

УДК 364.044.4

DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.168

**О социокультурной реабилитации пожилых людей
в Республике Хакасия (на примере ГАУ РХ «Объединение
«Абаканский пансионат ветеранов»)**

Богдановская Вера Ивановна

Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры психологии, социальной работы,
Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова,
655000, Российская Федерация, Абакан, ул. Ленина, 90;
e-mail: bogdanovskaya_vera@mail.ru

Аннотация

Авторами рассматриваются особенности проведения и эффективность воздействия различных мероприятий социокультурной реабилитации для групповых и индивидуальных занятий с пожилыми людьми, в контексте их социального статуса и проблем психологического характера. Предложены рекомендации на включение в индивидуальную программу реабилитации технологий социокультурной реабилитации терапевтического воздействия на пожилых людей. Цель работы – провести анализ терапевтического воздействия технологий социокультурной реабилитации на пожилых людей, направленных на продление их активной жизненной позиции, с учетом их личностных особенностей. Метод или методология проведения работы. Анализ научной литературы и материалов периодической печати по теме исследования. Эмпирические: экспертный опрос в форме анкетирования. Интерпретационные: качественный и количественный анализ результатов исследования. Результаты проведенного исследования позволяют сделать вывод о том, что социокультурная реабилитация для пожилых людей является одним из элементов восстановительной терапии в продлении их жизненной активности. Включение, участие и посещение разного рода социокультурных мероприятий, оказывает благоприятное влияние на их физическое и душевное самочувствие. В настоящее время, с развитием технических средств, социокультурные технологии становятся более совершенными, что необходимо учитывать специалистам при включении их в индивидуальную программу реабилитации. Результаты исследования могут быть полезны в изучении вопроса о применении технологий социокультурной реабилитации лицам пожилого возраста в процессе их реабилитации, студентам высших учебных заведений по направлению подготовки «Социальная работа», а также практикующим специалистам.

Для цитирования в научных исследованиях

Богдановская В.И. О социокультурной реабилитации пожилых людей в Республике Хакасия (на примере ГАУ РХ «Объединение «Абаканский пансионат ветеранов») // Педагогический журнал. 2019. Т. 9. № 5А. Ч. II. С. 568-578. DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.168

Ключевые слова

Социокультурная реабилитация, пожилые люди, стационарное социальное обслуживание, активная жизненная позиция, технологии социокультурной реабилитации.

Введение

Глобальные социокультурные перемены в стране, так называемые цивилизационные сдвиги, все резче обнаруживают несоответствие демографической ситуации, как в стране, так и в отдельно взятом регионе, которые характеризуются увеличением доли лиц старше трудоспособного возраста, что соответствует общемировой тенденции.

Почти в каждой стране доля людей в возрасте старше 60 лет растет быстрее по сравнению с какой-либо другой возрастной группой как в результате возрастания ожидаемой продолжительности жизни, так и из-за снижения коэффициентов рождаемости. Такое старение населения можно считать успехом политики общественного здравоохранения и социально-экономического развития, но это также ставит перед обществом сложные задачи адаптации с тем, чтобы максимально укрепить здоровье и расширить функциональные возможности для пожилых людей, а также их социальное участие и безопасность.

Группа ученых, финансируемая фондом Билла и Мелинды Гейтс, завершила исследование динамики показателей рождаемости и смертности за 23 года. Полученными результатами делится медицинский журнал *The Lancet*. В период с 1990 по 2013 годы средняя продолжительность жизни людей на планете увеличилась с 65,3 до 71,5 года, т.е. на 6,2 года. При этом женщины стали жить в среднем на 6,6 года дольше, а мужчины на 5,8. Сегодня это биологическая и социальная реальность, которая предъявляет свои требования к системам здравоохранения и соцобеспечения во всем мире.

В настоящее время общепризнанным является тот факт, что старость – это длительный период, полноценный этап развития, такой же, как молодость или зрелость, имеющий свои возрастные задачи и возможности самоактуализации (С.Г. Максимова, И. Кемпер, Ю.Б. Тарнавский, О.В. Краснова и др.). В.Д. Шапиро делает вывод, что в современной России самостоятельность пожилых людей постепенно возрастает, происходит усиление их самоориентации, самореализации и социальных взаимодействий. Этот факт говорит о том, что учреждения социального обслуживания уже сейчас должны начать поиск путей помощи активным субъектам жизнедеятельности, а не пассивным получателям социальных услуг.

На сегодняшний день экономический кризис, ухудшение состояния окружающей среды и «нервный» стиль жизни людей усугубляются такой негативной тенденцией в системе здравоохранения и социальной сфере, как утрата своих позиций профилактики в медицине и социальной работе.

Вызывает опасения широкомасштабное применение лекарств, способствующих поддержанию жизнедеятельности основной массы людей, а не профилактических средств, благотворно действующих на организм. На наш взгляд, медицина нуждается в более широком владении немедикаментозными средствами профилактики, лечения и реабилитации.

Для социальной работы сохранение и укрепление здоровья человека, профилактика преждевременного старения, увеличение средней продолжительности жизни и повышение ее качества являются сегодня актуальнейшими задачами. Оказать существенную помощь в решении этих задач может социокультурная реабилитация.

По данным ООН за последние полвека средняя продолжительность жизни людей увеличилась на 20 лет, а к 2025 году 1,2 млрд. человек перешагнут 60-летний рубеж (при общей численности населения 8,5 млрд. человек). Во многих развитых странах количество пожилых людей сегодня превышает количество детей, при этом рождаемость падает ниже возмещающего уровня. В некоторых из них к 2050 году пожилых людей будет вдвое больше, чем детей. По сведениям ученых – демографов, средняя продолжительность жизни (последние данные представлены по состоянию на 2017 год и опубликованы в 2018 году), 71,2 года в России и самый высокий показатель зафиксирован в Гонконге, 84,1 года [Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни, www]. Происходящие кардинальные изменения в демографии потребовали выработки новых подходов к их решению, в том числе в отношении граждан старшего поколения.

Основная часть

В Республике Хакасия с 2011 по 2017 гг. наблюдается прирост населения за счет превышения рождаемости над смертностью. Но уже с 2019 по 2035 годы наблюдается естественная убыль населения Хакасии за счет роста смертности и снижения рождаемости. По прогнозам Управления Федеральной службы государственной статистики по Красноярскому краю, Республике Хакасия и Республике Тыва, к 2035 г. население нашей республики может сократиться от 1,5 до 2,5 тыс. человек. А продолжительность жизни в Хакасии достигла 70,21 год. За последние 5 лет средняя продолжительность жизни мужчин увеличилась на 1,8 лет, у женщин на 1,5 года.

В Республике Хакасия для проживания и решения социальных проблем пожилых людей и инвалидов функционирует стационарное учреждение – Государственное Автономное Учреждение «Объединение «Абаканский пансионат ветеранов».

Основной целью деятельности данного учреждения является создание условий для продления активного долголетия и улучшения качества жизни пожилых людей и инвалидов, обеспечение достойных условий их проживания и реабилитации.

В пансионате проживает 619 человек, из них в отделении социально-трудовой реабилитации – 567 человек, в отделении медицинской реабилитации – 38 человек, в отделении интенсивного медицинского ухода – 14. В опросе приняли участие 558 человек, результатами проведенного исследования становятся следующие показатели:

- при работе с гражданами старшего поколения навык межличностного общения является наиболее эффективным навыком коммуникации (50%),
- немаловажным является и установление доверительных отношений (40%),
- взаимопонимание и сострадание отмечают (10%) респондентов.

За последние 20 лет достигнут значительный прогресс в области продвижения прав человека, в том числе прав пожилых людей. Ряд международных договоров и документов о правах человека касаются старения или пожилых людей. В них закрепляются принципы недопущения дискриминации в отношении пожилых женщин, пожилых мигрантов и пожилых лиц с инвалидностью; рассматриваются вопросы здоровья, социального обеспечения и надлежащего уровня жизни; а также признается право на защиту от эксплуатации, насилия и злоупотреблений.

С 2002 г. два международных политических документа регулируют действия по проблемам старения. Первый из них – это Политическая декларация и Мадридский международный план

действий по проблемам старения, одобренный в 2002 г. Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций. В п.12 этого документа четко прописано то, что необходимо «...создание условий для того, чтобы пожилые люди могли принимать полноправное и эффективное участие в экономической, политической и социальной жизни общества, в частности посредством приносящего доход и добровольного труда; создание возможностей для развития индивидуальных способностей, реализации творческого потенциала и обеспечения благосостояния на протяжении всей жизни, в том числе в старости, например посредством обеспечения обучения на протяжении всей жизни и участия в жизни общины, при одновременном признании того, что пожилые люди не составляют единую однородную группу; налаживание партнерских отношений между государственными учреждениями всех уровней, гражданским обществом, частным сектором и непосредственно пожилыми людьми в целях перевода Международного плана действий в плоскость практических мер...».

Пункт 13 этого же документа гласит: «Поощрение и защита всех прав человека и основных свобод, включая право на развитие, является необходимым условием создания социально интегрированного общества для людей всех возрастов, в жизни которого пожилые люди будут принимать полноправное участие без какой-либо дискриминации и на основе равенства. Борьба с возрастной дискриминацией и содействие защите достоинства пожилых людей имеют основополагающее значение для обеспечения уважения, которое заслуживают пожилые люди. Поощрение и защита всех прав человека и основных свобод имеют важное значение для формирования общества для людей всех возрастов. Для этого необходимо развивать, подчеркивать и поощрять посредством всестороннего и эффективного диалога взаимообогащающие отношения между разными поколениями».

И, наконец, пункт 20 содержит положение о том, что «участие в социальной, экономической, культурной, спортивной, развлекательно-оздоровительной и добровольной деятельности также способствует повышению и поддержанию личного благосостояния. Организация пожилых людей является важным инструментом для обеспечения – посредством проведения информационно-пропагандистской работы и укрепления связи между поколениями – благоприятных условий для участия пожилых людей».

Таким образом, в рекомендациях Политической декларации и Мадридского международного плана действий по проблемам старения определены три приоритетные области действий: участие пожилых людей в развитии; обеспечение здравоохранения и благосостояния в пожилом возрасте; обеспечение для пожилых людей широких возможностей и благоприятных условий. Также в плане отмечен ряд ключевых аспектов, которые сохраняют свою актуальность и в наши дни. К ним относятся: укрепление здоровья и благополучия на протяжении всей жизни; обеспечение всеобщего и равного доступа к медико-санитарным услугам; предоставление надлежащих услуг пожилым людям с ВИЧ или СПИДом; подготовка провайдеров медико-санитарной помощи и медицинских специалистов; удовлетворение потребностей пожилых людей в области психического здоровья; предоставление надлежащих услуг пожилым людям с инвалидностью; обеспечение помощи и поддержки для лиц, осуществляющих уход; недопущение пренебрежительного отношения, злоупотреблений и насилия в отношении пожилых людей.

Вторым документом является «Активная старость: директивные рамки», опубликованный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), также в 2002 г. В нем активная старость определяется как «процесс оптимизации возможностей для обеспечения здоровья, участия в жизни общества и защищенности человека в целях улучшения качества его жизни в ходе

старения». В документе подчеркивается необходимость принятия мер в различных секторах и ставится цель обеспечить «вклад пожилых людей в жизнь семьи, общины и в экономическую деятельность». В нем также определены шесть ключевых факторов активной старости: экономический, поведенческий, личностный, социальный, медицинские и социальные услуги, а также физическая среда. Оба документа являются составной частью международной законодательной базы, предусмотренной международным правом в области прав человека. В них отмечается рост ожидаемой продолжительности жизни и подчеркивается потенциал населения пожилого возраста в качестве мощного ресурса будущего развития.

Наиболее содержательным представляется Всемирный доклад о старении и здоровье, выпущенный ВОЗ 30 сентября 2015 года к Международному дню пожилых людей, который во всем мире отмечают 1 октября. Стоит заметить, что именно ВОЗ работает над проблемами, связанными со старением.

Возвращаясь к Всемирному докладу о старении и здоровье, надо сказать, что в нем предпринята попытка объединить все, что известно на настоящий момент о старении и здоровье, а также определить основу для действий в области общественного здравоохранения, применимую для всех стран независимо от уровня их развития. Таким образом, данный доклад может рассматриваться в качестве реального выражения приоритетов в области здравоохранения, установленных более десяти лет назад в Политической декларации и Мадридском международном плане действий по проблемам старения и в документе Активная старость: директивные рамки.

Первая глава Всемирного доклада о старении и здоровье посвящена международной законодательной и политической базе в отношении здоровья в преклонном возрасте, проблемам в разработке политики в данной области, а также обоснованию необходимости мер в отношении старения и обеспечения здоровья пожилых людей.

Одной из актуальных проблем в настоящее время является социальная реабилитация людей пожилого возраста проживающих в стационарных учреждениях. Их финансовое положение находится на уровне значительно ниже среднего, а потребности в медицинском и социальном обслуживании намного выше. Кроме того, у них отмечаются трудности психологического характера: смена места жительства, безвременная потеря супруга или супруги, отсутствии возможности общаться с друзьями, болезни, сужение круга общения и сфер деятельности – все это ведет к смене привычного уклада жизни, смене положительных эмоций на более пессимистический настрой, появлению чувства одиночества, ненужности и отверженности.

Социальная реабилитация пожилых людей проживающих в стационарных учреждениях должна учитывать все факторы, влияющие на их психосоциальное состояние. Особое внимание следует уделять тем причинам, которые побудили людей пожилого возраста обратиться за помощью в учреждение данного типа.

Социокультурная реабилитация – процесс восстановительной терапии для граждан пожилого возраста, в которую входит комплекс мероприятий, направленных на оказание помощи в участии и развитии необходимого уровня культурной компетенции, реализацию культурных интересов и запросов, что обеспечивается средствами для позитивных изменений в образе жизни и наиболее полную интеграцию в общество за счет расширения рамок их независимости.

Эти особенности пожилых людей и побудили наш интерес к проведению исследования данных процессов, которые мы проводили на базе государственного автономного учреждения Республики Хакасия «Объединение «Абаканский пансионат ветеранов».

В результате анализа индивидуальной программы реабилитации клиентов данного учреждения нами было выявлено, что предпочтения отдаются медицинской реабилитации и использованию технических средств реабилитации для пожилых людей. В меньшей степени учитываются факторы, влияющие на их психосоциальное состояние, а также причинам обращения пожилых людей в стационарное учреждение социального обслуживания.

В процессе исследования было установлено, что основными причинами обращения пожилых людей в учреждение «Объединение «пансионат ветеранов» являются: конфликтная ситуация в семье (40%); проблемы, связанные со здоровьем (25%), одиночество (20%); боязнь потери независимости (15%).

У большинства респондентов выявлена тенденция развития безразличия к своей жизни (65%), а также низкий уровень мотивации к разнообразию своего повседневного быта, нет желания изменить свою жизнь, участвовать в общественной жизни, что является первым признаком «затухания» жизненных интересов и стремлений. У 30% респондентов выделяется тенденция к стремлению получения положительных эмоций, увидеть, узнать и научиться чему-нибудь новому. Есть пожелания по увеличению разнообразия общественных кружков (клубов), например кружков вязания, шитья, столярного дела, создание клуба «любителей рыбалки» (10%).

Таким образом, реабилитация пожилых людей проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания должна учитывать в равной степени медицинский аспект реабилитации, и все факторы, которые негативно влияют на психосоциальное состояние людей пожилого возраста, проживающих в учреждениях стационарного социального обслуживания.

Хакасский республиканский Совет ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов совместно с Министерством культуры Республики Хакасия реализует социокультурный проект «Искусство жить!», в котором участвуют пожилые люди, проживающие как в учреждениях стационарного социального обслуживания, так и вне его стен. Данный проект значительно улучшил культурно- досуговую работу и повысил культурный уровень граждан старшего поколения.

В рамках данного Проекта пенсионеры по возрасту приобщаются к творчеству национальных коллективов, посещают спектакли Хакасского республиканского русского драматического театра имени М.Ю. Лермонтова, Хакасского республиканского национального театра имени А.М. Топанова, Хакасского национального театра кукол «Сказка», концерты Хакасской государственной филармонии имени В.Г. Чаптыкова, выставки в Хакасском краеведческом музее имени Л.Р. Кызласова.

В процессе беседы с методистом по работе со старшим поколением отдела досуга населения ГАУ РХ «Центр культуры и народного творчества им. С.П. Кадышева» было отмечено, что одной из главных задач этого учреждения в Республике Хакасия, является удовлетворение потребностей людей старшего поколения в культурно-творческом самовыражении. В республике продолжают осуществлять свою деятельность 206 культурно-досуговых учреждений, в них работают 2480 клубных формирований, в которых более тридцати тысяч участников, из них 30% это люди старшего поколения. В течение многих лет в Центре работают самодеятельные творческие коллективы, которые являются лауреатами региональных, всероссийских и международных фестивалей и конкурсов:

- русский народный хор им. Михаила Шрамко;
- народный академический хор «Вдохновение»;
- народный фольклорный ансамбль «Чон Коглери.

По результатам социологического опроса выявлено, что в результате посещения клубов, занятий художественной самодеятельностью у пожилых людей улучшается здоровье: снизился синдром тревожности, улучшился сон (40-45%), нормализовалось кровяное давление (25-30%), уменьшились конфликтные ситуации в семьях.

Для более комфортных условий и привлечения большего количества пожилых людей с разными физическими возможностями, систематически проводится работа по укреплению материальной базы республиканских учреждений социального обслуживания населения и учреждений культуры, в которых проводится социокультурная реабилитация с пожилыми людьми. Перспективной формой является предоставление нестационарных социальных услуг, которые направлены на поддержание активного долголетия в привычных для пожилого человека условиях.

Обеспечение последовательности, комплексности и непрерывности в осуществлении реабилитационных мероприятий, динамическое наблюдение и контроль эффективности проведенных мероприятий достигается путем реализации разрабатываемой бюро Медико-социальной экспертизы, индивидуальной программы реабилитации инвалида, где весь реабилитационный процесс подразделяется: на медицинскую, профессионально-трудовую, социально-бытовую, социально-психологическую реабилитацию и социокультурную. В списке этот вид реабилитации стоит на последнем месте, но по важности в решении проблем пожилых людей, можно с уверенностью говорить, что это не совсем правильно.

Несомненно, что здоровье для людей пожилого возраста занимает одно из основных направлений и в первую очередь требует медицинской реабилитации. Медицинская реабилитация предполагает комплексное воздействие на организм человека лекарственных препаратов, физиотерапевтического воздействия, в некоторых случаях и оперативного вмешательства для восстановления утраченных функций организма. В процессе жизни физиологические функции организма человека имеют тенденции к их ослаблению, нарушению и утрате их функций. В процессе медицинской реабилитации, частично или полностью они могут быть восстановлены. Но более эффективно процесс реабилитации пожилого организма происходит при комплексном воздействии различных видов реабилитации в том, числе и с применением социокультурной реабилитации.

Социокультурный компонент реабилитации нельзя не отметить, как один из наиболее существенных дополнений к процессу реабилитации пожилого человека в целом. Проживая насыщенную, трудовую жизнь люди не всегда успевают включиться в социокультурную жизнь, а с выходом на пенсию и появлением свободного времени, часто человеку элементарно не дает возможность приобщиться к этому, состояние его здоровья.

Социокультурное развитие людей пожилого возраста зависит от разного рода причин, в частности от вида деятельности, чем занимался, в какой сфере работал, и какие предпочтения в процессе досуга испытывает клиент учреждения социальной сферы. Интересен вопрос, по каким причинам он вынужден находиться в данном учреждении и какие цели в первую очередь ставил перед собой, изменяя свой жизненный уклад.

На этом фоне просто необходима активизация принципиально новой формы работы с пожилыми людьми – «Университета третьего возраста», который вбирает в себя проблемы пожилых людей и позволяет им адаптироваться к современным реалиям жизни.

Навыки активного слушания, межличностного и невербального общения, создание неформальной и формальной атмосферы и умение задавать полезные вопросы относятся к навыкам эффективной коммуникации, используемым в практике социальной работы.

В работе с пожилыми людьми все чаще используются новые коммуникационные средства, например, в учреждениях социальной защиты населения для помощи гражданам старшего поколения используют информационный киоск (40%), единое окно (33%), телефон (27%).

К социальным коммуникациям, применимым в работе с гражданами старшего поколения относятся: реклама (36%), работа с общественностью, личное участие (21%) и поддержка (стимулирование) пользования какой-либо услугой (14%).

В работе с гражданами старшего поколения в основном используется технология коммуникации общения один на один (70%) и всего (30%) через мобильный телефон.

Отвечая на вопрос «Какие, по Вашему мнению, коммуникативные средства наиболее применимы в повседневной жизни граждан старшего поколения?», 50% ответили, что это мобильные телефоны, 30% Интернет, и 20% считают, что это персональный компьютер.

В Государственном Автономном Учреждении «Объединение «Абаканский пансионат ветеранов» в Республике Хакасия проводятся курсы по обучению пожилых людей компьютерной грамотности на персональных компьютерах. Данные навыки необходимы для общения с родственниками и друзьями (40%), для адаптации к новой социальной среде (30%), для поддержки интеллектуальной и физической активности (20%) и только (10%) считают, что данные технические средства коммуникации необходимы для улучшения связи с учреждениями и государственными структурами, в части социальной защиты, социального обеспечения и здравоохранения.

Очевидно, что упомянутые в начале статьи социокультурные ценности, как-то: вера в собственные силы, автономия, независимость, активность и продуктивность профессиональной деятельности, - у представителей старшего поколения снижаются, равно как и когнитивные функции. Однако трудности освоения новых навыков сглаживаются действием, так называемых компенсаторных механизмов, определяемых геронтологами как особые объективные звенья саморегуляции, которые обеспечивают возможность функционирования познавательного отражения на новых уровнях его организации. Поэтому отнюдь не своеобразие интеллектуальной деятельности пожилых людей и не изменение особенностей структурной организации их интеллекта является основным тормозом успеха их профессиональной адаптации. Речь идет о позиции общества и государства, имеющих зачастую негативное отношение к желанию пожилых работников продолжать свою карьеру.

В Республике Хакасия изучается и анализируется опыт других регионов по созданию и функционированию Университетов третьего поколения, учебных заведений осуществляющих обучение людей пожилого возраста.

«Если образование взрослых может помочь людям легче вписаться в современную культуру, если оно помогает им использовать свой досуг более творческим образом, если оно может обогатить жизнь многих, кто предпринимает его, то было бы крайне нелепо выносить на край мира образование» [Jarvis, 2004].

Для лиц, проживающих в условиях стационарного социального обслуживания, можно отметить следующие эффективные формы и технологии организации социокультурной деятельности:

-терапия воспоминаниями, является одним из средств терапевтического воздействия на психику человека с использованием собственных ресурсов;

-зоотерапия или анималотерапия, лечение и коррекция с помощью животных, помогает улучшить общее состояние человека, его психическое спокойствие, привязанность и заботу о живом существе;

-смехотерапия, как вид реабилитационного воздействия чаще всего встречается в работе с детьми, но и с пожилыми людьми данный вид терапии может быть полезным, т.к. он предполагает снятие барьеров, повышению коммуникации, если сеансы проводятся в группе, улучшению самочувствия и поднятию настроения. Есть достаточно распространенное выражение о том, что «Смех продлевает жизнь! Люди, которые смеясь шагают по жизни, до глубокой старости сохраняют ясный ум и прекрасную память»;

-музыкотерапия – ценность данного терапевтического воздействия на организм человека изучена давно и имеет достаточно устойчивую тенденцию к ее утверждению. В работе с пожилыми людьми необходимо грамотно использовать данную терапию, т.к. особенности психики пожилых людей разные и соответственно музыкальное воздействие нужно использовать по их желанию и принятию и др.

Из опроса клиентов учреждения, для решения своих проблем в социокультурной реабилитации, пожилые люди хотели бы использовать более широкий спектр технологических приемов, о которых в силу своих финансовых проблем они могут только мечтать, это, например, туротерапия.

Многофакторное терапевтическое воздействие туризма способствует переключению мышления на оздоровление, когда ситуация не кажется безысходной, и человек находит решение проблем. Важна и профилактическая роль туризма, когда существует кризис адаптации, растет число психосоматических заболеваний. Каждый второй житель пансионата ни разу не был на море, он может только слушать тех людей, которым посчастливилось в своей жизни побывать и получить терапевтическое воздействие морского воздуха и морской воды. Для категории лиц, проживающих на территории нашей Республики этот фактор очень актуален ввиду малого количества солнечных дней в году, но финансовые проблемы не позволяют многим пожилым людям выехать за пределы территории, как это могут себе позволить граждане пожилого возраста многих европейских стран. Примером могут служить пожилые граждане Германии, которые после окончания своей трудовой деятельности посещают страны (Таиланд, Китай, Вьетнам и др.) с более мягким и теплым климатом в тот период, когда в их стране наступает зимнее время года и климатические условия не совсем благоприятны для проживания. Туротерапия могла бы расширить круг познавательных функций пожилых людей и расширить круг их общения и знаний, а также улучшить их самочувствие и здоровье.

Туротерапия, как технология социокультурной реабилитации, в связи с недостаточным финансированием социальных учреждений и относительно невысоких собственных доходах граждан пожилого возраста, для большинства лиц в настоящий период времени не доступна, но данная услуга не должна быть отвергнута полностью. Нужно рассматривать экономные формы туристических маршрутов на региональных уровнях. В Республике Хакасия Благотворительный Фонд «Кристалл» открыл собственный досуговый центр и организует для пожилых людей выезды в музей под открытым небом «Казановка», маршруты выходного дня на природу, за грибами, по Святым местам Хакасии и т.п.

Заключение

Стремление к активным формам проведения свободного времени способствует социальной адаптации, тогда как ориентация на пассивно-созерцательные виды досуга обуславливает понижение общего жизненного тонуса пожилых, допускает углубление их социальной изоляции. Подобная активность способствует переходу их от потребительства к

производительной деятельности, к свободе выбора занятий, отвечающих способностям, задаткам и увлечениям человека.

Прогресс развивается, и мы надеемся, что спектр технологий социокультурной деятельности будет расширяться с учетом потребностей лиц пожилого возраста и возможностей их реализации.

Библиография

1. Анисимова О.П. Обучение пожилых людей как перспективное направление обучения взрослых. М., 2006. 254 с.
2. Артюхов А.Т. Образ жизни пенсионеров по возрасту и состоянию здоровья. М., 2015. 125 с.
3. Иванов Д.Л. (ред.) Практики заботы в современном обществе. Материалы научно-практической конференции. Саратов, 2017. 322 с.
4. Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни. URL: <https://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index/life-expectancy-index-info>
5. Саралиева З.Х. (ред.) Инвалиды – инвалидность – инвалидизация. Нижний Новгород, 2018. 834 с.
6. Управление Федеральной службы государственной статистики по Красноярскому краю, Республике Хакасия и Республике Тыва.
7. Jarvis P. Adult Learning in the Social Context. New York: Routledge Falmer, 2004. 220 p.
8. Political declaration and Madrid international plan of action on ageing. URL: http://www.un.org/en/events/pastevents/pdfs/Madrid_plan.pdf

About sociocultural rehabilitation of elderly people in the Republic of Khakassia (on the example The Association Abakan Boarding House of Veterans)

Vera I. Bogdanovskaya

PhD in Pedagogy,
Associate Professor, Department of Psychology, Social Work,
Katanov State University of Khakassia,
655000, 90, Lenina st., Abakan, Russian Federation;
e-mail: bogdanovskaya_vera@mail.ru

Abstract

The authors consider the features and effectiveness of the impact of various measures of socio-cultural rehabilitation for group and individual sessions with the elderly, in the context of their social status and psychological problems. Recommendations for inclusion in the individual rehabilitation program of technologies of socio-cultural rehabilitation of therapeutic effects on the elderly are proposed. The aim of the work is to analyze the therapeutic impact of socio-cultural rehabilitation technologies on the elderly, aimed at prolonging their active life position, considering their personal characteristics. The results of the study allow us to conclude that socio-cultural rehabilitation for the elderly is one of the elements of rehabilitation therapy in prolonging their life activity. Inclusion, participation and attendance of various social and cultural events has a positive impact on their physical and mental well-being. Currently, with the development of technical means, socio-cultural technologies are becoming more advanced, which should be considered by specialists when including them in an individual rehabilitation program. The results of the study can be useful in the study of the application of technologies of socio-cultural rehabilitation of the elderly in the process

of their rehabilitation, students of higher educational institutions in the Social work, as well as practitioners.

For citation

Bogdanovskaya V.I. (2019) O sotsiokul'turnoi reabilitatsii pozhilykh lyudei v Respublike Khakasiya (na primere GAU RKh «Ob"edinenie «Abakanskii pansionat veteranov») [About sociocultural rehabilitation of elderly people in the Republic of Khakassia (on the example The Association Abakan Boarding House of Veterans)]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 9 (5A-II), pp. 568-578. DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.168

Keywords

Socio-cultural rehabilitation, elderly people, stationary social service, active life position, technologies of socio-cultural rehabilitation.

References

1. Anisimova O.P. (2006) *Obuchenie pozhilykh lyudei kak perspektivnoe napravlenie obucheniya vzroslykh* [Education of the elderly as a promising area of adult education]. Moscow.
2. Artyukhov A.T. (2015) *Obraz zhizni pensionerov po vozrastu i sostoyaniyu zdorov'ya* [Lifestyle of pensioners by age and state of health]. Moscow.
3. Ivanov D.L. (ed.) (2017) *Praktiki zaboty v sovremennom obshchestve. Materialy nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Practices of care in modern society. Materials of the scientific-practical conference]. Saratov.
4. Jarvis P. (2004) *Adult Learning in the Social Context*. New York: Routledge Falmer.
5. *Political declaration and Madrid international plan of action on ageing*. Available at: http://www.un.org/en/events/pastevents/pdfs/Madrid_plan.pdf [Accessed 09/09/2019]
6. *Reiting stran mira po urovnyu prodolzhitel'nosti zhizni* [Rating of countries in terms of life expectancy]. Available at: <https://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index/life-expectancy-index-info> [Accessed 09/09/2019]
7. Saralieva Z.Kh. (ed.) (2018) *Invalidy – invalidnost' – invalidizatsiya* [Disabilities]. Nizhniy Novgorod.
8. *Upravlenie Federal'noi sluzhby gosudarstvennoi statistiki po Krasnoyarskomu krayu, Respublike Khakasiya i Respublike Tyva* [Office of the Federal State Statistics Service for the Krasnoyarsk Territory, the Republic of Khakassia and the Republic of Tuva].