исполнения функций личности, равно как субъекта работы следует конкретное соответствие общественно - стандартных и личных качеств. Персональное особенность определяет человек, равно как лицо работы. Общественно — характерные качества определяют лица никак не только лишь равно как субъекта, однако и равно как предмет социальных взаимоотношений.

Особенность контрактной службы потребует со служащих регулировки личного поведения, то что даст возможность им стремительнее и безболезненнее совладать с проблемами профессиональной работы. Но подразумевается, то что образ саморегуляции действия, а кроме того умение справляться проблемы профессиональной работы находится в зависимости с степени жизнестойкости, равно как определённый комплект индивидуальных качеств и поведенческих взаимодействий, содействующих мобилизации внутренних ресурсов и позволяющих разумно справляться проблемы в обстоятельствах работы. Жизнестойкость, равно как безусловно значимые свойства у служащих создается из-за индивидуальных возможностей и особого обучения.

Персональные качества субъекта деятельности, какие нужны с целью её осуществлении, называют безусловно значимыми свойствами. Высококласные свойства выступают в значимости внутренних обстоятельств, посредством какие преломляются наружные влияние и

условия работы. ПВК содержат в себе не только персонально — психологические свойства сотрудника, но и внепсихические качества — соматические, морфологические, типологические. Они предполагают собою единичные динамические особенности персоны, единичные психологические и психомоторные качества, надлежащие условиям в конкретной специальности.

Начиная с половины XX столетия, стало распространено толковать о «стрессе» равно как в повседневной жизни, так и в рамках разных академических сферах. В одном ряду с этим имеется много определений, что же такое перенапряжение. Более оптимально его представляет Г. Селье, рассматривая напряжение как положение напряжения, комплекс защитных психофизических-закономерных взаимодействий, образующихся в организме человека в ответ на влияние разных негативных условий (стрессоров) эмоционального и физиологического характера [Костина, 2014].

Каждый человек рано или поздно, хотя бы однажды был в состоянии напряжения. Однако есть люди, которые регулярно его чувствуют, - сотрудники СК РФ: им необходимо регулярно быть в полной готовности, обеспечивая защищенность и законность интересов всех жителей государства.

Согласно этой причине, исследование стрессовообладающего действия сотрудники СК РФ является важным как непосредственно для СК, так и государства.

Для определения значимых различий показателей выраженности изнеможения и совладения, была использована процедура сравнения средних значений по T — критерию Стьюдента между выборками группа 1(эксперты) и группа 2(следователи). Статистическое сравнение по T-критерию Стьюдента позволяет выявить достоверное различие между исследуемыми показателями группы 1 и группы 2.

Результаты исследования

Конфронтация — это грубое противоборство, столкновение, противостояние взглядов, принципов, социальных систем и т.п.; Всякая конфронтация — палка о 2-ух концах. Успех в противоборстве совсем никак не обозначает результат материального и высоконравственного благосостояния. В особенности в тех вариантах, если оппонирующая область уступает насильственному либо психическому давлению [Изард, 2001].

Природа — соперник непримиримый, у которой металлические и неизменные принципы. Она иногда ожесточенна и сдержанна, но она ведь и дарит человеку все без исключения в таком случае, то что он обладает. В конфронтации с естеством индивид должен выражать особенную эластичность и выбирать полезные заключения. Стремления существенно поменять нерушимый процесс предметов, вгонят к бедственным результатам, и в главную очередность для людей. Можно осуществить основательно спланированную, предусматривающую все без исключения вероятные результаты мелиорацию пустынных территорий и приобрести «городок-сад». А, возможно, не только лишь никак не достичь ожидаемого, но и существенно усугубить обстановку, не только лишь в районе проведения работ [Ильин, 2001].

Жизнестойкость человека — это его накопленная оценка, жизнестворчество, позволяющее противодействовать отрицательным воздействиям сферы, результативно одолевая житейские проблемы. Явление жизнестойкости показан равно как накопленная оценка особенности лица, состоящих с важных компонентов: психофизиологического, личностно-коннотационного и

общественно-эмоционального степеней. Существующие конкретные напряженных моментах выражаются равно как общих совокупность, содействующий благополучному их преодолению [Сумина, 2011].

В ходе исполнения специалистом собственных высококлассных обязательств реорганизируются качества личности. Равно как результат появляется высокопрофессиональный тип личности, что выражается за пределами высококлассной области. В просторном представлении высококлассные деформации данный итог сбережения модифицированных под воздействием работы прежде сформировавшихся стандартов, конструкций, способностей, познаний и навыка. Деформация — данное проявление природное, стандартное, обширно общераспространенное, а напряженность его проявления находится в зависимости со стороны квалификации, и уровня квалификации трудящийся, применяемых объектов и обстоятельств работы.

Компетентное деформирование формируется воздействием условий, имеющих отношение к наружной сфере работы, а кроме того, условий внутрисистемного взаимодействия (подход с управляющим и коллегами,

Имеется большое число раскладов к осмыслению термина «деятельность». В просторном установлении она подразумевается равно как модель интенсивного взаимоотношения лица к находящемуся вокруг обществу с целью преобразования. Работа содержит в себе: цель, средство, результат и форму самого хода работы. Кроме данного в её структуру вступает: подход к труду, стимулы работы, аргументы работы и т.п. [Астапов, 1992].

Компетентная деформация личности способен нести положительный или отрицательный образ. Полезное влияние профессии на человека проявляется в формировании у личности положительного, отвечающего связи к труду, в накоплении заинтересованностей. Отрицательные изменения в личности специалиста под воздействием их классной значимости проявляются в эмоциональной сухости [Фрейд, 1989].

Концепция появления высококлассной деформации владеет нелегкую динамику. Сначала отрицательные условия деятельности активизируют отрицательные изменения в высококлассные работы. Затем, отрицательные изменения накапливаются в персоне, приводя к её перестройке то, что проявляется в повседневной жизнедеятельности человека.

В результате анализа литературы по проблеме жизнестойкости и совладания у сотрудников разных подразделений Следственного комитета РФ мы пришли к выводу, что в процессе оценки стрессовой ситуации человеком огромная роль отводится жизнестойкости и реагированию на проблему. В процессе выполнения профессионала личных классных обязанностей реорганизируются свойства личности. Равно как эффект возникает высокопрофессиональный тип персоны то, что проявляется из-за пределов классной области. В свободном понятии высококлассные деформации — это результат накопления измененных под влиянием деятельность в первую очередь сложившихся стереотипов, систем, возможностей, знаний и умения.

Деформирование — это выражение естественное, типовое и обширно распространенное, а беспокойность его проявления располагается в зависимости с глубины классной квалификации, от степени квалификации трудовой задач, используемых предметов и факторов деятельности.

Подобным методом, профессиональная деформация создается приблизительно влияния обстоятельств, обладающих подход к внешней области деятельности, а помимо этого обстоятельств внутрисистемного взаимодействия (аспект к управляющим и коллегами,

общественное реализация официальных задач и т.д.) [Столяренко, 2000].

Проф. деформирование в процессе повседневного продолжительного «взаимодействия» с персоналом Следственного комитета РФ [Степанов, 2001].

В их оказывает большое влияние многократный напряжённость наличие задержания и обезвреживании нарушителей, равно как результат возникновения посттравматических расстройств; свойственных нравственными перегрузками.

Наша гипотеза о том, что у сотрудников разных подразделений СК РФ имеются различия в уровне выраженности стилей жизнестойкости и совладания нашла эмпирическое подтверждение.

В ходе эмпирического исследования мы пытались выявить различия в структуре компонентов жизнестойкости и совладания.

В группе 1 копинг — стратегии связанные с большим контролем эмоциональной сферы: шкала самоконтроль находится в прямой связи с шкалой эмоциональной социальной поддержки, шкалой сдерживающим совладанием, шкалой юмора, шкалой инструментальной социальной поддержки, концентрацией на эмоциях и их активном проявлении, шкалой позитивного переформулирования; позитивное переформулирование, в свою очередь, находится в прямой положительной связи с конфронтацией, дистанцированием, самоконтролем, принятием ответственности, шкалой планированием решения проблемы и положительной переоценкой; шкала юмор имеет прямую связь с шкалой конфронтации, шкалой дистанцирования, самоконтролем, шкалой планированием решения проблемы, положительной переоценкой.

В группе 2 копинг — стратегии связаны с проявлением эмоциональных защит: шкала принятие ответственности связана прямой связью с шкалой отрицания, позитивного переформулирования и обратной связью с шкалой жизнестойкостью; шкала поиск социальной поддержки имеет положительную связь с шкалой подавление конкурирующей деятельности, шкалой юмора и обратную связь со шкалой инструментальной социальной поддержки.

Заключение

В результате сравнения двух факторных структур, двух групп сотрудников был выявлен фактор, имеющий близкую структуру «стратегии поведения в борьбе со стрессом» в группе 1 и «копинг — стратегии» в группе 2.

Выявлены уникальные факторы в группе 1: «вовлеченность в разрешение проблемы»; «жизнестойкость». В группе 2: «эмоциональная защита»; «отсутствие жизнестойкости и вовлеченности».

Таким образом, наша гипотеза о различии стрессоустойчивости в различных подразделениях следственного комитета подтвердилась.

Библиография

1. Астапов В. Н. Функциональный подход к изучению состояния тревоги // Психологический журнал. - 1992. - № 5. - С. 111-117.
2. Изард К. Е. Страх и виды тревожности // Тревога и тревожность / сост. и общая редакция В.М. Астапова / К.Е. Изард. – СПб.: Питер, 2001. – С.109-123.
3. Ильин Е. П. И46 Эмоции и чувства. — СПб: Питер, 2001. — 752 с.
4. Корнилова, Т.В. Введение в психологический эксперимент Текст.: учебник / Т.В. Корнилова. М.: Изд-во Моск.

- ун-та, ЧеРо, 1997. - 256 с.
5. Костина Л.М. Адаптация путём снижения уровня их тревожности // Вопросы психологии. – 2014. – №1. – С. 133 – 140.
 6. Сумина Н.Е. Проблемы личной безопасности сотрудников уис в экстремальных условиях деятельности: психологический аспект. / Сумина Н.Е., Самитов Э.О. // Вестник Кузбасского института. – 2011. – № 3(6). – С. 33–36.
 7. Степанов С.С. Общая психология: курс лекций. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2001. - 342 с.
 8. Столяренко Л.Д. Основы психологии. Практикум. - Ростов-на-Дону: «Феникс», 2000. - С.367-374.
 9. Фрейд З. Психология бессознательного. - М., 1989. - С.33-36, 67-82.
 10. Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. - М.: Прогресс, 1993. - С.76-92.

Resilience and features of coping with professional difficulties by employees of the Investigative Committee of Russia

El'dar O. Samitov

PhD in psychological Sciences, associate Professor,
Senior lecturer of the Department of legal Informatics,
information law and natural science disciplines
Kazan branch of the Russian state University of justice,
420088, 7a 2nd Azinskaya str., Kazan, Russian Federation;
e-mail: samitov@mail.ru

Rustem R. Fatkhullin

PhD in law, associate Professor,
Associate Professor of the Department of criminal law disciplines,
Kazan branch of the Russian state University of justice,
420088, 7a 2nd Azinskaya str., Kazan, Russian Federation;
e-mail: samitov@mail.ru

Abstract

The article discusses the issues of resilience in the service of the Investigative Committee of Russia. In the process, the employee is constantly faced with various situations that can cause him certain emotional states and feelings. These conditions have a great influence on the psychoemotional state of the employee and his relationship with others.

A large role in the article is given to psychological security and emotional stability in the service. The extreme demands of the work of employees of the Investigative Committee of the Russian Federation are activities in the professional sphere, continuous danger of existence and well-being, major mental and physiological overloads, high rhythm of service, the highest duty of any employee with conditional self-sufficiency of actions, the presence of sudden and unexpectedly formed barriers that complicate the implementation of military

The special role of specialists working in extreme conditions is the phenomenon of resilience. The term resilience is more analyzed in terms of its positive impact on the performance characteristics of high-class work. “Control” - implies confidence in this, that rivalry makes it possible to influence the outcome of what is happening. A person with very formed control feels

that he is directly choosing his activity, his own approach. The disadvantage of this element gives rise to a feeling of weakness. Resilience stimulates to acting. The individual ceases to accept tension as well as something traumatic or unsafe, views provide awareness of the possession of the situation, as a result of which added determination for oneself. For this reason itself, it is necessary to dwell on the special role of specialists serving in the Investigative Committee of Russia.

For citation

Samitov E.O., Fatkhullin R.R. (2020) Zhiznesteikost' i osobennosti sovladaniya s professional'nymi trudnostyami sotrudnikami sledstvennogo komiteta Rossii [Resilience and features of coping with professional difficulties by employees of the Investigative Committee of Russia]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 10 (6A), pp. 144-151. DOI: 10.34670/AR.2020.19.21.070

Keywords

Resilience, anxiety, emotional and professional security of employees of the Investigative Committee of Russia.

References

1. Astapov V. N. Functional approach to the study of the state of anxiety // *Psychological journal*. - 1992. - № 5. - p. 111-117.
2. Izard KE. Fear and types of anxiety // *Anxiety and anxiety / comp. and the general editorship of V.M. Astapova / K.E. Izard - SPb. : Peter, 2001. - p.109-123.*
3. Ilyin, EP And. 46 Emotions and feelings. - SPb: Peter, 2001. - 752 p.
4. Kornilova, T.V. Introduction to the psychological experiment Text. : textbook / T.V. Kornilov. M. : Publishing House of Moscow. University, CheRo, 1997. - 256 p.
5. Kostina L.M. Adaptation by reducing their level of anxiety // *Questions of psychology*. - 2014. - №1. - S. 133 - 140.
6. Sumina N.E. Problems of personal safety of employees of us in extreme conditions of activity: psychological aspect. / Sumina N.E., Samitov E.O. // *Bulletin of the Kuzbass Institute*. - 2011. - № 3 (6). - p. 33–36.
7. Stepanov S.S. General psychology: a course of lectures. - Rostov-on-Don: Phoenix, 2001. - 342 p.
8. Stolyarenko LD Fundamentals of psychology. Workshop. - Rostov-on-Don: "Phoenix", 2000. - P.367-374.
9. Freud Z. Psychology of the unconscious. - M., 1989. - P.33-36, 67-82.
10. Horney K. The neurotic personality of our time. Self-analysis. - M. : Progress, 1993. - P.76-92.