

УДК 796

DOI: 10.34670/AR.2020.1.46.122

Формирование тактической и психологической готовности сотрудников ОВД к навыкам применения боевых приемов борьбы

Дадов Аслан Владимирович

Старший лейтенант полиции,
преподаватель кафедры физической подготовки,
Северо-Кавказский институт повышения квалификации
сотрудников МВД России (филиал),
Краснодарский университет МВД России,
360016, Российская Федерация, Нальчик, ул. Мальбахова, 123;
e-mail: shmv1978@yandex.ru

Аннотация

Современные требования к тактической и психологической готовности сотрудников ОВД обусловлены целями и задачами их профессиональной подготовки, что отражается в их направленности и конкретизации в соответствии с требованиями к готовности сотрудника ОВД быть полезным обществу. На занятиях по физической подготовке у сотрудников ОВД формируется физическая и психологическая готовность к успешному выполнению оперативно-служебных и служебно-боевых задач, а также обеспечивается высокая работоспособность в процессе профессионально-прикладной деятельности. Учебно-тренировочный процесс обеспечивает формирование у сотрудников ОВД таких качеств, как смелость, решительность, инициативность и находчивость. Основными средствами физической подготовки выступают упражнения как общей физической подготовки (на силу, быстроту, ловкость и выносливость), так и профессионально-прикладной физической подготовки, в том числе боевые приемы борьбы. Психологическая и тактическая подготовка выступает ключевым требованием, предъявляемым к профессиональной деятельности сотрудников ОВД, которые позволят им в любой ситуации, в том числе экстремальной, принять быстрое и правильное решение для достижения положительного результата.

Для цитирования в научных исследованиях

Дадов А.В. Формирование тактической и психологической готовности сотрудников ОВД к навыкам применения боевых приемов борьбы // Педагогический журнал. 2020. Т. 10. № 1А. С. 183-188. DOI: 10.34670/AR.2020.1.46.122

Ключевые слова

Тактическая подготовка, психологическая подготовка, сотрудник ОВД, оперативно-служебная деятельность, служебно-боевая деятельность.

Введение

Профессиональную деятельность сотрудников ОВД России нельзя назвать безопасной и легкой, учитывая то обстоятельство, что они гибнут от рук преступников, а также получают травмы или увечья. Это обусловливается тем, что преступающие черту закона лица – это, как правило, сильные, молодые, наглые, жестокие люди. Кроме того, многие из правонарушителей обладают достаточно неплохими навыками ведения боевых действий в различных условиях и обстоятельствах, в том числе и рукопашных схваток. В указанных ситуациях недостаточно обученный сотрудник, который к тому же слаб телом и духом, в условиях противостояния не сможет на должном уровне исполнить свой профессиональный долг по пресечению и предотвращению правонарушения и вместе с тем рискует лишиться как своего здоровья и жизни, так и напарников и мирных граждан. Поэтому в обучении сотрудников на занятиях по физической подготовке важное значение придается их тактической и психологической подготовке к навыкам применения боевых приемов борьбы [Губжоков, 2018].

Современные требования к тактической и психологической готовности сотрудников обусловлены целями и задачами их профессиональной подготовки, что отражается в их направленности и конкретизации в соответствии с требованиями к готовности сотрудника быть полезным обществу [Гаврюшкин, Карелин, 2019].

Основная часть

Занятия по физической подготовке направлены на «формирование у сотрудников физической и психологической готовности к успешному выполнению оперативно-служебных и служебно-боевых задач, а также обеспечение высокой работоспособности в процессе профессионально-прикладной деятельности» (см. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450). Основными средствами физической подготовки выступают упражнения как общей физической подготовки (на силу, быстроту, ловкость и выносливость), так и профессионально-прикладной физической подготовки, в том числе боевые приемы борьбы.

Учебно-тренировочный процесс, направленный на изучение и отработку раздела «Боевые приемы борьбы», обеспечивает формирование у сотрудников таких качеств, как смелость, решительность, инициативность и находчивость, посредством включения в указанный раздел изучения и тренировки «боевых стоек, ударов и защитных действий от них, болевых приемов, бросков, удушающих приемов, освобождений от захватов и обхватов, пресечений действий с огнестрельным оружием, сковываний наручниками, связываний, проведения наружного досмотра, оказания помощи и взаимопомощи, действий с использованием специальных средств и автомата» (см. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450). Из сказанного мы видим, что комплекс действий, включенных в раздел «Боевые приемы борьбы», состоит из манипуляций, которые столь необходимы сотрудникам для успешного решения оперативно-служебных и служебно-боевых задач ввиду того, что их профессионально-прикладная деятельность связана с постоянной опасностью возникновения ситуаций применения физической силы в адрес правонарушителя [Мешев, 2019; Палевич, 2018].

Применение физической силы принято считать одной из принудительных мер, которые сотрудник может использовать при несении службы. При этом следует помнить, что применение физической силы сотрудником должно укладываться в нормы права, которые предписывают обеспечить защиту интересов всех граждан, в том числе совершающих

противоправные деяния, а осознанное превышение сотрудником своих полномочий повлечет для него негативные последствия (вплоть до уголовной ответственности). Из сказанного вытекает непреложная истина: чтобы сотрудник действовал в рамках закона, он должен быть уверен в своих силах, понимать характер совершаемых действий и осознавать их последствия, что возможно лишь при его надлежащей тактической, психологической и физической готовности [Настуев, 2019].

В целях повышения качества выполнения возложенных на сотрудников профессионально-прикладных обязанностей необходимо обратить особое внимание на следующее:

- воспитание квалифицированных кадров, отвечающих запросам современной правоохранительной деятельности;
- обучение сотрудников умелым и эффективным действиям в целях успешного выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач;
- формирование у сотрудников ответственности за обеспечение правопорядка в обществе и личную безопасность;
- формирование высокого уровня психологической устойчивости, наблюдательности, бдительности, памяти, мышления и других профессионально значимых психологических качеств [Доттуев, 2019; Карданов, 2019; Палевич, 2018].

Одним из ключевых требований, предъявляемых к профессиональной деятельности сотрудников ОВД, является их психологическая подготовка. Это обусловливается тем, что оперативная служба сотрудника – это череда разнообразных психических состояний. Несмотря на то, что психическое состояние сотрудника остается за пределами видимости схватки, оно является основой его технического мастерства. Так, в ходе учебно-тренировочного процесса часто можно наблюдать, как сотрудники уверенно занимаются на текущих занятиях, нарабатывая физическую силу, и как одномоментно пропадает эта уверенность на контрольных занятиях и в ситуациях, приближенных к реальным условиям схватки с правонарушителем. Порой сотрудники напрочь забывают все приобретенные ранее знания, умения и навыки, что обусловливается естественной реакцией человека на действия, связанные с опасностью, риском и ответственностью.

Известно, что чувства страха и тревоги доминируют в работе центральной нервной системы и затормаживают ее функциональное назначение, вызывая состояние напряженности всех систем организма и психики человека, в том числе повышение частоты пульса и дыхания, потливость ладоней, раскоординацию движений, тремор рук и ног, замедление и ускорение простой двигательной реакции, ощущение «кома» в горле, потерю дара речи [Палевич, 2018; Тхазеплов, 2019; Хажироков, 2019]. Для подавления указанных состояний в процессе подготовки следует как можно чаще проигрывать реалистичные ситуации, в которых применение физической силы и боевых приемов борьбы является необходимостью. Так, следует менять места проведения занятий (спортивный зал, улица, различные помещения), ставить в пару сотрудников с различными физическими характеристиками (ростом, весом, полом), проводить занятия в различной одежде (форменной (с оружием, без оружия), повседневной (зимней, летней)), уделять внимание оказанию сопротивления одному, двум правонарушителям, группе лиц [Кануков, 2018; Палевич, 2018].

Опытные сотрудники умеют управлять своим состоянием. У них эта способность нарабатывается постепенно в ходе учебно-тренировочного процесса, где постоянно совершенствуется их техническая и психологическая подготовка.

Вторым ключевым требованием, предъявляемым к профессиональной деятельности

сотрудников ОВД, является их тактическая подготовка, которая дополняет психологическую. Так, кроме готовности сотрудника морально и физически противостоять противнику, он еще должен знать, как эффективнее решить стоящую перед ним задачу, т. е. обладать тактическим мастерством, которое заключается в умении нейтрализовать преимущества противника, обратить его слабости себе на пользу, с максимальной выгодой использовать внешние условия и в полной мере реализовать свои психические, технические и физические возможности [Палевич, 2018; Хажироков, 2019]. Тактическое мастерство формируется главным образом в ходе учебно-тренировочных занятий, на которых моделируется настоящая рукопашная схватка. Вместе с тем на занятиях воспитывается уверенность сотрудников в освоении ими широкого диапазона боевых навыков и специфических качеств, в том числе «чувство дистанции» и «чувство времени», которые при комплексном использовании составляют ведущее специализированное профессионально-прикладное свойство – «чувство боя», а также создают психологический «запас прочности», позволяющий активно действовать в разнообразных напряженных ситуациях и противодействовать даже самому подготовленному противнику.

Заключение

Для успешной оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности сотрудников ОВД необходима должная психологическая и тактическая подготовленность, которая позволит им в любой ситуации, в том числе экстремальной, принять быстрое и правильное решение для достижения положительного результата.

Библиография

1. Гаврюшкин А.Н., Карелин П.А. Боевые приемы борьбы как гарантия безопасности для сотрудников ОВД // *Colloquium-journal*. 2019. № 9-4. С. 40-41.
2. Губжоков А.Х. Влияние физической подготовки на физическое состояние сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // *Педагогический журнал*. 2018. Т. 8. № 5А. С. 87-93.
3. Доттуев Т.И. Концепция обучения боевым приемам борьбы сотрудников ОВД России // *Культура физическая и здоровье*. 2019. № 2. С. 142-143.
4. Кануков А.М. Боевые приемы борьбы как наиболее важный раздел физической подготовки сотрудников ОВД // *Наука и спорт: современные тенденции*. 2018. Т. 20. № 3. С. 104-108.
5. Карданов А.К. Актуальные вопросы планирования и организации учебно-тренировочного процесса на занятиях по физической подготовке // *Культура физическая и здоровье*. 2019. № 3. С. 55-57.
6. Мешев И.Х. Тактико-технические основы применения боевых приемов борьбы слушателями образовательных организаций МВД России // *Образование. Наука. Научные кадры*. 2019. № 1. С. 175-177.
7. Настуев Э.Б. Некоторые аспекты совершенствования тактической подготовленности слушателей к боевым приемам борьбы и рукопашного боя // *Образование. Наука. Научные кадры*. 2019. № 3. С. 156-158.
8. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 01.07.2017 № 450. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/
9. Палевич В.И. Боевые приемы борьбы: формирование у сотрудников полиции тактической и психологической готовности к их применению // *Электронный сборник материалов VII национальной научно-практической конференции студентов и преподавателей «Здоровый образ жизни человека – национальная проблема современного общества»*. Невинномысск, 2018. С. 133-138.
10. Тхазеплов Р.Л. Актуальные вопросы формирования прикладных двигательных навыков у сотрудников полиции на занятиях по физической подготовке // *Педагогический журнал*. 2019. Т. 9. № 5А-1. С. 223-229.
11. Хажироков В.А. Организация и совершенствование навыков физической подготовки слушателей, обучающихся в вузах МВД России // *Образование. Наука. Научные кадры*. 2019. № 1. С. 203-205.

Developing tactical and psychological readiness for fighting in the staff of internal affairs bodies

Aslan V. Dadov

Senior Police Lieutenant,
Lecturer at the Department of physical training,
North Caucasus Institute of Advanced Training of Employees
of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation (branch),
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,
360016, 123 Malbakhova st., Nalchik, Russian Federation;
e-mail: shmv1978@yandex.ru

Abstract

The article aims to study the features of the development of tactical and psychological readiness for fighting in the staff of the internal affairs bodies of the Russian Federation. It pays attention to the fact that modern requirements for tactical and psychological readiness of the staff of internal affairs bodies are based on the goals and objectives of their professional training, which is reflected in their orientation and specificity in accordance with the requirements for their readiness to be useful to society. Physical and psychological readiness for successful performance of operational-service and service-fighting tasks is developed in physical training classes, high effectiveness in the process of vocational applied activities being ensured. The training process ensures the development of such qualities as courage, determination, initiative and resourcefulness in the staff of internal affairs bodies. The author of the article points out that the main means of physical training include exercises of general physical training, aimed at improving strength, speed, agility and stamina, and professional applied physical training, including fighting. Psychological and tactical training is one of the key requirements for professional activities of the staff of internal affairs bodies, which will allow them to make a quick and correct decision in order to achieve a positive result in any situation.

For citation

Dadov A.V. (2020) Formirovanie takticheskoi i psikhologicheskoi gotovnosti sotrudnikov OVD k navykam primeneniya boevykh priemov bor'by [Developing tactical and psychological readiness for fighting in the staff of internal affairs bodies]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 10 (1A), pp. 183-188. DOI: 10.34670/AR.2020.1.46.122

Keywords

Tactical training, psychological training, staff of internal affairs bodies, operational-service activities, service-fighting activities.

References

1. Dottuev T.I. (2019) Kontseptsiya obucheniya boevym priemam bor'by sotrudnikov OVD Rossii [The conception of teaching fighting techniques to the staff of internal affairs bodies in the Russian Federation]. *Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e* [Physical culture and health], 2, pp. 142-143.
2. Gavryushkin A.N., Karelin P.A. (2019) Boevye priemy bor'by kak garantiya bezopasnosti dlya sotrudnikov OVD [Fighting techniques as a guarantee of security for the staff of internal affairs bodies]. *Colloquium-journal*, 9-4, pp. 40-

- 41.
3. Gubzhokov A.Kh. (2018) Vliyanie fizicheskoi podgotovki na fizicheskoe sostoyanie sotrudnikov organov vnutrennikh del Rossiiskoi Federatsii [The influence of physical training on the physical condition of the staff of the internal affairs bodies of the Russian Federation]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 8 (5A), pp. 87-93.
 4. Kanukoev A.M. (2018) Boevye priemy bor'by kak naibolee vazhnyi razdel fizicheskoi podgotovki sotrudnikov OVD [Fighting techniques as the most important section of physical training of the staff of internal affairs bodies]. *Nauka i sport: sovremennye tendentsii* [Science and sport: current trends], 20 (3), pp. 104-108.
 5. Kardanov A.K. (2019) Aktual'nye voprosy planirovaniya i organizatsii uchebno-trenirovochnogo protsessa na zanyatiyakh po fizicheskoi podgotovke [Topical issues of planning and organisation of the training process in physical training classes]. *Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e* [Physical culture and health], 3, pp. 55-57.
 6. Khazhirov V.A. (2019) Organizatsiya i sovershenstvovanie navykov fizicheskoi podgotovki slushatelei, obuchayushchikhsya v vuzakh MVD Rossii [The organisation and improvement of physical training skills of students of the higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. *Obrazovanie. Nauka. Nauchnye kadry* [Education. Science. Scientific personnel], 1, pp. 203-205.
 7. Meshev I.Kh. (2019) Taktiko-tehnicheskie osnovy primeneniya boevykh priemov bor'by slushatelyami obrazovatel'nykh organizatsii MVD Rossii [Tactical and technical foundations of the use of fighting techniques by students of the educational organisations of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. *Obrazovanie. Nauka. Nauchnye kadry* [Education. Science. Scientific personnel], 1, pp. 175-177.
 8. Nastuev E.B. (2019) Nekotorye aspekty sovershenstvovaniya takticheskoi podgotovlennosti slushatelei k boevym priemam bor'by i rukopashnogo boya [Some aspects of improving students' tactical readiness for fighting and hand-to-hand combat]. *Obrazovanie. Nauka. Nauchnye kadry* [Education. Science. Scientific personnel], 3, pp. 156-158.
 9. *Ob utverzhenii Nastavleniya po organizatsii fizicheskoi podgotovki v organakh vnutrennikh del Rossiiskoi Federatsii: prikaz MVD Rossii ot 01.07.2017 № 450* [On approving the Instruction on organising physical training in internal affairs bodies in the Russian Federation: Order of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation No. 450 of July 1, 2017]. Available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/ [Accessed 27/07/19].
 10. Palevich V.I. (2018) Boevye priemy bor'by: formirovanie u sotrudnikov politsii takticheskoi i psikhologicheskoi gotovnosti k ikh primeneniyu [Fighting techniques: developing police officers' tactical and psychological readiness for their use]. *Elektronnyi sbornik materialov VII natsional'noi nauchno-prakticheskoi konferentsii studentov i prepodavatelei "Zdorovy obraz zhizni cheloveka – natsional'naya problema sovremennogo obshchestva"* [Proc. 7th Conf. "A healthy lifestyle as a national problem of modern society"]. Nevinnomyssk, pp. 133-138.
 11. Tkhazeplov R.L. (2019) Aktual'nye voprosy formirovaniya prikladnykh dvigatel'nykh navykov u sotrudnikov politsii na zanyatiyakh po fizicheskoi podgotovke [Topical issues of the development of applied motor skills in police officers in physical training classes]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 9 (5A-1), pp. 223-229.