

УДК 364.016

DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.099

**Личность в ситуации социального контракта****Максимова Маргарита Николаевна**

Доктор экономических наук,  
доцент кафедры экономической теории и социальной работы,  
Казанский государственный медицинский университет Минздрава России,  
420012, Российская Федерация, Казань, ул. Бутлерова, 49;  
e-mail: soc90@mail.ru

**Шаммазова Екатерина Юрьевна**

Кандидат философских наук,  
доцент кафедры истории, философии и социологии  
Казанский государственный медицинский университет Минздрава России,  
420012, Российская Федерация, Казань, ул. Бутлерова, 49;  
e-mail: shammazova.ekate@mail.ru

**Аннотация**

Современная динамичная социальная реальность лишает человека привычной стабильности. В этих обстоятельствах личность часто оказывается в трудной жизненной ситуации. Для того, чтобы стимулировать личность к самостоятельному решению социально-экономических жизненных проблем, к самообеспечению, разработана система социального контракта. Основной целью оказания государственной социальной помощи, в рамках социального контракта, является поддержание уровня жизни малоимущих семей, а также малоимущих одиноко проживающих граждан, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимум. Выполняя данную цель, решая проблемы бедности, государство озабочено тем, чтобы была устранена позиция иждивенчества у населения. Внедрение социального контракта призвано повысить уровень и качество жизни малоимущих слоев населения, способствовать сокращению бедности и преодолению ее негативных социальных последствий. Социальный контракт направлен на расширение масштабов адресной социальной поддержки, оказываемой населению, на уровне регионов. Реализация социального контракта также способствует адаптации личности в современных условиях. По оценке эффективности, предоставления государственной социальной помощи, социальный контракт зарекомендовал себя в качестве действующего механизма, так как его реализация повышает материальное положение граждан улучшает и «подталкивает» их к активным действиям по повышению качества их жизни.

**Для цитирования в научных исследованиях**

Максимова М.Н., Шаммазова Е.Ю. Личность в ситуации социального контракта // Теории и проблемы политических исследований. 2019. Том 8. № 6А. С. 40-45. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.099

**Ключевые слова**

Личность в ситуации, социальный контракт, социальная реальность, трудная жизненная ситуация.

**Введение**

Современный мир часто характеризуют как динамичный, изменяющийся, хаотичный. Данные характеристики мира оказывают негативное влияние на самоощущение современного человека. Мир воспринимается враждебным, лишенным ориентиров и возможности, хоть как-то, взаимодействовать с окружающей действительностью. Обстоятельства вынуждают человека погружаться в смутное, помраченное состояние сознания, где нет глубокого понимания себя. Из-за избытка информации и недостаточности самопознания, возникает ощущение загнанности, бессмысленности.

Человеку, лишенному привычных, стабильных ориентиров, в силу обстоятельств, нелегко выстраивать траекторию своей социально-экономической жизни. Часто он попадает в ситуацию, нарушающую его жизнедеятельность, которую он не может преодолеть без посторонней помощи. Такие ситуации осмысливаются, оцениваются человеком, как негативные жизненные обстоятельства, жизненные трудности, критические, стрессовые ситуации, травматические и нежелательные события, кризис.

**Основная часть**

В связи с этим особую актуальность приобретают вопросы, связанные с выработкой эффективных стратегий преодоления субъективных переживаний «трудной жизненной ситуации», конструктивных способов ее решения. При этом следует подчеркнуть, что не всегда и не любой человек, оказавшись в трудной жизненной ситуации, может самостоятельно выработать эффективную стратегию её преодоления, найти конструктивные способы ее решения.

Конечно, успешное преодоление «трудной жизненной ситуации» способствует сведению к минимуму стрессовых состояний, выработке конструктивных стратегий преодоления стресса, выработке стиля поведения, осмысленности жизни и развитию личности в целом. Однако, часто мы видим обратную ситуацию. И тогда люди обращаются в соответствующие учреждения за помощью. Социальная помощь – это «поддержка со стороны государства индивидов, групп населения, которые не могут самостоятельно обеспечить себе приемлемый для данных социально-экономических условий уровень жизни» [Замараева, 2016].

Конанова Л.И. и Студенова Е.Г. под социальной помощью подразумевают – периодические или регулярные мероприятия, способствующие устранению или уменьшению «трудной жизненной ситуации» [Конанова, Студенова, 2016].

Наряду с понятием «социальная помощь», авторы ставят – социальное вспомоществование, под которым понимается «формирование государством определенных ресурсов и передачу их тем группам населения, которые имеют на это основания в силу своей обездоленности (низкий уровень доходов или их отсутствие, а также ограниченный доступ к социальным благам)» [Замараева, 2016].

Наиболее интересный вариант решения проблемы «трудной жизненной ситуации»,

предложен В.В. Путиным, в рамках подхода «социальный контракт» [Социальный контракт..., www]. «Работающим механизмом поддержки [бедных] может стать социальный контракт. Опыт применения такого механизма уже есть в ряде регионов России и в других странах» [Путин, www].

В данном случае участникам предлагается договор между человеком (либо семьей), нуждающейся в помощи, а также органами соцзащиты населения и администрацией муниципального образования. В соответствии с условиями «социального контакта» предполагается, что:

- нуждающийся малообеспеченный человек / семья получает адресную помощь на основе разработанной и утвержденной индивидуальной программы социальной адаптации, в виде денежных выплат, социальных услуг или натуральной помощи;
- происходящая с малообеспеченным человеком / семьей социальная адаптация способствует снижению иждивенческого мотива поведения и усилению социальной ответственности получателей государственной поддержки.

Последовательная программа действий социального контракта способствует выходу из трудной жизненной ситуации, а также помогает получить опыт и знания для улучшения жизни в целом. Повышение качества жизни отдельной личности, в свою очередь, ведет к улучшению социальной ситуации общества в целом [Обухова, 2007].

На сегодняшний день социальный контракт является весьма разработанным и представлен следующими авторитетными в данной области представителями:

Социальный контракт как форму социальной помощи анализировали Е.И. Холостова, Г.И. Климантова, М.Н. Максимова, Н.В. Бутаева, И.В. Антонович, И.В. Малофеев, В.Н. Бобков, О.В. Федорова, О.Ю. Казенков, А.А. Пузырева, В.Е. Татаринцев, С.В. Калашников, Д.Т. Тедеева, Е.М. Юркина и др.

Вопросами оказания помощи на основании социального контракта посвящены научные труды Е.И. Антиповой, В.Н. Бобкова, А.А., Я.С. Гришиной К.В. Кудиновой, А.М. Мокеева, А.С. Палибина, А.А. Полибина, Т.К. Сологубова, С.Ю. Чикина.

Социальный контракт как новая форма государственной социальной помощи был введен в 2011 году. Профессоры Е.И. Холостова и Г.И. Климантова рассматривают социальный контракт как инновационную технологию борьбы с бедностью [2].

По убеждению Е.И. Холостовой, основная задача социального контракта состоит в следующем [Холостова, 2010]:

- сделать возможной социальную и профессиональную реинтеграцию бенефициара (получателя помощи) и его непосредственного окружения (семьи) в целях приобретения достаточной независимости от социальной системы и полноценного участия в жизни общества;
- обеспечить, чтобы его близкое семейное окружение, в частности дети, как можно раньше осознали и взяло на себя подобную ответственность;
- заставить осознать тот факт, что если у общества есть обязательства по отношению к своим гражданам, то и сами граждане должны оказывать обществу посильное содействие;
- в краткосрочной перспективе обеспечить гражданину стабильную интеграцию в общество путем доступа к достойному жилью, медицинской помощи, адаптированной к его ситуации, психологическому и социальному сопровождению;
- в более долгосрочной перспективе сделать человека полностью независимым, в частности через получение им достойно оплачиваемой работы.

Эксперты сходятся во мнении, что социальный контракт – это «эффективный вид помощи»,

поскольку есть плюсы в реализации социального контракта:

- призван снизить бедность;
- предполагает улучшение материального положения граждан;
- предоставляет возможность выйти на самообеспечение.
- усиление адресности;
- комплексный подход в предоставлении данного вида помощи;

Однако, также можно выделить отрицательные стороны механизма реализации социального контракта. К ним можно отнести следующие положения:

- граждане не активны в выполнении мероприятий по поиску работы; прохождению профессионального обучения; осуществлению индивидуальной предпринимательской деятельности.

Трудности осуществления вышеуказанных мероприятий связаны с определенными временными затратами, дополнительными видами работ, а также рисками, сопровождающими открытие собственного дела. В основном, граждане хотят получить денежные выплаты и не менять устоявшийся порядок жизнеустройства;

- реализация мероприятия «поиск работы»:

1) Граждане трудоустраиваются лишь на период действия социального контракта, как только срок действия контракта заканчивается, люди увольняются и снова обращаются за государственной помощью;

2) Отсутствие свободных рабочих мест является причиной нетрудоустройства.

По нашему мнению, проблема отсутствия свободных рабочих мест может быть решена, по крайней мере, двумя способами:

1) В целях поиска вакантных рабочих мест, можно воспользоваться услугами сайта «Rabota.ru». На данном сайте размещено порядка 150 000 вакансий, где можно найти работу в любом городе России. Помимо достойной оплаты труда, гражданам также предлагается временное жилье. Таким образом, центры занятости населения сельских местностей, где отсутствуют вакантные рабочие места, могут содействовать в трудоустройстве граждан с помощью этого сайта.

2) Для сельской местности, где нет возможности трудоустроиться наиболее эффективным становится мероприятие «Личное подсобное хозяйство». С помощью личного подсобного хозяйства появляется возможность самостоятельного обеспечения себя (семьи) продуктами. Данное мероприятие, конечно, не может вывести граждан на самообеспечение полностью, но позволит, существенным образом, снизить бедность домохозяйств.

## **Заключение**

Исходя из вышесказанного, авторы делают следующие выводы:

Государственная социальная помощь на основании социального контракта – одна из наиболее действенных стратегий, направленных на преодоление иждивенчества и активизации потенциала со стороны личности.

Предоставление государственной социальной помощи на основании социального контракта не решило вопрос самостоятельного обеспечения себя личностью и не сделало ее независимой от государственной социальной помощи. Однако, социальный контракт зарекомендовал себя в качестве действующего механизма. Его реализация существенным образом улучшает

материальное положение личности способствует ее активным действиям и по повышению качества жизни. Поэтому, можно утверждать, что социальный контракт достаточно эффективен для личности в трудной жизненной ситуации.

### Библиография

1. Замараева З.П. Российская энциклопедия социальной работы / Под общ. ред. д.и.н., проф. Е.И. Холостовой – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2016. – С. 550.
2. Климантова Г.И. Социальный контракт – инновационная форма преодоления бедности // Социальное обслуживание. 2014. № 3. С. 160.
3. Конанова Л.И., Студенова Е.Г. Российская энциклопедия социальной работы / Под общ. ред. д.и.н., проф. Е.И. Холостовой. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2016. – С. 769.
4. Обухова Н. Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учеб, пособие для студентов вузов. – М.: ИЦ «Академия», 2007. С. 7.
5. Путин В.В. Механизм социальных контрактов для бедных россиян. // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://tass.ru/ekonomika/6137540> (Дата обращения: 25.11.2019).
6. Социальный контракт // [Электронный ресурс] Режим доступа: [https://studme.org/13780115/sotsiologiya/sotsialnyy\\_kontrakt](https://studme.org/13780115/sotsiologiya/sotsialnyy_kontrakt) (19.05.2019)
7. Холостова Е.И. Технологии социальной работы по преодолению бедности. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2010. – С. 155.
8. Холостова Е.И. Современные проблемы социальной защиты населения в России // Национальные приоритеты и укрепление системы социальной защиты: материалы международной конференции / Под научной ред. С.Б. Зеленева: ИДПО ДТСЗН, 2018. – 287 с.
9. Хромова Т.В. Услуги в сфере планирования семьи: проблемы и перспективы развития // Регионоведение. 2015. № 2. С. 152–161.
10. Энциклопедия социальных практик / [под ред. Е. И. Холостовой, Г. И. Климантовой]. – 2-е изд. – Москва: Дашков и К, 2013. – 659 с // Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://dlib.rsl.ru> (Дата обращения: 2.05.2019).

### A person in a situation of a social contract

**Margarita N. Maksimova**

Doctor of Economics,  
Associate Professor of the Department of economic theory and social work,  
Kazan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
420012, 49, Butlerova st., Kazan, Russian Federation;  
e-mail: soc90@mail.ru

**Ekaterina Yu. Shammazova**

PhD in Philosophy,  
Associate Professor of history, philosophy and sociology  
Kazan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
420012, 49, Butlerova st., Kazan, Russian Federation;  
e-mail: shammazova.ekate@mail.ru

### Abstract

Modern dynamic social reality deprives a person of habitual stability. In these circumstances, the person often finds himself in a difficult life situation. In order to stimulate the personality to

independently solve socio-economic problems of life, to self-sufficiency, a system of social contract has been developed. The main purpose of the provision of state social assistance, within the framework of a social contract, is to maintain the standard of living of low-income families, as well as low-income lonely citizens whose per capita income is below the subsistence level. Fulfilling this goal, solving the problems of poverty, the state is concerned that the position of dependency among the population is eliminated. The introduction of a social contract is designed to increase the level and quality of life of the poor, to reduce poverty and overcome its negative social consequences. The social contract aims to expand the scope of targeted social support provided to the population at the regional level. The implementation of the social contract also contributes to the adaptation of the individual in modern conditions. According to the evaluation of the effectiveness of the provision of state social assistance, the social contract has established itself as an operating mechanism, since its implementation increases the financial situation of citizens, improves and “encourages” them to take active steps to improve their quality of life.

### For citation

Maksimova M.N., Shammazova E.Yu. (2019) Lichnost' v situatsii sotsial'nogo kontrakta [A person in a situation of a social contract]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 8 (6A), pp. 40-45. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.099

### Keywords

Personality in a situation, social contract, social reality, difficult life situation.

### References

1. Zamaraeva Z. P. Russian encyclopedia of social work Under the General ed. of doctor of historical Sciences, prof. E. I. Kholostova-M.: Publishing and trading Corporation "Dashkov and K", 2016. - P. 550.
2. Klimantova G. I. Social contract-an innovative form of overcoming poverty Social service. 2014. No. 3. P. 160.
3. Konanova L. I., Studenova E. G. Russian encyclopedia of social work Under the General editorship of doctor of historical Sciences, Professor E. I. Holostova. - Moscow: Publishing and trading Corporation "Dashkov and K", 2016. - P. 769.
4. Obukhova N. G. Psychological assistance in difficult and extreme situations: study guide for University students. - Moscow: IC "Academy", 2007. P. 7.
5. Putin V. V. Mechanism of social contracts for poor Russians. [Electronic resource]. Access mode <https://tass.ru/ekonomika/6137540> (date accessed: 25.11.2019).
6. Social contract [Electronic resource] access Mode: [https://studme.org/13780115/sotsiologiya/sotsialnyy\\_kontrakt](https://studme.org/13780115/sotsiologiya/sotsialnyy_kontrakt) (19.05.2019)
7. Holostova E. I. Technologies of social work to overcome poverty. - Moscow: Publishing and trading Corporation "Dashkov and K", 2010. - P. 155.
8. Kholostova E. I. Modern problems of social protection of the population in Russia National priorities and strengthening of the social protection system: materials of the international conference Edited by S. B. Zelenev: idpo DTSZN, 2018. 287 p.
9. Khromova T. V. Services in the sphere of family planning: problems and prospects of development Regionology. 2015. No. 2. Pp. 152-161.
10. Encyclopedia of social practices [edited by E. I. Kholostova, G. I. Klimantova]. - 2nd ed. - Moscow: Dashkov & K, 2013. - 659 pages Russian state library [Electronic resource]. Access mode <https://dlib.rsl.ru> (date accessed: 2.05.2019).