

УДК 937(092)

Необходимость психологической защиты при незаконном увольнении беременной женщины

Васякин Богдан Сергеевич

Кандидат экономических наук,
Заведующий кафедрой, доцент,
Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова,
115093, Российская Федерация, Москва, переулок Стремянский, 36;
e-mail: vasyakin@intmail.net

Аннотация

В данной статье рассматривается необходимость психологической защиты при незаконном увольнении беременной женщины. Автор изучил особенности психологии женщин в период беременности, в том числе в зависимости от типа отношения женщин к беременности. Рассмотрены основные аспекты незаконного увольнения беременных женщин в современном трудовом законодательстве, изучены некоторые примеры судебной практики, чтобы акцентировать внимание на влияние увольнения под давлением на психологическое здоровье женщины в период беременности. Обозначена важность применения различных методик и программ из перинатальной психотерапии, а также из области медицинской психологии. Рекомендовано создание микроцентров психологической работы с женщинами, по тем или иным причинам ушедших с работы (декрет или увольнение), а также применение курсов консультационной и психокоррекционной направленности в женских консультациях в период ведения беременности.

Для цитирования в научных исследованиях

Васякин Б.С. Необходимость психологической защиты при незаконном увольнении беременной женщины // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. № 1А. С. 137-144.

Ключевые слова

Психологическая защита, типы отношения к беременности, незаконное увольнение беременной женщины, перинатальная психология, трудовое законодательство.

Введение

На современном этапе развития трудового законодательства РФ существует перечень норм, предусматривающих правовую защиту беременной женщины от увольнения при определенных условиях. Однако среди статей российского Трудового Кодекса также есть и те, которые предусматривают законную возможность исключения беременной из штата компании. Все же достаточно часто возникают ситуации, которые преимущественно влекут за собой нарушение трудовых прав женщины в положении, например, увольнение под давлением. В любом случае, законное или незаконное увольнение будет иметь неблагоприятное влияние на психологическое состояние беременной женщины, в большей или меньшей степени, в зависимости от ситуации. Таким образом, актуальность рассматриваемой темы психологической защиты беременной женщины при увольнении неоспорима.

Психологические особенности беременных женщины

Как известно, беременность вызывает значительную перестройку организма женщины, которая затрагивает не только физиологическую, но и психологическую сферу. В период переменности может проявляться эмоциональная неустойчивость, раздражительность, астеничность, сензитивность, мнительность, высокий уровень личностной тревожности, неадекватная самооценка и прочее [Азарных, Тартышников, 2008; Леус, 2005]. Названные «качества» могут проявляться в большей или меньшей степени, в зависимости типа отношения женщин к беременности, среди которых адекватный, тревожный, эйфорический, игнорирующий, амбивалентный, отвергающий [Малькова, Жедунова, 2011].

Для первого типа характерно отсутствие длительных сильных эмоциональных переживаний, для второго, наоборот, нормальны страхи, депрессия. Эйфорический тип отношения к беременности традиционно связывают с недифференцированным отношением к шевелению ребенка, некритическим отношением к проблемам материнства и самой беременности. Игнорирующий тип преимущественно сопровождается чувством неприятного удивления и досады. Что касается амбивалентного типа, то здесь симптоматика похожа с тревожным типом, особенностью является резко противоположные по эмоциональным и физическим ощущениям переживания шевеления, возможно возникновения болевых ощущений. Соответственно, для отвергающего типа отношения характерны резкие отрицательные эмоции. Все же, несмотря на особенности каждого из названных типов отношений к беременности, женщина «обречена испытывать преимущественно отрицательные эмоции» [Кулешова, Творогова, 2015] (т. к. в этот период ее подстерегает множество опасностей, неопределенностей, внутриличностных и межличностных конфликтов, от нее требуется перестроить многие свои динамические стереотипы – на уровне организма, психические, социальные, что сопровождается, как известно по результатам исследований, проведенных академиком И.П. Павловым, отрицательными

эмоциями). Из этого следует, что неблагоприятные внешние воздействия, например, незаконное увольнение, могут принести еще больший вред психологическому здоровью женщины, и, соответственно, плоду [Мальгина, 2000; Чумакова и др., 2015].

Характеристика трудового законодательства в разрезе незаконного увольнения беременной женщины

Правовой основой защиты беременных женщин в России выступает статья 261 ТК РФ. Согласно ей, уволить беременную женщины по собственной инициативе работодатель не может, более того, женщине в положении должен быть предоставлен ряд гарантий, закрепленных гл. 41 Кодекса. Прежде чем начать рассматривать аспекты незаконного увольнения, важно отметить, что в нашем законодательстве существует такая норма, в соответствии с которой беременной женщине запрещено отказывать в заключении трудового договора со ссылкой на ее положение. Необоснованный отказ работодателя ведет к уголовной ответственности (ст. 145 УК РФ). Иными словами, если женщине отказали в рабочем месте по причине беременности, она вправе обратиться в суд. Однако логично предположить, что судебный процесс в данном случае маловероятен.

Итак, уволить беременную женщину может только индивидуальный предприниматель при прекращении своей деятельности или ликвидации своего дела (ст. 261 ТК РФ), компания уволить сотрудницу по собственной инициативе в положении не может, даже если у нее частичная занятость в организации. Трудовые отношения можно расторгнуть на основании взаимного согласия (ст. 77 ТК РФ), однако и это решение женщина может оспорить в суде, доказав, что соглашение подписано под давлением. Есть еще один момент – прекращение действия трудового договора, однако, чтобы увольнение было законным, необходимо предупредить сотрудницу и обосновать окончание срока договора не менее чем за 3 дня до этого. Существуют и другие способы ухода беременной женщины из организации, но они уже касаются непосредственно самой сотрудницы (увольнение в связи со сменой собственника компании, отказ от перевода на работу в другой город, изменение условия договора и пр.)

Таким образом, незаконным будет увольнение беременной женщины по инициативе работодателя, в связи с окончанием срока трудового договора (за исключением срочного договора) без предупреждения в установленные законодательством сроки или по собственному желанию сотрудницы при условии доказательства давления или угроз.

Особенности и результаты воздействия незаконного увольнения беременных женщин

Неблагоприятные психологические последствия в связи с окончанием трудовой деятельности беременной женщины наиболее часто проявляются по причине переживаний,

связанных с потерей работы (уход по собственному желанию добровольно), и связанных с «насильственным» выведением сотрудника из штата (уход по собственному желанию под давлением). Мы исходим из того, что маловероятна ситуация, в которой работодатель по собственной инициативе уволит сотрудницу, грубо нарушив элементарные трудовые нормы.

Наиболее часто в судебной практике встречаются прецеденты на тему увольнения по собственному желанию под давлением. Так, по решению Красноперекоского районного суда г. Ярославля, увольнение беременной женщины по собственному желанию признано незаконным, поскольку она доказала факт ее принуждения написать заявление об увольнении [Решение..., www].

Аналогичное решение было принято Московским городским судом: «На момент подачи заявления об увольнении по собственному желанию работница была беременна. В суде она доказала, что заявление было написано под давлением работодателя. Увольнение признано незаконным» [Апелляционное определение Московского городского суда от 22.10.2015..., www]. Подобных примеров множество. Также можно привести пример непосредственно неблагоприятных последствий для психологического и физиологического состояния женщины после незаконного увольнения: «беременная работница написала заявление об увольнении по собственному желанию, после чего почувствовала себя плохо и была госпитализирована с диагнозом «невротическое расстройство». По мнению суда, указанное обстоятельство свидетельствует о том, что состояние здоровья работницы ухудшилось в результате ее психологических переживаний, связанных с потерей работы, что указывает на отсутствие ее добровольного волеизъявления на прекращение трудовых отношений, а также что заявление об увольнении было написано вынужденно в результате оказания на нее давления со стороны работодателя» [Апелляционное определение Московского городского суда от 24.11.2015..., www]. Из этого, а также из многих примеров судебной практики следует, что увольнение под давлением вызывает гораздо более высокий уровень стресса, тревожности и переживаний, нежели потеря рабочего места по «добровольному» собственному желанию беременной женщины. К сожалению, этот «градиент» не изучен в психологии и смежных науках, поэтому, кроме правовых прецедентов, обоснование рассмотренной теме предложить нельзя. Необходим ряд эмпирических исследований с женщинами в разных фазах беременности, с конкретными условиями увольнения.

Психологическая защита беременной женщины и ее необходимость при увольнении, в том числе незаконном

В качестве одного из решения проблем, а точнее «купирования» последствий незаконного увольнения является применение различных коррекционных мер в области перинатальной психотерапии. Перинатальная психотерапия работает с беременной женщиной для коррекции течения беременности, устранения психосоматических и психотелесных ощущений; с семьей

беременной для налаживания семейных отношений; с диадой для оптимизации формирования адекватной среды развития ребенка. При помощи перинатальной психотерапии осуществляется профилактика и коррекция внутриутробного и постнатального развития базовых личностных структур, изменение диадических интроектов родителей, а также коррекция родительской позиции и компетентности [Чумакова и др., 2015]. В идеале необходимо создавать центры и «кабинеты» в организациях по найму и занятости населения; женщина так или иначе испытывает отрицательные эмоции в связи с уходом в декрет, вынужденным увольнением (при условии ухода по собственному желанию добровольно) и т. п. Безусловно, если речь идет о увольнении под давлением, или незаконном увольнении, с грубым нарушением трудовых норм, подобные точки психологической помощи необходимы.

Также считаем необходимым включение в «программу» ведения беременности в женских консультациях курс психологической поддержки беременных. Мы склоняемся к положениям, разработанным и апробированным авторами «Личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии» Б.Д. Карвасарским, Г.Л. Исуриной, В.А. Ташлыковым. Естественно, программа упрощена, адаптирована к задачам, стоящим перед психологами, работающими в женской консультации, и является программой психологической поддержки, но не терапии. Условно программа носит название «Я – беременная» и используется при групповых занятиях с беременными, испытывающими потребность в общении с профессиональным психологом по данному направлению [Грандилевская, 2009].

Заключение

В заключении стоит сказать о том, что, несмотря на очевидный проблемный аспект психологической работы с беременными женщинами, ушедшими с работы добровольно, или же по причине некорректного с нормативной точки зрения решения руководителя, или, тем более, увольнения под давлением, в нашей стране необходима реформа в сфере медицинской психологии в отношении беременных женщин. Также необходимы теоретические и практические разработки в научном мире. Без этого не будет складываться эффективная и целенаправленная система (методики, программы) нормирования психологического здоровья женщин вследствие незаконного увольнения.

Библиография

1. Азарных Т.Д., Тартышников И.И. Психическое здоровье. М., 2008. 111 с.
2. Апелляционное определение Московского городского суда от 22.10.2015 № 33-35618/2015. URL: http://www.trudovoikodeks.ru/praktika/praktika_3_77_resh59.shtml
3. Апелляционное определение Московского городского суда от 24.11.2015 № 33-41300/2015. URL: http://www.trudovoikodeks.ru/praktika/praktika_3_77_resh61.shtml

4. Грандилевская И.В. Комплексная программа психологического сопровождения беременных // Вестник СПбГУ. Серия 12. Социология. 2009. № 4. С. 226-230.
5. Кулешова К.В., Творогова Н.Д. Беременность как период психологической трансформации // РМЖ. 2015. № 14. 857 с.
6. Леус Т.В. Материнство – опыт трех поколений. Психологическое сопровождение беременной женщины. М., 2005. 289 с.
7. Мальгина Г.Б. Психоэмоциональный стресс в период беременности и перинатальные проблемы. М.: Эксмо-пресс, 2000. 222 с.
8. Малькова И.Н., Жедунова Л.Г. Трансляция семейного опыта как фактор формирования материнского отношения // Ярославский педагогический вестник. 2011. № 3. С. 223-227.
9. Решение Краснопереконского районного суда г. Ярославля от 2009 г. URL: http://www.trudovoikodeks.ru/praktika/praktika_3_77_resh9.shtml
10. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ: принят Гос. Думой Федер. Собр. Рос. Федерации 21.12.2001: одобр. Советом Федерации Федер. Собр. Рос. Федерации 26.12.2001: введ. Федер. законом Рос. Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации. 2002. № 1. Ч. 1. Ст. 3.
11. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ: принят Гос. Думой Федер. Собр. Рос. Федерации 24.05.1996: одобр. Советом Федерации Федер. Собр. Рос. Федерации 5.06.1996: введ. Федер. законом Рос. Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации от 17.06.1996. № 25. Ст. 2954
12. Филиппова Г.Г. Материнство и основные аспекты его использования в психологии // Психологический журнал. 2000. Т. 21. № 6. С. 47-56.
13. Чумакова Г.Н., Сидоров П.И., Щукина Е.Г. Перинатальная психология. СПб.: Спецлит, 2015. 35 с.

A need for a psychological protection in case of unlawful dismissal of a pregnant woman

Bogdan S. Vasyakin

PhD in Economics,
Head of the Department of Psychology, Associate Professor,
Plekhanov Russian University of Economics,
115093, 36 Stremyansky lane, Moscow, Russian Federation;
e-mail: vasyakin@intmail.net

Abstract

In this article the need for a psychological protection of a pregnant woman in case of unlawful dismissal is considered. The author has studied the peculiarities of women psychology in the period of pregnancy, addressing the types of women's attitude towards pregnancy.

The main aspects of the unlawful dismissal of pregnant women in the modern labor legislation have been considered, some examples from jurisprudence have been studied to focus on the impact of a dismissal under pressure on the psychological health of women during the period of pregnancy. The author recognizes the importance to apply various methods and programs which relate to perinatal psychotherapy as well as medical psychology.

As a result, the establishment of the microcenters conducting psychological works with women which have got off a work for whatever reason (a decree or a dismissal), as well as the practice of offering consulting and psychooriented courses in the antenatal clinics during the period of pregnancy are recommended.

For citation

Vasyakin B.S. (2017) Neobkhodimost' psikhologicheskoi zashchity pri nezakonnom uvol'nenii beremennoi zhenshchiny [A need for a psychological protection in case of unlawful dismissal of a pregnant woman]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 6 (1A), pp. 137-144.

Keywords

Psychological protection, the types of attitudes towards pregnancy, unlawful dismissal of pregnant women, perinatal psychology, labor legislation.

References

1. The Appeal definition of the Moscow City Court. 2015. (№ 33-35618). Available at: http://www.trudovoikodeks.ru/praktika/praktika_3_77_res59.shtml [accessed at: 15/12/16].
2. The Appeal definition of the Moscow City Court. 2015. (N 33-41300). Available at: http://www.trudovoikodeks.ru/praktika/praktika_3_77_res61.shtml [accessed at: 15/12/16].
3. Azarnyh T.D., Tartyshnikov I.I. (2008) *Psikhicheskoye zdorov'ye* [Mental Health]. Moscow. p. 111.
4. Chumakov G.N., Sidorov P.I., Shchukin E.G. (2015) *Perinatal'naya psikhologiya* [Perinatal Psychology]. SPb.: SpetsLit Publ. p.35.
5. "The Criminal Code of the Russian Federation". 1996. N 63-FZ. (ed. dated 12.19.2016). "Collection of the legislation of the Russian Federation". (N 25. Art. 2954.).
6. The decision of the Krasnoperekopsky District Court of Yaroslavl from 2009 (2009) Available at: http://www.trudovoikodeks.ru/praktika/praktika_3_77_res9.shtml

7. Grandilevskaya I.V. (2009) *Kompleksnaya programma psikhologicheskogo soprovozhdeniya beremennykh* [A complex program of psychological support of pregnant women]. *Herald of SPbGU. Sociology*. (4), pp. 226-230.
8. Kuleshova K.V., Tvorogova N.D. (2015) *Beremennost' kak period psikhologicheskoy transformatsii* [Pregnancy as a period of psychological transformation]. (14), p. 857.
9. "Labor Code of the Russian Federation". 2001 (ed. dated 03.07.2016) N 197-FZ. "Collection of the legislation of the Russian Federation". 2002. (N 1. p. 1. Art. 3.).
10. Leus T. (2005) *Materinstvo - opyt trekh pokoleniy. Psikhologicheskoe soprovozhdeniye beremennoy zhenshchiny* [Motherhood - the experience of three generations. Psychological support for a pregnant women]. Moscow. p. 289.
11. Malgina G. B. (2000). *Psikhoemotsional'nyy stress v period beremennosti i perinatal'nyye problemi* [Psychoemotional stress during pregnancy and perinatal problems]. Moscow: Eksmo-press Publ. p. 222.
12. Mal'kova I.N., Zhedunova L.G. (2011). *Translyatsiya semeynogo opyta kak faktor formirovaniya materinskogo otnosheniya* [Broadcasting of family experience as a factor of developing of the maternal relation]. *Yaroslavskiy pedagogicheskiy vestnik* – [Yaroslavl Pedagogical Herald]. (3), pp. 223-227.
13. Filippova G.G. (2000) *Materinstvo i osnovnyye aspekty yego ispol'zovaniya v psikhologii* [Motherhood and the main aspects of its use in psychology]. *Psikhologicheskiy zhurnal* – [Psychological journal]. 21., (6), pp. 47–56.