

УДК 332.14 : 796.817 : 373.24

DOI: 10.34670/AR.2024.83.92.016

Губернаторский проект «Хуреш в детские сады»**Хурен-оол Стелла Херел-ооловна**

Кандидат исторических наук, доцент,
Тувинский государственный университет,
667000, Российская Федерация, Кызыл, ул. Ленина, 36;
e-mail: liktan@mail.ru

Аннотация

В статье рассматривается проблема введения в систему физкультурно-оздоровительной работы физического развития дошкольников проекта Министерства образования и науки Республики Тыва «Хуреш в детские сады». Национальная культура любого народа самобытна, оригинальна, присуща только ей. Тувинская культура не исключение. Тувинцы – кочевой народ, который в своей истории развития как социума, впитал в себя те привычки, которые помогли ему выжить в тех трудных, природных условиях, где он обитал и жил. Как и любой кочевой народ, он находил из жизни приемлемые ему виды игр, развлечений. Они оттачивались на протяжении веков, и сегодня мы имеем в арсенале тувинскую борьбу «Хуреш», которая является брендом нашего народа. Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», которое способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы. Она является неразделимой частью любого семейного, народного, религиозного праздника. Спорт закаляет, воодушевляет каждого, кто им занимается. Борьба «Хуреш» имеет простые, доступные для всех правила. Для него не требуется специальной материально-технической базы и снаряжения. Одной из задач привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Туве является совершенствование национальных видов спорта. В республике немало именитых борцов прославленной борьбы «Хуреш». Они являются нашей спортивной элитой, примером для подражания подрастающего поколения. Дальнейшее ее развитие возможно лишь при сохранении преемственности.

Для цитирования в научных исследованиях

Хурен-оол С.Х. Губернаторский проект «Хуреш в детские сады» // Педагогический журнал. 2023. Т. 13. № 12А. С. 142-147. DOI: 10.34670/AR.2024.83.92.016

Ключевые слова

Тувинская борьба Хуреш, игры, танец «Девиг», физкультурно-оздоровительная работа, техники и тактики борьбы, региональный компонент, воспитание мальчиков.

Введение

Национальная культура любого народа самобытна, оригинальна, присуща только ей. Тувинская культура не исключение. Тувинцы – кочевой народ, который в своей истории развития как социума, впитал в себя те привычки, которые помогали ему выжить в тех трудных, природных условиях, где он обитал и жил. Как и любой кочевой народ, он находил из жизни приемлемые ему виды игр, развлечений. Они оттачивались на протяжении веков, и сегодня мы имеем в арсенале тувинскую борьбу «Хуреш», которая является брендом нашего народа.

Борьба хуреш впервые письменно упоминается в сборнике летописей 1207 года персидского летописца Рашид-ад-Дина. Там говорится: «Первые воины Чингиз-Хана в верховьях Енисея организовали большую борьбу» [Дондай, 2016]. Описания борьбы хуреш оставили и исследователи-путешественники, посещавшие Туву в XIX веке: Н.Ф. Катанов, Ф.Я. Кон и другие. П.Е. Островских описал наблюдения за состязанием борцов на празднике у тувинцев-тоджинцев [Островских, 2007].

Борцы выходят на схватку одетыми в специальную борцовскую одежду, которая обычно состоит из короткой куртки (шодак), закрывающей руки, плечи и верхнюю часть спины, специальных плавок (шуудак), затянутых поверх ремнями, и мягких сапог. Если раньше они представляли собой короткие халаты с широкими штанами, то впоследствии это были уже облегчающие спортивные трусы, затянутые ремнем, и короткая курточка с длинными рукавами, прикрывающая только спину борца, оставляя его грудь обнаженной. Борцам разрешено производить любой захват руками за одежду и тело соперника как выше, так и ниже пояса. Схватка ведется только в стойке без продолжения борьбы на земле [Дондай, 2016].

Хуреш неизменно, на протяжении многих столетий начинается с особого ритуального танца Девиг или Эзир самы («Танец орла»): «Девиг – это есть демонстрация любви к родной земле, народу, где тело человека отражает готовность всего организма к предстоящей борьбе – состязаниям борцов. Каждый борец танцует своеобразно, показывая индивидуальные способности, красоту движения рук и ног, демонстрирует телосложение [там же].

Региональный проект по внедрению национальной борьбы Хуреш

Реализация регионального компонента осуществляется через знакомство с национально-культурными особенностями Республики Тыва: художественное слово, фольклор, музыка, произведения искусства, знакомство с окружающим миром и историей родного края, города, культурой и бытом тувинского и русского народов. Одной из задач привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Тыве является совершенствование национальных видов спорта.

В связи с данной постановкой проблемы с 2017 по 2021 годы в систему физкультурно-оздоровительной работы физического развития дошкольников включен ведомственный приоритетный проект Министерства образования и науки Республики Тыва «Хуреш в детские сады». Приказ Министерства образования Республики Тыва от 01.04.2022 № 293-д «Об утверждении паспорта ведомственного проекта Министерства образования Республики Тыва "Хуреш в детские сады"». Цель – обеспечение к 2021 году дополнительным образованием 60% мальчиков в возрасте от 4 до 7 лет за счет увеличения доступности массового спорта среди дошкольников, в частности, внедрения национальных традиций и развития тувинской национальной борьбы Хуреш на начальном этапе подготовки с участием ДООУ и семьи [Тюлюш

и др., 2018].

Задачи:

- оказание методической и практической помощи специалистам в освоении новых подходов к реализации ведомственного проекта «Хуреш в детские сады» в условиях ФГОС ДО;
- создание условий для организации и осуществления повышения квалификации педагогов через изучение нормативно-правовых и методических документов в области физической культуры детей дошкольного возраста;
- привлечение родителей к физкультурно-оздоровительной жизни в МДОУ;
- построение здоровьесозидающей предметно-развивающей образовательной среды;
- изучение, обобщение и внедрение актуального педагогического опыта инструкторов по физической культуре республики по реализации проекта «Хуреш в детские сады» для использования его в практической деятельности.

В дошкольных образовательных организациях Республики Тыва проходят дополнительные бесплатные кружки по национальной борьбе Хуреш для мальчиков-дошкольников. Методы и приемы решения задач, выбор практического материала корректируются, варьируются в зависимости от способностей детей, их интересов и желаний, времени года, выбора темы и т.д.

Программа предусматривает изучение теории, техники и тактики борьбы Хуреш. В процессе занятий дети должны приобрести определенные элементарные знания и навыки овладения техникой, тактикой и ритуалами борьбы Хуреш в объеме программы.

Учебная работа осуществляется в форме организованных практических и самостоятельных занятий по усвоению и совершенствованию технико-тактических навыков, повышению уровня физической подготовленности и мастерства детей. На практических занятиях дети обучаются акробатическим упражнениям, правилам подвижных игр, а также ритуалам борьбы Хуреш и технике выполнения основных элементов схваток. Самостоятельная деятельность заключается в выполнении заданий руководителя и схваткам друг с другом.

На 2020-2021 учебный год планировалось провести Республиканское соревнование по национальной борьбе Хуреш с общим охватом более 400 мальчиков дошкольного возраста 4-7 лет, курсы повышения квалификации, методические семинары, мастер-классы с участием именитых борцов Республики Тыва, разработать единую рабочую программу по методике преподавания тувинской национальной борьбы Хуреш в дошкольных образовательных организациях республики в рамках реализации ведомственного проекта «Хуреш в детские сады». Но из-за сложной обстановки в стране в связи с пандемией коронавируса, занятия по Хуреш проходят в каждой возрастной группе по отдельности (10-12 мальчиков группы) один раз в неделю во второй половине дня. Семинары проводятся в онлайн-режиме. Все педагоги и родители с нетерпением ждут соревнований по борьбе Хуреш и надеются на улучшение ситуации в стране [там же].

Опыт показывает, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с семьей, если в дошкольном учреждении не создано детско-взрослое сообщество. Организация спортивно-массовых мероприятий с привлечением родительской общественности на основе функционирования детско-родительского клуба «Детский сад – территория здоровья» является эффективным средством формирования интереса к физической активности у старших дошкольников [Ооржак, Хомушка, 2019].

Национальная борьба Хуреш – старинный, любимый тувинцами вид спорта. Из уст в уста, из поколения в поколение передавались легенды и сказания о народных силачах в Туве. В

народе говорят, что Хуреш воспитывает в человеке с малых лет целеустремленность, волю, храбрость, дисциплинированность за счет регулярных тренировок, а также умение признавать и уважать победу соперника и снисходительность к менее сильному.

Новизной примерной дополнительной образовательной программы по национальной борьбе Хуреш является:

- внедрение начальных форм упражнений по национальной борьбе Хуреш для мальчиков дошкольного возраста с 4 до 7 летнего возраста;
- реализация технологии содействия сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- преемственность изучения программного материала, отраженная в перспективном, текущем и оперативном планировании;
- разнообразие средств и методов, включенных в различные формы работы с дошкольниками [там же].

На каждом соревновании в детских садах каждый из родителей волнуется, переживает за своего ребенка. Как правило, маленькие борцы используют различные технические приемы – захваты, броски, перевороты, подножки, подсечки.

Заключение

Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», которое способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы.

Она является неразделимой частью любого семейного, народного, религиозного праздника. Спорт закаляет, воодушевляет каждого, кто им занимается.

Борьба «Хуреш» имеет простые, доступные для всех правила. Для него не требуется специальной материально – технической базы и снаряжений.

Одной из задач привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Туве является совершенствование национальных видов спорта.

Сколько в республике именитых борцов прославленной борьбы Хуреш. Они являются нашей спортивной элитой, примером для подражания подрастающего поколения. Дальнейшее ее развитие возможно лишь при сохранении преемственности.

Библиография

1. Дондай А.А. История тувинской национальной борьбы «хуреш» // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации. Томск, 2016. С. 18-20.
2. Ооржак С.Ы., Хомушку В.В. Методика обучения дошкольников приемам борьбы «Хуреш» // Современное педагогическое образование. 2019. № 4. С. 164-168.
3. Островских П.Е. Краткий отчет о поездке в Тоджинский кожуун Урянхайской земли // Урянхай. Тыва дептер: антология научной и просветительской мысли о древней тувинской земле и ее насельниках, об Урянхае-Танну-Тuve, урянхайцах-тувинцах, о древностях Тувы. Т. 5: Урянхайский край: от Урянхая к Танну-Тuve (конец XIX – первая половина XX в.). Кызыл, 2007. С. 146-156.
4. Тюлюш В.Х. и др. Примерная программа по тувинской национальной борьбе хуреш для дошкольных образовательных учреждений. 2018. 98 с.
5. Alme H., Reime M. A. Nature kindergartens: a space for children's participation // Journal of Outdoor and Environmental Education. – 2021. – Т. 24. – № 2. – С. 113-131.
6. Cai K. L. et al. Mini-basketball training program improves physical fitness and social communication in preschool children with autism spectrum disorders // Journal of Human Kinetics. – 2020. – Т. 73. – С. 267.
7. Mačák D. et al. The effects of daily physical activity intervention on physical fitness in preschool children // Journal of Sports Sciences. – 2022. – Т. 40. – № 2. – С. 146-155.

8. Moskalenko N. V. et al. Physical condition of pupils of pre-school educational establishments of different types //Pedagogy of Physical Culture and Sports. – 2020. – T. 24. – №. 2. – С. 77-84.
9. Popović B. et al. Nine months of a structured multisport program improve physical fitness in preschool children: A quasi-experimental study //International journal of environmental research and public health. – 2020. – T. 17. – №. 14. – С. 4935.
10. Sabirovna S. G., Ibragimovich T. A. Organization of Physical Culture and Recreation Work with Preschool Children. – 2022.

Governor's project “Khuresh in kindergartens”

Stella Kh. Khuren-ool

PhD in History, Associate Professor,
Tuvan State University,
667000, 36, Lenina str., Kyzyl, Russian Federation;
e-mail: liktan@mail.ru

Abstract

The article discusses the problem of introducing the project of the Ministry of Education and Science of the Republic of Tyva “Khuresh in kindergartens” into the system of physical education and health work for preschool children. The national culture of any people is original, original, and unique to it. Tuvan culture is no exception. Tuvinians are a nomadic people who, in their history of development as a society, have absorbed those habits that helped them survive in the difficult natural conditions where they lived and lived. Like any nomadic people, they found suitable types of games and entertainment. They have been honed over the centuries, and today we have in our arsenal the Tuvan wrestling “Khuresh”, which is the brand of our people. One of the main spectacles on the national holidays of the Tuvan people is the wrestling “Khuresh”, which contributes to the comprehensive education and development of the younger generation of Tuva. It is an inseparable part of any family, national or religious holiday. Sport strengthens and inspires everyone who practices it. Khuresh wrestling has simple rules that are accessible to everyone. It does not require special material and technical base and equipment. One of the tasks of attracting the population to systematic physical education and sports in Tuva is to improve national sports. There are many famous wrestlers of the famous Khuresh wrestling in the republic. They are our sports elite, role models for the younger generation. Its further development is possible only if continuity is maintained.

For citation

Khuren-ool S.Kh. (2023) Gubernatorskii proekt «Khuresh v detskie sady» [Governor's project “Khuresh in kindergartens”]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 13 (12A), pp. 142-147. DOI: 10.34670/AR.2024.83.92.016

Keywords

“Khuresh” Tuvan wrestling, games, “Devig” dance, physical culture and recreation work, techniques and tactics of wrestling, regional component, education of boys.

References

1. Alme, H., & Reime, M. A. (2021). Nature kindergartens: a space for children's participation. *Journal of Outdoor and Environmental Education*, 24(2), 113-131.
2. Cai, K. L., Wang, J. G., Liu, Z. M., Zhu, L. N., Xiong, X., Klich, S., ... & Chen, A. G. (2020). Mini-basketball training program improves physical fitness and social communication in preschool children with autism spectrum disorders. *Journal of Human Kinetics*, 73, 267.
3. Dondai A.A. (2016) Istoriya tuvinskoi natsional'noi bor'by «khuresh» [History of the Tuvan national wrestling "Khuresh"]. In: *Aktual'nye problemy fizicheskoi kul'tury, sporta, turizma i rekreatsii* [Current problems of physical culture, sports, tourism and recreation]. Tomsk.
4. Mačak, D., Popović, B., Babić, N., Cadenas-Sanchez, C., Madić, D. M., & Trajković, N. (2022). The effects of daily physical activity intervention on physical fitness in preschool children. *Journal of Sports Sciences*, 40(2), 146-155.
5. Moskalenko, N. V., Polyakova, A. V., Savchenko, V. G., Mikitchik, O. S., Mitova, O. O., Griukova, V. V., & Mytsak, A. V. (2020). Physical condition of pupils of pre-school educational establishments of different types. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 24(2), 77-84.
6. Oorzhak S.Y., Khomushku V.V. (2019) Metodika obucheniya doshkol'nikov priemam bor'by «Khuresh» [Methods of teaching preschoolers wrestling techniques "Khuresh"]. *Sovremennoe pedagogicheskoe obrazovanie* [Modern pedagogical education], 4, pp. 164-168.
7. Ostrovskikh P.E. (2007) Kratkii otchet o poezdke v Todzhinskii kozhuun Uryankhaiskoi zemli [Brief report on the trip to the Todzha kozhuun of the Uriankhai land]. In: *Uryankhai. Tyva depter: antologiya nauchnoi i prosvetitel'skoi mysli o drevnei tuvinskoi zemle i ee nasel'nikakh, ob Uryankhae-Tannu-Tuve, uryankhaisakh-tuvintsakh, o drevnostyakh Tuvy. T. 5: Uryankhaiskii kraj: ot Uryankhaya k Tannu-Tuve (konets XIX – pervaya polovina XX v.)* [Uriankhai. Tyva Depter: an anthology of scientific and educational thought about the ancient Tuvan land and its inhabitants, about Uriankhai-Tannu-Tuva, the Uriankhai-Tuvians, about the antiquities of Tuva. Vol 5: Uriankhai region: from Uriankhai to Tannu-Tuva (end of the 19th – first half of the 20th century)]. Kyzyl.
8. Popović, B., Cvetković, M., Mačak, D., Šćepanović, T., Čokorilo, N., Belić, A., ... & Bogataj, Š. (2020). Nine months of a structured multisport program improve physical fitness in preschool children: A quasi-experimental study. *International journal of environmental research and public health*, 17(14), 4935.
9. Sabirovna, S. G., & Ibragimovich, T. A. (2022). Organization of Physical Culture and Recreation Work with Preschool Children.
10. Tyulyush V.Kh. et al. (2018) *Primernaya programma po tuvinskoi natsional'noi bor'be khuresh dlya doshkol'nykh obrazovatel'nykh uchrezhdenii* [Approximate program for the Tuvan national wrestling khuresh for preschool educational institutions].