

УДК 37

DOI: 10.34670/AR.2023.52.39.014

Особенности организация физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях в российских мегаполисах

Перевалов Александр Александрович

Тренер преподаватель,
Гжельский государственный университет,
140155, Российская Федерация, Московская область, п. Электроизолятор, 67;
e-mail: Perevalov@mail.ru

Аннотация

Вопросы организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях в российских мегаполисах имеют большое значение как для развития здорового образа жизни российских граждан, так и для нравственного воспитания граждан России. В настоящее время в мегаполисах РФ реализуются модели и программы организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях. В данной статье под спортивными сооружениями мы будем понимать определенным уровнем оборудованное сооружение открытого или закрытого типа, которое позволяет проводить спортивные соревнования, учебно-тренировочные занятия, физкультурно-оздоровительные и спортивно-развлекательные мероприятия по различным видам спорта.

Для цитирования в научных исследованиях

Перевалов А.А. Особенности организация физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях в российских мегаполисах // Педагогический журнал. 2023. Т. 13. № 4А. С. 101-109. DOI: 10.34670/AR.2023.52.39.014

Ключевые слова

Физкультурно-оздоровительная работа, спортивные сооружения, секционные занятия, учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочный процесс, спортивная работа с населением.

Введение

В Единой всероссийской спортивной классификации спортивные сооружения делятся на отдельные (для одного вида спорта: бассейны, специализированные залы) и комплексные (включающие территорию для нескольких видов спорта: стадионы, дворцы спорта и т.д.).

В целом, в настоящее время существуют три основные формы организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях:

- 1) Государственная форма организации осуществляется специализированными государственными учреждениями.
- 2) Общественная форма организации предполагает организацию оздоровительно-физкультурной работы общественными организациями. Сюда относятся услуги тренажерных залов, фитнес-центров, различных секций по индивидуальным (борьба, бокс и др.) и командным (футбол, баскетбол, волейбол и др.) видам спорта, спортивных бассейнов, классов по йоге, танцевальной аэробике и т.д.
- 3) Самостоятельная форма организации предполагает проведение занятий спортом населением в индивидуальном порядке, а также в семейной и групповой форме.

Организация физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях может проводиться в форме:

- 1) Групповых занятий (проводятся специалистами в области физической культуры и обеспечивают максимальный охват вовлечения населения в оздоровительные и спортивные мероприятия). Группа может формироваться по половозрастным критериям, уровню подготовленности, состоянию здоровья.
- 2) Секционных занятий (тренировки определенной направленности, в ходе которых население получает возможность заниматься определенными видами спорта в рамках тренировочного и соревновательного процесса). Такие занятия проводятся в рамках деятельности спортивных обществ, клубов, организаций, которые ориентированы на привлечение населения к какой-либо спортивной деятельности.
- 3) Массовых мероприятий (спартакиады, спортивные соревнования, фестивали, праздники, дни здоровья и т.д.). Такая форма направлена на пропаганду здорового образа жизни и повышение двигательной активности населения.
- 4) Самостоятельных занятий (данная форма активности осуществляется на территориях парков отдыха и культуры, на специальных спортивных сооружениях, в лесопарковых зонах и т.д.). Такие формы самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности осуществляются при методической поддержке специальных госорганов.

Анализ литературы [Бишаева, Малков, 2016; Боярская, 2017; Вилькин, Каневец, 1996; Виноградов, Душанин, Жолдакб 1996; Демчук, Костюкова, Болгарчук, Игнатенков, 2010; Кудрявцева, 1996; Рапопорт, 2001; Столяров, 2003; Столяров, 2006; Холодов, Кузнецов, 2002] показывает, что система организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях включает в себя занятия по физической культуре и спорту; спортивно-зрелищные мероприятия (спортивные праздники, показательные выступления спортсменов, спортивно-зрелищные вечера, спортивные мероприятия для участников турниров и других спортивных состязаний); учебно-тренировочные занятия; соревновательные мероприятия.

Основная часть

В Национальном стандарте РФ «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные» приводится перечень требований к организации физкультурно-оздоровительной работы на

спортивных сооружениях. В частности, указывается, что «организация и проведение учебно-тренировочного процесса предусматривает:

- обучение потребителей услуг рациональной технике двигательных действий, формирование умений, навыков и связанных с этим знаний в избранной спортивной дисциплине;
- педагогическое воздействие, направленное на развитие и совершенствование двигательных способностей, соответствующих требованиям спортивной деятельности, в области которой ведется подготовка;
- педагогическое воздействие, направленное на компенсацию у потребителя услуг недостающих компонентов тактической, технической, физической и других видов готовности к потреблению услуги;
- организацию комплексного контроля за уровнем разносторонней подготовленности и состоянием здоровья потребителя услуг;
- консультативную помощь по различным направлениям построения и содержания учебно-тренировочного процесса» [ГОСТ Р 52024-2003 Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования, 2020].

Условия организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях часто обеспечиваются в рамках клубной деятельности. В России можно выделить следующие виды спортивных клубов:

- Спортивные клубы, не имеющие целью извлечение прибыли, а ориентированные на социальную работу с детьми и взрослыми с ограниченными возможностями, малоимущими семьями и т.д. Эти клубы как бюджетные и казенные учреждения выполняют социальный заказ по работе с определенными группами граждан и финансируются из муниципальных, региональных и федеральных бюджетов.
- Спортивные клубы, занимающиеся организацией массовых занятий спортом, которые, с одной стороны, выполняют социально значимую работу, а с другой – действуют на основе самоокупаемости, беря плату за свою деятельность. К таким клубам относятся унитарные предприятия, автономные организации и т.д.
- Спортивные клубы, которые преимущественно занимаются получением прибыли с минимальным объемом выполнения социального заказа в сфере вовлечения населения к занятиям физкультурно-оздоровительной деятельности [Филиппов, Антонова, 2012].

Как пишут исследователи, «государственные (муниципальные) клубы первого типа определяют свою загруженность в зависимости от выделенного бюджета и функционируют, пока этот бюджет есть. Клубы второго и третьего типа имеют некоторые возможности по получению дополнительного дохода от коммерческой деятельности с учетом загруженности ресурсов (человеческих, материальных и т.д.), необходимых для решения социальных задач, которые на них возлагаются» [Логунов, Шинкаренко, Елистратов, 2013].

Также авторы отмечают, что «важным моментом в организации деятельности физкультурно-оздоровительного клуба по месту жительства является создание его как некоммерческой организации, что позволит через участие НКО в грантовых конкурсах привлечь дополнительные ресурсы для осуществления своей деятельности [там же, 6]. Деятельность таких клубов регулируется Федеральным законом от 12.01.96 № 7-ФЗ [Федеральный закон от 12.01.1996 № 7-ФЗ, www].

Применительно к нашему исследованию важно рассмотреть особенности организации

физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях в мегаполисах.

Так, законодательство Москвы предусматривает наделение органов местного самоуправления определенными полномочиями в сфере организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы:

- «организация работы по общефизической подготовке и видам спорта;
- организация соревнований и физкультурно-спортивных праздников на территории внутригородского муниципального образования;
- обеспечение участия жителей внутригородского муниципального образования в мероприятиях, проводимых в рамках массовых городских движений, смотров, конкурсов» [Закон г. Москвы от 25.10.2006 № 53, www].

Организация физкультурно-оздоровительной работы осуществляется различными организациями и структурами, представляющими четырехуровневую структуру (рис. 1). На первом уровне представлены Департамент территориальных органов исполнительной власти города Москвы, Совет муниципальных образований г. Москвы, префектуры административных округов г. Москвы, Департамент физической культуры и спорта г. Москвы и департаменты комплекса социальной сферы. Второй уровень представлен муниципалитетами внутригородских муниципальных образований в г. Москве, окружными координационными советами, управлениями физической культуры и спорта административных округов, управлениями департаментов комплекса социальной сферы. Третий уровень – центры физической культуры и спорта административных округов. Четвертый уровень – муниципальные учреждения, клубы по месту жительства, первичные организации Москомспорта, некоммерческие организации, ведомственные спортивные организации и организации социальной сферы.

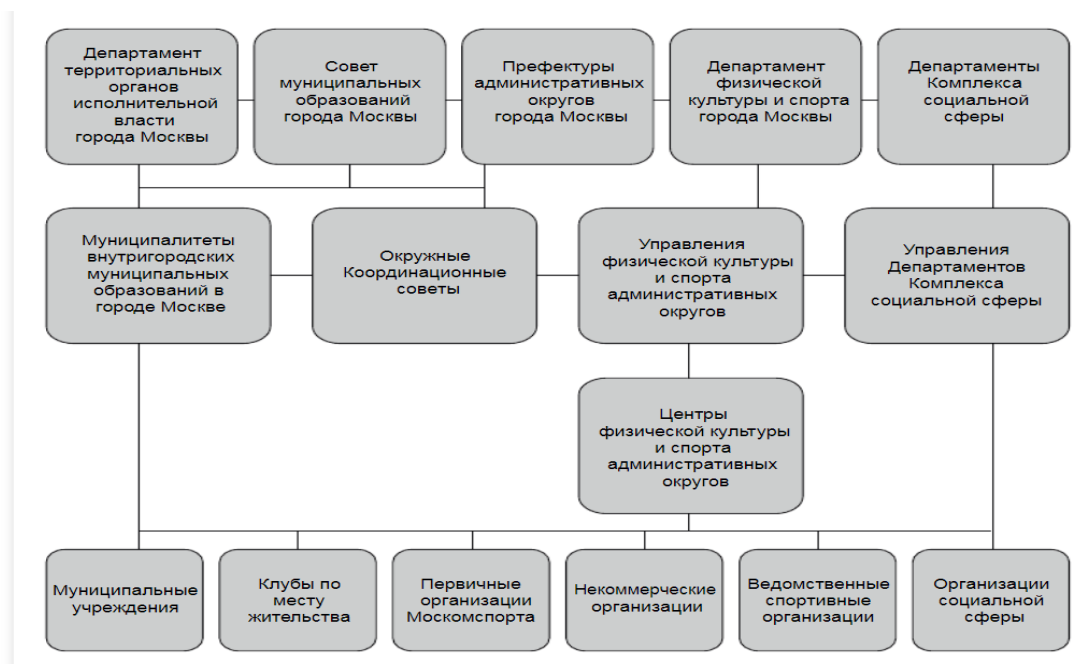


Рисунок 1 - Схема взаимодействия органов исполнительной власти г. Москвы и органов местного самоуправления по реализации государственных полномочий в сфере организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением [Никитушкина, www]

На рисунке 2 представлена схема взаимодействия органов местного самоуправления с окружными и районными структурами по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением.



Рисунок 2 - Схема взаимодействия органов местного самоуправления с окружными и районными структурами по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением [Никитушкина, www]

Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением направлена на укрепление здоровья жителей города средствами физической культуры и спорта, воспитание потребности и гармоничной личности в ходе систематических занятий спортом и физкультурой.

Для решения этих целей предполагается решение ряда задач:

- 1) «Обеспечение эффективного взаимодействия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, общественности в создании условий для достижения поставленной цели.
- 2) Создание условий для организации занятий физкультурой и спортом в каждом микрорайоне на базе спортивных сооружений различной ведомственной принадлежности.
- 3) Кадровое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.
- 4) Организация работы по общефизической подготовке и видам спорта.
- 5) Осуществление пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, информирование населения о возможности занятий спортом» [Никитушкина, www].

В Санкт-Петербурге реализуется госпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге». В ее реализацию включены центры физической культуры, спорта и здоровья администраций районов Санкт-Петербурга и государственные бюджетные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющие физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с населением; государственные бюджетные общеобразовательные

учреждения Санкт-Петербурга; государственные бюджетные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющие спортивную подготовку, – спортивные школы, подведомственные администрациям районов Санкт-Петербурга и Комитету по физической культуре и спорту; государственные бюджетные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющие спортивную подготовку, – центры олимпийской подготовки; Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Дирекция по управлению спортивными сооружениями»; Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»; Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение «Фонд капитального строительства и реконструкции»; субъекты физкультурно-спортивной деятельности Санкт-Петербурга.

Целями и задачи программы являются «создание условий, обеспечивающих гражданам возможность систематически заниматься физической культурой и спортом; создание условий для подготовки спортсменов высокого класса; успешное проведение в Санкт-Петербурге значимых международных, всероссийских, городских и районных спортивных мероприятий; повышение мотивации граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни; развитие физической культуры и массового спорта; обеспечение успешного выступления петербургских спортсменов на международных и всероссийских спортивных соревнованиях; реализация мероприятий и проектов, направленных на развитие инфраструктуры физической культуры и спорта» [Государственная программа Санкт-Петербурга «Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге», [www](http://www.gov.spb.ru)].

Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что вопросы организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях в российских мегаполисах имеют большое значение как для развития здорового образа жизни российских граждан, так и для нравственного воспитания граждан России. В настоящее время в мегаполисах РФ реализуются модели и программы организации физкультурно-оздоровительной работы на спортивных сооружениях.

Библиография

1. Бишаева А.А., Малков В.В. Физическая культура. М.: КНОРУС, 2016. 312 с.
2. Боярская Л.А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы. Екатеринбург: Изд-во Уральского ун-та, 2017. 120 с
3. Вилькин Я.Р., Каневец Т.М. Организация работы по массовой физической культуре и спорту. М.: Физкультура и спорт, 1985. 225 с.
4. Виноградов П.А., Душанин А.П., Жолдак В.И. Основы физической культуры и здорового образа жизни. М.: Советский спорт, 1996. 592 с.
5. ГОСТ Р 52024-2003 Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования (Переиздание). М.: Стандартинформ, 2020.
6. Демчук К.Б., Костюкова О.Н., Болгарчук Т.М., Игнатенков В.В. Организация и проведение спортивных мероприятий // Организация и проведение спортивных мероприятий. Краснодар, 2010. 52 с.
7. Кудрявцева Н.В. Новые формы физкультурно-спортивной работы с детьми и молодежью: автореф. дис... канд. пед. наук. М., 1996. 24 с.
8. Логунов В.И., Шинкаренко О.В., Елистратов С.С. Система мер по формированию клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства населения и приобщения к здоровому, спортивному образу жизни детей, подростков, молодежи. Самара: Самарский государственный технический ун-т, 2013. 81 с.
9. Никитушкина Н.Н. Развитие массовой физкультурной работы по месту жительства и отдыха населения. URL: <file:///C:/Users/812220/Downloads/Никитушкина%20Н.Н.%20Развитие%20массовой%20физкультурной%20раб>

- оты%20по%20месту%20жительства%20и%20отдыха%20населения.pdf.
10. О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства: закон г. Москвы от 25.10.2006 № 53 (ред. от 20.09.2017) // СПС «КонсультантПлюс». URL: <https://www.mos.ru/dtoiv/documents/normativno-pravovye-akty-goroda-moskvy/view/219450220>.
 11. О некоммерческих организациях: федер. закон от 12.01.1996 № 7-ФЗ (последняя редакция) // СПС «КонсультантПлюс». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_8824.
 12. Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге: государственная программа Санкт-Петербурга. URL: https://www.gov.spb.ru/static/writable/documents/2020/04/07/Программа_ФКиС_2019-2024_проект_нов24.03.2020.pdf.
 13. Рапопорт Л.А. Студенческий спорт: реальность и тенденции развития. Екатеринбург: УГТУ-УПИ, 2001. 211 с.
 14. Столяров В.И. Инновационная спартианская технология духовного и физического оздоровления детей и молодежи: Рекомендована Гос. комитетом РФ по физической культуре и спорту как пособие для специалистов в области физического воспитания, спорта, культуры, организации досуга. М.: Госкомспорт РФ по физической культуре и спорту, Центр развития спартианской культуры, 2003. 335 с.
 15. Столяров В.И. Спартианская социально-педагогическая технология оздоровления, рекреации и целостного развития личности. М.: Центр развития спартианской культуры, 2006. 247 с.
 16. Филиппов С.С., Антонова Н.И. Анализ коммерческой физкультурно-спортивной организации как социальной системы // Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. 2012. Вып. 5 (87).
 17. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорт. М.: Академия, 2002. 480 с.

Features of the organization of physical education and recreational work at sports facilities in Russian megapolises

Aleksandr A. Perevalov

Coach teacher,
Gzhel State University,
140155, 67 Elektroizolyator vlg, Moscow region, Russian Federation;
e-mail: Perevalov@mail.ru

Abstract

The issues of the organization of physical education and recreational work at sports facilities in Russian megapolises are of great importance both for the development of healthy lifestyles of Russian citizens and for the moral education of Russian citizens. In our work under the sport facilities we will understand the level of an open or closed facilities which allows sports competitions, training sessions, sports and recreational activities in various sports. At present, models and programs for the organization of physical education and recreational work at sports facilities are being implemented in the megapolises of the Russian Federation. In this article, the author understands sports facilities as a facility equipped with a certain level of open or closed type, which allows one to hold sports competitions, training sessions, sports and recreational and sports entertainment events in various sports.

For citation

Perevalov A.A. (2023) Osobennosti organizatsiya fizkul'turno-ozdorovitel'noi raboty na sportivnykh sooruzheniyakh v rossiiskikh megapolisakh [Features of the organization of physical education and recreational work at sports facilities in Russian megapolises]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 13 (4A), pp. 101-109. DOI: 10.34670/AR.2023.52.39.014

Keywords

Physical education and recreational work, sports facilities, sectional studies, training sessions, educational and training process, sports work with the population.

References

1. Bishaeva A.A., Malkov V.V. (2016) *Fizicheskaya kul'tura* [Physical Culture]. Moscow: KNORUS Publ.
2. Boyarskaya L.A. (2017) *Metodika i organizatsiya fizkul'turno-ozdorovitel'noi raboty* [Methodology and organization of physical culture and health work]. Ekaterinburg: Publishing House of the Ural University.
3. Demchuk K.B., Kostyukova O.N., Bolgarchuk T.M., Ignatenkov V.V. (2010) Organizatsiya i provedenie sportivnykh meropriyatiy [Organization and holding of sporting events]. *Organizatsiya i provedenie sportivnykh meropriyatiy* [Organization and holding of sporting events]. Krasnodar.
4. Filippov S.S., Antonova N.I. (2012) Analiz kommercheskoi fizkul'turno-sportivnoi organizatsii kak sotsial'noi sistemy [Analysis of a commercial physical culture and sports organization as a social system]. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific notes of the Lesgaft University].. Vyp. 5 (87).
5. GOST R 52024-2003 *Uslugi fizkul'turno-ozdorovitel'nye i sportivnye. Obshchie trebovaniya (Pereizdanie)* [GOST R 52024-2003 Physical culture and health and sports services. General Requirements (Reprint edition)] (2020). Moscow: Standartinform Publ.
6. Kholodov Zh.K., Kuznetsov V.S. (2002) *Teoriya i metodika fizicheskogo vospitaniya i sport* [Theory and methodology of physical education and sport]. Moscow: Akademiya Publ.
7. Kudryavtseva N.V. (1996) *Novye formy fizkul'turno-sportivnoi raboty s det'mi i molodezh'yu. Dokt. Diss. Abstract* [New forms of physical culture and sports work with children and youth. Doct. Diss. Abstract]. Moscow.
8. Logunov V.I., Shinkarenko O.V., Elistratov S.S. (2013) *Sistema mer po formirovaniyu klubnoi fizkul'turno-ozdorovitel'noi raboty po mestu zhitel'stva naseleniya i priobshcheniya k zdorovomu, sportivnomu obrazu zhizni detei, podrostkov, molodezhi* [A system of measures for the formation of club physical culture and health-improving work at the place of residence of the population and familiarization with a healthy, sports lifestyle for children, adolescents, and youth]. Samara: Samara State Technical University.
9. Nikitushkina N.N. *Razvitie massovoi fizkul'turnoi raboty po mestu zhitel'stva i otdykha naseleniya* [Development of mass physical culture work at the place of residence and recreation of the population]. Available at: <file:///C:/Users/812220/Downloads/Nikitushkina%20N.N.%20Razvitie%20massovoi%20fizkul'turnoi%20raboty%20p%20o%20mestu%20zhitel'stva%20i%20otdykha%20naseleniya.pdf> [Accessed 15/02/2023].
10. O nadelanii organov mestnogo samoupravleniya vnutrigorodskikh munitsipal'nykh obrazovaniy v gorode Moskve otdel'nymi polnomochiyami goroda Moskvy v sfere organizatsii dosugovoi, sotsial'no-vospitatel'noi, fizkul'turno-ozdorovitel'noi i sportivnoi raboty s naseleniem po mestu zhitel'stva: zakon g. Moskvy ot 25.10.2006 № 53 (red. ot 20.09.2017) [On the vesting of local authorities of intracity municipalities in the city of Moscow with separate powers of the city of Moscow in the field of organizing leisure, social, educational, physical culture, health and sports work with the population at the place of residence: Law of the city No. 53 of Moscow of October 25, 2006 (ed. from September 20, 2017)]. *SPS «Konsul'tantPlyus»* [SPS Consultant]. Available at: <https://www.mos.ru/dtoiv/documents/normativno-pravovye-akty-goroda-moskvy/view/219450220> [Accessed 15/02/2023].
11. O nekommercheskikh organizatsiyakh: feder. zakon ot 12.01.1996 № 7-FZ (poslednyaya redaktsiya) [On non-commercial organizations: Federal Law No. 7-FZ of January 12, 1996 (last edition)]. *SPS «Konsul'tantPlyus»* [SPS Consultant]. Available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_8824 [Accessed 17/02/2023]
12. Rapoport L.A. (2001) *Studencheskii sport: real'nost' i tendentsii razvitiya* [Student sports: reality and development trends]. Ekaterinburg: Ural State Technical University UPI named after the first President of Russia B.N. Yeltsin.
13. *Razvitie fizicheskoi kul'tury i sporta v Sankt-Peterburge: gosudarstvennaya programma Sankt-Peterburga* [Development of physical culture and sports in St. Petersburg: the state program of St. Petersburg]. Available at: https://www.gov.spb.ru/static/writable/documents/2020/04/07/Programma_FKiS_2019-2024_proekt_nov24.03.2020.pdf [Accessed 15/02/2023].
14. Stolyarov V.I. (2003) *Innovatsionnaya spartianskaya tekhnologiya dukhovnogo i fizicheskogo ozdorovleniya detei i molodezhi: Rekomendovana Gos. komitetom RF po fizicheskoi kul'ture i sportu kak posobie dlya spetsialistov v oblasti fizicheskogo vospitaniya, sporta, kul'tury, organizatsii dosuga* [Innovative Spartan technology of spiritual and physical healing of children and youth: Recommended by the State Committee of the Russian Federation on physical culture and sports as a guide for specialists in the field of physical education, sports, culture, leisure activities]. Moscow: Goskomsport of the Russian Federation for Physical Culture and Sports, Center for the Development of Spartan Culture.
15. Stolyarov V.I. (2006) *Spartianskaya sotsial'no-pedagogicheskaya tekhnologiya ozdorovleniya, rekreatsii i tselostnogo razvitiya lichnosti* [Spartan socio-pedagogical technology of health improvement, recreation and integral development of the personality]. Moscow: Center for the Development of Spartan Culture.
16. Vil'kin Ya.R., Kanevets T.M. (1985) *Organizatsiya raboty po massovoi fizicheskoi kul'ture i sportu* [Organization of

-
- work on mass physical culture and sports]. Moscow: Fizkul'tura i sport Publ.
17. Vinogradov P.A., Dushanin A.P., Zholdak V.I. (1996) *Osnovy fizicheskoi kul'tury i zdorovogo obraza zhizni* [Fundamentals of physical culture and a healthy lifestyle]. Moscow: Sovetskii sport Publ.