

УДК 159**Личность женщины в контексте современных психолого-акмеологических концепций****Сухова Анна Михайловна**

Психолог, психодиагност,
индивидуальный предприниматель,
независимый исследователь,
129626, Российская Федерация, Москва, просп. Мира, 102/1;
e-mail: 5382@list.ru

Аннотация

В данной статье говорится о том, что в рамках современных психолого-акмеологических концепций не сформировано понимания структуры личности женщины в аспекте возможностей высших достижений, а также возможных ограничений их получения. Социальная структура общества меняется таким образом, что возможности женщин в данной области стали проявляться только в последние 20-30 лет, в частности такая возможность, как получение достойного уровня образования. В то же время является признанным тот факт, что специфика свойств личности в стадии профессионального роста характеризуется как седьмая стадия модели развития личности Эриксона, а ключевой ее характеристикой является генеративность, характеризующая открытость мышления, способность к коммуникациям с представителями различных поколений. Автор отмечает, что именно в рамках данной модели и количественной оценки данного качества необходимо формировать концепцию личности женщины. Так как кривая оценки данного качества имеет обратную U-образную зависимость, до определенного момента увеличивается, а затем снижается, при этом пик данной зависимости у женщин наступает быстрее, чем у мужчин, необходимо комплексное изучение гендерно-обусловленных ограничений, характерных для развития качества генеративности в аспекте профессионального развития как с позиции личностных качеств, так и с точки зрения воздействия социальных процессов. Все это является направлением для формирования целостной концепции личности женщины с позиции современных психолого-акмеологических концепций.

Для цитирования в научных исследованиях

Сухова А.М. Личность женщины в контексте современных психолого-акмеологических концепций// Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 3А. С. 231-237.

Ключевые слова

Личность женщины, акмеологические ресурсы, личность женщины, гендерные исследования, акмеологические концепции.

Введение

В социальных науках в настоящее время активно развиваются гендерные исследования в качестве отдельного вида исследований. Однако в российских исследованиях данные работы еще не выделились в отдельное направление и изучаются по отношению к тем или иным предметным областям. В частности, наиболее значимым из них является психолого-акмеологическое направление, изучающее особенности профессионального развития, связанного с большими достижениями.

В современном мире женщины все чаще занимают ключевые места в политике, экономике и науке. В условиях современной экономики и в контексте изменения социальной структуры их роль трансформируется, что, с одной стороны, является источником конфликта, как показано в значительном количестве работ, а с другой – требует отдельного изучения. В этом отношении, когда исследование характеристик структуры личности женщины требует взвешенного подхода, изучение женщин, достигших высоких результатов в любой области, является еще более значимым направлением исследований.

Для того, чтобы сформировать видение личности женщины в аспекте современных психолого-акмеологических концепций, необходимо исследовать совокупность аргументированных теоретических взглядов в данной области, представляющих в том числе направления относительно решения научно-значимой проблемы. В этой связи представляется необходимым формирование концепции, обобщающей теоретические взгляды в данной области. В контексте проблемы исследования требуется разработка психологических концепций по отношению к высшим профессиональным достижениям, в частности, определяющих их развитие, инвариантность, реализующихся в различных, в том числе экстремальных, условиях.

По отношению к личности женщины такие концепции должны учитывать воздействие психологического состояния в различные периоды жизни, так как высшие профессиональные достижения в большей степени связывают со зрелым периодом жизни, а определение воздействия изменений в мировоззрении в данный период жизни определяет закономерности самосовершенствования, самокоррекции и самоорганизации, принятие возможностей и недостатков.

Таким образом, необходимость поиска методологических основ формирования целостной концепции личности женщины в контексте современных психолого-акмеологических концепций является в настоящее время значимой научной задачей.

Основное содержание

Для определения возможностей формирования концепции личности женщины в контексте современных психолого-акмеологических представлений необходимо обозначить теоретическую базу определения особенностей личности женщины в контексте высших достижений.

В настоящее время существует значительное количество концепций личности, определяющих их структуру по отношению к самым различным признакам или факторам. Очевидно, что по отношению к объекту исследования наиболее значимой является концепция, описывающая структуру личности в период жизни, наиболее полно определяющий

профессиональный уровень, в частности уровень развития в целом. Кроме того, данная концепция должна предполагать наличие измеримого личностного качества. В современных эмпирических акмеологических исследованиях указывается, что применение аналитических инструментов, таких как психобиологический метод, существенно ограничено тем, что все исследуемые с высокими карьерными достижениями редко предоставляют достоверную информацию относительно источников карьерного роста, особенно в специфических областях.

Интересен и другой факт. Согласно опросу российских государственных гражданских служащих, только 20% считают, что могут достигнуть карьерного роста за счет повышения профессиональных качеств. Отсутствие целостной концепции личности женщины с позиции высших достижений в международной практике определяется отсутствием достаточно широкой базы для исследования ряда поколений. Так, распространение высшего образования среди женщин стало возможным именно в послевоенное время, а увеличение присутствия доли женщин в высших сферах власти и бизнеса стало тенденцией только в последние 20-30 лет, следовательно, изучение только с позиции психологического наблюдения не представляется возможным.

Таким образом, формирование концепции структуры личности женщины в аспекте психолого-акмеологического подхода только на основании результатов прикладных исследований невозможно. Необходимо исследовать процесс профессионального развития в аспекте акмеологического содержания в рамках системы устоявшихся положений психологии.

По мнению автора, концептуальной основой психолого-акмеологической концепции личности женщины является последовательность стадий жизни согласно модели Эриксона, а исследуемым качеством – генеративность.

Так, седьмая стадия развития, согласно модели Эриксона, относится к профессиональной деятельности личности период жизни примерно 24-64 лет. В данный период личность принимает активное участие в «становлении, воспитании и обогащении живого поколения и мира, который она наследует» [Erikson, 1974, 123], и проявляет такое качество, как генеративность – заинтересованность в коммуникациях с людьми различных поколений, понимании мира, продуктивности. Очевидно, что наивысшие профессиональные успехи относятся именно к данной стадии развития личности, а возможность их проявления напрямую связана с генеративностью.

По отношению к концепции личности женщины данное качество является не менее значимым, так как его можно рассматривать в глобальном смысле. Оно может выражаться в рамках множества ролей, в том числе семейных и профессиональных. В качестве примеров генеративности можно назвать деторождение и воспитание как родителями, так и бабушками и дедушками, а также заботу более старшего поколения о тех, кто придет им на смену; обучение и/или наставничество; передачу опыта и оказание поддержки; создание идей и результатов, которые принесут пользу следующим поколениям, в том числе намерение оставить наследство после смерти; участие в местных и более широких сообществах, участие в благотворительной деятельности или заботу об окружающей среде.

Существует представление о том, что генеративность может проявляться во многих сферах – от семьи и профессии до более широкого контекста, положения в обществе. По сути, генеративность подразумевает вклад в мир, который оставит после себя личность в самом общем смысле. При этом эмпирические исследования указали на наличие данного качества,

характерного именно для седьмого периода по Эриксону.

Согласно самым общим представлениям, генеративность в личности проявляется с момента формирования такого качества, повышается с возрастом или социальным статусом и в относительно зрелом возрасте достигает максимума. Необходимо отметить, что во многих работах именно с повышением данного качества связывают пик развития личностных и профессиональных качеств. При этом желание быть генеративным трансформируется в способность проявления данного качества. В то же время именно при реализации данной способности возникают ограничения, которые не позволяют в полной мере реализовать потенциал из-за невозможности преодолеть страхи и беспокойства.

Значимость идей генеративности как основы профессионального развития основывается на исследованиях 1970-1980-х годов, когда была определена взаимосвязь между шириной мышления и генеративностью. В частности, было показано, что люди, в которых стагнация подавляет генеративность, не только не проявляют заботу, но и открыто выступают против заботы о других. В дальнейших исследованиях конца 1990-х годов было показано, что низкий уровень генеративности определяет также и застой в профессиональном развитии, низкий уровень вовлеченности в отношения с другими людьми и по отношению к себе. В дальнейшем данные идеи не были в достаточной степени исследованы в отношении взаимозависимости карьеры и профессионального развития от личностных качеств и установок, в том числе в гендерном аспекте.

Вместе с тем именно в аспекте реализации генеративности, по мнению автора, необходимо осуществлять поиск причин неудач при самореализации, таких как нарциссизм или наличие сожалений о поступках в прошлом. В этой связи принято определять наличие таких ограничений в рамках дихотомии целостность – отчаяние, где в первом случае у личности нет противоречий между оценкой достигнутых результатов и ожиданиями. В частности, исследования в области генеративности показывают, что финансовые затруднения или потеря близкого человека является причиной снижения целостности личности, при этом существует период, когда эта целостность повышается, а затем, достигнув максимума, снижается, что имеет U-образную траекторию.

Исследования, проведенные по отношению к женщинам 42-70 лет – периода, когда предполагается достижение максимума профессиональных и личностных качеств, показали, что значения показателей удовлетворенности профессиональным развитием имеют другую траекторию, их ценность существенно меньше, чем аналогичные показатели у мужчин. Возможно, это связано с превалированием иных интересов, таких как семья или хобби, наличием ограничений при построении карьеры или получением признания заслуг в условиях сложившихся социальных условиях.

Таким образом, при формировании концепции личности женщины в контексте современных психолого-акмеологических представлений необходимо изучить комплекс гендерно обусловленных причин, определяющих возможные ограничения профессионального развития женщин и, получения высочайших достижений. Кроме того, необходимо изучение возможностей психологического сопровождения женщин при построении карьеры, связанных с целевыми установками и ценностями, позволяющими получить высшие достижения.

Заключение

В значительном количестве исследований структура личности женщины изучается в аспекте дихотомии семья-работа, в то время как современные исследования указывают на то, что зачастую достижения в профессиональной сфере положительно сказываются на личности и наоборот, характеристики личности, события в жизни определяют возможности профессионального роста. В аспекте исследования причин и последствий высших достижений женщин данная дихотомия должна рассматриваться с совершенно иных позиций, чем принято в исследованиях. Личность женщины в этой связи представляется требует существенно более глубокого изучения, особенно в части выявления гендерно определенных причин, ограничивающих возможности профессионального развития.

Библиография

1. Боровикова Н.В. Акмеологический потенциал беременной женщины. Социально-психологический анализ. М.: Социнновация, 1998. 186 с.
2. Жуковская Л.В. Психологическое благополучие и родительские установки женщин: дисс. канд. психол. наук. Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный университет, 2011. 24 с.
3. Карпов Е.Б., Мороз Т.С. Влияние глубинных личностных сценариев на успешность в карьере мужчин и женщин // Акмеология. 2014. № 1-2. С. 97-99.
4. Мельничук А.С. Акмеологические ценности в контексте риска // Акмеология. 2012. № 4 (44). С. 63-68.
5. Посохова А.В. О разработке психолого-акмеологических концепций // Проблемы современной науки и образования. 2015. № 11 (41). С. 45-49.
6. Ситдикова С.Н. Акмеологические особенности развития карьерной успешности женщин: дисс. канд. психол. наук. Ростов н/Д: Южный федеральный университет, 2009. 24 с.
7. Скрипачева Е.Н. и др. Психические состояния женщин в кризисе середины жизни и возможности их акмеопсихологической коррекции: дисс... канд. психол. наук. Томск, 2014. 191 с.
8. Сокоп Е.М., Жорникова Е.Н. Проблема ролевого конфликта карьерно-ориентированных женщин в современном обществе // Акмеология. 2003. № 1. С. 95-98.
9. Шахворостова Т.В. Психолого-акмеологические факторы эффективного сохранения репродуктивного здоровья женщин // Мир науки, культуры, образования. 2015. № 3. С. 277-280.
10. Koss M.P. The hidden rape victim: Personality, attitudinal, and situational characteristics // Psychology of women quarterly. 1985. Vol. 9. No. 2. P. 193-212.
11. Paris R., Nelson R. Early mothering experience and personality change // Journal of Family Psychology. 2002. Vol. 16. No. 2. P. 172.
12. Cherniss C. Personality and ideology: A personological study of women's liberation // Psychiatry. 1972. Vol. 35. No. 2. P. 109-125.
13. Chertok L. Motherhood and personality: Psychosomatic aspects of childbirth. Routledge, 2013.
14. Erikson R. Welfare as a planning goal // acta sociologica. – 1974. – Т. 17. – №. 3. – С. 273-288.

Woman's personality in the context of modern psychological and acmeological concepts

Anna M. Sukhova

Psychologist, psihodiagnosta, individual entrepreneur,
Independent researcher,
129626, 102/1, Mira av., Moscow, Russian Federation;
e-mail: 5382@list.ru

Abstract

This article states that in the framework of modern psychological and acmeological concepts, there is no understanding of the structure of a woman's personality in the aspect of opportunities for higher achievements, as well as possible limitations of their obtaining. The social structure of society is changing in such a way that women's opportunities in this area have only begun to manifest themselves in the last 20-30 years, in particular the possibility of obtaining a decent level of education. At the same time the specifics of the personality in the stage of professional growth is characterized as a seventh stage Erickson's model of personality development, and its key characteristic is generativity characterizing the openness of thinking, the ability to communication with representatives of different generations. The author notes that it is necessary to form the concept of a woman's personality within the framework of this model and quantitative assessment of this quality. As the curve of evaluation, this quality has an inverse U-shaped dependence, with the peak of this dependence in women is faster than men, it is necessary to study gender-based limitations for the development of quality of generativity in the aspect of professional development from the perspective of both personal qualities and in terms of the impact of social processes. All this is the direction for the formation of a holistic concept of the woman's personality.

For citation

Sukhova A.M. (2019) Lichnost' zhenshchiny v kontekste sovremennykh psikhologo-akmeologicheskikh kontseptsii [Woman's personality in the context of modern psychological and acmeological concepts]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 8 (3A), pp. 231-237.

Keyword

A woman's personality, acmeological resources, the identity of women, gender studies, acmeological concept.

References

1. Borovikova N.V. (1998) *Akmeologicheskii potentsial beremnoi zhenshchiny. Sotsial'no-psikhologicheskii analiz* [Acmeological potential of the pregnant woman. Socio-psychological analysis]. Moscow Sotsinnovatsiya Publ.
2. Cherniss C. (1972) Personality and ideology: A personological study of women's liberation. *Psychiatry*, 35 (2), pp. 109-125.
3. Chertok L. (2013) *Motherhood and personality: Psychosomatic aspects of childbirth*. Routledge.
4. Erikson, R. (1974). *Welfare as a planning goal*. *acta sociologica*, 17(3), 273-288.
5. Karpov E.B., Moroz T.S. (2014) Vliyaniye glubinykh lichnostnykh stsensariy na uspekhnost' v kar'ere muzhchin i zhenshchin [The influence of deep personality scenarios for success in the careers of men and women]. *Akmeologiya* [Acmeology], 1-2, pp. 97-99.
6. Koss M.P. (1985) The hidden rape victim: Personality, attitudinal, and situational characteristics. *Psychology of women quarterly*, 9 (2), pp. 193-212.
7. Mel'nichuk A.S. (2012) Akmeologicheskie tsennosti v kontekste riska [Acmeological values in the context of risk]. *Akmeologiya* [Acmeology], 4 (44), pp. 63-68.
8. Paris R., Helson R. (2002) Early mothering experience and personality change. *Journal of Family Psychology*, 16 (2), pp. 172.
9. Posokhova A.V. (2015) O razrabotke psikhologo-akmeologicheskikh kontseptsii [On the development of psychological and acmeological concepts]. *Problemy sovremennoi nauki i obrazovaniya* [Problems of modern science and education], 11 (41), pp. 45-49.
10. Shakhvorostova T.V. (2015) Psikhologo-akmeologicheskie faktory effektivnogo sokhraneniya reproduktivnogo zdorov'ya zhenshchin [Psychological and acmeological factors of the effective preservation of reproductive women's health]. *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya* [World of science, culture, education], 3, pp. 277-280.
11. Sitdikova S.N. (2009) *Akmeologicheskie osobennosti razvitiya kar'ernoï uspekhnosti zhenshchin. Dokt. Diss.*

-
- [Acmeological peculiarities of the development of career success of women. Doct. Diss.]. Rostov-on-Don: Southern Federal University.
12. Skripacheva E.N. i dr. (2014) *Psikhicheskie sostoyaniya zhenshchin v krizise serediny zhizni i vozmozhnosti ikh akmeopsikhologicheskoi korrektsii. Dokt. Diss.* [Mental states of women in a midlife crisis and the possibility of their acmeopsychological correction. Doct. Diss.]. Tomsk.
 13. Sokor E.M., Zhornikova E.N. (2003) Problema rolevogo konflikta kar'erno-orientirovannykh zhenshchin v sovremennom obshchestve [The problem of the role conflict of the career-oriented women in the modern society]. *Akmeologiya* [Acmeology], 1, pp. 95-98.
 14. Zhukovskaya L.V. (2011) *Psikhologicheskoe blagopoluchie i roditel'skie ustanovki zhenshchin. Dokt. Diss.* [Psychological well-being and parental attitudes of women. Doct. Diss.]. Saint Petersburg: Saint Petersburg State University.