

УДК 159.9

Антропоцентрическая природа психологической изменчивости индивидуума

Ананьева Наталия Анатольевна

Кандидат психологических наук, доцент,
Московский институт психологии,
107497, Российская Федерация, Москва, ул. Иркутская, 11/17, корп. 5;
e-mail: ananyeva70@mail.ru

Аннотация

В статье обосновывается антропоцентрический генезис внутренней произвольной психологической изменчивости индивидуума. Человек самостоятельно оперирует природными свойствами, социально-значимыми качествами и индивидуально-ценными характеристиками, выстраивая необходимый личностный конструкт. Собственные представления о привлекательности отдельных качеств начинают выполнять мотивационно-конструирующую функцию. Оперирование качествами позволяет индивидууму выстраивать облик, образ или образец нужного типа. Задающей силой, запускающей программу самоизменения, является личностный паттерн привлекательного значимого человека, выступающий в соотношении с собственными качествами. Программа самоизменения выстраивается как продукт динамических структурных преобразований. Комбинаторика операциональных действий с качествами создает закономерности самоконструирования-самоизменения. Найденные оптимальные сочетания, образованные интеграционные комбинации фиксируются через психологические механизмы. В исследованиях доказано, что рассогласование субъективных представлений и объективных показателей является необходимой частью программы реализации креативных замыслов по самоизменению-самоконструированию. Ведущая роль субъективных представлений создает основу самодетерминации. Вариативность личностных возможностей к самоизменению обеспечивает формирование нового личностного конструкта, предназначенного главным образом для значимого другого.

Для цитирования в научных исследованиях

Ананьева Н.А. Антропоцентрическая природа психологической изменчивости индивидуума // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. № 1А. С. 5-17.

Ключевые слова

Психологическая изменчивость, антропоцентризм, самоизменение-самоконструирование, самодетерминация.

Введение

В настоящее время отсутствие четких и однозначных стандартов в обществе приводит к особой линии поведения людей, связанной с необходимостью проведения психологического самоизменения и своеобразного индивидуального самоконструирования. При этом умение быстро ориентироваться в переменчивых условиях социальной действительности и в ситуациях динамичной коммуникации между людьми обеспечивает индивиду креативное построение планов и программ, их реализацию на конструктивной основе.

Изменчивость начинает выступать как основа многогранности личности, как возможность конструирования индивидуальности, как предпосылка проявления творческой, как основная динамическая функция человека, как способ саморегулирующейся личности, как возможность создания нового личностного конструкта.

В основе изменчивости лежит процесс внутреннего психического конструирования и произвольных трансформаций. Человек как субъект самоизменения создает интенциональный – самосконструированный внутренний мир. В результате, в комплексе детерминант, определяющих динамику изменений, выделяется детерминанта «Сам» – самодетерминация. Ведущими являются закономерности, которые создал сам человек и механизмы, построенные им для реализации исполнения «задуманного».

Сегодня повышается значимость управления собственными антропологическими ресурсами. Антропоцентризм создает основу для проникновения во внутренние преобразования человека, обеспечивает познание системы человека и особенностей ее функционирования.

С психологической позиции антропоцентризма, концепция человека как субъекта самоизменения-самоконструирования объясняет многогранное функционирование системы человека и особенности взаимодействия с другими значимыми антропологическими системами («человек-человек»).

Антропоцентрический генезис психологических изменений

Исходной посылкой для объяснения различного рода изменений [Кон, 1987] в поведении и структуре качеств собственной личности является ситуация встречи с другим человеком, который задает начальные паттерны, являющиеся для воспринимающего привлекательными или значимыми. Желание приблизиться к такому образцу запускает программу самоизменения и поиска совпадений для создания союза или реализации совместных действий.

По мнению автора, конструирование личностных изменений отражает индивидуальные преобразования внутренней саморегуляции и произвольных действий. Индивид сам производит «работу с собственными качествами», то есть динамические изменения личности реализуются путем распределения и перераспределения качеств. При этом качества являются основными операциональными единицами. Они обеспечивают конструирование облика, образа или образца и формируют приближение к индивидуально желаемому личностному стандарту путем комбинаторных действий.

Первоначально индивид, как правило, обращается к индивидуальной системе представлений о самом себе. Он анализирует и актуализирует свои базовые возможности, имеющиеся ресурсы, заложенные потенциалы, исходные задатки, лежащие в сфере природного. Для наибольшей востребованности акцентируются ярко выраженные социально-значимые компоненты личности. Человек работает в собственном поле информации о себе – это нахождение того «нужного» или «искомого», что уже имеется в «арсенале возможностей (средств)» и в любой момент может быть «воспроизведено», «включено», «может быть задействовано». Это то, что, по мнению автора, лежит в диапазоне «актуальной информации» как «знания о себе». В целом, это представления о качествах личности, об их мощности, силе, степени выраженности, функциональности и готовности действовать. Эти качества составляют «сильную сторону его личности». Они же составляют тактику поведения, обычно применяемую и приносящую успех в условиях коммуникативного взаимодействия.

Далее, начинает действовать система соотнесений, которая позволяет «сличить» собственную конструкцию с конструкцией другого человека. Система другого человека выполняет ряд важных функций, прежде всего, это система, с которой надлежит считаться, принимать во внимание. Более того, система качеств другой личности может представляться ценной и значимой для самого реципиента как вначале при неотчетливых тяготениях, так и при дальнейшем анализе и ведении линии коммуникации. Создается вектор движения: приближаться к привлекательному и значимому индивиду или удаляться от непривлекательной и избегаемой фигуры. Само по себе обозначившееся движение указывает на «найденные сочетания» – качество одного человека «находит» качество другого человека. Найденные общие черты служат для удостоверения в схожести двух конструкций (идентичности). Одновременно, может быть обнаружено, что конструкция другого человека воспринимается и принимается как необходимая для дополнения собственной (комплементарность). Взаимодействие в виде обмена качествами может образовать и своеобразный их «симбиоз». Возможно, соотнесение индивидуальных качеств с качествами другой личности необходимо для того, чтобы выделить собственные черты (самодемонстрация) или скрыть нежелательные (самоскрытие). Совпадения сравниваемых конструкторов будет определять тенденции коммуникативного поведения: приближение к привлекательному индивиду или удаление от непривлекательного другого [Ананьева, 2000].

Значимый человек является тем стимулом, который запускает программу построения собственных изменений. Благодаря ему индивид усматривает в себе и «слабые стороны своей личности», «недействующие качества», «нецелесообразные», «не приносящие успеха», «нерациональные», «невыгодные», «нуждающиеся в совершенстве». Обнаруживаются пределы действия определенных качеств, недостаточность степени их выраженности, неоптимальная функциональность. Обнаруживается рассогласование между желаемым образцом и реально выраженными возможностями, необходимыми для его достижения. Соотнесение со значимым человеком является пусковым сигналом для изменения собственной системы личности. Рассогласование собственных субъективных представлений и объективных показателей начинает выступать как начальный механизм самоизменения. Субъективные представления становятся ведущими, выполняя конструирующую функцию. Возникает необходимость пересмотра человеком представлений о своих личностных конструктах и введения новых качеств. Формируется потребность произвести изменения в собственной конструкции качеств: усилить одни, уменьшить степень выраженности других, перераспределить важные качества, представить их в другой координации или иерархии, построить связи или зависимости, осуществить новую комбинацию качеств. Все эти операциональные действия составляют сложившиеся динамические закономерности работы системы личности, что может быть отражено в различных тактиках самоизменения, рассчитанных на самоидентификацию или саморегуляцию, на самопрезентацию или демонстрацию, на маскировку или сокрытие. Индивид конструирует и формирует новый облик собственной личности, значимый прежде всего для другого человека. В целом, – это программа внутренних преобразований системы личности, исходящих от самого человека и созданных самим человеком.

Схема может быть представлена следующим образом:

Соотнесение качеств (собственных и другого человека) – Работа с собственными качествами – Найденные сочетания качеств двух индивидов – Тактика самоизменения – Механизм.

Закономерности и механизмы самоизменения-самоконструирования

Программа субъекта самоизменения является продуктом его логики и умозаключения. Она включает субъективное видение личностью себя и субъективное видение качеств партнера. Путем постоянного соотнесения выстраивается программа перераспределения личностных усилий. Программа выступает как план преобразования структуры личности. Оригинальная система индивидуальных представлений испытуемого – своеобразный продукт его логики. Индивидуальное конструирование включает суждения о своих возможностях, соотнесенных с показателями качеств значимого человека.

Формирование нового личностного конструкта подчинено программе самоизменения путем самоанализа личностных качеств положительных и отрицательных, их соотнесения с качествами другого привлекательного или непривлекательного человека, а также

стремления к приобретению ряда значимых качеств и избавлению от нежелательных сторон облика личности.

Определяющим является индивидуальный конструкт «реализации своих внутренних замыслов» и включение механизмов, обеспечивающих креативное «привнесение в среду своей программы».

Воплощение задуманного является инструментальными возможностями самоактуализации. Достижения личности проявляются в виде индивидуального самоизменения-самоконструирования, свидетельствующего о динамике системы с целью самосовершенствования.

Механизм фиксирует найденные сочетание качеств, интегрированные конструкты, прокладывая тем самым путь протекания образованных закономерностей. Он нужен для смены прежней конфигурации действия качеств и достижения новых стандартов. Психологический механизм объясняет то, что первоначально воспринимается как необъяснимое в человеке, интерпретирует феномены его внутренних произвольных действий.

Владение разными механизмами обеспечивает переход от одних закономерностей функционирования к другим. Образование индивидуальных закономерностей обеспечивают различного рода механизмы: усиления, угашения, переключения, настояния, повторения, перераспределения, равновесия-отсутствия равновесия, координации, субординации, соотношения, концентрации, торможения, доминанты, консервации, балансировки, контрастности, сопротивления, попеременного базирования, заимствования, синергии, идентичности, комплементарности.

Возможности самоизменения-самоконструирования зависят от: владения разными механизмами; предпочтения определенного рода механизма; скорости включения (выключения) конкретного механизма; способности к перераспределению механизмов; диапазона переключаемости механизмов; подвижности личностных ресурсов для образования нового механизма.

Факторы, оказывающие влияние на построение механизмов, регулируют коммуникативное поведение индивида или же направляют его в «нужное русло».

Схема может выглядеть следующим образом:

Факторы – Мотивация – Вектор движения – Контур поведения – Программа действий – Переструктурирование системы – Новый механизм.

Коммуникативно-антропологические факторы психологической изменчивости

Коммуникативная среда [Ларин, 1999] задает социальные экспектации, социальные установки, социально-значимые паттерны поведения. Однако при коммуникативном взаимодействии проявляются скрываемые и демонстрируемые черты личности [Дьяченко, 1998]. В этих условиях, коммуникация стимулирует к реализации программы изменчивости,

поэтому сфера коммуникации рассматривается как основа проявления антропологических комбинаций.

Человек не только адаптируется к среде, но и готов противостоять среде, отстаивая тем самым свое пространство индивидуальности, свои креативные построения личности. Способы психологических защит, барьеров [Нолиу, 1994], типов поведения в конфликте доказывают, что человек ограждает себя от проникновения воздействий и влияний в свой психический конструкт, приобретающий определенные очертания и границы.

В то же время, индивидуум может пользоваться возможностями среды для уподобления, идентификации, приспособления, усиления синергии, а также для проведения сокрытия, демонстрации и самопрезентации, выделяя себя в качестве фигуры на фоне определенной среды. Таким образом, социальная среда выступает как средство для решения своих индивидуальных проблем.

Коммуникативная среда, готовая принять своего представителя, создает возможности для его «вхождения» и самореализации. Одновременно индивидуум сам создает среду и окружает себя референтной группой, поддерживая тем самым созданные общие планы и культивируя ценность найденного «общего фонда».

Значимый человек является не только привлекательным образцом, но и становится частью своего созданного внутреннего конструкта личности. Исследования показывают, что значимый человек выполняет ряд функций для реализации личных потребностей: функции эталона, идеализации, созерцания, упорядочения, покровителя [Ананьева, 2000].

В создании личностью индивидуальных конструктов может проявиться психологическая напряженность [Ганьшина, 1999], внутренняя «несинхронность», которая в дальнейшем при адаптации к качествам партнера все более упорядочивается. Рассогласование самооценки и объективных базовых потенциалов [Егоров, 2005], расхождение между желаемым образцом и реально выраженными качествами собственной личности ведет к необходимости построения новых личностных структур. Представления и понимания качеств входят в общеличностную сферу детерминантного комплекса человека как субъекта самоизменения [Знаменская, 1996]. Программа перераспределения усилий отражает построение внутренней структуры желаемого образца. Последний представляет собой созданные оптимальные «композиции» качеств. Термин «композиция» (Филонов Л.Б., 1978) подчеркивает некоторую произвольность. Качество одного индивида «находит» качество другого индивида (Филонов Л.Б. «Резонансная концепция качеств»). Индивид «включает» те качества, которые необходимы для поиска оптимального «созвучия» (Филонов Л.Б. «Клавиатура качеств») [Филонов, 1979-2006].

Состояние внутриличностной активности человека отражает как поиск необходимых собственных качеств, так и поиск привлекательных качеств партнера, а также нахождение оптимальных сочетаний двух наборов качеств. Это определяет коммуникативные тенденции по приближению к привлекательному человеку и удалению от непривлекательного индивида (конвергентные-дивергентные тенденции).

Мотивационно-личностная заинтересованность субъекта в изменениях при реализации тенденции приближения к значимому образцу выступает детерминантой, запускающей программу самоизменения-самоконструирования. Внутренняя структура желаемого образца часто не отвечает реальными возможностями индивида. Возникает состояние внутриличностной активности человека, вызванное рассогласованием между личностным образцом и реально выраженными качествами, рассогласованием между субъективными представлениями и их объективными показателями. В создании личностью новых индивидуальных конструктов может проявиться внутренняя расщепленность, обусловленная социальными ожиданиями, индивидуальным запросами и поиском «общих точек соприкосновения».

Схема может выглядеть следующим образом:

Собственная система качеств (ресурсы, возможности, потенциальны, актуально действующие компоненты) – Соотнесение собственных качеств с качествами другого значимого человека, значимой среды – Мотивационно-личностная детерминация самоизменения как необходимость пересмотра своего индивидуального конструкта – Состояние внутриличностной активности, вызванное рассогласованием между желаемыми достижениями и реально выраженными качествами – Контур возможностей – Вектор движения – Программа самоизменения и приближения как продукт своеобразной логики и индивидуальных представлений – Структура и система, внутреннее переструктурирование, перераспределение усилий, создание интеграционных конструктов – Механизм как способ исполнения программы.

Самодетерминация человека как субъекта самоизменения-самоконструирования

В комплексе детерминант, определяющих природные возможности, социальные влияния, индивидуальные преобразования, ведущей выступает детерминанта «Сам» (самодерминация).

Самодетерминация психологических изменений-психологического конструирования – это способность человека выбирать и иметь собственный выбор, внутренняя мотивация, воля, самоконтроль, саморегуляция. Детерминанта «Сам» (самодетерминация) создает: самоопределение, самовыбирание, самоизменение, самоконструирование, самоприближение.

Существенной особенностью самоорганизующихся систем, известно, является их способность к самодостраиванию, самовосстановлению, что представляет особый интерес для установления механизмов. Самодетерминация [Шабельников, 2006] связана с утверждением принципов активности и системности [Барабанщиков, 2007], согласно которым организм не стремится нивелировать воздействия внешней среды, а целенаправленно и активно в ней действует.

В основе индивидуально-личностной изменчивости лежит процесс внутреннего конструирования, создающего интенциональный мир – самосконструированное психическое пространство.

Субъективные представления выполняют ведущую роль как при построении креативной программы самоизменения, так и при ее реализации в коммуникативно-значимой среде. Выделяется сфера субъективного внутреннего мира (индивидуальных представлений, логики и собственного опыта), в котором индивидуум создает, творит, конструирует, реализует произвольные преобразования, производит структурирование качеств, осуществляет собственное психологическое проектирование и построение внутренней программы. Такое психолого-антропологическое пространство начинает выполнять функцию системы, когда определяются границы.

Реализация программы конструктивных изменений производится индивидуумом исходя из анализа его собственных природных возможностей, социально-значимых качеств личности и отдельных уникальных элементов индивидуальности. «Помещение всех элементов в одно поле анализа» создает возможности комбинаторных действий.

Индивид как представитель природных потенциалов изначально ограничен ресурсами исчерпывания имеющихся задатков. Границы действия возможностей, заложенных в ипостаси индивида, создают пределы действия потенциалов. Социальные факторы среды, формирующие личность, определяют значимые возможности, распределение потенциалов, их востребованность, а также их пределы. Социальные факторы нередко исчерпывают изначальные потенциалы индивида (перекрывают, подавляют, расходуют). Посылки относительно энергетических возможностей и траты энергии определяют позиции индивида относительно целесообразности меняться. В связи с этим, у индивида повышается чувствительность различительного типа как способность реагировать на изменения. Чувствительность индивида сама определяет динамику необходимых изменений. При этом социальная среда, создающая личность, не обеспечивает реализацию программы индивидуальных преобразований. Социум формирует паттерны одобряемого и неодобряемого поведения, обеспечивает соотнесенность с социально-значимыми образцами, но не дает полной возможности самореализации программы внутренних креативных действий.

Таким образом, индивидуумом производится своеобразная комбинаторика системного анализа, имеющая разный генезис. Он оперирует имеющимися природными потенциалами, заложенными в его изначальных ресурсах и возможностях. Обращение к социально-значимым качествам представляется важным для нахождения соответствий со средними стандартными конструкциями, образующими нормы, ценности и образцы. Индивидуальное конструирование нового облика отражает комбинирование системой различных пластов – биологического, социального и психологического. В структуре начинают сочетаться компоненты, имеющие разную степень мощности, происходит смена функций качеств, выделение одних и угашение других компонентов. Различного рода наслоения (последовательный анализ) указывают на эффекты маскировки, демонстрации, сокрытия, презентации. Наслоение

пластов является закономерностью комбинаторики или работы индивида с качествами как основными операциональными единицами системы.

Подобная комбинаторика происходит на уровне антропологического пласта. Индивидуум сам выстраивает необходимые комбинации, создает наборы, комплекты, комплексы. Индивидуальное структурное комбинирование в соответствии с задуманной программой реализует тенденции к изменению, обеспечивающие приближение к желаемому новому личностному конструкту.

Фиксируются в исследованиях расхождения объективных показателей и субъективных представлений о собственных качествах. Обнаруживаются личностные трансформации [Журавлева, 2013], за которыми стоят динамические структурные изменения. Рассогласование объективных показателей и субъективных представлений о собственных качествах является начальным механизмом самоизменения, отражающим потребность в создании нового личностного стандарта. Система субъективных представлений начинает выступать в качестве ведущего конструкта, обеспечивающего построение образца нового типа, значимого для другого человека.

Выделение субъективной детерминации как ведущей позволяет индивиду вести программу креативных мотивационно-личностных замыслов. Самоизменения-самопреобразования в виде пути достижения нового личностного конструкта производятся главным образом исходя роли значимого другого индивида.

Схему можно представить следующим образом:

Оперирование природными задатками – Оперирование социально(культурно)-значимыми компонентами личности – Оперирование компонентами индивидуальности – Рассогласование субъективных представлений и объективных показателей – Самодетерминация.

Заключение

Многогранность, вариативность и инвариативность индивидуально-личностных конструкций выступает как антропологическое явление. Это свидетельствует о психическом маневрировании, которое необходимо как настройка на разные позиции других индивидов и как доказательство возможности действовать. Психологические изменения в виде внутренних трансформаций проводятся человеком не с целью адаптации и приспособления, а исходя из потребности в актуализации различных сторон и граней собственной индивидуальности, в расчете на их востребованность другим значимым человеком. Самоконструирование выступает как способ решения своих индивидуальных проблем. Антропо-психологическая многогранность рассматривается как динамическая характеристика изменчивости. Антропо-психологическая многогранность – феномен динамической изменчивости. Индивидуальность определяется как проявление динамического конструирования человека.

Таким образом, ряд проблем, поставленных обществом в XXI веке, можно решить, применяя закономерности, за которыми стоят зафиксированные механизмы.

Антропоцентризм дает основу для повышения различительной чувствительности, которая обеспечивает «проникновение» в психологический внутренний мир индивидуума. Чувствительность может быть развита, поскольку она дает возможности углубиться в человека. Закономерности можно получить путем различительной чувствительности.

Современная психология отличается возрастающей значимостью принципа антропоцентризма в познании и преобразовании индивидуума.

Экспериментальный диагностический подход с учетом принципа антропоцентризма приводит к явлению самодетерминации и самоорганизации. Антропоцентрированная психодиагностика – основание психической самодетерминации индивидуума как субъекта самоизменения-самоконструирования.

Библиография

1. Ананьева Н.А. Особенности представлений студентов педвуза о качествах, определяющих направление коммуникативного поведения: автореф. дис. ... кандидата психологических наук. М., 2000. 20 с.
2. Барабанщиков В.А. Системный подход в структуре психологического познания // Методология и история психологии. 2007. Том 2. Выпуск 1. С. 86-100.
3. Ганьшина Л.М. Мотивационно-регуляционная функция психологической напряженности: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1999.
4. Дьяченко И. Скрываемые и демонстрируемые черты личности: автореф. дис. ... кандидата психологических наук. М., 1998. 147 с.
5. Егоров И.В. Динамика взаимосвязи самооценки и социально-психологических качеств личности студентов педагогического вуза: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 2005. 250 с.
6. Журавлева Н.А. Психология социальных изменений (ценностный подход). М.: Институт психологии Российской академии наук. 2013. 260 с.
7. Знаменская Н.В. Представление и понимание индивидуальных качеств личности в процессе самооценивания: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Казань, 1996. 16 с.
8. Ключко В.Е. Закономерности движения психологического познания и проблема метода науки // Методология и история психологии. 2007. Том 2. Выпуск 1. С. 5-20.
9. Кон И.С. Постоянство и изменчивость личности // Психологический журнал. 1987. № 4. С. 126-136.
10. Ларин А.А. Факторы, определяющие коммуникативные тенденции личности: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1999. 18 с.
11. Нолиу З.А. Психологические особенности возникновения когнитивных барьеров в педагогическом общении: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1994. 20 с.

12. Филонов Л.Б. Интерес к собственной личности и регуляция человеком своего поведения // Психологические механизмы регуляции социального поведения. М.: Издательство «Наука», 1979. 336 с.
13. Филонов Л.Б. Психологические аспекты установления контактов между людьми (Методика контактного взаимодействия). Пущино, 1982. 80 с.
14. Филонов Л.Б. Комплексное исследование индивидуальности: анализ фактора девиации // Психология индивидуальности. Материалы Всероссийской конференции, 2-3 ноября. М.: Издательский дом ГУ ВШЭ, 2006. С. 512-515.
15. Шабельников В.К. Предметность и субъектность детерминирующего мира в концепциях психологии // Методология и история психологии. 2006. Том 1. Выпуск 1. С. 23-41.

Anthropocentric nature of the psychological variability of the individual

Nataliya A. Anan'eva

PhD in Psychology, Associate Professor,
Moscow Institute of Psychology,
107497, 5, 11/17, Irkutskaya st., Moscow, Russian Federation;
e-mail: ananyeva70@mail.ru

Abstract

The article substantiates the anthropocentric genesis of the internal arbitrary psychological variability of an individual. A human independently operates with natural properties, socially significant qualities and individually valuable characteristics, building the necessary personal construct. Their own ideas about the attractiveness of certain qualities begin to perform a motivational and constructive function for a human. The operation with these qualities allows an individual to build a face, image or sample of the desired type. The pivotal force that triggers the self-change program is the personality pattern of an attractive, meaningful person, acting in correlation with their own qualities. The self-change program is built as a product of a dynamic structural transformation. The combinatorics of operational actions with meaningful qualities creates some patterns of a self-construction and self-changes. The optimal combinations help to find the formed integration combinations which are fixed through psychological mechanisms. The author of this article shows that the discrepancy between subjective representations and objective indicators is a necessary part of the program of realization of creative ideas for self-change and self-design. The leading role of subjective representations creates the basis for self-determination. The variability of personal opportunities for self-change provides the formation of a new personal construct, intended primarily for a significant other.

For citation

Anan'eva N.A. (2017) Antropotsentricheskaya priroda psikhologicheskoi izmenchivosti individuuma [Anthropocentric nature of the psychological variability of the individual]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 6 (1A), pp. 5-17.

Keywords

Psychology, psychological change, changeability, self-change, anthropology.

References

1. Anan'eva N.A. (2000) *Osobennosti predstavlenii studentov pedvuza o kachestvakh, opredelyayushchikh napravlenie kommunikativnogo povedeniya. Doct. Dis.* [Features of representations of students of a teacher training university on the qualities defining a direction of communicative behavior. Doct. Dis.]. Moscow.
2. Barabanshchikov V.A. (2007) *Sistemnyi podkhod v strukture psikhologicheskogo poznaniya* [The system approach in the structure of psychological cognition]. *Metodologiya i istoriya psikhologii* [Methodology and history of psychology], 2, 1, pp. 86-100.
3. D'yachenko I. (1998) *Skryvaemye i demonstriruemye cherty lichnosti. Doct. Dis.* [Hidden and demonstrated personality traits]. Moscow.
4. Egorov I.V. (2005) *Dinamika vzaimosvyazi samootsenki i sotsial'no-psikhologicheskikh kachestv lichnosti studentov pedagogicheskogo vuza. Doct. Dis.* [Dynamics of the relationship between self-esteem and socio-psychological qualities of the personality of the students of a pedagogical university. Doct. Dis.]. Moscow.
5. Filonov L.B. (1979) *Interes k sobstvennoi lichnosti i regulyatsiya chelovekom svoego povedeniya* [Interest in self and the person's regulation of one's behavior]. In: *Psikhologicheskie mekhanizmy regulyatsii sotsial'nogo povedeniya* [Psychological mechanisms of regulation of social behavior]. Moscow: Nauka Publ.
6. Filonov L.B. (2006) *Kompleksnoe issledovanie individual'nosti: analiz faktora devyatsii* [Complex study of individuality: analysis of the deviation factor]. *Psikhologiya individual'nosti. Materialy Vserossiiskoi konferentsii, 2-3 noyabrya* [Psychology of individuality. Materials of the All-Russian Conference, November 2-3]. Moscow: Izdatel'skii dom GU VShE Publ.
7. Filonov L.B. (1982) *Psikhologicheskie aspekty ustanovleniya kontaktov mezhdud lyud'mi (Metodika kontaktnogo vzaimodeystviya)* [Psychological aspects of establishing contacts between people (Methods of contact interaction)]. Pushchino.
8. Gan'shina L.M. (1999) *Motivatsionno-regulyatsionnaya funktsiya psikhologicheskoi napryazhennosti. Doct. Dis.* [Motivational and regulatory function of psychological tension: the author's abstract. Doct. Dis.]. Moscow.

9. Klochko V.E. (2007) Zakonomernosti dvizheniya psikhologicheskogo poznaniya i problema metoda nauki [Regularities of the movement of psychological cognition and the problem of the method of science]. *Metodologiya i istoriya psikhologii* [Methodology and history of psychology], 2, 1, pp. 5-20.
10. Kon I.S. (1987) Postoyanstvo i izmenchivost' lichnosti [Persistence and variability of personality]. *Psikhologicheskii zhurnal* [Psychological journal], 4, pp. 126-136.
11. Larin A.A. (1999) *Faktory, opredelyayushchie kommunikativnye tendentsii lichnosti. Doct. Dis.* [Factors determining the communicative tendencies of the person. Doct. Dis.]. Moscow.
12. Noliu Z.A. (1994) *Psikhologicheskie osobennosti vozniknoveniya kognitivnykh bar'erov v pedagogicheskoy obshchenii. Doct. Dis.* [Psychological features of the emergence of cognitive barriers in pedagogical communication. Doct. Dis.]. Moscow.
13. Shabel'nikov V.K. (2006) Predmetnost' i sub'ektnost' determiniruyushchego mira v kontseptsiyakh psikhologii [The subject and subjectivity of the determinative world in the concepts of psychology]. *Metodologiya i istoriya psikhologii* [Methodology and history of psychology], 1, 1, pp. 23-41.
14. Zhuravleva N.A. (2013) *Psikhologiya sotsial'nykh izmenenii (tsennostnyi podkhod)* [Psychology of social change (value approach)]. Moscow: Institut psikhologii Rossiiskoi akademii nauk Publ.
15. Znamenskaya N.V. (1996) *Predstavlenie i ponimanie individual'nykh kachestv lichnosti v protsesse samoocenivaniya. Doct. Dis.* [Representation and understanding of individual qualities of a person in the process of self-evaluation. Doct. Dis.]. Kazan.