

УДК 159.9.07**Качество жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами****Люкшина Дарья Сергеевна**

Старший преподаватель,
кафедра общепсихологических дисциплин,
Тихоокеанский государственный медицинский университет,
690950, Российская Федерация, Владивосток, просп. Острякова, 2;
e-mail: danyasergeevna@gmail.com

Кадыров Руслан Васитович

Завкафедрой общепсихологических дисциплин,
Тихоокеанский государственный медицинский университет,
690950, Российская Федерация, Владивосток, просп. Острякова, 2;
e-mail: rusl-kad@yandex.ru

Капустина Татьяна Викторовна

Преподаватель,
кафедра общепсихологических дисциплин,
Тихоокеанский государственный медицинский университет,
690950, Российская Федерация, Владивосток, просп. Острякова, 2;
e-mail: 12_archetypesplus@mail.ru

Аннотация

Статья посвящена теоретическому анализу различных эмпирических исследований качества жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами. Аргументируется актуальность изучения тревожно-депрессивных расстройств, которые попадают в тройку самых распространенных психических нарушений среди населения, ведущих к психосоциальной дезадаптации личности. Анализ работ показал, что проведенные эмпирические исследования чаще рассматривают медицинские аспекты расстройства, либо изучают качество жизни фрагментарно, обращая внимание лишь на некоторые его компоненты. Авторами делается вывод о том, что необходимо комплексное изучение феномена качества жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами, с учетом всех объективных и субъективных показателей. Более подробное исследование будет способствовать созданию психокоррекционных программ, направленных на улучшение уровня качества жизни и психосоматического статуса населения страны.

Для цитирования в научных исследованиях

Люкшина Д.С., Кадыров Р.В., Капустина Т.В. Качество жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2018. Т. 7. № 2А. С. 122-128.

Ключевые слова

Качество жизни, тревожно-депрессивные расстройства, субъективные и объективные показатели качества жизни, психология, депрессия.

Введение

Перспективной и приоритетной задачей социально-экономического развития России сегодня является регулирование, повышение и достижение высокого уровня качества жизни граждан. Данной проблемой занимаются многие исследователи различных отраслей современной науки экономисты, медики, психологи, экологи, социологи [Шитер, Кику, Ярыгина, Гамова, Богданова, Завьялова, 2015]. Большое внимание в современных исследованиях уделяется распространенности психических заболеваний, как результата качества жизни граждан. По прогнозам ВОЗ число психических заболеваний будет расти и к 2020 году может достичь 50% от доли всех заболеваний населения мира, что повлечет еще большие затраты на лечение. Современные эпидемиологические исследования показывают, что именно депрессивные и тревожные расстройства попадают в тройку самых распространенных психических нарушений среди населения, ведущих к психосоциальной дезадаптации личности, и поэтому им придается первостепенное медицинское, экономическое и социальное значение. Также отмечается частая сочетаемость этих расстройств с разного спектра соматическими заболеваниями, которые усложняют дифференциальную диагностику, снижают уровень комплаентности, отрицательно влияют на коммуникацию между врачом и пациентом. Тревожно-депрессивные расстройства чаще встречаются среди трудоспособного населения 20-40 лет, что снижает качество жизни конкретной личности и приводит к негативным социально-экономическим последствиям [Краснов, Довженко, Бобров, 2010].

В связи с актуальностью изучения психологического аспекта тревожно-депрессивных расстройств личности, целью настоящего теоретического исследования является анализ и описание результатов исследования качества жизни у людей с данной группой расстройств.

Анализ теоретических исследований качества жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами

Термин «качество жизни» изучается около 65 лет, был введен в 50-е годы 20 века в рамках развития гуманистических тенденций. Изначально качество жизни рассматривалось в контексте проблем защиты и охраны окружающей среды, повышения уровня социального развития общества. На данный момент акцент его изучения сместился в медицинское, социальное и психологическое направления, в сторону от экономической и общественной жизни.

В современных исследованиях качество жизни рассматривается как системная целостность и понимается через: здоровье популяции, образование, природную среду, культуру [Нагимова, 2010]. Большинство авторов выделяют объективные и субъективные показатели качества жизни. К объективным – относят экономические, демографические, правовые, экологические, медицинские характеристики [Головина, Савченко, 2013; Подузов, Языкова, 2017; Спиридонов, Нижегородов, Герасимов, 2010]. Е.А. Мосякина качество жизни изучает через количественный подсчет потребностей общества (уровень дохода, потребность в пище, воде, тепле) и как совокупность показателей общего благосостояния людей, выражающуюся в уровне материального и нематериального потребления [Мосякина, 2015]. В субъективные показатели

входят когнитивный (рациональный) и аффективный (эмоциональный) компоненты [Головина, Савченко, 2013; Подузов, Языкова, 2017]. Когнитивный компонент представлен оценками удовлетворенности жизнью (материальный достаток, коммунальное обслуживание, жилищные условия, взаимоотношения в семье, наличие товаров в магазинах и т.д.). Аффективный компонент соотношение позитивных (счастье, социальная защищенность, профессиональная компетентность) и негативных (депрессивные состояния, тревожность, стресс, страх, враждебность) аффективных состояний, повышающих или понижающих качество жизни [Юдина, 2017]. Качество жизни в субъективном подходе определяется как комплексный образ физического здоровья, психологического состояния, личных представлений, социальных взаимоотношений, уровня независимости, взаимосвязи с характерными особенностями и характеристиками окружающей среды [Глоссарий..., 1998, 26].

Проанализировав качество жизни, можно сказать, что данное понятие изучается различными областями научного знания, имеет широкий спектр трактования самого определения, обладает объективным и субъективным смыслом, наиболее актуально на современном этапе развития общества.

В последнее время качество жизни тщательно рассматривается и изучается в практике здравоохранения. Проводятся исследования качества жизни у различных больных: нейроонкологических, психических, пациентов с первичной открытоугольной глаукомой, эпилепсией, людей с имплантированным электрокардиостимулятором, находящихся на гемодиализе. У данных пациентов во время заболевания качество жизни снижается, но и после лечения не всегда происходит его улучшение. Так происходит, если пациенту приходится дальше жить с заболеванием или с каким-либо аппаратом, способствующим нормальной жизнедеятельности организма, что в результате приводит к ограничению возможностей и соответственному снижению качества жизни.

Определение качества жизни у пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами в доступной литературе нам встретились редко. Большинство авторов изучает тревожно-депрессивные расстройства у пациентов с какими-либо формами и видами заболеваний, косвенно затрагивая качество жизни. Поэтому, рассматривая качество жизни через субъективные и объективные показатели, на основе уже проведенных исследований, необходимо описание качества жизни у больных с тревожно-депрессивными расстройствами.

О.В. Евсина и С.С. Якушин отмечают, что тревожно-депрессивные расстройства преобладают у людей с заболеванием сердечно-сосудистой системы и снижают качество жизни» [Евсина, Якушин, 2009], и данная картина вызвана наличием самого заболевания. Авторы отмечают, что снижение качества жизни в большей степени зависит от выраженности депрессивных и тревожных расстройств, а не от самого заболевания. Также И.Ю. Головач, О.Н. Авраменко, Л.И. Куринная указывают на снижение качества жизни больных ревматоидным артритом (наибольшее снижение отмечено по шкалам физической мобильности, социальной функции, экономического положения), обусловленное наличием хронического заболевания. На их качество жизни больше влияет психоэмоциональное состояние, чем тяжесть и длительность заболевания [Головач, Авраменко, Куринная, 2014]. И.В. Вологодина пишет про увеличение выраженности тревожно-депрессивных расстройств и негативного влияния на качество жизни по мере прогрессирования у пациентов старческого возраста ишемической болезни сердца, имея в виду: ухудшение симптомов клинического состояния, соматического статуса и снижение физической активности [Вологодина, 2009]. С.М. Нимаева обращает внимание на необходимость оказания больным сахарным диабетом медицинской и психологической помощи, так как наличие при данном заболевании тревожно-депрессивных расстройств негативно влияет на

соблюдение пациентами режима приема пищи и лекарственных средств, мешает налаживанию комплаенса [Нимаева, 2011].

Из приведенного анализа можно отметить снижение субъективных показателей качества жизни, а именно, их эмоционального компонента, что является логичным, поскольку группа тревожно-депрессивных нарушений относится к спектру аффективных расстройств. Однако внимание также уделяется и объективным показателям, чаще представленным медицинскими характеристиками.

Тем не менее, Н.В. Ларева и соавторы, исследуя качество жизни и тревожно-депрессивные расстройства у женщин в постменопаузе, выявили изменения со стороны эмоционального компонента (повышение ситуативной и личностной тревожности, снижение активности, энергичности), и когнитивного компонента (пессимистичный прогноз будущего, присутствие чувства вины, идеи уничтожения, потери интереса к жизни). Изменения в объективных показателях сводятся, преимущественно, к медицинским характеристикам – нарушению сна, различным вегетативным проявлениям [Ларева, Говорин, Калинкина, 2008]. Однако А.В. Концева и соавторы при изучении проявлений тревожно-депрессивных расстройств наряду с изменениями медицинских показателей связывают их выраженность и с другими объективными характеристиками – гендером, различиями условий труда, уровнем социализации, кругом общения, распространенностью факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний [Концевая, Калинина, Белоносова, Поздняков, Романенко, Омеляненко, Еганян, 2009].

Заключение

Несмотря на то, что сегодня тревожно-депрессивные расстройства являются одним из самых распространенных заболеваний, оказывающих негативное влияние на жизнь человека, проведено недостаточно исследований качества жизни при наличии данного нарушения. Проведенные эмпирические исследования чаще рассматривают медицинские аспекты расстройства, либо изучают качество жизни фрагментарно, поскольку внимание обращается лишь на некоторые его компоненты. Целью дальнейших исследований в данном направлении должно стать комплексное изучение феномена качества жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами, с учетом всех объективных и субъективных его показателей. Результаты, которого будут способствовать созданию психокоррекционных программ, направленных на улучшение уровня удовлетворенности жизнью и психосоматического статуса, на повышение физической активности и комплаенса между врачом и пациентом, и в целом качества жизни населения страны. При этом необходимо обратить внимание на психологическое содержание и уровневые характеристики качества жизни у людей с тревожно-депрессивными расстройствами: уровень социальной фрустрированности, доминирующие аффективные проявления, внутреннюю картину болезни, стратегии преодоления стресса болезни, механизмы психологической защиты и ценностно-смысловую систему.

Библиография

1. Вологодина И.В. Тревожно-депрессивные расстройства и качество жизни у больных старческого возраста с ишемической болезнью сердца, осложненной хронической сердечной недостаточностью, возможности коррекции: дис... д-ра. мед. наук. СПб., 2009. 333 с.
2. Глоссарий терминов по вопросам укрепления здоровья. Всемирная Организация здравоохранения. Женева, 1998. 35 с.
3. Головач И.Ю., Авраменко О.Н., Куринная Л.И. Оценка качества жизни, тревожности и депрессии у пациентов с ревматоидным артритом // Украинский ревматологический журнал. 2014. № 1. С. 23-28.

4. Головина Г.М., Савченко Т.Н. Субъективное качество жизни: подходы, методы оценки, прикладные исследования. М., 2013. 196 с.
5. Евсина О.В., Якушин С.С. Депрессия, тревога и качество жизни у пациентов с фибрилляцией предсердий // Российский медико-биологический вестник. 2009. № 1. С. 80-88.
6. Концевая А.В., Калинина А.М., Белоносова С.В., Поздняков Ю.М., Романенко Т.С., Омеляненко М.Г., Еганян Р.А. Качество жизни, связанное со здоровьем, психологический статус и факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у работников умственного труда // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2009. Т. 8. № 8. С. 56-63.
7. Краснов В.Н., Довженко Т.В., Бобров А.Е. Тревожно-депрессивные расстройства у пациентов первичной медицинской сети. 2010. №11. С. 9-10.
8. Ларева Н.В., Говорин А.В., Калинин Т.В. Тревожно-депрессивные расстройства и качество жизни у женщин в постменопаузе // Казанский медицинский журнал. 2008. Т. 89. № 4. С. 432-437.
9. Мосякина Е.А. Оценка качества жизни населения в субъектах Российской Федерации: дис. ... канд. экон. наук. Омск, 2015. 195 с.
10. Нагимова А.М. Социологический анализ качества жизни населения: региональный аспект. Казань, 2010. 306 с.
11. Нимаева С.М. Распространенность тревожно-депрессивных расстройств при сахарном диабете 2 типа // СПЖ. 2011. №41. С. 105-109.
12. Подузов А.А., Языкова В.С. Понятия субъективного качества жизни и психологического благополучия человека: очерк современных представлений // Проблемы прогнозирования. 2017. №3. С. 90-105.
13. Шитер Н.С., Кику П.Ф., Ярыгина М.В., Гамова С.В., Богданова В.Д., Завьялова Я.С. Оценка качества жизни населения Приморского края // Тихоокеанский медицинский журнал. 2015. Т. 61. № 3. С. 80-82.
14. Юдина Н.А. Психологические подходы к изучению субъективного качества жизни // Известия Уральского федерального университета. Проблемы образования, науки и культуры. 2017. Т. 23. № 2 (162). С. 104-110.

The life quality of people with alarm-depressive disorders

Dar'ya S. Lyukshina

Senior Lecturer,
Department of General psychological disciplines,
Pacific State Medical University,
690950, 2, Ostryakova av., Vladivostok, Russian Federation;
e-mail: danyasergeevna@gmail.com

Ruslan V. Kadyrov

Head of the Department of General psychological disciplines,
Pacific State Medical University,
690950, 2, Ostryakova av., Vladivostok, Russian Federation;
e-mail: rusl-kad@yandex.ru

Tat'yana V. Kapustina

Lecturer,
Department of General psychological disciplines,
Pacific State Medical University,
690950, 2, Ostryakova av., Vladivostok, Russian Federation;
e-mail: 12_archetypesplus@mail.ru

Abstract

The article is devoted to the theoretical analysis of different empirical studies of the life quality of people with anxiety-depressive disorders. The relevance of studying the anxiety-depressive disorders, which are in the top of three the most common mental disorders among the population leading to psychosocial disadaptation of the individual, is argued. The analysis of the works showed that the conducted empirical studies more often consider the medical aspects of the disorder, or study the quality of life fragmentarily, paying attention only to some of its components. The authors conclude that a comprehensive study of the phenomenon of life quality of people with anxiety-depressive disorders is necessary, taking into account all objective and subjective indicators. As a more detailed study will contribute to the creation of psycho-correctional programs aimed to the improving the quality of life and the psychosomatic status of the country's population. The conducted empirical studies often consider the medical aspects of the disorder, or study the quality of life fragmentarily, since attention is drawn only to some of its components. The purpose of further research in this area should be a comprehensive study of the phenomenon of quality of life in people with anxiety-depressive disorders, taking into account all its objective and subjective indicators. The results, which will contribute to the creation of psychocorrectional programs aimed at improving the level of life satisfaction and psychosomatic status, to increase the overall quality of life of the country's population.

For citation

Lyukshina D.S., Kadyrov R.V., Kapustina T.V. (2018) Kachestvo zhizni u lyudei s trevozhno-depressivnymi rasstroistvami [The life quality of people with alarm-depressive disorders]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 7 (2A), pp. 122-128.

Keywords

Life quality, anxiety-depressive disorders, subjective and objective indicators of life quality, depression, psychology.

References

1. Evsina O.V., Yakushin S.S. (2009) Depressiya, trevoga i kachestvo zhizni u patsientov s fibrillyatsiei predserdii [Depression, anxiety and quality of life in patients with atrial fibrillation]. *Ros. med.-biol. vestn.* [Russian herald on medicine and biology], no. 1. pp. 80-88.
2. (1998) *Glossarii terminov po voprosam ukrepleniya zdorov'ya. Vsemirnaya Organizatsiya zdravookhraneniya* [Glossary of terms for health promotion. World Health Organization]. Geneva.
3. Golovach I.Yu., Avramenko O.N., Kurinnaya L.I. (2014) Otsenka kachestva zhizni, trevozhnosti i depressii u patsientov s revmatoidnym artritom [Assessment of quality of life, anxiety and depression in patients with rheumatoid arthritis]. *Ukr. revmatol. Zhurnal* [Ukrainian journal of rheumatology], 1, pp. 23-28.
4. Golovina G.M., Savchenko T.N. (2013) *Sub"ektivnoe kachestvo zhizni: podkhody, metody otsenki, prikladnye issledovaniya* [Subjective quality of life: approaches, assessment methods, applied research]. Moscow.
5. Kontsevaya A.V., Kalinina A.M., Belonosova S.V., Pozdnyakov Yu.M., Romanenko T.S., Omel'yanenko M.G., Eganyan R.A. (2009) Kachestvo zhizni, svyazannoe so zdorov'em, psikhologicheskii status i faktory riska serdechno-sosudistykh zabolevanii u rabotnikov umstvennogo truda [Quality of life associated with health, psychological status and risk factors for cardiovascular disease in mental workers]. *Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika* [Cardiovascular therapy and prophylactics], 8, 8, pp. 56-63.
6. Krasnov V.N., Dovzhenko T.V., Bobrov A.E. (2010) *Trevozhno-depressivnye rasstroistva u patsientov pervichnoi meditsinskoj seti* [Anxiety-depressive disorder in patients of the primary medical network], 11, pp. 9-10.
7. Lareva N.V., Govorin A.V., Kalinkina T.V. (2008) Trevozhno-depressivnye rasstroistva i kachestvo zhizni u zhenshchin v postmenopauze [Anxiety-depressive disorders and quality of life in postmenopausal women]. *Kazanskii meditsinskii zhurnal* [Kazan journal on medicine], 89, 4, pp. 432-437.

8. Mosyakina E.A. (2015) *Otsenka kachestva zhizni naseleniya v sub"ektakh Rossiiskoi Federatsii. Doct. Dis.* [An estimation of quality of a life of the population in subjects of the Russian Federation. Doct. Dis.]. Omsk.
9. Nagimova A.M. (2010) *Sotsiologicheskii analiz kachestva zhizni naseleniya: regional'nyi aspekt* [Sociological analysis of the quality of life of the population: a regional aspect]. Kazan.
10. Nimaeva S.M. (2011) Rasprostranennost' trevozhno-depressivnykh rasstroistv pri sakharnom diabete 2 tipa [The prevalence of anxiety-depressive disorders in type 2 diabetes mellitus]. *SPZh*, 41, pp. 105-109.
11. Poduzov A.A., Yazykova V.S. (2017) Ponyatiya sub"ektivnogo kachestva zhizni i psikhologicheskogo blagopoluchiya cheloveka: ocherk sovremennykh predstavlenii [Concepts of the subjective quality of life and psychological well-being of a person: a sketch of modern concepts]. *Problemy prognozirovaniya* [Problems of forecasting], 3, pp. 90-105.
12. Shiter N.S., Kiku P.F., Yarygina M.V., Gamova S.V., Bogdanova V.D., Zav'yalova Ya.S. (2015) Otsenka kachestva zhizni naseleniya Primorskogo kraya [Assessment of the quality of life of the population of Primorsky Krai]. *Tikhookeanskii meditsinskii zhurnal* [Pacific medical journal], 61, 3, pp. 80-82.
13. Vologdina I.V. (2009) *Trevozhno-depressivnye rasstroistva i kachestvo zhizni u bol'nykh starcheskogo vozrasta s ishemicheskoi bolezn'yu serdtsa, oslozhnennoi khronicheskoi serdechnoi nedostatochnost'yu, vozmozhnosti korrleksii. Doct. Dis.* [Anxiety-depressive disorders and quality of life in patients of senile age with coronary heart disease complicated by chronic heart failure, the possibility of correction. Doct. Dis.]. St. Petersburg.
14. Yudina N.A. (2017) Psikhologicheskie podkhody k izucheniyu sub"ektivnogo kachestva zhizni [Psychological approaches to the study of the subjective quality of life], *Izvestiya Ural'skogo federal'nogo universiteta. Problemy obrazovaniya, nauki i kul'tury* [Proc. of UrFU], 23, 2 (162), pp. 104-110.