

УДК 159.99

Анализ адаптивности личности с позиции структурного подхода

Лодде Ольга Александровна

Преподаватель,
Дальневосточный государственный университет путей сообщения,
680000, Российская Федерация, Хабаровск, ул. Серышева, 47;
e-mail: Vyachope1962_90@mail.ru

Аннотация

В статье адаптивность рассматривается как интегральное свойство личности, проявляющееся в различных сферах жизни: в межличностных отношениях, в процессе усвоения социальных ролей, в профессиональной деятельности. При этом содержательные характеристики адаптивности проявляются в комплексе тех или иных способностей, необходимых для успешной адаптации и реализации человека в конкретных условиях среды. Различные аспекты жизни предъявляют к личности разные требования, определяя тем самым специфику проявления адаптивности. Исходя из этого, можно предположить, что адаптивность в межличностных отношениях по своему характеру проявлений и структуре будет отличаться от адаптивности в профессиональной деятельности. В данной статье адаптивность личности рассматривается в контексте профессиональной деятельности. При определении показателей адаптивности в конкретном виде деятельности логично предположить, что соответствие структуры адаптивности личности требованиям профессии будет проявляться в успешности решения профессиональных задач, то есть в уровне эффективности специалиста.

Для цитирования в научных исследованиях

Лодде О.А. Анализ адаптивности личности с позиции структурного подхода // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. № 2А. С. 49-57.

Ключевые слова

Адаптивность личности, профессиональная деятельность, структура адаптивности личности, детерминанты адаптивности, психология.

Введение

Несмотря на фундаментальное значение адаптивности как основной детерминанты развития личности, сохранения ее психического и физического здоровья, отмечается недостаток исследований, которые направлены на изучение адаптивности в контексте разноуровневого анализа в рамках профессиональной деятельности. Немногочисленные работы, имеющиеся в современной психологии, не позволяют создать целостного представления и понимания феномена адаптивности, так как отражают лишь отдельные аспекты данного психологического явления, а иногда и вовсе содержат информацию несколько противоречивую.

Структурный подход в изучении адаптивности личности в рамках профессиональной деятельности

Структурный подход предполагает описание подсистем объекта, компонентов системы. Сформировалось несколько точек зрения в психологической науке относительно исследования адаптивности личности с позиции структурного подхода.

Первая точка зрения описывает адаптивность личности, которая не имеет постоянной, фиксированной и закрепленной структуры. В.И. Розов описывая адаптивность пришел к заключению о том, что структура адаптивности личности изменчива и отражает только определенные тенденции (половые, возрастные и т.д.). Розов выделил три основных компонента в структуре адаптивности: подсистемы личностных свойств, подсистемы индивидуальных свойств и субъективные свойства человека, взаимосвязи между которыми являются инвариантными. С этой позиции данная способность отражает функционирование всех уровней личности, которые в момент адаптации могут задействовать различные свойства, черты, качества, слитые воедино, для адекватного ответа на воздействие среды [Жмыриков, 2006, 154].

Отметим, что данная модель, в определении структуры адаптивности, справедлива в отношении функционального понимания изучаемого явления. Если рассматривать адаптивность как действие регулятивных механизмов, которые позволяют человеку преобразовываться в соответствии с требованиями среды, то данный феномен представляется в наиболее общем виде. С позиции этой модели очень четко прослеживается связь между адаптивностью личности и уровнями саморегулирующихся систем адаптивности [Медведев, 2003, 584].

Остается открытым вопрос о том, какие же компоненты реализуют достижение адаптации личности в профессиональной среде, поэтому существует необходимость в описании структуры модели адаптивности личности, через ее компоненты.

В психолого-научной литературе очень широко отражено одно из ведущих направлений в изучении адаптивности личности, через описание компонентов структуры ее модели [Посохова, 2001, 393]. Данное направление имеет своим основание характеристики

личности, которые обладают «статусом адаптивности», другими словами, способствующих профессиональной адаптации. С этих позиций феномен адаптивности личности выступает в функциональном аспекте, так как представляет собой общий результат функционирования, детерминированный отдельными характеристиками личности [Зотова, Кряжева, 2007, 352].

В анализе психологической литературы, а именно диссертационных исследованиях Розова В.И., Земляковой Т.В., Кузнецовой О.В., указывается адаптивная роль личности с позиции характеристик темперамента, акцентуаций характера, способностей, локуса-контроля, уровня притязаний, самооценки, когнитивных, эмоциональных и волевых свойств личности. Данный анализ позволяет заключить, что в качестве данных характеристик выступают психологические особенности, которые соотносятся с уровнями и структурой личности: от биологической до морально-нравственной сферы.

Из-за некоей неупорядоченности данных сведений список адаптивных свойств личности модифицируется в зависимости от объекта и субъекта адаптации, например, различные условия жизни, разные виды профессий, представители разных возрастных, социальных и профессиональных групп [Денисова, 2012, 84].

Структура, предложенная А.Г. Маклаковым, представляет собой описание адаптивности, через набор уровней, в которых она проявляется. Автор считает, что адаптивные возможности определяются через уровень развития психологических характеристик, которые являются значимыми в регуляции процесса адаптации и психической деятельности. К данным характеристикам относятся: самооценка личности, уровень развития познавательных способностей, степень ориентации в общепринятых нормах поведения, наличие опыта общения, уровень конфликтности, уровень социальной поддержки, уровень нервно-психической устойчивости. Чем выше уровень перечисленных компонентов, тем более успешной будет адаптация, а область факторов внешней среды более значительной [Налчаджян, 2010, 369].

Уровни адаптивности личности в профессиональной деятельности

Структурный подход, описываемый Санниковой О.П., дает наиболее развернутое представление об уровнях адаптивности личности в деятельности. Адаптивность личности раскрывается на трех уровнях: императивно-социальном (включает в себя качества, отражающие у личности представления о знаниях, культуре, нормах, морали и обществе.), личностно-содержательном (отражает собственно личностные качества: интересы, мотивационную сферу, направленность.) и формально-динамическом (включает в себя совокупность качеств, которые отражают динамику протекания психических явлений).

При рассмотрении адаптивности как сложноорганизованного, интегрального свойства личности, мы полагаем, что на каждом из этих уровней адаптивность имеет свое содержание

и представлена в общем наборе детерминант. Детерминанты обуславливаются набором психологических компонент личности, которые выполняют специфические функции, дополняют друг друга и взаимодействуют между собой [Жмыриков, 2006, 154].

На личностно-содержательном уровне адаптивность проявляется в детерминантах, связанных с направленностью личности. К содержательным компонентам адаптивности личности относятся: способность к сознательной регуляции поведения, избирательность в выборе среды, к которой адаптируется личность и в которой, соответственно, реализуется ее адаптивность, т.е. направленность адаптивных перестроек. На этом уровне в качестве детерминант адаптивности также выступает самооценка личности, знания личности о своих адаптационных возможностях, отношение к себе как к адаптирующемуся субъекту [Березин, 2008, 260].

На императивно-социальном уровне адаптивность включает в себя такие детерминанты, которые проявляются в таких психологических компонентах как: система знаний о социально-психологической адаптации как явления, о традициях, о принятых в обществе способах адаптивного поведения личности, т.е. о нормах поведения в адаптационных ситуациях, характерных для данной культуры.

На формально-динамическом уровне адаптивность личности проявляет себя в детерминантах, которые отражают особенности возникновения проявлений адаптивности и форму их реализации в адаптационной ситуации [Леонтьев, 2002, 218].

В данной статье мы рассматриваем детерминанты только формально-динамического уровня, так как именно они отражают особенности проявления адаптивности личности в профессиональной деятельности и форму осуществления этих проявлений в ситуации адаптации.

В.И. Розова описала формально-динамический уровень в структуре адаптивности, раскрывающийся в наборе детерминант адаптивности личности на основании трех основных компонентов: когнитивный, эмоциональный и поведенческий, так как именно эти компоненты содержат психологические характеристики, обеспечивающие общий адаптивный эффект в профессиональной деятельности.

Мерлин В.С. предложил интегральный подход в изучении адаптивности личности, в котором он раскрывает характеристики трех компонентов адаптивности, проявляющиеся на формально-динамическом уровне [Зотова, Кряжева, 2007, 352].

В когнитивном компоненте адаптивность личности имеет функцию отражения изменяющейся действительности, то есть возможность получать сигналы об изменениях в среде, а также проводить оценку ситуации и на основании полученных знаний, прошлого опыта взаимодействия с этой средой, предвидеть последствия своих собственных адаптивных действий. Показателями адаптивности в когнитивном компоненте являются:

– соответствие познавательных процессов, требуемой ситуации/ несоответствие познавательных процессов, требуемой ситуации;

– широта охвата сигналов, поступающих от социума в адаптационной ситуации/ узость охвата сигналов, поступающих от социума в адаптационной ситуации.

В эмоциональном компоненте адаптивность представлена в форме переживания, которое сигнализирует о балансе системы «личность-среда», а также выполняет функцию отражения субъективного отношения личности к адаптационной ситуации. Если баланс нарушится, то актуализируется потребность в необходимости познания новой среды. То есть состоянию неравновесия со средой сопутствуют изменения в эмоциональных переживаниях актуализированная адаптивная потребность, поскольку процесс адаптивности на внутриличностном уровне является процессом изменения отношения к сложившейся ситуации в эмоциональном аспекте. Эмоциональный компонент представлен рядом показателей:

- устойчивость эмоционального состояния/ неустойчивость эмоционального состояния;
- готовность изменяться/ неготовность изменяться.

Поведенческий компонент характеризуется психологическими характеристиками личности, представленными в способности к организации и регуляции деятельности в адаптационной ситуации, а также готовностью к совершению адекватных действий в дезадаптационных условиях. Сущность поведенческого компонента отражается следующими показателями:

– готовность к совершению действий, которые направлены на преодоление трудностей/ отсутствие готовности к совершению действий, которые направлены на преодоление трудностей;

– готовность, которая направлена на достижение цели/ отсутствие готовности, которые направлены на достижение цели;

– устойчивость состояния, которое побуждает человека к действию/ неустойчивость состояния, которое побуждает человека к действию.

На основе определения структуры адаптивности строилась диаграмма, показывающая уровни адаптивности личности через входящие в неё детерминанты, которые раскрываются набором психологических компонент личности (Рис.1).

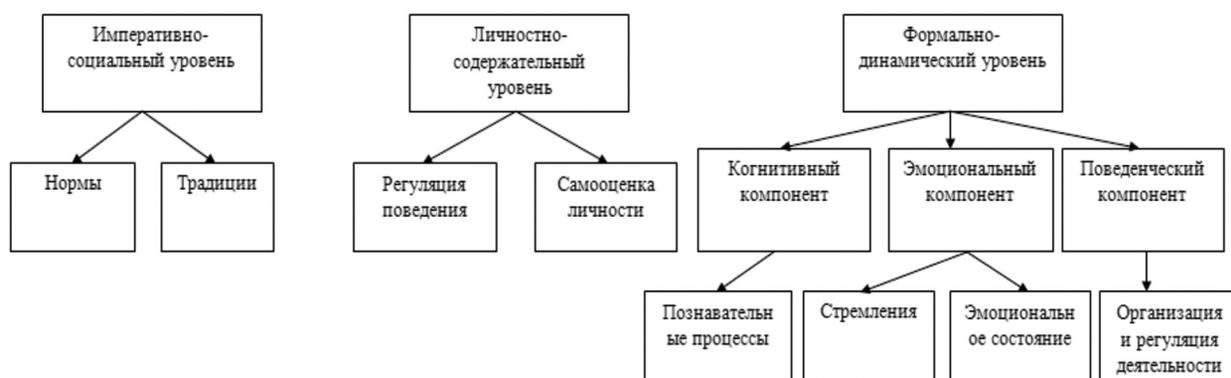


Рисунок 1. Уровни адаптивности личности

Таким образом, мы описали структуру адаптивности личности, которая представлена в трех уровнях адаптивности: императивно-социальном, личностно-содержательном и формально-динамическом, каждый уровень содержит в себе детерминанты, раскрывающиеся набором психологических компонент личности, которые выполняют специфические функции, дополняют друг друга и взаимодействуют между собой. Мы считаем, что формально-динамический уровень адаптивности личности, который представлен такими компонентами как: поведенческий, эмоциональный и когнитивный, отражает особенности и многообразие вариантов проявлений адаптивности личности в рамках профессиональной деятельности.

Заключение

Структура адаптивности личности в профессиональной деятельности представлена в трех уровнях адаптивности: императивно-социальном, личностно-содержательном и формально-динамическом, при рассмотрении адаптивности как сложноорганизованного, интегрального свойства личности, мы пришли к выводу о том, что на каждом из этих уровней адаптивность имеет свое содержание и представлена в общем наборе детерминант. Детерминанты обуславливаются набором психологических компонент личности, которые выполняют специфические функции, дополняют друг друга и взаимодействуют между собой.

Библиография

1. Березин Ф.Б. Психологическая и психофизическая адаптация человека. СПб.: Наука, 2008. 260 с.
2. Богомолов А.М. Личностный адаптационный потенциал в контексте системного анализа // Психологическая наука и образование. 2009. 201 с.
3. Брушлинский А.В. Проблема субъекта в психологической науке // Психологический журнал. 2001. 216 с.
4. Жмыриков А.Н. Диагностика социально-психологической адаптированности личности в новых условиях деятельности и общения. М.: 2006. 154 с.
5. Зотова О.И., Кряжева И.К. Содержание и показатели адаптации личности. М.: Наука, 2007. 352 с.
6. Ларионова С.А. Социально-психологическая адаптация личности: теоретическая модель и диагностика. Белгород, 2002. 200 с.
7. Леонтьев Д.А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа. М.: Смысл, 2002. 218 с.
8. Медведев В.И. Адаптация человека. СПб.: РАН, 2003. 584 с.
9. Налчаджян А.А. Психологическая адаптация: Механизмы и стратегии. М.: ЭКСМО, 2010. 369 с.

10. Петровский В.А. Психология неадаптивной активности. М., 2002. 224 с.
11. Посохова С.Т. Психология адаптирующейся личности: субъектный подход: дис. ... д-ра психол. наук. М., 2001. 393 с.
12. Реан А.А. Психология адаптации личности. СПб.: Прайм-Еврознак, 2008. 479 с.
13. Розум С.И. Психология социализации и социальной адаптации человека. СПб.: Речь, 2006. 365 с.
14. Толстых Ю.И. Современные подходы к категории «адаптационный потенциал». Тула, 2011. 563 с.
15. Ушаков И.Б. Адаптационный потенциал человека. М., 2004. 46 с.

The analysis of adaptability of the personality from a position of structural approach

Ol'ga A. Lodde

Lecturer,

Far East State transport university,

680000, 47, Serysheva st., Khabarovsk, Russian Federation;

e-mail: Vyachope1962_90@mail.ru

Abstract

In this scientific article adaptability is considered as the integrated property of the personality which is shown in various spheres of life: in the interpersonal relations, in the course of assimilation of social roles, in professional activity. At the same time substantial characteristics of adaptability are shown in a complex of these or those abilities necessary for successful adaptation and realization of the person in specific conditions of the environment. Various aspects of life impose different requirements to the personality, determining by that specifics of manifestation of adaptability. Proceeding from it, it is possible to assume that adaptability in the interpersonal relations in character of manifestations and structure will differ from adaptability in professional activity. When determining indicators of adaptability in a concrete kind of activity it is logical to assume that compliance of structure of adaptability of the personality to requirements of a profession will be shown in success of the solution of professional tasks that is in the level of efficiency of the expert. The structure of personal adaptability in professional activity is represented in three levels of adaptability: imperative-social, personality-content and formally-dynamic, when considering adaptability as a complex, integrated personality, we came to the conclusion that at each of these levels adaptability has its own

Content and is presented in a common set of determinants. Determinants are determined by a set of psychological components of the personality that perform specific functions, complement each other and interact with each other.

For citation

Lodde O.A. (2017) Analiz adaptivnosti lichnosti s pozitsii strukturnogo podkhoda [The analysis of adaptability of the personality from a position of structural approach]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 6 (2A), pp. 49-57.

Keywords

Adaptability of the personality, professional activity, structure of adaptability of the personality, adaptability determinant, psychology.

References

1. Berezin F.B. (2008) *Psikhologicheskaya i psikhofizicheskaya adaptatsiya cheloveka* [Psychological and psychophysical adaptation of man]. St. Petersburg: Nauka Publ.
2. Bogomolov A.M. (2009) Lichnostnyi adaptatsionnyi potentsial v kontekste sistemnogo analiza [Personality adaptive potential in the context of system analysis]. *Psikhologicheskaya nauka i obrazovanie* [Psychological science and education].
3. Brushlinskii A.V. (2001) Problema sub"ekta v psikhologicheskoi nauke [The subject's problem in psychological science]. *Psikhologicheskii zhurnal* [Psychological journal].
4. Larionova S.A. (2002) *Sotsial'no-psikhologicheskaya adaptatsiya lichnosti: teoreticheskaya model' i diagnostika* [Socio-psychological adaptation of the person: theoretical model and diagnostics]. Belgorod.
5. Leont'ev D.A. (2002) *Lichnostnoe v lichnosti: lichnostnyi potentsial kak osnova* [Personality in personality: personal potential as a basis]. Moscow: Smysl Publ.
6. Medvedev V.I. (2003) *Adaptatsiya cheloveka* [Adaptation of a human]. St. Petersburg.
7. Nalchadzhyan A.A. (2010) *Psikhologicheskaya adaptatsiya: Mekhanizmy i strategii* [Psychological adaptation: Mechanisms and strategies]. Moscow: EKSMO Publ.
8. Petrovskii V.A. (2002) *Psikhologiya neadaptivnoi aktivnosti* [Psychology of non-adaptive activity]. Moscow.
9. Posokhova S.T. (2001) *Psikhologiya adaptiruyushcheysya lichnosti: sub"ektnyi podkhod. Doct. Dis.* [Psychology of an adaptive personality: a subjective approach. Doct. Dis.]. Moscow.
10. Rean A.A. (2008) *Psikhologiya adaptatsii lichnosti* [Psychology of personality adaptation]. St. Petersburg: Praim-Evroznak Publ.

11. Rozum S.I. (2006) *Psikhologiya sotsializatsii i sotsial'noi adaptatsii cheloveka* [Psychology of socialization and social adaptation of man]. St. Petersburg: Rech' Publ.
12. Tolstykh Yu.I. (2011) *Sovremennye podkhody k kategorii "adaptatsionnyi potentsial"* [Modern approaches to the category of "adaptive potential"]. Tula.
13. Ushakov I.B. (2004) *Adaptatsionnyi potentsial cheloveka* [Adaptational potential of a person]. Moscow.
14. Zhmyrikov A.N. (2006) *Diagnostika sotsial'no-psikhologicheskoi adaptirovannosti lichnosti v novykh usloviyakh deyatel'nosti i obshcheniya* [Diagnosis of the socio-psychological adaptation of the individual in the new conditions of activity and communication]. Moscow.
15. Zotova O.I., Kryazheva I.K. (2007) *Soderzhanie i pokazateli adaptatsii lichnosti* [Content and indicators of personality adaptation]. Moscow: Nauka Publ.