

УДК 314.15

DOI: 10.34670/AR.2025.96.14.004

Демографический кризис как угроза социально-экономической стабильности: стратегии решения и миграционная политика

Алехин Виталий Сергеевич

Аспирант,

Омская гуманитарная академия,

644105, Российская Федерация, Омск, ул. 4-я Челюскинцев, 2А;

e-mail: vity638@gmail.com

Волох Олег Владимирович

Доктор политических наук, профессор,

заведующий кафедрой экономики и управления персоналом,

Омская гуманитарная академия,

644105, Российская Федерация, Омск, ул. 4-я Челюскинцев, 2А;

e-mail: voloh.corpar@mail.ru

Аннотация

Статья посвящена анализу острых демографических проблем, которые оказывают значительное влияние на социально-экономическое развитие стран в условиях глобализации. В работе акцентируется внимание на том, что демографический кризис представляет собой угрозу как для национальной, так и для международной стабильности, затрагивая ключевые аспекты безопасности, экономики и социальной политики. Обозначены важность повышения миграционной привлекательности страны и необходимость дополнительной проработки некоторых законов. Сделаны выводы о критической важности применения комплексных мер, затрагивающих, как самовоспроизводство населения, так и стимуляцию качественной миграции.

Для цитирования в научных исследованиях

Алехин В.С., Волох О.В. Демографический кризис как угроза социально-экономической стабильности: стратегии решения и миграционная политика // Теории и проблемы политических исследований. 2025. Том 14. № 6А. С. 38-45. DOI: 10.34670/AR.2025.96.14.004

Ключевые слова

Демографический кризис, кадровый голод, старение населения, низкая рождаемость, качество миграции.

Введение

В социально-экономическом аспекте государственного устройства на первый план выходят вопросы напрямую связанные не только с экономическим потенциалом страны, но и затрагивающие проблемы прироста населения, образование, распределение трудовых ресурсов и миграцию.

Данные проблемы остаются первоочередными на фоне продолжающегося экономического спада производств во многих развитых государствах мира. Кризис, вызванный масштабными эпидемиями, санкционными войнами, вооруженными конфликтами породил угрозы роста безработицы, нищеты, снижения уровня жизни и вынужденного переселения людей, которые ищут лучшие условия к сосуществованию.

Основная часть

На международной арене ситуация крайне неоднородна и вызывает к себе особое внимание со стороны ведущих экономистов, социологов и других ученых современности. Демографическая проблема встает на первое место в ряду глобальных катаклизмов. Перераспределение трудовых ресурсов на континентах становится актуальным и востребованным шагом. Например, страны Европы уже несколько десятилетий живут в условиях отрицательного естественного прироста, компенсируя недостаток рабочей силы за счёт миграции. В то же время Африка и Южная Азия испытывают демографический «взрыв», порождающий неопределенности в вопросах обеспечения ресурсами, экологической устойчивости и управления отношениями между странами с разным уровнем развития [ООН. Народонаселение, www].

Россия, как часть этой глобальной системы, испытала и продолжает испытывать воздействие таких процессов. Однако её демографические проблемы имеют уникальную природу, связанную как с историческими особенностями, так и с современными социально-экономическими реалиями.

Россия сталкивается с тремя основными демографическими вызовами: депопуляцией, старением населения и региональной диспропорцией.

Во-первых, депопуляция, очевидная ещё с конца XX века, обусловлена сочетанием низкой рождаемости и высокой смертности. Так называемый «русский крест» в демографии — перекрёсток между графиками увеличения смертности и снижения рождаемости в 1990-х годах — стал трагической характеристикой постсоветской России. Экономический кризис, социальный упадок, снижение уровня медицины в этот период привели к демографической «яме», эффекты которой страна продолжает испытывать и в XXI веке [Радзинский, 2020].

Во-вторых, старение населения, по оценкам Росстата, к середине XXI века доля граждан пенсионного возраста может превысить треть от общего населения страны. Этот процесс серьёзно сказывается на экономике, так как количество трудоспособных граждан сокращается, а нагрузка на социальные системы, напротив, растёт. Проблема старения особенно остра в регионе Сибири и Дальнего Востока, где уже наблюдается значительное сокращение населения.

В-третьих, значительные региональные диспропорции обостряют социальные и экономические проблемы. Центральные регионы, такие как Москва и Санкт-Петербург, продолжают аккумулировать население, в то время как многие регионы на востоке страны

обезлюдяют. Дальневосточный федеральный округ сталкивается с крайне высоким уровнем миграции населения в западные и центральные части страны, что ставит под угрозу стратегическое развитие территории.

Снижение интереса к многодетным семьям как к социальному феномену во многом связано с изменением системы жизненных приоритетов. Урбанизация, высокие стандарты образования и стремление к индивидуальной самореализации в городах заметно уменьшают рождаемость. Миграционные потоки, как внутрироссийские, так и международные, также усложняют ситуацию: утечка высококвалифицированных кадров из страны продолжается, в то время как миграция в Россию носит неоднородный характер по своим экономическим и социальным последствиям.

Не стоит забывать и о кризисных последствиях COVID-19. Пандемия обострила проблему смертности в России, которая и без того была выше средневропейской. Высокая смертность, особенно среди трудоспособного населения, стала ещё одной причиной тревожных демографических тенденций.

В России государство ведёт активную политику по помощи семьям с детьми: материнский капитал, программы поддержки многодетных семей, стимулирование рождаемости через льготы и пособия. Однако этих мер недостаточно в условиях структурного кризиса.

Проректор, директор Института социальной политики НИУ ВШЭ Лилия Овчарова: «Сегодня у нас в 32 регионах две медианных заработных платы ниже, чем бюджет прожиточного минимума семьи, состоящей из двух работающих человек с двумя детьми. Это говорит о том, что сложившаяся система оплаты труда в силу разных причин настроена на то, чтобы в семье был один ребенок, максимум — два. И здесь необходимы соответствующие изменения» [Власти подготовили демографическую стратегию «семейноцентризма», [www](#)].

Количество родившихся в январе — июне 2024 года снизилось до 599,6 тысячи детей с 616,2 тысячи за аналогичный период 2023 года. При этом число умерших в стране в январе — июне 2024 года выросло до 921,1 тысячи человек с 888,7 тысячи человек в январе — июне 2023 года. Важно отметить, что в 2023 году естественная убыль населения составила чуть более 500 тысяч человек.

«Молодые семьи часто откладывают рождение детей из-за экономической нестабильности, нехватки доступного жилья и высоких расходов на воспитание ребенка. Кроме того, значительную роль играет изменение социальных ценностей, когда карьера и личное развитие становятся приоритетнее создания семьи», — клинический психолог Юлия Деревяга [Власти подготовили демографическую стратегию «семейноцентризма», [www](#)].

Правительство утвердило Стратегию развития семейной политики до 2036 года, направленную на повышение рождаемости и поддержку многодетных семей. Стратегия включает ряд мер поддержки, в том числе усовершенствование правил предоставления материнского капитала, повышение эффективности выплаты алиментов и введение наград для многодетных дедушек и бабушек.

Эффективность стратегии будут оценивать по ряду показателей: увеличение рождаемости с 1,41 до 1,8 к 2036 году, повышение ожидаемой продолжительности жизни с 73,41 до 81 года, снижение младенческой смертности и повышение числа многодетных семей [Власти подготовили демографическую стратегию «семейноцентризма», [www](#)].

Одним из ключевых направлений должна стать модернизация системы здравоохранения, направленная на снижение смертности. Программы по профилактике болезней, улучшение

экологии и качества медицинских услуг могут значительно улучшить качество жизни и продлить продолжительность жизни населения. Кроме того, важно создание условий для стимулирования миграции в регионы с демографическим спадом, как, например, это осуществляется в рамках программ по Дальнему Востоку.

Даже при достижении стратегии своих показателей, коэффициент рождаемости менее 2 всё ещё предполагает постепенное сокращение населения, а увеличение продолжительности жизни приведёт к его старению. В то же время прямо сейчас остро стоит вопрос с нехваткой населения средней трудоспособной возрастной категории. «Уровень безработицы находится на историческом минимуме - по данным Росстата, в ноябре она составила 2,3%. Дефицит кадров в России сейчас составляет около 1,5 млн человек, по прогнозам Минэкономразвития, до 2030 года спрос на сотрудников будет расти, среднегодовая потребность в кадрах составит порядка 73 млн человек, дефицит кадров достигнет 2 миллионов» - генеральный директор Агентства стратегических инициатив (АСИ) Светлана Чупшева [В РФ к 2030 году дефицит кадров может увеличиться до 2 млн человек, [www](#)].

Единственный выход из сложившейся ситуации – заполучить человеческий ресурс для роста промышленности и экономики. Создание благоприятных условий для иммиграции в Россию должно стать одним из приоритетных направлений в законотворчестве. Наиболее плодотворным будет привлечение молодых людей, свободно владеющих русским языком и высококвалифицированных специалистов. Потенциал приобретения такого народонаселения, в настоящий момент, достаточно велик, так как русская диаспора за рубежом насчитывает более 30 миллионов человек [МИД РФ: русская община за рубежом насчитывает порядка 30 млн человек, [www](#)].

Особое значение в привлекательности страны для повышения качественных и количественных параметров миграции принимают политические сигналы. В настоящий момент приняты решения, которые могут отрицательно отразиться на привлечении людей к принятию гражданства. Так, например, при редакции конституции в 2020 году серьёзным изменениям подвергся пункт 2 статьи 81 Конституции Российской Федерации. До редакции ст. 81 п. 2 имел формулировку: «Президентом РФ может быть избран гражданин РФ не моложе 35 лет, постоянно проживающий в РФ не менее 10 лет» [Конституция Российской Федерации, [www](#)]. После редакции ст. 81 п. 2 был значительно изменён: «Президентом Российской Федерации может быть избран гражданин Российской Федерации не моложе 35 лет, постоянно проживающий в Российской Федерации не менее 25 лет, не имеющий и не имевший ранее гражданства иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного государства...» [Конституция Российской Федерации, [www](#)].

Также стоит обратить внимание на Федеральный закон от 28.04.2023 № 138-ФЗ "О гражданстве Российской Федерации". Законом вводится институт прекращения гражданства России вместо отмены решений о приеме в гражданство. Так, гражданство может быть прекращено за сообщение заведомо ложных сведений в отношении обязательства соблюдать Конституцию Российской Федерации и законодательство Российской Федерации, выразившееся в том числе:

а) в совершении действий совершении преступления (приготовление к преступлению или покушение на преступление);

б) в совершении действий, создающих угрозу национальной безопасности Российской Федерации;

в) в неисполнении обязанности по первоначальной постановке на воинский учет.

При этом не допускается возможность прекращения гражданства России, приобретенного по рождению [В России вступил в силу закон о прекращении гражданства за дискредитацию армии, [www](#)].

Приведённые изменения могут вызвать сокращение миграционного потока, так как потенциальные иммигранты ожидают единых и равных прав, гарантированных статьёй 6 Конституции Российской Федерации:

- Гражданство Российской Федерации приобретается и прекращается в соответствии с федеральным законом, является единым и равным независимо от оснований приобретения.
- Каждый гражданин Российской Федерации обладает на ее территории всеми правами и свободами и несет равные обязанности, предусмотренные Конституцией Российской Федерации.
- Гражданин Российской Федерации не может быть лишен своего гражданства или права изменить его.

Так, в 2023 году, единственным сенатором, который осмелился дать отрицательную оценку разделению граждан на категории и не отказался от своей точки зрения после шквала ответной критики, оказался сенатор от Крыма Сергей Цеков: «Есть прекращение гражданства в отношении граждан, которые стали гражданами в результате оптации, то есть в результате воссоединения Крыма с Россией. У них есть прекращение гражданства. Я посчитал, что неправильно делить граждан России на тех, которые по рождению, и тех, которые по оптации. Поэтому решили, что все должны быть равны, и внесли соответствующие предложения» [Авторы проекта о лишении гражданства России по рождению отозвали подписи, [www](#)].

Внутренняя политика и законодательная база должны подтверждать равенство и единство граждан и избегать прецедентов, которые могут трактоваться иначе. Только так можно исключить риски возможной социальной и политической напряженности в обществе.

Большое значение, как для естественного, так и для миграционного прироста населения имеют заявления высокопоставленных чиновников о том, какие приоритеты они ставят в своей работе и какой хотят видеть Россию в будущем. Так, например, 20 мая 2025 года на Петербургском Международном Юридическом Форуме Константин Чуйченко заявил о необходимости ставить укрепление государственности выше прав и законных интересов граждан, критикуя нынешний подход, где права и законные интересы занимают первую позицию, верховенство закона — вторую, а укрепление государственности — только третью. По его мнению, слабое государство неспособно эффективно защищать права граждан. На следующий день, 21 мая, министр предложил пересмотреть российское законодательство, где права человека сейчас занимают приоритетное место [Чуйченко: укрепление государственности нужно ставить выше обеспечения прав, [www](#)].

Подобные высказывания могут вызывать беспокойство, поскольку широкий спектр прав граждан может быть поставлен под угрозу в угоду укреплению государственных интересов. Пересмотр приоритета прав человека и гражданина способен подорвать уверенность населения в стабильности собственного будущего, что, в свою очередь, может привести к снижению рождаемости и откладыванию планов на создание семьи. Кроме того, подобные инициативы существенно снижают привлекательность российского гражданства для потенциальных соискателей.

Заключение

Привести к желаемому миграционному балансу способно формирование положительной репутации России. Имидж любой страны формируется на основе множества факторов, которые включают как внутренние процессы, так и восприятие страны за рубежом. В случае России, ее имидж в мире формируется на пересечении политики, экономики, социальной сферы, культуры, а также культурно-исторических стереотипов. Однако есть ряд ключевых моментов, которые портят имидж России как внутри страны, так и на международной арене.

Необходимо сконцентрировать усилия на решении следующих проблем:

- Подавление оппозиции, электоральные мероприятия без реальной конкуренции формируют представление о стране как о недемократичной и авторитарной.
- Жесткий контроль над СМИ и давление на независимые медиа создают образ страны с подавленной свободой слова.
- Вопреки тем достижениям, которые Россия показывает на международной арене, реальная ситуация с зарплатами, пенсиями, медицинским обслуживанием и социальной поддержкой вызывает недовольство внутри страны, провоцирует отток населения. Это также подрывает привлекательность России в глазах иностранцев.
- Экологическая проблема также влияет на ситуацию с продолжительностью уровня жизни и рождаемости.
- Все более очевидно расслоение общества и дисбаланс в социально-экономическом развитии субъектов Российской Федерации.

Повышение уровня жизни, расширение спектра медицинских услуг, доступность качественного образования, модернизация инфраструктурных объектов и жилья позволит гражданам благополучно решать вопросы демографии, создавать семьи, вести оседлый образ жизни и не покидать территории, а также будет привлекать переселенцев и трудовых мигрантов, что в итоге позволит решить вышеперечисленные проблемы в ближайшее десятилетие.

Библиография

1. ООН. Народонаселение [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://www.un.org/ru/global-issues/population> (Access date 25.05.2025 г.).
2. Радзинский В.Е. "Русский крест": медицинские аспекты демографии и репродукции // Opinion Leader. 2020. №3 (32). С. 12-17.
3. Власти подготовили демографическую стратегию «семейноцентризма» [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://www.rbc.ru/economics/14/11/2024/673477059a79475403f0341e> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
4. В РФ к 2030 году дефицит кадров может увеличиться до 2 млн человек [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://tass.ru/ekonomika/22776581> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
5. МИД РФ: русская община за рубежом насчитывает порядка 30 млн человек [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://tass.ru/politika/5752418> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
6. Конституция Российской Федерации [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://www.prilib.ru/node/337527/source> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
7. Конституция Российской Федерации [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://www.prilib.ru/item/1300251> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
8. В России вступил в силу закон о прекращении гражданства за дискредитацию армии [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://tass.ru/obschestvo/19117249> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
9. Авторы проекта о лишении гражданства России по рождению отзывали подписи [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://www.rbc.ru/politics/24/07/2023/64be5e1e9a7947c8c132187c> (Дата обращения 25.05.2025 г.).
10. Чуйченко: укрепление государственности нужно ставить выше обеспечения прав [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://tass.ru/politika/23989415> (Дата обращения 25.05.2025 г.).

Demographic Crisis as a Threat to Socio-Economic Stability: Solution Strategies and Migration Policy

Vitalii S. Alekhin

Graduate Student,
Omsk Humanitarian Academy,
644105, 2A 4th Chelyuskintsev str., Omsk, Russian Federation;
e-mail: vity638@gmail.com

Oleg V. Volokh

Doctor of Political Sciences, Professor,
Head of the Department of Economics and Personnel Management,
Omsk Humanitarian Academy,
644105, 2A 4th Chelyuskintsev str., Omsk, Russian Federation;
e-mail: voloh.corpar@mail.ru

Abstract

The article analyzes acute demographic problems that significantly impact the socio-economic development of countries in the context of globalization. The study emphasizes that the demographic crisis poses a threat to both national and international stability, affecting key aspects of security, economy, and social policy. The importance of enhancing the country's migration attractiveness and the need for further refinement of certain laws are highlighted. Conclusions are drawn about the critical importance of implementing comprehensive measures addressing both population self-reproduction and stimulation of quality migration.

For citation

Alekhin V.S., Volokh O.V. (2025) Demograficheskiy krizis kak ugroza sotsial'no-ekonomicheskoy stabil'nosti: strategii resheniya i migratsionnaya politika [Demographic Crisis as a Threat to Socio-Economic Stability: Solution Strategies and Migration Policy]. *Teorii i problemy politicheskikh issledovaniy* [Theories and Problems of Political Studies], 14 (6A), pp. 38-45. DOI: 10.34670/AR.2025.96.14.004

Keywords

Demographic crisis, personnel shortage, population aging, low birth rate, quality of migration.

References

1. UN. Population [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://www.un.org/ru/global-issues/population> (Access date 25.05.2025).
2. Radzinsky V.E. "Russian Cross": medical aspects of demography and reproduction // Opinion Leader. 2020. №3 (32). p. 12-17.
3. The authorities have prepared a demographic strategy of "family centrism" [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://www.rbc.ru/economics/14/11/2024/673477059a79475403f0341e> (Access date 25.05.2025).
4. In Russia, the labor shortage may increase to 2 million people by 2030 [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://tass.ru/ekonomika/22776581> (Access date 25.05.2025).

-
5. Russian Foreign Ministry: the Russian community abroad numbers around 30 million people [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://tass.ru/politika/5752418> (Access date 25.05.2025).
 6. Constitution of the Russian Federation [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://www.prlib.ru/node/337527/source> (Access date 25.05.2025).
 7. Constitution of the Russian Federation [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://www.prlib.ru/item/1300251> (Access date 25.05.2025).
 8. A law on termination of citizenship for discrediting the army has come into force in Russia [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://tass.ru/obschestvo/19117249> (Access date 25.05.2025).
 9. The authors of the bill on depriving Russian citizenship by birth have withdrawn their signatures [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://www.rbc.ru/politics/24/07/2023/64be5e1e9a7947c8c132187c> (Access date 25.05.2025).
 10. Chuichenko: Strengthening statehood should be put above ensuring rights [Electronic resource] // Access mode: URL: <https://tass.ru/politika/23989415> (Access date 25.05.2025).