

УДК 159.99

## Исследование глубинных личностных сценариев и удовлетворенности браком мужчин и женщин

**Мороз Татьяна Сергеевна**

Кандидат психологических наук, доцент,  
заведующий кафедрой психологии и педагогики,

Тульский университет (ТИЭИ),

300041, Российская Федерация, Тула, ул. Рязанская, 1;

e-mail: tat.moroz2009@yandex.ru

### Аннотация

В статье рассматриваются факторы, влияющие на удовлетворенность супругов браком. Благополучность семейной жизни имеет в своей основе сценарный аспект. Иными словами, для построения благополучной семейной жизни важно иметь определенный глубинный личностный сценарий, выражающийся в определенных психологических характеристиках. Эти глубинные личностные сценарии у мужчин и женщин различаются. Индивидуализация жизненного сценария может осуществляться в разных формах. Изучение разных типов жизненных сценариев, их общих параметров представляется особо сложной задачей, обладающей высокой теоретической и практической значимостью. Актуальность выбранной темы определяется в первую очередь малой изученностью бессознательной стороны в жизни каждого человека и влияния этой бессознательной стороны жизни на благополучие семьи. Автор рассматривает, каким образом проявляются эти различия, что лежит в их основе, какое влияние они оказывают на успешность человека в личной жизни, что лежит в основе поступков каждого члена семьи, какие жизненные бессознательные аспекты приводят к удовлетворенности браком и благополучию семьи.

### Для цитирования в научных исследованиях

Мороз Т.С. Исследование глубинных личностных сценариев и удовлетворенности браком мужчин и женщин // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. № 2А. С. 147-156.

### Ключевые слова

Удовлетворенность, неудовлетворенность браком, благополучная семья, неблагополучная семья, сценарий, гендер.

## Введение

Психологическое изучение семьи является одной из наиболее сложных и актуальных проблем, привлекающих особое внимание исследователей [Ощепкова, 1974]. Супружеское взаимодействие характеризуется многообразием подходов [Голод, 1984]. Проблеме удовлетворенности браком посвящено большое количество исследований [Алешина, 1985], в которых том числе рассматриваются критерии семейного благополучия [Мороз, 2014]. Статистика разводов в России свидетельствует, что среди рейтинга причин разводов сексуальная неудовлетворенность занимает одну из первых позиций. В соответствии с данными опроса, проведенного среди россиян в 2000 г., по причине сексуальной неудовлетворенности развелись 31% опрошенных мужчин и 32% опрошенных женщин, состоящих ранее в браке [Николаева, 2000]. Гармоничные сексуальные отношения следует также рассматривать и как один из важных факторов профилактики сексуальных дисгармоний и укрепления психосоматического здоровья партнеров. Современные исследования российских ученых также показывают положительное влияние гармоничных сексуальных отношений не только на психосоматическое здоровье, но и на продолжительность жизни человека [Беляков, 2005, 43]. Сексуальные отношения, являясь продолжением межличностных отношений партнеров, представляют собой систему определенных установок, ориентаций и ожиданий партнеров относительно друг друга [Эйдемиллер, Юстицкис, 1999]. Сексуальные отношения можно определить как взаимные ориентации, развивающиеся и закрепляющиеся на основе общих ценностей, взаимной симпатии и любви сексуальных партнеров, взаимодействующих друг с другом определенный промежуток времени, достаточный для установления этих отношений. Опираясь на исследования В.В. Козлова, рассмотрим, какие стереотипы поведения господствуют в данный момент и каковы бессознательные установки современных женщин и мужчин в браке.

Цель настоящей статьи – определить взаимосвязь глубинных личностных сценариев, гендерных стереотипов, сексуального профиля с удовлетворенностью или неудовлетворенностью браком. Объект исследования – психологические характеристики мужчин и женщин, связанные с их удовлетворенностью или неудовлетворенностью браком. Предмет исследования – выявить взаимосвязь глубинных личностных сценариев, гендерных стереотипов, сексуального профиля с удовлетворенностью или неудовлетворенностью браком. Гипотеза исследования – психологические особенности глубинных личностных сценариев мужчин и женщин, а также влияние сексуального профиля на удовлетворенность браком.

Для решения поставленной цели и подтверждения гипотезы исследования необходимо решить ряд задач:

- провести исследование глубинных личностных сценариев мужчин и женщин;
- определить показатели удовлетворенности и неудовлетворенности браком;
- провести диагностику сексуального профиля мужчин и женщин;

- выявить гендерные особенности мужчин и женщин;
- исследовать психологические особенности семейного благополучия и неблагополучия.

В статье были использованы общепсихологические методы проведения исследования, к которым можно отнести теоретический анализ проблемы, тестирование, методы математической обработки данных.

В качестве диагностических методик были использованы: тест «ЛОКАА», личностный опросник В.В. Козлова «Анима Анимус. Исследование глубинных личностных сценариев» [Козлов, Шухова, 2010]; тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко [Райгородский, 2009]; опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» РОП А.Н. Волкова [Там же]; опросник «Установки к сексу» Г.Айзенка [Кочнев, 2014]; опросник Р. Стернберга «Триада Любви» [Там же]; методика оценки сексуального профиля М.Яффе и Э.Фенвик [Там же]; опросник С. Бем [Там же].

В исследовании приняли участие 60 человек, т.е. 30 супружеских пар, мужчин и женщин в периоде средней зрелости (от 35-40 лет) со стажем семейной жизни от 5 до 10 лет.

### **Исследование психологических особенностей семейного благополучия**

Сценарием жизни людей считается повторяющееся поведение, человек как бы возвращается снова и снова в обстоятельства переживания своего детства, и продолжаться это может всю жизнь [Берн, 2007]. Кроме того, в детском и подростковом возрасте составляется жизненный план, и если в основе дальнейших событий лежит такое решение, можно говорить о сценарии. На практике это может выглядеть как одни и те же неудачи, человек постоянно втягивается в повторяющиеся неприятные ситуации и так далее. Один ребенок постоянно слышит, что жизнь полна опасностей, обмана, что людям нельзя доверять; другому внушается, что деньги приносят несчастья, зависть и разочарования, лучше держаться от них подальше; третьего призывают стремиться к власти и превосходству, иначе никто не станет его ценить и уважать; а четвертому рассказывают о том, что в этом мире всегда можно найти друзей и любовь благодаря доверию и сотрудничеству с людьми, быть богатым и счастливым. Каждый из этих детей начинает строить свои мысли, цели соответствующим образом, погружается в соответствующие переживания и тем самым постепенно создает свой сценарий, формирует свою судьбу. Ребенка могли считать в детстве слабым и болезненным, и если он впитал это и принял решение быть слабым, то в его судьбе разворачивается сценарий беспомощности: неверие в свои силы, неспособность успешно работать, создать семью и даже ухудшение здоровья. Еще опаснее, если кто-то принял решение быть плохим. Под влиянием нелюбви к ребенку и раздражения внушения, что ребенок нехорош, что от него одни неприятности, тоже не редкость. Подобные убеждения, встроенные в сценарий жизни человека, могут разрушать не только собственную судьбу, но и благополучие окружающих.

В ходе исследования был выявлен ряд особенностей: Для изучения удовлетворенности и неудовлетворенности браком мы применили тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко. Тест-опросник предназначен для экспресс диагностики степени удовлетворенности и неудовлетворенности браком, а также согласования и рассогласования удовлетворенности браком у той или иной семьи. По степени субъективной удовлетворенности браком вся выборка была разделена на две группы: благополучные и неблагополучные. Первая группа –неблагополучные – 28% выборки, в данную группу вошли неудовлетворенные браком – 22 % от выборки; скорее неудовлетворенные – 6% выборки. Вторая группа – благополучные – 72% выборки, в данную группу вошли скорее удовлетворенные – 12% выборки; удовлетворенные – 30% выборки; абсолютно удовлетворенные браком – 30% выборки.

Анализ результатов по методике С. Бем показал, что мужчины и женщины в благополучных семьях имеют андрогинный тип гендерной идентичности. В неблагополучных семьях у мужчин наблюдается тенденция к маскулинности, у женщин – тенденция к фемининности.

Сравнивая глубинные личностные сценарии в благополучных, инеблагополучных семьях, исследованные с помощью теста «ЛЮКАА» личностного опросника В.В. Козлова «Анима Анимус», можно отметить, что в неблагополучных семьях и у мужчин и у женщин глубинный сценарий Тамас выражен сильнее. То есть это черный вид энергии, означающий застой, низменные потребности, негатив, стремление к обесцениванию, использованию других людей в своих меркантильных целях, открытая направленная энергия на уничтожение. Это – «Маг-тамас», «Воин-тамас», «Мария-тамас», «Софья-тамас».

В благополучных семьях у мужчин сценарий Сатьва и Раджас выявлен выше. Сатьва – чистый, светлый, благородный вид энергии, который олицетворяет чистоту помыслов, реализацию архетипа в самом высшем гармоничном предназначении. Раджас – смешанный вид энергии, означающий поток, силу, активность, олицетворяющий динамику, четкий вектор, направленный на созидание. Это – «Царь-сатьва», «Возлюбленный-сатьва», «Мария-раджас», «Софья-сатьва», «Елена-сатьва».

Анализ результатов методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» РОПА.Н. Волковой показал, что в благополучных семьях наиболее согласованы показатели семейных ценностей – в родительско-воспитательской ценностях, внешней привлекательности, личностной идентификации с партнером, хозяйственно-бытовой, интимно-сексуальной ценности брака. В неблагополучных семьях рассогласованы представления о личностной идентификации, эмоционально-психотерапевтической ценности, интимно-сексуальной сфере. Причем в неблагополучных семьях интимно сексуальная ценность представлена как незначимая. С помощью опросника «Установки к сексу» Г. Айзенка мы рассмотрели влияние установок к сексу на благополучие и неблагополучие брака. В благополучных семьях прослеживается удовлетворенность сексуальной жизнью, в неблагополучных – средняя удовлетворенность.

По шкале терпимость в неблагополучных семьях мужа имеют современный взгляд на сексуальные отношения, свободные от тенденций, выраженных в религии, старомодных суждениях; отношение к сексу как к активности, доставляющей удовольствие, наслаждение. В неблагополучных семьях у мужчин выявлена склонность к порнографии, к разглядыванию рисунков, фотографий сексуальных сцен. У женщин в неблагополучных семьях сложности в возникновении сексуального возбуждения, чаще они находятся в состоянии покоя. Психолог Р. Стернберг разработал трехкомпонентную теорию любви (триаду), которую можно изобразить в виде треугольника. Согласно его теории, любовь включает в себя три компонента: близость, страсть и компонент, названный им «решение/обязательство». Интимная близость включает в себя оказание и получение эмоциональной поддержки партнерами друг другу, а также другие виды поведения, создающие теплоту в любовных отношениях. К таким видам поведения относят: откровенное и честное общение; способность делиться с партнером горем и радостью; счастье, испытываемое от общения друг с другом; умение дорожить любимым человеком [Мастерс, Джонсон, Колодни, 1998, 286]. Страсть характеризуется сексуальным компонентом отношений, а также может быть вызвана и другими обстоятельствами. Страсть для некоторых людей может быть обусловлена более важными ее источниками, чем обычный секс. К источникам страсти следует отнести потребности индивида: потребность в самоуважении, в установлении отношений с другими людьми, в доминировании над другими людьми или, наоборот, в подчиненности [Там же, 287]. Третий компонент «триады любви» – «решение/обязательство» состоит из двух частей. Его кратковременная часть представляет собой решение о том, что один человек испытывает чувство любви к другому человеку; долгосрочная часть – это осознание того, в какой степени человек готов выполнять обязательство любить своего избранника. Анализ результатов опросника Р. Стернберга «Триада любви» [Там же, 286-287] показал, что степень вовлеченности каждого из партнеров в любовные отношения оценивается по степени совмещения их треугольников. В благополучных парах наблюдается довольно близкое соответствие. Реальные треугольники партнеров (образ Я-реальное) одного партнера немного не совпадают (получены незначительные расхождения). Представления респондентов совпадают по шкалам страсть и интимная близость. В неблагополучных супружеских парах выявлено сильное несоответствие. Реальные треугольники партнеров (образ Я-реальное) одного партнера сильно не совпадают (получены значительные расхождения по всем шкалам). Наиболее рассогласованы представления по шкалам страсть и решение/обязательство.

С помощью Методики оценки сексуального профиля М.Яффе и Э.Фенвик были получены следующие результаты. В неблагополучных семьях выявлена низкая сексуальная осведомленность, низкое сексуальное влечение у женщин, низкие показатели психологического благополучия и у мужчин и у женщин, низкая удовлетворенность женщин, наблюдается невысокий показатель чувственности у женщин, т.е. способность получать удовольствие от интимного общения полностью не раскрыта, партнеры менее общительны, затрудняются

говорить с партнером на сексуальные темы. Сдержанность может привести к тому, что сексуальные затруднения будут игнорироваться. Мужчины имеют невысокую уверенность в себе. У мужчин наблюдается невысокий уровень техники, т.е. существуют запреты, влияющие на сексуальные возможности.

В благополучной паре у партнеров удовлетворенность высокая и у мужчин и у женщин. У партнеров чувственность идентична. Партнеры общительны, т.е. хорошо взаимодействуют и способны почувствовать запросы и понять потребности друг друга. Супруги имеют высокий уровень уверенности в себе, высокие показатели по технике. В неблагополучных парах выражена низкая культура сексуального воспитания.

### **Заключение**

Таким образом, можно выделить психологические особенности мужчин и женщин в благополучных/неблагополучных семьях.

Мужчины и женщины в благополучных семьях имеют глубинный личностный сценарий Сатья и Раджас. Это – «Царь-сатья», «Возлюбленный-сатья», «Мария-раджас», «Софья-сатья», «Елена-сатья». Благородный вид энергии олицетворяет чистоту помыслов, реализацию архетипа в самом высшем гармоничном предназначении и смешанный вид энергии, означающий поток, силу, активность, олицетворяющий динамику, четкий вектор, направленный на созидание. Для мужчин и женщин в благополучных семьях важны следующие семейные ценности: родительско-воспитательская, внешняя привлекательность, личностная идентификация с партнером, хозяйственно-бытовая, интимно-сексуальная ценность брака. В благополучных парах представления респондентов совпадают по шкалам страсть и интимная близость. У партнеров удовлетворенность высокая, чувственность идентична. Партнеры общительны, т.е. хорошо взаимодействуют и способны почувствовать запросы и понять потребности друг друга. Супруги имеют высокий уровень уверенности в себе, высокие показатели по технике.

Мужчины и женщины в неблагополучных семьях имеют глубинный личностный сценарий Тамас. Это – «Маг-тамас», «Воин-тамас», «Мария-тамас», «Софья-тамас». Другими словами, это черный вид энергии, означающий застой, низменные потребности, негатив, стремление к обесцениванию, использованию других людей в своих меркантильных целях, открытую направленную энергию на уничтожение. В неблагополучных семьях рассогласованы представления о личностной идентификации, эмоционально-психотерапевтической ценности, интимно-сексуальной сфере. Причем в неблагополучных семьях интимно-сексуальная ценность представлена как незначимая. При этом мужья имеют современный взгляд на сексуальные отношения. У мужчин выявлена склонность к порнографии, разглядыванию рисунков, фотографий сексуальных сцен. У женщин в неблагополучных семьях сложности в возникновении сексуального возбуждения, чаще они находятся в состоянии покоя. В неблагополучных супружеских парах наиболее рассогласованы представления по шкалам страсть и решение/

обязательство. Выявлена низкая сексуальная осведомленность, низкое сексуальное влечение у женщин, низкие показатели психологического благополучия и у мужчин и у женщин, низкая удовлетворенность женщин, наблюдается невысокий показатель чувственности у женщин. Мужчины имеют невысокую уверенность в себе. У мужчин наблюдается невысокий уровень техники, т.е. существуют запреты, влияющие на сексуальные возможности.

### Библиография

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни: дисс. ... канд. психол. наук. М., 1985. 263 с.
2. Андреева Т.В. Психология современной семьи. СПб.: Речь, 2005. 436 с.
3. Беляков А. Насколько секс продляет жизнь // Аргументы и факты. 2005. № 30 (1016). С. 43.
4. Берн Э. За пределами игр и сценариев / пер. с англ. Ю.И. Герасимчук. Минск: Попурри, 2007. 181 с.
5. Голод С.И. Стабильность семьи: социологические и демографические аспекты. М.: Наука, 1984. 135 с.
6. Козлов В.В., Шухова Н.А. Гендерная психология.. СПб.: Речь, 2010. 70 с.
7. Кочнев В.А. Практикум по психодиагностике сексуальности. М.: ИИУ МГОУ, 2014. 116 с.
8. Кучина Т.И. Взаимосвязь представлений о гендерной идентичности и самореализации женщин в период ранней взрослости // Актуальные вопросы современной науки. 2016. № 49. С. 97-107
9. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии / пер. с англ. М.: Мир, 1998. С. 286-287.
10. Мороз Т.С. Возрастные основы психологической готовности к супружеству / под ред. И.В. Сысоевой, Е.Е. Кравцовой. Тула: ТИЭИ, 2014. 153 с.
11. Николаева Ю. Семью отменяют? // Аргументы и факты. 2000. № 15 (1016).
12. Ощепкова А.П. Социально-психологические аспекты семейно-брачных отношений: автореф. дисс. ... канд. филос. наук. Томск, 1974. 21 с.
13. Райгородский Д.Я. Энциклопедия психодиагностики. Психодиагностика семьи. Самара: Бахрах-М, 2009. 695 с.
14. Эйдемиллер Е.Г., Юстицкис В.В. Психология и психотерапия семьи. 3-е изд. СПб.: ПИТЕР, 1999. 656 с.
15. Ярош О.Н., Слюсарская Т.В. Проблема психотравмирующих ситуаций в семьях, воспитывающих детей с нарушениями зрения // Никифорова Т.И., Гризик Т.И., Григорович Л.А. (ред.) Сборник научных трудов I-ой всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Социализация растущего человека в контексте прогрессивных научных идей XXI века: социальное развитие детей дошкольного возраста». Якутск; Чебоксары: , 2015. С. 771-773.

## Study of deep personal scenarios and marital satisfaction of men and women

**Tat'yana S. Moroz**

PhD in Psychology, Associate Professor,  
Chief of the Department of psychology and pedagogy,  
Tula University (TIEI),  
300041, 1 Ryazanskaya st., Tula, Russian Federation;  
e-mail: tat.moroz2009@yandex.ru

### Abstract

The article discusses the factors affecting marital satisfaction of men and women. A happy family life is based on a scenarios. In other words, it is important to have some deep personal script, reflected in the specific psychological characteristics, to build a happy family life. The study of different types of life scenarios, their general parameters are critical challenge, with high theoretical and practical significance. The relevance of this theme is determined primarily by a small study of an unconscious side in the life of every person and the influence of this unconscious side of life on the welfare of family. The author examines how these differences manifest, what lies at the basis of the impact they have on the success of a person in his life, what underlies the actions of every member of the family, which unconscious aspects lead to marital satisfaction and well-being of family. For men and women in affluent families psychological **satisfaction** of one of the **partners** is high. The partners are communicative, i.e., interact well and are able to feel the queries and understand the needs of each other. Spouses have a high level of confidence. In dysfunctional families the ideas about personal identification, emotional and psychological values of intimate and sexual sphere differ. Moreover, in dysfunctional families intimate sexual value is represented as insignificant. Men have low confidence.

### For citation

Moroz T.S. (2017) Issledovanie glubinykh lichnostnykh stsensariiev i udovletvorennosti brakom muzhchin i zhenshchin [Study of deep personal scenarios and marital satisfaction of men and women]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 6 (2A), pp. 147-156.

### Keywords

Satisfaction, dissatisfaction with marriage, well-functioning familiy, dysfunctional family, scenario, gender.

---

## References

1. Aleshina Yu.E. (1985) *Udovletvorennost' brakom i mezhlchnostnoe vospriyatie v supruzheskikh parakh s razlichnym stazhem sovmestnoi zhizni. Dokt. Diss.* [Marital satisfaction and interpersonal perception in married couples with different experience of life together. Doct. Diss.]. Moscow.
2. Andreeva T.V. (2005) *Psikhologiya sovremennoi sem'i* [Psychology of modern family]. Saint Petersburg: Rech' Publ.
3. Belyakov A. (2005) Naskol'ko seks prodlyaet zhizn' [How sex prolongs life]. *Argumenty i fakty* [Arguments and facts], 30 (1016), p. 43.
4. Bern E. (2007) *Za predelami igr i stsensariiev* [Beyond games and scripts]. Minsk: Popurri Publ.
5. Eidemiller E.G., Yustitskis V.V. (1999) *Psikhologiya i psikhoterapiya sem'i.* [Psychology and psychotherapy of family], 3rd ed. Saint Petersburg: PITER Publ.
6. Golod S.I. (1984) *Stabil'nost' sem'i: sotsiologicheskie i demograficheskie aspekty* [Family stability: sociological and demographic aspects]. Moscow: Nauka Publ.
7. Kochnev V.A. (2014) *Praktikum po psikhodiagnostike seksual'nosti* [Workshop on psychological diagnostics of sexuality]. Moscow: Moscow State Regional University.
8. Kozlov V.V., Shukhova N.A. (2010) *Gendernaya psikhologiya* [Gender psychology]. Saint Petersburg: Rech' Publ.
9. Kuchina T.I. (2016) Vzaimosvyaz' predstavlenii o gendernoi identichnosti i sa-morealizatsii zhenshchin v period rannei vzroslosti [Interrelation of ideas about gender identity and self-realization of women during early adulthood]. *Aktual'nye voprosy sovremennoi nauki* [Topical issues of modern science], 49, pp. 97-107
10. Masters U., Dzhonson V., Kolodni R. (1998) *Osnovy seksologii* [Basics of sexology]. Moscow: Mir Publ.
11. Moroz T.S., Sysoev I.V., Kravtsovf E.E. (eds.) (2014) *Vozrastnye osnovy psikhologicheskoi gotovnosti k supruzhestvu* [Age foundations of psychological readiness for marriage]. Tula: Tula Institute of Economics and Informatics.
12. Nikolaeva Yu. (2000) Sem'yu otmenyat? [Family will be abolished?]. *Argumenty i fakty* [Arguments and facts], 15 (1016).
13. Oshchepkova A.P. (1974) *Sotsial'no-psikhologicheskie aspekty semeino-brachnykh otnoshenii. Dokt. Diss. Abstract* [Socio-psychological aspects of family relations. Doct. Diss. Abstract]. Tomsk.
14. Raigorodskii D.Ya. (2009) *Entsiklopediya psikhodiagnostiki. Psikhodiagnostika sem'i* [Encyclopedia of psycho-diagnostics. Psychological diagnostics of family]. Samara: Bakhrakh-M Publ.
15. Yarosh O.N., Slyusarskaya T.V. (2015) Problema psikhotravmiruyushchikh situatsii v sem'yakh, vospityvayushchikh detei s narusheniyami zreniya [The Problem of stress-

ful situations in families raising children with visual impairment]. In: Nikiforova T.I., Grizik T.I., Grigorovich L.A. (eds.) *Sbornik nauchnykh trudov I-oi vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem "Sotsializatsiya rastushchego cheloveka v kontekste progressivnykh nauchnykh idei XXI veka: sotsial'noe razvitee detei doshkol'nogo vozrasta"* [Proc. Int. Conf. "The socialization of a growing person in the context of progressive scientific ideas of the XXI century: social development of pre-school children"]. Yakutsk; Cheboksary, pp. 771-773.