

УДК 378.046.4

Развитие навыков применения физической силы и боевых приемов борьбы будущих сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации

Мешев Ислам Хасанбиевич

Старший преподаватель,
кафедра физической подготовки,
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),
Краснодарский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации,
360030, Российская Федерация, Нальчик, ул. Мальбахова, 123;
e-mail: IslamMeshev@mail.ru

Аннотация

В данной статье рассмотрены проблемы получения тактических и практических навыков применения физической силы и боевых приемов борьбы в ходе осуществления служебной деятельности сотрудником органов внутренних дел. Для эффективного применения на практике физической силы и навыков боевых приемов борьбы сотрудникам органов внутренних дел автор предлагает избрать верную тактику своего поведения. На занятиях по физической подготовке необходимо применять все возможные варианты, способы и методы обороны, чтобы грамотное сочетание видов ведения поединка, а также умение менять их в зависимости от складывающейся оперативной обстановки, позволило наиболее эффективно осуществлять сотруднику правозащитную деятельность. При этом важно осознавать цель применения физической силы и боевых приемов борьбы – прекратить противоправные действия, задержать преступника, преодолеть противодействие законным требованиям сотрудника, при этом сотрудник должен соотносить их применение и степень общественной опасности совершаемых правонарушителем действий.

Для цитирования в научных исследованиях

Мешев И.Х. Развитие навыков применения физической силы и боевых приемов борьбы будущих сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // Педагогический журнал. 2018. Т. 8. № 5А. С. 133-138.

Ключевые слова

Физическая сила, боевые приемы борьбы, сотрудник органов внутренних дел, физическая подготовка, обучение.

Введение

Борьба с преступностью, охрана общественного порядка и безопасность граждан во все времена являют собой важнейшие задачи органов внутренних дел. Проблема совершенствования физической подготовки сотрудников органов внутренних дел выступает особо остро ввиду необходимости правомерного применения физической силы в профессиональной деятельности и в связи с растущей в последние годы популярностью и пропагандой спорта среди всех слоев населения.

В сложившихся условиях назрела необходимость создания универсального служебно-прикладного вида подготовки, который органично сочетает в себе приемы борьбы, бокса, самбо, карате, рукопашного боя и других видов единоборств и направлен с одной стороны, на успешную подготовку сотрудника органов внутренних дел в кратчайшие сроки, а с другой стороны, учит защищаться от противника, владеющего каким-либо видом единоборства, и с третьей стороны, помогает адаптировать первоначальные навыки к выполнению оперативно-служебных, профессиональных задач. Особенности служебной деятельности сотрудника органов внутренних дел (работа с определенным контингентом людей, характеризующимся в особенности антиобщественным типом поведения, работа в условиях экстремальной обстановки) заставляют делать выводы о том, что сотрудник должен обладать высокой профессиональной подготовкой:

1. Качественными познаниями боевых приемов борьбы.
2. Быть в хорошей физической форме.
3. Иметь качественные познания в сфере тактики действий.

Основная часть

Одним из важнейших разделов курса дисциплины «Физическая подготовка», реализуемой в образовательных организациях МВД России, является раздел «Боевые приемы борьбы», который по мнению ряда ученых представляет собой вид служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел в ближнем бою с преступниками [Морозов, 2014]. Занятия по боевым приемам борьбы призваны формировать навыки их применения и обеспечения личной безопасности сотрудников, воспитания смелости, решительности, инициативы и находчивости. Сама же физическая подготовка в образовательных организациях МВД России представляет собой плановый учебно-тренировочный процесс, направленный на обеспечение физической готовности сотрудников органов внутренних дел к выполнению оперативно-служебных задач.

Элементами совершенствования физической силы и навыков боевых приемов борьбы выступают заимствованные из различных единоборств, таких как бокс, карате, кикбоксинг, дзюдо и прочие, приемы. Отметим, что в настоящее время боевые приемы борьбы являются одним из самых сложных видов спортивных единоборств, т.к. включают в себя технический арсенал практически всех видов борьбы, в которых допускается применение контролируемых ударов, бросков, удержаний, болевых и удушающих приемов в зависимости от конкретной ситуации.

Для эффективного применения на практике физической силы и навыков боевых приемов борьбы сотрудникам органов внутренних дел необходимо избрать верную тактику своего поведения. Так, теория выделяет несколько обучающих видов ведения боя.

Первым является игровой вид, который является наиболее многофункциональным способом обучения бою. Он характеризуется тем, что сотрудник имеет возможность использовать

недочеты и ошибки противника в свою пользу, а также профессионально осуществлять как нападение, так и защиту, используя весь спектр возможных приемов [Кутергин, 2015].

Вторым видом выступает силовой способ, который, по большому счету, не характеризует сотрудника хорошей ловкостью, однако позволяет использовать ему силу собственного веса, крепко стоять на ногах при защите и жестко действовать при нападении.

И наконец, третий вид – темповой, где акцент смещен на активность и изворотливость участника поединка.

Каждый из указанных видов обучения ведению боя имеет как свои достоинства, так и недостатки. Поэтому, на наш взгляд, на занятиях по физической подготовке необходимо применять все возможные варианты, способы и методы обороны, чтобы грамотное сочетание видов ведения поединка, а также умение менять их в зависимости от складывающейся оперативной обстановки, позволило наиболее эффективно осуществлять сотруднику правозащитную деятельность [Плесенская, 2014]. При этом важно осознавать цель применения физической силы и боевых приемов борьбы – прекратить противоправные действия, задержать преступника, преодолеть противодействие законным требованиям сотрудника. И здесь необходимо выделить средства физического воздействия:

1. Применение специальных приемов физического воздействия.

2. Силовое преодоление бездействия.

3. Физическое принуждение к определенному действию.

4. Физическое воздействие при помощи специальных средств, оружия, способных причинить вред.

Так, действия по применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы можно разделить на три типа [там же]:

Первый тип – действия атакующего характера, в которых инициатором выступает сотрудник правопорядка. В значительной мере данные действия заранее спланированы, продуманы и отработаны в части последовательности применения тех или иных приемов. К данным действиям относятся различные удары, броски, удушающие и болевые приемы. Чаще всего данные действия применяются действия применяются при задержании правонарушителя.

Второй тип – действия защитного характера, которые направлены на защиту жизни и (или) здоровье граждан и (или) сотрудника органов внутренних дел и включают в себя различные блоки, уклоны, уходы, отбивы, освобождения от захватов. Как правило, данные приемы предшествуют контратакующим действиям сотрудника.

И наконец, третий тип – действия контратакующего характера, направленные на задержание или уничтожение противника посягнувшего на жизнь и (или) здоровье граждан и (или) сотрудника правопорядка. Чаще всего данные действия следуют после защитных и требуют более высокого уровня подготовки, т.к. предполагают быстрое и четкое реагирование на действия правонарушителя и окружающую обстановку, быструю адаптацию к ситуации и адекватную оценку соразмерности применения физической силы и боевых приемов борьбы [Настуев, 2018].

Самым тривиальным видом поединка является атака, по причине того что правонарушитель вынужден прибегнуть к защите и, в лучшем случае, пытаться проводить контратаку, что является более сложным техническим действием [Афов, 2017]. Самым минимизированным по ущербу видом выступают приемы задержания правонарушителя, т.к. при правильном применении они исключают риск нанесения правонарушителю излишних травм и гарантируют контроль над правонарушителем путем использования болевых ощущений [Карданов, 2017].

Приемы задержания являются конечным этапом применения физической силы и боевых приемов борьбы, вне зависимости от характера действий (атакующие, защитные,

контратакующие). Вне зависимости от вида боевого приема борьбы или удара, сотруднику важно закончить цикл действий загибом руки за спину, что позволит произвести доставку правонарушителя или полную нейтрализацию правонарушителя.

На наш взгляд, для применения физической силы и боевых приемов борьбы, сотрудник органов внутренних дел должен поддерживать себя в хорошей физической форме. Вместе с тем, он должен иметь отличные познания тактики ведения боя, так как в ходе несения службы возможны самые разнообразные ситуации, и сотрудник должен соизмерять свою силу, так например не имеет смысла применение расслабляющих ударов и серьезных травмоопасных бросков, при задержании пожилого мужчины который сам то еле передвигается [Дадов, 2016]. В данном случае даже при оказании сопротивления, достаточно будет простого загиба руки за спину, и наоборот при задержании правонарушителя явно превосходящего сотрудника по физическим или боевым (знание особенностей боевых искусств) параметрам, важно применять наиболее болезненные приемы и расслабляющие удары, для прекращения противодействия и задержания правонарушителя. Важно, чтобы своими действиями сотрудник нанес нарушителю минимально возможный в сложившихся обстоятельствах вред. Минимизация физического вреда способствует совершенствованию деятельности правоохранительных структур, поскольку первоочередной задачей сотрудников правопорядка является защита и охрана прав и свобод граждан.

Заключение

На основании всего вышесказанного, можно сделать следующие выводы: применение физической силы и боевых приемов борьбы является важным и неотъемлемым аспектом практической деятельности сотрудника органов внутренних дел [Кодзоков, Канукоев, 2017]. При применении физической силы и боевых приемов борьбы сотрудник должен соотносить их применение и степень общественной опасности совершаемых правонарушителем действий. Помимо этого, изучение боевых приемов борьбы является важным средством подготовки сотрудников, способным комплексно решать целый ряд задач их физической и психологической закалки, целенаправленно способствовать повышению профессионального мастерства [Доттуев, 2017]. Это способствует не только повышению уровня их профессионализма, а в последующем, данный фактор сказывается на эффективности борьбы с преступностью, противоправными посягательствами, снижении числа преступлений, связанных с причинением вреда гражданам. Данный факт способствует декриминализации современного российского общества, а также росту уровня доверия населения к сотрудникам правоохранительных органов.

Библиография

1. Афов А.Х. Значимость физической подготовки в профессиональной деятельности работников органов внутренних дел и правовые принципы использования физической силы // Физическое воспитание и спорт: актуальные вопросы теории и практики сборник научных трудов участников Всероссийской научно-практической конференции. 2017. С. 19-24.
2. Дадов А.В. Состояние и проблемы физической подготовки личного состава ОВД // Историческая и социально-образовательная мысль. 2016. Т. 8. № 3-1. С. 174-177.
3. Доттуев Т.И. Специфика профессиональной физической подготовки сотрудников ОВД // Развитие научных направлений в современных условиях. В 2-х частях. 2017. С. 29-32.
4. Карданов А.К. Вопросы оптимизации организации физической подготовки слушателей по программам профессиональной подготовки МВД России // Современный ученый. 2017. № 3. С. 149-152.
5. Кодзоков А.Х., Канукоев А.М. Оптимизация структуры физической подготовки в образовательных организациях МВД России // Развитие научных направлений в современных условиях Сборник статей по материалам международной научно-практической конференции. В 2-х частях. 2017. С. 41-43.

6. Кутергин Н.Б. Тактическая подготовка сотрудников ОВД к действиям в экстремальных ситуациях: проблемы и пути совершенствования // *Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук*. 2015. № 3-2. С. 21
7. Морозов В.В. К вопросу о повышении эффективности процесса профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников в системе МВД России // *Сборник материалов II научно-практической конференции*. Хабаровск. 8-10 октября 2014 г. С. 18-19.
8. Настуев Э.Б. Взаимосвязь физического воспитания и профессиональной подготовленности сотрудников правоохранительных органов МВД России // *Наука и спорт: современные тенденции*. 2018. Т. 19. № 2 (19). С. 102-106.
9. Плесенская Т.И. Значение комплексного подхода к формированию умений и навыков боевых приемов борьбы у курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // *Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: Материалы международной научно-практической конференции*. Иркутск, 2014. С. 153-155.
10. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».

Development of skills of use of physical force and fighting methods of fight of future staff of bodies of internal affairs in Russian Federation

Islam Kh. Meshev

Senior Lecturer,
Department of physical training,
North-Caucasian Institute of Professional Development (branch),
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,
360030, 123, Mal'khabova st., Nalchik, Russian Federation;
e-mail: IslamMeshev@mail.ru

Abstract

In this article, the problems of obtaining tactical and practical skills of use of physical force and fighting methods of fight are considered during implementation of office activity by the employee of law-enforcement bodies. For effective practical application of physical force and skills of fighting methods of fight to staff of bodies of internal affairs, the author suggests choosing right tactics of the behavior. On classes in physical training, it is necessary to apply all possible options, ways and methods of defense that the competent combination of types of maintaining a duel and ability to change them depending on the developing operational situation, allowed to carry out most effectively to the employee human rights activity. When using physical force and combat techniques of the struggle, the employee must relate their use to the degree of public danger of the offender's actions. In addition, the study of combat techniques of combat is an important means of training employees, capable of comprehensively solving a number of tasks of their physical and psychological hardening, purposefully contributing to the improvement of professional skills. At the same time it is important to realize the purpose of use of physical force and fighting methods of fight – to stop illegal acts, to detain the criminal, to overcome counteraction to legal requirements of the employee, at the same time the employee has to correlate their use and degree of public danger of the actions made by the offender.

For citation

Meshev I.Kh. (2018) Razvitie navykov primeneniya fizicheskoi sily i boevykh priemov bor'by budushchikh sotrudnikov organov vnutrennikh del Rossiiskoi Federatsii [Development of skills of use of physical force and fighting methods of fight of future staff of bodies of internal affairs in Russian Federation]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 8 (5A), pp. 133-138.

Keywords

Physical force, fighting methods of fight, employee of law-enforcement bodies, physical training, learning.

References

1. Afov A.Kh. (2017) Znachimost' fizicheskoi podgotovki v professional'noi deyatelnosti rabotnikov organov vnutrennikh del pravovye printsipy ispol'zovaniya fizicheskoi sily [The importance of physical training in the professional activity of employees of the internal bodies, the legal principles of the use of physical force]. In: *Fizicheskoe vospitanie i sport: aktual'nye voprosy teorii i praktiki. Sbornik nauchnykh trudov uchastnikov Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Physical education and sport: topical issues of theory and practice. Collection of proceedings of participants of the All-Russian Scientific and Practical Conference].
2. Dadov A.V. (2016) Sostoyanie i problemy fizicheskoi podgotovki lichnogo sostava OVD [The state and problems of physical training of ATS personnel]. *Istoricheskaya i sotsial'no-obrazovatel'naya mysl'* [Historical and socio-educational thought], 8, pp. 3-1, pp. 174-177.
3. Dottuev T.I. (2017) Spetsifika professional'noi fizicheskoi podgotovki sotrudnikov OVD [Specificity of professional physical training of ATS employees]. In: *Razvitie nauchnykh napravlenii v sovremennykh usloviyakh. V 2-kh chastyakh* [Development of scientific trends in modern conditions. In 2 parts].
4. Kardanov A.K. (2017) Voprosy optimizatsii organizatsii fizicheskoi podgotovki slushatelei po programmam professional'noi podgotovki MVD Rossii [Questions of optimizing the organization of physical training of students according to the programs of professional training of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. *Sovremennyyi uchenyi* [Modern Scientist], 3, pp. 149-152.
5. Kodzokov A.Kh., Kanukoev A.M. (2017) Optimizatsiya struktury fizicheskoi podgotovki v obrazovatel'nykh organizatsiyakh MVD Rossii [Optimization of the structure of physical training in educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. In: *Razvitie nauchnykh napravlenii v sovremennykh usloviyakh Sbornik statei po materialam mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii. V 2-kh chastyakh* [Development of scientific directions in modern conditions. Collection of articles on the materials of the international scientific-practical conference. In 2 parts].
6. Kutergin N.B. (2015) Takticheskaya podgotovka sotrudnikov OVD k deistviyam v ekstremal'nykh situatsiyakh: problemy i puti sovershenstvovaniya [Tactical training of police officers to act in extreme situations: problems and ways to improve]. *Aktual'nye problemy gumanitarnykh i estestvennykh nauk* [Actual problems of the humanities and natural sciences], 3-2, p. 21
7. Morozov V.V. (2014) K voprosu o povyshenii effektivnosti protsessa professional'no-prikladnoi fizicheskoi podgotovki sotrudnikov v sisteme MVD Rossii [On the issue of improving the efficiency of the process of professional-applied physical training of employees in the system of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. In: *Sbornik materialov II nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Proceedings of the II scientific-practical conference]. Khabarovsk.
8. Nastuev E.B. (2018) Vzaimosvyaz' fizicheskogo vospitaniya i professional'noi podgotovlenosti sotrudnikov pravookhranitel'nykh organov MVD Rossii [The relationship of physical education and professional training of law enforcement officers of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. *Nauka i sport: sovremennye tendentsii* [Science and Sport: Modern Trends], 19, 2 (19), pp. 102-106.
9. Plesenskaya T.I. (2014) Znachenie kompleksnogo podkhoda k formirovaniyu umenii i navykov boevykh priemov bor'by u kursantov i slushatelei obrazovatel'nykh organizatsii MVD Rossii [The value of an integrated approach to the formation of skills and abilities of combat methods of struggle among cadets and students of educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. In: *Sovershenstvovanie professional'noi i fizicheskoi podgotovki kursantov i slushatelei obrazovatel'nykh organizatsii i sotrudnikov silovykh vedomstv: Materialy mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Improvement of professional and physical training of cadets and students of educational organizations and employees of law enforcement agencies: Proceedings of the international scientific-practical conference]. Irkutsk.
10. *Prikaz MVD Rossii ot 1 iyulya 2017 g. № 450 «Ob utverzhdenii Nastavleniya po organizatsii fizicheskoi podgotovki v organakh vnutrennikh del Rossiiskoi Federatsii»* [Order of the Ministry of Internal Affairs of Russia of July 1, 2017 No. 450 "On approval of the Manual on the organization of physical training in the internal affairs bodies of the Russian Federation"]].