

УДК 796. 966-053.6 (075)

DOI: 10.34670/AR.2021.62.50.015

## Формирование игровых пятерок у нахимовцев-хоккеистов

**Плотников Вадим Владимирович**

Кандидат педагогических наук,  
педагог,

ОД «Дополнительное образование»,

Нахимовское военно-морское училище,

197046, Российская Федерация, Санкт-Петербург, Петроградская набережная, 2 – 4;

e-mail: plot17@list.ru

### Аннотация

В статье рассмотрена проблемная ситуация: отсутствие информации о подходе к формированию пятерок в подготовке нахимовцев-хоккеистов.

На основании опыта подготовки хоккеистов исследуемого возраста и анализа литературных источников определены 8 показателей (умение кататься на коньках и владеть клюшкой и шайбой; желание заниматься хоккеем; тип телосложения игрока; физическое развитие игрока; характер, волевые качества и их проявление на льду; наличие и проявление оперативно-тактического мышления; тип темперамента игрока; дисциплинированность) и разработан подход к формированию пятерок, содержащий 5 этапов. Полученные результаты исследования могут применяться тренерами, инструкторами, педагогами и научными работниками.

### Для цитирования в научных исследованиях

Плотников В.В. Формирование игровых пятерок у нахимовцев-хоккеистов // Педагогический журнал. 2021. Т. 11. № 5А. С. 347-351. DOI: 10.34670/AR.2021.62.50.015

### Ключевые слова

Нахимовское военно-морское училище, показатели, формирование игровых пятерок.

## Введение

В настоящий момент хоккей развивается не только на уровне спортивных школ, но и на уровне различных учебных заведений, одно из которых – Нахимовское военно-морское училище (г. Санкт-Петербург) (НВМУ), на базе которого в учебном 2018/2020 гг. сформированы две команды: «Невские юнги» (5-7 классы) и «Тритоны» (8-10 классы).

Одна из задач, которую необходимо было решить в учебно-тренировочном процессе подготовки – формирование игровых пятерок. Однако обзор научно-методической литературы показал, что на уровне данных учебных информация отсутствует.

## Методы и организация исследования

С целью формирования пятерок нами было сделано следующее:

1) определены [4; 7; 8] ведущие показатели, в соответствии с которыми необходимо формировать игровые пятерки: умение кататься на коньках и владеть клюшкой и шайбой; желание заниматься хоккеем; тип телосложения игрока; физическое развитие игрока; характер, волевые качества и их проявление на льду; наличие и проявление оперативно-тактического мышления; тип темперамента игрока; дисциплинированность.

2) разработан подход к формированию пятерок (табл. 1).

**Таблица 1 - Подход к формированию пятерок у нахимовцев-хоккеистов**

№	Этап	Содержание
1	1	выделение показателей, влияющих на формирование игровых пятерок
2	2	предварительное распределение игроков на пятерки
3	3	реализация на льду различных упражнений (технические, технико-тактические) и 2-сторонние игры
4	4	педагогические наблюдения за эффективностью выполнения различных действий в упражнениях и играх
5	5	коррекция пятерок в зависимости от результатов наблюдений за эффективностью выполненных игроками действий

Как видно из таблицы 2, подход содержит 5 этапов, каждый из которых включает конкретное технологическое решение.

## Результаты и их обсуждение

В соответствии с полученными предварительными результатами, а также в связи с тем, что все нахимовцы не имеют подготовки в специализированных спортивных школах, по результатам педагогических наблюдений, опыта работы с детско-юношескими командами, нами были сформированы игровые пятерки (табл. 2) в соответствии с ведущими показателями.

**Таблица 2 - Сформированные игровые пятерки у нахимовцев-хоккеистов**

№	Пятерки			
	1	2	3	4
1	умение кататься на коньках и владеть клюшкой и шайбой	умение кататься на коньках и владеть клюшкой и шайбой	наличие и проявление оперативно-тактического мышления	тип темперамента игрока

№	Пятерки			
	1	2	3	4
2	желание заниматься хоккеем	желание заниматься хоккеем	желание заниматься хоккеем	физическое развитие игрока
3	характер, волевые качества и их проявление на льду	характер, волевые качества и их проявление на льду	физическое развитие игрока	тип телосложения игрока
4	наличие и проявление оперативно-тактического мышления	наличие и проявление оперативно-тактического мышления	тип телосложения игрока	дисциплинированность
5	дисциплинированность	дисциплинированность	тип темперамента игрока	желание заниматься хоккеем
6	тип телосложения игрока	тип телосложения игрока	умение кататься на коньках и владеть клюшкой и шайбой	характер, волевые качества и их проявление на льду
7	тип темперамента игрока	тип темперамента игрока	дисциплинированность	наличие и проявление оперативно-тактического мышления
8	физическое развитие игрока	физическое развитие игрока	характер, волевые качества и их проявление на льду	характер, волевые качества и их проявление на льду

Из таблицы 2 видно, что:

- первые две пятерки были составлены из наиболее сильных игроков;
- 3 пятерка была составлена из игроков, которые проявляли оперативно-тактическое мышление, но в соответствии с уровнем мастерства еще не могли его проявить в полной мере;
- 4 пятерку составляли наименее подготовленные игроки.

### Заключение

1. Одна из задач, которую необходимо решать тренеру при организации и реализации учебно-тренировочного процесса – формирование игровых пятерок. Однако обзор научно-методической литературы показал, что на уровне данных учебных информация отсутствует.

2. Разработан подход, содержащий в себе 5 этапов:

- 8 показателей, влияющих на формирование игровых пятерок;
- предварительное распределение игроков на пятерки;
- реализация упражнений и 2-сторонние игры;
- педагогические наблюдения за эффективностью выполнения различных действий в упражнениях и играх;

- коррекция пятерок в зависимости от результатов наблюдений за эффективностью выполненных игроками действий.

3. Сформированы четыре игровые пятерки у нахимовцев-хоккеистов:

- первые две пятерки были составлены из наиболее сильных игроков, которые или уже умели или мы их научили кататься на коньках;
- 3 пятерка была составлена из игроков, которые проявляли оперативно-тактическое мышление, но в соответствии с уровнем мастерства еще не могли его проявить в полной мере;
- 4 пятерку составляли наименее подготовленные игроки.

## Библиография

1. Михно Л.В. Содержание и структура спортивной подготовки хоккеистов : учеб. пособие. СПб. : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2011 –194 с.
2. Плотников, В. В. Техничко-тактическая подготовка хоккеистов на этапе углубленной специализации / В. В. Плотников // Омский научный вестник. – 2012. – № 5(112). – С. 211-214.
3. Плотников, В. В. Техничко-тактическая подготовка хоккеистов на этапе углубленной специализации / В. В. Плотников // Вестник Башкирского университета. – 2013. – № 2 (18). – С. 531– 535.
4. Плотников В.В. Хоккей: программа спортивной подготовки для детско-юношеской спортивной школы. Уфа : Печатный Дом ИП Верко, 2014. – 108 с.
5. Савин В.П. Хоккей: программа спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. М. : Советский спорт, 2006 – 101 с.
6. Хоккей : программа спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этап спортивного совершенствования) / В.П.Савин, Г.Г.Удилов, Ю.В.Королев и др. – М. : Советский спорт, 2006. – 101 с.
7. Хоккей : программа спортивной подготовки для детско-юношеской спортивной школы / В.В. Плотников. – Уфа: Печатный Дом ИП Верко, 2012. – 107 с.
8. Хоккей : программа спортивной подготовки для детско-юношеской спортивной школы / В.В. Плотников. – Уфа: Печатный Дом ИП Верко, 2013. – 107 с.

## Forming Playing Fives with Nakhimov Naval Students

**Vadim V. Plotnikov**

Professor of Extra Education,  
Nakhimov Naval School,  
197046, 2-4, Petrogradskaya Naberezhnaya str., Saint Petersburg, Russian Federation;  
e-mail: plot17@list.ru

### Abstract

The article deals with a problematic situation. There is a lack of information about the approach to forming fives when training Nakhimov Naval Students hockey players.

Based on the experience of training hockey players of the studied age and of analyzing literature sources the study outlined 8 (the ability to skate, to manage a hockey stick and a puck; the aspiration to take up hockey; body type of the player; player's fitness, temper, will traits and their manifestation on the ice; ability to have and use on-spot tactical thinking; player's temperament; self-discipline). The research developed an approach to form fives using 5 stages. The obtained findings can be used by trainers, instructors, teachers and researchers.

### For citation

Plotnikov V.V. (2021) Formirovanie igrovyykh pyaterok u nakhimovtsev-khokkeistov [Forming Playing Fives with Nakhimov Naval Students]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 11 (5A), pp. 347-351. DOI: 10.34670/AR.2021.62.50.015

### Keywords

Nakhimov Naval School, parameters, forming playing fives.

---

## References

1. Mikhno, L.V., Structure and Content of Physical Training of Hockey Players: Instructional Guideline. St. Petersburg: P. F. Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, 2011- 194p.
2. Plotnikov, V. V. Technical and Tactical Hockey Players' Training (Profound Level) / V. V. Plotnikov // Omsk Scientific Bulletin. – 2012. – No. 5(112). – p. 211-214.
3. Plotnikov, V. V. Technical and Tactical Hockey Players' Training (Profound Level) / V. V. Plotnikov // Bulletin of the Bashkir University. – 2013. – No. 2 (18). – p. 531-535.
4. Plotnikov, V. V. Hockey: Sports Training Program for Children's and Youth Sports Schools. Ufa: Publishing House of Verko Individual Entrepreneur, 2014. - 108 p.
5. Savin, V.P. Hockey: Sports Training Program for Children's and Youth Sports Schools and for Children's and Youth Sports Schools of Olympic Reserve. Moscow: Sovetskiy Sport, 2006 - 101 p.
6. Hockey: Sports Training Program for Children's and Youth Sports Schools. (Sports Advancement Stage) / V.P. Savin, G.G. Udilov, Yu.V. Korolev, etc. - Moscow: Sovetskiy Sport, 2006 - 101 p.
7. Hockey: Sports Training Program for Children's and Youth Sports Schools / V.V. Plotnikov. - Ufa: Publishing House of Verko Individual Entrepreneur, 2012. - 107 p.
8. Hockey: Sports Training Program for Children's and Youth Sports Schools / V.V. Plotnikov. - Ufa: Publishing House of Verko Individual Entrepreneur, 2013. - 107 p.