

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2022.69.75.002

Аналитический обзор исследований по проблеме атопического дерматита в современных медико-психологических публикациях

Логинава Ирина Олеговна

Доктор психологических наук, профессор,
завкафедрой клинической психологии и психотерапии с курсом ПО,
Красноярский государственный медицинский университет,
660022, Российская Федерация, Красноярск,
ул. Партизана Железняка, 1;
e-mail: loginova70_70@mail.ru;

Тактаракова Софья Сергеевна

Аспирант,
Красноярский государственный медицинский университет,
660022, Российская Федерация, Красноярск,
ул. Партизана Железняка, 1;
e-mail: taktarakovasofya@mail.ru

Карачева Юлия Викторовна

Доктор медицинских наук, профессор,
завкафедрой дерматовенерологии,
Красноярский государственный медицинский университет,
660022, Российская Федерация, Красноярск,
ул. Партизана Железняка, 1;
e-mail: julkar19@yandex.ru

Аннотация

В статье представлен анализ отечественной и зарубежной литературы по клинической психологии, дерматологии и психодерматологии за последние 5 лет. Систематизированы данные о клинико-психологических проблемах пациентов с атопическим дерматитом; особенностях возникновения рецидивов атопического дерматита; возможностях прогнозирования частоты возникновения рецидивов в зависимости от устойчивости жизненного мира пациента; психологической помощи пациентам с данным заболеванием. Сделан вывод о том, что тема прогнозирования рецидивов у пациентов с атопическим дерматитом освещена очень слабо, как в зарубежных источниках, так и в отечественных. Нет четкого психодиагностического аспекта, влияющего на возникновения обострений заболевания. С учетом описанной проблематики, выделен психодиагностический фактор, влияющий, на наш взгляд, на частоту обострений у пациентов с атопическим дерматитом.

Несмотря на наличие большого количества трудов о психоэмоциональном статусе пациентов данной нозологической группы, нет четкого представления о его влиянии на частоту рецидивов атопического дерматита. Следовательно, в связи с актуальностью темы и высоким уровнем заболеваемости атопическим дерматитом среди населения, нашей следующей задачей является изучение психологических факторов пациентов с данным заболеванием, влияющих на возникновение рецидивов атопического дерматита. Мы предполагаем, что таким фактором может быть устойчивость жизненного мира человека.

Для цитирования в научных исследованиях

Логинова И.О., Тактаракова С.С., Карачева Ю.В. Аналитический обзор исследований по проблеме атопического дерматита в современных медико-психологических публикациях // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 1А. С. 20-29. DOI: 10.34670/AR.2022.69.75.002

Ключевые слова

Атопический дерматит, клинико-психологические проблемы, психологическое здоровье, психодерматология, медико-психологическая помощь.

Введение

Актуальность изучения проблемы атопического дерматита, проявляющегося кожным воспалением, зудом, шелушением и прочими симптомами, доставляющими дискомфорт, связана как с его высокой распространенностью, так и с его ранним дебютом, хроническим течением и рецидивирующим характером. Все эти факторы негативно влияют не только на физическое состояние человека, имеющего данный недуг, но и психологическое благополучие пациента и его семьи, качество жизни и социальную адаптацию.

Атопический дерматит относится к одному из главных факторов риска в возникновении поллиноза, ринита и бронхиальной астмы. Поскольку помимо кожи в определенные патологические процессы включаются и другие системы организма, можно считать атопический дерматит системным заболеванием. Разработка алгоритмов диагностики и лечения атопического дерматита, а также хода реабилитационных мероприятий является актуальным аспектом современной медицины и психодерматологии [Асхаков, 2017, 53-55].

По статистике, заболеваемость кожи и подкожной клетчатки продолжает оставаться стабильно высокой не только среди взрослого населения, но и среди детей и подростков [Миченко, Львов, 2018, 8-11].

Существует большое количество факторов развития и рецидивирующего течения атопического дерматита. В силу этого, авторы рассматривают эту патологию как одну из основных кожных форм психосоматических заболеваний [Мокия-Сербина, 2017, 106-110].

В последнее время большое значение в реабилитации пациентов с атопическим дерматитом стала приобретать возможность применения психотерапии, так как среди психологических факторов, влияющих на течение данного заболевания, описываются межличностные отношения, сложности в эмоциональном контакте с людьми, качество жизни пациента, уровень его тревожности и напряжения. Все это может влиять на частоту и характер обострений [Потекаев, Данилин, Корсунская, 2018, 16-20].

Факторы подобного рода могут влиять на зарождение кожных недугов, а также играть

первостепенную роль в возникновении их рецидивов. В настоящее время остается не до конца изученным вопрос о специфичности психологического статуса пациентов, имеющих различные кожные заболевания [Мостовая, Сухобрус, Береснева, 2016, 16-22].

Цель, задачи, материалы и методы

Целью исследования являлось проведение литературного обзора по проблеме прогнозирования частоты возникновения рецидивов у пациентов с atopическим дерматитом и использования различных методов медико-психологической поддержки больных данной нозологией в лечебно-реабилитационных мероприятиях для выделения оптимальной психодиагностической мишени, способствующей прогнозированию вышеизложенной проблематики.

Задачами данного исследования являлось изучение теоретико-методологических обоснований проблемы частоты возникновения рецидивов у пациентов с atopическим дерматитом в зависимости от психологических характеристик, стажа заболевания, половых и возрастных особенностей; выделение психодиагностической мишени, имеющей влияние на частоту возникновения рецидивов atopического дерматита.

На первом этапе аналитической работы нами велся поиск опубликованных исследований по ключевым словам, соответствующим цели нашего обзора: «рецидив atopического дерматита» и «психологические аспекты atopического дерматита» в зарубежной базе данных Web of Science и российской базе eLibrary. В ходе аналитической работы нами были отобраны факторы включения оригинальных исследовательских работ для осуществления качественного контроля подбора публикаций.

Анализ публиковавшихся работ в период 2010-2020 гг. наряду с результатами исследований включает информацию о различных психологических факторах, играющих определенную роль в возможности прогнозирования частоты рецидивов atopического дерматита. Сбор данных осуществлялся - ориентировочно с 1 декабря 2020 года по 1 марта 2021 года. Результаты представлены в виде абсолютных чисел и процентов от общих чисел научных работ за последние 10 лет.

Результаты исследования

Нами проведено аналитическое исследование среди медико-психологических публикаций по ключевому слову «atopический дерматит» в мультидисциплинарной платформе Web of Science. Выделено следующее распределение по отраслям наук при общем количестве 481 работа (табл. 1).

Таблица 1 - Распределение поискового запроса по ключевому слову «рецидив atopического дерматита» по отраслям наук. Данные с сайта Web of Science

Отрасли наук	Количество публикаций	% соотношение
Дерматология	204	42,41
Аллергология	78	16,21
Иммунология	77	16,0
Педиатрия	33	6,86
Медицина общая внутренняя	33	6,86
Клиническая неврология	2	0,41

Отрасли наук	Количество публикаций	% соотношение
Генетика наследственность	2	0,41
Психология клиническая	1	0,2
Прочие науки	51	10,6
Итого:	481	100

Понятие «рецидив атопического дерматита» внедрено в различные направления исследований (табл. 1). Естественно, лидирующую позицию занимает раздел дерматологии (42,41%). Но в разделе психологии процент работ по теме рецидивов атопического дерматита очень низкий (0,2%), что делает актуальным целевой вопрос данного исследования.

Согласно анализу, проведенному в российской базе данных eLibrary, за последнее десятилетие количество работ составляет – 461, что отражает наличие меньшего количества публикаций в отличие от базы данных Web of Science. Четкого процентного распределения по интересующим отраслям произвести невозможно, так как определенное большинство публикаций фигурируют в нескольких категориях, находясь на стыке двух и более наук.

Однако, нами был проведен целенаправленный отраслевой поиск. Обозначается следующее распределение (табл. 2).

Таблица 2 - Распределение поискового запроса по ключевому слову «рецидив атопического дерматита» по отраслям наук. Данные с сайта eLibrary

Отрасли наук	Количество публикаций	% соотношение
Дерматология	69	14,96
Аллергология	22	4,77
Иммунология	42	9,11
Педиатрия	34	7,37
Неврология	17	3,68
Психология	24	5,20
Генетика	11	2,38
Прочие науки	219	47,50
Итого	461	100

Исходя из вышеперечисленных данных по представленной таблице, можно сделать вывод о том, что в разделе «Психология» за последние 10 лет количество публикаций по исследуемому ключевому слову не занимает высоких позиций (5,20%).

Таблица 3 - Распределение поискового запроса по ключевому слову «психологические аспекты атопического дерматита» по отраслям наук. Данные с сайта Web of Science

Отрасли наук	Количество публикаций	% соотношение
Дерматология	31	57.407
Аллергия	8	14.815
Иммунология	7	12.963
Педиатрия	6	11.111
Медицина общая внутренняя	3	5.556
Фармакология, Фармация	2	3.704
Дыхательная система	2	3.704
Токсикология	2	3.704

Отрасли наук	Количество публикаций	% соотношение
Прочие медицинские отрасли (6), имеющие количество публикаций по 1 (Анестезиология, биохимия и др)	6	11,111
Междисциплинарная психология	1	1,852
Итого:	54	100%

Понятие «психологические аспекты атопического дерматита» внедрено в основном в разделе «Дерматология» (57,407%) (табл. 3), в то время как «Психология» практически пустует (1, 825%).

По данным российской базы данных eLibrary, последнее десятилетие имеет 471 публикацию по данной тематике. Распределение по отраслям осуществлялось путем целенаправленного поиска. Нами было выявлено следующее отраслевое распределение (табл. 4).

Таблица 4 - Распределение поискового запроса по ключевому слову «психологические аспекты атопического дерматита» по отраслям наук.

Данные с сайта eLibrary

Отрасли наук	Количество публикаций	% соотношение
Дерматология	35	7,43
Аллергология	10	2,12
Иммунология	52	11,04
Педиатрия	27	5,73
Неврология	24	5,09
Психология	45	9,55
Генетика	12	2,54
Прочие науки	266	56,47
Итого	471	100

Количество найденных работ по ключевому слову «психологические аспекты атопического дерматита» отрасль «психология» занимает лидирующие позиции. Особый интерес представляет то, что за последние 3 года имеются исследования в психологической отрасли по данным ключевым словам, опубликованные в размере 23 работ, а это практически половина от количества всех исследований за последние десять лет, что говорит об интересе к данной теме отечественных исследователей.

Исходя из анализа по поиску посредством ключевых слов в отечественных и зарубежных источниках, можно сказать, что изучение проблематики о роли психологических факторов в возникновении рецидивов атопического дерматита в разделе «Психология» находится далеко не на лидирующей позиции в отличии, например, от раздела «Дерматология» и прочих отраслей.

Распределение публикаций, отвечающих критериям включения в теоретический обзор с использованием ключевого слова «рецидив атопического дерматита» и «психологические аспекты атопического дерматита» в базе данных Web of Science (всего 331 статья и 379) и eLibrary (всего 53 статей и 390) представлено на рисунках 1 и 2, соответственно.

Исходя из анализа содержания представленных диаграмм (рис. 1, 2), можно утверждать, что интерес зарубежных и отечественных ученых к проблеме рецидивов атопического дерматита и психологических аспектов атопического дерматита актуален, особенно, в течении последних

трех-четырёх лет, судя по графическим данным.

Россия в рейтинге публикаций по тематике рецидивов атопического дерматита находится на 3-м месте, судя по статистике сайта WebofScience (табл. 5).

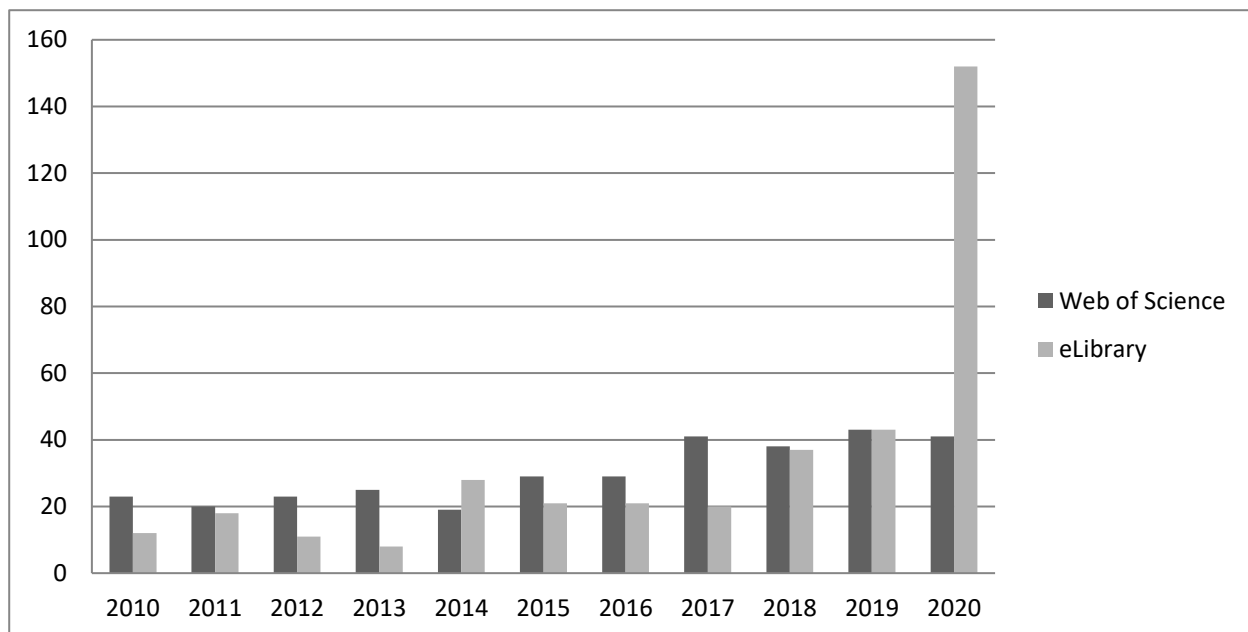


Рисунок 1 - Распределение по годам при поиске научных работ в базе данных Web of Science и eLibrary с использованием ключевого слова «рецидив атопического дерматита», абсолютные числа

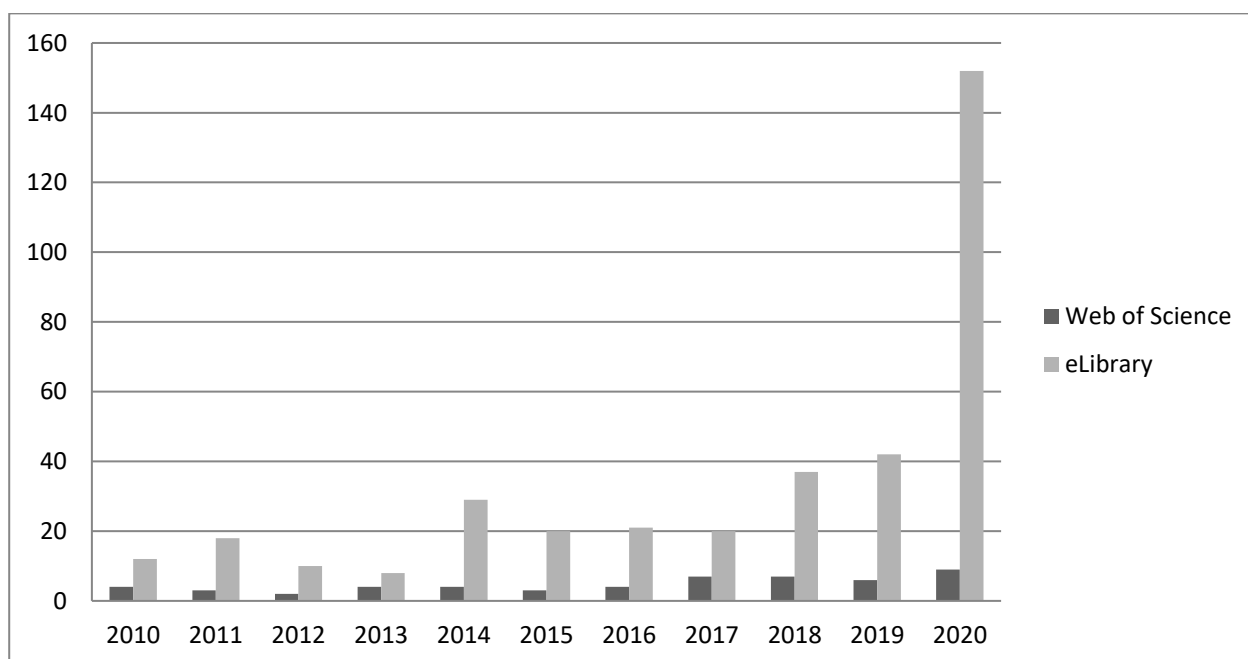


Рисунок 2 - Распределение по годам при поиске научных работ в базе данных Web of Science и eLibrary с использованием ключевого слова «психологические аспекты атопического дерматита», абсолютные числа

Таблица 5 - Соотношение публикаций разных стран по данной тематике на основе базы данных Web of Science, абсолютные числа

Countries/Regions	Record Count	% of 471
USA	101	21.444
South Korea	58	12.314
Germany	48	10.191
Другие страны		
Greece	3	0.637
Hungary	3	0.637
Romania	3	0.637
Russia	3	0.637
Saudi Arabia	3	0.637
Wales	3	0.637
Bosnia Herceg	2	0.425
Philippines	1	0.212

Заключение

Проведенное оценочное исследование показывает, что в России изучение прогностического направления в возникновении рецидивов атопического дерматита с точки зрения психологии развито слабо, даже несмотря на раннюю публикацию первых исследований в данной области в 1992 году.

Приведенный выше количественный учет говорит о том, что проблема рецидивирующей формы атопического дерматита характеризуется ростом заинтересованности в отечественной научной сфере, а также актуальность этой проблематики набирает обороты и по всему миру, так как заболеваемость данным кожным недугом среди населения так же растет. В период с 2017 по 2020 гг. возросло количество отечественных и зарубежных публикаций по данной тематике исследований.

Одной из трудностей проведения обзорного анализа была работа в отечественной базе данных eLibrary. Мы столкнулись с недостатком в четкости отраслевых рубрикаторов, использования при кодировании одной научной работы нескольких рубрикаторов, а также тот факт, что в статистику входят и статьи по темам других профессиональных направлений и различных наук. Эти факторы затрудняют аналитическую деятельность.

Тем не менее, российская наука имеет благоприятную основу в вопросах участия психологических факторов в возникновении рецидивов атопического дерматита, что позволяет и дальше развивать вопрос проблематики данного направления. Анализ российских публикаций транслирует наличие высокого процента научных статей по актуальным вопросам тематики данного обзора, развивающих идею модели прогнозирования возникновения рецидивов атопического дерматита, а также формата психореабилитационного процесса. Выявленные психологические характеристики значительно облегчают ход изучения поставленного вопроса и формируют правильные цели исследовательской работы.

Были рассмотрены труды, посвященные и развитию психодерматологии. Данная отрасль является важным компонентом профессиональной подготовки дерматологов. Но существуют пробелы в базе знаний поставщиков медицинских услуг в области психодерматологии. Подобная подготовка, пополнение базы знаний и непрерывное образование медицинских работников улучшит практику психодерматологии, поспособствует

положительным результатам лечения пациентов с психосоматическими расстройствами, связанными с заболеваниями кожи, в частности, атопического дерматита [Адаскевич, Кирпиченко, Морозова, 2019, 741-748].

Нами рассматривались труды об аспектах психологического статуса больных атопическим дерматитом, где отмечаются снижение эмоционального фона и напряженность; ожидание негативных перспектив; высокий уровень алекситимии; соматическая симптоматика заболевания, как выход подавленных эмоций и аффектов [Белугина, Скугаревский, 2020, 266-274].

Исследовались мишени психологической коррекции женщин с атопическим дерматитом. Для них характерны агрессия, сниженный эмоциональный фон, повышенная тревожность и рефлексия, преобладает депрессивное настроение, астения [Билецкая, 2017, 22-24].

Для мужского же населения характерны пассивность, изменение модели поведения, склонность к депрессии, подчинению и зависимости, негативный эмоциональный фон.

Адаптационный потенциал снижен и у женщин, и у мужчин с атопическим дерматитом, но у женщин адаптационные возможности значительно меньше, чем у представителей противоположного пола, и выражены высоким уровнем невно-психических расстройств, конфликтности и трудностей в установлении отношений с другими людьми [Билецкая, Голикова, 2019, 79-84].

Несмотря на наличие большого количества трудов о психоэмоциональном статусе пациентов данной нозологической группы, нет четкого представления о его влиянии на частоту рецидивов атопического дерматита. Следовательно, в связи с актуальностью темы и высоким уровнем заболеваемости атопическим дерматитом среди населения, нашей следующей задачей является изучение психологических факторов пациентов с данным заболеванием, влияющих на возникновение рецидивов атопического дерматита. Мы предполагаем, что таким фактором может быть устойчивость жизненного мира человека.

Библиография

1. Адаскевич В.П., Кирпиченко А.А., Морозова О.В. Психодерматология как важный компонент профессиональной подготовки дерматолога // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. 2019. Т. 10. № 4. С. 741-748.
2. Асхаков М.С. Этиология и патогенез атопического дерматита // Medicus. 2017. № 3 (15). С. 53-55.
3. Белугина О.С., Скугаревский О.А. Особенности эмоционального интеллекта у пациентов с псориазом и атопическим дерматитом // Дерматовенерология. Косметология. 2020. Т. 6. № 4. С. 266-274.
4. Билецкая М.П. Мишени психологической коррекции женщин с атопическим дерматитом // Евразийский союз ученых. 2017. № 11-2 (44). С. 22-24.
5. Билецкая М.П., Голикова М.А. Защитно-совладающее поведение мужчин и женщин с атопическим дерматитом // Клиническая психология. 2019. Т. 10. № 6. С. 79-84.
6. Миченко А.В., Львов А.Н. Психосоматические аспекты атопического дерматита: классические каноны и новые представления // Российский журнал кожных и венерических болезней. 2008. Т. 1. № 4. С. 8-11.
7. Мокия-Сербина С.А. Атопический дерматит – тактика современной терапии // Современная педиатрия. 2017. № 8 (88). С. 106-110.
8. Мостовая Л.И., Сухобрус Е.А., Береснева О.Е. Особенности эмоционального состояния и поведения пациентов с хроническими мультифакторными дерматозами // Психология и педагогика: актуальные вопросы, достижения и инновации. 2016. С. 16-22.
9. Потекаев Н.Н., Данилин И.Е., Корсунская И.М. Психосоматические аспекты атопического дерматита // Врач. 2018. № 2. С. 16-20.

Analytical review of research on atopic dermatitis in contemporary medical and psychological publications

Irina O. Loginova

Doctor of Psychology, Professor,
Head of the Department of Clinical Psychology
and Psychotherapy with a Course in PA,
Krasnoyarsk State Medical University,
660022, 1, Partizana Zheleznyaka str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: loginova70_70@mail.ru

Sof'ya S. Taktarakova

Postgraduate,
Krasnoyarsk State Medical University,
660022, 1, Partizana Zheleznyaka str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: taktarakovasofya@mail.ru

Yuliya V. Karacheva

Doctor of Medicine, Professor,
Head of the Department of Dermatology and Venereology,
Krasnoyarsk State Medical University,
660022, 1, Partizana Zheleznyaka str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: julkar19@yandex.ru

Abstract

The article presents analysis of Russian and foreign literature on clinical psychology, dermatology and psychodermatology for the recent years in order to systematize data on clinical and psychological problems of patients with atopic dermatitis, peculiarities of relapses of atopic dermatitis, the possibility of prognostication of relapses frequency depending on stability of life of a patient with this disease as well as methods of psychological help to patients of this nosological group, because according to statistical data of the authors, there is a need to consider the following. Patients with atopic dermatitis show certain clinical and psychological peculiarities (decreased emotional background, high level of alexithymia, anxiety, etc.), psychological factors provoking aggravations of atopic dermatitis are identified, that is why the frequency of relapses is predicted both on the basis of data on the disease severity and early onset of skin disease formation as well as on the existing law of atopic dermatitis exacerbations depending on psychological factors and characteristic features of a patient. But the topic of predicting relapses in patients with atopic dermatitis is very poorly covered, both in foreign sources and in domestic ones. There is no clear psychodiagnostic aspect influencing the occurrence of exacerbations of the disease. We have identified an indicator that, in our opinion, can be a prognostic indicator of relapses of atopic dermatitis.

For citation

Loginova I.O., Taktarakova S.S., Karacheva Yu.V. (2022) Analiticheskii obzor issledovaniy po probleme atopicheskogo dermatita v sovremennykh mediko-psikhologicheskikh publikatsiyakh [Analytical review of research on atopic dermatitis in contemporary medical and psychological publications]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennyye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 11 (1A), pp. 20-29. DOI: 10.34670/AR.2022.69.75.002

Keywords

Atopic dermatitis, clinical and psychological problems, psychological health, psychodermatology, medical and psychological help.

References

1. Adaskevich V.P., Kirpichenko A.A., Morozova O.V. (2019) Psikhodermatologiya kak vazhnyi komponent professional'noi podgotovki dermatologa [Psychodermatology as an important component of professional training of a dermatologist]. *Psikhiatriya, psikhoterapiya i klinicheskaya psikhologiya* [Psychiatry, psychotherapy and clinical psychology], 10, 4, pp. 741-748.
2. Askhakov M.S. (2017) Etiologiya i patogenez atopicheskogo dermatita [Etiology and pathogenesis of atopic dermatitis]. *Medicus*, 3 (15), pp. 53-55.
3. Belugina O.S., Skugarevskii O.A. (2020) Osobennosti emotsional'nogo intellekta u patsientov s psoriazom i atopicheskimi dermatitami [Features of emotional intelligence in patients with psoriasis and atopic dermatitis]. *Dermatovenerologiya. Kosmetologiya* [Dermatovenerology. Cosmetology], 6, 4, pp. 266-274.
4. Biletskaya M.P. (2017) Misheni psikhologicheskoi korektsii zhenshchin s atopicheskimi dermatitami [Targets of psychological correction of women with atopic dermatitis]. *Evrasiiskii soyuz uchenykh* [Eurasian Union of Scientists], 11-2 (44), pp. 22-24.
5. Biletskaya M.P., Golikova M.A. (2019) Zashchitno-sovkladayushchee povedenie muzhchin i zhenshchin s atopicheskimi dermatitami [Protective coping behavior of men and women with atopic dermatitis]. *Klinicheskaya psikhologiya* [Clinical psychology], 10, 6, pp. 79-84.
6. Michenko A.B., L'vov A.N. (2008) Psikhosomaticheskie aspekty atopicheskogo dermatita: klassicheskie kanony i novye predstavleniya [Psychosomatic aspects of atopic dermatitis: classical canons and new ideas]. *Rossiiskii zhurnal kozhnykh i venericheskikh boleznei* [Russian Journal of Skin and Venereal Diseases], 1, 4, pp. 8-11.
7. Mokiya-Serbina S.A. (2017) Atopicheskii dermatit – taktika sovremennoi terapii [Atopic dermatitis: tactics of modern therapy]. *Sovremennaya pediatriya* [Modern Pediatrics], 8 (88), pp. 106-110.
8. Mostovaya L.I., Sukhobrus E.A., Beresneva O.E. (2016) Osobennosti emotsional'nogo sostoyaniya i povedeniya patsientov s khronicheskimi mul'tifaktornymi dermatozami [Features of the emotional state and behavior of patients with chronic multifactorial dermatosis]. In: *Psikhologiya i pedagogika: aktual'nye voprosy, dostizheniya i innovatsii* [Psychology and Pedagogy: Topical Issues, Achievements and Innovations].
9. Potekaev N.N., Danilin I.E., Korsunskaya I.M. (2018) Psikhosomaticheskie aspekty atopicheskogo dermatita [Psychosomatic aspects of atopic dermatitis]. *Vrach* [Doctor], 2, pp. 16-20.