

УДК 37

DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.158

Особенности образа старости у молодежи**Козлова Наталья Дмитриевна**

Аспирант,
Пермский государственный национальный исследовательский университет,
614068, Российская Федерация, Пермь, ул. Букирева, 15,
e-mail: kozlovae@mail.ru

Жданова Светлана Юрьевна

Доктор психологических наук,
заведующая кафедрой психологии развития,
Пермский государственный национальный исследовательский университет,
614068, Российская Федерация, Пермь, ул. Букирева, 15,
e-mail: kozlovae@mail.ru

Аннотация

В данной статье рассмотрено отношение молодежи к старости через призму отношения к будущей собственной старости. Показано, что в настоящее время, как в зарубежной, так и в отечественной литературе, наблюдается дихотомичное отношение к старости. С одной стороны, старость считается заключительным этапом жизни человека. С другой стороны, несмотря на увеличивающиеся угасание физических сил, снижение здоровья и психических процессов, старость также является сенситивным временем для аккумуляции знаний, опыта и интеллекта, что позволяет адаптироваться к возрастным особенностям. Приведенные результаты диагностики по методикам «Рисунок старости», «Неоконченные предложения», «Ассоциации» позволяют судить о том, что молодые люди в целом имеют позитивный образ старости. Однако, выявлены проблемы, касающиеся здоровья и одиночества пожилых людей.

Для цитирования в научных исследованиях

Козлова Н.Д., Жданова С.Ю. Особенности образа старости у молодежи // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 6А. С. 56-65. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.158

Ключевые слова

Старость, пожилой возраст, студенты, образ, кризис, адаптация, восприятие старости, представления о старости, личностные деформации, ассоциации

Введение

Выход на пенсию – один из ответственных, кризисных периодов в жизни человека. Многие мужчины и женщины, уже переступившие порог пятидесятилетия и все ближе подходящие к пенсионному рубежу, начинают задаваться вопросами о том, как сложится их дальнейшая жизнь на новом возрастном этапе. Довольно часто отношение людей к пенсии окрашено переживаниями беспокойства или страха, вызванными размышлениями о неизбежной старости.

Смена привычного образа жизни с выходом на пенсию может сопровождаться ощущением опустошенности, собственной ненужности, беспомощности. Обострение этих переживаний провоцирует гневную и раздражительную реакцию на мир, необоснованную агрессию, направленную как на других, так и на себя. Пожилой человек пребывает в состоянии стресса. Не всем удастся справиться с таким положением дел. А поэтому позитивное отношение к старости необходимо формировать еще в молодом возрасте. При этом следует подчеркнуть, что первым этапом данной работы является изучение образа старости в среде молодежи.

Основная часть

По словам С.А. Васина, «сложившаяся в настоящее время возрастная структура населения в большинстве стран мира уже аккумулировала в себе инерцию, направленную на дальнейшее старение в ближайшие десятилетия. Повлиять на грядущие демографические изменения нельзя» [Васин, 2008]. Если опираться на данные Росстата, можно утверждать, что к 2031 году доля трудоспособного населения будет неуклонно расти. Она составит по самым скромным оценкам порядка 29 % от общего числа людей, проживающих в РФ, и превысит группу нетрудоспособного населения (по возрастному признаку) почти в 2 раза [Федеральная служба государственной статистики..., www].

По данной причине возрастает актуальность опасности укрепления в сознании населения мысли о том, что период утраты работоспособности – особенно негативный в жизни каждого гражданина, что дополнительно отягощается стереотипами о неизбежном одиночестве. Судя по всему, это во многом обусловлено тем фактом, что в процессе старения неизбежно происходят психоэмоциональные перемены (наряду с физическими), которые становятся причиной ощущения противопоставления себя всем. Это, в свою очередь, связано с переменами в культуре, образе жизни молодых людей. В условиях стремительных темпов развития социально-общественной сферы в наши дни происходит возрастание разрыва между поколениями, который постепенно обретает непреодолимый характер. Это совершенно нехарактерно для прошлого, когда немислимой была жизнь старших и младших поколений без такого явления, как преемственность. Сегодня же отношения поколений в общем случае можно описать одним термином – конфликтность, что справедливо не всегда и не в любых случаях, но тем не менее имеет место [Смолюкин, 2007].

Однако пессимистический взгляд на старость разделяется не всеми. Жизненный опыт научил пожилых людей соотносить свои желания с возможностями. Тем не менее существует ряд социальных и психологических факторов, с влиянием которых приходится считаться выходящему на пенсию человеку.

Выход на пенсию может повлечь за собой и определенные личностные деформации, в том

числе изменение мировоззрения, мотивации, сужение круга интересов, сосредоточение на своем внутреннем мире, переживание одиночества. Вместе с тем сам тип личности, ее психологические особенности оказывают влияние на процесс социальной адаптации людей пожилого возраста. А от уровня социальной адаптации напрямую зависит тот образ, который создается у молодого поколения относительно старости.

Образом принято считать своеобразную совокупность результата и идеализированной формы принятия предметов и событий реального мира в виде мыслей, в виде сознания [4]. Все образы условно можно подразделить по признаку принадлежности к уровням сознания. К первому, например, относят чувства, ощущения. Ко второму – суждения и т. п. Так, отражение объекта или явления в сознании или мыслях носит исключительно объективный характер, вместе с тем факт его существования – вещь объективная. Это обуславливает то, что объективный повод для формирования образа намного достовернее своего отражения в сознании людей. При этом значение образа данный факт не умаляет, он во многом определяет поведенческие особенности и людей, и животных [Ильичёв, 1983].

С целью изучения образа старости в молодежной среде, нами было проведено исследование студентов биологического, юридического и философско-социологического факультетов Пермского Государственного Национального Исследовательского Университета в количестве 100 человек. Возраст студентов от 18 до 25 лет.

Исследование включало три методики:

1. Методика «Рисунок старости» (модификация методики Афанасьевой Т.С. "Отношение к собственной старости");

2. Методика «Неоконченные предложения» (модификация методики Хузеевой Г.Р. "Я и моя старость");

3. Методика «Ассоциации» (модификация методики М.Куна, Т.Мак Партленда «Кто Я»).

В настоящее время, как в зарубежной, так и в отечественной литературе, наблюдается множество взглядов и теорий на тему старения. Наиболее популярно мнение о том, что старость есть заключительный этап жизни человека [5]. С этим утверждением коррелируют ответы опрошенных нами молодых людей по всем методикам. Так, работая над методикой «Рисунок старости», 30% молодых людей изобразили элементы, символизирующие болезнь, еще 30% молодых людей особый упор сделали на прорисовку морщин, 10% молодых людей подчеркнули одинокий образ жизни пожилых людей.

Работая над методикой «Рисунок старости», были получены результаты, представленные в таблице 1 и наглядно отображенные на рисунке 1.

Таблица 1 – Результаты методики «Рисунок старости»

Варианты ответа	% опрошенных
Стану морщинистым	60
Стану больным	50
Тело потеряет гибкость и силу	50
Буду одиноким	30
Моя семья уменьшится	30
Другие ответы	20

Как видно из полученных результатов, 60% молодых людей дописали, что в старости станут

морщинистыми, еще 50% сказали, что будут больными, 50% молодых людей отметили, что их тело потеряет гибкость, силу. 30% молодых людей считают, что будут одинокими, поскольку их окружение уменьшится. Еще по 10% молодых людей считают, что в старости их окружение тоже постареет, станет ворчливым и злопамятным. 30% молодых людей считает, что уменьшится и их семья. 10% молодых людей считают, что в старости они будут не жить, а выживать.

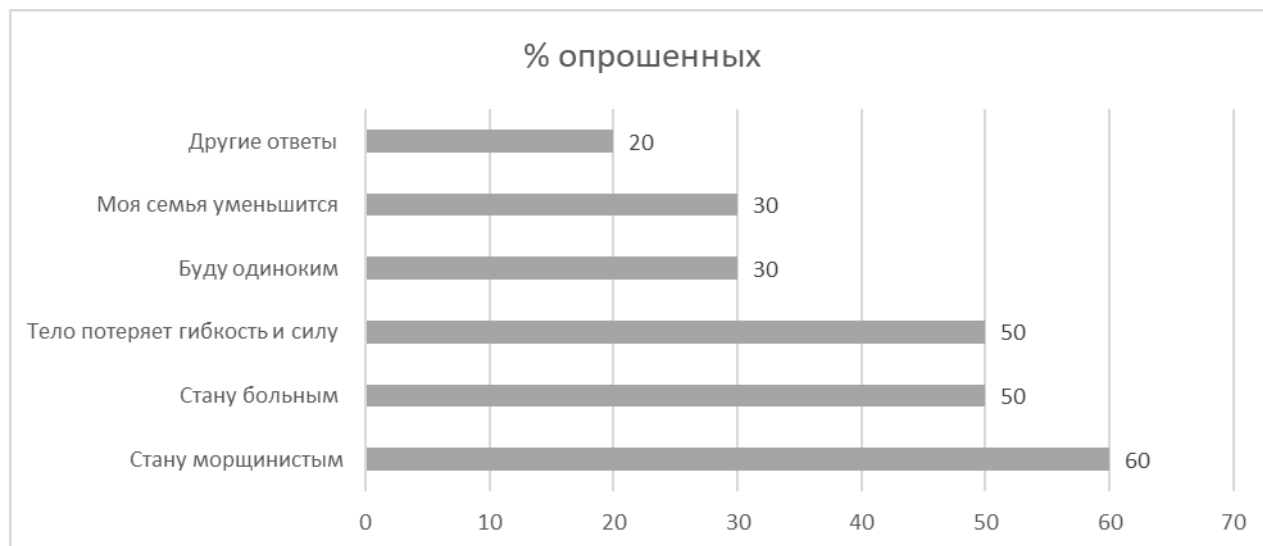


Рисунок 1 – Результаты методики «Рисунок старости»

Статистический анализ результатов методики проведен с помощью дисперсионного коэффициента конкордации:

$$W = \frac{12 \cdot S}{m^2 \cdot (n^3 - n)}, \quad (1)$$

$$S = \sum_{j=1}^n \left(\sum_{i=1}^m R_{ij} - \frac{m(n+1)}{2} \right)^2, \quad (2)$$

где n - количество анализируемых объектов,

m - количество экспертов,

R_{ij} - ранг j -го объекта, который присвоен ему i -ым экспертом.

Дисперсионный коэффициент конкордации рассчитывают по матрице ранжировок n объектов группой из m экспертов, где r_{ij} - ранг, присвоенный j -ым экспертом i -ому объекту.

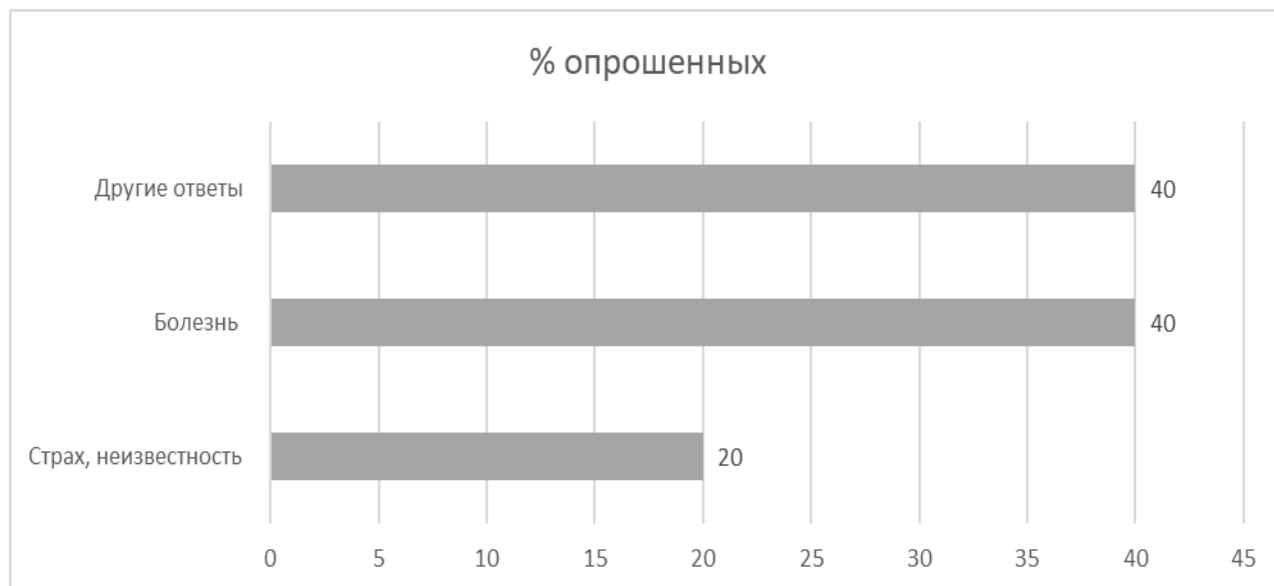
Если коэффициент конкордации равен 1, то все ранжировки экспертов одинаковы; а $W = 0$, если все ранжировки различны, то совершенно нет совпадений. В нашем случае $W = 0,6$, то есть мнения экспертов согласованны, что позволяет говорить об их достоверности.

Работая над методикой «Ассоциации», мы выяснили, что для 20% молодых людей старость является страшной, неизвестной (таблица 2).

Таблица 2 - Результаты методики «Ассоциации»

Варианты ответа	% опрошенных
Страх, неизвестность	20
Болезнь	40
Другие ответы	40

У 40% опрошенных старость ассоциируется с болезнью (рисунок 2). По 10% набрали такие ассоциации как «ворчание», «слабость», «медлительность», «бедность», «страдание», «одиночество», «испытание», «скука».

**Рисунок 2 - Результаты методики «Ассоциации»**

Полученные нами результаты вполне подтверждаются аналитической работой Пресняковой Л. Она достаточно полно рассмотрела образ старости, указав, что для граждан нашей страны он имеет сугубо мрачные оттенки. Так, согласно ее исследованиям, он расценивается наименее полезным, при этом сопряженным со множеством социальных, психологических трудностей. Согласно данным опроса, респонденты отвечали на вопросы ассоциаций старости приблизительно так: 23% заявили о заболеваниях, «дряхлости», чуть меньше (порядка 22%) отметили такие ассоциации, как беспомощность, одиночество, потерю интереса ко всему.

Особенно интересными являются ответы каждого 6-го опрошенного: они связывают старость с материальными трудностями. В общем и целом, негативизм и отрицательное отношение к старости – словосочетания, наиболее удачно и точно описывающие отношение к ней современных граждан нашей страны.

Стоит отметить и тот факт, что порядка 7% ответов прослеживались позитивные ассоциации и образы, связанные с мудростью, опытом, любви к детям и их потомству. Нейтральные оттенки ассоциаций и образов старости в своих ответах продемонстрировало около 1/10 доли отвечающих. Они связывают старость с пенсией, преклонным возрастом и т. п. [Преснякова, 2006]

Исходя из совокупности ответов, которые были получены в результате опросника

Пресняковой, преодоление «пенсионной» отметки для большинства граждан России напрямую связано с переменами трудового статуса. Так, к моменту выхода на пенсию остаются на рабочих местах порядка 9% женского населения и 8% мужского. окончание трудовой деятельности, как считает 68% пенсионеров, влечет за собой ощутимое снижение материальной обеспеченности. Только 1/5 опрошенных отмечают, что практически ничего не изменилось, и всего 1/20 часть утверждает, что все стало только лучше.

При этом стоит подчеркнуть, что никаких различий в ответах, которые можно было бы связать с возрастом или особенностями региона проживания, с другими общественными или географическими факторами нет. Люди сходятся во мнении, что материальная обеспеченность с выходом на пенсию становится только хуже [Преснякова, 2006].

Пенсионеры нашего государства намного чаще, чем трудящееся население, считают себя недостаточно обеспеченными. Они не обладают возможностями копить деньги, а все пенсионные начисления расходуются ими на еду, оплату услуг ЖКХ и прочие необходимые мелочи. Стоит подчеркнуть тот факт, что подавляющая часть людей пенсионного возраста отмечает снижения качества питания, что также напрямую связано с ухудшением материального положения.

Внимания заслуживает мнения М. Балтеса и Л. Карстенсена, которые считают, вместе со всеми «упадками» старости и периода выхода на пенсию, происходит некоторая аккумуляция навыков, знаний и умений, которые, если приложить их и направить в нужное русло, станут прекрасной основой, буквально базисом адаптации к переменам [Федеральная служба государственной статистики..., www].

Это мнение коррелирует и ответы опрошенных нами молодых людей. Так, работая над методикой «Рисунок старости», 30% молодых людей изобразили элементы, символизирующие семью, еще 50% молодых людей особый упор сделали на прорисовку дома, подчеркивая, что в старости люди занимаются домашними хлопотами, 30% молодых людей изобразили внуков, а еще 30% - домашних животных. 50% молодых людей изобразили различные хобби, которыми можно заниматься в старости: просмотр телепередач, игру на гитаре, вязание, работу на огороде, занятия спортом, путешествия.

Работая над методикой «Неоконченные предложения», 40% молодых людей дописали, что в старости останутся здоровыми и крепкими. Показательно то, что данные ответы дали молодые люди, дописавшие предложение «Когда я состарюсь, я буду...» окончаниями о заботе о своем здоровье, занятии спортом. Таким образом, молодые люди осознают причинно – следственную связь между уровнем здоровья и личной заботой о нем.

Дописывая предложение «Когда я состарюсь, моё окружение...», молодые люди подчеркнули, что в их окружение будет входить их семья (30%), самые близкие и проверенные временем друзья (90%).

Дописывая предложение «Когда я состарюсь, моя семья...», молодые люди надеются, что их семья будет с ними (50%), будет счастлива (40%), станет больше, чем сейчас, потому что прибавятся дети и внуки (40%). Кроме того, молодые люди надеются, что их семья будет заботиться о них (50%) и любить (40%).

При этом молодые люди собираются в старости заниматься хобби (читать книги – 60%, путешествовать - 50%, вязать - 10%, смотреть телепередачи – 10%). 20% молодых людей намерены жить в деревне либо на даче и заниматься огородом, а еще 20% - завести домашнего

питомца., 20% - воспитывать внуков.

Работая над методикой «Неоконченные предложения», мы выяснили, что для 60% молодых людей старость ассоциируется с мудростью, для 40% молодых людей – с уютом, заботой и опытом, для 30% - с добротой и спокойствием, для 20% - со счастьем и весельем. По 10% набрали ассоциации «любовь», «пенсия», «внуки», «семья», «уважение», «душевность».

Таким образом, анализ результатов диагностики показал, что мнение молодых людей подтверждает теорию Л. И. Анцыферовой, которая считает, что параллельно с инволюционными процессами происходят и прогрессивные новообразования на многих уровнях жизнедеятельности, задачей которых является противостояние деструктивным процессам геронтогенеза и создание новой цели для самореализации пожилого человека [Анцыферова, 1996]. Полученные нами результаты подтвердило, что опрошенные нами молодые люди также отмечают, что в старости одновременно происходят и инволюционные и прогрессивные изменения на многих уровнях жизнедеятельности пожилых людей (таблица 3, рисунок 3).

Таблица 3 - Результаты методики «Неоконченные предложения»

Варианты ответа	% опрошенных
Инволюционные процессы	40
Прогрессивные процессы	60



Рисунок 3 - Результаты методики «Неоконченные предложения»

Исследователи особенно выделяют факторы, которые способствуют самореализации в старости. К самым значимым из них относятся социальные составляющие: оказываемая социальная поддержка, совместная деятельность с другими членами общества, взаимоотношения с родственниками и близкими, наличие единомышленников, осознание неизбежности старения и выстраивание новых планов, интегрированность личности, самоконтроль [Baltes, Carstensen, 1999].

Заключение

Исходя из нашего исследования, можно сказать, что в целом, у современных молодых людей, несмотря на общее негативное восприятие старости, тем не менее образ собственной будущей старости позитивный. Помимо уже отмеченного, стоит выделить ряд проблем в жизни любого пенсионера или просто пожилого гражданина. Зачастую, даже в классическом представлении, речь о здоровье. Именно оно является базовым параметром снижения всех способностей и активности.

Хронические заболевания, ухудшение зрения, слуха, снижение обонятельных способностей наряду с бедностью и одиночеством – одни из самых остро стоящих и практически непреодолимых отрицательных факторов старости. При этом самовольное абстрагирование – это не осознанное, а навеянное ложными представлениями решение, либо такое, которое спровоцировано судьбоносными событиями. В качестве примера таких событий можно привести смерть супруга, родственника, с которым проживал пенсионер. Однако существуют и те пожилые люди, что осознанно делают выбор в пользу одиночества, которое для них представляется высшей ценностью и отождествляется со свободой. Уединение для них превыше всего.

Библиография

1. Анцыферова, Л. И. Поздний период жизни человека: типы старения и возможности поступательного развития личности / Л. И. Анцыферова // Психологический журнал. – 1996. - № 6. - Т. 17. - С. 60-71.
2. Васин, С. А. Старение как повод для реформ / С. А. Васин // Spero. - 2008. - № 8. - С. 215-218. - URL: http://spero.socpol.ru/docs/N8_2008-215-218.pdf (дата обращения: 04.10.2019).
3. Ильичёв, Л.Ф. Философский энциклопедический словарь / Л. Ф. Ильичёв, П. Н. Федосеев, С. М. Ковалёв, В. Г. Панов. - М.: Советская энциклопедия, 1983. – 840 с.
4. Ожегов С. И. Толковый словарь русского языка / С. И. Ожегов. - URL:<http://www.ozhegov.org/words/19631.shtml> (дата обращения: 04.10.2019).
5. Преснякова, Л.Б. Социальный, материальный и эмоциональный климат в старости / Л. Б. Преснякова // Социологические исследования. – 2006. - №3. - С. 34 - 46.
6. Рюмина Т. В. Особенности образа пожилого человека в восприятии студентов / Т. В. Рюмина, И. В. Самойлов // Молодой ученый. - 2015. - №19. - С. 338-341. - URL <https://moluch.ru/archive/99/22372/> (дата обращения: 02.10.2019).
7. Смолькин, А. А. Социальное проектирование отношения к старости / А. А. Смолькин. // Вестник Саратовского государственного технического университета. – 2007. – Т. 1. – Вып. 2. – С. 240 – 247.
8. Федеральная служба государственной статистики. Официальная статистика. Раздел «Демография». Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики. - URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/# (дата обращения: 02.10.2019)
9. Baltes, M. M., & Carstensen, L. L. Social-psychological theories and their applications to aging: From individual to collective. In V. L. Bengtson, J.-E. Ruth, & K. W. Schaie (Eds.), *Handbook of theories of aging* (pp. 209–226). New York: Springer, 1999.
10. DW Russell, CE Cutrona. Social support, stress, and depressive symptoms among the elderly. Test of a process model. *Psychology and aging* 6 (2), 190.

Features of the image of old age in young people

Natal'ya D. Kozlova

Graduate student,
Perm state national research University,
614068, 15 Bukireva st., Perm, Russian Federation;
e-mail: kozlovae@mail.ru

Svetlana Yu. Zhdanova

Doctor of psychology,
head of the Department of developmental psychology,
Perm state national research University,
614068, 15 Bukireva st., Perm, Russian Federation;
e-mail: kozlovae@mail.ru

Abstract

This article examines the attitude of young people to old age through the prism of their attitude to their own future old age. It is shown that at present, both in foreign and domestic literature, there is a dichotomous attitude to old age. On the one hand, old age is considered the final stage of a person's life. On the other hand, despite the increasing decline in physical strength, health and mental processes, old age is also a sensitive time for the accumulation of knowledge, experience and intelligence, which allows you to adapt to age-related characteristics. The results of diagnostics using the methods "drawing of old age", "Unfinished sentences", "Associations" allow us to judge that young people in General have a positive image of old age. However, problems related to the health and loneliness of older people have been identified.

For citation

Kozlova N.D., Zhdanova S.Yu. (2019) Osobennosti obraza starosti u molodezhi [Features of the image of old age in young people]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 8 (6A), pp. 56-65. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.158

Keywords

Old age, old age, students, image, crisis, adaptation, perception of old age, ideas about old age, personal deformations, associations

References

1. Antsyferova, L. I. the Late period of human life: types of aging and opportunities for progressive development of personality L. I. Antsyferova Psychological journal. - 1996. - No. 6. - Vol. 17. - Pp. 60-71.
2. Vasin, S. A. Aging as a reason for reform S. A. Vasin Spero. - 2008. - No. 8. - Pp. 215-218. - URL: http:spero.socpol.rudocsN8_2008-215-218.pdf (date accessed: 04.10.2019).
3. Ilyichev, L. F. Philosophical encyclopedia L. F. Ilyichev, P. N. Fedoseev, S. M. Kovalev, V. G. Panov. Moscow: Soviet encyclopedia, 1983. - 840 p.
4. Ozhegov S. I. Explanatory dictionary of the Russian language S. I. Ozhegov. - URL: <http://>

-
- www.ozhegov.org/words/19631.shtml (accessed: 04.10.2019).
5. Presnyakova, L. B. Social, material and emotional climate in old age L. B. Presnyakova Sociological research. - 2006. - No. 3. - Pp. 34-46.
 6. Ryumina T. V. Features of the image of an elderly person in the perception of students T. V. Ryumina, I. V. Samoylov Young scientist. - 2015. - #19. - Pp. 338-341. - URL <https://moluch.ru/archive/99/22372/> (accessed: 02.10.2019).
 7. Smolkin, A. A. Social design of attitude to old age A. A. Smolkin. Bulletin of the Saratov state technical University. - 2007. - Vol. 1. - Vol. 2. - Pp. 240-247.
 8. Federal state statistics service. Official statistics. The "Demographics" Section. Official website of the Federal state statistics service. - URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/# (accessed: 02.10.2019)
 9. Baltes, M. M., & Carstensen, L. L. Social-psychological theories and their applications to aging: From individual to collective. In V. L. Bengtson, J.-E. Ruth, & K. W. Schaie (Eds.), Handbook of theories of aging (pp. 209-226). New York: Springer, 1999.
 10. Russell DW, Cutrona CE. Social support, stress, and depressive symptoms among the elderly. Test of a process model. Psychology and aging 6 (2), 190.