

УДК 37

DOI: 10.34670/AR.2022.71.24.027

## Спорт и физическая культура КНР: становление на современном этапе и тенденции

**Цзоу Цзихэн**

Старший преподаватель направления «Физическое воспитание»,  
Хэйхэский университет,  
164300, Китайская Народная Республика, Хэйхэ;  
e-mail: li0451-0451@yandex.ru

### Аннотация

В данной статье проводится анализ ключевых факторов, которые способствовали становлению и развитию на современном этапе спорта и физической культуры КНР: многовековые традиции физкультуры и гимнастики; развитие детского и юношеского спорта; активное государственное участие; позиционирование спорта как перспективной области для инвестирования; развитие массового спорта и физической культуры для всех возрастных групп населения; постоянное совершенствование спортивной инфраструктуры. Занятия спортом и физической культурой, их становление, развитие и пропаганда являются одним из элементов профилактики широкого спектра заболеваний, что обуславливает актуальность данного исследования. Систематизированный литературный обзор и контент-анализ позволили выявить, что за период 2010–2020 гг. в результате реализованных экономических, политических и социальных реформ увеличился уровень жизни населения КНР, что способствует повышению спроса на увеличение качества жизни, неразрывно связанного с заботой о здоровье. Также было выявлено, что систематизированное представление о целенаправленном формировании и развитии физической культуры в КНР предполагает пять этапов современного периода, которые более подробно рассмотрены в статье.

### Для цитирования в научных исследованиях

Цзоу Цзихэн. Спорт и физическая культура КНР: становление на современном этапе и тенденции // Педагогический журнал. 2022. Т. 12. № 5А. С. 194-201. DOI: 10.34670/AR.2022.71.24.027

### Ключевые слова

Физическая культура, спорт, Китай, КНР, Олимпийские игры, массовый спорт.

## Введение

В 2017 г. в КНР была принята стратегия «Здоровый Китай», согласно которой здоровье народа представляет собой «важный показатель национального процветания, государственного богатства и могущества» [Си Цзиньпин, www]. Стратегия устанавливает, что для достижения высокого уровня здоровья населения необходимо не только совершенствовать систему здравоохранения и обеспечивать широкий доступ населения к квалифицированной медицинской помощи, но также особое внимание уделять профилактике, стимулируя здоровый образ жизни. Данный подход соответствует концепции ВОЗ, согласно которой здоровье представляет собой «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». При этом состояние здоровья человека, согласно данным ВОЗ, зависит от образа жизни на 50%, от наследственности – на 20%, от состояния окружающей среды – на 20% (влияние данного фактора постепенно увеличивается) и системы здравоохранения – только на 10% (влияние данного фактора постепенно сокращается) [Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения, www].

Особая роль в профилактике заболеваний отводится в программе развития здравоохранения ВОЗ «Здоровье-2020», но в документе обозначено, что «для успеха профилактики необходимы широкомасштабные и неослабевающие усилия и комплексные стратегии, предполагающие принятие разнообразных мер и участие разнообразных действующих субъектов» [Здоровье-2020: основы европейской политики и стратегия для XXI века, www]. Занятия спортом и физической культурой, их становление, развитие и пропаганда являются одним из элементов профилактики.

Китай богат разнообразными самобытными национальными видами спорта и особыми формами физической культуры, которые сложились столетия назад. Также на территории КНР регулярно реализуются реформы, ориентированные на совершенствование программ физического воспитания в учебных заведениях всех ступеней. Программы физического воспитания также затрагивают реализацию спортивно-оздоровительных мероприятий для широких групп населения. Физическая культура и спорт также нашли отражение в государственной политике КНР.

## Основная часть

Систематизированный литературный обзор и контент-анализ позволили выявить, что за период 2010–2020 гг. в результате реализованных экономических, политических и социальных реформ увеличился уровень жизни населения КНР, что способствует повышению спроса на увеличение качества жизни, которое неразрывно связано с заботой о здоровье [Горбатенко, Прокофьева, Шаренкова, 2019; Сагалаев, Дуринов, Хамаганов, 2011; Чанцин, 2020; Долгова, 2017]. Таким образом, в современном китайском обществе получает распространение идея приоритета здоровья.

Учитывая участие КНР в международных спортивных состязаниях, а также уровень развития спортивной дипломатии, можно говорить о данном государстве как о спортивной державе. Необходимо отметить, что на сегодняшний день «мягкая сила», или «soft power», стала «неотъемлемой частью внешней политики КНР в эпоху глобализма и демократизации, отодвигая идею реализма – «hard power» на второй план, спортивная дипломатия является элементом «soft power» [Зарипова, Дилмуродов, 2022]. Статус спортивной державы

подразумевает, что в государстве, наряду с нравственным, экологическим, национальным, духовным воспитанием, выделяют физическое воспитание, оно позиционируется в качестве важного элемента гармоничного личностного развития, о чем свидетельствуют исследования китайских авторов [Ван Син, www; Тянь, Ван Цин, Ли Гопин, Чжан Вэйвэй, 2007].

Особое место в государственной политике физической культуры занимает групповая гимнастика, которая проводится «в течение учебного и рабочего дня в вузах и школах, на предприятиях, в административных организациях», помимо этого, ежедневно в КНР «в скверах и на площадях можно увидеть десятки людей преклонного возраста, которые выполняют комплексы «Тай-цзи» (太太拳) – популярной национальной гимнастики» [Горбатенко, Прокофьева, Шаренкова, 2019].

Если говорить об истоках формирования и развития специфичной физической культуры и спорта Китая, большое воздействие на нее оказали естественно-философские воззрения и идеи, например теория «Даодэ» (道道), более известная в России как «даосизм». Одним из принципов данной теории является сохранение духовной и физической гармонии, при этом в качестве одного из инструментов достижения гармонии выступают дыхательные и физические упражнения [Kohn, 2004].

Первые упоминания о технике традиционного китайского физического воспитания датируются до нашей эры. Древняя физическая культура преимущественно делала акцент на военной подготовке: умении быстро бегать, хорошо стрелять, владеть основами борьбы, что отражено в книге «Кунфу» (功夫). В данной книге представлено описание игры «Чжу-кэ» (蹴蹴) (на русском – «пинать»), которую можно назвать прототипом сегодняшнего футбола. «Чжу-кэ» (蹴蹴) заключалась в ударах по мячу руками и ногами, регулярные игры способствовали развитию ловкости, меткости, координации, навыков работы в команде [Бурк, 2014, www].

Однако систематизированное представление о целенаправленном формировании и развитии физической культуры в КНР определилось только в XX веке. Исследователи выделяют пять этапов современного периода.

Первый этап охватывает промежуток с 1930 г. по середину XX века. Спорт и физическая культура носили военно-прикладной характер, что было обусловлено внутри- и внешнеполитической ситуацией, они выделялись в качестве средства противостояния империализма Японии.

Второй этап включает в себя года с 1949 г. по 1956 г. Его особенность – внедрение государственных программ массового спорта. В частности, в 1952 г. принят указ, направленный на развитие спорта как важного условия укрепления здоровья.

Третий этап, с 1956 г. по 1965 г., ознаменовал старт высших спортивных достижений КНР.

Четвертый период, с середины 60-х до конца 70-х гг. XX века, характеризуется стартом участия КНР в спортивных состязаниях и мероприятиях на международном уровне, а также началом формирования и развития элитного спорта Китая.

Пятый этап, с 80-х годов XX века по сегодняшний день, характеризуется высокой конкуренцией КНР на международной спортивной арене и заявкой государства на статус мировой спортивной державы [Сагалаев, Дуринов, Хамаганов, 2011].

Трансформация Китайской Республики в Китайскую Народную Республику в 1949 г. изменила и организационную структуру спорта, физической культуры. Был сформирован стимул для формирования и развития олимпийского движения КНР. В 1949 г. начала свою работу «Всеобщая китайская спортивная федерация», в зону ответственности которой входили

все виды спорта, а также организация мероприятий массового спорта. В 1952 г. КНР впервые приняла участие в Олимпийских играх, которые проходили в г. Хельсинки. Первым масштабным результатом деятельности «Всеобщей китайской спортивной федерации» является проведение первой Национальной спартакиады в 1953 г., в городе Тяньцзинь. Спартакиада включала в себя поединки по рукопашному бою, состязания по традиционной гимнастике ушу и соревнование по поднятию тяжестей. В 1959 г. в Китае был дан официальный старт развитию новых видов спорта, впервые жители КНР узнали о лыжном спорте, конькобежном спорте и других после проведения «Всекитайской зимней спартакиады».

В 60-х гг. на территории КНР получили развитие спортивные общества, с помощью которых население стало активно приобщаться к новым современным видам спорта, при этом поддерживался интерес к традиционным видам. Государственная пропаганда распространяла идею о необходимости ежедневных занятий спортом для каждого, что отражало национальную идею о здоровье.

В 1995 г. был принят Закон КНР «О физической культуре и спорте», целью которого, согласно статье 1, являлось «развитие физической культуры и спорта, улучшение физического состояния населения, повышение уровня спортивных результатов и содействия социалистическому, материальному, идеологическому и культурному развитию». Также данный законодательный акт устанавливал, что «физическая культура и спорт служат экономическому строительству, национальной обороне и социальному развитию», при этом мероприятия, посвященные спорту и физической культуре, «должны быть включены в план национальной экономики и социального развития» [Соловьев, 2011]. Закон КНР «О физической культуре и спорте» также установил основополагающие задачи китайского правительства в области спорта и физкультуры: укрепление и дальнейшее развитие профильных исследований; обеспечение условий, способствующих привлечению инвестиций в спортивную среду; формирование особой атмосферы и среды, способствующей укреплению здоровья, мотивации к занятиям спортом и физкультурой; оптимизация медиа-системы для совершенствования надзора за распространением информации в области спорта и физической культуры.

Развитие массового спорта создало фундамент для достижений КНР в большом международном спорте. Первыми масштабными результатами можно считать лидерство КНР по количеству полученных золотых медалей на Азиатских играх 1996 и 1999 гг., а также первую медаль XIX Олимпийских игр в г. Солт-Лейк-Сити спортсменки Ян Ян.

Политика в области спорта и физической культуры, реализуемая с 1949 г., позволила КНР стать страной, где Олимпийские игры проходили дважды: в 2008 г. в г. Пекин состоялись XXIX летние Олимпийские игры; в 2022 г. в г. Пекин состоялись XXIV зимние Олимпийские игры.

Начало 2000-х гг. ознаменовало активную законодательную деятельность в области спорта и физкультуры. Были приняты законодательные акты по борьбе с допингами, установке и защите олимпийской символики, защите общественного спортивного оборудования. Необходимо отметить, что XXIX летние Олимпийские игры стали особенными и продемонстрировали феномен КНР, Президент Международного Олимпийского комитета Ж. Роге заявил, что «49 раз были побиты 38 мировых рекордов и 139 раз обновлены 85 олимпийских рекордов».

Столь успешное проведение XXIX летних Олимпийских игр ознаменовало трансформацию КНР «из сильной в спорте страны в спортивную державу», что послужило основой для учреждения Всенародного дня физической культуры и принятия на законодательном уровне плана развития физической культуры среди населения на 2011–2015 гг. В 2015 г. в силу

вступили «Предложения ЦК КПК по разработке 13-го пятилетнего плана экономического и социального развития Китая», в которых «развитие спорта, продвижение массовой физической культуры, улучшение здоровья людей» являются одними из направлений государственной политики.

Реализация провозглашенных лозунгов и идей привела к повышению доли жителей КНР, которые регулярно выполняют физические упражнения, до 34,9% в 2014 г., согласно проведенным исследованиям. При этом численность людей, владеющих сертификатом инструктора по физической культуре, в 2014 г. составила 1,8 млн человек [Горбатенко, Прокофьева, Шаренкова, 2019].

Согласно официальным статистическим данным, по состоянию за 2021 г. свыше 50% городов и районов оснащены специализированными центрами для реализации массовых занятий физической культурой, свыше 55% сельской местности оснащены инфраструктурой, необходимой для массовых занятий спортом, при этом численность сельского населения, принимающего участие в локальных проектах физической культуры и спорта, составляет 74%. Таким образом, фактические статистические данные превысили планируемые показатели, разработанные в рамках «Плана развития массовой физической культуры (2011–2015 гг.)».

«План развития массовой физической культуры (2016–2020 гг.)» устанавливал необходимость развития зимних видов спорта, что было продиктовано объявлением Пекина столицей проведения зимней Олимпиады 2022 на сессии Международного олимпийского комитета 31 июля 2015 года. Согласно плану 2016–2020 гг., в данной пятилетке должна была наступить «золотая эпоха» зимних видов спорта, что и было достигнуто. Примечательно, что снежно-ледовые виды спорта получили новый виток развития не только в Пекине, но и в региональных городах северных и южных областей: Гуандуне, Шанхае и других. Также необходимо отметить, что проведение в Китае зимних Олимпийских игр 2022 г. способствовало формированию специальной инфраструктуры снежно-ледовых видов спорта, что стимулировало развитие зимнего туризма КНР.

## Заключение

Таким образом, массовый спорт Китая и планомерная государственная политика, реализуемые реформы и пятилетние планы, направленные на совершенствование состояния здоровья населения, позволили выполнить переход «из сильной в спорте страны в спортивную державу», что способствовало экономическому росту и развитию здравоохранения. В частности, современная развитая спортивная инфраструктура КНР составила существенную часть государственного экономического роста.

Подводя итог, можно сделать вывод о том, что развитию физической культуры и спорта в КНР способствовали следующие факторы: многовековые традиции физкультуры и гимнастики; развитие детского и юношеского спорта;

активное государственное участие; позиционирование спорта как перспективной области для инвестирования; развитие массового спорта и физической культуры для всех возрастных групп населения; постоянное совершенствование спортивной инфраструктуры.

## Библиография

1. Багадирова С.К. Освоение программы деятельности как основа самореализации личности в спорте (на примере дзюдо) // International Journal of Medicine and Psychology. 2021. Т. 4. № 4. С. 18- 25.

2. Березкин Д.А. Массовые спортивные соревнования и самообязательства как способы выполнения норм ГТО // Исторический бюллетень. 2021. Т. 4. № 3. С. 102-105.
3. Бурк В. Спорт в Китае: история развития и современное состояние // Наука в олимпийском спорте. 2014. № 1.
4. Буров А.Г. Некоторые риски финансирования студенческих спортивных клубов // Russian Economic Bulletin. 2021. Т. 4. № 2. С. 77-82.
5. Буров А.Г. Обзор моделей управления студенческим спортивным клубом // Modern Economy Success. 2021. № 1. С. 229-233.
6. Ван Син. Изменение и просвещение в вопросах здравоохранения. URL: <http://cdmd.cnki.com.cn/Article/CDMD-10043-1016153922.htm>.
7. Горбатенко Т.Б., Прокофьева Л.К., Шаренкова Т.А. Становление физической культуры и спорта в Китае // Проблемы современного педагогического образования. 2019. № 62-1. С. 102-105.
8. Долгова Д.А. Спорт как инструмент укрепления авторитета КНР на международной арене // Актуальные проблемы современных международных отношений. 2017. № 9. С. 89-94.
9. Зарипова З.А., Дилмуродов С.Т. Спортивная дипломатия КНР как инструмент «мягкой силы» // OJHPL. 2022. № 2.
10. Здоровье-2020: основы европейской политики и стратегия для XXI века. URL: [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0017/215432/Health2020-Long-Rus.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0017/215432/Health2020-Long-Rus.pdf).
11. Кораблина Е.В. Современное определение мотивов занятий спортом у гимнастов // International Journal of Medicine and Psychology. 2021. Т. 4. № 2. С. 42-45.
12. Круглов С.Г., Алексеев В.А. Научно-исследовательская работа, как фактор мотивации студентов к занятиям физической культурой // Материалы VII международной научно-практической конференции «В сборнике: Безопасный спорт – 2020». 2020. С. 102-104.
13. Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/about/governance/constitution>.
14. Сагалаев А.С., Дуринов А.Е., Хамаганов Б.П. Азиатская модель управления физической культурой и спортом // Вестник Бурятского государственного университета. 2011. № 13. С. 131-135..
15. Си Цзиньпин. Выступление Си Цзиньпина на XIX съезде КПК 18 октября 2017 года (полный текст доклада). URL: [http://www.china.com.cn/cprcc/2017-10/18/content\\_41752399.html](http://www.china.com.cn/cprcc/2017-10/18/content_41752399.html).
16. Соловьев А.А. Авторский перевод Закона Китайской Народной Республики «О физической культуре и спорте // Спорт: экономика, право, управление». 2011. № 3. С. 28-32..
17. Тянь Е, Ван Цин, Ли Гопин, Чжан Вэйвэй. Всесторонний отчет о развитии спортивной науки в Китае (2006–2007 гг.) // Спортивная наука. 2007. № 4.
18. Чанцин М. Основные направления формирования интереса населения Китая в возрасте от 18 до 35 лет к физической культуре и спорту: социологический анализ // Вестник спортивной науки. 2020. № 4. С. 7-13.
19. Kohn L. Cosmos & Community: The Ethical Dimension of Daoism. Three Pines Press, 2004.

## **Sport and physical education of PRC: development at the present stage and trends**

**Zou Jiheng**

Senior Lecturer of the direction "Physical education"  
Heihe University of China,  
164300, Heihe, People's Republic of China;  
e-mail: li0451-0451@yandex.ru

### **Abstract**

This article provides an analysis of the key factors that contributed to the formation and development of sports and physical culture in the PRC at the present stage: centuries-old traditions of physical culture and gymnastics; development of children's and youth sports; active state participation; positioning sports as a promising area for investment; development of mass sports and physical culture for all age groups of the population; continuous improvement of sports

infrastructure. Sports and physical culture, their formation, development and promotion are one of the elements of the prevention of a wide range of diseases, which determines the relevance of this study. A systematic literature review and content analysis revealed that over the period 2010–2020, as a result of the implemented economic, political and social reforms, the standard of living of the population increased, which contributes to an increase in demand for an increase in the quality of life, which is inextricably linked with health care. It was also revealed that a systematized idea of the purposeful formation and development of physical culture in China involves five stages of the modern period, which are discussed in more detail in the article.

### For citation

Zou Jiheng (2022) Sport i fizicheskaya kul'tura KNR: stanovlenie na sovremennoe etape i tendentsii [Sport and physical education of PRC: development at the present stage and trends]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 12 (5A), pp. 194-201. DOI: 10.34670/AR.2022.71.24.027

### Keywords

Physical culture, sport, China, PRC, Olympic Games, mass sports.

### References

1. Bagadirova S.K. (2021) Osvoenie programmy deyatelnosti kak osnova samorealizatsii lichnosti v sporte (na primere dzyudo) [Mastering the activity program as a basis for personal self-realization in sports (on the example of judo)]. *International Journal of Medicine and Psychology*, 4(4), pp. 18-25.
2. Berezkin D.A. (2021) Massovye sportivnye sorevnovaniya i samoobyazatel'stva kak sposoby vypolneniya norm GTO [Mass sports competitions and self-commitments as ways to fulfill the GTO norms]. *Istoricheskii byulleten'* [Historical Bulletin], 4(3), pp. 102-105.
3. Burk V. (2014) Sport v Kitae: istoriya razvitiya i sovremennoe sostoyanie [Sport in China: history of development and current state]. *Nauka v olimpiiskom sporte* [Science in Olympic sports], 1.
4. Burov A.G. (2021) Nekotorye riski finansirovaniya studencheskikh sportivnykh klubov [Some risks of financing student sports clubs]. *Russian Economic Bulletin*, 4(2), pp. 77-82.
5. Burov A.G. (2021) Obzor modelei upravleniya studencheskim sportivnym klubom [Review of student sports club management models]. *Modern Economy Success*, 1, pp. 229-233.
6. Chantsin M. (2020) Osnovnye napravleniya formirovaniya interesa naseleniya kitaya v vozraste ot 18 do 35 let k fizicheskoi kul'ture i sportu: sotsiologicheskii analiz [The main directions of formation of the interest of the Chinese population aged 18 to 35 years to physical culture and sports: a sociological analysis]. *Vestnik sportivnoi nauki* [Bulletin of sports science], 4, pp. 7-13.
7. Dolgova D.A. (2017) Sport kak instrument ukrepleniya avtoriteta KNR na mezhdunarodnoi arene [Sport as a tool to strengthen the authority of China in the international arena]. *Aktual'nye problemy sovremennykh mezhdunarodnykh otnoshenii* [Actual problems of modern international relations], 9, pp. 89-94.
8. Gorbatenko T.B., Prokof'eva L.K., Sharenkova T.A. (2019) Stanovlenie fizicheskoi kul'tury i sporta v Kitae [Formation of physical culture and sports in China]. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya* [Problems of modern pedagogical education], 62-1, pp. 102-105.
9. Kohn L. (2004) *Cosmos & Community: The Ethical Dimension of Daoism*. Three Pines Press.
10. Korablina E.V. (2021) Sovremennoe opredelenie motivov zanyatii sportom u gimnastov [Modern definition of sports motives among gymnasts]. *International Journal of Medicine and Psychology*, 4(2), pp. 42-45.
11. Kruglov S.G., Alekseenko V.A. (2020) Nauchno-issledovatel'skaya rabota, kak faktor motivatsii studentov k zanyatiyam fizicheskoi kul'turoi [Research work as a factor in motivating students to engage in physical education]. In: *Materialy VII mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii "V sbornike: Bezopasnyi sport – 2020"* [Proc. Int. Scientific Conf. "In the collection: Safe Sport – 2020"], pp. 102-104.
12. *Ofitsial'nyi sait Vsemirnoi organizatsii zdravookhraneniya* [Official website of the World Health Organization]. Available at: <https://www.who.int/ru/about/governance/constitution> [Accessed 12/10/2022].
13. Sagalaev A.S., Durinov A.E., Khamaganov B.P. (2011) Aziatskaya model' upravleniya fizicheskoi kul'turoi i sportom [Asian model of physical culture and sports management]. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of the Buryat State University], 13, pp. 131-135..

14. Si Tszin'pin. *Vystuplenie Si Tszin'pina na XIX s"ezde KPK 18 oktyabrya 2017 goda (polnyi tekst doklada)* [Xi Jinping's speech at the 19th CPC Congress on October 18, 2017 (full text of the report)]. Available at: [http://www.china.com.cn/cppcc/2017-10/18/content\\_41752399.html](http://www.china.com.cn/cppcc/2017-10/18/content_41752399.html) [Accessed 12/10/2022].
15. Solov'ev A.A. (2011) Avtorskii perevod Zakona Kitaiskoi Narodnoi Respubliki "O fizicheskoi kul'ture i sporte" [Author's translation of the Law of the People's Republic of China "On Physical Culture and Sports"]. *Sport: ekonomika, pravo, upravlenie* [Sport: Economics, Law, Management], 3, pp. 28-32..
16. Tyan' E, Van Tsin, Li Gopin, Chzhan Veivei (2007) Vsestoronnii otchet o razvitii sportivnoi nauki v Kitae (2006–2007 gg.) [Comprehensive Report on the Development of Sports Science in China (2006–2007)]. *Sportivnaya nauka* [Sports Science], 4.
17. Van Sin. *Izmenenie i prosveshchenie v voprosakh zdravookhraneniya* [Change and health education]. Available at: <http://cdmd.cnki.com.cn/Article/CDMD-10043-1016153922.htm> [Accessed 18/10/2022].
18. Zaripova Z.A., Dilmurodov S.T. (2022) Sportivnaya diplomatiya KNR kak instrument "myagkoi sily" [Sports diplomacy of China as a tool of "soft power"]. *OJHPL*, 2.
19. *Zdorov'e-2020: osnovy evropeiskoi politiki i strategiya dlya XXI veka* [European policy framework and strategy for the 21st century]. Available at: [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0017/215432/Health2020-Long-Rus.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0017/215432/Health2020-Long-Rus.pdf) [Accessed 06/10/2022].