

УДК 159.9+316.6

DOI: 10.34670/AR.2020.10.22.023

К вопросу о проблеме алкоголизации как угрозе психического здоровья**Галяутдинова Светлана Ишбулдиновна**

Кандидат психологических наук,
декан факультета психологии,
Башкирский государственный университет,
450076, Российская Федерация, Уфа, ул. Заки Валиди, 32;
e-mail: Svetlana-Galyautdinova@mail.ru

Галлямова Эльвира Файзрахмановна

Старший преподаватель,
Башкирский государственный университет,
450076, Российская Федерация, Уфа, ул. Карла Маркса, 3/4;
e-mail: ouen@bk.ru

Аннотация

В данной статье мы затрагиваем вопрос употребления алкоголя и его влияние на психическое здоровье человека. Рассматриваем проблемы предрасположенности к употреблению алкоголя современной молодежью. **Цель:** выявление как алкоголь, а в следствие и алкогольная зависимость влияет на психологическое здоровье современной молодежи. **Методы:** анализ социально-психологической и философской литературы по проблеме исследования, пилотажное исследование. **Результаты:** проведен краткий обзор научной литературы по данной проблеме. Мы определили, что проблема алкоголизма – это комплексная проблема гуманитарного плана. Алкоголизация приводит к изменению статуса, окружения, ценностей, отношений и к изменению самой личности, результаты пилотажного исследования. **Выводы:** на сохранение психического здоровья влияет множество факторов, алкоголизм, в свою очередь, разрушителен для здоровья и личности в целом; алкоголизм ведет к саморазрушению, к психологическому не здоровью и является одной из форм девиантного поведения.

Для цитирования в научных исследованиях

Галяутдинова С.И., Галлямова Э.Ф. К вопросу о проблеме алкоголизации как угрозе психического здоровья // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2020. Т. 9. № 3А. С. 186-192. DOI: 10.34670/AR.2020.10.22.023

Ключевые слова

Алкоголизм, девиантное поведение, психология здоровья, современная молодежь, саморазрушение.

Введение

Проблема психического здоровья и саморазрушения (ввиду алкоголизации) актуальна по своей природе, поскольку, алкоголь влияет на психику человека отрицательно. В социально-экономическом кризисе данная проблема наиболее актуальна. Поэтому, важность исследования рассматривается широтой интразональностью нарушений поведения у молодежи.

В современном мире молодое поколение пребывает и развивается в эпоху непрекращающихся изменений социальных позиций и социальных статусов. Что является безусловной особенностью всех, независимо от пола, возраста, индивидуально-типологических особенностей и состояния здоровья.

Основная часть

Предрасположенность к алкоголизму молодежи и роль его в современном мире несомненно увеличивается, в связи с экономическими, социальными и психологическими последствиями.

Элемент социальных ритуалов, праздников, обязательное условие некоторых официальных церемоний, определенный способ проведения свободного времени, решения личных проблем и это не полный список того, чем стал алкоголь для современного человека.

Психическое здоровье – неразрывно связанная оценка целостности психологической деятельности индивида. Постигание механизмов поддержания, природы, нарушения и восстановления. Интегрально с общим представлением о самой личности и ее механизмах развития.

Психическое здоровье, с точки зрения экспериментального, прикладного и теоретического подхода в психологии, рассматривают «как активность механизмов личностной саморегуляции, как зрелость, как сохранность и меру способности человека выводить за пределы свою биологическую, социальную и смысловую детерминированность, выступая активным и автономным субъектом своей жизни в изменяющемся мире».

Эмоциональные состояния, мысли и действия, которые развернуты на собственную личность и есть самодеструкция или саморазрушение. Как правило, данное состояние можно наблюдать в отклоняющемся от нормы поведении, таки как наркомания и пьянство. Алкоголизм относят к поведенческому виду самодеструкции. Саморазрушение проявляется в отклоняющемся поведении.

Лисовский В. Т. один из первых дал определение понятию «молодежь». «Молодежь – это поколение людей, проходящих стадию социализации, усваивающих (а в более зрелом возрасте уже усвоивших) общеобразовательные, профессиональные и культурные функции, подготавливаемых (подготовленных) обществом к усвоению и выполнению социальных ролей» [Братусь, 1974].

По мнению ученых, «эйфоризирующее» действие алкоголя является основная причина зависимости. Ощущение раскованности, развязности, трудности и проблемы легко преодолимы – это дурманящее человеческий разум свойство алкоголя и подталкивает к его употреблению. Стоит отметить, что далеко не каждый употребляющий алкоголь становится алкоголезависимым. Зарубежные и отечественные исследователи сходятся во мнении, что причиной алкоголизма не является сам алкоголь. Причина кроется в следующих факторах таких как: психопатологические, психологические, микро- и макросоциальные.

По мнению Нижегородцева М. И., можно разделить употребление алкоголя на две группы:

К первой группе относят общие, предрасполагающие причины: нравственно-культурные (профессиональные, бытовые и семейные, культурные, правовые, нравственные); материальные (санитарно-гигиенические, экономические); заключающиеся в производстве, ввозе и продаже спиртных напитков; иные (климатические и метеорологические влияния, расовые, национальные, религиозные различия, пол, возраст).

Ко второй группе относят непосредственно ведущие к нему: психические (подражание, заражение), биологические (наследственность, физическое и психическое вырождение индивидуума), физиологические.

Как отмечают Сидоров П. И. и Лисицын Ю. П., отмечают, что причины, ведущие к развитию зависимости к алкоголю, условно можно разделить на два направления, или две группы:

Первая группа: мотив, кроющиеся в особенностях организма индивида (конституциональные, наследственные, обменные, психологические и др.) и аномалиях личности

Вторая группа: мотив, заложенный в жизни социума (экономические, социальные, социально-психологические).

В настоящий момент медикобиологическая сторона интересующего нами феномена рассмотрена и изучена, поэтому данная группа мотивов в литературе рассмотрена гораздо подробнее. Существует определенный ряд концепций, на основании которой, алкоголизм рассматривается "как следствие разного рода социальных влияний - общественно-экономических условий, алкогольной политики государства, культурных и религиозных традиций и ритуалов, особенностей воспитания, трудовой деятельности, бытовых условий, профессий, микросреды человека".

Алкоголизации общества обуславливается и социально-экономическим показателем (D. Henkel (1987), А.М. Коровин (1907), В.М. Бехтерев (1913), D. Miller, H. Mulford (1964), S. Sariola (1960)). На сегодняшний день действие социальных факторов (тяжелый физический труд, жилищные и материальные условия, питание) на распространенность алкоголизма проявляется не непосредственно, а в более сложных формах как результат взаимодействия многих моментов. При этом подчеркивается «значение психологических побуждений, которые кумулируют различные социальные воздействия».

К сожалению, одной из причин или мотивов к алкоголизму можно выделить тот факт, что алкоголь является традиционным для современного общества. Неотъемлемый компонент современной жизни, элемент социальных ритуалов, неформальных и официальных церемоний, средство оплаты услуг сегодня является алкоголь. R. Valles выделяет критерии распространения среди населения алкоголизма:

1. для достижения жизненных целей необходима, со стороны ближайшего окружения, поддержка;

2. непосредственно само отношение к алкоголю общества;

3) возможность общества полноценно заменить удовлетворение, получаемые от алкоголя.

Психологическое напряжение, динамика жизни, новая информация, стресс являются причинами употребления спиртосодержащих напитков.

К сожалению, экономическая нестабильность, безработица, снижение уровня жизни, криминализация общества в нашей стране усиливает потребление алкоголя. Так же к общественно – экономическим предпосылкам можно отнести и микросоциальные факторы, которые, в свою очередь, влияют на формирование зависимости к алкоголю.

К возникновению желания употребления алкоголя относят такие предпосылки как конституциональные, генетические и патопсихологические. Негативные последствия алкоголизма мы можем наблюдать в таких сферах человеческой жизни как медицина, психология, социальной и юридической сферах. Последствия употребления алкоголя неизгладимы в жизни человека. Во – первых, алкоголизм способствует развитию асоциальному поведению, во – вторых, ведет к нравственной деградации, в – третьих экономические риски, снижению здоровья и генофонда нации

Согласно исследованиям психиатрической и психологической практики, лица употребляющие алкоголь подвержены депрессии и аффективным расстройствам, чаще совершают суицид.

Для того чтобы изучить данную проблему, мы провели пилотажное исследование понимания склонностей к алкоголизму современной молодежи. Исследование проводилось на базе Башгосуниверситета, в исследовании приняло участие 200 студентов в возрасте 19-22 года.

Мы провели опрос, как понимает современная молодежь склонность к употреблению алкоголя. Юноши охарактеризовали склонность к алкоголизму как: «Желание расслабиться» - 15% респондентов, «Почему бы и нет» - 39%, «Весело провести время с друзьями» - 32% и «Снять напряжение после» ответили 14% опрошиваемых. Таким образом, мы можем предположить, что чаще всего современная молодежь употребляет алкоголь для того что бы занять свое свободное время и провести его «весело».

Операясь на единую теорию психических процессов Л.М.Веккера мы выделили три компонента понимания склонности к алкоголизму: когнитивный, эмоциональный, мотивационно-поведенческий. Наибольшее количество ответов (47%) связано с эмоциональным компонентом понимания склонности к алкоголизму, в который вошли ответы, определяющие алкоголизм, как - чувство окрыленности, беззаботности, веселья. Далее следуют ответы мотивационно-поведенческого компонента (34%), которые охарактеризовали алкоголизм как расслабление, отрешенность от проблем. Наименьшее количество ответов представлены в когнитивном компоненте (19%) и связаны со взаимопониманием.

В исследовании контент - анализа мы выделили систему категорий анализа и провели статистическую обработку данных. Чаще всего для описания склонностей к алкоголизму современная молодежь используют понятия расслабление, веселье.

Таблица 1 - Результаты исследования контент-анализа

Показатели	Сумма Ранг. Н	Сумма Ранг. В	U-критерий Манна-Уитни	Z	P, уровень значимости
Расслабление	328,5	1816,5	208,5	-2,58	0,0097
Веселье	160,5	304,5	40,5	-2,97	0,0030

При сравнительном анализе семантического дифференциала алкоголизма были выявлены 15 критериев. Семантический анализ ситуаций позволил выделить для современной молодежи следующие признаки склонностей к алкоголизму.

Таблица 2 - Сравнительный анализ семантического дифференциала по показателям социометрического анализа

Показатели	Сумма Рангов Н	Сумма Рангов В	U-к. Манна-Уитни	Z	P, уровень значимости
Расслабленный	181,0	284,0	61,0	-2,12	0,0344

Наиболее важным показателем в сравнительном анализе семантического дифференциала и контент-анализа является показатель «Расслабленный».

Интересные данные мы получили, проводя данное исследование. «Расслабленность/расслабление», «веселье/беззаботность» два понятия, с которым ассоциируется алкоголизм у представителей современной молодежи. На первый взгляд два схожих определений: «расслабиться, что бы хорошо повеселиться в кругу друзей». При тщательном рассмотрении данных слов мы можем придти к печальному выводу. Расслабление – снятие психоэмоционального, физического напряжения, отдых, успокоение, те состояния, получаемые при употреблении алкогольных напитков. Мы можем предположить, что молодое поколение не знает, как еще можно получить данные состояния, не обращаясь к алкоголю, как отдохнуть и переключиться от насущных проблем. Если подобрать синоним к слову расслабление, то это слабость. Слабость эмоциональная, слабость перед внешними факторами, слабость перед самим собой. К понятию веселье – можно отнести: радость, забаву, развлечение, удовольствие, разгулье, приподнятое настроение, оживленность, праздник. Указанные синонимы так же показывают нам, что данные состояния, основная часть опрашиваемых, может достичь благодаря употреблению алкогольных напитков. Но стоит отметить, что в ряде синонимов мы можем встретить и слово «разгулье», что, на наш взгляд, наиболее емко характеризует употребление алкоголя современной молодежью. Итак, какое же сходство, на первый взгляд мы видим: снижение контроля, приподнятое настроение, удовлетворение. Стоит отметить, что данные понятия имеют и различие в своем трактовании. Как правило, расслабление наступает в одиночестве или спокойной обстановке, тогда как веселье в кругу друзей.

Таким образом, алкоголь прочно укрепился в жизни современной молодежи и имеет весьма положительную характеристику. Употребление его ради проведения свободного времени, ради снятия психоэмоционального напряжения являются основными критериями употребления современной молодежи алкоголя. Мы можем предположить, что данное отношение к алкоголю способствует развитию склонности к алкоголизму.

Заключение

Таким образом, изучая данную проблему, мы можем сделать вывод, что алкоголизм есть комплексная проблема гуманитарного плана, которая затрагивает многие сферы жизнедеятельности человека и общества. Употребление алкоголесодержащих напитков, а вследствие и алкоголизация, приводят к изменению статуса, окружения, ценностей, отношений и, пожалуй, важное и печальное, что может произойти с человеком в целом, к изменению самой личности. Алкоголизация, а вследствие и алкоголизм является психологической и национальной безопасностью.

В завершении мы хотим привести строки Омара Хайям:

*«Мы пьем не потому, что тянемся к веселью,
И не разнузданность себе мы ставим целью.
Мы от самих себя хотим на миг уйти
И потому к хмельному склонны зелью».*

Библиография

1. Карпенко Л. А., Петровский А. В., Ярошевский М. Г. Краткий психологический словарь. — Ростов-на-Дону: «ФЕНИКС». 1998 – 512 с.
2. Братусь Б. С. Психологический анализ изменений личности при алкоголизме. Москва: Издательство Московского университета, 1974. - 96 с.
3. Злотников А. Г. Алкоголизм – социальная патология. Минск: Беларусь 1988.- 63с.
4. <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/302122>
5. Фурманов И. А. Психологические основы диагностики и коррекции нарушений поведения у детей подросткового и юношеского возраста. – Мн.: НИО,1997. – 198с.
6. Гл. ред. Прохоров А. М.. Большая Советская Энциклопедия. 3-е издание Том 1-30. М., 1969-78.
7. Змановская Е. В. Девиантология. Психология отклоняющегося поведения. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: издательский центр «Академия», 2003.- 288с.
8. Менделевич В. Д. Психология девиантного поведения. Учебное пособие. – СПб.: Речь 2005. – 445с.

On the issue of alcoholism as a threat to mental health

Svetlana I. Galyautdinova

PhD in Philology,
Dean of the Faculty of Psychology,
Bashkir State University,
450076, 32 Zaki Validi st., Ufa, Russian Federation,
e-mail: Svetlana-Galyautdinova@mail.ru

El'vira F. Gallyamova

Senior Lecturer,
Bashkir State University,
450076, 3/4 Karla Marksa st, Ufa, Russian Federation;
e-mail: ouen@bk.ru

Abstract

In this article, we address the issue of alcohol use and its impact on mental health. We consider the problems of predisposition to alcohol use by modern youth. Goal: to identify how alcohol, and as a result, alcohol dependence affects the psychological health of modern youth. Methods: analysis of socio-psychological and philosophical literature on the problem of research, pilot research. Results: a brief review of the scientific literature on this problem is conducted. We have determined that the problem of alcoholism is a complex humanitarian problem. Alcoholism leads to a change in status, environment, values, relationships and to a change in the personality itself, the results of the pilot study. Conclusions: the preservation of mental health is influenced by many factors, alcoholism, in turn, is destructive to health and the individual as a whole; alcoholism leads to self-destruction, psychological ill-health and is a form of deviant behavior.

For citation

Galyautdinova S.I., Gallyamova E.F. (2020) K voprosu o probleme alkogolizatsii kak ugroze psikhicheskogo zdorov'ya [On the issue of alcoholism as a threat to mental health]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 9 (3A), pp. 186-192. DOI: 10.34670/AR.2020.10.22.023

Keywords

Alcoholism, deviant behavior, health psychology, modern youth, self-destruction.

References

1. Karpenko L. A., Petrovsky A.V., Yaroshevsky M. G. Brief psychological dictionary. - Rostov-on-don: "PHOENIX". 1998-512 p.
2. Bratus B. S. Psychological analysis of personality changes in alcoholism. Moscow: Moscow University press, 1974, 96 p.
3. Zlotnikov A. G. Alcoholism-social pathology. Minsk: Belarus 1988. - 63 p.
4. <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/302122>
5. Furmanov I. A. Psychological bases of diagnostics and correction of behavior disorders in children of adolescent and youth age. - Mn.: NIO, 1997. - 198 p.
6. Chief editor. Prokhorov A. M. .. Great Soviet Encyclopedia. 3rd edition Volume 1-30. M., 1969-78.
7. Zmanovskaya E. V. Deviantology. Psychology of deviant behavior. Textbook for students of higher educational institutions. - Moscow: publishing center "Academy", 2003. - 288 p.
8. Mendelevich V. D. Psychology of deviant behavior. Textbook. Saint Petersburg: Rech 2005, 445 p.