

УДК 378.147

DOI: 10.34670/AR.2021.12.50.022

## **Влияние классического плавания в ластах на развитие подводного спорта в Красноярском крае**

**Реди Елена Владимировна**

Доцент кафедры физического воспитания и спорта  
факультета физической культуры и спорта,  
Сибирский государственный университет науки и технологий  
им. академика М.Ф. Решетнева,  
660037, Российская Федерация, Красноярск,  
просп. им. газеты «Красноярский рабочий», 31;  
e-mail: russlen90@mail.ru

**Толстопятов Игорь Анатольевич**

Профессор, декан факультета физической культуры и спорта,  
Сибирский государственный университет науки и технологий  
им. академика М.Ф. Решетнева,  
660037, Российская Федерация, Красноярск,  
просп. им. газеты «Красноярский рабочий», 31;  
e-mail: tia965@mail.ru

### **Аннотация**

В современном спорте отводится огромная роль поиску и применению инновационных технологий и методик при подготовке спортсменов и развитию видов спорта. Подводный спорт не является исключением. Начиная с уровня начальной подготовки и заканчивая спортом высших достижений результаты в подводном спорте улучшаются из года в год, конкуренция среди спортсменов возрастает, количество спортсменов, участвующих в соревнованиях, увеличивается. Начиная с 2006 г. в программу соревнований по подводному спорту была включена дисциплина «Плавание в классических ластах». Это нововведение было сделано для того, чтобы привлечь больше спортсменов к занятиям подводным спортом и увеличить количество стран-участников на международных соревнованиях. Авторы научных работ отмечают, что на протяжении десятка лет наблюдался значительный прирост спортсменов-подводников, участвующих в соревнованиях, как в России, так и за рубежом. Однако стоит отметить, что не во всех регионах России введение плавания в классических ластах в программу подводного спорта положительно сказалось на развитии других дисциплин подводного плавания.

### **Для цитирования в научных исследованиях**

Реди Е.В., Толстопятов И.А. Влияние классического плавания в ластах на развитие подводного спорта в Красноярском крае // Педагогический журнал. 2021. Т. 11. № 4А. С. 205-211. DOI: 10.34670/AR.2021.12.50.022

**Ключевые слова**

Пловцы-подводники, подводный спорт, медальный зачет, соревнования, плавание в классических ластах, плавание в ластах.

**Введение**

Подводное плавание – стремительно развивающийся вид спорта. Основа подводного плавания заключается в нырянии и проплывании спортсмена по поверхности воды определенного отрезка за наименьшее время в моноласте. Также для подводного спорта характерны спуски под воду с применением специального снаряжения, приборов, аппаратуры и оборудования [Андреева и др., 1980; Московченко, Толстопятов, Александров, 2014]. В 2006 г. в программу подводного спорта была включена дисциплина «Плавание в классических ластах». Плавание в классических ластах – вид плавания на животе, в котором левая и правая часть тела совершают гребки попеременно. Каждая рука совершает широкий гребок вдоль оси тела пловца, во время чего ноги, в свою очередь, тоже попеременно поднимаются и опускаются. Лицо спортсмена находится в воде. Спортсмен дышит через трубочку, на ногах одеты отдельные ласты.

Цель статьи: исследовать и определить влияние плавания в классических ластах на развитие подводного спорта в Красноярском крае.

Материалы и методы: в ходе исследования был проведен анализ данных литературных источников и методических материалов по подводному спорту.

**Основная часть**

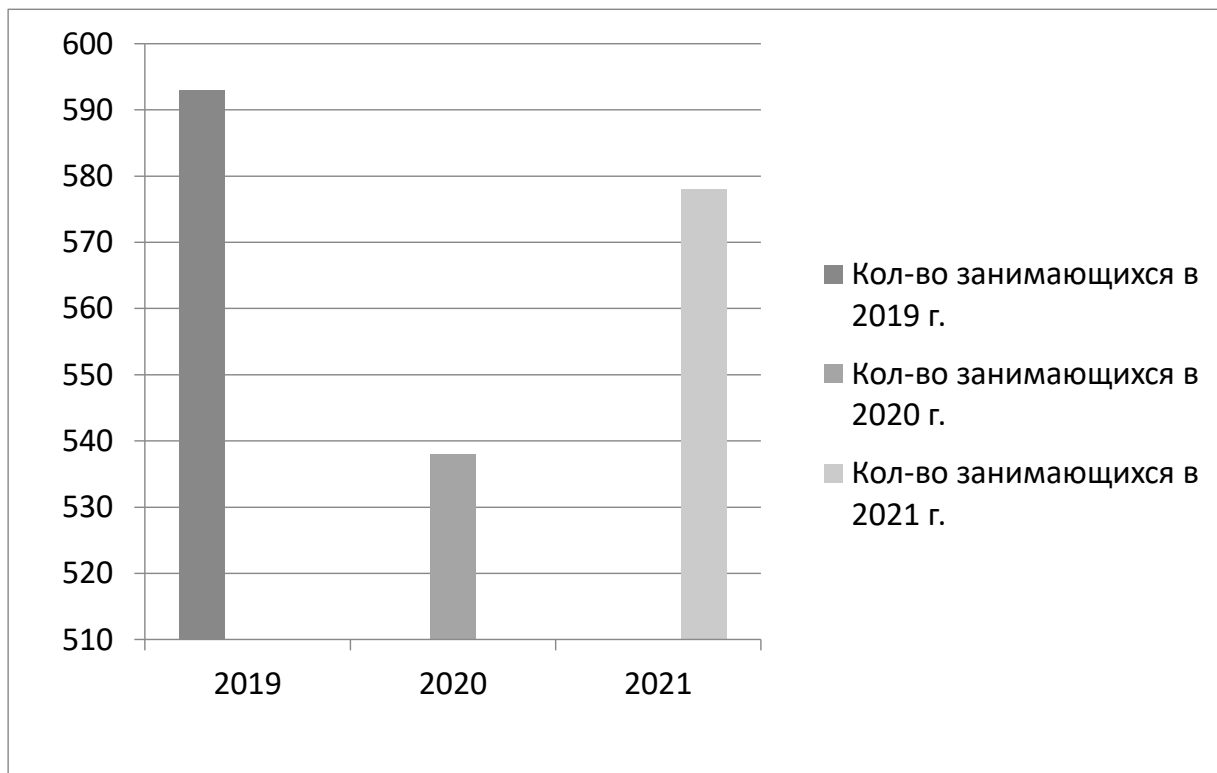
На сегодняшний день подводный спорт не входит в программу Олимпийских игр. Однако Всемирная конфедерация подводной деятельности (CMAS) признана Международным олимпийским комитетом (1986 г.). За последние годы CMAS прикладывает много усилий для того, чтобы плавание в ластах вошло в программу Олимпийских игр. В 2013 г. на Всемирной универсиаде в Казани плавание в ластах было представлено как показательный вид программы. С 2014 г. ежегодно проводятся Международные студенческие соревнования по плаванию в ластах. В 2015 г. на Европейских играх в Баку плавание в ластах также было представлено как показательный вид программы [Реди, Гринько, Фалеева, 2021].

Одним из самых важных шагов для развития подводного спорта было введение в программу соревнований в 2006 г. классического плавания в ластах. Это позволило многим спортсменам из обычного плавания принимать участие в соревнованиях по подводному спорту, что незамедлительно сказалось на уровне развития данного спорта.

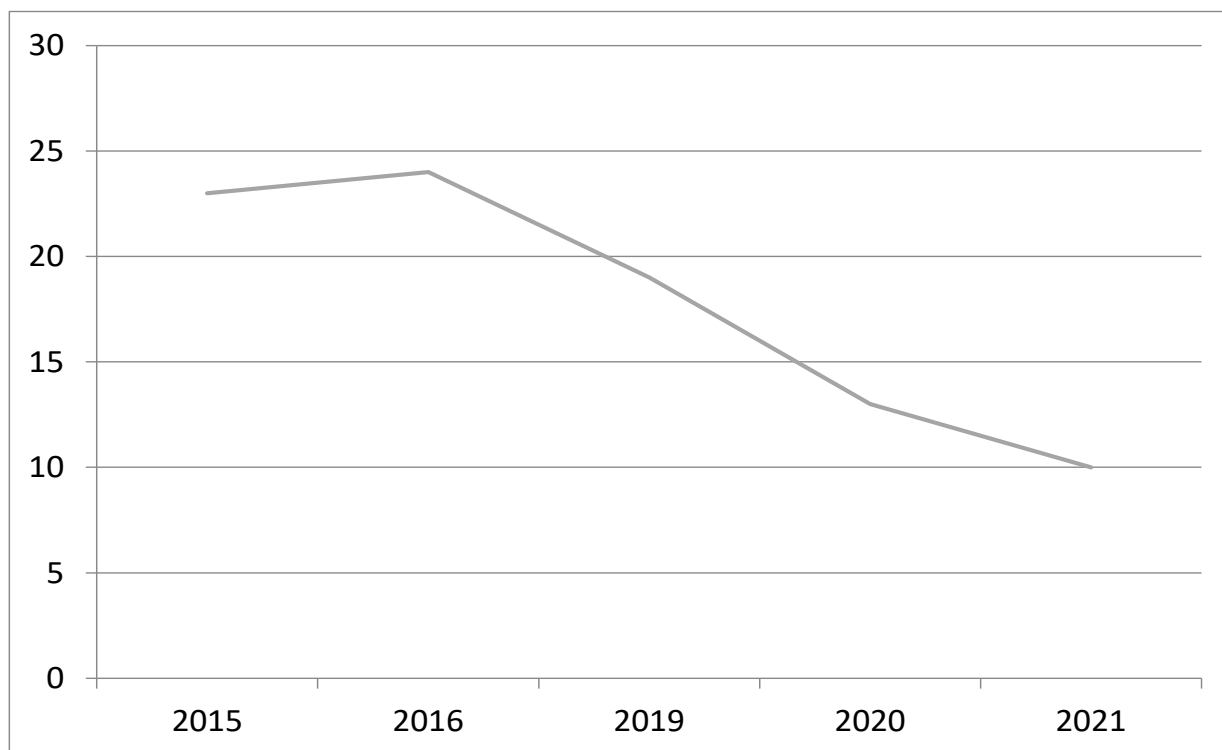
Учитывая, что уровень развития подводного спорта в Красноярском крае не исследован, мы решили провести сравнительный анализ, обобщая данные, полученные в ходе исследования количества спортсменов, занимающихся подводным спортом в разный временной период (рис. 1), и общего медального зачета на чемпионате России в разные годы (рис. 2, 3, 4).

В 2019 г. количество спортсменов, занимающихся подводным спортом, в Красноярском крае составило 593 человек, в 2020 г. – 538 человек, в 2021 г. – 578 человек.

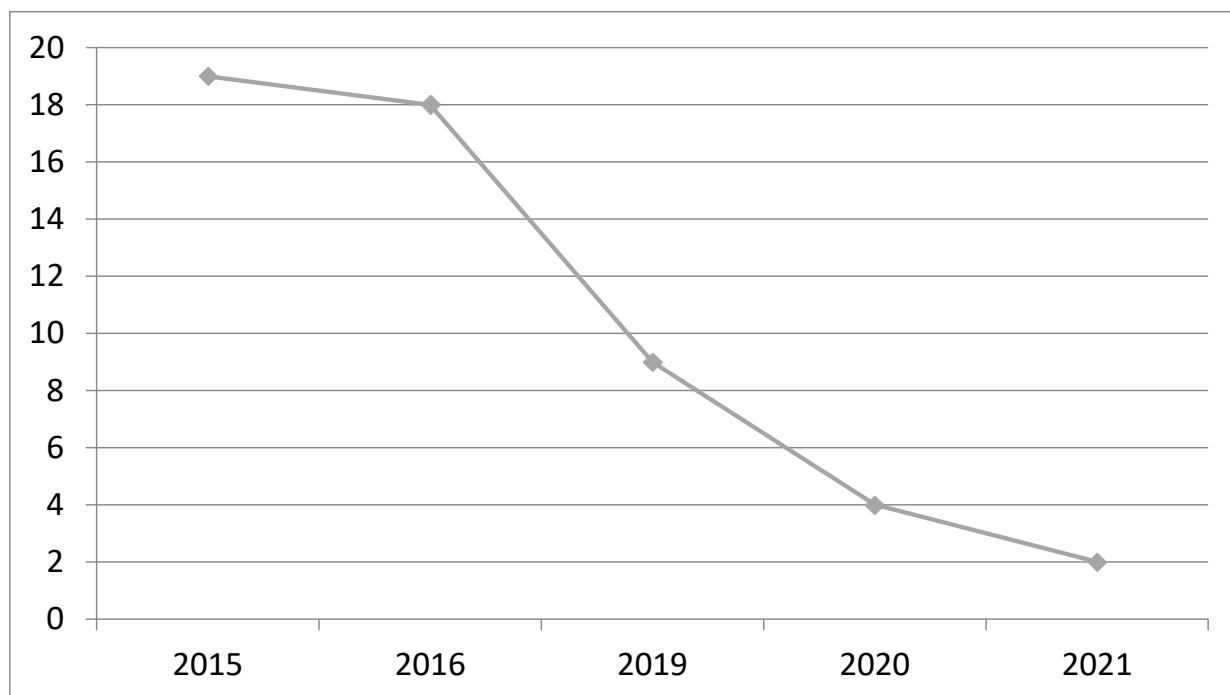
Количество медалей, которые завоевала сборная команда Красноярского края по подводному спорту, в 2015 г. составило 23 медали, в 2016 г. – 24 медали, в 2019 г. – 19 медалей, в 2020 г. – 13 медалей, в 2021 г. – 10 медалей.



**Рисунок 1 - Количество спортсменов, занимающихся подводным спортом в разный временной период**

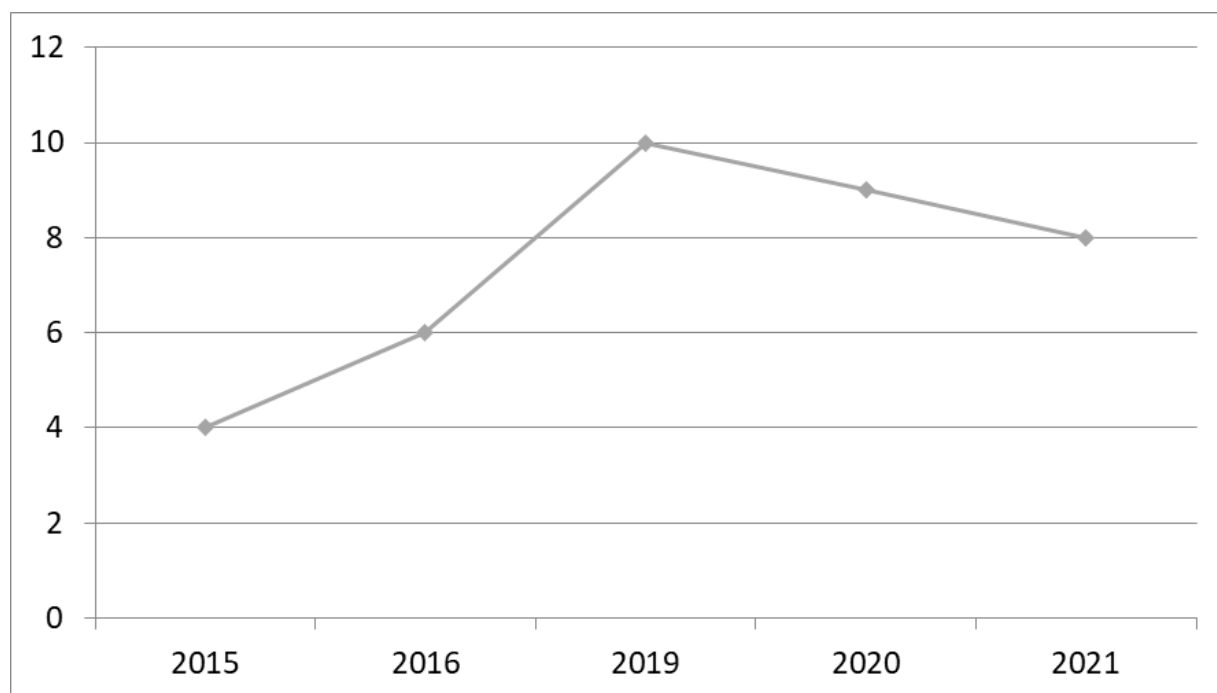


**Рисунок 2 - Количество медалей, заработанных сборной командой Красноярского края в разный временной период**



**Рисунок 3 - Количество медалей, заработанных сборной командой Красноярского края в дисциплине «Плавание в ластах», в разный временной период**

Количество медалей, заработанных сборной командой Красноярского края в дисциплине «Плавание в ластах (плавание в моноласте)», в 2015 г. составило 19 медалей, в 2016 г. – 18 медалей, в 2019 г. – 9 медалей, в 2020 г. – 4 медали, в 2021 г. – 2 медали.



**Рисунок 4 - Количество медалей, заработанных сборной командой Красноярского края в дисциплине «Плавание в ластах», в разный временной период**

Количество медалей, заработанных сборной командой Красноярского края в дисциплине «Плавание в классических ластах», в 2015 г. составило 4, в 2016 г. – 6 медалей, в 2019 г. – 10 медалей, в 2020 г. – 9 медалей, в 2021 г. – 8 медалей.

По результатам исследования можно сделать следующий вывод: количество спортсменов, занимающихся подводным спортом, в 2019 г. больше, чем в 2021 г. Общее количество медалей с чемпионата России в 2016 г. значительно больше, чем в 2020 и 2021 гг. Наибольшее количество медалей с чемпионата России в дисциплине «Плавание в моноласте» отмечалось в 2015 и 2016 гг. Однако уровень плавания в классических ластах в Красноярском крае значительно вырос за последние годы, наибольшие показатели в медальном зачете наблюдались в 2020 и 2021 гг.

### Заключение

Рост достижений в подводном спорте в большой мере определяется постоянным совершенствованием методов подготовки квалифицированных спортсменов.

Однако введенные в 2006 г. новые дисциплины в соревновательную программу подводного спорта внесли свои коррективы. Общее количество участников, регионов, стран, несомненно, увеличилось. Однако показатели плавания в дисциплинах с моноластой в некоторых регионах значительно снизились.

Проведенный нами сравнительный анализ показателей в Красноярском крае оставил двоякое мнение о нововведениях, принятых в 2006 г. в подводном спорте. Количество спортсменов, занимающихся подводным спортом, за последние три года осталось практически неизменным. Результаты спортсменов, выступающих в дисциплине с моноластой, за последние 6 лет значительно снизились. А вот результаты в плавании в классических ластах за последние 6 лет, наоборот, выросли.

Если посмотреть на развитие подводного спорта в Красноярском крае в целом, то можно сказать, что плавание в классических ластах сказалось на развитии подводного спорта в данном регионе положительно. Однако тренерам и руководству спортивных клубов стоит обратить больше внимания на дисциплины плавания с моноластой, так как в этих дисциплинах отмечается значительный спад результатов.

### Библиография

1. Андреева А.И. и др. Подводный спорт и здоровье. М., 1980. 222 с.
2. Андреева С.К. Газообмен и энергетический обмен // Подводный спорт и здоровье. М., 1980. С. 181-188.
3. Волков В.П. Анализ технического мастерства самбистов // Спортивная борьба. М.: Физкультура и спорт, 1971.
4. Гандельсман А.Б., Смирнов К.М. Спорт и здоровье. М.: Физкультура и спорт, 1963. 246 с.
5. Московченко О.Н., Толстопятов И.А., Александров А.В. Подводный спорт и дайвинг. 2-е изд., перераб. и доп. Красноярск, 2014. 316 с.
6. Прасолов С.Н., Амитин М.Б. Устройство подводных лодок. М.: Воениздат, 1973. 311 с.
7. Реди Е.В., Гринько А.Л., Фалеева Е.А. Подводный спорт. Красноярск, 2021. 88 с.
8. Чернавин В.Н. (ред.) Военно-морской словарь. М.: Воениздат, 1990. 511 с.
9. Шунков В.Н. Подводные лодки. Минск: Поппури, 2004. 606 с.
10. Watts A.J. The Imperial Russian Navy. London: Arms and Armour Press, 1990.

---

## The influence of swimming with the use of classical fins on the development of underwater sports in the Krasnoyarsk territory

**Elena V. Redi**

Associate Professor of the Department of physical education and sports,  
Faculty of physical education and sports,  
Siberian State University of Science and Technology  
named after academician M.F. Reshetnev,  
660037, 31 im. gazety "Krasnoyarskii rabochii" ave., Krasnoyarsk,  
Russian Federation;  
e-mail: russlen90@mail.ru

**Igor' A. Tolstopyatov**

Professor,  
Dean of the Faculty of physical education and sports,  
Siberian State University of Science and Technology  
named after academician M.F. Reshetnev,  
660037, 31 im. gazety "Krasnoyarskii rabochii" ave., Krasnoyarsk, Russian Federation;  
e-mail: tia965@mail.ru

### Abstract

In modern sports, a huge role is assigned to the search and application of innovative technologies and techniques in the preparation of athletes and the development of sports. Underwater sports is no exception. Starting from the level of initial training and ending with the sport of the highest achievements, the level of results in underwater sports is growing from year to year, competition among athletes is increasing, and the number of athletes participating in competitions is increasing. Since 2006, the discipline of swimming with the use of classical fins has been included in the program of competitions in underwater sports. This step was taken in order to attract more athletes to scuba diving and increase the number of participating countries in international competitions. The authors of article note that for a decade there has been a significant increase in submariners participating in competitions, both in Russia and abroad. However, it is worth noting that not in all regions of Russia, the introduction of swimming with the use of classical fins into the underwater sports program has had a positive impact on the development of other diving disciplines.

### For citation

Redi E.V., Tolstopyatov I.A. (2021) Vliyanie klassicheskogo plavaniya v lastakh na razvitie podvodnogo sporta v Krasnoyarskom krae [The influence of swimming with the use of classical fins on the development of underwater sports in the Krasnoyarsk territory]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 11 (4A), pp. 205-211. DOI: 10.34670/AR.2021.12.50.022

### Keywords

Underwater swimmers, underwater sports, medal standings, competitions, swimming with the use of classical fins, swimming with the use of fins.

---

## References

1. Andreeva A.I. et al. (1980) *Podvodnyi sport i zdorov'e* [Underwater sports and health]. Moscow.
2. Andreeva S.K. (1980) Gozobmen i energeticheskii obmen [Gas exchange and energy metabolism]. *Podvodnyi sport i zdorov'e* [Underwater sports and health]. Moscow, pp. 181-188.
3. Chernavin V.N. (ed.) (1990) *Voенно-morskoi slovar'* [Naval Dictionary]. Moscow: Voenizdat Publ.
4. Gandel'sman A.B., Smirnov K.M. (1963) *Sport i zdorov'e* [Sport and health]. Moscow: Fizkul'tura i sport.
5. Moskovchenko O.N., Tolstopyatov I.A., Aleksandrov A.V. (2014) *Podvodnyi sport i daiving* [Underwater sports and diving], 2nd ed. Krasnoyarsk.
6. Prasolov S.N., Amitin M.B. (1973) *Ustroistvo podvodnykh lodok* [Submarine device]. Moscow: Voenizdat Publ.
7. Redi E.V., Grin'ko A.L., Faleeva E.A. (2021) *Podvodnyi sport* [Underwater sports]. Krasnoyarsk.
8. Shunkov V.N. (2004) *Podvodnye lodki* [Submarines]. Minsk: Poppuri Publ.
9. Volkov V.P. (1971) Analiz tekhnicheskogo masterstva sambistov [Analysis of the technical skill of sambists]. *Sportivnaya bor'ba* [Sports wrestling]. Moscow: Fizkul'tura i sport Publ.
10. Watts A.J. (1990) *The Imperial Russian Navy*. London: Arms and Armour Press.