

УДК 796. 966-053.6 (075)

DOI: 10.34670/AR.2020.1.46.180

Факторы, влияющие на эффективность проведения занятий по общей физической подготовке у хоккеистов, занимающихся на предварительном этапе подготовки

Плотников Вадим Владимирович

Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методика хоккея
Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
190121, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35;
e-mail: plot17@list.ru

Пудло Петр Максимович

Старший преподаватель кафедры теории и методика хоккея,
Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта
190121, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35;
e-mail: plot17@list.ru

Михно Леонид Владимирович

Доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методика хоккея
Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта
190121, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35;
e-mail: plot17@list.ru

Аннотация

В статье рассмотрена проблемная ситуация: отсутствие или частичная информации о факторах, влияющих на эффективность проведения занятий по общей физической подготовке у хоккеистов, занимающихся на предварительном этапе подготовки.

На основании опыта подготовки хоккеистов исследуемого возраста и анализа литературных источников определены 27 факторов.

С помощью очного анонимного анкетирования тренеров-экспертов хоккейных школ региона «Северо-Запад» и математико-статистических методов исследования определены ведущие факторы: «Методы и средства подготовки», «Уровень подготовленности детей», «Время проведения занятия», «Последовательность в воспитании физических способностей», «Содержание и разнообразие занятий», «Количество детей на занятии», «Место для занятий», «Материально-техническое обеспечение занятий», «Возраст главного тренера команды и его помощников»,

«Психологическая атмосфера в коллективе», «Психологическая атмосфера на занятии», «Опыт и знания тренерского штаба», «Проведение и содержание подвижных и спортивных игр», «Двигательная активность ребенка», «Понимание и выполнение команд тренера», «Воспитание ребенка», «Формы проведения занятий», «Отношения тренеров к занятиям», «Работа тренеров единым коллективом», «Объем и интенсивность занятий (упражнений)», «Сочетание игр и упражнений в занятиях», «Личный пример тренеров», «Требовательность тренеров».

Выводы соответствуют поставленной цели исследования. Полученные результаты исследования могут применяться тренерами, инструкторами, педагогами и научными работниками в области практической подготовки юных хоккеистов.

Для цитирования в научных исследованиях

Плотников В.В., Пудло П.М., Михно Л.В. Факторы, влияющие на эффективность проведения занятий по общей физической подготовке у хоккеистов, занимающихся на предварительном этапе подготовки // Педагогический журнал. 2020. Т. 10. № 1А. С. 665-670. DOI: 10.34670/AR.2020.1.46.180

Ключевые слова

Детский хоккей, общая физическая подготовка, предварительный этап подготовки.

Введение

Тема нашего исследования – определение факторов, влияющих на эффективность проведения занятий по общей физической подготовке (ОФП) у хоккеистов, занимающихся на предварительном этапе подготовки (ПЭП).

Спортивные результаты команды, начиная с этапа начальной подготовки, напрямую зависят в первую очередь от физической подготовленности каждого игрока, фундамент которой закладывается с ПЭП.

На ПЭП общая физическая подготовка является одной из ведущих: ее доля составляет до 50-70% от общего объема на весь объем учебно-тренировочных занятий [Савин, 2006].

Проведенные исследования позволяют заключить, что рассмотрены технико-тактические действия [Плотников, 2008, 2012, 2013]; спортивная квалификация хоккеистов [Михно, 2013, 2014, 2016, 2017]; интеллектуальная подготовленность хоккеистов [Плотников, 2009]; мотивы [Филатов, 2014], обоснование нормативных оценок подготовленности хоккеистов [Филатов, 2015]; программа подготовки [Савин, 2006], закон и приказ.

В то же самое время факторы, влияющие на эффективность проведения занятий по ОФП для хоккеистов-дошкольников, не определены.

Методы и организация исследования

Источником информации служили: опыт подготовки хоккеистов на ПЭП; анализ литературных источников, приведенный в конце статьи; анкетирование тренеров-экспертов (n=23), работающих в спортивных школах региона «Северо-Запад».

Результаты исследования обрабатывались с помощью ППП «BIOSTAT».

Результаты и их обсуждение

Опыт подготовки хоккеистов на ПЭП и анализ литературных источников позволил нам выявить 27 факторов.

В соответствии с рекомендациями [Михно, 2016; Плотников, 2008, 2009, 2012, 2013] они были соответствующим образом оформлены в анкету и представлены тренерам. Результаты анкетирования представлены в табл. 1.

Таблица 1 - Значимость факторов, влияющих на эффективность проведения занятий по общей физической подготовке у хоккеистов-дошкольников по результатам анкетирования тренеров-экспертов (n=23) спортивных школ региона «Северо-Запад», %

| № | Факторы | Значимость |
|----|---|------------|
| 1 | Методы подготовки | 100 |
| 2 | Уровень подготовленности детей | 100 |
| 3 | Время проведения занятия | 100 |
| 4 | Средства подготовки | 100 |
| 5 | Последовательность в воспитании физических способностей | 100 |
| 6 | Содержание занятий | 100 |
| 7 | Количество детей на занятии | 100 |
| 8 | Место для занятий | 100 |
| 9 | Материально-техническое обеспечение занятий | 100 |
| 10 | Психологическая атмосфера в коллективе | 100 |
| 11 | Психологическая атмосфера на занятии | 100 |
| 12 | Возраст главного тренера команды | 100 |
| 13 | Возраст помощников главного тренера | 100 |
| 14 | Опыт и знания тренерского штаба | 100 |
| 15 | Проведение и содержание подвижных игр | 100 |
| 16 | Проведение и содержание спортивных игр | 100 |
| 17 | Двигательная активность ребенка | 100 |
| 18 | Понимание и выполнение команд тренера | 100 |
| 19 | Воспитание ребенка | 100 |
| 20 | Формы проведения занятий | 100 |
| 21 | Отношения тренеров к занятиям | 100 |
| 22 | Работа тренеров единым коллективом | 100 |
| 23 | Разнообразие занятий | 100 |
| 24 | Объем и интенсивность занятий (упражнений) | 100 |
| 25 | Сочетание игр и упражнений в занятиях | 100 |
| 26 | Личный пример тренеров | 100 |
| 27 | Требовательность тренеров | 100 |

Примечание: n – количество опрошенных тренеров.

При анализе таблицы 2 видно следующее: все факторы являются ведущими. Это связано с тем, что на ПЭП закладывается необходимый минимальный фундамент спортивного мастерства и игнорирование одного или нескольких факторов может привести как к снижению эффективности занятий, так и невозможности /трудности приобретения каких-либо навыков в будущем.

Заключение

1. Определено, что общая физическая подготовка на предварительном этапе подготовки является одной из ведущих: ее доля составляет до 50-70% от общего объема на весь объем учебно-тренировочных занятий.

2. Выявлено, что факторы, влияющие на эффективность проведения занятий по общей физической подготовке для хоккеистов-дошкольников, не определены.

3. На основании очного анонимного анкетирования тренеров-экспертов (n=23) хоккейных школ и математико-статистических методов исследования определены данные факторы и выявлены ведущие из них: «Методы и средства подготовки», «Уровень подготовленности детей», «Время проведения занятия», «Последовательность в воспитании физических способностей», «Содержание и разнообразие занятий», «Количество детей на занятии», «Место для занятий», «Материально-техническое обеспечение занятий», «Возраст главного тренера команды и его помощников», «Психологическая атмосфера в коллективе», «Психологическая атмосфера на занятии», «Опыт и знания тренерского штаба», «Проведение и содержание подвижных и спортивных игр», «Двигательная активность ребенка», «Понимание и выполнение команд тренера», «Воспитание ребенка», «Формы проведения занятий», «Отношения тренеров к занятиям», «Работа тренеров единым коллективом», «Объем и интенсивность занятий (упражнений)», «Сочетание игр и упражнений в занятиях», «Личный пример тренеров», «Требовательность тренеров».

Библиография

1. Михно Л.В. Концепция развития и использования катков с синтетическим льдом / Л. В. Михно, Е. В. Хомко, А.М. Царьков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 125-128.
2. Михно Л.В. Применение методов теории распознавания образов в задачах психологического отбора хоккеистов по данным личностного опросника / Л. В. Михно, А. С. Солодков, Н. А. Матин, А. Е. Аланичев, Д. Е. Бессуднов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 3 (109). – С. 158-165.
3. Михно Л.В. Анализ индивидуальных и командных технико-тактических действий в современном хоккее / Л.В. Михно, В.Е. Горский, И.В. Захаркин, И.А. Чичелов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 2 (132). – С. 57-63.
4. Михно Л.В. Повышение спортивной квалификации хоккеистов в условиях образовательного процесса в вузе / Л.В. Михно, А.В. Точицкий, И.А. Чичелов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – №1 (143). – С. 218-222.
5. Плотников В. В. Техничко-тактическая подготовленность хоккеистов 13-14 лет в соревновательном периоде / В.В. Плотников // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2008. – № 11(13). – С. 81– 84.
6. Плотников В. В. Интеллектуальная подготовленность хоккеистов на этапе углубленной специализации / В.В. Плотников, О.И. Политика, С.Д. Галиуллина // Искусство и образование. – 2009. – № 8. – С. 72–76.
7. Плотников В. В. Техничко-тактическая подготовка хоккеистов на этапе углубленной специализации / В.В. Плотников // Омский научный вестник. – 2012. – № 5(112). – С. 211-214.
8. Плотников В. В. Техничко-тактическая подготовка хоккеистов на этапе углубленной специализации / В. В. Плотников // Вестник Башкирского университета. – 2013. – № 2 (том 18). – С. 531– 535.
9. Хоккей : программа спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / В.П. Савин, Г.Г. Удилов, Ю.В. Королев и др. – М. : Советский спорт, 2006. – 101 с.
10. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Текст] : федер. закон : [принят Гос. Думой 16 ноября 2007 г. : одобр. Советом Федерации 23 ноября 2007 г.] – [1-е изд.]. – Екатеринбург : Ажур, 2014. – 170 с.
11. Российская Федерация. Приказы. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта хоккей [Текст] : приказ : [принят Минспортом России 27 марта 2013 г. : зарегистрирован в Минюсте России 03 июня 2013 г.]. – М. : Министерство спорта РФ, 2013. – 18 с.
12. Филатов В.В. Мотивы выбора занятий хоккеем на предварительном этапе подготовки / В.В. Филатов // Ученые

записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С. 216-219.

13. Филатов В.В. Обоснование нормативных оценок показателей подготовленности хоккеистов на предварительном этапе подготовки / В.В. Филатов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4 (122). – С. 186-190.

Factors influencing effectiveness of general physical education training for hockey players at the preliminary stage of training

Vadim V. Plotnikov

PhD in pedagogical sciences,
Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Hockey
P.F.Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health
190121, 35, Dekabristov st., St. Petersburg, Russian Federation;
e-mail: plot17@list.ru

Petr M. Pudlo

Senior teacher of the Department of Theory and Methodology of Hockey
P.F.Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health
190121, 35, Dekabristov st., St. Petersburg, Russian Federation;
e-mail: plot17@list.ru

Leonid V. Mikhno

Doctor of pedagogical sciences,
Professor of the Department of Theory and Methodology of Hockey
P.F.Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health
190121, 35, Dekabristov st., St. Petersburg, Russian Federation;
e-mail: plot17@list.ru

Abstract

The article considers following problems: total or partial lack of information about factors influencing effectiveness of general physical education training for hockey players at the preliminary stage of training. «Training methods and techniques», «Children training level», «Training time», «Physical education procedure», «Trainings content and variety», «Number of children present at the training», «Training place», «Training facilities», «Age of the head coach of a team and their assistants», «Psychological atmosphere in a team», «Psychological atmosphere at the training», «Experience and knowledge of coaching stuff», «Outdoor games conducting and mater», «Children motor activity», «Coach's command understanding and execution», «Upbringing of a child», «Type of training», «Coach's attitude to training», «Coaches work in a close-knit team», «Number and intensity of exercises», «Combination of games and exercises», «Coaches personal example», «Coaches insistence». The findings are consistent with the study's stated objective. Article list of references belongs to specialized literature.

Results of the research can be applied by coaches, instructors, teachers and scientists in young hockey players practical training.

For citation

Plotnikov V.V., Pudlo P.M., Mikhno L.V. (2020) Faktory, vlijajushhie na jeffektivnost' provedeniya zanjatij po obshhej fizicheskoj podgotovke u hokkeistov, zanimajushhihsja na predvaritel'nom jetape podgotovki [Factors influencing effectiveness of general physical education training for hockey players at the preliminary stage of training]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 10 (1A), pp. 665-670. DOI: 10.34670/AR.2020.1.46.180

Keywords

Minor hockey, preliminary stage of training, general physical education.

References

1. Mikhno L.V. Concept of development and use of synthetic ice rinks / L.V. Mikhno, Ye. V. Khomko, A.M. Tsarkov // Scientific notes of P.F. Lesgaft University. – 2013. – № 10 (104). – p. 125-128.
2. Mikhno L.V. Application of methods of the object identification theory during the psychological selection of hockey players as per the personal questionnaire data / L.V. Mikhno, A.S. Solodkov, N. A. Matin, A. Ye. Alanichev, D. Ye. Bessudnov // Scientific notes of P.F. Lesgaft University. – 2014. – № 3 (109). – p. 158-165.
3. Mikhno L.V. Analysis of technical and tactical actions of individuals and teams in the modern hockey / L.V. Mikhno, V.Ye. Gorskiy, I.V. Zakharkin, I.A. Chichelov // Scientific notes of P.F. Lesgaft University. – 2016. – № 2 (132). – p. 57-63.
4. Mikhno L.V. Upgrading of sports qualification of hockey players during the process of education at the university / L.V. Mikhno, A.V. Tochitskiy, I.A. Chichelov // Scientific notes of P.F. Lesgaft University. – 2017. – №1 (143). – p. 218-222.
5. Plotnikov V.V. Technical and tactical training of hockey players of 13-14 years during the contest season / V.V. Plotnikov // Scientific notes of P. F. Lesgaft University. – 2008. – № 11(13). – p. 81– 84.
6. Plotnikov V.V. Mental training of hockey players at the stage of detailed specialization / V.V. Plotnikov, O.I. Politika, S.D. Galiullina // Art and education. – 2009. – № 8. – p. 72-76.
7. Plotnikov V.V. Technical and tactical training of hockey players at the stage of detailed specialization / V.V. Plotnikov // Omsk scientific bulletin. – 2012. – № 5(112). – p. 211-214.
8. Plotnikov V.V. Technical and tactical training of hockey players at the stage of detailed specialization / V.V. Plotnikov // Bulletin of Bashkir University. – 2013. – № 2 (vol. 18). – p. 531– 535.
9. Hockey: sports training program for children and youth schools, specialized children and youth sports schools of the olympic reserve / V.P. Savin, G.G. Udilov, Yu.V. Korolev and others. – M. : Sovetskiy sport, 2006. – 101 p.
10. The Russian Federation. Laws. On physical education and sport in the Russian Federation [Text] : fed. law : [accepted by the State Duma on November 16, 2007.: approved by the Federation Council on November 23, 2007] - [1st ed.]. - Yekaterinburg : Azhur, 2014. – 170 p.
11. The Russian Federation. Decrees.Federal Standard of Hockey Training [Text] : decree ; [accepted by the Ministry of Sport of Russia on March 27, 2013 : registered in the Ministry of Justice of Russia on June 03, 2013]. – M. : Ministry of Sport of the Russian Federation, 2013. – 18 p.
12. Filatov V.V. Reasons of choosing hockey at the preliminary stage of training / V.V. Filatov // Scientific notes of P.F. Lesgaft University. – 2014. – № 10 (116). – p. 216-219.
13. Filatov V.V. Validation of normative assessment of training performance of hockey players at the preliminary stage of training / V.V. Filatov // Scientific notes of P.F. Lesgaft University. – 2015. – № 4 (122). – p. 186-190.