

УДК 159.9

Особенности предоставления психологической помощи в сельской местности

Смирнова Ольга Олеговна

Кандидат экономических наук, доцент,
кафедра современного банковского дела,
экономической теории, финансирования и кредитования,
Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство),
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Садовническая, 33/1;
e-mail: oos39@mail.ru

Аннотация

Цель. В статье исследуются институциональные ограничения в психологическом консультировании в сельской местности в условиях сохраняющегося диспаритета между уровнем жизни в сельских и городских территориях. **Методология.** Применяются методы обобщения и систематизации существующих исследований (международного опыта) в области оказания психологической помощи. **Результаты.** Показано, что институт психологической практики в сельской местности и городских территориях значительно различается. Современные исследования подтверждают, что в сельской местности в сфере предоставления психологических услуг существует большое количество ограничений. Значимой проблемой в сфере оказания психологической помощи в сельской местности является недостаток профессиональных компетенций, что требует совершенствования квалификации психологов. **Заключение.** В современных условиях существует значительный разрыв между потребностями в психологической помощи и возможностями ее предоставления в сельской местности. Результаты современных исследований и оценка косвенных показателей, характеризующих уровень стресса, таких как количество самоубийств среди молодежи и распространение алкоголизма, указывают на необходимость создания институтов психологической поддержки сельского населения, учитывающих культурологические и социальные особенности.

Для цитирования в научных исследованиях

Смирнова О.О. Особенности предоставления психологической помощи в сельской местности // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2016. Том 5. № 5B. С. 222-230.

Ключевые слова

Сельская местность, психологическая помощь, факторы стресса, социальная нестабильность, психологическое консультирование

Введение

Психологи, осуществляющие практику в сельской местности, сталкиваются со многими ограничениями в своей работе. Подобные ограничения вызывают такие факторы, как географические особенности, технический состав сельских жителей, их религиозные предпочтения, своеобразие сервиса психологической помощи. Современные исследования в области качества оказания психологической помощи в сельской местности указывают на то, что определенному числу психологов удается адаптироваться к работе в условиях сельской местности [Landini, 2016]. Однако в большинстве случаев у практикующих в сельской местности психологов как в системе здравоохранения, так и в системе образования и профессиональной ориентации часто отсутствует достаточная компетентность в области социологии сельской жизни, а также системное понимание особенностей психологии населения сельской местности. Проблема института психологической поддержки также может быть связана с языковыми различиями (яркий пример – сельские территории Китая) или религиозными, что особенно характерно, например, для сельских районов Норвегии и что может привести к недопониманию между психологами и пациентами. Еще более актуальна данная проблема в отношении коренного населения, непонимание культурных особенностей которого приводит к отсутствию возможности получения психологической помощи в принципе (аборигены Аляски и индейцы, проживающие на территории Канады) [McCord, Saenz, Armstrong, Elliott, 2015]. Таким образом, изучение проблемы развития института оказания психологической помощи в сельской местности весьма актуально в современных условиях.

Обзор литературы

Исследования, проводимые начиная с 1990-х годов, показывают, что количество людей, обращающихся за психологической помощью, с каждым годом все увеличивается [Oser, Biebel, Pullen, Harp, 2013]. При этом в настоящее время сохраняется значительный разрыв между данными показателями в сельской местности и городских территориях [Tarlow, McCord, Elliott, Brossart, 2014]. Несмотря на то, что городское население постоянно растет и доля сельских жителей как в развитых, так и в развивающихся странах является достаточно высокой, уровень жизни в сельской местности остается на достаточно низком уровне. Следует отметить, что есть различия и в самих сельских территориях, в частности, по такому фактору, как транспортная доступность. Так, некоторые сельские территории могут располагаться рядом с крупным мегаполисом, при этом другие территории, такие как Аляска или

российские регионы Крайнего Севера и Дальнего Востока, фактически не имеют регулярного транспортного сообщения, кроме региональной авиации и временных зимних дорог. Очевидно, что доступность психологической помощи в таких регионах значительно ниже [Schmidt, Iachini, George, Koller, Weist, 2015]. Важной проблемой является также понимание специалистами, осуществляющими деятельность в городских условиях, специфики оказания помощи, так как процесс урбанизации приводит к тому, что часть сельского населения, приехавшего в город, достаточно продолжительный период сохраняет психологические особенности жителей сельской местности [Roufeil, 2016].

В этих условиях возникает необходимость исследования проблемы с двух точек зрения:

– с позиции психологических особенностей жителей сельской местности [Walsh, Scharf, Shucksmith, 2014];

– с позиции особенностей осуществления психологического консультирования в сельской местности [Tarlow, McCord, Elliott, Brossart, 2014].

В данной статье будут обобщены институциональные ограничения психологического консультирования в сельской местности на основании обобщения исследований в развивающихся, развитых и менее развитых странах.

Особенности психологических расстройств жителей сельской местности

Представление о психологической устойчивости сельских жителей было полностью изменено еще в начале 80-х годов. Если ранее считалось, что жители сельских регионов в целом психологически более устойчивы по причине сравнительно простой мотивации, то более поздние исследования показали, что это не так. Далее начали изучаться такие направления, как кросс-культурная психология и психология «стигмы». В современной психологической литературе был исследован феномен «Синдром Восточного Кентукки», при котором у шахтеров в ситуации стресса наблюдались такие симптомы, как кашель, боль, учащенное сердцебиение, ощущение асфиксии, при отсутствии физиологических причин.

Современные исследования показывают, что городские и сельские жители испытывают различные психологические расстройства [Landini, Long, Leeuwis, Murtagh, 2016]. Существует распространенное мнение о том, что жители сельских территорий не испытывают таких значительных нагрузок, как жители мегаполиса. Однако исследования, проведенные еще в начале 1980-х годов, показали, что сельские жители в среднем чаще испытывают стресс, по сравнению с городскими, и при этом имеют значительно меньше возможностей получения психологической помощи. Данный вывод был подтвержден также в исследовании 1990-х и 2000-х годов, субъектами которого являлись сельские жители Африки, Греции и ряда развитых стран. Кроме того, было выяснено, что уровень стресса жителей сельских территорий возрастает гораздо быстрее, чем у жителей городских территорий, особенно среди молодежи, что подтверждено

как прямо данными ряда полевых исследований, так и опосредованно с помощью показателей социального развития территорий. Так, по данным статистики 1960-х и 1990-х годов, в Австралии количество самоубийств молодых мужчин в сельской местности увеличилось в 12 раз, в то время как аналогичный показатель среди городского населения увеличился только 2,2 раза, аналогично этому в сельской местности выше и показатель распространения алкоголизма среди молодежи [Tarlow, McCord, Elliott, Brossart, 2014].

Косвенно данные факты говорят об увеличении уровня стресса, особенно среди фермеров. Исследования 2000-х годов среди фермеров Канады показало аналогичные результаты [Landini, Long, Leeuwis, Murtagh, 2016]. Глобальные изменения в структуре сельского хозяйства, увеличение количества агрохолдингов, сокращение роли фермерского хозяйства, увеличение цен на энергоресурсы, ограничивающие экономические возможности фермеров, привело к тому, что молодежь, чьи родители являлись фермерами, вынуждена ассимилироваться в городских условиях, а это приводит к дополнительным психологическим нагрузкам.

В целом, источниками стресса жителей сельских территорий являются более низкие стандарты жизни, включая такие явления, как безработица, бедность, низкий уровень доступности институтов здравоохранения и образования, низкий уровень обеспечения услугами социальной защиты. Согласно ряду исследований, среди сельских жителей США значительный уровень стресса связан с экономическими причинами, и в первую очередь с негативными факторами рынка сельскохозяйственной продукции [Tarlow, McCord, Elliott, Brossart, 2014]. Также причиной стресса является непредсказуемое и неконтролируемое влияние погодных условий на урожайность и цены на сельскохозяйственную продукцию. Фактически в современной экономике сельское хозяйство представляет собой наименее предсказуемую область деятельности с наиболее высоким уровнем риска, что неизбежно сказывается на уровне жизни сельских жителей. В сфере трудовых отношений значительным фактором стресса являются отсутствие контроля за уровнем нагрузки и отсутствие времени на отдых и восстановление. Все эти проблемы фактически не находят решения.

Развитие институтов психологической поддержки в сельской местности: возможности и ограничения

Значительное количество исследований указывают на то, что существуют существенные различия в предоставлении психологической помощи в городских в сельских условиях [Jin, Fang, 2015; Landini, Long, Leeuwis, Murtagh, 2014]. В первую очередь, ограничения эффективности психологической помощи связаны с необходимостью предоставления всего спектра услуг, например, таких как психологическая адаптация структурных безработных, поддержка родителей детей, страдающих от различных форм хронических заболеваний, онкологических больных, а также одиноких пожилых людей. Также в рамках психологической поддержки в сельской местности осуществляется профилактика суицидальных

наклонностей среди молодежи, формирование здорового образа жизни совместно с институтом социальной защиты, здравоохранения и образования.

В настоящее время все российские школы обеспечены специалистами в области психологической поддержки, аналогичные институты есть и в других развитых и развивающихся странах. Однако психологическая поддержка взрослого населения фактически не осуществляется. Данная проблема характерна не только для России, но и для развитых и развивающихся стран. Так, например, исследования, проведенные в 90-х годах в Канаде, указывают на то, что, несмотря на более высокий уровень стресса, за психологической помощью обращаются городские жители в 3 раза более часто, по сравнению с сельским. При этом в ряде работ показано, что качество услуг, предоставляемых в сельской местности, существенно ниже качества услуг, предоставляемых в городских условиях. В сельской местности нет таких институтов, как программа поддержки для пожилых, убежища для женщин – жертв домашнего насилия, программы поддержки психологического здоровья детей и подростков.

Существует проблема, связанная не только с неразвитостью инфраструктуры психологической помощи. В ряде исследований показано, что жители сельской местности имеют культурные особенности, связанные с ограничением обращения за психологической помощью, – от недоверия к официальным институтам до особого отношения в ряде религиозных учений к людям с психическими заболеваниями (например, такими как шизофрения), сложившиеся стереотипы о невозможности понимания проблем жителей сельской местности, страх осуждения со стороны членов семей друзей или опасение за уровень приватности при предоставлении услуг психологической помощи. Однако в условиях сельской местности было показано, что жители склонны в большей степени получать помощь в условиях, когда она назначена директивно, например в рамках программы диспансеризации.

Однако ключевой проблемой получения психологической помощи, даже в условиях, когда институт в известной степени сформирован, является отсутствие конфиденциальности при ее оказании. Небольшой размер местного населения приводит к тому, что у жителей существенно больше информации относительно друг друга, по сравнению с городским населением. В этих условиях у пациентов возникает опасение, что информация об их психологических расстройствах может быть известна в местном сообществе. Несмотря на значительное количество соответствующих нормативных документов, принятых фактически во всех странах мира, данная проблема является нерешенной, хотя исследования последних лет показывают, что ряд проблем может быть решен с помощью инструмента телемедицины, когда помощь пациенту оказывается посредством общения в онлайн режиме.

Заключение

В современных условиях существует значительный разрыв между потребностями в психологической помощи и возможностями ее предоставления в сельской местности.

Результаты исследований и оценка косвенных показателей, характеризующих уровень стресса, таких как количество самоубийств среди молодежи и распространение алкоголизма, указывают на необходимость создания институтов психологической поддержки сельского населения, учитывающих культурологические и социальные особенности.

Библиография

1. Печеная Л.Т., Горкуша О.А. Роль эмоционального интеллекта в управлении персоналом // Общеуниверситетская научная конференция молодых ученых и специалистов «День Науки». 2015. С. 184-188.
2. Смирнова О.О., Толстикова Е.А. Психологическое консультирование подростков сельской местности с помощью инструментов телемедицины: обобщение международного опыта // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2016. № 4. С. 194-203.
3. Cohn T., Hastings S. Building a practice in rural settings: Special considerations. *Journal of Mental Health Counseling*. 2013. Vol. 35. No. 3. P. 228-244.
4. Duncan K., Brown-Rice K., Bardhoshi G. Perceptions of the Importance and Utilization of Clinical Supervision among Certified Rural School Counselors. *Professional Counselor*. 2014. Vol. 4. No. 5. P. 444-454.
5. Jin L., Fang J. Sustainable Renovation and Restoration of the Rural Based on the View Point of Psychology. *World Academy of Science, Engineering and Technology, International Journal of Civil, Environmental, Structural, Construction and Architectural Engineering*. 2015. Vol. 9. No. 10. P. 1318-1322.
6. Landini F.P. et al. Theoretical guidelines for a Psychology of Rural Development. *Cuadernos de Desarrollo Rural*. 2014. Vol. 11. No. 74. P. 125-147.
7. Landini F. Types of Rural Extensionists' Expectations of Psychology and Their Implications on Psychologists' Practice. *Integrative Psychological and Behavioral Science*. 2016. Vol. 50. No. 4. P. 684-703.
8. Loyalka P. et al. Can information and counseling help students from poor rural areas go to high school? Evidence from China. *Journal of Comparative Economics*. 2013. Vol. 41. No. 4. P. 1012-1025.
9. McCord C. E. et al. Training the next generation of counseling psychologists in the practice of telepsychology. *Counselling Psychology Quarterly*. 2015. Vol. 28. No. 3. C. 324-344.
10. Mudhovozi P., Sodi T., Amusa L. Career Aspirations of Psychology Students at a Rural Based University in South Africa. *Studies of Tribes and Tribals*. 2014. Vol. 12. No. 1. P. 85-94.
11. Oser C. B. et al. Causes, consequences, and prevention of burnout among substance abuse treatment counselors: A rural versus urban comparison. *Journal of psychoactive drugs*. 2013. Vol. 45. No. 1. P. 17-27.

12. Polaha J. et al. The perceived stigma of mental health services among rural parents of children with psychosocial concerns. *Journal of pediatric psychology*. 2015. Vol. 40. No. 10. P. 1095-1104.
13. Roufeil L. et al. Rural and remote Australia as a unique context for practising psychology. *InPsych: The Bulletin of the Australian Psychological Society Ltd*. 2016. Vol. 38. No. 6. P. 26.
14. Schmidt R. C. et al. Integrating a suicide prevention program into a school mental health system: A case example from a rural school district. *Children & Schools*. 2015. Vol. 37. No. 1. P. 18-26.
15. Tarlow K. R. et al. Health-related quality of life of rural clients seeking telepsychology services. *International journal of telemedicine and applications*. 2014. Vol. 2014. P. 14.
16. Walsh K. et al. Exploring the Impact of Informal Practices on Social Exclusion and Age-Friendliness for Older People in Rural Communities. *Journal of Community & Applied Social Psychology*. 2014. Vol. 24. No. 1. P. 37-49.
17. Zheng P., Gray M. J. Telehealth-based therapy connecting rural Mandarin-speaking traumatized clients with a Mandarin-speaking therapist. *Clinical Case Studies*. 2014. Vol. 13. No. 6. P. 514-527.

Peculiarities of psychological assistance in rural areas

Ol'ga O. Smirnova

PhD in Economics, Associate Professor,
Department of modern banking, economic theories, finance and lending,
Kosygin Russian State University (Technology. Design. Art),
117997, 33/1 Sadovnicheskaya st., Moscow, Russian Federation;
e-mail: oos39@mail.ru

Abstract

Objective. The article examines the institutional constraints in psychological counseling in rural areas under the conditions of the continuing disparity between living standards in rural and urban areas. **Methods.** The methodology of the work is based on the application of generalization and systematization of the existing studies (international experiences) in the field of psychological assistance. **Results.** The author of the article shows that the institute for psychological practice in rural and urban areas varies considerably. Modern studies confirm that there are a large number of constraints in the sphere of psychological services in rural areas. A significant problem in the sphere of psychological assistance in rural areas is the lack

of professional competences, that fact requires improvement of qualifications of psychologists. The main problem of psychological help, even when the institution is formed, is the lack of privacy in its provision. **Conclusion.** In modern conditions, there is a significant gap between the need for psychological assistance and possibilities of its provision in rural areas. The results of current research and evaluation of indirect indicators, characterizing the level of stress, such as the number of suicides among youth and the spread of alcoholism, indicate the need for institutions of psychological support of the rural population, taking into account cultural and social characteristics.

For citation

Smirnova O.O. (2016) Osobennosti predstavleniya psikhologicheskoi pomoshchi v sel'skoi mestnosti [Peculiarities of psychological assistance in rural areas]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 5 (5B), pp. 222-230.

Keywords

Rural territory, psychological help, stress factors, social instability, psychological counseling

References

1. Cohn T., Hastings S. (2013) Building a practice in rural settings: Special considerations. *Journal of Mental Health Counseling*, 3 (35), pp. 228-244.
2. Duncan K., Brown-Rice K., Bardhoshi G. (2014) Perceptions of the Importance and Utilization of Clinical Supervision among Certified Rural School Counselors. *Professional Counselor*, 5 (4), pp. 444-454.
3. Jin L., Fang J. (2015) Sustainable Renovation and Restoration of the Rural Based on the View Point of Psychology. *World Academy of Science, Engineering and Technology, International Journal of Civil, Environmental, Structural, Construction and Architectural Engineering*, 10 (9), pp. 1318-1322.
4. Landini F. P. et al. (2014) Theoretical guidelines for a Psychology of Rural Development. *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 74 (11), pp. 125-147.
5. Landini F. (2016) Types of Rural Extensionists' Expectations of Psychology and Their Implications on Psychologists' Practice. *Integrative Psychological and Behavioral Science*, 4 (50), pp. 684-703.
6. Loyalka P. et al. (2013) Can information and counseling help students from poor rural areas go to high school? Evidence from China. *Journal of Comparative Economics*, 4 (41), pp. 1012-1025.
7. McCord C. E. et al. (2015) Training the next generation of counseling psychologists in the practice of telepsychology. *Counselling Psychology Quarterly*, 3 (28), pp. 324-344.

8. Mudhovozi P., Sodi T., Amusa L. (2014) Career Aspirations of Psychology Students at a Rural Based University in South Africa. *Studies of Tribes and Tribals*, 1 (12), pp. 85-94.
9. Oser C. B. et al. (2013) Causes, consequences, and prevention of burnout among substance abuse treatment counselors: A rural versus urban comparison. *Journal of psychoactive drugs*, 1 (45), pp. 17-27.
10. Pechenaya L.T., Gorkusha O.A. (2015) Rol' emotsional'nogo intellekta v upravlenii personalom [The role of emotional intelligence in personnel management]. In: *Obshcheuniversitetskaya nauchnaya konferentsiya molodykh uchenykh i spetsialistov "Den' Nauki"* [Proc. Conf. "Science Day"], pp. 184-188.
11. Polaha J. et al. (2015) The perceived stigma of mental health services among rural parents of children with psychosocial concerns. *Journal of pediatric psychology*, 10 (40), pp. 1095-1104.
12. Roufeil L. et al. (2016) Rural and remote Australia as a unique context for practising psychology. *InPsych: The Bulletin of the Australian Psychological Society Ltd*, 6 (38), pp. 26.
13. Schmidt R. C. et al. (2015) Integrating a suicide prevention program into a school mental health system: A case example from a rural school district. *Children & Schools*, 1 (37), pp. 18-26.
14. Smirnova O.O., Tolstikova E.A. (2016) Psikhologicheskoe konsul'tirovanie podrostkov sel'skoi mestnosti s pomoshch'yu instrumentov telemeditsiny: obobshchenie mezhdunarodnogo opyta [Psychological counseling of adolescents in rural areas by the use of telemedicine tools: a synthesis of international experience]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical reviews and current research], 4, pp. 194-203.
15. Tarlow K. R. et al. (2014) Health-related quality of life of rural clients seeking telepsychology services. *International journal of telemedicine and applications*, 2014, p. 14.
16. Walsh K. et al. (2014) Exploring the Impact of Informal Practices on Social Exclusion and Age-Friendliness for Older People in Rural Communities. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 1 (24) 1, pp. 37-49.
17. Zheng P., Gray M. J. (2014) Telehealth-based therapy connecting rural Mandarin-speaking traumatized clients with a Mandarin-speaking therapist. *Clinical Case Studies*, 6 (13), pp. 514-527.