

УДК 159.99

Удовлетворенность брачно-семейными отношениями в молодых семьях

Котельникова Юлия Сергеевна

Аспирант,

Уральский государственный педагогический университет,

620017, Российская Федерация, Екатеринбург, просп. Космонавтов, 26;

e-mail: mmilitary_girl@mail.ru

Аннотация

В статье исследуются проблемы удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях. Рассматриваются понятия удовлетворенности браком и устойчивости брака. Для более четкого понимания проблемы удовлетворенности брачно-семейными отношениями изучаются основные факторы и показатели удовлетворенности, в частности, выделяются следующие показатели: 1) удовлетворенность психологической атмосферой в браке; 2) удовлетворенность общением супругов; 3) наличие психологической поддержки супругов. Автором проводится исследование на базе следующих методик: 1) Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке»; 2) Тест-опросник удовлетворенности браком; 3) Ценностный опросник Шварца; которые в полной мере позволяют раскрыть проблему удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях, определить индивидуальную картину мужчин и женщин, и уже исходя из этого, оказать психологическую поддержку семей, которые испытывают те или иные трудности в жизни. На основе проведенного анализа автор отмечает, что уровень удовлетворенности мужчин в разных сферах семейной жизни не одинаков. Высокие показатели наблюдаются в эмоционально-психологической сфере. Показатели удовлетворенности женщин в семейных отношениях характеризуются соответствием ожиданий жены и притязаний мужа в области его социальной активности. Гендерные особенности мужчин и женщин проявляются в том, что женщины придают большое значение личностной идентификации с партнером, эмоциональной функции семьи. Мужчины – интимно-сексуальной функциям и родительско-воспитательной функциям. Кроме того, наблюдается взаимосвязь индивидуальных характеристик личности с отдельными сторонами супружеских отношений (ценностными представлениями супругов).

Для цитирования в научных исследованиях

Котельникова Ю.С. Удовлетворенность брачно-семейными отношениями в молодых семьях // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. № 2А. С. 181-190.

Ключевые слова

Брачно-семейные отношения, устойчивость брака, молодая семья, удовлетворенность супружескими отношениями, психология.

Введение

Сегодня наблюдается повышенный интерес к вопросам семейных отношений со стороны разных областей знания – психологии, педагогики, социологии. Объясняется это, прежде всего, тем, что традиционный институт семьи переживает определенный кризис, обуславливающийся изменениями содержания брачно-семейных отношений [Васягина, 2015, 709-714.]. К тому же на данный момент наблюдается резкое снижение числа регистрируемых браков, уменьшение показателей рождаемости, а также стремительный рост детской смертности и разводов. Сложная социально-демографическая ситуация переводит проблему семейных отношений в психологическую плоскость [Эйдемиллер, 2002, 35-48].

Наиболее важной и актуальной на сегодняшний день проблемой является проблема удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях (молодая семья – семья в первые 3 года после заключения брака, при условии, что супругам еще нет 30-ти лет, и для них это первый брак). Следует отметить, что молодая семья является одной из самых незащищенных групп населения, она постоянно испытывает определенные трудности, в частности: социально-экономические проблемы, сложности в психологической сфере взаимоотношений и т.д. Этап психологической адаптации к брачно-семейным отношениям – один из основных в процессе становления молодой семьи. От того, насколько успешно супруги пройдут данный этап, насколько они смогут выполнять определенные социальные обязанности, нести ответственность за собственную жизнь, свои решения и поступки [Гаспарян, 1999, 71-89], во многом зависит сохранение и стабильность молодой семьи.

Что касается самого понятия удовлетворенности брачно-семейными отношениями, то оно подразумевает определенную реализацию представления (образа) о семье, которая складывается в сознании человека под влиянием различных обстоятельств (действительных, символических), составляющих его опыт [Голод, 2002, 110]. Иными словами, под удовлетворенностью браком понимается некая внутренняя субъективная оценка супругов собственных семейных отношений.

Отечественный исследователь В.А. Сысенко, рассматривая данную тему, вводит такое понятие, как «устойчивость брака», которое подразумевает «устойчивость системы

взаимодействия между супругами, эффективность и результативность их совместной деятельности, направленной на достижение как взаимных, так индивидуальных целей супругов» [Сысенко, 1981, 120-135]. Устойчивость брака, по его мнению, необходимо рассматривать через удовлетворение потребностей супругов (например, в нежности, ласке, внимании, заботе), поскольку брак стабилен и успешен только тогда, когда супружеские отношения несут в себе положительный эмоциональный заряд, когда супруги не испытывают эмоционального и психического одиночества.

Как отмечает В.В. Бойко в работе «Малодетная семья. Социально-психологическое исследование» [Бойко, 1980, 56-80], устойчивость брака характеризуется: 1) объективными факторами (зависимостью от вероятности его распада, выражающейся соотношением числа браков и разводов, зафиксированных в определенном регионе за определенный период времени); 2) субъективными факторами (удовлетворенностью брачно-семейными отношениями, установкой супругов на сохранение своей семьи).

Следует отметить, что устойчивость брака и удовлетворенность им – это не равнозначные понятия (устойчивые браки не всегда имеют высокий уровень удовлетворенности брачно-семейными отношениями), хотя они и тесно связаны между собой. В данном исследовании мы будем придерживаться трактовки понятия удовлетворенности брачно-семейными отношениями, представленной А.В. Шавловым в его работе «Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России», а именно: «супружеская удовлетворенность браком есть не что иное, как субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей» [Шавлов, 1996, 62-77].

Факторы и показатели удовлетворенности браком

Для более четкого понимания проблемы удовлетворенности брачно-семейными отношениями, в частности, в молодых семьях, необходимо рассмотреть факторы удовлетворенности браком. Так, например, Р.А. Левис и Дж. Б. Спэниер выделяют более 40 факторов, влияющих на супружеские отношения, которые, в свою очередь, объединяются в 3 блока: 1) добрачные факторы; 2) социально-экономические факторы; 3) личностные и внутри брачные факторы [Levis, Spanier, 1979, 23-34]. Следует отметить, что большинство факторов удовлетворенности отношениями, представленных Р.А. Левисом и Дж. Б. Спэниером, носят сугубо психологический характер (указывают на степень согласия и несогласия супругов по определенным проблемам, вопросам, обстоятельствам и т.д.).

По мнению Ю.Е. Алешиной, уровень удовлетворенности брачно-семейными отношениями зависит от стажа совместной жизни [Алешина, 1995, 103-118]: так, начальный этап характеризуется высоким уровнем удовлетворенности браком, со временем этот уровень постепенно снижается, достигая своего минимального значения к 18 годам совместной

жизни, а затем вновь резко повышается. Ряд исследователей отмечают, что удовлетворенность брачно-семейными отношениями зависит от успешности мужчин (мужей), разделения обязанностей между супругами, а также со сроком предбрачных ухаживаний [Навайтис, 1985, 135-148]. По мнению С.И. Голода, на удовлетворенность семейными отношениями влияет уровень сексуальной удовлетворенности супругов [Голод, 2002, 41-48]. Все вышеизложенное в полной мере относится и к отношениям в молодых семьях.

Таким образом, выделим следующие показатели удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях: 1) удовлетворенность психологической атмосферой в браке; 2) удовлетворенность общением супругов; 3) наличие психологической поддержки супругов. Отсюда следует, что основными факторами удовлетворенности супружескими отношениями являются психологические факторы. Хотя не меньшее значение имеют факторы сексуального удовлетворения, а также социально-демографические, социальные и экономические факторы.

Исследование уровня удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях

Нами было проведено исследование, в котором участвовали 238 человек. Основная группа – 93 супружеские пары, проживающие в Екатеринбурге и Свердловской области. Возраст мужчин составил от 20 до 25 лет (средний возраст 23 года) и женщин – от 19 до 25 лет (средний возраст 22 года). Все пары состоят в зарегистрированном браке от 1 года до 5 лет (средний показатель 2,8 лет). У 15% опрошенных есть дети – от 1 до 2. Контрольная группа выборки включала в себя 52 человека из них 26 – мужчины в возрасте от 20 до 25 лет и 26 – женщины в возрасте от 19 до 25 лет, не состоящие между собой в браке.

Использовались следующие методики: 1) Опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке»; 2) Тест-опросник удовлетворенности браком; 3) Ценностный опросник Шварца.

Вышеназванные методики в полной мере раскрывают проблему удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях. Они позволяют определять индивидуальную картину мужчин и женщин, и уже исходя из этого, оказывать психологическую поддержку семей, которые испытывают те или иные трудности в жизни.

Опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» [Волкова, Трапезникова, 1985, 110-116] направлен на исследование удовлетворенности супругов (в т.ч. и на этапе «молодая семья») в сексуальной сфере, родительских обязанностях, профессиональных интересах, хозяйственно-бытовой жизни, моральной и эмоциональной поддержке, в целом семейной жизни и т.д.

По мнению многочисленных исследователей, именно эти показатели формируют шкалу семейных ценностей [Олифинович, 2005, 50-63]. Данная методика позволяет сформировать общее представление супругов об удовлетворенности при реализации семейных функций, объединенных шкалой ролевых ожиданий и притязаний.

По результатам исследования (табл.1), степень удовлетворенности мужчин в разных сферах семейной жизни не одинакова. Высокие показатели наблюдаются в эмоционально-психологической сфере. Так, желание супруги выполнять материнские обязанности, вести домашнее хозяйство, следить за своим внешним видом согласуется с установками супруга иметь красивую, ухоженную жену, которая выполняет все обязанности по дому. Показатели удовлетворенности женщин характеризуют соответствие ожиданий жены и притязаний мужа в области его социальной активности, а также в ориентации на соблюдение требований современной моды.

Кроме того, супруга ждет активных решений бытовых вопросов, выполнения воспитательских обязанностей, оказание жене моральной и эмоциональной поддержки, что не соотносится с ролевыми притязаниями мужа.

Таким образом, данная методика позволяет определить иерархию семейных ценностей супругов на этапе «молодая семья», что указывает на социально-психологическую удовлетворенность или неудовлетворенность.

Таблица 1. Данные по опроснику «Ролевые ожидания и притязания в браке»

| Показатели | Отклонения | |
|--|------------|---------|
| | Мужчины | Женщины |
| Удовлетворенность сексуальными отношениями | 2,412 | 2,254 |
| Личностная идентификация с партнером | 1,627 | 2,106 |
| Хозяйственно-бытовые ожидания | 1,817 | 2,169 |
| Хозяйственно-бытовые притязания | 1,505 | 2,141 |
| Значение хозяйственно-бытовой сферы | 1,215 | 1,544 |
| Родительско-воспитательские ожидания | 1,668 | 2,096 |
| Родительско-воспитательские притязания | 1,924 | 2,401 |
| Социально-активные ожидания | 1,724 | 2,432 |
| Социально-активные притязания | 1,981 | 1,635 |
| Значение социально-активной сферы | 1,401 | 1,485 |
| Внешняя привлекательность ожидания | 1,995 | 2,383 |
| Внешняя привлекательность притязания | 1,095 | 1,569 |
| Значение внешней привлекательности | 1,119 | 1,640 |

Тест-опросник удовлетворенности браком [Столин и др, 2016, www] включает в себя 24 утверждения, которые относятся к различным областям семейной жизни молодой семьи: восприятия себя и супруга (супруги), мнений, оценок, установок (так, одна из проблем современного брака в том, что все «приедается», в т.ч. и сексуальные отношения; большинство людей в какой-то мере обманываются в своих ожиданиях, относительно брака; и т.д.).

В соответствии с данными опроса из 93 пар основной группы выборки лишь около 15% считают себя благополучной семьей, еще 20% – скорее благополучной, 30% – переходной, 25% – скорее неблагополучной и 10% неблагополучной семьей (рис.1).

Ценностный опросник Шварца [Карандашев, 2004, 41-67]. По данным опроса в исследуемых парах для мужчин большую ценность представляют: Власть, Достижения, Безопасность, Самостоятельность. Для женщин – Конформность, Традиции и Универсализм (рис.2).

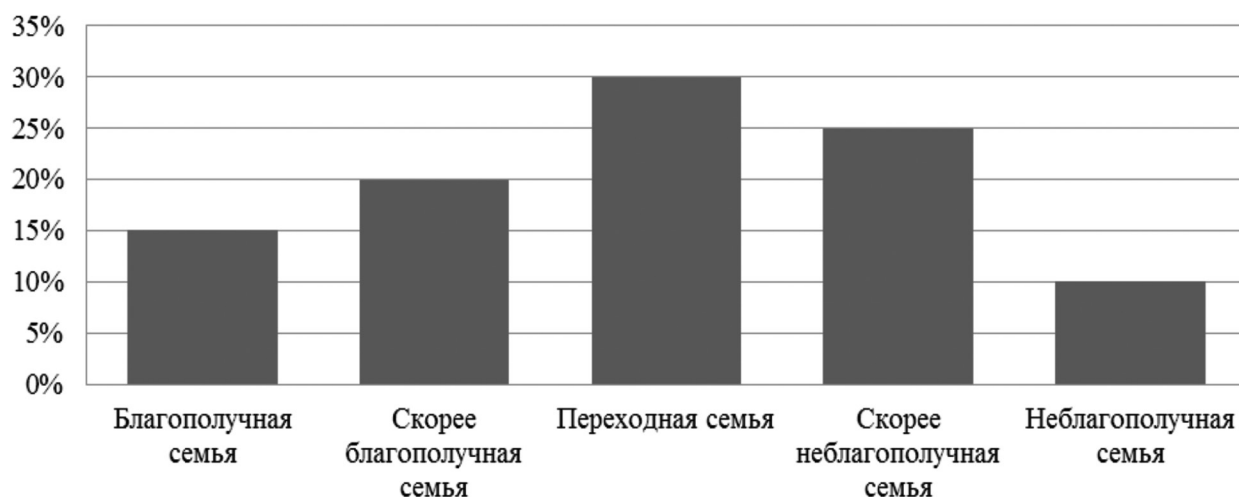


Рисунок 1. Данные по «Тесту-опроснику удовлетворенности браком»

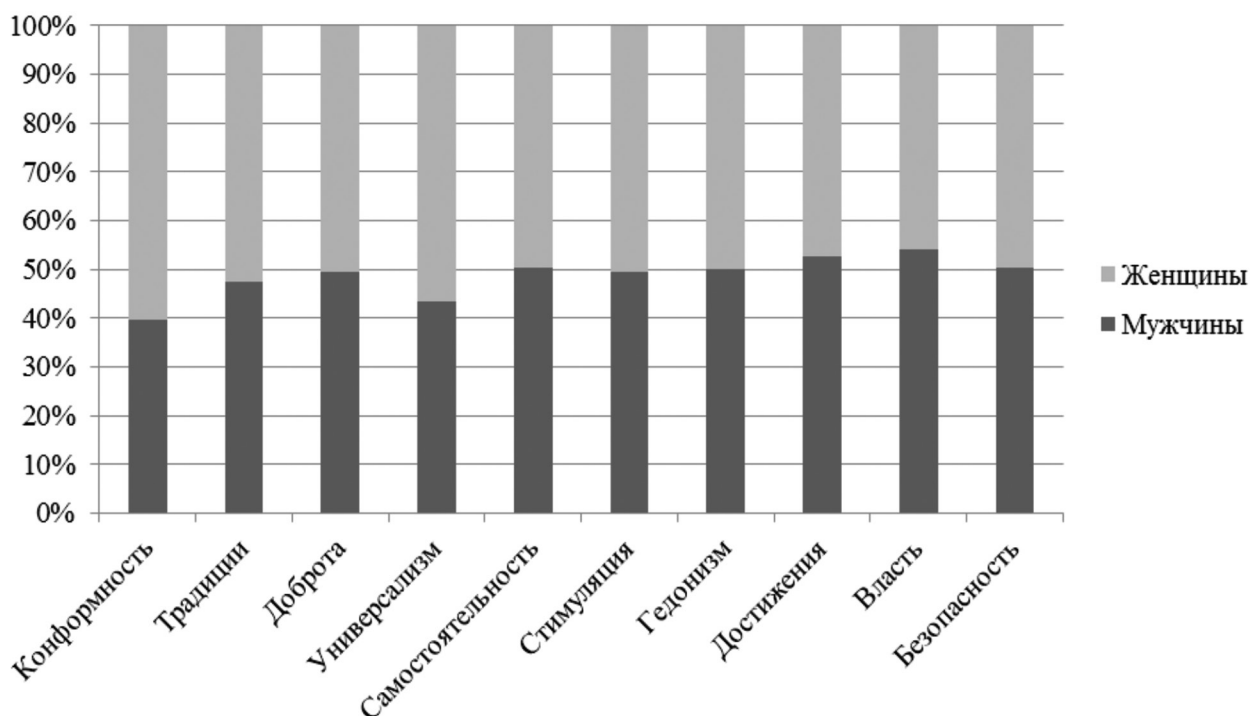


Рисунок 2. Данные по «Ценностному опроснику Шварца»

После того, как респонденты выполнили это задание, им предоставляется возможность рассказать о своей семье, в частности, описать свою семью, какие в их семье проблемы, трудности, насколько они серьезны и т.д. Все ответы были зафиксированы.

Так, по данным опроса 93 пар было установлено, что около 70% мужчин на вопрос «Какие у Вас проблемы в отношениях?» отвечали, что проблем нет. Более 10% мужчин говорят о том, что у них проблемы в сексуальном плане. 7% – проблемы из-за денег (рис.3).

Женщины кроме этих проблем отмечали и многие другие, например, несоответствие характеров и взглядов, отсутствие внимания, проблема воспитания детей, сложные отношения с родственниками мужа, культурные проблемы и т.д. (рис.4).

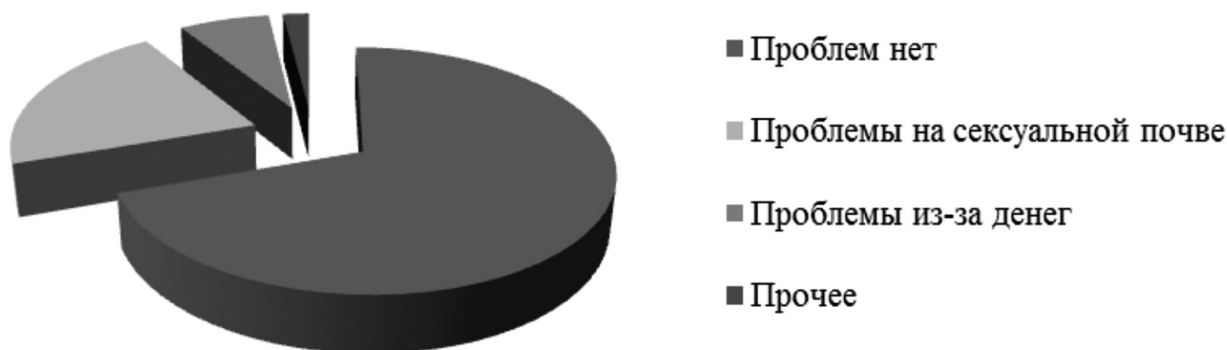


Рисунок 3. Данные по опросу «Описание Вашей семьи» для мужчин

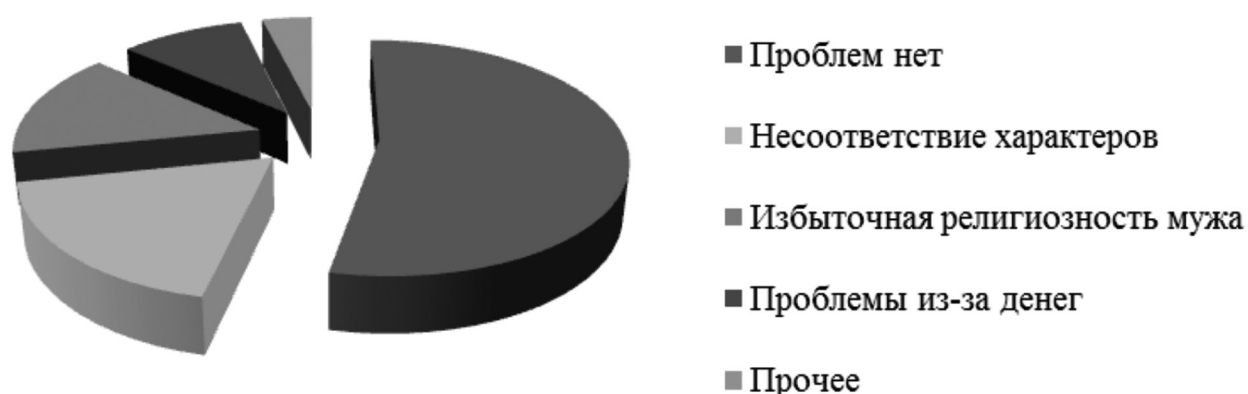


Рисунок 4. Данные по опросу «Описание Вашей семьи» для женщин

Заключение

Таким образом, по результатам нашего исследования можно сделать вывод: уровень удовлетворенности мужчин в разных сферах семейной жизни не одинаков. Высокие показатели наблюдаются в эмоционально-психологической сфере. Показатели удовлетворенности женщин в семейных отношениях характеризуются соответствием ожиданий жены и притязаний мужа в области его социальной активности.

Гендерные особенности мужчин и женщин проявляются в том, что женщины придают большое значение личностной идентификации с партнером, эмоциональной функции семьи. Мужчины – интимно-сексуальной функциям и родительско-воспитательной функциям. Кроме того, наблюдается взаимосвязь индивидуальных характеристик личности с отдельными сторонами супружеских отношений (ценностными представлениями супругов). Так, например, семьи с низкими адаптационными способностями обладают низким уровнем сплоченности и попадают в число неблагополучных семей, и, наоборот.

В заключении следует отметить, что полученные данные позволяют более детально рассмотреть проблемы удовлетворенности брачно-семейными отношениями в молодых семьях, а также проводить эффективную работу по их устранению.

Библиография

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни. М., 1995. 250 с.
2. Белогай Н.Н., Кускова М.В. Супружеские отношения на этапе «молодой семьи». Психология // Вестник КемГУ. 2009. С.72-77.
3. Бойко В.В. Малодетная семья. Социально-психологическое исследование. М.: Статистика, 1980. 232 с.
4. Васягина Н.Н. Субъектное становление женщины-матери: основные концептуальные положения // Психологические проблемы современной семьи. Сборник тезисов VI-ой Международной научной конференции. 2015. С.709-714.
5. Волкова А.Н., Трапезникова Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. 1985. С.110-116.
6. Гаспарян Ю.А. Семья на пороге XXI века. СПб.: Питер, 1999. 310 с.
7. Голод С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ. СПб.: Речь, 2002. 270 с.
8. Дмитренко А.К. Социально-психологические факторы стабильности брака в первые годы супружеской жизни: дис. ... канд. психолог. наук. Киев, 1989. 176 с.
9. Карандашев В.Н. Методика Шварца для изучения ценностей личности: концепция и методическое руководство. М: Речь, 2004. 72 с.
10. Навайтис Г. Психологические особенности распада супружеских отношений // Человек после развода. Вильнюс, 1985. С.135-148.
11. Олифиревич Н.И. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь. М.: ИГ-СОЦИН, 2005. 355 с.
12. Сысенко В.А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. М., 1981. 198 с.
13. Шавлов А.В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: дис. ... канд. социол. наук. М., 1996. 200 с.
14. Эйдемиллер Э.Г. Системная семейная психотерапия (серия «Практикум по психотерапии»). СПб, 2002. 368 с.
15. Levis R.A., Spanier G.B. Theorizing about the quality and stability of marriage // Contemporary theories about the family. New York: Free Press, 1979. P. 23-34.

Satisfaction with marriage-family relations in young families

Yuliya S. Kotel'nikova

Postgraduate,
Ural State Pedagogical University,

620017, 26, Kosmonavtov av., Ekaterinburg, Russian Federation;
e-mail: mmilitary_girl@mail.ru

Abstract

The article studies the problems of satisfaction with marriage-family relations in young families. The concepts of marriage satisfaction and marriage sustainability are considered. To better understand the problem of satisfaction with marriage and family relations, the main factors and indicators of satisfaction are studied, in particular, the following indicators are singled out: 1) satisfaction with the psychological atmosphere in marriage; 2) satisfaction with the communication of spouses; 3) the psychological support of the spouses. The author conducts research on the basis of the following methods: 1) Questionnaire "Role expectations and claims in marriage"; 2) Test-questionnaire of satisfaction with marriage; 3) Schwartz value questionnaire; Which fully allow us to disclose the problem of satisfaction with marriage and family relations in young families, to determine the individual picture of men and women, and already proceeding from this, to provide psychological support to families who experience some or other difficulties in life. Based on the analysis, the author notes that the level of male satisfaction in different spheres of family life is not the same. High rates are observed in the emotional and psychological sphere. The indicators of women's satisfaction in family relations are characterized by the conformity of the expectations of the wife and her husband's claims in the sphere of his social activity.

For citation

Kotel'nikova Yu.S. (2017) Udovletvorennost' brachno-semeinymi otnosheniyami v molodykh sem'yakh [Satisfaction with marriage-family relations in young families]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 6 (2A), pp. 181-190.

Keywords

Marriage and family relations, the stability of marriage, a young family, satisfaction with marital relations, psychology.

References

1. Aleshina Yu.E. (1995) *Udovletvorennost' brakom i mezhlchnostnoe vospriyatie v supruzheskikh parakh s razlichnym stazhem semeinoy zhizni* [Satisfaction with marriage and interpersonal perception in married couples with different experiences of family life]. Moscow.
2. Belogai N.N., Kuskova M.V. (2009) *Supruzheskie otnosheniya na etape "molodoi sem'i"* [Matrimonial relations at the stage of the "young family"]. *Psikhologiya – Vestnik KemGU* [Psychology – Bulletin of KemSU], pp. 72-77.

3. Boiko V.V. (1980) *Malodetnaya sem'ya. Sotsial'no-psikhologicheskoe issledovanie* [The few-child family. Socio-psychological research]. Moscow: Statistika Publ.
4. Dmitrenko A.K. (1989) *Sotsial'no-psikhologicheskie faktory stabil'nosti braka v pervye gody supruzheskoi zhizni. Doct. Dis.* [Socio-psychological factors of the stability of marriage in the early years of married life. Doct. Dis.]. Kiev.
5. Eidemiller E.G. (2002) *Sistemnaya semeinaya psikhoterapiya (seriya "Praktikum po psikhoterapii")* [Systemic family psychotherapy (series "Workshop on psychotherapy")]. St. Petersburg.
6. Gasparyan Yu.A. (1999) *Sem'ya na poroge XXI veka* [The family is on the verge of the XXI century]. St. Petersburg: Piter Publ.
7. Golod S.I. (2002) *Sem'ya i brak: istoriko-sotsiologicheskii analiz* [Family and marriage: historical and sociological analysis]. St. Petersburg: Rech' Publ.
8. Karandashev V.N. (2004) *Metodika Shvartsa dlya izucheniya tsennosti lichnosti: kontseptsiya i metodicheskoe rukovodstvo* [Schwartz's method for studying personal values: the concept and methodological guidance]. Moscow: Rech' Publ.
9. Levis R.A., Spanier G.B. (1979) Theorizing about the quality and stability of marriage. In: *Contemporary theories about the family*. New York: Free Press.
10. Navaitis G. (1985) Psikhologicheskie osobennosti raspada supruzheskikh otnoshenii [Psychological characteristics of the dissolution of marital relations]. In: *Chelovek posle razvoda* [Person after divorce]. Vilnius.
11. Olifirovich N.I. (2005) *Semeinye krizisy: fenomenologiya, diagnostika, psikhologicheskaya pomoshch'* [Family crises: phenomenology, diagnosis, psychological help]. Moscow.
12. Shavlov A.V. (1996) *Faktory udovletvorennosti brakom v sem'e kadrovogo voennogo v Rossii. Doct. Dis.* [Factors of satisfaction with marriage in the family of a career military in Russia. Doct. Dis.]. Moscow.
13. Sysenko V.A. (1981) *Ustoichivost' braka. Problemy, faktory, usloviya* [Stability of marriage. Problems, factors, conditions]. Moscow.
14. Vasyagina N.N. (2015) Sub'ektnoe stanovlenie zhenshchiny-materi: osnovnye kontseptual'nye polozheniya [Subjective formation of a woman mother: the main conceptual provisions]. In: *Psikhologicheskie problemy sovremennoi sem'i. Sbornik tezisov VI-oi Mezhdunarodnoi nauchnoi konferentsii* [Psychological problems of the modern family. Proceedings of the VI-th International Scientific Conference].
15. Volkova A.N., Trapeznikova T.M. (1985) Metodicheskie priemy diagnostiki supruzheskikh otnoshenii [Methodical methods of diagnosing marital relations]. *Voprosy psikhologii* [Questions of psychology], pp. 110-116.