

УДК 796

DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.111

## **Роль физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел РФ**

**Мешев Ислам Хасанбиевич**

Капитан полиции, старший преподаватель,  
кафедра физической подготовки,  
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),  
Краснодарский университет МВД России,  
360030, Российская Федерация, Нальчик, ул. Мальбахова, 123;  
e-mail: meshev@mail.ru

**Кодзоков Азнаур Хасанович**

Капитан полиции, старший преподаватель,  
кафедра физической подготовки,  
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),  
Краснодарский университет МВД России,  
360030, Российская Федерация, Нальчик, ул. Мальбахова, 123;  
e-mail: meshev@mail.ru

**Хажиров Валерий Ахмедович**

Капитан полиции, старший преподаватель,  
кафедра физической подготовки,  
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),  
Краснодарский университет МВД России,  
360030, Российская Федерация, Нальчик, ул. Мальбахова, 123;  
e-mail: meshev@mail.ru

### **Аннотация**

Статья посвящена роли физической подготовки в профессионально-служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел РФ. Физическая подготовка является одним из элементов системы профессиональной подготовки сотрудников ОВД. Изменения в обществе, повышение криминогенного состояния, возрастание и усложнение задач, возлагаемых на полицейских, требуют от них высокого уровня физической подготовки эффективной профессиональной деятельности. Недооценка значимости высокого уровня спортивной подготовленности личного состава ОВД порой может обернуться грубыми ошибками, а также и неоправданными потерями. Привлечение сотрудников к занятию спортом актуально всегда, потому что они применяют приемы самообороны и защиты в реальных ситуациях. В статье автором обоснована целесообразность физической подготовки в контексте целенаправленного и управляемого процесса физического совершенствования сотрудников с учетом специфики служебной деятельности. Вместе с тем, автором дана оценка физическому совершенствованию, которая состоит в улучшении,

поддержании и восстановлении физического состояния сотрудников путем целенаправленных систематических физических упражнений, а также формировании соответствующих убеждений, знаний и умений по вопросам физической культуры и спорта.

#### **Для цитирования в научных исследованиях**

Мешев И.Х., Кодзоков А.Х., Хажироков В.А. Роль физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел РФ // Педагогический журнал. 2019. Т. 9. № 5А. Ч. I. С. 29-35. DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.111

#### **Ключевые слова**

Умения, навыки, физическая подготовка, сотрудник, профессионально-служебная деятельность.

## **Введение**

Повседневная профессионально-служебная деятельность сотрудников органов внутренних дел происходит зачастую на фоне высоких физических и психологических нагрузок, особенно в экстремальных ситуациях, что обуславливает необходимость формирования у них морально-волевой, специальной, психологической и физической подготовленности. А для обеспечения всесторонней и полной подготовленности сотрудников необходим оптимальный уровень развития всех вышеперечисленных компонентов подготовки [Дадов, 2019; Козицын, 2017]. Также невозможно компенсировать недостаточное развитие одного из компонентов высоким уровнем развития другого, т.к. они находятся в диалектической связи друг с другом.

## **Основная часть**

Опыт показывает, что физически подготовленные сотрудники лучше справляются с выполнением сложных профессионально-служебных задач, у них более высокий уровень адаптации и, как следствие, снижен риск возникновения критических ситуаций в процессе службы. Все это обуславливает необходимость поиска и разработки эффективных средств и методов для физической подготовки сотрудников в целях дальнейшего успешного выполнения ими поставленных оперативно-служебных и служебно-боевых задач [Широбоков, 2016].

Необходимо отметить, что важнейший элемент профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации – служебно-боевая подготовка, частью которой является физическая подготовка, и зачастую именно физическая подготовка определяет эффективность служебно-боевой. Поэтому для совершенствования и оптимизации процесса профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел необходимо обучение и совершенствование служебно-боевого направления, а именно физической подготовки [Славко, 2017].

Состояние физической подготовленности сотрудников в разрезе качественно-количественных параметров определяется:

- содержанием профессионально-прикладных двигательных действий при решении профессионально-служебных задач;
- условиями, в которых протекает профессионально-служебная деятельность;

-направленностью и объемом физических нагрузок и психических напряжений, возникающих в процессе несения службы [Афов, 2019; Моськин, 2018].

Все требования, касающиеся физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, регулируются соответствующими нормативно-правовыми актами, главным из которых выступает Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». Руководящие документы МВД России предписывают любому сотруднику вне зависимости от характера его профессиональной деятельности, находясь в ситуациях, которые связаны с обеспечением общественного порядка, принимать самое активное участие, поскольку, какую бы должность сотрудник ни занимал, он всегда остается гарантом правопорядка.

Физическая подготовленность выступает в роли интегрального показателя деятельности всех органов и систем организма, направленных на обеспечение поддержания высокой работоспособности длительное время и способствующих успешному выполнению профессионально-служебных обязанностей при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды [Дадов, 2019; Моськин, 2018].

К основным физическим качествам относятся свойства организма, обеспечивающие двигательную деятельность сотрудников, к которым относятся сила, быстрота, ловкость и выносливость.

Так, двигательные навыки представляют собой доведенные до автоматизма практико-ориентированные действия, выполняемые в соответствии с поставленной задачей и подразделяются на общие и служебно-прикладные.

Основная цель учебно-тренировочных занятий заключается в том, чтобы сотрудники овладели специально направленной физической подготовленностью к профессиональной деятельности.

Физическая подготовка выступает в качестве целенаправленного и управляемого процесса физического совершенствования сотрудников с учетом специфики служебной деятельности. Вместе с тем физическое совершенствование состоит в улучшении, поддержании и восстановлении физического состояния сотрудников путем целенаправленных систематических физических упражнений, а также формировании соответствующих убеждений, знаний и умений по вопросам физической культуры и спорта [Доттуев, 2018; Моськин, 2018].

Не вызывает никаких сомнений, что отсутствие надлежащей физической подготовки ставит недостижимой задачу выполнения профессионально-служебных обязанностей [Слободчикова, 2017]. Поэтому физическая подготовка, являясь неотъемлемой составляющей профессионального мастерства сотрудников, выступает также элементом их боевой подготовки и реализуется в образовательном процессе в виде специальной дисциплины, направленной на:

- совершенствование их морально-психологического состояния;
- приобретение ими опыта двигательных действий специальной направленности;
- формирование у них профессионально значимых психических качеств;
- осуществление эффективного профессионального отбора кандидатов на службу в органах внутренних дел;
- ускорение у них процесса адаптации к условиям несения службы;
- поддержание у них физической и умственной работоспособности на длительный период;
- профилактику влияния неблагоприятных факторов окружающей среды и

профессионально-прикладной деятельности на их физическое и психическое состояние;

-быстрое восстановление их работоспособности после значительных физических и психических напряжений;

-формирование физической культуры личности.

Физическая подготовка сотрудников организуется в следующих формах:

-занятия физическими упражнениями в режиме дня;

-учебно-тренировочные занятия;

-секционные занятия по видам спорта;

-участие в физкультурно-оздоровительных и физкультурно-спортивных мероприятиях.

В системе физической подготовки можно выделить следующие подсистемы:

-концептуальные основы;

-процесс физического совершенствования;

-управление процессом физического совершенствования [Доттуев, 2018; Козицын, 2017; Моськин, 2018].

Концептуальные основы обуславливают цели, задачи и принципы физической подготовки и содействуют ее реальному обеспечению. Наравне с указанным, концептуальные основы являются фундаментом для оценки эффективности управления процессом физического совершенствования, конкретизируют его направленность и составляют методологический аспект наполняющий источник процесса физической подготовки [Факов, 2018]. Таким образом, концептуальный фактор придает процессу физической подготовки определенность и наполняет его конкретным содержанием. В свою очередь, содержание физической подготовки как мы указывали, формируют физические упражнения, теоретические знания, практические умения и навыки [Моськин, 2018].

В процессе управления физическим совершенствованием рационализируется его функционирование в соответствии с требованиями, предъявляемыми к физическому состоянию сотрудников. Управление осуществляется путем целенаправленного воздействия на физическую подготовку, как в целом, так и на ее составные части, формирующие в своей структуре совокупность форм, средств и методов.

## Заключение

В заключение следует отметить, что роль физической подготовки в профессиональном обучении сотрудников органов внутренних дел РФ состоит в формировании у них физической готовности к успешному решению профессионально-служебных задач, умелому применению физической силы и способствует успешному несению службы [Доттуев, 2018]. Высокий уровень физической подготовки позволяет сотруднику эффективно справляться с возложенными на него профессионально-служебными задачами на протяжении всего срока несения службы.

## Библиография

1. Афов А.Х. Значимость физической подготовки в профессиональной деятельности слушателей, обучающихся в вузах МВД России // Образование. Наука. Научные кадры. 2019. № 1. С. 123-125.
2. Дадов А.В. Основы профессионально-прикладной физической подготовки слушателей образовательных организации МВД России // Образование. Наука. Научные кадры. 2019. № 2. С. 182-184.
3. Доттуев Т.И. Роль физической подготовки в профессиональной подготовке слушателей образовательных

- организаций МВД России // Педагогический журнал. 2018. Т. 8. № 4А. С. 235-240.
4. Козицын А.Л. Формы обучения сотрудников ОВД по дисциплине «Физическая подготовка» // Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Психолого-педагогические науки. 2017. № 3 (35). С. 35-40.
  5. Моськин С.А. Роль физической подготовки в профессиональном обучении курсантов и слушателей для практической деятельности в ОВД // Наука-2020. 2018. № 1-1 (17). С. 104-109.
  6. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».
  7. Славко А.Л. Физическая подготовка как одна из составляющих компонентов в профессиональной подготовке сотрудника органов внутренних дел // Вестник Белгородского юридического института МВД России. 2017. № 2 (30). С. 75-77.
  8. Слободчикова Т.А. Физическая подготовка как ведущий раздел профессиональной подготовки сотрудников ОВД // Подготовка кадров для силовых структур: современные направления и образовательные технологии. 2017. С. 156-158.
  9. Факов А.М. Некоторые особенности организации профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников МВД РФ // Стимулирование инновационного развития общества в стратегическом периоде. 2018. С. 73-76.
  10. Ширококов Н.А. Роль физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел // Физическое воспитание и спорт: актуальные вопросы теории и практики. 2016. С. 157-159.

### **Role of physical training in the professional activities of the employees of the internal affairs of the Russian Federation**

**Islam Kh. Meshev**

Police Captain, Senior Lecturer,  
Department of Physical training,  
North Caucasian Institute of Professional Development,  
Krasnodar University of MIA RF,  
360030, 123, Mal'khabova str., Nalchik, Russian Federation;  
e-mail: meshev@mail.ru

**Aznaur Kh. Kodzokov**

Police Captain, Senior Lecturer,  
Department of Physical training,  
North Caucasian Institute of Professional Development,  
Krasnodar University of MIA RF,  
360030, 123, Mal'khabova str., Nalchik, Russian Federation;  
e-mail: meshev@mail.ru

**Valerii A. Khazhirokov**

Police Captain, Senior Lecturer,  
Department of Physical training,  
North Caucasian Institute of Professional Development,  
Krasnodar University of MIA RF,  
360030, 123, Mal'khabova str., Nalchik, Russian Federation;  
e-mail: meshev@mail.ru

## Abstract

The pedagogical research presented in this article is devoted to the role of physical training in the professional and official activities of employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation. Physical training is part of the internal affairs officers training system. Changes in society, the increase in crime status, the increase and complexity of tasks assigned to police officers require them to have a high level of physical training for effective professional activities. Underestimating the importance of the high level of sports readiness of internal affairs personnel can sometimes result in gross error, as well as unjustified losses. The involvement of employees in sports is always relevant, because they apply self-defense and protection techniques in real situations. In the article the authors justify the expediency of physical training in the context of a focused and managed process of physical improvement of employees considering the specifics of performance. At the same time, the authors of the study presented in this paper assessed physical improvement, which consists in improvement, maintenance and restoration of physical condition of employees by means of purposeful systematic physical exercises, as well as the formation of appropriate beliefs, knowledge and skills on issues of physical culture and sports.

## For citation

Meshev I.Kh., Kodzokov A.Kh., Khazhirov V.A. (2019) Rol' fizicheskoi podgotovki v professional'noi deyatelnosti sotrudnikov organov vnutrennikh del RF [Role of physical training in the professional activities of the employees of the internal affairs of the Russian Federation]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 9 (5A-I), pp. 29-35. DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.111

## Keywords

Abilities, skills, physical preparation, employee, professional and official activity.

## References

1. Afov A.Kh. (2019) Znachimost' fizicheskoi podgotovki v professional'noi deyatelnosti slushatelei, obuchayushchikhsya v vuzakh MVD Rossii [The significance of physical training in the professional activity of students studying at universities of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. *Obrazovanie. Nauka. Nauchnye kadry* [Education. The science. Academic staff], 1, pp. 123-125.
2. Dadov A.V. (2019) Osnovy professional'no-prikladnoi fizicheskoi podgotovki slushatelei obrazovatel'nykh organizatsii MVD Rossii [Fundamentals of professionally-applied physical training of students of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. *Obrazovanie. Nauka. Nauchnye kadry* [Education. The science. Academic staff], 2, 182-184.
3. Dottuev T.I. (2018) Rol' fizicheskoi podgotovki v professional'noi podgotovke slushatelei obrazovatel'nykh organizatsii MVD Rossii [Role of physical training in vocational training students of the educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 8, 4A, pp. 235-240.
4. Fakov A.M. (2018) Nekotorye osobennosti organizatsii professional'noi sluzhebnoi i fizicheskoi podgotovki sotrudnikov MVD RF [Some features of the organization of professional official and physical training of employees of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. In: *Stimulirovanie innovatsionnogo razvitiya obshchestva v strategicheskom periode* [Stimulation of the innovative development of society in the strategic period].
5. Kozitsyn A.L. (2017) Formy obucheniya sotrudnikov OVD po distsipline «Fizicheskaya podgotovka» [Forms of training for police officers in the Physical Training]. *Vestnik Samarskogo gosudarstvennogo tekhnicheskogo universiteta. Seriya: Psikhologo-pedagogicheskie nauki* [Bulletin of the Samara State Technical University. Series: Psychological and Pedagogical Sciences], 3 (35), pp. 35-40.
6. Mos'kin S.A. (2018) Rol' fizicheskoi podgotovki v professional'nom obuchenii kursantov i slushatelei dlya prakticheskoi deyatelnosti v OVD [The role of physical training in vocational training of cadets and students for practical activities in the Department of Internal Affairs]. *Nauka-2020* [Science 2020], 1-1 (17), pp. 104-109.
7. *Prikaz MVD Rossii ot 1 iyulya 2017 g. № 450 «Ob utverzhdenii Nastavleniya po organizatsii fizicheskoi podgotovki v*

- 
- organakh vnutrennikh del Rossiiskoi Federatsii»* [Order of the Ministry of Internal Affairs of Russia dated July 1, 2017 No. 450 “On approval of the Manual on the organization of physical training in the internal affairs bodies of the Russian Federation”].
8. Shirobokov N.A. (2016) Rol' fizicheskoi podgotovki v professional'noi deyatel'nosti sotrudnikov organov vnutrennikh del [The role of physical training in the professional activities of employees of internal affairs bodies]. In: *Fizicheskoe vospitanie i sport: aktual'nye voprosy teorii i praktiki* [Physical Education and Sport: Actual Issues of Theory and Practice].
  9. Slavko A.L. (2017) Fizicheskaya podgotovka kak odna iz sostavlyayushchikh komponentov v professional'noi podgotovke sotrudnika organov vnutrennikh del [Physical training as one of the components in the professional training of an employee of the internal affairs bodies]. *Vestnik Belgorodskogo yuridicheskogo instituta MVD Rossii* [Bulletin of the Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia], 2 (30), pp. 75-77.
  10. Slobodchikova T.A. (2017) Fizicheskaya podgotovka kak vedushchii razdel professional'noi podgotovki sotrudnikov OVD [Physical training as a leading section of professional training for police officers]. In: *Podgotovka kadrov dlya silovykh struktur: sovremennye napravleniya i obrazovatel'nye tekhnologii* [Training for law enforcement agencies: modern trends and educational technologies].