

УДК 159

DOI: 10.34670/AR.2021.18.66.005

Потребность в поиске новых ощущений у полинаркозависимых с различной степенью влечения к наркотику

Шаар Маалоули Мария

Аспирант,
кафедра клинической психологии и психологической помощи,
Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена,
191186, Российская Федерация, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, 48;
e-mail: mashashaarmaalouli@yandex.ru

Аннотация

Статья посвящена изучению потребности в поиске новых ощущений как одного из основных факторов, который может влиять на формирование тяжелого патологического влечения у больных полинаркоманией. В исследовании приняли участие 27 респондентов, употреблявших наркотические вещества до поступления в стационар (20 мужчин и 7 женщин), и 27 респондентов, не имеющих зависимостей (13 мужчин и 14 женщин). Возрастной диапазон выборки составил: 21 - 47 лет. Исследование проводилось на базе Городской наркологической больницы, Межрегиональной благотворительной общественной организации и Городской психиатрической больницы в г. Санкт Петербург. Результаты настоящего исследования показали, что пол и возраст не являются детерминантами как потребности в поиске новых ощущений, так и патологического влечения к наркотику. Было выявлено, что показатели потребности в поиске новых ощущений у респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость выше, чем у респондентов, не имеющих зависимостей ($U=63,5$; $p<0,001$). Было получено статистически значимое влияние уровня потребности в поиске новых ощущений на показатели патологического влечения к наркотику ($F=29,138$; $p<0,001$). Таким образом, в ходе исследования было выявлено, что потребность в поиске новых ощущений является одним из основных факторов, который влияет на тяжесть патологического влечения к употреблению наркотиков.

Для цитирования в научных исследованиях

Шаар Маалоули М. Потребность в поиске новых ощущений у полинаркозависимых с различной степенью влечения к наркотику // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2021. Т. 10. № 2А. С. 75-82. DOI: 10.34670/AR.2021.18.66.005

Ключевые слова

Потребность в поиске новых ощущений, патологическое влечение к наркотику, наркомания, полинаркозависимые больные.

Введение

По данным Всемирной организацией здравоохранения 15,3 миллиона человек имеют расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, и в 148 странах зафиксировано употребление инъекционных наркотиков [ВОЗ, 2020]. Организации Объединенных Наций о 2017 году, опубликованным во Всемирном докладе о наркотиках (2019 год), насчитывалось 271 миллион человек, употребляющих наркотики, что больше на 30 процентов, чем было зафиксировано в 2009 году. Около 35 миллионов человек имеют расстройства, связанные с употреблением наркотиков, и нуждаются в лечении. Во всем мире более 11 миллионов человек употребляют наркотики путем инъекций [ООН, 2019].

В основе данной статистики лежат зафиксированные случаи пациентов с синдромом зависимости от наркотических веществ, но отмечается также достаточно большое количество людей, имеющих иные аддиктивные расстройства. Как в Российской Федерации, так и в ряде других стран существует множество незафиксированных случаев, что усложняет ведение статистики данного синдрома.

Несмотря на актуальность изучения данной проблемы, на профилактические мероприятия, психологическую и медицинскую помощь, на сегодняшний день число людей, страдающих синдромом зависимости, по-прежнему велико и уменьшается незначительно, если ссылаться на официальную статистику. И до сих пор не разработано универсального метода по лечению зависимостей, а изучение причин и следствий остается по-прежнему актуальным. Одной из ключевых проблем в лечении зависимостей является патологическое влечение пациентов к наркотикам, которое усложняет процесс ремиссии, поэтому для достижения эффективности любого лечения важно изучить те факторы, которые способствуют развитию данного влечения.

С.У. Su, С.У. Kung и др. относят к одному из главных факторов, способствующих возникновению рецидивов, интенсивность влечения к наркотикам: чем выше интенсивность влечения к наркотикам, тем выше вероятность рецидива [Su, 2018, 58].

Е. Blokhina, и др. выделяют следующие причины рецидивов и прекращения лечения больных опийной наркоманией: уровень влечения к наркотикам, депрессия, тревога и ангедония [Blokhina, 2015].

Многочисленные исследования факторов, влияющих на возникновения рецидивов, указывают также на важность такого личностного показателя как потребность в поиске новых ощущений. Например, Менделевич В.Д. отмечает, что люди с аддиктивным поведением склонны к поиску «острых ощущений» и к риску [Менделевич, 2005]. Эти люди стремятся «повысить уровень возбуждения и получить разнообразные ощущения, которые в момент совершения рискованного поступка ассоциируются ими с чувством нарастающего напряжения, которое в последний момент сменяется разрядкой» [Чащинова, 2018, 191].

Луэк, Константины и Кноблех выделяют такие факторы риска склонности к наркотизации, как плохое психическое здоровье, высокий уровень стресса, перфекционизм и потребность в поиске ощущений [Lueck, Costantini, Knobloch, 2020]. Существует прямая взаимосвязь между поиском ощущений и злоупотреблением психоактивными веществами, что подтверждается данными, полученными в исследованиях Гонзалес-Галло И., Руэда-Фернандес Л.С. и Pokhrel [González-Gallo, Rueda-Fernández, 2019; Pokhrel, 2010].

Несмотря на существующие исследования, посвященные изучению связи полинаркомании и склонности к поиску новых ощущений, остается открытым вопрос о степени влияния данной

личностной черты на развитие наркомании в комплексе влияния иных факторов. А также по-прежнему малоизученным выступает проблема взаимосвязи степени патологического влечения к наркотику и потребности в поиске новых ощущений.

В данном исследовании **целью** ставилось изучение потребности в поиске новых ощущений, у больных с полинаркоманией, имеющих разную степень тяжести патологического влечения к наркотику.

Материалы и методы исследования

В исследовании приняли участие 27 респондентов, употреблявших разных наркотиков (20 мужчин и 7 женщин), и 27 респондентов, не имеющих зависимостей (13 мужчин и 14 женщин). Возрастной диапазон выборки составил от 21 года до 47 лет. Исследование проводилось на базе Городской наркологической больницы, Межрегиональной благотворительной общественной организации, и Городской психиатрической больницы в г. Санкт Петербург.

Для диагностики потребности в новых ощущениях и патологического влечения использовались: методика М. Цукермана и клиническая шкала патологического влечения к наркотику Винниковой М.А.

Результаты исследования

Статистически достоверного влияния возраста и пола на показатели потребности в поиске новых ощущений и патологического влечения к наркотику выявлено не было. Данное исследование показало, что пол и возраст не являются детерминантами потребности в поиске новых ощущений и показателей патологического влечения.

Анализ потребности в поиске новых ощущений выявил статистически достоверные различия по показателям между группами респондентов, имеющих зависимость и не имеющих зависимости от наркотиков ($U=63,5$; $p<0,001$). Однофакторный дисперсионный анализ показал статистически достоверное влияние фактора зависимости от наркотических веществ на показатели потребности в поиске новых ощущений ($F=54,872$; $p<0,001$).

Более подробный анализ данных позволил разделить респондентов на три группы: имеющих низкие, средние и высокие показатели потребности в поиске новых ощущений. Результаты представлены на рисунке 1.

У респондентов с полинаркотической зависимостью наблюдается превалирование высоких и средних показателей, в отличие от респондентов, не имеющих наркотической зависимости, у которых большинство показателей имеют низкие и средние значения. Критерий Краскала-Уоллиса показал статистически достоверные различия между выделенными группами показателей потребности в поиске новых ощущений как у респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость (Хи-кв. = 19,776; $p<0,01$), так и у респондентов, не имеющих зависимости (Хи-кв. = 20,805; $p<0,001$). В том числе, двухфакторный дисперсионный анализ показал, что различия внутри выделенных групп показателей потребности в поиске новых ощущений между респондентами статистически достоверны ($F=39,939$; $p<0,001$).

Таким образом, респонденты, имеющие полинаркотическую зависимость, продемонстрировали показатели потребности в поиске новых ощущениях выше, чем респонденты, не имеющие наркотической зависимости.

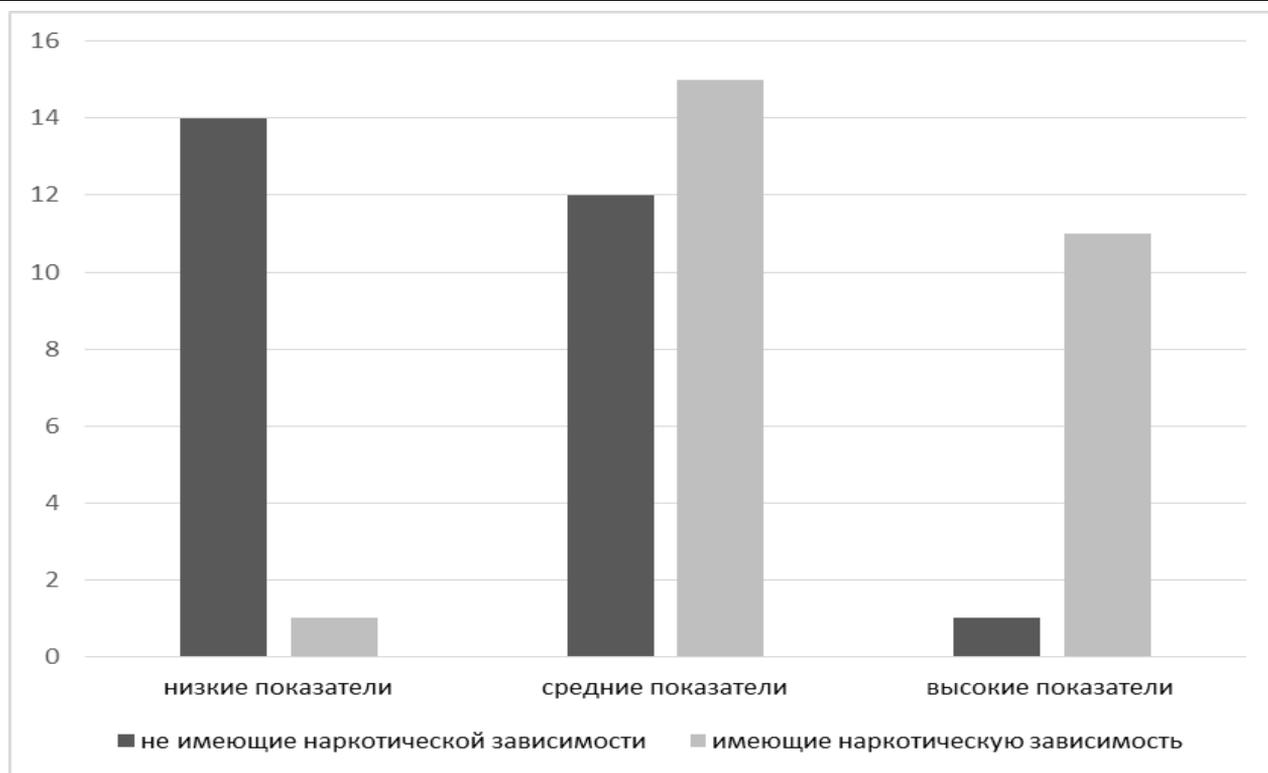


Рисунок 1 - Показатели потребности в поиске новых ощущений у групп респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость и не имеющую ее

Аналогичные результаты были получены в исследовании Гагариновой Е.С. и Зубмаревой О.Е., в котором было выявлено, что потребность в поиске новых ощущений выше у наркозависимых, чем в контрольной группе. Отмечалось, что поиск новых ощущений может быть одним из факторов риска употребления наркотиков и связан не с высокой любознательностью наркоманов, а с импульсивностью и экстравагантностью (Гагаринова, Зубмарева, 2010). Полученные в ходе исследования результаты также подтверждаются другими исследованиями связи наркомании и потребности в поиске новых ощущений [González-Gallo, Rueda-Fernández, 2019; Charles, 2016; Chinneck, 2018].

Далее, используя шкалу патологического влечения к наркотику, были проанализированы показатели по каждому пункту данной методики внутри группы респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость. Шкала позволила количественно оценить патологическое влечение к наркотику, которое является стержневым симптомом наркотической зависимости в процессе активного употребления и ремиссии [Винникова, 2004].

Профиль респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость, по результатам шкалы патологического влечения к наркотику представлен на рисунке 2.

Как видно на рисунке 2, было выявлено, что показатели по пункту поведенческие/психопатоподобные расстройства соответствуют нулю. Остальные показатели значительно больше нуля, согласно чему можно предположить, что большая часть результатов, полученных в ходе психодиагностики патологического влечения к наркотику имеют средние показатели интенсивности. Это также подтверждается общим баллом патологического влечения к наркотику, который равен 10,03 балла в среднем по всем респондентам, имеющим полинаркотическую зависимость.

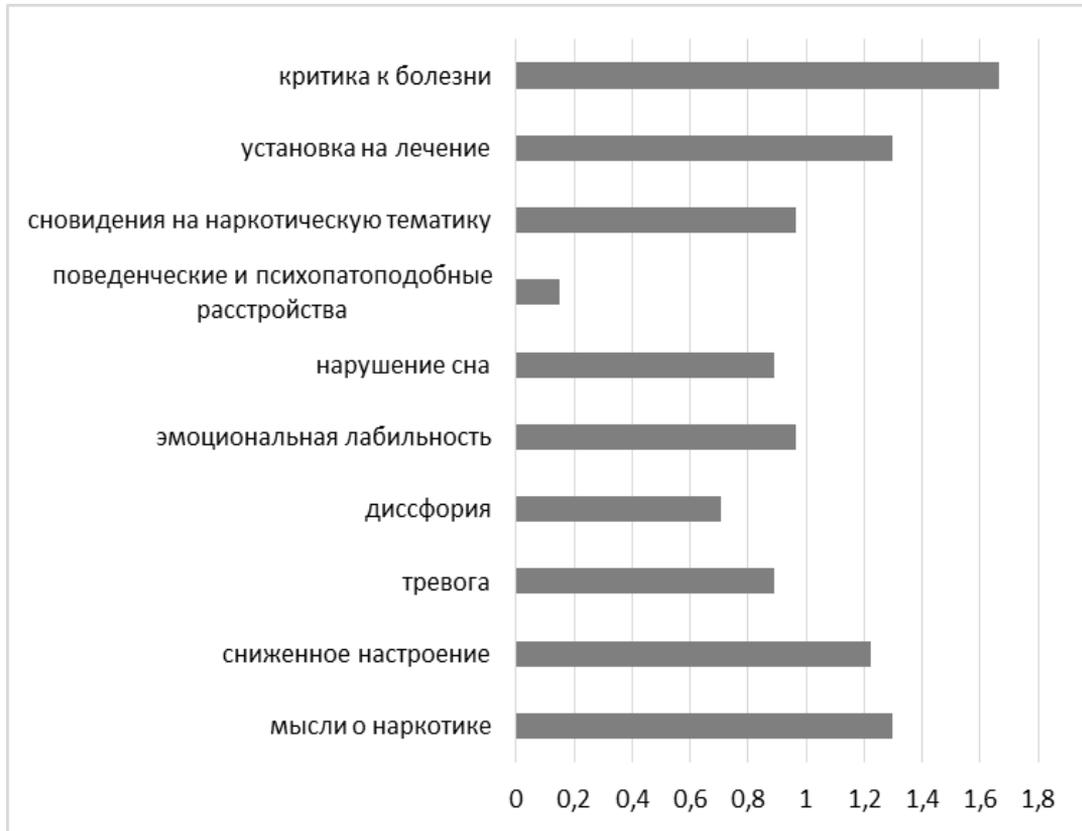


Рисунок 2 - Профиль респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость, по результатам шкалы патологического влечения к наркотику (средние значения по баллам)

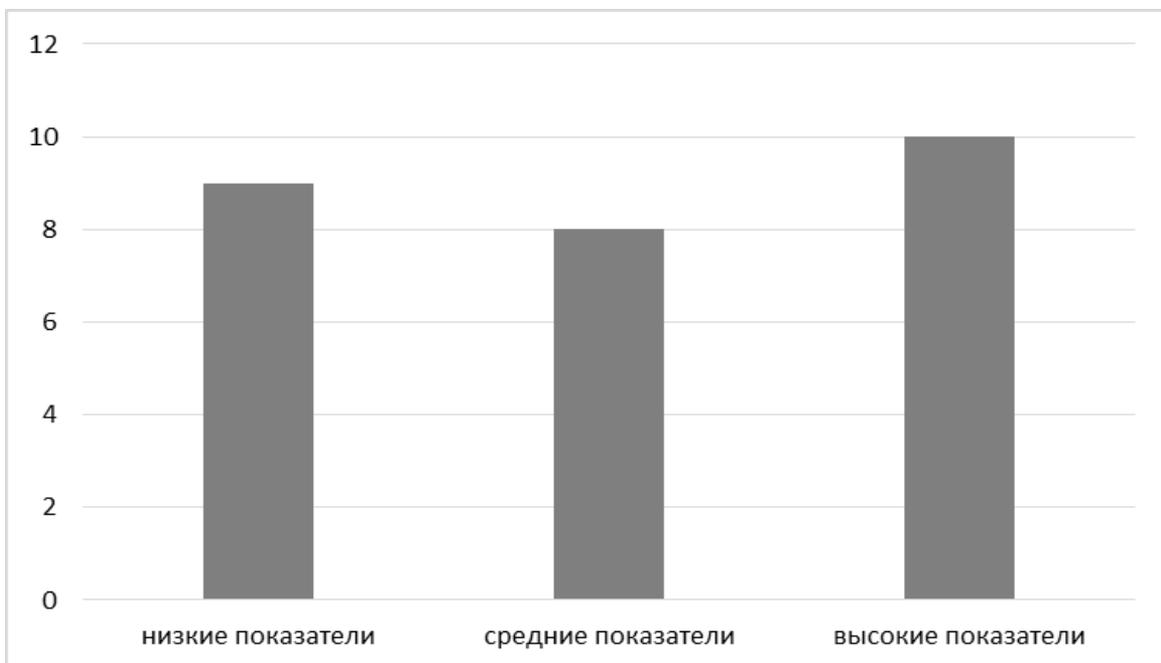


Рисунок 3 - Общий показатель патологического влечения к наркотику у респондентов, имеющих полинаркотическую зависимость (количество в каждой группе)

Как видно на рисунке 3, большая часть результатов по шкале патологического влечения к наркотику входит в группу высоких показателей (37%), что указывает на то, что некоторые респонденты, имеющие полинаркотическую зависимость, испытывают сильное влечение к наркотику, и лишь 33% респондентов имеют низкие показатели патологического влечения. Поскольку критерий Каскала-Уоллиса показал, что группы по уровню влечения к наркотику статистически достоверно различны между собой (χ^2 -кв. = 23,393, $p < 0,001$) и поскольку однофакторный дисперсионный анализ показал статистически значимое влияние уровня патологического влечения к наркотику на показатели потребности в поиске новых ощущений ($F=29,138$; $p < 0,001$), было принято решение рассмотреть дальнейшие результаты корреляции отдельно по каждой группе.

Была выявлена статистически достоверная средняя прямая связь между высокими показателями патологического влечения к наркотику и потребностью в поиске новых ощущений ($r = 0,53$; $p < 0,05$). Также была выявлена статистически достоверная умеренная прямая связь между низкими показателями патологического влечения к наркотику и потребностью в поиске новых ощущений ($r = 0,47$; $p < 0,05$). Статистически достоверной связи между средними показателями влечения и потребностью в поиске новых ощущений получено не было.

Таким образом, было выявлено, что потребность в поиске новых ощущений напрямую зависит от уровня патологического влечения к наркотику. В том числе, полученные результаты показали превалирование высоких и средних показателей потребности поиска новых ощущений. У респондентов, имеющих высокие показатели влечения к наркотику было зафиксировано увеличение уровня потребности в поиске новых ощущений, и в то же время, - уменьшение в случае низких показателей патологического влечения к наркотику.

Выводы

В ходе настоящего исследования было выявлено, что респонденты, имеющие полинаркотическую зависимость, демонстрируют потребность в поиске новых ощущений выше, чем респонденты, не имеющие наркотической зависимости. Была также выявлена прямая взаимосвязь между потребностью в поиске новых ощущений и уровнем патологического влечения к наркотику. Полученные в ходе настоящего исследования результаты позволят разработать программу клинико-психологической реабилитации, которая будет направлена на снижение риска рецидива и поддержание стабильности ремиссии.

Библиография

1. Винникова М.А. Ремиссии при героиновой наркомании (клиника, этапы течения, профилактика рецидивов): автореферат дис. на соиск. учен. степ. д.м.н. – М., 2004. 33 с.
2. Всемирный доклад о наркотиках (2019 год) Общества Объединенных Наций. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wdr.unodc.org/wdr2019/> (дата обращения 03.07.2020).
3. Гагаринова Е.С., Зубарева О.Е. Поиск новизны как фактор предрасположенности к потреблению наркотиков // Наркология. – 2010. – №2. – С. 86-90.
4. Менделевич В. Д. Психология девиантного поведения: учебное пособие. – СПб.: Речь, 2005. 445 с.
5. Сайт Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.who.int/substance_abuse/facts/ru/ (дата обращения 03.07.2020).
6. Чащинова О.Н. Психологические особенности наркозависимых осужденных // Человеческий фактор: социальный психолог. – 2018. – №1(35). – С.190-198.
7. Blokhina E. et al. Implantable and oral naltrexone for preventing relapse in opiate addicts: A psychometric evaluation // Drug and Alcohol Dependence. – 2015. – 146. – P. 224.

8. Charles N. E. et al. Altered developmental trajectories for impulsivity and sensation seeking among adolescent substance users // *Addictive Behaviors*. – 2016. – T. 60. – P. 235-241.
9. Chinneck A. et al. Personality and prescription drug use/misuse among first year undergraduates // *Addictive behaviors*. – 2018. – T. 87. – P. 122-130.
10. González-Gallo I., Rueda-Fernández L. S. Sensation seeking and psychoactive substance consumption: differences between a consumer and a non-consumer sample // *MedUNAB*. – 2019. – T. 22. – №. 1. – P. 32-37.
11. Lueck, J.A., Costantini, R., Knobloch, M. The Making of an Addiction: Examining Psychological Determinants of Prescription Stimulant Abuse among College Students // *Health Communication*. – 2020. – 35(8). – P. 946-954
12. Pokhrel, P., Sussman, S., Sun, P., Kniazar, V., Masagutov, R. Social self-control, sensation seeking and substance use in samples of US and Russian adolescents // *American Journal of Health Behavior*. – 2010. – 34(3). – P. 374-384.
13. Su C.Y. et al. 146 A Study of Relationship among Drug-used Impulsivity, Beliefs and Craving, and Intention to Relapse on Drug Addicts // *Asian Journal of Psychiatry*. – 2011. – 4. – P. S58.

The need for new sensations in poly drug addicts with varying degrees of drug cravings

Maria Chaar Maalouly

PhD student (Medical psychology),
Department of Clinical Psychology and Psychology Help,
Russian State Pedagogical University named after A.I. Herzen,
191186, 48 Moika River Embankment, Saint Petersburg, Russian Federation
e-mail: mashashaarmaalouli@yandex.ru

Abstract

The article is devoted to the study of the need to search for new sensations as a personality trait in patients with polydrug addiction with varying degrees of severity of pathological craving for drugs. The study involved 27 respondents who used different drugs (20 men and 7 women) and 27 respondents who did not have addictions (13 men and 14 women). The age range of the sample was from 21 to 47 years. The study was conducted on the basis of the City Narcological Hospital, the Interregional Charitable Public Organization, and the City Psychiatric Hospital in St. Petersburg. The study found that age and gender are not determinants of the need to seek new sensations and indicators of pathological attraction. Moreover, indications of need to search for new sensations were found to be higher among respondents with drug addiction than among non-addiction responders ($U = 63.5$; $P < 0.001$). A statistically significant effect of the severity of pathological craving for drugs on the indices of the need for seeking new sensations was revealed ($F = 29.138$; $p < 0.001$). Consequently, it is shown that the need to search for new sensations directly depends on the level of pathological craving for drugs.

For citation

Chaar Maalouly M. (2021) Potrebnost' v poiske novykh oshchushchenii u polinarkozavisimyykh s razlichnoi stepen'yu vlecheniya k narkotiku [The need for new sensations in poly drug addicts with varying degrees of drug cravings]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennyye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 10 (2A), pp. 75-82. DOI: 10.34670/AR.2021.18.66.005

Keywords

The need to search for new sensations, pathological craving for drugs, drug addiction, drug addicted patients.

References

1. Vinnikova M.A. Remissii pri geroinovoi narkomanii (klinika, etapy techeniya, profilaktika retsidivov): Abstract. Diss. dis. na soisk. uchen. step. d.m.n. – M., 2004. 33 p.
2. Vsemirnyi doklad o narkotikakh (2019) Obshchestva Ob"edinennykh Natsii [Elektronnyi resurs]. Available at: <https://wdr.unodc.org/wdr2019/> (Accessed 03/07/2020).
3. Gagarinova E.S., Zubmareva O.E. Poisk novizny kak faktor predraspolozhennosti k potrebleniyu narkotikov [Search for novelty as a factor of predisposition to drug use]. *Narkologiya* [Narcology], 2010, no 2, pp. 86-90.
4. Mendelevich V. D. Psikhologiya deviantnogo povedeniya: uchebnoe posobie [Psychology of deviant behavior]. St. Petersburg: Rech, 2005, 445 p.
5. Sait Vsemirnoi organizatsiei zdavookhraneniya (VOZ) [Elektronnyi resurs]. Available at: https://www.who.int/substance_abuse/facts/ru/ (Accessed 03.07.2020).
6. Chashchinova O.N. Psikhologicheskie osobennosti narkozavisimykh osuzhdennykh [Psychological characteristics of drug addicted convicts]. *Chelovecheskii faktor: sotsial'nyi psikholog* [Human factor: social psychologist], 2018, no. 1(35), pp. 190-198.
7. Blokhina E. et al. (2015) Implantable and oral naltrexone for preventing relapse in opiate addicts: A psychometric evaluation // *Drug and Alcohol Dependence*, 146, P. 224. doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2014.09.076
8. Charles N. E. et al. (2016) Altered developmental trajectories for impulsivity and sensation seeking among adolescent substance users. *Addictive Behaviors*, 60, pp. 235-241. doi: 10.1016/j.addbeh.2016.04.016
9. Chinneck A. et al. (2018) Personality and prescription drug use/misuse among first year undergraduates. *Addictive Behaviors*, 87, pp. 122-130. doi: 10.1016/j.addbeh.2018.07.001
10. González-Gallo I., Rueda-Fernández L. S. (2019) Sensation seeking and psychoactive substance consumption: differences between a consumer and a non-consumer sample. *MedUNAB*, 22, pp. 32-37. doi: 10.29375/01237047.2726
11. Lueck, J.A., Costantini, R., Knobloch, M. (2020) The Making of an Addiction: Examining Psychological Determinants of Prescription Stimulant Abuse among College Students. *Health Communication*, 35 (8), pp. 946-954. doi: 10.29375/01237047.2726
12. Pokhrel, P. et al. (2010) Social self-control, sensation seeking and substance use in samples of US and Russian adolescents. *American Journal of Health Behavior*, 34 (3), pp. 374-384. doi: 10.5993/ajhb.34.3.12
13. Su C.Y. et al. (2011) 146 A Study of Relationship among Drug-used Impulsivity, Beliefs and Craving, and Intention to Relapse on Drug Addicts // *Asian Journal of Psychiatry*, 4, P. S58. doi.org/10.1016/S1876-2018(11)60222-0