

УДК 37.013

DOI: 10.34670/AR.2021.56.35.040

## Особенности обучения соблюдения правил выполнения упражнений в соревнованиях по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия в системе МВД России

**Чупров Андрей Сергеевич**

Преподаватель кафедры огневой подготовки,  
Волгоградская академия МВД России,  
400089, Российская Федерация, Волгоград, ул. Историческая, 130;  
e-mail: a.tchuprov2017@yandex.ru

### Аннотация

Огневая подготовка является одним из ведущих разделов профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел. Ее цели – умелое владение оружием и эффективное обеспечение задач, связанных с применением огнестрельного оружия. Повышение эффективности преподавания всех профессионально значимых дисциплин, в том числе и огневой подготовки, диктует необходимость поиска новых методик обучения. Направление обучения движется в сторону повышения безопасного квалифицированного обращения с оружием, уменьшения времени на выполнение контрольных упражнений в рамках не только учебного, но и тренировочного процессов. Решение данных задач возможно путем включения различных методик как медленной (для отработки прицеливания и спуска курка с боевого взвода) и скоростной стрельбы, стрельбы по нескольким целям, в условиях ограниченной видимости, а также из различных положений для стрельбы в программу тренировок спортсменов-стрелков в рамках подготовки сборной команды по стрельбе, а также летнему служебному биатлону.

### Для цитирования в научных исследованиях

Чупров А.С. Особенности обучения соблюдения правил выполнения упражнений в соревнованиях по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия в системе МВД России // Педагогический журнал. 2021. Т. 11. № 6А. С. 298-302. DOI: 10.34670/AR.2021.56.35.040

### Ключевые слова

Огневая подготовка, боевое оружие, стрельба из боевого оружия, обучение сотрудников ОВД, соревнования по стрельбе из боевого оружия.

## Введение

В соответствии с Правилами служебно-прикладного вида спорта «Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия» (далее – Правила) женщины и мужчины могут выполнять одинаковые упражнения из боевого ручного стрелкового оружия: снайперской винтовки, автомата, пистолета. Данный вид спорта популярен не только у сотрудников территориальных органов внутренних дел, но и курсантов и слушателей, а также профессорско-преподавательского состава, проходящих службу в образовательных организациях системы МВД России. В связи с различным уровнем подготовки и составом сборных команд существует разделение соревнований на чемпионаты вузов и Всероссийский чемпионат территориальных органов внутренних дел. С точки зрения обмена опытом в некоторых чемпионатах допускается участие как действующих сотрудников, так и курсантов и слушателей одновременно.

В данных методических рекомендациях рассматриваются правила и особенности системы подготовки сборных команд в целом, но ввиду того, что автор данной работы является преподавателем Волгоградской академии МВД России, основные примеры и методики будут представлены в соответствии с анализом и результатами подготовки сборной команды Волгоградской академии МВД России по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия.

## Основная часть

В связи с тем, что соревнования имеют статус всероссийских, они проводятся на базе одного из вузов системы МВД России. Стрелки участвуют как в личном зачете, так и в командном. К участию в соревнованиях допускаются лица, являющиеся переменным или постоянным составом образовательной организации, прошедшие медицинскую комиссию и обладающие специальными умениями и навыками в области стрельбы из видов оружия, разрешенных Правилами.

В соответствии с Правилами, стрельба может проводиться в закрытом тире (с соответствующими условиями вентиляции и очищения воздуха от пороховых газов), а также на открытом стрельбище (при условии наличия ограждающих стен или пулезащитных валов). Участники соревнований обязаны неукоснительно соблюдать меры безопасности, а также порядок и условия выполнения упражнений. Оружие, используемое стрелками на соревнованиях, должно быть пристреляно с учетом работы на различных дистанциях ведения огня (пистолет – 25 м, автомат – 100 м), калибр не должен выходить за рамки допустимости в соответствии с Правилами. Перед выходом на огневой рубеж любое оружие, заявленное как основное и дополнительное, проверяется специальным судьей на предмет исправности и отсутствия дополнительных креплений и устройств, нарушающих внутреннюю целостность конструкции оружия и дающих стрелку преимущество перед остальными участниками соревнований. Экипировка и снаряжение стрелка должны соответствовать условиям выполняемого упражнения, а также не создавать помех для стрельбы или ситуаций для нарушения мер безопасности.

Основные упражнения, выполняемые в рамках программы соревнований, заключаются в ведении медленной и скоростной стрельбы по неподвижным целям (А-3, А-4, А-9, ПБ-1-3, ПБ-8, ПБ-11, ПБ-14). Наравне с классическими упражнениями могут быть включены упражнения практической стрельбы или «тактической», «вольного стиля».

Рассмотрим виды упражнений программы соревнований, выполняемых стрелками-спортсменами.

*Классические упражнения (медленная стрельба) (А-3, ПБ-1-3)* выполняются в достаточно длительный промежуток времени (30 минут). Стрельба из автомата осуществляется из трех положений – лежа, с колена, стоя. Количество выстрелов – 30. Дистанция – 100 метров. Пистолетные упражнения предполагают расстояние 25 метров. Временной промежуток – 10, 20, 30 минут. Количество выстрелов – от 10 до 30. Важно отметить, что во время выполнения серии данных упражнений стрелок наиболее сконцентрирован, так как главная задача – плавная и аккуратная обработка спуска курка с боевого взвода. В случае резкого нажатия или рывка траектория полета пули может измениться, что приведет к получению невысокого результата стрельба ввиду дальности расстояния и «высокой цены» за ошибку в прицеливании и нажатии на спусковой крючок.

*Классические упражнения (скоростная стрельба) (А-4, ПБ-8, ПБ-11)* выполняются на расстояниях 7, 15, 25 метров (ПБ-11), 100 метров (А-4) со статического положения и с 20 метров (ПБ-8) с передвижением к цели.

Особенность данной стрельбы заключается в осуществлении стрелком быстрых действий в перемещении, смене магазинов, положения для стрельбы и обработке спуска. Следует отметить, что при обработке спуска курка с боевого взвода допускаются некоторые колебания и рывки, если они не влияют на качество стрельбы. Достигается это путем жесткой фиксации хвата оружия в районе поражаемой мишени и устойчивости изготовления стрелка.

*Тактические упражнения (упражнения «вольного стиля»)* позволяют стрелку определять собственный алгоритм действий в рамках поставленной на упражнении задачи. Последовательность поражения мишеней, подготовка для стрельбы, траектория перемещения между огневыми позициями определяются участником самостоятельно, исходя из субъективных предпочтений и в соответствии с личным «гейм-планом». Особенность упражнений «вольного стиля» стрельбы заключается в том, что стрельба осуществляется в динамичном режиме, с высокой скоростью. Стрелок при выполнении стрелкового упражнения вынужден часто менять стрелковые позиции, направление стрельбы, осуществлять замену магазина, стрелять как сильной (основной), так и «слабой» (неосновной) рукой, вести огонь из неудобных положений.

*Дуэльная стрельба (А-9, ПБ-14)* – это тоже стрелковое упражнение, выполняемое в более напряженной психологической атмосфере, так как два стрелкам соревнуются друг с другом. Участников соревнований разбивают на пары. Два стрелка по сигналу одновременно поражают каждый свою группу мишеней. Стрелок, поразивший свои мишени первым, выигрывает поединок и проходит в следующий круг соревнований, проигравший выбывает. Из выигравших составляются новые пары и так до финала. Победитель в дуэльной стрельбе выявляется по олимпийской системе.

В дуэльной стрельбе используются только «поражаемые» мишени (как правило, стальные металлические), попадание в которые очевидно и однозначно фиксируется судьей с огневого рубежа непосредственно в процессе стрельбы. Перед каждым стрелком располагается равное количество обязательных мишеней. Условия для обоих стрелков одинаковые, т. е. обязательные мишени расставлены симметрично относительно контрольной мишени. Блок контрольных мишеней представляет собой две мишени, расположенные под углом друг к другу таким образом, что при падении одна из них накрывает другую. По сигналу каждый стрелок начинает обстреливать свои мишени, при этом обязательно заменив магазин по ходу стрельбы. Контрольную мишень можно обстреливать только после поражения обязательных мишеней. Стрелок, первым поразивший свою контрольную мишень, считается победителем. Если стрелок

забыл заменить магазин или же поразил контрольную мишень раньше, чем были поражены обязательные, это считается процедурной ошибкой и победа присуждается сопернику. Так выглядит техническая сторона дуэльной стрельбы.

Другая сторона дуэльной стрельбы – психологическая, именно она придает ей некий «драйв» или «шарм». Точкой отсчета является время, за которое соперник способен поразить все свои и контрольную мишени, причем это время неизвестно, а для победы необходимо поразить мишени быстрее соперника. В таких условиях стрельба идет «на нервах». Для победы стрелок должен как полагаться на свои возможности, так и ориентироваться на скорость и результативность стрельбы соперника. В результате стрелки допускают промахи. На дуэли промахи бывают у всех, даже у опытных стрелков, которые быстро и уверенно поражают мишени на обычных упражнениях. Поэтому самое главное в дуэльной стрельбе – по возможности максимально быстро и точно поражать свои мишени, не забывая при этом следить за соперником. Результат дуэльной стрельбы в высокой степени зависит от нервно-психологического состояния стрелка и показывает, способен ли он в состоянии сильнейшего стресса справиться с поставленной служебно-боевой задачей.

Подведение итогов соревнований осуществляется в соответствии с Правилами в личном и командном зачетах путем подсчета очков, набранных участниками соревнований.

### **Заключение**

Проведение соревнований помогает спортсменам-стрелкам получить положительный соревновательный опыт, необходимый для психологического роста, эмоционального развития и повышения качественных характеристик стрельбы.

### **Библиография**

1. Правила служебно-прикладного вида спорта «Стрельба из боевого ручного стрелкового оружия». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71629958/>
2. Сорокоусов А.В., Федин В.А. Использование методик подготовки стрелков-спортсменов ООС «Федерация практической стрельбы России» в обучении огневой подготовке курсантов образовательных учреждений МВД России // Вестник Волгоградской академии МВД России. 2009. № 4. URL: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_19316658\\_66094491.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_19316658_66094491.pdf)

## **The features of training compliance with the rules of shooting handheld military-grade weapons in competitions in the system of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation**

**Andrei S. Chuprov**

Lecturer at the Department of firearms training,  
Volograd Academy of the Ministry  
of Internal Affairs of the Russian Federation,  
400089, 130 Istoricheskaya str., Volgograd, Russian Federation;  
e-mail: a.tchuprov2017@yandex.ru

---

**Abstract**

The article aims to reveal the features of training compliance with the rules of shooting handheld military-grade weapons in competitions in the system of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation. Firearms training is one of the leading sections of the professional training of law enforcement officers. Its goals include the skillful use of weapons and the effective provision of tasks related to the use of firearms. Improving the effectiveness of teaching all professionally significant disciplines, including firearms training, dictates the need to search for new teaching methods. The author of the article pays attention to the fact that training is moving towards improving the safe and qualified handling of weapons, reducing the time for performing control exercises within the framework of not only educational, but also training processes. Having considered the features of training compliance with the rules of shooting handheld military-grade weapons in competitions in the system of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, the author concludes that the solution of these tasks is possible by including various techniques such as slow and rapid shooting, shooting at several targets, in conditions of limited visibility, as well as from various shooting positions in the training program of shooting athletes within the framework of the preparation of the national shooting team, as well as the summer service biathlon.

**For citation**

Chuprov A.S. (2021) Osobennosti obucheniya soblyudeniya pravil vypolneniya uprazhnenii v sorevnovaniyakh po strel'be iz boevogo ruchnogo strelkovogo oruzhiya v sisteme MVD Rossii [The features of training compliance with the rules of shooting handheld military-grade weapons in competitions in the system of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 11 (6A), pp. 298-302. DOI: 10.34670/AR.2021.56.35.040

**Keywords**

Firearms training, military-grade weapons, shooting military-grade weapons, training of police officers, competitions in shooting military-grade weapons.

**References**

1. *Pravila sluzhebno-prikladnogo vida sporta "Strel'ba iz boevogo ruchnogo strelkovogo oruzhiya"* [The rules of the service-applied sport "Shooting handheld military-grade weapons"]. Available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71629958/> [Accessed 23/12/21].
2. Sorokousov A.V., Fedin V.A. (2009) Ispol'zovanie metodik podgotovki strelkov-sportsmenov OSOO "Federatsiya prakticheskoi strel'by Rossii" v obuchenii ognevoi podgotovke kursantov obrazovatel'nykh uchrezhdenii MVD Rossii [The use of the techniques for training shooters developed by the Russian Federation of Practical Shooting in the firearms training of cadets of the educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. *Vestnik Volgogradskoi akademii MVD Rossii* [Bulletin of Volgograd Academy of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation], 4. Available at: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_19316658\\_66094491.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_19316658_66094491.pdf) [Accessed 23/12/21].