

УДК: 159.923.2:159.922.72:316.6

DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.260

Привязанность к родителям как фактор супружеских отношений у женщин

Сергеева Марина Анатольевна

Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики,
Астраханский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
414024, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: mari-s2010@mail.ru

Фурси Лейла Фаруховна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры гуманитарных наук и психологии,
Астраханский государственный технический университет,
414024, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: fursi@inbox.ru

Аннотация

В статье проанализировано понятие эмоциональной привязанности. В исследовании были применены следующие методики: шкала доверия (Д. Готтман), методика «Общение в семье» (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.), опросник «Шкала любви и симпатии» (З. Рубин, модификация Л.Я. Гозман, Ю.Е. Алешина), опросник «Привязанность к родителям» (М.В. Яремчук). Проведено исследование на выявление связи между взаимоотношениями с супругом у женщин с типом привязанности к родителям. По результатам исследования было установлено, что тип привязанности женщины к родителям, сформировавшейся в детстве, обуславливает особенности ее взаимоотношений с супругом. При тревожно-амбивалентной и избегающей привязанности к матери мы наблюдаем противоположные результаты, т.е. отношения с супругом не будут строиться на доверии, будет отсутствовать уважение и теплота чувств. Привязанность к матери отражается на эмоциональных отношениях в семье, в основе которых лежит доверие. И можно сделать вывод, что в основе доверия к супругу лежит надежная привязанность к матери.

Для цитирования в научных исследованиях

Сергеева М.А., Фурси Л.Ф. Привязанность к родителям как фактор супружеских отношений у женщин // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 6А. С. 256-262. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.260

Ключевые слова

Привязанность к родителям; надежная привязанность; избегающая привязанность; тревожно-амбивалентная привязанность; особенности взаимоотношений; шкала доверия; супружеские отношения.

Введение

Актуальность. В последнее время в современной психологической науке активно исследуется тема эмоциональной привязанности [Бакланова, 2012]. Привязанность является основным понятием, которое описывает отношения ребенка с матерью или близким взрослым [Дорошина, 2009]. Привязанность – это тесная эмоциональная связь между двумя людьми, которая характеризуется чуткостью, заботой и желанием постоянно поддерживать близкие отношения [Трошина, 2006]. Теория привязанности была сформулирована психиатром и психоаналитиком Джоном Боулби. В рамках этой теории детское поведение, связанное с привязанностью, главным образом, представляет собой поиск близости с объектом привязанности в стрессовых ситуациях [Хмарук, 2000]. Так же он говорил о том, что отношения, которые складываются между ребенком и матерью, влияют на дальнейшее психическое и личностное развитие ребенка. Далее развитию данной идеи способствовала Мэри Эйнсворт, заложившая базовые понятия, в частности, понятие «надёжной базы», и развила теорию нескольких типов привязанности детей: надежной, тревожно-амбивалентной и избегающей [Шилова, 2005].

Цель исследования: выявление связи между взаимоотношениями с супругом у женщин с типом привязанности к родителям.

Материалы и методы исследования. Экспериментальное исследование проводилось в городе Астрахань. В исследовании принимали участие 30 женщин, состоящих в браке. Возраст женщин составлял от 23-33 лет, у каждой есть дети. В соответствии с жизненным циклом семьи, исследованные нами женщины, находятся на третьей стадии – семья с детьми. В исследовании были применены следующие методики: шкала доверия (Д. Готтман), методика «Общение в семье» (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.), опросник «Шкала любви и симпатии» (З. Рубин, модификация Л.Я. Гозман, Ю.Е. Алешина), опросник «Привязанность к родителям» (М.В. Яремчук). Для изучения связи между типом привязанности и особенностями взаимоотношений мы использовали коэффициент корреляции Ч.Э. Спирмена.

Результаты исследования и их обсуждение

Как мы отмечали ранее, на отношения между супругами влияет множество факторов, но не менее важными являются компоненты, которые формируются еще в детстве. Мы предположили, что особенности взаимоотношений с супругом у женщин обусловлены типом привязанности к родителям. Проведя диагностическое исследование и обработав полученные нами данные, мы составили таблицу, в которых представлены данные количественного анализа по выборке в целом.

Перейдем к рассмотрению средних значений по данным исследования в выборке в целом (см. таблицу 1).

Таблица 1 - Таблица средних значений и стандартного отклонения по выборке

Название шкалы	Средние показатели	Стандартное отклонение
Шкала доверия	167,3	23208,32
Надежная привязанность (к матери)	6,8	2,98
Тревожно-амбивалентная привязанность (к матери)	1,7	1,83

Название шкалы	Средние показатели	Стандартное отклонение
Избегающая привязанность (к матери)	1,5	1,98
Надежная привязанность (к отцу)	4,9	3,8
Тревожно-амбивалентная привязанность (к отцу)	1,4	1,7
Избегающая привязанность (к отцу)	3,8	3,38
Уровень эмоциональных отношений в диаде	44,7	7,77
Шкала любви	22,9	4,3
Шкала симпатии	21,7	4,03
Доверительность общения	3,08	0,4
Взаимопонимание между супругами	3,3	0,3
Сходство во взглядах	2,9	0,5
Общие символы семьи	3,02	0,6
Легкость общения между супругами	3,3	0,54
Психотерапевтичность общения	3,2	0,52

Мы обнаружили, что в целом по методике «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук) преобладает надежная привязанность к матери, а также надежная и избегающая привязанность к отцу. По представленным данным средних значений мы видим, что у женщин в супружеских отношениях преобладают такие особенности как: доверительность общения, взаимоотношения между супругами, общие символы в семье, легкость общения между супругами и психотерапевтичность общения. Скорее всего, для женщин данные критерии являются наиболее значимыми в отношениях с супругом.

На третьем этапе исследования мы решили выявить, как связаны между собой привязанность к отцу и к матери.

Для выявления взаимосвязи надежной привязанности к матери с привязанностью к отцу был проведен корреляционный анализ с использованием критерия корреляции Ч.Э. Спирмена. В ходе анализа были выявлены следующие показатели (см. таблицу 2).

Таблица 2 - Показатели взаимосвязи надежной привязанности к матери с типом привязанности к отцу

Название шкалы	Название методики	Показатель корреляционного анализа
Надежная привязанность	Методика «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук)	0,56, $p > 0,01$
Избегающая привязанность	Методика «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук)	-0,498 $p > 0,01$
Тревожно-амбивалентная привязанность	Методика «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук)	-0,361, $p > 0,05$

Корреляция между надежной привязанностью и привязанностью к отцу статистически значима, выявлена прямая и обратная связь. На рисунке 4 представлена данная взаимосвязь. Данная взаимосвязь показывает, что при надежной привязанности к матери у женщины, скорее всего к отцу так же будет надежная привязанность, а также снижается вероятность формирования тревожно-амбивалентной и избегающей привязанности. Важно отметить, что эта связь является двусторонней, соответственно, и от типа привязанности к отцу зависит тип привязанности к матери.

Для выявления взаимосвязи тревожно-амбивалентной привязанности к матери с привязанностью к отцу был проведен корреляционный анализ с использованием критерия корреляции Ч.Э. Спирмена. В ходе анализа были выявлены следующие показатели.

Таблица 3 - Показатели взаимосвязи тревожно-амбивалентной привязанности к матери с типом привязанности к отцу

Название шкалы	Название методики	Показатель корреляционного анализа
Избегающая привязанность	Методика «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук)	0,544, $p > 0,01$
Тревожно-амбивалентная привязанность	Методика «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук)	0,497, $p > 0,01$
Надежная привязанность	Методика «Опросник на привязанность к родителям» (М.В. Яремчук)	-0,482, $p > 0,01$

Корреляция между тревожно-амбивалентной привязанностью и привязанностью к отцу статистически значима, выявлена прямая и обратная связь. На рисунке 5 представлена данная взаимосвязь.

Имеется значимая корреляция между надежной привязанностью к матери и общими символами семьи, шкалой доверия и шкалой симпатии, и уровнем эмоциональных отношений в диаде. Исходя из полученных данных, мы видим, что при надежной привязанности к матери у женщин в отношениях с супругом характерными особенностями является наличие традиций и обрядов, ласковых прозвищ, шуток и высказываний понятных только для супругов, так же присутствие поддержки и комфортной атмосферы в семье и высокий уровень эмоциональных отношений, которые характеризуются уважением, восхищением друг друга. Так же можно предположить, что в семьях, где у женщин была сформирована надежная привязанность к матери, воспитываются представления об отношениях как о проявлении теплых и искренних чувств. Так же наблюдается тенденция к взаимосвязи между надежной привязанностью к матери и шкалами взаимопонимания, схождения во взглядах, шкалой любви и психотерапевтичностью общения, что является вполне закономерным, ведь эти компоненты так же проявляются в отношениях родителя и ребенка при надежной привязанности.

Корреляция между тревожно-амбивалентной привязанностью, общими символами семьи, психотерапевтичностью общения и шкалой симпатии статистически значима. Выявлена обратная взаимосвязь. Исходя из полученных данных имеющейся взаимосвязи, мы видим, что чем выше тревожно-амбивалентная привязанность к матери у женщин, тем ниже доверие, проявление нежных чувств, заботы и уровень эмоциональных отношений с супругом находится на низком уровне, так же снижается степень уважения. Данные значения являются вполне объяснимыми, так как при данном типе привязанности проявляется такая особенность, как препятствие в поддержании контактов и недоверие. Так же присутствует тенденция к обратной связи со шкалами: взаимоотношения между супругами, общие символы семьи и психотерапевтичность общения.

Корреляция между избегающей привязанностью к матери с особенностями взаимоотношения между супругами не достигает уровня статистической значимости, возможно, это связано с тем, что при данном типе привязанности люди не ориентированы на выстраивание тесных взаимоотношений и эмоциональных контактов. Но имеется тенденция к обратной взаимосвязи избегающей привязанности со шкалой общие символы семьи и шкалой любви и симпатии.

При выявлении взаимосвязи привязанности к отцу и особенностями взаимоотношений с супругом у женщин статистически значимых показателей выявлено не было. Но присутствует тенденция к обратной взаимосвязи избегающей привязанности к отцу и шкалой симпатии. Возможно, это может говорить о том, что у девочки при данном типе привязанности к отцу не будет формироваться понятие об уважении в отношениях, тесных, нежных и эмоциональных отношениях с противоположным полом.

Заключение

Таким образом, мы можем сделать следующие выводы:

1. Надежная привязанность к матери обеспечивает формирование надежной привязанности к отцу и является гарантией того, что не сформируется тревожно-амбивалентная и избегающая привязанность.

2. При тревожно-амбивалентной привязанности к матери, к отцу будет сформирован такой же тип привязанности или избегающая.

3. Чем выше показатель надежной привязанности у женщин к матери, тем больше в супружеских отношениях симпатии, доверия, общих символов семьи. В целом отношения можно описать как эмоционально позитивные.

4. Чем выше тревожно-амбивалентной тип привязанности, тем меньше в супружеских отношениях проявление таких особенностей общения, как уважение, забота и проявление теплых чувств.

5. При выявлении взаимосвязи привязанности к отцу и особенностями взаимоотношений с супругом у женщин статистически значимых показателей выявлено не было. Но при избегающей привязанности присутствует тенденция к обратной взаимосвязи со шкалой симпатии.

Библиография

1. Бакланова, О.Э. Согласованность супружеских ролей как фактор развития продуктивных брачно-семейных отношений дис. на соиск. уч. степ.канд. псих. наук (19.00.13) / Бакланова Ольга Эрнестовна; Северо-Западная академия государственной службы. – СПб, 2012. - 280 с.
2. Дорошина, И.Г. Особенности супружеских отношений на разных этапах семейного цикла // И.Г. Дорошина. – СПЖ. Социальная психология. – 2009. – № 33. – С. 90-93.
3. Ильиных, А.В. Взаимоотношения с отцом как предикторы супружеских отношений у женщин // Вестник экспериментального образования. 2018. №3 (16). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimootnosheniya-s-otctsom-kak-prediktory-supruzheskih-otnosheniy-u-zhenschin> (дата обращения: 25.02.2020).
4. Трошина Е.Ю. Значение образа матери в формировании супружеской роли у мужчин [текст] / Трошина Е.Ю.//Актуальные проблемы психологического знания. Сборник научных трудов. Вып. 1. Московский психолого-социальный институт. 2006. – С. 172-178.
5. Хмарук И.Н. Социально-психологические корреляты выбора способа реагирования в ситуации измены супруга: автореф. дис. ... канд. психол. наук. – Ростов н/Д., 2000. – 23 с.
6. Шилова, О.Л. Мотивация вступления в брак и ее влияние на кризис будущей семьи // Вопросы психологии. – 2005. – №2. – С. 34–37.

Attachment to parents as a factor in marital relations in women

Marina A. Sergeeva

PhD in Psychology,
Associate Professor of the Department of psychology and pedagogy,
Astrakhan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation,
414024, 121 Bakinskaya street, Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: mari-s2010@mail.ru

Leila F. Fursi

PhD in Psychology,
Associate Professor of the Department of Humanities and psychology,
Astrakhan State Technical University,
414024, 121 Bakinskaya street, Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: fursi@inbox.ru

Abstract

The article analyzes the concept of emotional attachment. The following methods were used in the study: the scale of trust (D. Gottman), the methodology "Communication in the family" (Aleshina Yu.E., Gozman L.Ya., Dubovskaya EM), the questionnaire "The scale of love and sympathy" (Z Rubin, modification by L.Ya. Gozman, Yu.E. Alyoshin), the questionnaire "Attachment to parents" (MV Yaremchuk). A study was conducted to identify the relationship between relationships with a spouse in women with a type of attachment to parents. According to the results of the study, it was found that the type of woman's affection for parents, formed in childhood, determines the characteristics of her relationship with her husband. With an alarmingly ambivalent and avoiding attachment to the mother, we observe opposite results, i.e. relations with a spouse will not be built on trust, there will be no respect and warmth of feelings. Attachment to the mother is reflected in the emotional relationships in the family, which are based on trust. And we can conclude that the basis of trust in the spouse is a reliable attachment to the mother.

For citation

Sergeeva M.A., Fursi L.F. (2019) Privyazannost' k roditelyam kak faktor supruzheskikh otnoshenii u zhenshchin [Attachment to parents as a factor in marital relations in women]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 8 (6A), pp. 256-262. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.260

Keywords

Attachment to parents; reliable affection; avoiding affection; anxiety-abivalet affection; features of the relationship; confidence scale; marital relations.

References

1. Baklanova, O. E. Consistency of marital roles as a factor in the development of productive marriage and family relations dis. on the Internet. academic step.Cand. crazy. science (19.00.13) / Baklanova Olga ernestovna; North-Western Academy of public service. - Saint Petersburg, 2012. - 280 p.

2. Doroshina, I. G. Features of marital relations at different stages of the family cycle // I. G. Doroshina. - SPJ. Social psychology. - 2009. - No. 33. - Pp. 90-93.
3. Ilinykh, A.V. Relationship with the father as predictors of marital relations in women // Bulletin of experimental education. 2018. No. 3 (16). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimootnosheniya-s-otstom-kak-prediktory-supruzheskih-otnosheniy-u-zhenschin> (accessed: 25.02.2020).
4. Troshina E. Yu. the Meaning of the image of the mother in the formation of the marital role in men [text]/Troshina E. Yu. // Actual problems of psychological knowledge. Collection of proceedings. Vol. 1. Moscow psychological and social Institute. 2006. - Pp. 172-178.
5. Khmaruk I. N. Socio-psychological correlates of the choice of the response method in the situation of adultery of the spouse: autoref. dis. ... Cand. the course of studies. sciences'. - Rostov n / D, 2000. - 23 p.
6. Shilova, O. L. Motivation for marriage and its impact on the crisis of the future family // Questions of psychology. - 2005. - #2. - Pp. 34 -37.