

УДК 316.6

DOI: 10.34670/AR.2020.45.1.017

Ценностно-смысловые сферы супругов с различной степенью удовлетворенностью браком

Сергеева Марина Анатольевна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии и педагогики,
Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: mari-s2010@mail.ru

Костина Лариса Александровна

Кандидат медицинских наук, доцент,
завкафедрой психологии и педагогики,
Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: kostina_agma@mail.ru

Кубекова Алия Салаватовна

Старший преподаватель кафедры психологии и педагогики,
Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Аннотация

Статья посвящена ценностно-смысловой сфере супругов с различной степенью удовлетворенности браком. В исследовании приняли участие 40 супружеских пар, состоящих в браке, мужчины и женщины. Стаж семейной жизни от 5 до 12 лет, возраст – от 23 до 38 лет. Были использованы следующие психодиагностические методики: морфологический тест жизненных ценностей (МТЖЦ) В.Ф. Сопова и Л.В. Карпушиной; тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; методика «Уровень соотношения «ценности» и «Доступности» в различных жизненных сферах», УСЦД (Е.Б. Фанталова). В качестве методов статистического анализа применялся критерий Пирсона. Результаты исследования показали, что удовлетворены браком те женщины, у которых преобладают такие ценности, как «Творчество», «Познания», «Семья». Также отсутствие внутриличностного конфликта у женщин приводит к удовлетворенности браком. Можно сделать общий вывод по мужчинам и женщинам, так как в традиционных ингушских семьях независимо от пола удовлетворены браком те супруги, для которых важны такие ценности как «Семья», «Познания», «Творчество» и неважно такая ценность «Увлечение». Полученные результаты исследования позволяют более детально рассмотреть проблемы удовлетворенности браком, а также проводить эффективную работу по этой проблеме.

Для цитирования в научных исследованиях

Сергеева М.А., Костина Л.А., Кубекова А.С. Ценностно-смысловые сферы супругов с различной степенью удовлетворенностью браком // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2020. Т. 9. № 1А. С. 140-149. DOI: 10.34670/AR.2020.45.1.017

Ключевые слова

Удовлетворенность браком; семейные ценности; жизненные ценности; брачные партнеры; супружество; брачно-семейные отношения.

Введение

В литературе проблема удовлетворенности браком изучена достаточно широко [Айвазова, 2014; Шамова, 2013; Шнейдер, 2010]. Выяснено что ценности носят особый вклад в степень удовлетворенности браком у супругов. И во многих традиционных семьях важную роль играют ценности, связанные с культуральными и религиозными ценностями [Котельникова, 2017]. Актуальность нашего исследования заключается в выявлении тех ценностных показателей, которые обеспечивают браком супругов в традиционных ингушских семьях. В данной работе рассмотрены мусульманские семьи, а именно семьи из Республики Ингушетии, для которых также важны культуральные и религиозные ценности.

По данным государственной статистики, в 2019 году было заключено на 24 тыс. больше браков, чем годом ранее. Число регистраций браков достигло почти 917 тыс. Количество разводов в 2019 году уменьшилось до 528 тыс., что на 56 тыс. меньше, чем в прошлом году [Федеральная служба Российской государственной статистики, [www...](http://www.fss.ru)]. Однако, по-прежнему, показатель разводов остается высоким. При этом не всегда разделяется, в контексте какого направления проводятся исследования качества супружеского союза: социологического или психологического. В социологии показателем успешности супружеских отношений является сам брак и его продолжительность [Печеркина, Ершова, Новикова, 2019].

В психологии акцент смещается на субъективную оценку супругами своего брака, то есть на удовлетворенности их взаимоотношениями [Сухобская, 2002]. Шавлов А.В. рассматривает удовлетворенность браком как субъективное восприятие партнерами удовлетворение своих потребностей внутри семьи, подсознательно ориентируясь на усвоенные социокультурные нормы. Совпадение, диссонанс или адаптация ценностных ориентаций напрямую сказывается на удовлетворенности браком и устойчивости семейных взаимоотношений, т.е. приводит к укреплению или разрушению семейной системы [Сычѳв, 2016; Бакланова, 2012]. В связи с этим возникает необходимость выявить ценностно-смысловые представления супругов с различной степенью удовлетворенности браком, что и будет рассмотрено в данной работе.

Цель исследования: выявить особенности ценностно-смысловой сферы супругов с различной степенью удовлетворенности браком.

Материалы и методы исследования

Экспериментальное исследование ценностно-смысловой сферы личности супругов и

удовлетворенности браком проводилось в Республике Ингушетия. В исследовании принимали участие 40 супружеских пар, состоящих в браке, мужчины и женщины. Стаж семейной жизни от 5 до 12 лет, их возраст – от 23 до 38 лет. У 80 респондентов имеются дети, в среднем от 1 до 7 лет, большинство женщин в семьях – работающие. Исследование проводилось в виде индивидуального тестирования. На выполнение методик отводилось время полтора часа. Испытуемые положительно отнеслись к исследованию и участвовали в нем добровольно. Были использованы следующие психодиагностические методики: морфологический тест жизненных ценностей (МТЖЦ) В.Ф. Сопова и Л.В. Карпушиной; тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; методика «Уровень соотношения «ценности» и «Доступности» в различных жизненных сферах», УСЦД (Е.Б. Фанталова). В качестве методов статистического анализа применялся критерий Пирсона.

Результаты исследования и их обсуждение

По методике «Удовлетворенность браком», было выявлено, что большинство супругов - удовлетворены браком. Наименьший показатель был неблагополучных браков. Проведя диагностическое исследование, описанными ранее методиками и обработав их, мы составили таблицы, полученные данные были подвергнуты качественному и количественному анализу (см. таблицу 1).

Таблица 1 - Сводная таблица средних значений и стандартного отклонения для мужчин

Показатели	Средние показатели	Стандартное отклонение
Активная, деятельная жизнь	2,77	2,230
Здоровье	6,44	1,903
Интересная работа	5,21	2,105
Красота природы и искусство	1,51	1,374
Любовь	6,90	2,500
Материально-обеспеченная жизнь	5,72	2,395
Наличие хороших и верных друзей	5,21	2,839
Уверенность в себе	3,79	2,451
Познания	3,85	3,022
Свобода как независимость в поступках и действиях	2,82	2,258
Счастливая семейная жизнь	9,41	1,534
Творчество (возможно творческой деятельности)	1,79	2,142
Внутриличностный конфликт в сфере «Активная, деятельная жизнь»	-0,79	1,576
Внутриличностный конфликт в сфере «Здоровья»	-0,10	1,586
Внутриличностный конфликт в сфере «Интересная работа»	-0,72	1,503
Внутриличностный конфликт в сфере «Красота природы и искусство»	0,18	1,048
Внутриличностный конфликт в сфере «Любовь»	-0,44	1,603
Внутриличностный конфликт в сфере «Материально-обеспеченная жизнь»	-0,10	1,803
Внутриличностный конфликт в сфере «Наличие хороших и верных друзей»	-0,10	1,483
Внутриличностный конфликт в сфере «Уверенность в себе»	-0,15	1,496
Внутриличностный конфликт в сфере «Познания»	-0,26	1,446
Внутриличностный конфликт в сфере «Свобода как независимость в поступках и действиях»	0,36	1,308
Внутриличностный конфликт в сфере «Счастливая семейная жизнь»	-0,28	1,521

Показатели	Средние показатели	Стандартное отклонение
Внутриличностный конфликт в сфере «Творчество»	0,05	0,916
Развитие себя	40,95	6,253
Духовное удовлетворенность	40,72	5,858
Креативность	37,41	7,170
Социальный контакт	41,38	5,528
Собственный престиж	43,44	4,833
Достижение	41,72	5,356
Материальное положение	41,21	6,027
Сохранение индивидуальности	44,00	4,968
Профессия	49,15	6,393
Образования	48,92	6,132
Семья	56,77	7,275
Общение	53,79	6,010
Увлечение	56,64	5,945
Физическое	50,03	7,106
Удовлетворенность браком	33,03	4,252

По выборке в целом у мужчин преобладают такие ценности как «Счастливая семейная жизнь», «Любовь», «Здоровье» и менее выраженными являются ценности «Наличие хороших и верных друзей», «Материально-обеспеченная жизнь» и «Интересная работа». Для таких людей значимым является счастливая семейная жизнь, которые включают в себя такие составляющие, как любовь и общие ценности, и здоровье - источник полноценной жизни для каждого человека. На последнем месте у исследуемых «Красота природы», «Творчество». По выборке в целом у исследуемых респондентов по средним результатам внутриличностный конфликт отсутствует.

По тесту В.Ф. Соповой, в сфере жизненных ценностей у женщин преобладают «Семья», «Общение» и «Увлечение» (табл. 2). Если рассматривать значимость этих ценностей, то это говорит нам о том, что такие люди считают, как правило, что самое важное в жизни - делать только то, что интересно и что приносит внутреннее удовлетворение. На последнем месте у исследуемых в сфере жизненных ценностей преобладает показатель «Креативность», отсутствие творческих наклонностей, стереотипность поведения и деятельности.

Таблица 2 - Сводная таблица средних значений и стандартного отклонения для женщин

Показатели	Средние показатели	Стандартное отклонение
Активная, деятельная жизнь	2,62	1,849
Здоровье	7,42	1,466
Интересная работа	4,13	2,594
Красота природы и искусство	1,70	1,604
Любовь	8,02	1,888
Материально — обеспеченная жизнь	5,15	2,107
Наличие хороших и верных друзей	4	2,160
Уверенность в себе	3,83	2,782
Познания	4,88	2,681
Свобода как независимость в поступках и действиях	1,65	1,673
Счастливая семейная жизнь	9,80	1,067
Творчество (возможно творческой деятельности)	2,17	2,123

Показатели	Средние показатели	Стандартное отклонение
Внутриличностный конфликт в сфере «Активная, деятельная жизнь»	-0,18	1,466
Внутриличностный конфликт в сфере «Здоровья»	0,15	1,594
Внутриличностный конфликт в сфере «Интересная работа»	0,25	1,354
Внутриличностный конфликт в сфере «Красота природы и искусство»	-0,15	1,051
Внутриличностный конфликт в сфере «Любовь»	-0,10	1,374
Внутриличностный конфликт в сфере «Материально-обеспеченная жизнь»	0,5	1,753
Внутриличностный конфликт в сфере «Наличие хороших и верных друзей»	-0,08	1,655
Внутриличностный конфликт в сфере «Уверенность в себе»	0,33	1,421
Внутриличностный конфликт в сфере «Познания»	-0,28	1,519
Внутриличностный конфликт в сфере «Свобода как независимость в поступках и действиях»	0,25	1,214
Внутриличностный конфликт в сфере «Счастливая семейная жизнь»	-0,22	1,187
Внутриличностный конфликт в сфере «Творчество»	0,07	1,248
Развитие себя	42,55	5,354
Духовное удовлетворенность	46,35	5,858
Креативность	40,30	5,845
Социальный контакт	42,60	4,792
Собственный престиж	40,78	6,681
Достижение	44,58	4,744
Материальное положение	44,80	5,249
Сохранение индивидуальности	43,80	5,621
Профессия	49,43	6,920
Образования	56,57	7,390
Семья	59,70	7,737
Общение	45,93	7,191
Увлечение	46,05	6,051
Физическое	41,20	7,920
Удовлетворенность браком	33,80	3,653

По выборке в целом у исследуемых преобладают такие ценности как «Счастливая семейная жизнь», «Любовь», «Здоровье» и менее выраженными являются ценности «Материально-обеспеченная жизнь», «Познания». Для таких людей значимым является счастливая семейная жизнь, которые включают в себя такие составляющие, как любовь и общие ценности, и здоровье - источник полноценной жизни для каждого человека. На последнем месте у исследуемых «Красота природы» и «Свобода». По выборке в целом у исследуемых респондентов по средним результатам внутриличностный конфликт отсутствует.

По тесту В.Ф. Соповой, в сфере жизненных ценностей у исследуемых преобладают «Семья» и «Образование». Если рассматривать значимость этих ценностей, то это говорит нам о том, что такие люди стремятся повысить уровень своей образованности, что нужно стремиться превзойти уровень образованности, получать новые знания.

Применение корреляционного критерия Пирсона, позволило выявить взаимосвязь ценностно-смысловой сферы и удовлетворенности браком у мужчин и женщин (см. таблицу 3).

Таблица 3 - Показатели коррекционного анализа у мужчин

Показатель	Название методик	Показатель корреляционного анализа по Пирсону
Познания	УСЦД - Фанталова	0,514
Интересная работа	УСЦД – Фанталова	0,511
Творчество	УСЦД - Фанталова	0,495
Наличия хороших и верных друзей	УСЦД - Фанталова	0,473
Семья	УСЦД - Фанталова	0,454
Свобода	УСЦД - Фанталова	0,423

Показатель «Удовлетворенность браком» имеет положительные корреляции с показателями «Интересная работа», «Семья», «Творчество», «Свобода», «Познания» и «Наличие хороших и верных друзей» значимость на уровне 0,01. Чем выше удовлетворенность браком у мужчин, тем большую роль для них играют материальные ценности в жизни. Чем ниже удовлетворенность браком мужчин, тем больше отдают сил и времени решению проблем своей семьи, считая, что главное в жизни — это благополучие в семье. Удовлетворенность браком выше у тех мужчин, у которых преобладают такие ценности, как «Познания», «Интересная работа», «Творчество», «Свобода», «Семья», «Наличие хороших и верных друзей». Несмотря на то, что семья стоит на пятом месте, это не мешает им быть удовлетворенными браком. Для них важно, чтобы полностью быть удовлетворенными браком, присутствовали и выше сказанные ценности.

Таблица 4 - Взаимосвязь внутриличностных конфликтов и удовлетворенности браком у мужчин

Показатель	Название методик	Показатель корреляционного анализа по Пирсону
Творчество	УСЦД - Фанталова	0,337
Семья	МТЖЦ - Сопов	0,384

Показатель «Удовлетворенность браком» имеет отрицательные корреляции с показателями «Творчество» и «Семья», значимость на уровне 0,05. Чем ниже внутриличностные конфликты в сферах «Творчество» и «Семья», тем выше удовлетворенность браком.

Таблица 5 - Взаимосвязь ценностной сферы по методике МТЖЦ и удовлетворенности браком у мужчины

Показатель	Название методик	Показатель корреляционного анализа по Пирсону
Собственный престиж	МТЖЦ - Сопов	-0,428
Увлечения	МТЖЦ – Сопов	-0,323

Показатель «Удовлетворенность браком» имеет отрицательные корреляции с показателями «Увлечение» и «Собственный престиж», значимость на уровне 0,05. Чем выше удовлетворенность браком, тем ниже ценности «Увлечение» и «Собственный престиж». Таким мужчинам больше отдают сил и времени решению проблем своей семьи. Чем выше удовлетворенность браком, тем ниже ценности «Увлечение» и «Собственный престиж». Таким мужчинам больше отдают сил и времени решению проблем своей семьи.

Удовлетворены браком те мужчины, которые сопровождаются такими ценностями, как

Value and sense spheres of spouses with...

«Познания», «Интересная работа», «Творчество», «Свобода», «Семья», «Наличие хороших и верных друзей». Для них важно, чтобы полностью быть удовлетворенными браком, присутствовали и выше сказанные ценности. Чем выше удовлетворенность браком, тем ниже ценности «Увлечение» и «Собственный престиж».

Применение корреляционного критерия Пирсона, позволило выявить взаимосвязь ценностно-смысловой сферы и удовлетворенности браком у женщин (см. таблицу 6).

Таблица 6 - Показатели коррекционного анализа по методике УСЦД для женщин

Показатель	Название методик	Показатель корреляционного анализа по Пирсону
Творчество	УСЦД - Фанталова	0,461
Семья	УСЦД - Фанталова	0,450
Познания	УСЦД - Фанталова	0,429

Показатель «Удовлетворенность браком» имеет положительные корреляции с показателями «Творчество», «Познания» и «Семья», значимость на уровне 0,01. Удовлетворенность браком выше у тех женщин, у которых преобладают такие ценности, как «Творчество», «Познания» и «Семья». Чтобы быть удовлетворенными браком им также важно заниматься любимым делом. У женщин ценность «Семья» стоит на втором месте, когда у мужчин она находится на пятом.

Значимых корреляций между удовлетворенностью браком и внутриличностными у женщин конфликтами не обнаружено. Отсутствие внутриличностного конфликта у женщин приводит к удовлетворенности браком.

Таблица 7 - Взаимосвязь удовлетворенности браком и ценностной сферы по методике МТЖЦ у женщин

Показатель	Название методик	Показатель корреляционного анализа по Пирсону
Увлечение	МТЖЦ - Сопов	- 0,479

Показатель «Удовлетворенность браком» имеет отрицательную корреляции с показателями «Увлечение», значимость на уровне 0,05. Чем выше удовлетворенность браком, тем ниже показатель ценности «Увлечение». Несмотря на то, что у женщин отсутствует ценность «Увлечение», у них удовлетворенность браком высокая. Для них больше привилегий имеют ценность «Семья». Свою потребность в общении близки людьми они, скорее всего, реализуют в семье.

Заключение

Таким образом, на основании проведенного исследования было установлено, что удовлетворены браком те мужчины, которые сопровождаются такими ценностями, как «Познания», «Интересная работа», «Творчество», «Свобода», «Семья», «Наличие хороших и верных друзей». Для них важно, чтобы полностью быть удовлетворенными браком, присутствовали и вышесказанные ценности. Чем выше удовлетворенность браком, тем ниже ценности «Увлечение» и «Собственный престиж». Выявлено, что удовлетворены браком те женщины, у которых преобладают такие ценности, как «Творчество», «Познания», «Семья». Отмечено, что отсутствие внутриличностного конфликта у женщин приводит к

удовлетворенности браком. Чем выше удовлетворенность браком, тем ниже показатель ценности «Увлечение». Можем предположить, что «Познание» и «Творчество» удовлетворенные браком супруги реализуют в профессиональной жизни. Полученные результаты исследования позволяют более детально рассмотреть проблемы удовлетворенности браком, а также проводить эффективную работу по этой проблеме.

Библиография

1. Айвазова, Д.Г. Методические особенности исследования удовлетворённости брачными отношениями // Д.Г. Айвазова. – СПЖ. Социальная психология. – 2014. - №51. – С. 148-155.
2. Араканцева, Т.А. Исследование взаимосвязи некоторых психологических параметров супружеских отношений и гендерных характеристик супругов // Т.А. Араканцева. – РАО МПСУ Актуальные проблемы психологического знания. – М., 2014. – С. 108-115.
3. Бакланова, О.Э. Согласованность супружеских ролей как фактор развития продуктивных брачно-семейных отношений дис. на соиск. уч. степ. канд. псих. наук (19.00.13) / Бакланова Ольга Эрнестовна; Северо-Западная академия государственной службы. – СПб, 2012. – 280 с.
4. Котельникова Ю.С. Удовлетворенность брачно-семейными отношениями в молодых семьях // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Том 6. No 2А. С. 181-190.
5. Печеркина А.А., Ершова И.А., Новикова О.В. Исследование установок супругов с разной степенью удовлетворенности браком // Педагогическое образование в России. 2019. №9. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-ustanovok-suprugov-s-raznoy-stepenyu-udovletvorennosti-brakom> (дата обращения: 21.04.2020).
6. Сухобская, Г.С. Понятие «зрелость социально-педагогического развития человека» в контексте андрагогики // Г.С. Сухобская. – Новые знания. – 2002. - №4. – С. 17-20.
7. Сычёв, О.А. Супружеская атрибуция как фактор удовлетворённости отношениями в парах с различным стажем семейной жизни // О.А. Сычёв. – СПЖ. – 2016. - № 59. – С. 172-187.
8. Федеральная служба Российской государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru/> (Дата обращения 21.04.2020)
9. Шамова, О.А. Влияние ценностных ориентаций супругов с разным стажем на удовлетворённость в браке // О.А. Шамова. – МПСУ Сборник тезисов XI Научно-практической конференции. – Москва, 2013. – С. 41-44.
10. Шнейдер, Л.Б. Семейная психология. Антология / Л.Б. Шнейдер – Изд.: Академический проект, 2010. – 720 с.

Value and sense spheres of spouses with various degree of satisfaction with marriage

Marina A. Sergeeva

PhD in Psychology,
Associate Professor at the Department of psychology and pedagogy,
Astrakhan State Medical University,
414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: mari-s2010@mail.ru

Larisa A. Kostina

PhD in Medicine, Docent,
Head of the Department of psychology and pedagogy,
Astrakhan State Medical University,
414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: kostina_agma@mail.ru

Aliya S. Kubekova

Senior Lecturer at the Department of psychology and pedagogy,
Astrakhan State Medical University,
414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: alya_kubekova@mail

Abstract

The article is devoted to the value-semantic sphere of spouses with varying degrees of satisfaction with marriage. The study involved 40 married couples, men and women. Family life from 5 to 12 years, age - from 23 to 38 years. The following psychodiagnostic techniques were used: morphological test of life values (ITLC) V.F. Sopova and L.V. Karpushina; Marriage Satisfaction Test Questionnaire (BSS), developed by V.V. Stolin, T.L. Romanova, G.P. Butenko; methodology "The level of correlation of" value "and" Accessibility "in various life spheres", USTSD (E.B. Fantalova). As methods of statistical analysis, the Pearson criterion was used. The results of the study showed that those women who are dominated by such values as "Creativity", "Knowledge", "Family" are satisfied with the marriage. Also, the absence of intrapersonal conflict in women leads to satisfaction with marriage. We can draw a general conclusion on men and women, since in traditional Ingush families, irrespective of gender, those spouses are satisfied with marriage for whom such values as "Family", "Knowledge", "Creativity" are important and such "Passion" value does not matter. The results of the study allow us to consider in more detail the problems of satisfaction with marriage, as well as conduct effective work on this problem.

For citation

Sergeeva M.A., Kostina L.A., Kubekova A.S. (2020) Cennostno-smyslovye sfery suprugov s razlichnoj stepen'ju udovletvorennost'ju brakom [Value and sense spheres of spouses with various degree of satisfaction with marriage]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 9 (1A), pp. 140-149. DOI: 10.34670/AR.2020.45.1.017

Keywords

Marriage satisfaction; family values; life values; marriage partners; matrimony marriage and family relations.

References

1. Ajvazova, D.G. Metodicheskie osobennosti issledovaniya udovletvoryonnosti brachny'mi otnosheniyami D.G. Ajvazova. – SPZh. Social'naya psixologiya. – 2014. – №51. – S. 148-155.
2. Arakanceva, T.A. Issledovanie vzaimosvyazi nekotory'x psixologicheskix parametrov supruzheskix otnoshenij i genderny'x xarakteristik suprugov T.A. Arakanceva. – RAO MPSU Aktual'ny'e problemy psixologicheskogo znaniya. – M., 2014. – S. 108-115.
3. Baklanova, O.E'. Soglasovannost' supruzheskix rolej kak faktor razvitiya produktivny'x brachno-semejny'x otnoshenij dis. na soisk. uch. step. kand. psix. nauk (19.00.13) Baklanova Ol'ga E'nestovna; Severo-Zapadnaya akademiya gosudarstvennoj sluzhby'. – SPb, 2012. – 280 s.
4. Kotel'nikova Yu.S. Udovletvorennost' brachno-semejny'mi otnosheniyami v molody'x sem'yax Psixologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya. 2017. Tom 6. No 2A. S. 181-190.
5. Pecherikina A.A., Ershova I.A., Novikova O.V. Issledovanie ustanovok suprugov s raznoj stepen'yu udovletvorennosti brakom Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii. 2019. №9. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-ustanovok-suprugov-s-raznoy-stepenyu-udovletvorennosti-brakom> (data obrashheniya: 21.04.2020).

-
6. Suxobskaya, G.S. Ponyatie «zrelost' social'no-pedagogicheskogo razvitiya cheloveka» v kontekste andragogiki G.S. Suxobskaya. – Novy'e znaniya. – 2002. - №4. – S.17-20.
 7. Sy'chyov, O.A. Supruzheskaya atribuciya kak faktor udovletvoryonnosti otnosheniyami v parax s razlichny'm stazhem semejnoy zhizni O.A. Sy'chyov. – SPZh. – 2016. - № 59. – S. 172-187.
 8. Federal'naya sluzhba Rossijskoj gosudarstvennoj statistiki [E'lektronny'j resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.gks.ru/> (Data obrashheniya 21.04.2020)
 9. Shamova, O.A. Vliyanie cennostny'x orientacij suprugov s razny'm stazhem na udovletvoryonnost' v brake O.A. Shamova. – MPSU Sbornik tezisov XI Nauchno-prakticheskoy konferencii. – Moskva, 2013. – S. 41-44.
 10. Shnejder, L.B. Semejnaya psixologiya. Antologiya / L.B. Shnejder – Izd.: Akademicheskij proekt, 2010. – 720 s.