

УДК. 796.323.2

DOI: 10.34670/AR.2024.25.20.055

Оценка эффективности защитных действий при атакующей комбинации pick-and-roll в баскетболе

Рыженко Василий Александрович

Преподаватель,
Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина,
115035, Российская Федерация, Москва, ул. Садовническая, 33с1,
e-mail: info@rguk.ru

Гуреев Ярослав Владиленович

Преподаватель,
Национальный исследовательский университет «МЭИ»,
111250, Российская Федерация, Москва, ул. Красноказарменная, 14;
e-mail: GureevYV@mpei.ru

Киселева Ирина Вадимовна

Доцент,
Государственный университет просвещения,
141014, Российская Федерация, Мытищи, ул. Веры Волошиной, 24;
e-mail: info@guppros.ru

Семенова Марина Анатольевна

Старший преподаватель,
Российский государственный университет
нефти и газа им. И.М. Губкина,
119991, Российская Федерация, Москва, Ленинский пр., 65;
e-mail: com@gubkin.ru

Тарасов Александр Владимирович

Старший преподаватель,
Российский биотехнологический университет,
125080, Российская Федерация, Москва, Волоколамское ш., 11;
e-mail: TarasovAV@mgupp.ru

Аннотация

Целью данного исследования было выявление наиболее эффективных способов противодействия атакующей комбинации Pick-and-roll. Был проведен анализ способов защиты против атакующей комбинации Pick-and-roll в баскетболе. В работе применялись методы педагогического наблюдения и методы математической статистики.

Педагогическое наблюдение игр команды АСБ БК МЭИ позволило сделать вывод, что есть несколько способов противодействия Pick-and-roll (размен, проскальзывание, ложный размен, сдваивание). Полученные данные позволили сформулировать практические рекомендации для внесения корректировки в тренировочный процесс тренерам команд, а игрокам работать над наиболее эффективными способами противодействия Pick-and-roll в парах. Результаты педагогического наблюдения могут найти применение в повышении эффективности соревновательной деятельности команды, в том числе, снизив средний показатель пропущенных очков. Полученные данные позволили сформулировать практические рекомендации для внесения корректировки в тренировочный процесс тренерам команд, а игрокам работать над наиболее эффективными способами противодействия P&R в парах. Результаты педагогического наблюдения могут найти применение в повышении эффективности соревновательной деятельности команды, что позволит лучше подготовиться к соревнованиям, в том числе, снизив средний показатель пропущенных очков.

Для цитирования в научных исследованиях

Рыженко В.А., Гуреев Я.В., Киселева И.В., Семенова М.А., Тарасов А.В. Оценка эффективности защитных действий при атакующей комбинации pick-and-roll в баскетболе // Педагогический журнал. 2024. Т. 14. № 1А. С. 239-248. DOI: 10.34670/AR.2024.25.20.055

Ключевые слова

Атакующая комбинация, баскетбол, игроки, команда, тактика игры, техника игры, тренер, тренировочный процесс, педагогическое наблюдение, соревнования.

Введение

В баскетболе уровень технического и тактического мастерства сразу выделяет мастера на площадке. Очень важно в баскетболе действовать не только индивидуально, но и в группах. Особенно в защите важно использовать противодействия различным тактическим комбинациям в парах и всей командой. Способность игроков правильно и вовремя реагировать в защите, а также способность тренера выбрать наиболее эффективный вид защиты позволяет команде достичь успеха в соревновательной деятельности. История формирования современного баскетбола показывает, что качественные действия в защите дают возможность баскетболистам добиваться высоких и, главное, устойчивых результатов. Большинство отечественных экспертов сходятся в точке зрения, что основная проблема нынешнего отечественного баскетбола – это низкий уровень действий спортсменов в обороне, который считается болезнью отечественного баскетбола [Юдина, 2019]. По мнению легенды баскетбола тренера Джона Вудена, победы в баскетболе во многом зависят от эффективных командных действий, которые определяются тремя показателями: физической подготовкой, техникой и сыгранностью игроков команды [Вавилов, 2019; Wooden, 1980].

Основная часть

Один из самых распространенных способов взаимодействия в парах на площадке это Pick-and-roll (P&R). Игроки разыгрывают эту комбинацию на протяжении всей игры, и она является чаще всего завершением большинства командных тактических взаимодействий на площадке.

Защита против атакующей комбинации P&R является очень важным аспектом для достижения победы в игре. Защита от P&R и правильный выбор ее вида помогает заставить соперника врасплох и не позволить набирать ему легкие очки в нападении. Современная отечественная и зарубежная литература накопила достаточно материала, касающихся противодействий P&R. Тем не менее, оценка качества эффективности противодействий P&R в студенческих командах не исследовалась. В связи с этим становится актуальным провести исследование и выявить наиболее эффективные способы противодействия P&R в студенческих спортивных командах по баскетболу.

Pick and roll (пик-н-ролл) – это комбинация, которая разыгрывается двумя игроками: как правило, один из которых подвижный игрок с хорошим дриблингом (1 или 2 номер), а второй – большой игрок, обладающий солидными габаритами (4 или 5 номер). Именно этот большой игрок ставит заслон для игрока с мячом (pick); после того, как игрок, владеющий мячом, перемещается в заслоняемую сторону, «большой» начинает движение в сторону кольца (roll), где, получив мяч, он может без проблем атаковать корзину [Примеры игровых комбинаций, www].

Первый способ защиты против пик-н-ролла называется сдвигание. Сразу после заслона, оба игрока (и тот, которому поставили заслон, и тот, игрок которого поставил заслон) максимально плотно приближаются к игроку, владеющему мячом, и начинают двойной прессинг (double team). Главный плюс такого способа – его внезапность. Главный минус – один открытый игрок, который может получить мяч и практически беспрепятственно атаковать кольцо. Вывод: применяйте такую защиту несколько раз за игру, используя фактор внезапности.

Второй способ – размен. Это классическая защита против двоечки, когда игрок, которому поставили заслон, начинает защищаться с тем, кто ставит заслон. А второй игрок (соперник которого поставил заслон) переключается на игрока с мячом. Плюсом такого размена является то, что ни один из игроков команды соперника не остается открытым. Минусом является неравноценный размен: быстрый против медленного, маленький против большого.

Третий способ – ложный размен. Все происходит, как и при размене, только вместо переключения в защите происходит имитация переключения. Большой игрок выходит на подстраховку, вынуждая игрока с мячом притормозить, и сразу-же бежит за своим игроком. Защитник, которому поставили заслон, наоборот – ускоряется к своему игроку. Минусы такой защиты в том, что игрок с мячом имеет время для подготовки атаки с дальней дистанции; а большой, в свою очередь может получить мяч во время восстановления защитных рядов.

Четвертый способ – «проскальзывание» или «огибание». Суть данного способа состоит в том, чтобы игрок, которому ставят заслон либо прошел перед заслоном, либо, сделав шаг назад, проскочил за заслоном и снова оказался в оборонительной позиции. Этот технический элемент достаточно сложен для исполнения, и чаще является результатом плохо поставленного заслона, нежели профессионализма защитника. Еще, так можно защищаться, если игрок с мячом не имеет хорошо поставленного дальнего броска, тогда можно на секунду отпустить его «на дуге» и снова выйти в защиту оббежав заслон со стороны своего кольца [Как играть в связки баскетбол, www].

Правильный выбор вида противодействий на P&R – один из основных принципов игровых действий в защите. Для достижения игровых задач необходимы согласованные действия игроков в защите, а также применение их на площадке в зависимости от игровой ситуации. P&R на площадке во время игры разыгрывается в трех позициях: позиция под названием «Топ», позиция «Правый Винг», позиция «Левый Винг» (Рис.1), где Top of the key (point) – [топ оф зе

ки] – центральная точка на трехочковой линии, напротив кольца, а Wings – [вингз] – точки «под 45 градусов» на трехочковой линии с правой и с левой стороны от кольца.

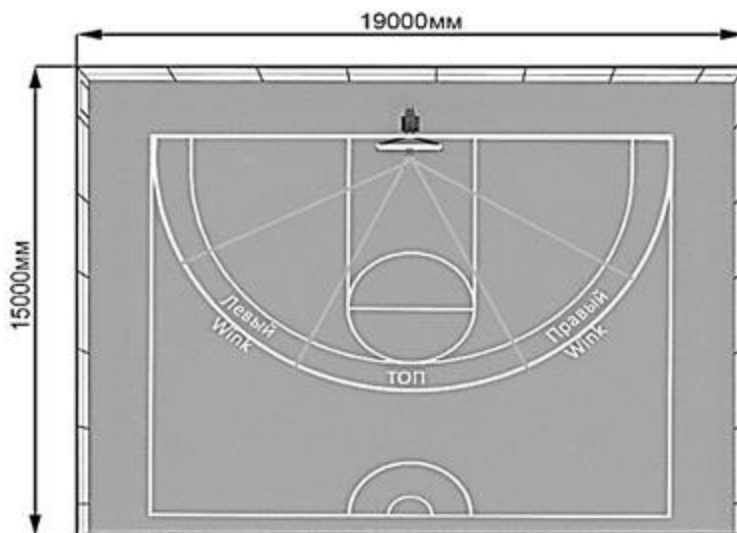


Рисунок 1 - Позиции, в которых играют Р&Р на площадке

В результате педагогического наблюдения было выявлено, что результативными действиями в защите можно считать, когда защищающаяся команда овладела мячом, команда нападения совершила потерю или же их атака завершилась промахом. В таблице № 1 представлены количественные данные выполнения различных способов защиты на Р&Р.

Таблица 1 - Количественные данные выполнения различных способов защиты на Р&Р

Способ защиты	Левый Винг		ТОП		Правый Винг	
	+	--	+	-	+	-
Проскальзывание	97	58	82	60	87	57
Ложный размен	74	55	51	48	71	63
Сдваивание	78	58	86	37	68	36
Размен	94	54	84	71	54	46
Всего	568		519		472	

Из таблицы видно, что в каждой из перечисленных позиций («Левый Винг», «Топ», «Правый Винг») некоторые из приемов выполнялись чаще остальных. Например, для позиции «Левый Винг» чаще выполнялись «проскальзывание» 155 раз и «размен» 148 раз. В позиции «Топ» чаще в защите использовали такие же приемы, как и в позиции «Левый Винг»: «проскальзывание» 152 раза, и «размен» 155 раз. В позиции «Правый Винг» чаще остальных использовались «проскальзывание» 144 раза и «ложный размен» 134 раза.

На рисунке №2 наглядно в гистограмме изображено количество результативных и нерезультативных защит в позиции «Левый Винг» для различных способов. Из гистограммы, видно, что в данной позиции такие способы противодействия Р&Р как «ложный размен» и «сдваивание» в 58% случаев оказались успешными. Прием «проскальзывание» в 62% случаев оказался результативным, а прием «размен» оказался самым результативным, превысив

показатель «проскальзывания» всего на 1%, в защите его эффективность составила 63%. Таким образом можно сделать вывод, что в позиции «Левый Винг» самым эффективным способом защиты на P&R является «размен».

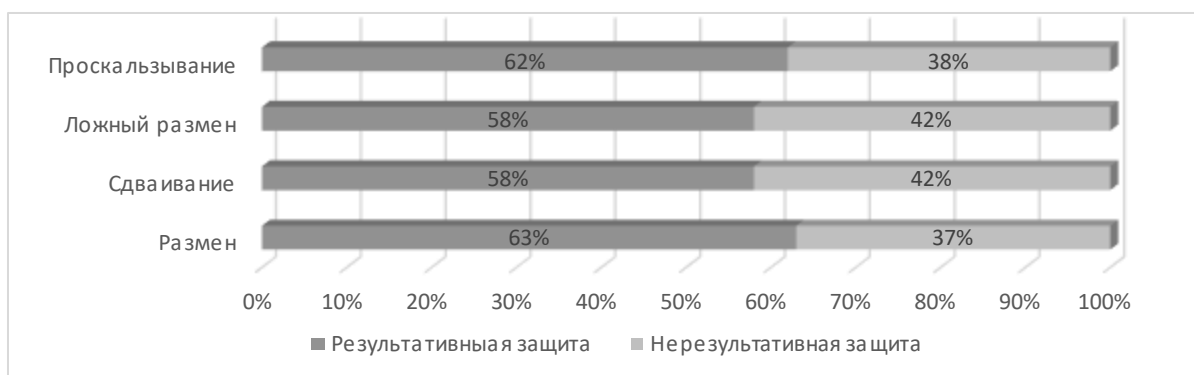


Рисунок 2 - Соотношение результативных и нерезультативных защит на P&R в позиции «Левый Винг»

На рисунке №3 изображено процентное соотношение результативных и не результативных защит в позиции «Топ». В позиции «Топ» прием «ложный размен» оказался результативным в 52 % случаев. Такой прием как «размен» был выполнен успешно в 54% случаев. Более результативным оказался прием «проскальзывание», в 57 % случаев этот прием оказался эффективным. Самым результативным видом защиты в позиции «Топ» оказался прием «сдваивание», показатели этого приема явно превосходят остальные и составляют 69% эффективности.

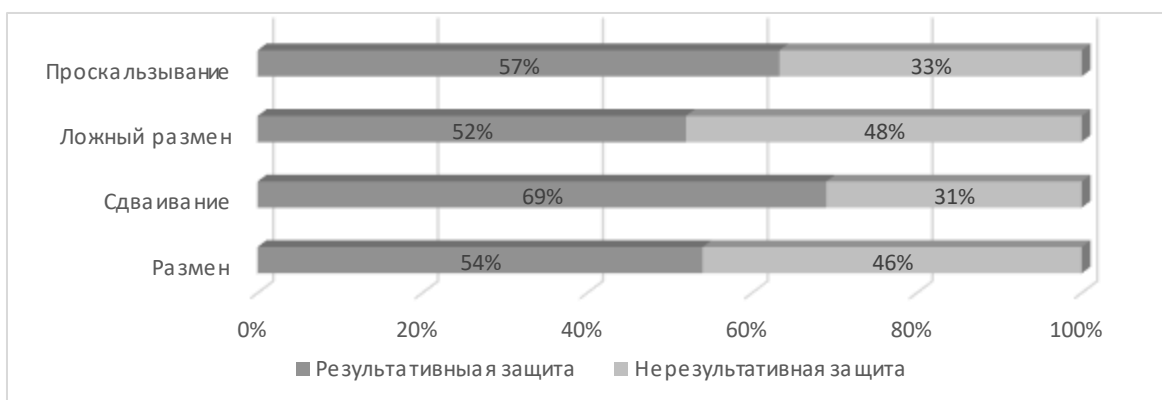


Рисунок 3 - Соотношение результативных и нерезультативных защит на P&R в позиции «Топ»

На рисунке №4 отображается процентное соотношение результативных и нерезультативных способов защиты на P&R в позиции «Правый Винг». Из гистограммы видно, что в данной позиции прием «размен» оказался самым не эффективным. Его эффективность составила 54%. Эффективность приема «ложный размен» составила 57%. Такие приемы как «проскальзывание» и «сдваивание» оказались более успешными. Эффективность приема «проскальзывание» составила 60%, а приема «сдваивание» 65%. Таким образом можно сделать вывод, что в позиции «Правый Винг» самым результативным способом защиты на P&R является сдваивание.



Рисунок 4 - Соотношение результативных и нерезультативных защит на P&R в позиции «Правый Винг»

На основе анализа игр команды АСБ БК МЭИ было выявлено, что есть несколько способов эффективного противодействия P&R (размен, проскальзывание, ложный размен, сдваивание), а также что P&R чаще всего разыгрывается в трех позициях «Левый Винг», «Топ» и «Правый Винг». Проанализировав количество сыгранных P&R было выявлено, что в позиции «Левый Винг» было сыграно 36% P&R, в позиции «Топ» было сыграно 34%, а в позиции «Правый Винг» было сыграно 30% P&R.

В результате проведенного педагогического наблюдения мы выявили что, более эффективная защита в позиции «Правый Винг». Количество результативных защит в процентном соотношении в данной позиции составило 60%, в позиции «Левый Винг» количество результативных защит составило 57%, а в позиции «Топ» 55%.

Рассматривая различные способы противодействий атакующей комбинации P&R в различных позициях, можно сделать следующие выводы. В позиции «Левый Винг» самым эффективным способом противодействия P&R является «размен», его эффективность составила 63%. Также в этой позиции очень эффективным оказался прием «проскальзывание», его эффективность равна 62%. Для позиции «Топ» самым эффективным приемом в защите оказался «сдваивание», его эффективность составила 69%. В позиции «Правый Винг» самым надежным способом противодействия P&R также оказался прием «сдваивание», его эффективность составила 65%.

После проведенного анализа защитных действий при взаимодействии двойка были составлены практические рекомендации, по использованию наиболее эффективных способов противодействий на P&R. Тренерский штаб баскетбольной команды АСБ МЭИ использовал полученные данные для корректировки тренировочного процесса и подготовки к соревнованиям студенческого чемпионата Москвы.

В период проведения педагогического наблюдения команда МЭИ в среднем за игру пропускала 77,5 очка за 20 игр в сезоне 2022-2023 года. После того как были введены корректировки в тренировочный процесс для более тщательной подготовки к соревнованиям, команда АСБ МЭИ, стала пропускать в первой половине сезона 2023-2024 за 18 игр в среднем 72.4 очка. Это говорит о положительной динамике результативности игре в защите. Количество пропущенных очков в среднем за игру уменьшилось на 5.1 очка. На рисунке 5 графически изображено количество пропущенных очков в среднем за сезон 2022-23 и первую половину сезона 2023-24 года.

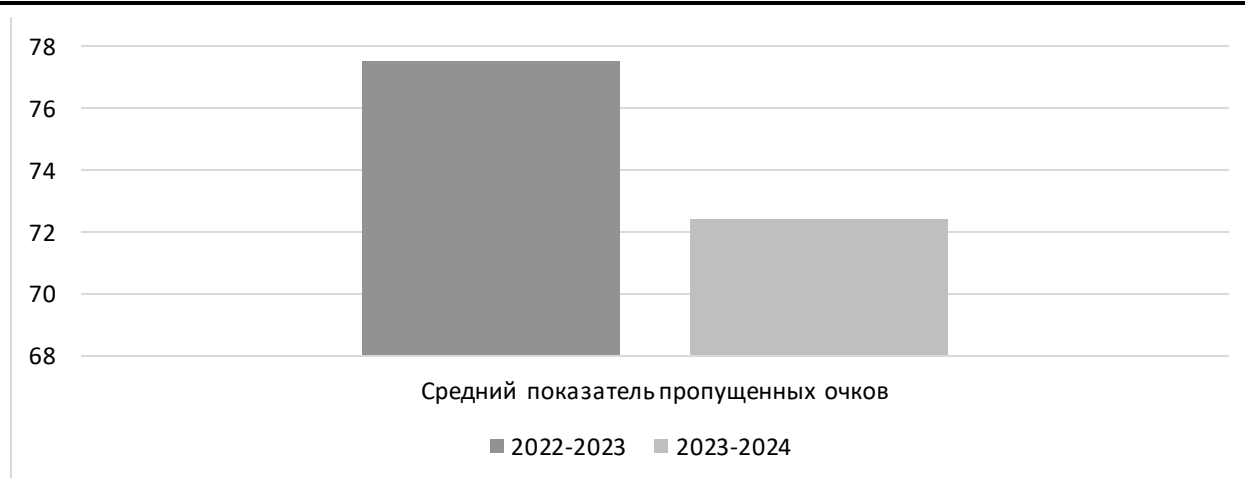


Рисунок 5 - Соотношение среднего показателя пропущенных очков

Заключение

Полученные данные позволили сформулировать практические рекомендации для внесения корректировки в тренировочный процесс тренерам команд, а игрокам работать над наиболее эффективными способами противодействия P&R в парах. Результаты педагогического наблюдения могут найти применение в повышении эффективности соревновательной деятельности команды, что позволит лучше подготовиться к соревнованиям, в том числе, снизив средний показатель пропущенных очков.

Библиография

1. Авраменко В.Г., Нехорошева Е.В., Денисов Л.А. Физическая активность в системе воспитания культуры здорового образа жизни в образовательном пространстве Зеленоградского АО г. Москвы // Санитарный врач. 2019. № 4. С. 56-66.
2. Алексейчева Е.Ю. Гуманизация образования: антропоцентризм и видимое обучение. В сборнике: Гуманизация образования: принципиальные позиции и положения. Сборник статей. Ярославль, 2021. С. 6-16.
3. Алексейчева Е.Ю. Новые тренды в управлении образовательными системами // Цифровая гуманитаристика: человек в «прозрачном» обществе: Коллективная монография. М.: Книгодел, 2021. С. 68-97.
4. Алексейчева Е.Ю. Этика distant-образования. В сборнике: Актуальные проблемы образования. материалы методологического семинара. Сер. "Библиотека Мастерской оргдеятельностных технологий МГПУ" Ярославль, 2020. С. 78-84.
5. Алексейчева Е.Ю., Ананишнев В.М., Ермоленко Г.А., Жукоцкая А.В., Казенина А.А., Кожевников С.Б., Нехорошева Е.В., Осмоловская С.М., Сахарова М.В., Скородумова О.Б., Хасянов А.Ж., Хилханов Д.Л., Хилханова Э.В., Черненко С.В. Цифровая гуманитаристика: человек в «прозрачном» обществе. Коллективная монография. Москва, 2021.
6. Вавилов А.Л. Факторный анализ тестов технической подготовленности баскетболистов // Человек. Спорт. Медицина. 2019. Т. 19. № 2. С. 55-62.
7. Как играть в связки баскетбол. URL: <https://zemcovsp.ru/kak-igrat-v-svjazki-basketbol/>
8. Примеры игровых комбинаций. Игра под кольцом в нападении в баскетболе Индивидуальные тактические действия в нападении. URL: <https://my-sport-style.ru/bodybuilding/primery-igrovyh-kombinacii-igra-pod-kolcom-v-napadenie-v-basketbole.html>
9. Юдина В.В. Защита в баскетболе как важнейший фактор победы в игре // Наука-2020. 2019. № 10 (35). С. 133-136.
10. Wooden J.R. Practical modern basketball. New York: John Wiley & Sons, 1980. 452 p.

Evaluation of the effectiveness of defensive actions in the interaction of pick&roll in basketball

Vasilii A. Ryzhenko

Lecturer,
Kosygin Russian State University,
115035, 1, 33, Sadovnicheskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: info@rguk.ru

Yaroslav V. Gureev

Lecturer,
Moscow Power Engineering Institute (MPEI),
111250, 14, Krasnokazarmennaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: GureevYV@mpei.ru

Irina V. Kiseleva

Associate Professor,
State University of Education,
141014, 24, Very Voloshinói str., Mytishi, Russian Federation;
e-mail: info@guppros.ru

Marina A. Semenova

Senior Lecturer,
National University of Oil and Gas,
119991, 65, Leninskii ave., Moscow, Russian Federation;
e-mail: com@gubkin.ru

Aleksandr V. Tarasov

Senior Lecturer,
Russian Biotechnological University,
125080, 11, Volokolamskoe h., Moscow, Russian Federation,
e-mail: TarasovAV@mgupp.ru

Abstract

The purpose of this study was to identify the most effective ways to counter an attacking Pick-and-roll combination. The article reveals the concepts of basic combinations in basketball: pick-n-roll and pick-n-pop. An analysis of the ways to defend against an attacking Pick-and-roll combination in basketball was carried out. The methods of pedagogical observation and methods of mathematical statistics were used in the work. Pedagogical observation of the games of the ASB BC MEI team allowed us to conclude that there are several ways to counteract P&R (exchange, slippage,

false exchange, doubling). The data obtained made it possible to formulate practical recommendations for adjusting the training process for team coaches, and for players to work on the most effective ways to counteract P&R in pairs. The results of pedagogical observation can be used to increase the effectiveness of the team's competitive activities, which will allow better preparation for competitions, including by reducing the average score of missed points. The data obtained made it possible to formulate practical recommendations for adjusting the training process for team coaches, and for players to work on the most effective ways to counteract P&R in pairs. The results of pedagogical observation can be used to increase the effectiveness of the team's competitive activity, which will allow them to better prepare for competitions, including by reducing the average number of missed points.

For citation

Ryzhenko V.A., Gureev Ya.V., Kiseleva I.V., Semenova M.A., Tarasov A.V. (2024) Otsenka effektivnosti zashchitnykh deistvii pri atakuyushchei kombinatsii pick-and-roll v basketbole [Evaluation of the effectiveness of defensive actions in the interaction of pick&roll in basketball]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 14 (1A), pp. 239-248. DOI: 10.34670/AR.2024.25.20.055

Keywords

Attacking combination, basketball, players, team, tactics of the game, technique of the game, coach, training process, pedagogical supervision, competitions.

References

1. Alekseicheva E.Yu. (2021) Gumanizatsiya obrazovaniya: antropocentrizm i vidimoe obuchenie.[The humanization of education: Anthropocentrism and visible learning] V sbornike: Gumanizatsiya obrazovaniya: principal'nye pozitsii i polozheniya. Sbornik statej. YArosavl' [In the collection: Humanization of education: fundamental positions and positions. Collection of articles. Yaroslavl], pp. 6-16.
2. Alekseicheva E.Yu. (2021) Novye trendy v upravlenii obrazovatel'nymi sistemami [New trends in the management of educational systems] Cifrovaya gumanitaristika: chelovek v «prozrachnom» obshchestve: Kollektivnaya monografiya. M.: Knigodel [Digital humanities: a person in a "transparent" society: Collective monograph. M.: Knigodel], pp. 68-97.
3. Alekseicheva E.Yu., Ananishnev V.M., Ermolenko G.A., Zhukotskaya A.V., Kazenina A.A., Kozhevnikov S.B., Nekhorosheva E.V., Osmolovskaya S.M., Sakharova M.V., Skorodumova O.B., Khasyanov A.J., Hilkanov D.L., Hilkanova E.V., Chernenkaya S.V. (2021) Cifrovaya gumanitaristika: chelovek v «prozrachnom» obshchestve. Kollektivnaya monografiya. Moskva [Digital humanities: a person in a "transparent" society. A collective monograph. Moscow]
4. Alekseicheva E.Yu. (2020) Etika distant-obrazovaniya [Ethics of distant education] V sbornike: Aktual'nye problemy obrazovaniya. materialy metodologicheskogo seminar. Ser. "Biblioteka Masterskoj orgdeyatel'nostnyh tekhnologij MGPU" YArosavl' [In the collection: Current problems of education. materials of the methodological seminar. Ser. "Library of the Workshop of organizational and activity technologies of the Moscow State Pedagogical University" Yaroslavl] pp. 78-84.
5. *Kak igrat' v svyazki basketbol* [How to play basketball]. Available at: <https://zemcovsp.ru/kak-igrat-v-svyazki-basketbol/> [Accessed 02/02/2024]
6. *Primery igrovyykh kombinatsii. Igra pod kol'tsom v napadenie v basketbole Individual'nye takticheskie deistviya v napadenii* [Examples of game combinations. Playing under the hoop to attack in basketball. Individual tactical actions in attack]. Available at: <https://my-sport-style.ru/bodybuilding/primery-igrovyyh-kombinatsii-igra-pod-kolco-m-v-napadenie-v-basketbole.html> [Accessed 02/02/2024]
7. Vavilov A.L. (2019) Faktornyi analiz testov tekhnicheskoi podgotovlennosti basketbolistov [Factor analysis of tests of technical readiness of basketball players]. *Chelovek. Sport. Meditsina* [Man. Sport. Medicine], 19, 2, pp. 55-62.
8. Wooden J.R. (1980) *Practical modern basketball*. New York: John Wiley & Sons.
9. Yudina V.V. (2019) Zashchita v basketbole kak vazhneishii faktor pobedy v igre [Defense in basketball as the most important factor in winning the game]. *Nauka-2020* [Science 2020], 10 (35), pp. 133-136.

10. Avramenko V.G., Nekhorosheva E.V., Denisov L.A. (2019) Fizicheskaya aktivnost' v sisteme vospitaniya kul'tury zdorovogo obraza zhizni v obrazovatel'nom prostranstve Zelenogradskogo AO g. Moskvy [Physical activity in the system of education of a healthy lifestyle culture in the educational space of Zelenogradsky AO in Moscow]. Sanitarnyi vrach [Sanitary doctor], 4, pp. 56-66.