УДК 37

Инклюзивные практики социальной поддержки инвалидов молодого возраста (на примере Ярославской области)

Ледянкина Ксения Юрьевна

Студент,

Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского,

150000, Российская Федерация, Ярославль, Которосльская наб., 46;

e-mail: info@yspu.org

Выражаю благодарность моему научному руководителю Монахову Олегу Николаевичу, кандидату педагогических наук, доцент кафедры социальной педагогики и организации работы с молодежью Ярославского педагогического университета.

Аннотация

В статье рассматриваются инклюзивные практики социальной поддержки молодежи с инвалидностью, направленные на обеспечение их полноценной интеграции в общественную жизнь и социально-экономические процессы. Особое внимание уделяется комплексному характеру такой поддержки, включающей не только государственные меры, но и вовлечение институтов гражданского общества. Автор анализирует ключевые механизмы предоставления ресурсов и возможностей, способствующих развитию лидерских качеств, социальной активности и гражданской ответственности среди молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. Подчеркивается, что эффективная социальная поддержка требует мультисубъектного взаимодействия, объединяющего усилия государства, общественных организаций и локальных сообществ. В работе обосновывается тезис о том, что инклюзивные практики не только решают задачи адаптации, но и формируют условия для устойчивого развития общества за счет включения молодежи с инвалидностью в процессы социального участия.

Для цитирования в научных исследованиях

Ледянкина К.Ю. Инклюзивные практики социальной поддержки инвалидов молодого возраста (на примере Ярославской области) // Педагогический журнал. 2025. Т. 15. № 4А. С. 39-45.

Ключевые слова

Инклюзивные практики, социальная поддержка, молодежь с инвалидностью, социальная интеграция, адаптация, государственная социальная политика, общественные организации, доступная среда, социальная активность.

Введение

Согласно данным Отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Ярославской области, по состоянию на 1 января 2024 года в Ярославской области проживает около 86 тысяч человек, имеющих инвалидность (7,2 % от общей численности населения). Из них 4 тысячи – дети-инвалиды (от 0 до 18 лет) [Постановление Правительства ЯО № 359-п, 2024].

Особое внимание стоит уделить молодежной категории инвалидов, так как молодежь – это особая социально-возрастная группа, отличающаяся своим статусом в обществе: переход от детства и юности к социальной ответственности и возрастными рамками (от 14 до 35 лет) [Федеральный закон № 489-ФЗ, 2020].

Как отмечают авторы Албегова И.Ф. и Корешкова И.С., до настоящего времени группа молодых инвалидов не получила заслуженного внимания, в современной статистике до сих пор она не нашла своего отражения, что затрудняет анализ динамики ее количественных и качественных изменений [Албегова, Корешкова, 2017].

Молодежь с инвалидностью представляют собой важную часть поколения, нуждаются в особой поддержке и адаптации к жизни в социуме. Юноши и девушки с ограниченными возможностями здоровья часто сталкиваются с трудностями в социальной адаптации, получении образования, трудоустройстве, доступе к медицинским услугам, лекарствам и адаптированной инфраструктуре.

Основная часть

Социальная адаптация в самом общем смысле представляет собой интеграцию молодых инвалидов в общество. Социальная изоляция, возникающая из-за этих барьеров, может привести к ухудшению психоэмоционального состояния и развитию серьезных психологических расстройств, таких как депрессия и тревожные расстройства [Фетисова, Колотилина, 2024].

Также, значимой проблемой остаются проблемы с доступом к общественным и социальным объектам до сих пор остаются актуальными. Множество мест в городском пространстве не адаптированы для людей с ограниченными возможностями, что создает физические барьеры для их реализации в повседневной жизни.

Кроме того, существуют структурные ограничения доступности образования, так как учебные заведения не всегда обладают необходимыми условиями, инфраструктурой для обучения студентов с особыми потребностями, что приводит к ограниченному доступу к образовательным ресурсам. Кроме того, не всегда имеются специализированные программы и адаптированные образовательные материалы, что затрудняет получение высшего образования.

На рынке труда молодые инвалиды часто сталкиваются с дискриминацией и стереотипами, что ограничивает их шансы на получение работы. Исследователи наблюдают частое явление, когда люди с ограниченными возможностями здоровья спустя 1-2 месяца увольняются и возвращаются на социальное обслуживание. Причинами являются отсутствие условий для комфортной работы на местах, несовпадение ожиданий с реальностью.

Перечисленные выше проблемы требуют комплексного подхода и активных мер со стороны государства и общества. Именно поэтому социальная поддержка молодых инвалидов является важным направлением государственной политики, направленной на улучшение качества жизни этой категории граждан.

Основная цель социальной защиты молодежи – содействие их полноценному развитию, уверенности в своих силах и готовности к социокультурной интеграции и самореализации [ЯПервый, www...]. В связи с этим осуществляются различные инициативы и программы, направленные на улучшение качества жизни молодых инвалидов. На всероссийском и региональных уровнях реализуются многие проекты, цель которых – создать инклюзивную среду и обеспечить равные права для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В Ярославской области также предпринимаются значительные шаги для поддержки молодых инвалидов. В частности, в регионе принята программа «Доступная среда» на 2024-2030 годы, направленная на создание комфортной инфраструктуры для людей с ограниченными возможностями. Ожидаемый результат к 2030 году – увеличение доли доступных для инвалидов объектов социальной и транспортной инфраструктуры до 98 %.

По данным на 2024 год в государственной информационной системе Ярославской области (Геопортал ЯО) размещены сведения об уровне физической доступности объектов и услуг для инвалидов. В регионе оборудовано 337 социальных объектов. 9632 инвалидам предоставлены 23041 единица технических средств реабилитации, приобретенных за счет средств областного бюджета. Также оснащен кинозал «Луч», где ежегодно проводятся 30 кинопоказов для инвалидов по слуху и зрению [Постановление Правительства ЯО № 359-п, 2024].

Кроме того, Ярославская область участвует в проекте по социальной занятости инвалидов, что свидетельствует о стремлении власти создать условия для полноценного участия молодежи с инвалидностью в жизни региона.

В целях развития инклюзивного образования в профессиональных образовательных организациях Ярославской области на базе государственного профессионального образовательного учреждения «Ярославский колледж управления и профессиональных технологий» и «Рыбинский колледж городской инфраструктуры» созданы площадки, поддерживающие инклюзивное профессиональное образование для молодых инвалидов. В 2025 году планируется создание аналогичной площадки в «Заволжском политехническом колледже».

Мероприятия по содействию занятости инвалидов включают:

- Индивидуальное сопровождение до места собеседования у работодателя (при выдаче направления на работу).
- Индивидуальное сопровождение до места работы и обратно в течение 5 рабочих дней с момента трудоустройства (в случае трудоустройства по направлению органов службы занятости).
- Создание необходимых условий труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации, которая является обязательным документом для работодателя.
- Установление сокращенной продолжительности рабочего дня и рабочей недели в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.
- Сохранение всех социальных прав и льгот, включая оплату труда при сокращенном рабочем времени в полном объеме [Постановление Правительства ЯО № 637-п, 2024].

Эти меры способствуют созданию более доступной и поддерживающей среды, обеспечивая инвалидам возможность эффективно интегрироваться в рабочую среду и общественную жизнь региона.

Развитие инклюзивной образовательной среды и создание условий для вовлечения активных молодых людей с инвалидностью в экономику – это ключевые аспекты текущей работы региона.

Ежегодно в Ярославле проходит региональный этап Всероссийского чемпионата «Абилимпикс». Олимпиада возможностей предназначена для лиц с инвалидностью от 14 лет. Во время соревнований участники могут продемонстрировать свои умения и навыки работодателям. Кроме того, они получают опыт в области профессионального мастерства по самым разным компетенциям, включая строительство, творчество, области индустрии красоты, информационные технологии и другие [Министерство образования ЯО, [www...](#)].

Одним из примеров инклюзивных практик социальной поддержки молодых инвалидов Всероссийский проект Росмолодежи «Крылья возможностей». Этот проект нацелен на активизацию лиц с ограниченными возможностями здоровья и их вовлечение в решение региональных задач, связанных с созданием доступной среды и формированием сети инклюзивных клубов. В рамках данного проекта в 2023 приняли участие 450 представителей инклюзивного сообщества, включая молодежь с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. Было разработано 32 социальные инициативы, включая проекты, созданные в сотрудничестве с экспертами [Петрова, 2024].

Особое внимание уделяется творческой составляющей жизни молодых инвалидов. С 1998 года на территории Ярославской области действует государственное учреждение культуры «Центр творческой реабилитации инвалидов», где ежегодно проходит более 230 социокультурных мероприятий, включая вечера отдыха, тематические концертные программы к государственным праздникам, танцевальные вечера с участием духового оркестра, мастер – классы, выставки самодеятельных художников и фотохудожников с ограничением по здоровью.

Одним из успешных проектов Центра является «Лаборатория инклюзивных танцев», направленная на молодых людей от 14 лет с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая тех, кто использует инвалидные коляски [Яррег, [www...](#)].

Ярославская региональная общественная организация инвалидов «Поверь в себя» является организатором инклюзивных балов, мотивационных тренингов и проводит инклюзивные автоквесты. Например, ко Дню Победы был анонсирован автоквест по знаковым местам Ярославля, связанным с Великой Отечественной Войной [Поверь в себя, [www...](#)].

В течении 10 лет в Ярославской области проходит Фестиваль творчества молодых людей с ограниченными возможностями здоровья «Виктория». Он является успешной инклюзивной практикой социальной поддержки молодых инвалидов в возрасте от 14 до 35 лет. В июле 2024 года в рамках этого фестиваля состоялся летний интенсив, в программе которого были творческие мастер-классы, игра по станциям и лирический вечер, где каждый желающий смог выступить. В декабре 2024 прошла большая программа Фестиваля, которая включала малый концерт, мастер-классы, творческие активности и экскурсию, фотовыставку «Своими руками» и гала-концерт [ЯПервый, [www...](#)].

Заключение

Инклюзивные практики социальной поддержки инвалидов акцентируют внимание на значимости комплексной социальной поддержки молодежи, предоставляя необходимые ресурсы и возможности для интеграции в общественную жизнь и полноценного участия в социально-экономическом процессе. Такой подход создает платформу для развития лидерских качеств и ответа на актуальные вызовы, что является ключевым для формирования ответственного, активного и вовлеченного гражданского общества. Важно отметить, что поддержка, оказываемая молодежи, является не только обязанностью государства, но и общей задачей, требующей участия всех слоев общества для обеспечения светлого и стабильного будущего для подрастающего поколения.

Библиография

1. Албегова И.Ф., Корешкова И.С. Молодые инвалиды как социальная группа и объект социальной работы // Социальные и гуманитарные знания. – 2017. – Т. 3. – № 1. – С. 50–54.
2. В Ярославле прошёл гала-концерт юбилейного, десятого, инклюзивного фестиваля «Виктория» // «ЯПервый». URL: <https://1yar.tv/article/v-yaroslavle-proshel-gala-koncert-yubileynogo-desyatogo-inklyuzivnogo-festivalya-viktoria/?ysclid=m9jrwg2ra155487022> (дата обращения: 10.04.2025).
3. В Ярославле стартовал юбилейный региональный чемпионат «Абилимпикс». // Министерство образования Ярославской области. URL: https://portal.yarregion.ru/depts-dobr/press-center/news/detail.php?SECTION_CODE=&ELEMENT_CODE=v-yaroslavle-startoval-yubileynyy-regionalnyy-chempionat-abilimpiks (дата обращения: 10.04.2025).
4. В Ярославской области создается творческая лаборатория для людей с инвалидностью. // Яррег: новости Ярославской области. URL: <https://yarreg.ru/n5t99/> (дата обращения: 10.04.2025).
5. Велиханов М.Т. Анализ результатов контроля за реализацией Посланий Президента РФ // Самоуправление. – 2020. – № 5 (122). – С. 183–187.
6. Инклюзивный автоквест возвращается, чтобы открыть для вас маршрут победы! // Поверь в себя. URL: <https://pover76.ru/avtokvest-po-mestam-pobedy-18-maya-2025-goda/> (дата обращения: 10.04.2025).
7. Право социального обеспечения. Общая часть : учебник / коллектив авторов ; под редакцией М.О. Буяновой. – Москва : КНОРУС, 2021. – 2024 с.
8. Петрова О.В. Доклад о положении молодежи в Российской Федерации за 2023 год. – М., 2024. – 156 с.
9. Постановление Правительства ЯО от 25 марта 2024 года № 359-п «Об утверждении государственной программы Ярославской области «Доступная среда в Ярославской области» на 2024 – 2030 годы» // Справочно-правовая система «Официальное опубликование правовых актов». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/7600202403270008> (дата обращения: 10.04.2025).
10. Постановление Правительства Ярославской области от 10.06.2024 № 637-п «Об организации социальной занятости инвалидов в Ярославской области» // Справочно-правовая система «Официальное опубликование правовых актов». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/7600202406130007?ysclid=m9jrok86ma614255914> (дата обращения: 10.04.2025).
11. Федеральный закон «О молодежной политике в Российской Федерации» от 30 декабря 2020 г. № 489-ФЗ // Справочно-правовая система «Гарант». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400056192/?ysclid=lj6qwqnlgf77898437> (дата обращения: 10.04.2025).
12. Федеральном законе «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ // Справочно-правовая система «Гарант». URL: <https://base.garant.ru/10164504/?ysclid=m9jqwdcqwj813829296> (дата обращения: 10.04.2025).
13. Фетисова А.В., Колотилина А.А. Поддержка инвалидов молодежного возраста в России: государственная политика и общественная практика (региональный аспект) //
14. Черничкина, В. А. Социально-психологические проблемы инвалидов и основные стратегии их разрешения; диссертация канд, психол, наук / В. А. Черничкина; ЯрГУ – Ярославль, – 2020. – 4 С.

Inclusive Practices of Social Support for Young People with Disabilities (Case Study of Yaroslavl Region)

Kseniya Yu. Ledyankina

Student,
Yaroslavl State Pedagogical University named after K.D. Ushinsky,
150000, 46, Kotoroslnaya emb., Yaroslavl, Russian Federation;
e-mail: info@yspu.org

Abstract

The article examines inclusive practices of social support for youth with disabilities aimed at ensuring their full integration into social life and socio-economic processes. Particular attention is paid to the comprehensive nature of such support, which includes not only state measures but also the engagement of civil society institutions. The author analyzes key mechanisms for providing resources and opportunities that foster leadership qualities, social activity, and civic responsibility among young people with disabilities. It is emphasized that effective social support requires multi-stakeholder collaboration combining efforts of the state, public organizations, and local communities. The study substantiates the thesis that inclusive practices not only address adaptation challenges but also create conditions for sustainable societal development by involving youth with disabilities in social participation processes.

For citation

Ledyankina K.Yu. (2025) Inklyuzivnye praktiki sotsialnoy podderzhki invalidov molodogo vozrasta (na primere Yaroslavskoy oblasti) [Inclusive Practices of Social Support for Young People with Disabilities (Case Study of Yaroslavl Region)]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 15 (4A), pp. 39-45.

Keywords

Inclusive practices, social support, youth with disabilities, social integration, adaptation, state social policy, public organizations, accessible environment, social activity

References

1. Albegova I.F., Koreshkova I.S. Young people with disabilities as a social group and an object of social work // Social and humanitarian knowledge. – 2017. – Vol. 3. – No. 1. – pp. 50-54.
2. A gala concert of the tenth anniversary, inclusive festival "Victoria" was held in Yaroslavl // "The First". URL: <https://iyar.tv/article/v-yaroslavle-proshel-gala-koncert-yubileynogo-desyatogo-inklyuzivnogo-festivalya-viktoriya/?ysclid=m9jrwg2ra155487022> (accessed: 04/10/2025).
3. The jubilee regional Abilimpix Championship has started in Yaroslavl. // Ministry of Education of the Yaroslavl region. URL: https://portal.yarregion.ru/depts-dobr/press-center/news/detail.php?SECTION_CODE=&ELEMENT_CODE=v-yaroslavle-startoval-yubileynyy-regionalnyy-chempionat-abilimpiks (date of application: 04/10/2025).
4. A creative laboratory for people with disabilities is being created in the Yaroslavl region. // Yarreg: Yaroslavl Region news. URL: <https://yarreg.ru/n5r99/> (date of access: 04/10/2025).
5. Velikhanov M.T. Analysis of the results of monitoring the implementation of the Messages of the President of the Russian Federation // Self-government. – 2020. – № 5 (122). – Pp. 183-187.
6. The inclusive auto quest returns to open the victory route for you! // Believe in yourself. URL: <https://pover76.ru/avtokvest-po-mestam-pobedy-18-maya-2025-goda/> (date of application: 04/10/2025).
7. Social security law. General part : textbook / collective of authors ; edited by M.O. Buyanova. – Moscow : KNORUS, 2021. – 2024 p.
8. Petrova O.V. Report on the situation of youth in the Russian Federation for 2023, Moscow, 2024, 156 p.
9. Resolution of the Government of the Yamalo-Nenets Autonomous District dated March 25, 2024 No. 359-p "On approval of the Yaroslavl Region State Program "Accessible Environment in the Yaroslavl Region" for 2024-2030" // Legal Reference System "Official Publication of Legal acts". URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/7600202403270008> (date of request: 04/10/2025).
10. Resolution of the Government of the Yaroslavl region dated 06/10/2024 No. 637-p "On the organization of social employment of persons with disabilities in the Yaroslavl region" // Legal reference system "Official publication of legal acts". URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/7600202406130007?ysclid=m9jrok86ma614255914> (accessed: 04/10/2025).
11. Federal Law "On Youth Policy in the Russian Federation" dated December 30, 2020 No. 489-FZ // Legal Reference System "Garant". URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400056192/?ysclid=lj6qwqn1gf77898437> (accessed: 04/10/2025).

-
12. Federal Law "On Social Protection of persons with disabilities in the Russian Federation" dated November 24, 1995, No. 181-FZ // Legal reference system "Garant". URL: <https://base.garant.ru/10164504/?ysclid=m9jqwdcqwj813829296> (accessed: 04/10/2025).
 13. Fetisova A.V., Kolotilina A.A. Support for youth-age disabled people in Russia: public policy and public practice (regional aspect) //
 14. Chernichkina, V. A. Socio-psychological problems of the disabled and the main strategies for their resolution; dissertation of the Candidate of Psychology, Sciences / V. A. Chernichkina; YarSU – Yaroslavl, 2020. – 4 P.