

УДК 316.346.32 – 053.9

Социальное самочувствие пожилых граждан в современных условиях (региональный аспект)

Котоманова Ольга Владимировна

Кандидат философских наук,
доцент по специальности «социология управления»,
Бурятский государственный университет,
670000, Российская Федерация, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24-а;
e-mail: kotomanova@yandex.ru

Антонова Надежда Сергеевна

Кандидат социологических наук,
доцент кафедры «Теория социальной работы»,
Бурятский государственный университет,
670000, Российская Федерация, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24-а;
e-mail: nsantonova@yandex.ru

Аннотация

В статье рассмотрены некоторые итоги социологического исследования социального самочувствия пожилых граждан, проживающих в городе Улан-Удэ. Исследование проводилось в сентябре – декабре 2018 года. Социальное самочувствие рассматривается как интегрирующий показатель уровня субъективного эмоционального благополучия пожилых граждан, удовлетворения основных социальных потребностей.

Приведены сравнительные эмпирические данные об оценке гражданами пожилого возраста своего материального положения, характеристике жизненных трудностей и социальных проблем города. Основные проблемы связаны с измененным социальным статусом, после выхода на пенсию, низким уровнем доходов, ростом расходов на оплату коммунальных услуг, медицинского сопровождения, в связи с ухудшением состояния здоровья.

Значительную часть времени пожилой человек проводит дома, в кругу семьи, если она есть и рядом члены одного семейства. Занимается вопросами домохозяйства, воспитанием внуков, самообразованием. Свои способности пожилые граждане, как нереализованный потенциал, стремятся развивать путем обучения в Университете третьего возраста.

Основными характеристиками улучшения социального самочувствия является не только социальная активность, но и настойчивость пожилых граждан в достижении поставленных целей. Они успешно осваивают в теории и применяют на практике новые умения и навыки работы на компьютере, составлении финансов, скандинавской ходьбы, воспитании внуков, работе на дачном участке. Пожилые граждане не просто делятся опытом с молодыми учителями, ещё студентами, но и стремятся получить новые знания на равных.

Для цитирования в научных исследованиях

Котоманова О.В., Антонова Н.С. Социальное самочувствие пожилых граждан в современных условиях (региональный аспект) // Теории и проблемы политических исследований. 2019. Том 8. № 1А. С. 375-382.

Ключевые слова

Пожилые граждане, социальное самочувствие, благополучие, потребности, образ жизни, социальная защита, Университет третьего возраста.

Введение

Устойчивая тенденция роста численности пожилых граждан в составе населения обуславливает необходимость изучения этой возрастной группы, их потребностей и возможностей реализации в обществе. Пожилые граждане как одна из многочисленных социальных групп населения, являются важнейшим составляющим звеном социальной структуры нашего общества, поскольку их модель поведения, социальные установки и нормы, обусловленные новым статусом и положением, сказываются на различных процессах, происходящих в социуме.

Демографическое старение нашего общества отражается на тех социальных проблемах, которые болезненно воспринимаются старшим поколением. «Невостребованность, ненужность и нереализуемый потенциал являются основной причиной драмы пожилых людей» [Жамбалдоржиева, Котоманова, 2017, 57]. В связи с чем, нам необходимо обеспечивать достойный уровень жизнедеятельности пожилых граждан, рационально использовать их потенциал во благо развития социума, опираться на богатый жизненный опыт и возможности пожилых граждан для сохранения и развития традиций нашего общества.

Понятие социального самочувствия пожилых граждан тесно связано с понятием благополучие, справедливость, равенство, социальная напряженность. Социальное благополучие рассматривается как комфортные условия для жизни пожилых граждан, где равенство и социальная справедливость занимают важное место, а социальная напряженность выступает как результат несвоевременной политики государства по улучшению качества жизни пенсионеров (скромная пенсия, дорогостоящие лекарства, быстрорастущие расходы на питание и коммунальные услуги, однообразный досуг и др.).

Как пишет З.А. Бутуева: «С одной стороны, социальное самочувствие является наиболее динамично развивающейся категорией, чутко реагирующим индикатором на изменение социальных условий жизнедеятельности человека. С другой стороны, социальное самочувствие не является сиюминутным проявлением, а показывает глубинные изменения и тенденции, происходящие в социальной ткани общества» [Бутуева, 2016, 44]. Следовательно, как только человек начинает ощущать неудовлетворенность в реализации своих потребностей, так сразу ухудшается его социальное самочувствие.

Методика исследования и цели исследования

В качестве основного метода исследования был выбран анкетный опрос, в связи с большим объемом генеральной совокупности. Генеральной совокупностью в данном исследовании выступили пенсионеры г. Улан-Удэ, по данным Бурятстата в 2018 году, когда проводилось

исследование, в городе Улан-Удэ проживало 98000 пожилых граждан. Выборочная совокупность составила 600 респондентов. Мужчины из общего числа опрошенных составили 30%, женщины 70%, так как именно такое соотношение наблюдается в статистике данной группы населения. Это связано, прежде всего, с большей продолжительностью жизни среди женщин. Из общего числа опрошенных наибольшее количество респондентов проживают с супругом/супругой – 58% опрошенных, 69% имеют детей.

Мы проводили исследование с целью изучения социального самочувствия пенсионеров и определили следующие задачи: определить, как изменяется социально-экономическое положение человека после выхода на пенсию; установить сферы деятельности наиболее характерные для пенсионеров; выявить удовлетворенность пенсионеров службами социального обеспечения населения.

Результаты исследования

Пожилые граждане оценили свое социальное самочувствие на уровне «хорошее» – 25%, «среднее» – 53%, «плохое» – 22%, ни один респондент не выбрал ответ - «очень плохое». При этом физическому здоровью только 5% пожилых граждан поставили оценку «отлично», 19% – «хорошее для моего возраста», для 37% «среднее» и 39% «плохое» (мы предполагаем, что это связано с малоподвижным образом жизни, как следствие – сопутствующие различные заболевания, и одна из проблем пожилых – это одиночество).

Так, для 41% пожилых граждан образ жизни после выхода на пенсию изменился, но не значительно и новый статус «пенсионер» никак не отразился на их самочувствии. При этом большая часть пожилых граждан (53%) отметили ухудшение уровня жизни, сокращение доходов, что привело к постоянной экономии (сократились расходы на питание, досуг, увеличились расходы, связанные со здоровьем и оплатой ЖКХ). Затруднились ответить на данный вопрос 5% пожилых граждан. Это во многом связано с тем, что Республика Бурятия относится к дотационному региону с низким уровнем доходов граждан.

После выхода на пенсию у 39% пожилых граждан русской национальности сократился круг общения, поскольку произошло не только сужение социальных контактов и ограничение межличностного общения (пенсионер как свободный от работы человек). Тогда как у 28% граждан пожилого возраста бурятской национальности круг общения также сократился, но в меньшей мере, за счет сохранения межпоколенческого семейного общения, поскольку значение семейных связей значительно выше. Вектор межличностного общения изменился в сторону семейного, что связано с ментальностью бурятского народа, традициями многодетности и близкородственными отношениями.

Для 37% – «круг общения остался прежним» т.к. в основном они продолжают работать, в связи с тем, что размер пенсии не позволяет удовлетворять основные потребности граждан. Особенностью республики являются увеличенные расходы на оплату ЖКХ, в частности Бурятия занимает одно из лидирующих мест по ценам на электроэнергию, а также суровые климатические условия способствуют увеличению цен на отопление.

Лишь 24% пожилых граждан смогли расширить круг своего общения, поскольку ведут активный образ жизни, продолжают участвовать в общественных мероприятиях и занятость для них становится основным видом деятельности.

Досуг пожилых граждан состоит из ведения домашнего хозяйства и просмотра телевизора (57%); прогулке, отдыху и сну отдали предпочтение 51% пожилых граждан. Далее представим анализ предпочтений граждан, которые уделяют основное время: 47% «заняться собой и своим

здоровьем», 41% – «чтение» и «работа на дачном участке», любимому делу (хобби) – 25%, посещают театр и кино, музеи и выставки, а также демонстрации и митинги – 13% пожилых граждан.

Несмотря на то, что республика занимает первое место по рождаемости в Дальневосточном федеральном округе, до сих пор существует нехватка мест в дошкольных учреждениях, что особенно проявляется в городе Улан-Удэ, поэтому больше половины опрошенных респондентов (53%) занимаются воспитанием внуков и правнуков.

После выхода на пенсию практически невозможными видами деятельности для респондентов стали массовые, публичные мероприятия, которых избегают пожилые граждане, кроме того не хватает финансовых возможностей для осуществления этих форм досуга. Не посещают театр и кино, музеи и выставки, не ходят на демонстрации и митинги – 27%, не могут уделить внимание своему любимому делу, хобби – 22% респондентов. К сожалению, нет возможности «работать на дачном участке» и «заниматься домашним хозяйством» у 19% пожилых граждан из-за ухудшения состояния здоровья и не могут выделить дополнительные средства, чтобы заняться собой и своим здоровьем, отдохнуть – 14% респондентов.

Материальное положение пожилых граждан состоит из пенсии – 69%, продолжают трудиться и получают пенсию – 17%, дополнительно к пенсии получают материальную помощь от детей и родственников – 11%, и не указали источники дохода – 3% пожилых граждан. Основная доля респондентов имеют среднедушевой доход семьи от 10000 до 15000 руб. в месяц (75%), до 25000 руб. имеют среднедушевой доход семьи 25% пожилых граждан.

Пожилые граждане позитивно оценивают свое экономическое положение, при этом считают что экономический кризис оказывает серьезное влияние на материальное благополучие. Так, 46% отметили сокращение потребительской корзины («покупают только самое необходимое»), 33% не покупают бытовую технику («которую давно следует обновить»), 17% затрудняются оплачивать услуги ЖКХ, но делают это в первую очередь и только 4% не испытывают трудностей.

Интересно, что 58% пожилых граждан оптимистично считают себя людьми со средним достатком, 41,5% отметили что они бедные и всего 0,5% считают себя богатым человеком.

Для выявления сфер деятельности наиболее характерных для пожилых граждан был задан вопрос: «Знаете ли Вы о деятельности Университета третьего возраста?», на который 62% ответили, что не только знают, но и посещают различные факультеты Университета. Знают, что такой университет есть, но пока не посещают его 32% респондентов и, к сожалению, не знают об Университете 6% пожилых граждан.

Пожилые граждане выразили свое отношение к обучению в Университете третьего возраста следующим образом: 75% нашли новых друзей, занялись любимым делом, дополнили свое хобби, обучение на факультете восприняли как новый вид досуга. Вновь приобретенные в процессе обучения умения и навыки для 14% пожилых граждан явились стартом для трудоустройства и получения дополнительного дохода. Тогда как, 11% обучающихся пожилых граждан завершив процесс обучения на факультете компьютерной грамотности, перешли на другие факультеты (финансовой грамотности, спортивно-оздоровительный, основы самопомощи и др.) и успешно приступили к получению новых знаний, умений и навыков.

Университет третьего возраста оказывает положительное влияние на пожилых граждан, где предоставлена возможность расширения круга общения и интересов, обмена опытом и обсуждения актуальных тем, решения проблемы одиночества и улучшения социального самочувствия.

Для выявления удовлетворенности службами социального обеспечения населения пожилым гражданам были заданы вопросы о новых применяемых технологиях социального

обслуживания (приемная семья, договор пожизненного содержания с иждивенцем и социальное обслуживание на дому). Так 96% респондентов не нуждаются в социальном обслуживании на дому, т.к. могут самостоятельно себя обслуживать. В тоже время 4% респондентов нуждаются в постоянной или временной посторонней помощи и пользуются услугами социальных работников Управления социальной защиты населения по г. Улан-Удэ, поскольку утратили возможности самостоятельного удовлетворения основных жизненных потребностей, вследствие ограничения способности к самообслуживанию.

О приемной семье знают 97% респондентов и 3% о такой технологии не знают. Одинокие пожилые граждане готовы стать новыми членами приемной семьи (25%), поскольку считают, что семья гарантирует им чувство защищенности, где о пожилom человеке будут заботиться, ценить и уважать. Пожилые граждане считают, что выполняя посильную домашнюю работу и оказывая помощь по ведению домашнего хозяйства, они смогут изменить свой образ жизни, обрести чувство уверенности в своей полезности и улучшить самочувствие.

С договором пожизненного содержания с иждивенцем знакомы 55% пожилых граждан, однако заключить подобный договор согласны только 25% респондентов, мотивируя свой отказ сложностью процедуры заключения договора («слишком много бумаг», «все изменится и квартиру заберут», «должна быть сама себе хозяйка» и т.п.). В этом аспекте необходимо усилить разъяснительную работу среди пожилых граждан в социальных службах.

Особый интерес у пожилых граждан вызвал вопрос: «Какие социальные проблемы Вас волнуют в большей степени?». На первом месте оплата услуг ЖКХ и городские проблемы в этой отрасли, так считают 35% респондентов. Второе место среди проблем – медицинское обслуживание (27%) и на третьем – 21% работа общественного транспорта и благоустройство города. Далее по 14% составили: рост цен, отсутствие рабочих мест и отсутствие внимания к пенсионерам. Всего 3% респондентов отметили в качестве проблем – безопасность, коррупцию, нравственное воспитание молодежи, отсутствие детских садов и дошкольных дополнительных учреждений. По мнению пожилых граждан, указанные социальные проблемы, характерны для всех горожан, независимо от возраста.

К сожалению, только 33% пожилых граждан находятся в состоянии спокойствия, высокий уровень тревожности наблюдается у 62% респондентов и 5% пожилых определить свое настроение так и не смогли. При этом 39% пожилых граждан считают, что при решении сложных социальных проблем, они должны рассчитывать только на себя, на семью – 36% и только 1/4 надеются на помощь органов социальной защиты населения.

Пожилые граждане считают себя ущемленными в правах на самые необходимые блага, в частности на бесплатное медицинское обслуживание, поскольку, учитывая возрастные изменения и ограничения, нуждаются в качественном лечении, которое с каждым годом становится для них «слишком дорогим удовольствием». Проезд в общественном транспорте создает трудности, только те, кто живет вдоль трамвайных путей, могут воспользоваться абонементом для пенсионеров, а остальные пожилые граждане вынуждены пользоваться автобусом, где им приходится платить полную стоимость за проезд (льгот, к сожалению нет).

Но особый страх у пожилых граждан вызывает одиночество, в связи с чем, возрастает потребность в общении, внимании и заботе не только внутри семьи, но прежде всего со стороны общества.

Таким образом, выход на пенсию и изменение социального статуса пожилого человека, ведут к особым изменениям в образе и стиле его жизни, которые воспринимаются как ухудшение социального самочувствия. Позитивно воспринимают свой новый статус лишь 40% респондентов, для которых не является проблемой сокращение социальных контактов,

ограничение физических и финансовых возможностей и влияние социально-экономических преобразований, происходящих в обществе.

Пожилые граждане достаточно высоко оценили работу специалистов по социальной работе, 15% респондентов поставили оценку «отлично», 68% – «хорошо», 15% – «удовлетворительно» и 2% – «неудовлетворительно». Поскольку считают, что различные социальные службы необходимы, чтобы поддерживать пожилых граждан, в первую очередь в реализации их потребностей и возможностей для преодоления сложных жизненных ситуаций. Они должны реализовывать различные формы и методы работы, направленные на повышение качества жизни и улучшение социального самочувствия пожилых граждан.

Заключение

Социальное самочувствие пожилых людей является важной категорией в образе жизни человека, как в обществе в целом, так и для каждого индивида отдельно. Социальное самочувствие напрямую зависит от той жизнедеятельности, которую ведет пожилой человек, от его социальной активности, физического здоровья, семейного положения, психологического настроения, индивидуальных особенностей, реализации возможностей и удовлетворения потребностей.

В ходе исследования, было установлено, что социально-экономическое положение человека после выхода на пенсию изменяется в большинстве случаев в худшую сторону, сокращается уровень доходов, увеличивается потребность в заботе о здоровье, внимании со стороны членов семьи и социальных служб. Приоритетными сферами деятельности становятся: воспитание и забота о внуках, особое внимание к здоровью, работа на дачном участке, просмотр телепередач, чтение, хобби. Достаточно высок уровень деятельности пожилых граждан в работе Университета третьего возраста. Социальная активность пожилых граждан зависит не только от их личностных особенностей, но и от деятельности специалистов Университета третьего возраста. Пенсионеры высказали высокую степень удовлетворенности работой служб социального обеспечения населения. К новым формам работы относятся положительно, но осторожно.

Следовательно, в социальной работе с пожилыми гражданами, основным приоритетом должно стать создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей. Необходим уход от пассивной, потребительской позиции и формирование новой модели современного поведения пожилых граждан, путём вовлечения их в образовательный процесс, в разработку и осуществление общественно-значимых проектов и программ, преобразований и увеличения степени их участия во всех сферах жизни общества.

Библиография

1. Александрова С.М. Университет третьего возраста как новая форма обслуживания граждан пожилого возраста / С.М. Александрова // Социальная безопасность и социальная защита: материалы междунар. науч.-практ. конф. (7-8 июня 2018 г.) / отв. ред. Н.С. Антонова. – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2018. – С. 8-12
2. Антонова Н.С. Социальный портрет социального работника обслуживающего пожилых на дому в условиях села / Н.С. Антонова // Медицинские и социальные аспекты старения населения в странах Азиатско-тихоокеанского региона. – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2015. – С. 117-120
3. Антонян Г.Г., Пушкарева Ю.А. Социальное настроение как индикатор стабильности в обществе / Г.Г. Антонян, Ю.А. Пушкарева // Форум молодых ученых. – 2017. – №10. – С. 45-49
4. Бутуева З.А. Старшее поколение и социальное самочувствие как показатель оценки деятельности социальной защиты: опыт социологического исследования в Республике Бурятия и Забайкальском крае / З.А. Бутуева //

- Научно-теоретический журнал Ойкумена. Регионоведческие исследования. – Владивосток: Издательство Владивостокский государственный университет экономики и сервиса, 2016. – С. 44-52
5. Быкова Т.А. Социальная политика в отношении граждан пожилого возраста: опыт и перспективы развития. / Т.А. Быкова // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: материалы VI междунар. науч.-практ. конф. (7-8 декабря 2017 г.) / отв. ред. Ю.Ю. Шурыгина. – Улан-Удэ: Издательство ВСГУТУ, 2017. – С. 3-4
 6. Жамбалдоржиева С.А., Котоманова О.В. Социальное самочувствие граждан пожилого возраста в сельской местности. / С.А. Жамбалдоржиева, О.В. Котоманова // Социальное самочувствие населения в социокультурном пространстве: материалы междунар. науч.-практ. конф. (15 июня 2017 г.) / отв. ред. Н.С. Антонова. – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2017. – С. 56-58
 7. Кардамонов О.А. Социальное самочувствие и интеграция общества / О. А. Кармадонов, А. А. Надольная // Монография – Иркутск: Издательство Иркутский госуниверситет, 2013. – 179 с.
 8. Козырев А.А. Социальное самочувствие пенсионеров / А.А. Козырев // Вестник экономики, права и социологии. – 2017. – №1. – С. 142-145
 9. Печкин А.Н., Котоманова О.В. Влияние общественных организаций пожилых граждан на социализацию детей / А.Н. Печкин, О.В. Котоманова // Социальное сиротство как актуальная проблема современного общества: материалы междунар. науч.-практ. конф. (2 июня 2016 г.). – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2016. – С. 180-184
 10. Сизикова В.В., Аникеева О.А. Активное долголетие как проблема и целевая установка социальной работы с пожилыми гражданами / В.В. Сизикова, О.А. Аникеева // Социальная работа в России: традиции и инновации / под ред. Г.П. Медведевой. – М.: Издательство РУСАЙНС, 2018. – С. 61-68

Social well-being of elderly citizens in modern conditions (regional aspect)

Ol'ga V. Kotomanova

PhD in Philosophy,
Associate Professor of Sociology Management Department,
Buryat State University,
670000, 24-a, Smolina st., Ulan-Ude, Russian Federation;
e-mail: kotomanova@yandex.ru

Nadezhda S. Antonova

PhD of Sociological Sciences,
Associate Professor of the Theory of Social Work Department,
Buryat State University,
670000, 24-a, Smolina st., Ulan-Ude, Russian Federation;
e-mail: nsantonova@yandex.ru

Abstract

The article discusses some of the results of a sociological study of the social well-being of senior citizens living in the city of Ulan-Ude. The study was conducted in September - December 2018. Social well-being is considered as an integrating indicator of the level of subjective emotional well-being of senior citizens and the satisfaction of basic social needs.

Comparative empirical data on the assessment of the elderly by their financial situation, characterization of life difficulties and social problems of the city are given. The main problems are associated with a changed social status, after retirement, low incomes, rising costs for utilities, medical support, due to deterioration of health.

An elderly person spends much of his time at home, with his family, if she is also a member of the same family. He is engaged in household issues, raising grandchildren, self-education. Older

citizens, as an untapped potential, tend to develop their abilities through training at the University of the Third Age.

The main characteristics of improving social well-being is not only social activity, but also the perseverance of senior citizens in achieving their goals. They successfully master the theory and put into practice new skills in computer skills, finance, Nordic walking, raising their grandchildren, and working at their summer cottage. Older citizens do not just share their experiences with young teachers and students, but also strive to gain new knowledge on an equal footing.

For citation

Kotomanova O.V., Antonova N.S. (2019) *Sotsial'noye samochuvstviye pozhilykh grazhdan v sovremennykh usloviyakh (regional'nyy aspekt)* [Social well-being of elderly citizens in modern conditions (regional aspect)]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 8 (1A), pp. 375-382.

Keywords

Senior citizens, social well-being, well-being, needs, lifestyle, social protection, University of the third age.

References

1. Aleksandrova S.M. University of the third age as a new form of service for senior citizens / S.M. Aleksandrova . Social Security and Social Protection: Proceedings of the Intern. scientific-practical conf. (June 7-8, 2018) / resp. ed. N.S. Antonov. - Ulan-Ude: Buryat State University Publishing House, 2018. - p. 8-12
2. Antonova N.S. Social portrait of a social worker serving the elderly at home in a village / NS Antonova . Medical and social aspects of population aging in the countries of the Asia-Pacific region. - Ulan-Ude: Publishing House of the Buryat State University, 2015. - p. 117-120
3. Antonyan GG, Pushkareva Yu.A. Social mood as an indicator of stability in society / G.G. Antonyan, Yu.A. Pushkareva . Forum of young scientists. - 2017. - №10. - p. 45-49
4. Butueva Z.A. Older generation and social well-being as an indicator of the assessment of social protection: the experience of sociological research in the Republic of Buryatia and Trans-Baikal Territory / Z.A. Butuyeva . Scientific-theoretical journal Oikumen. Regional studies. - Vladivostok: Vladivostok State University of Economics and Service Publishing House, 2016. - p. 44-52
5. Bykova T.A. Social policy in relation to elderly citizens: experience and development prospects. / TA Bykova . Forms and methods of social work in various spheres of life: materials of VI Intern. scientific-practical conf. (December 7-8, 2017) / resp. ed. Yu.Yu. Shurygin. - Ulan-Ude: VSGUTU Publishing House, 2017. - p. 3-4
6. Zhambaldorzhieva S.A., Kotomanova O.V. Social well-being of senior citizens in rural areas. / S.A. Zhambaldorzhieva, OV Kotomanova . Social well-being of the population in the socio-cultural space: materials of the Intern. scientific-practical conf. (June 15, 2017) / resp. ed. N.S. Antonov. - Ulan-Ude: Publishing House of the Buryat State University, 2017. - p. 56-58
7. Cardamov O.A. Social well-being and integration of society / O. A. Karmadonov, A. A. Nadolnaya . Monograph - Irkutsk: Irkutsk State University Publishing House, 2013. - 179 p.
8. Kozyrev A.A. Social well-being of pensioners / A.A. Kozyrev . Bulletin of Economics, Law and Sociology. - 2017. - №1. - p. 142-145
9. Pechkin A.N., Kotomanova O.V. The influence of public organizations of senior citizens on the socialization of children / A.N. Pechkin, O.V. Kotomanova . Social orphanhood as an urgent problem of modern society: materials of the Intern. scientific-practical conf. (June 2, 2016). - Ulan-Ude: Publishing House of the Buryat State University, 2016. - p. 180-184
10. Sizikova V.V., Anikeeva O.A. Active longevity as a problem and target setting for social work with senior citizens / V.V. Sizikova, O.A. Anikeeva . Social Work in Russia: Traditions and Innovations / ed. G.P. Medvedeva. - M. : Publishing House RUSINS, 2018. - p. 61-68