

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2020.20.58.003

Терапевтическая роль ритуалов перехода

Фусу Лариса Ивановна

Кандидат медицинских наук, психоаналитик, ректор,
Институт психологии и психоанализа на Чистых прудах,
105062, Российская Федерация, Москва, ул. Макаренко, 2/21;
e-mail: florayu@mail.ru

Аннотация

Актуальность исследования определяется необходимостью осмысления феномена обрядов перехода на современном этапе развития человеческого общества, их сущность, истоки, формы влияния на сознание человека. Исследованию ритуалов перехода уделено достаточно много внимания в многочисленных работах, находящихся в рамках философии, религии, антропологии, однако терапевтический аспект феномена практически является неисследованным. Материалы данной работы могут быть положены в основу более глубокого исследования, разработки средств и теоретических методов научного анализа различных аспектов ритуалов перехода. Цель исследования: попытка краткого анализа современных методологических подходов и теоретических взглядов к исследованию феномена обрядовых форм ритуала перехода. В данной работе автор предпринимает попытку краткого анализа такого социального феномена как ритуальность процессов перехода, а также рассматривает вопросы их влияния на современное общество. Гипотеза о возможности рассмотрения терапевтических аспектов при освещении социальных общественных процессов позволяет перейти от исходного к более широкому осмыслению сущности ритуалов перехода, что позволяет рассматривать ритуалы перехода как особый вид культурной позиции в рамках гуманитарного дискурса.

Для цитирования в научных исследованиях

Фусу Л.И. Терапевтическая роль ритуалов перехода // Язык. Словесность. Культура. 2020. Том 10. № 3. С. 12-18. DOI: 10.34670/AR.2020.20.58.003

Ключевые слова

Ритуал перехода, обряд, осознание себя, мировоззренческая парадигма, ритуально-мифологическое пространство, обряд перехода, сезонный ритуал, лиминальность.

Введение

Актуальность исследования определяется необходимостью осмысления феномена обрядов перехода на современном этапе развития человеческого общества, их сущность, истоки, формы влияния на сознание человека. Исследованию ритуалов перехода уделено достаточно много внимания в многочисленных работах, находящихся в рамках философии, религии, антропологии, однако терапевтический аспект феномена практически является неисследованным. Материалы данной работы могут быть положены в основу более глубокого исследования, разработки средств и теоретических методов научного анализа различных аспектов ритуалов перехода.

Цель исследования: попытка краткого анализа современных методологических подходов и теоретических взглядов к исследованию феномена обрядовых форм ритуала перехода. Цель определяет содержание следующих задач: проведение анализа теоретических взглядов к вопросу социальной роли ритуалов перехода; исследование тенденций развития концепции обрядов перехода в условиях современного развития научной мысли.

Объектом исследования являются концепции переосмысления процессов и содержания современных форм социальных ритуалов перехода.

Предмет исследования – социальные формы феномена ритуалов перехода и его влияние на современное развитие общества.

Теоретическая разработанность

Вопросам исследования ритуалов посвящено множество научных исследований и письменных работ. Из большого многообразия научных источников особенно хочется отметить утверждающие приоритетность мифологического контекста труды Робертсона-Смита [Хрусталева, Царегородцев, 2007, 22], Д. Фрэзера [Кондратьев, 2002, 18]. Вопросы исследования сущности и функциональных особенностей ритуала затронуты в работах Э. Дюркгейма [там же, 19]. Социологические взгляды к вопросу ритуала представлены работами М. Мосса, А. Юбера, Р. Герца. Теоретический базис ритуалов перехода представлен работой А. ван Геннепа. Вопросы интерпретации обрядов перехода в концепциях жизненного цикла исследованы в трудах А.М. Тоззер, А. Жюно, Э.К. Парсонс, Г. д'Альвьелла, Р. Бенедик. Наиболее глубоко лиминальный вектор ритуалов перехода исследован в работах В. Тернера. При всем многообразии научных трудов феномен терапевтической роли ритуалов перехода исследован, на наш взгляд, не в полной мере и требует более критического переосмысления в современных условиях.

Методология исследования

В качестве методологической основы в статье применены концептуальные идеи индивидуального кризиса А. ван Геннепа, а также положения теории ритуалов перехода В. Тернера. Причины возникновения социального феномена перехода в ритуальном (обрядовом) контексте исследованы с применением методов процессуального анализа, сравнительной символики.

Основная часть

Ритуал как форма символического действия обычно лишен утилитарного (самоценного) значения и выражает неотъемлемую связь субъекта с какой-либо структурой социальных отношений и ценностей. В самом широком понимании ритуал является действием и несет в себе

формы и способы последовательности его исполнения. Одним из значимых источников сведений о культурных преобразующих кризисах могут являться обрядовые действия, называемые современной антропологической школой ритуалами перехода [Трещенок, 2016, 180]. Понимание и признание значимой научной ценности этих необычных состояний сознания субъекта предусматривает исследование таких преднамеренных методик, наборов последовательных действий, призванных вызывать такие ситуации.

Церемониальные действия, ритуалы существовали практически во всех древних обществах и существуют до сих пор. Основное предназначение таких ритуалов состоит в проведении переоценки, преобразовании, присоединении как отдельного субъекта, так и целых социальных групп людей к новому социальному [Элиаде, 1994, 42].

Ритуалы перехода могут являться средством для преодоления кризиса. Они способны организовать общественный гомогенный процесс, в ходе которого группы и сообщества получают возможность взаимно договариваться. В этом случае гомогенный процесс призван через инструмент социализации субъектов способствовать привитию однотипных социальных характеристик для осуществления консолидации всего общества. В таких условиях ритуалы могут воздействовать на формирование «коммуникативного единого» и являться инструментом для решения социальных проблем.

Термин «обряд» и «ритуал», несмотря на имеющиеся отличия, в рамках данной работы будут рассматриваться как тождественные понятия.

Ритуал перехода. Краткий анализ

Впервые применение «обрядов перехода» как научного термина было предложено известным французским этнографом А. ван Геннепом в 1909 году. В своей одноименной работе А. ван Геннеп последовательно обосновал схожесть структур разнообразных социальных ритуалов [ван Геннеп, 1999, 34]. Такое сходство автор объяснял перемещением субъекта от одного этапа жизни к другому в рамках определенного социального окружения. Значимые, поворотные события в жизни человека, как правило, сопровождаются ритуальными действиями, часто представляющими собой определенную окружающим социумом систему. По мнению автора, обряды перехода можно разделить на три категории: обряды пересечения, обряды жизненного цикла, календарные обряды.

Обряды пересечения предусматривают практические действия при физическом пересечении каких-либо территориальных границ. В наше время такие ритуалы не являются анахронизмом. На территории России имеется множество заметных, культовых, даже, в некоторой степени, сакральных мест. Например, в современной Бурятии территории мелких локальных «эжинов» отмечены особо. Часто проезжающие мимо оставляют обрядовые предметы, и это не является исключительным образом действия этнического населения. Ритуал пересечения и связанные с ним обрядовые действия исполняют множество не связанных с регионом и вообще с буддизмом людей.

Обряды жизненного цикла в различных культурах проводятся в случаях возникновения важных жизненных событий, например, рождение ребенка, вступление в брак, наступление периода зрелости (некоторые исследователи называют этот период обязательной инициацией), окончание школы, смерть и т.д. Ритуал погребения призван показать правила обращения с бренной человеческой жизнью. На пороге неизбежной смерти такой ритуал призван восстанавливать в сознании человека мысли о конечном характере человеческой жизни и

подготовить его к собственной смерти. Символизм таких событий, как рождение и смерть, является главным в процессе понимания сущности обрядов перехода. Человек, являясь существом несовершенным и незавершенным, за свою жизнь должен пройти череду испытаний (переходов) и в конце своей жизни осуществить главный ритуал – перейти от мирского существования к единому духовному. В любых переходных ситуациях субъект или группа осуществляют переход из одних социальных систем к другим значимо новым социальным системам. Такие переходные процессы, испытываемые субъектом или группой, можно привести к единой схеме, включающей в себя последовательные переходы. Первая стадия – отделение (прелиминарные действия), характерна тем, что старые социальные рамки уже не являются содержанием жизни объекта перехода. Вторая стадия – собственно переход (лиминарные действия), в рамках которого неопит находится «ни здесь, ни там» и может, как испытывать социальное одиночество, так и разделять свое состояние с группой. Третья стадия – включение (постлиминарные действия), характеризует включение субъекта перехода или группу в новую социальную систему.

Календарные обряды, по мнению А. ван Геннепа, также являются ритуалами перехода [там же, 54]. Пересекая условную временную границу (день рождения, новый год, новый многолетний цикл и т.д.) субъект (или социальная группа) выполняет символические действия, связанные с календарными обрядовыми формами.

Обряды перехода не только оказывают взаимное влияние в системе субъект – внешняя среда, но и оказывают влияние на психоэмоциональное состояние человека, а также формирование образов, понятий, смыслов в сознании человека.

Терапевтическое влияние обрядов перехода

Современные исследователи, как правило, выделяют три направления в исследовании ритуалов – это ритуалы биологической, политической и социальной направленности. Научные подходы по данному вопросу можно ограничить рамками двух вполне отчетливых позиций. В первом случае исследователи придерживаются концептуальных взглядов А. ван Геннепа и социализируют смысловое содержание ритуалов перехода, интерпретируя сущность исследуемого вопроса до границ индивидуального жизненного кризиса. Во втором случае исследователи придерживаются взглядов В. Тернера, применяя в качестве основного направления концепции феноменологической социологии [Тернер, 1983, 108]. Современная медицинская наука рассматривает болезни человека как результат сложного, порой однозначно противоречивого, взаимодействия организма человека и окружающей среды [Хрусталева, Царегородцев, 2007, 319]. Аккумулируя знания о болезнях, разрабатывая способы лечения, медицина исследует способы воздействия на человека природных, духовных, а также социальных аспектов [Элиаде, 1994, 102]. Состояние пациента в медицине претерпевает прохождение через несколько промежуточных состояний. От здорового состояния до болезни субъекта отделяет промежуточная стадия. Иногда врачи говорят «уже не здоров, но еще не болен». Такое необычное переходное состояние в медицине называют субклиническим. Переходные состояния от физиологического состояния к патологическому состоянию являются процессом диалектическим, и в этом случае весь процесс по своей сути является ритуалом перехода. Достигая определенного качественного уровня, одна противоположность, меняя свойства, переходит в другое состояние. Огромное влияние на человека оказывает не только врач, но и медицинский персонал и вся обстановка, окружающая действия с пациентом. Отношение врача с больным строятся, базируясь на особом психогенном факторе. В одном

случае такой фактор может действовать по отношению к пациенту позитивно, производя психологическую настройку на выздоровление, в другом случае негативный психологический настрой может влиять негативно, вызывая ятрогенные заболевания. Известный русский и советский физиолог И.П. Павлов [Павлов, 1952, 31] отмечал, что слово для человека является сильнейшим условным раздражителем, что позволяет отнести действия врача по отношению к пациенту, в том числе к действию, носящему признаки психогенного характера. Здоровье, болезнь являются значимыми параметрами, характеризующими состояние человека в таких медицинских аспектах, как физиология и патофизиология, и во многом отражают уровень способности к адаптации. Высокий уровень адаптации позволяет человеку лучше приспособиться не только к природным, но и к социальным условиям. Несмотря на то, что состояние здоровья всегда проявляется телесно, именно психологический настрой человека, является фундаментом, дающим возможность оказывать влияние на общественное психическое состояние [Анохин, 2006, 318]. Образ мысли позволяет перейти от индивидуальных характеристик здоровья человека к общим социологическим закономерностям. Поскольку образ жизни человека представляет собой форму его жизнедеятельности, которая находится, в том числе, в зависимости от уровня социально-экономической основы общества, то образ мысли в данном контексте можно рассматривать как психологическую форму сознания, влияющую не только на идеологические и социальные факторы, но, в том числе, и на адаптивные свойства общества [Гребенюк, 2016, 99]. Необходимость формирования здорового образа мысли в данном контексте становится важной не только социально-гуманистической, но и терапевтической задачей в рамках медицинской науки и здравоохранения современного общества.

Заключение

Ритуалы на протяжении всей истории сопровождают жизнь человека. Видоизменяясь, приобретая новые формы и значения, ритуалы переходов занимают прочное место не только в субъективном мире человека, но и в социальном коллективном пространстве, являясь внутренним диалогом между прошлым, настоящим и будущим.

В статье была предпринята попытка краткого анализа современных методологических подходов и теоретических взглядов к исследованию феномена обрядовых форм ритуалов перехода. Автором выявлено наличие признаков терапевтического влияния в рамках психологического направления медицинских наук. Глубокое исследование причин появления условий и форм такого влияния выходит далеко за рамки отдельной статьи и требует отдельного специального исследования на стыке ряда наук.

Исследованы теоретические подходы к вопросам социальной роли ритуалов перехода. Выявлены тенденции развития концепции обрядов перехода в условиях современного развития научной мысли.

В ходе работы были сделаны следующие выводы:

Ритуалы перехода существуют во всех социальных группах и обществах, изменяют внутреннее состояние человека, выполняют конституирующую роль и несут в себе функцию сохранения и изменения.

Являясь силой, создающей социальное, ритуалы перехода способствуют развитию процессов формирования структуры социальных сообществ.

Предложенная гипотеза позволяет рассматривать медицинский терапевтический опыт в рамках культурного смыслового контекста.

Библиография

1. Анохин А.М. Философские проблемы медицины // Современные философские проблемы естественных, технических и социально-гуманитарных наук. М.: Гардарики, 2006. С. 317-374.
2. ван Геннеп А. Обряды перехода. Систематическое изучение обрядов. М: Восточная литература, 1999. 198 с.
3. Гребенюк Е.Г. Ритуал перехода и психотерапия // Консультативная психология и психотерапия. 2016. Т. 24. № 1. С. 97-108.
4. Кондратьев В.П. Философия и медицина. Тула, 2002. 75 с.
5. Леви-Стросс К. Тотемизм сегодня. Неприрученная мысль. М.: Академический проект, 2008. 519 с.
6. Павлов И.П. Лекции о работе больших полушарий головного мозга. М., 1952. С. 273.
7. Тернер В. Ритуальный процесс: структура и антиструктура // Символ и ритуал. М.: Наука, 1983. С. 104-264.
8. Трещенок Ю.М. «Обряды перехода» А. ван Геннепа, его теория и метод // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. 2016. № 12. Ч. 2. С. 179-182.
9. Хрусталева Ю.М., Царегородцев Г.И. Философия науки и медицины. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. 512 с.
10. Элиаде М. Священное и мирское. М., 1994. 144 с.

The therapeutic role of the rites of passage

Larisa I. Fusu

PhD in Medicine, Psychoanalyst,
Rector,
Institute of Psychology and Psychoanalysis,
105062, 2/21, Makarenko str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: florayy@mail.ru

Abstract

The relevance of the study is determined by the need to comprehend the phenomenon of rites of passage at the present stage of development of human society, their essence, origins, forms of influence on human consciousness. Quite a lot of attention has been paid to the study of transition rituals in numerous works within the framework of philosophy, religion, anthropology, however, the therapeutic aspect of the phenomenon is practically unexplored. The materials of this work can be used as the basis for a deeper study, development of tools and theoretical methods for the scientific analysis of various aspects of the rituals of transition. The purpose of the study: an attempt to briefly analyze modern methodological approaches and theoretical views to the study of the phenomenon of ritual forms of the ritual of passage. In this paper, the author tries to briefly analyze such a social phenomenon as the rituality of transition processes, and also examines the issues of their influence on modern society. The hypothesis about the possibility of considering therapeutic aspects in the coverage of social processes allows us to move from the initial to a broader understanding of the essence of the rituals of transition, which allows us to consider the rituals of transition as a special kind of cultural position within the framework of humanitarian discourse.

For citation

Fusu L.I. (2020) Terapevticheskaya rol' ritualov perekhoda [The therapeutic role of the rites of passage]. *Yazyk. Slovesnost'. Kul'tura* [Language. Philology. Culture], 10 (3), pp. 12-18. DOI: 10.34670/AR.2020.20.58.003

Keywords

Ritual of transition, rite, self-awareness, worldview paradigm, ritual-mythological space, rite of passage, seasonal ritual, liminality.

References

1. Anokhin A.M. (2006) *Filosofskie problemy meditsiny* [Philosophical problems of medicine]. In: *Sovremennye filosofskie problemy estestvennykh, tekhnicheskikh i sotsial'no-gumanitarnykh nauk* [Modern philosophical problems of natural, technical and social sciences]. Moscow: Gardariki Publ.
2. Eliade M. (1987) *The Sacred and The Profane: The Nature of Religion*. Harcourt Brace Jovanovich.
3. van Gennep A. (1961) *The Rites of Passage*. University of Chicago Press.
4. Grebenyuk E.G. (2016) Ritual perekhoda i psikhoterapiya [Ritual of transition and psychotherapy]. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* [Counseling psychology and psychotherapy], 24, 1, pp. 97-108.
5. Khrustalev Yu.M., Tsaregorodtsev G.I. (2007) *Filosofiya nauki i meditsiny* [Philosophy of science and medicine]. Moscow: GEOTAR-Media Publ.
6. Kondrat'ev V.P. (2002) *Filosofiya i meditsina* [Philosophy and medicine]. Tula.
7. Levi-Strauss C. (1971) *Totemism*. Beacon Press.
8. Pavlov I.P. (1952) *Lektsii o rabote bol'shikh polusharii golovno mozga* [Lectures on the work of the cerebral hemispheres]. Moscow.
9. Treshchenok Yu.M. (2016) «Obryady perekhoda» A. van Gennepa, ego teoriya i metod [“Rites of passage” by A. van Gennep, his theory and method]. *Istoricheskie, filosofskie, politicheskie i yuridicheskie nauki, kul'turologiya i iskusstvovedenie* [Historical, philosophical, political and legal sciences, cultural studies and art history], 12, 2, pp. 179-182.
10. Turner V. (1983) Ritual'nyi protsess: struktura i antistruktura [Ritual process: structure and anti-structure]. In: *Simvol i ritual* [Symbol and ritual]. Moscow: Nauka Publ.