

УДК 159.9.072

DOI 10.25799/AR.2019.43.1.086

## **Профессиональный образ жизни сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей**

**Люкшина Дарья Сергеевна**

Старший преподаватель кафедры общепсихологических дисциплин,  
Тихоокеанский государственный медицинский университет,  
690002, Российская Федерация, Владивосток, просп. Острякова, 2;  
e-mail: danyasergeevna@gmail.com

### **Аннотация**

Цель исследования – выявить и описать профессиональный образ жизни сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей страны. Выборку составили 47 сотрудников силовых структур: 37 мужчин и 10 женщин, в возрасте от 23 до 62 лет. В работе использовались метод наблюдения и беседы. Для профессионального образа жизни данных сотрудников характерно: 100% времени уделять служебной деятельности; «Стойко переносить тяготы и лишения воинской службы»; быть всегда готовым, наблюдательным, обладать профессиональным навыком «широко взгляда»; уметь быстро адаптироваться, к изменяющимся условиям на уровне личности, профессии и на внутрисемейном уровне. Общаться в основном на профессиональные темы, иногда личные; не разглашать служебные сведения; при возникновении конфликтов руководствоваться уставом и соблюдать субординацию. Основные профессиональные ценности: ответственность, работоспособность, порядочность, верность, бдительность, стрессоустойчивость, выносливость, сдержанность, хорошая адаптация. Из профессиональных деформаций может доминировать: мнительность, настороженность, высокий уровень контроля и ответственности.

### **Для цитирования в научных исследованиях**

Люкшина Д.С. Профессиональный образ жизни сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 1А. С. 381-387.

### **Ключевые слова**

Образ жизни, образ мира, профессиональный образ жизни, экстремальные условия, представители профессий экстремального профиля, сотрудники силовых структур.

## Введение

На сегодняшний день преобладает многополюсная система силового противостояния, предсказуемое ранее противоборство двух мировых держав, переросло в различные местные источники вооруженных конфликтов, готовые перерасти в локальные военные акты в любой момент времени. Россия территориально продолжает оставаться в зоне «повышенного риска» [Рыжих Д.П., 2006]. Требования по защите рубежей страны в мирное время, возлагаемые на сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей, снова возрастают. От степени психологической готовности, уровня профессиональных умений и квалификации данных специалистов решать профессиональные задачи повышенной сложности зависит будущее страны на современном этапе нестабильного мирового развития [Люкшина Д.С., 2016; Люкшина Д.С., Калита В.В., 2018].

## Основная часть

В психологическую науку В.П. Серкин ввел категорию образа жизни для глубинного и обобщенного описания образа мира. Описания и изучения всех видов деятельности, в которые включен субъект и которые он реализует в ситуации здесь и сейчас в течение конкретного периода. Данное понятие необходимо для комплексного изучения основных сфер и условий жизнедеятельности субъекта труда. По мнению Б.Ф. Ломова образ жизни определяется профессиональной деятельностью и личными отношениями. Образ жизни включает определенный образ действий, мыслей, чувств, исходящий из побуждений в объективных условиях и с достижением определённых результатов. И в этом процессе человек сам формируется и формирует свой образ жизни [Ломов Б.Ф., 1999]. Любая профессиональная деятельность влияет на образ мира, а в некоторых случаях определяет всю жизнь субъекта. И тогда это уже профессиональный образ жизни, который изучали Бондарчук Н.В., Гаранина О.А., Климов Е.А., Пивоварова С.В., Серкин В.П., Шунькова С.В. и др. [Бондарчук Н.В., 2013; Гаранина О.А., 2006; Климов Е.А., 1995; Пивоварова С.В., 2008.; Серкин В.П., 2005; Шунькова С.В., 2011]. Профессионал, работающий в экстремальных условиях стремиться реализовать свою деятельность максимально эффективно, качественно, в реальные временные промежутки, так как данные требования обусловлены спецификой организации.

**Цель исследования** - описать профессиональный образ жизни сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей.

**Материалы и методы.** Выборку составили 47 сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей: 37 мужчин, 10 женщин, в возрасте от 23 до 62 лет. В работе использовались метод наблюдения и беседы.

## Результаты и их обсуждение

Без становления профессионального образа жизни длительная, качественная, удовлетворяющая профессиональная деятельность невозможна. Рассмотрим 11 параметров профессионального образа жизни, выделенных В.П. Серкиным [Серкин В.П., 2005] и их проявление у сотрудников силовых структур, представленных в таблице 1.

---

**Таблица 1 – Параметры профессионального образа жизни у сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей**

Параметры профессионального образа жизни по В.П. Серкину	Проявление у сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей
<p>Специфические временные периоды профессиональной деятельности, других форм активности.</p>	<p>100% времени присутствуют на службе: 8 часов - служебная нагрузка, как правило, осуществляемая в 1 или 2 приема; 8 часов - решение задач повседневной деятельности, согласно распорядка дня: подготовка к службе, осуществление личной гигиены, решение бытовых проблем, уход за техникой, животными, занятие по боевой подготовке, досуг – просмотр телепередач и т.д.; 8 часов на сон. В период усиленной охраны внешних рубежей нагрузка возрастает с 8 до 12 часов, выходные отменяются, у сотрудников существует негласное правило в этот период. «Даже будучи выходным, находясь за пределами части, сотрудник всегда находится в положении на службе». Они постоянно должны находиться на связи, выполняют большой объем работы, постоянно отсутствуют дома, у них нет возможности выезда за пределы гарнизона без специального разрешения, даже в законные выходные. Отдых только в отпуске - качество отдыха в отпуске увеличивается пропорционально удаленности от гарнизона.</p>
<p>Особенности профессионального общения, долгое время в ограниченном кругу; межличностного общения в группе; круг и темы общения в личное время.</p>	<p>Характеризуется узким кругом общения длительный промежуток времени, из-за малочисленности коллектива, особенно на заставах. Общение в основном на профессиональные темы - обсуждение рабочих моментов, нахождение выхода из сложных ситуаций, стрелковое оружие; и личные темы - семья, дети, личные интересы. Существуют запретные темы - разглашение служебных сведений. При возникновении конфликтов руководствуются уставом и соблюдают субординацию в отношениях.</p>
<p>Принятые поведенческие стереотипы.</p>	<p>«Стойко переносить тяготы и лишения воинской службы». Быть всегда готовым, наблюдательным, обладать профессиональным навыком «широко взгляда» (в любой момент времени видеть, что, где и как происходит). «Опять идем в наряд, нельзя нам спать, когда другие люди спят». Умением быстро адаптироваться к новым условиям службы, коллективам, условиям проживания. «Начальник всегда прав» - авторитет начальника играет определяющую роль. Обладают низким уровнем требовательности к условиям проживания. Доминирующая роль в семье в принятии решений в сфере бытовых вопросов принадлежит женам. 28 мая общегосударственный праздник - профессиональный праздник для действующих сотрудников и сотрудников в запасе.</p>
<p>Развитие и влияние на образ жизни ПВК и профессиональных деформаций.</p>	<p>У сотрудников доминируют ответственность, выдержка, наблюдательность, бдительность, физическая подготовка, умение руководить людьми и подчиняться, просчитывать ситуацию, отдаваться 100% работе. В 45 лет они имеют звание, должность, карьерный рост, стаж, уважение, статус, подчинение сотрудников, определенное отношение к себе, и выход на пенсию является травматичным событием, сопровождающимся депрессивными реакциями. Из системы силовых структур сотрудник может выйти на пенсию, но перестать быть специалистом и находиться в системном профессиональном образе жизни не может никогда, и часто не хочет. Из профессиональных деформаций доминирует мнительность, настороженность, высокий уровень контроля и ответственности.</p>

Параметры профессионального образа жизни по В.П. Серкину	Проявление у сотрудников силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей
Референтная группа с ее системой ценностей.	Для сотрудников это рабочий коллектив с друзьями и семья. Основные ценности: ответственность, работоспособность, порядочность, верность, бдительность, стрессоустойчивость, выносливость, сдержанность, хорошая адаптация.
Переживание физического и социального десинхрониза, смена климатических поясов, культурной и языковой среды, несовпадение времени жизни специалиста и значимых людей.	100% времени посвящено службе, время семье выделяют поздно ночью, рано утром, в отпуске и в выходные. При проживании на заставах, время семье уделяется больше, чем при проживании в военных гарнизонах. Бытовые вопросы решают жены.
Адаптация и реадaptация в период начала и окончания сезона, вахты.	Адаптация молодого пополнения – военнослужащих по контракту, лейтенантов прибывших из учебных заведений к местам несения службы. Начинается со знакомства с участком, представлением коллективу, вхождением в служебную деятельность. Адаптация при частой смене мест службы, обусловленная служебной необходимостью, и карьерным ростом. Из-за этого сотрудники и их семьи ведут кочевой образ жизни, жилье и быт носят временный характер. Жены страдают от вынужденной безработицы, а дети от отсутствия образования (детские сады, школы). Специалисты вынуждены адаптироваться к изменяющимся условиям на уровне личности, профессии и на внутрисемейном уровне. Адаптация к отпуску и реадaptация после выхода на службу. Адаптация и реадaptация участников боевых действий. Адаптация, связанная с выходом на пенсию (на наш взгляд, сама тяжелая).

При профессиональном образе жизни военнослужащих трудовая деятельность накладывает и оказывает влияние на всех членов семьи. Из личных бесед с сотрудниками силовых структур, обеспечивающих безопасность внешних рубежей. Полковник запаса, заместитель начальника округа, в возрасте за 80 лет, уже лежащий больным (не ходит), с бредовыми состояниями на протяжении 1,5 лет. Бредит только службой, «накрыть столы к приезду генералов, полет на вертолете, «В ружье» или «Тревога» и т.д.». При попытках сына объяснить, что он уже давно не служит, на пенсии, агрессивная реакция, уход в свой мир, отстраненность и закрытость. При подыгрывании невесткой его образу жизни, узнавание ее, общение с ней, взаимодействие, на темы: «Я тебе говорил, как правильно надо сервировать стол, ведь к нам едут генералы?», «Говорил, уже все сделано». «Ты проследи за всем, и расскажешь мне потом. Я бы сам встал и сходил, посмотрел, но очень устал и хочу отдохнуть, а потом обязательно все проверю». И жизнь членов его семьи тоже подчинена службе по обеспечению безопасности внешних рубежей: жена служила, 2 сына - оба пошли по его стопам. Супруга старшего сына - служила, их дочь служит в настоящее время.

Сценарий жизни династических семей схож - жизнь с военными, это комфортно, удобно, привычно, безопасно и т.д. Из бесед с женами сотрудников (сами тоже служили): «И даже после выхода мужа на пенсию, очень часто и много силовиков меня окружают и встречаются». На мой вопрос: «А хотели бы, чтобы это изменилось?», однозначно отрицательный ответ. И объяснения про удобство, привычку, комфорт, безопасность, радость встреч.

Из системы силовых структур сотрудник может выйти на пенсию, но перестать быть

специалистом и находиться в этом системном образе жизни не может никогда! Так как эти люди отдают всю свою жизнь служению Родине и границе. В беседах часто слышно «Я отдал службе всю свою жизнь!». И после выхода на пенсию они продолжают жить служебной жизнью, они не умеют по-другому и не хотят по-другому. Так как сама система ведомственной службы дает очень сильный ресурс, ощущение нужности, значимости, их необходимости и важности. Очень часто выход на пенсию сопровождается депрессией, надломом, надрывом, ощущением, что система «перемолола и выбросила». Особенно, когда в двухнедельный срок необходимо освободить военное жилье и переехать к новому месту жительства, оставить привычный круг общения, жизни и всего, что придавало смысл. И необходимостью привыкать к абсолютно новой, неизвестной жизни, после 25 лет службы. Не зря же сотрудники ходят по краю границы. По мнению психологов данных структурных ведомств, после выхода сотрудников на пенсию им необходима психологическая реабилитация минимум полгода к жизни в обычных условиях, гражданской жизни и гражданской работе.

Но в связи с возможными нововведениями, данная ситуация может еще существеннее усугубиться. Правом выхода на военную пенсию обладают военнослужащие, сотрудники силовых ведомств. Пенсионные выплаты получают те, кто отслужили более 12 лет, имеют трудовой стаж в объеме 25 лет, но уволились по состоянию здоровья, до того, как достигли предельного пенсионного возраста – 45 лет. Чаще всего в 45 лет, после максимальной выслуги в 25 календарей и получения военной пенсии, состояние здоровье сотрудников сопровождается серьезными изменениями. В более 90% случаях офицеры выходят на пенсию по состоянию здоровья при максимальной выслуге лет. Есть очень высокий риск после принятия нового пенсионного закона об увеличении максимальной выслуги еще на 5 лет и возможности выхода на пенсию в 50 лет. Получение компенсации в определенном размере и необходимости быть трудоустроенным на гражданской должности и отработать там еще минимум 15 лет, для возможности получения и военной и гражданской пенсии. Если менее 15 лет, то возможно получение только военной пенсии с каким-то процентом от гражданской пенсии по достижению предельного возраста. Есть очень высокий риск резкого снижения штата военнослужащих, из-за данной реформы и высокой смертности военных пенсионеров до 65 лет, из-за сильно подорванного здоровья во время службы.

Данное нововведение, может очень негативно сказаться на статусе самих военнослужащих, значимости и смысле их службы, авторитетности и престижности службы в различных родах войск, сам термин «выслуга лет» теряет смысл. И самое опасное на наш взгляд, возрастает риск оставления рубежей нашей страны без достойной и надежной охраны и контроля. Сама идея «Опять идем в наряд, нельзя нам спать, когда другие люди спят», обесценивается. У большинства военнослужащих вызывает негативные эмоции из-за обесценивания и лишения смысла их профессионального труда и образа жизни.

## Выводы

Сотрудники силовых ведомств, обеспечивающих безопасность внешних рубежей, стоят на страже границы, суверенитета и территориальной целостности Государства. Осуществляют широкий спектр деятельности, их профессия подразумевает постоянную готовность к военным действиям и влияет на образ жизни военнослужащих и их семей. Чем больше стаж профессиональной деятельности, тем профессионально специфичней становится образ жизни. Автор согласен с мнением В.П. Серкина о том, что даже экстремальные условия

профессиональной деятельности, в образе мира субъекта могут выступать как положительные, если специалист находит смысл пребывания в данных условиях [Серкин В.П., 2005].

### Библиография

1. Бондарчук Н.В. Психологическое содержание старательского труда // Организационная психология. 2013. Т. 3. № 1. С. 78-94.
2. Гаранина О.А. Особенности организации времени жизни специалистов, работающих в режиме сменного графика: дис. ... канд. психол. наук. Магадан, 2006. 160 с.
3. Климов Е.А. Образ мира в разнотипных профессиях: учеб. пособие. М.: Изд-во МГУ, 1995. 224 с.
4. Ломов Б.Ф. Методологические и теоретические проблемы психологии. М.: Наука, 1999. 350 с.
5. Люкшина Д.С. Ценностные ориентации профессионалов особых условий труда (на примере сотрудников пограничной, полицейской и таможенной служб) // Вестник Кемеровского государственного университета. 2016. № 2. С. 102-108.
6. Люкшина Д.С., Калита В.В. Образ профессии у специалистов особых условий труда Приморского края // Психолого-педагогические исследования. 2018. Т. 10. № 1. С. 51-64.
7. Пивоварова С.В. Профессиональная специфика образа мира и образа жизни учителей с различным педагогическим стажем // Вестник ЧГПУ. 2008. № 6. С.83-94.
8. Рыжих Д.П. Подготовка курсантов военно-учебных заведений на боевом опыте (в особых условиях): дис. ... канд. пед. наук. Казань, 2006. 182 с.
9. Серкин В.П. Образ мира и образ жизни: монография. Магадан: СМУ, 2005. 331 с.
10. Серкин В.П. Структура и функции образа мира в практической деятельности: дис. ... д-ра психол. наук. М., 2005. 356 с.
11. Шунькова С.В. Профессиональная специфика образа мира и образа жизни геологов: дис. ... канд. психол. наук. Магадан, 2011. 218 с.

### Professional lifestyle of law enforcement officers, ensuring the safety of external frontiers

**Darya S. Lyukshina**

Senior lecturer at the department of general psychological disciplines,  
Pacific State Medical University,  
690002, 2, Ostryakova av., Vladivostok, Russian Federation;  
e-mail: danyasergeevna@gmail.com

### Abstract

The purpose of the study is to identify and describe the professional lifestyle of law enforcement officers who ensure the security of the country's external borders. The sample consisted of 47 employees of enforcement structures: 37 men and 10 women, aged from 23 to 62 years. We used the method of observation and conversation. For the professional lifestyle of these employees it is characteristic: to devote 100% of time to professional activities; "To endure the burden and deprivation of military service"; to be always ready, observant, have the skill of "wide eyes"; be able to quickly adapt to changing conditions at the level of the individual, profession, and at the intra-family level. Communicate mainly on professional topics, sometimes personal; not to disclose official information; in the event of conflicts, be guided by the charter and observe subordination. Main professional values: responsibility, efficiency, decency, loyalty, vigilance, resistance to stress,

Darya S. Lyukshina

endurance, restraint, good adaptation. From professional deformations can dominate: mistrust, alertness, a high level of control and responsibility.

### For citation

Lyukshina D.S. (2019) Professional'nyy obraz zhizni sotrudnikov silovykh struktur, obespechivayushchikh bezopasnost' vneshnikh rubezhey [Professional lifestyle of law enforcement officers, ensuring the safety of external frontiers]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 8 (1A), pp. 381-387.

### Keywords

Lifestyle, image of the world, professional lifestyle, extreme conditions, representatives of extreme professions, law enforcement officers.

### References

1. Bondarchuk N.V. (2013) Psihologicheskoe sodержanie staratelskogo truda [Psychological content of prospecting work]. *Organizatsionnaya psikhologiya* [Organizational psychology], V. 3, no. 1, pp. 78-94.
2. Garanina O.A. (2006) Osobennosti organizatsii vremeni zhizni spetsialistov, rabotayuschih v rezhime smennogo grafika: dis. ... kand. psihol. nauk [Features of the organization of the lifetime of specialists working in the mode of the shift schedule: dis. ... cand. psychol. sciences]. Magadan, 160 p.
3. Klimov E.A. (1995) Obraz mira v raznotipnykh professiyah: ucheb. posobie [The image of the world in different types of professions: studies. allowance] M.: Izd-vo MGU, 224 p.
4. Lomov B.F. (1999) Metodologicheskie i teoreticheskie problemy psihologii [Methodological and theoretical problems of psychology]. M.: Nauka, 350 p.
5. Lyukshina D.S. (2016) Tsennostnyie orientatsii professionalov osobyih usloviy truda (na primere sotrudnikov pogranichnoy, politseyskoy i tamozhennoy sluzhby) [Value orientations of professionals of special working conditions (on the example of employees of the border, police and customs services)]. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of Kemerovo State University], no. 2, pp. 102-108.
6. Lyukshina D.S., Kalita V.V. (2018) Obraz professii u spetsialistov osobyih usloviy truda Primorskogo kraia [The image of the profession of specialists of special working conditions of the Primorsky Territory]. *Psihologo-pedagogicheskie issledovaniya* [Psychological and pedagogical research], V. 10, no. 1, pp. 51-64.
7. Pivovarova S.V. (2008) Professionalnaya spetsifika obraza mira i obraza zhizni uchiteley s razlichnyim pedagogicheskim stazhem [Professional specificity of the image of the world and the way of life of teachers with different pedagogical experience]. *Vestnik ChGPU* [Vestnik ChGPU], no. 6, pp. 83-94.
8. Ryizhih D.P. (2006) Podgotovka kursantov voenno-uchebnyih zavedeniy na boevom opyite (v osobyih usloviyah): dis. ... kand. ped. nauk [Training cadets of military schools on combat experience (in special conditions): dis. ... cand. ped. sciences]. Kazan, 182 p.
9. Serkin V.P. (2005) Obraz mira i obraz zhizni: monografiya [Way of the world and way of life: monograph] Magadan: SMU, 331 p.
10. Serkin V.P. (2005) Struktura i funktsii obraza mira v prakticheskoy deyatel'nosti: dis. ... d-ra psihol. nauk [The structure and function of the image of the world in practice: dis. ... dr. psychol. sciences]. M., 356 p.
11. Shunkova S.V. (2011) Professionalnaya spetsifika obraza mira i obraza zhizni geologov: dis. ... kand. psihol. nauk [Professional specificity of an image of the world and a way of life of geologists: dis. ... cand. psychol. sciences]. Magadan, 218 p.