

УДК 159.922.6

DOI: 10.34670/AR.2022.50.66.006

Психологические особенности социального самочувствия людей старшего возраста

Бутуева Зинаида Арсентьевна

Кандидат социологических наук, доцент,
Бурятский государственный университет,
670000, Российская Федерация, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а;
e-mail: butueva_z@mail.ru

Гунзунова Бальжима Анатольевна

Кандидат социологических наук, доцент,
Бурятский государственный университет,
670000, Российская Федерация, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а;
e-mail: balzhimag@mail.ru

Аннотация

Статья посвящена особенностям социального самочувствия людей пожилого возраста. Проведен теоретико-методологический анализ литературы по проблеме социального самочувствия личности. Дано содержание социального самочувствия как эмоционально-динамической составляющей личности, характеризующейся личностным статусом, индивидуально-психологическими проявлениями, зависящими от ценностных ориентаций, потребностей и интересов. Исследование социального самочувствия людей старшего возраста проводилось в стационарном учреждении социального обслуживания населения Республики Бурятия. Установлены факторы социального самочувствия, которые включают следующие характеристики: личностные показатели, эмоциональное состояние, общая удовлетворенность жизнью, а также гендерные различия, возрастные особенности и уровень образования. Установлены корреляционные взаимосвязи между социально-демографическими показателями и индивидуально-психологическими особенностями. Факторный анализ показал, что существуют взаимосвязи социального самочувствия и индивидуально-личностных особенностей людей старшего возраста. Это проявляется депрессивными тенденциями, нейротизмом, психотическими проявлениями и стеничностью, а также показателями удовлетворенностью жизнью. Результаты проведенного исследования выявили наличие влияния личностных особенностей и социально-демографических характеристик на социальное самочувствие.

Для цитирования в научных исследованиях

Бутуева З.А., Гунзунова Б.А. Психологические особенности социального самочувствия людей старшего возраста // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 2А. С. 82-90. DOI: 10.34670/AR.2022.50.66.006

Ключевые слова

Старшее поколение, пожилые люди, факторы социального самочувствия, удовлетворенность жизнью, психоэмоциональное состояние, личностные особенности.

Введение

Теоретико-методологические и практические аспекты изучения вопросов социального самочувствия людей старшего возраста не теряют актуальности до сегодняшнего дня. Удельный вес населения старше трудоспособного возраста в России неуклонно растет и составил 25,2% или более 36,9 млн. человек. В связи с этим особое внимание сегодня уделяется изучению людей старшего возраста в возрастной и социальной психологии.

Изучение вопросов психологии людей старшего возраста актуализируются в последнее время. Эти исследования стали активно проводиться в контексте философских, исторических и социологических подходов [Анцыферова, 2001; Малкина-Пых, 2005; Преснякова, 2005]. По данным исследователей социальное самочувствие является аспектом психологического анализа и позволяет оценить изменения, происходящие у индивида и в социуме [Грачев, Русалинова, 2007].

Анализ социального самочувствия представителей «третьего» возраста осуществляется в рамках геронтопсихологии [Краснова, 2008]. В рамках психологического подхода социальное самочувствие определяется как субъективное переживание пожилыми людьми своего психологического состояния, которое обусловлено влиянием различных факторов жизнедеятельности [Бутуева, 2013, 65].

Такие авторы, как В.М. Бехтерев, Л.Н. Войтоловский, С.Л. Рубинштейн отмечали необходимость изучения социального самочувствия людей, в том числе пожилых. Н.Е. Симонович подчеркивает, что до сих пор не обозначены теоретические основы осмысления его содержания в психологическом аспекте [Симонович, 2003, 3]. Структура факторов, влияющих на социальное самочувствие разнообразна. Это явление наблюдается в междисциплинарных исследованиях, посвященных теории и практики изучения социального самочувствия старшего поколения.

Основываясь на итогах рассмотренных точек зрения, сформулируем следующее определение. Социальное самочувствие рассматривается как эмоционально-динамическая составляющая личности, характеризующаяся личностным статусом, индивидуально-психологическими проявлениями, зависящими от ценностных ориентаций, потребностей и интересов.

По данным Бурятстата, в 2021 г. доля лиц старшего трудоспособного возраста в Республике Бурятия составило 20% населения (197,3 тыс. человек).

Организация и методы исследования

Исследование социального самочувствия людей старшего возраста, находящихся на стационарном социальном обслуживании, проводилось в Улан-Удэнском центре социального обслуживания населения «Доверие». Центр оказывает стационарное и нестационарное социальное обслуживание для пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе. Учреждение 1 января 2020 года вступило в реализацию пилотного проекта по внедрению системы долговременного ухода. На 01.02.2021 г. в АУСО У-У КЦ «Доверие» проживает 232 человека по путевкам Минсоцзащиты. Из них: 104 женщины, и 128 мужчин.

Нами были использованы психодиагностические методы исследования: тест «Индекс жизненной удовлетворенности» (ИЖУ), опросник минимульт (сокращенный вариант ММРП);

опросник самочувствия, активности, настроения (САН) В.А. Доскина, Н.А. Лаврентьевой, В.Б. Шарай и М.П. Мирошникова, шкала депрессии А.Т. Бека. Результаты исследования подвергнуты математической обработке с помощью факторного и дисперсионного анализа (ANOVA). Использовался статистический пакет «SPSS 23.0».

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам исследования у 31,8% испытуемых отсутствуют депрессивные симптомы, 27,3% переживают легкую депрессию (субдепессию), умеренная депрессия констатируется у 16,7% и выраженная депрессия (средней тяжести) у 18,2% испытуемых.

В целях выявления удовлетворенностью жизнью в исследовании был применен тест «Индекс жизненной удовлетворенности» А.О. Neugarten, который направлен на измерение общего психологического состояния человека [Панина, 1993, 107].

Результаты исследования показали, что для 10% людей старшего возраста характерен высокий уровень удовлетворенностью жизнью, средние значения у 20,1% и низкие показатели у 69,9% опрошенных. Нами определены, что такие социально-демографические характеристики как образование, гендерные и возрастные характеристики влияют на удовлетворенность жизнью. Установлены гендерные различия: 9% женщин и 5,4% мужчин с высоким индексом жизненной удовлетворенностью.

Нами определены три возрастные группы: 60-69 лет (11,9% с высокими значениями удовлетворенностью жизнью); 70-79 лет (15% средние показатели) и 80-89 лет (23% средние показатели).

Далее, нами проведен факторный анализ социально-психологического самочувствия людей старшего возраста. В исследовании для факторного анализа использовалась корреляционная матрица рангов из шкал опросников ИЖУ, минимума (ММРІ), САН и шкалы депрессии Бека.

Был проведен факторный анализ. Анализировались личностные показатели людей старшего возраста с социально-демографическими характеристиками (табл. 1).

Таблица 1 - Факторная структура социального самочувствия людей старшего возраста

	Компонент				
	1	2	3	4	5
Шкала Бека	0,964				
когнитивно-аффективная субшкала (С-А)	0,873				
субшкала соматических проявлений депрессии (S-P)	0,803				
настроение					
Тест "ИЖУ"		0,971			
Согласованность между поставленными и достигнутыми целями		0,811			
Общий фон настроения		0,785			
Интерес к жизни		0,683			
Последовательность в достижении целей		0,664			
Положительная оценка себя и собственных поступков					
(Hs) Ипохондрия			0,892		
(Pt) Психастения			0,854		
(D) Депрессия			0,781		
(Hy) Истерия			0,700		
(Pd) Психопатия				0,847	

	Компонент				
	1	2	3	4	5
(Sc) Шизоидность				0,775	
(Pa) Паранойяльность					0,727
активность					0,641
(Ma) Гипомания				0,588	0,618
самочувствие					0,574

В первый фактор вошли переменные: шкала депрессии Бека (0,964): когнитивно-аффективная субшкала (С-А) (0,873), субшкала соматических проявлений (0,803). Этот фактор можно назвать «Фактор депрессивности», поскольку его определяют переменные, связанные с депрессивными состояниями испытуемых.

Второй фактор составили следующие переменные: тест ИЖУ (0,971): «Согласованность между поставленными и достигнутыми целями» (0,811), «Общий фон настроения» (0,785), «Интерес к жизни» (0,683), «Последовательность в достижении целей» (0,664). Данный фактор нами обозначен как «Удовлетворенность жизнью», он показывает целостное психоэмоциональное состояние человека, обусловленное личностными характеристиками и отношением к различным сферам жизнедеятельности.

Третий фактор составили такие личностные переменные: ипохондрия (0,892), психастения (0,854), депрессия (0,781), истерия (0,700). Этот фактор получил название «Нейротический фактор». Для него характерно неустойчивое эмоциональное состояние.

Четвертый фактор составили переменные: психопатия (0,847), шизоидность (0,775), гипомания (0,588). Это фактор мы назвали «Психотический фактор». Он свидетельствует об амбивалентных реакциях: сочетание повышенной чувствительности с эмоциональной холодностью и отчужденностью в межличностных отношениях. В картине эмоционального фона испытуемых преобладает агрессивность, конфликтность, неустойчивость настроения, они охотно контактируют с людьми, однако их интересы поверхностны и неустойчивы.

Пятый фактор составили переменные психоэмоциональных проявлений: паранойяльность (0,727), активность (0,641), гипомания (0,618), самочувствие (0,574). Это фактор можно обозначить как «Фактор стеничности». Для испытуемых характерны паранойяльный тип личности, склонный к односторонности, агрессии и злопамятности, высоким показателем активности и средним показателем самочувствия.

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о том, что на социальное самочувствие людей старшего возраста, проживающих в стационарных условиях, оказывают влияние личностные особенности людей старшего возраста, которые проявляются депрессивными тенденциями, нейротизмом, психотическими проявлениями и стеничностью, а также показателями удовлетворенностью жизнью.

Результаты проведенного исследования выявили наличие влияния личностных особенностей и социально-демографических характеристик на социальное самочувствие.

Для выявления различий был использован многогранный критерий Дункана.

По результатам данного критерия нами определены две подгруппы по фактору «Депрессия» (табл. 2).

Анализ результатов по данному фактору свидетельствует о том, что в первую подгруппу были выделены люди старшего возраста 80-89 лет (53,20) и 60-69 лет (56,59). В этой подгруппе не обнаруживаются значимые различия между собой. Мы наблюдаем, что в более старших группах происходит снижение депрессивных состояний. Это обусловлено адаптацией к

возрасту и к условиям жизни без постоянных занятий, а также ухудшением физического и умственного состояния. Во вторую подгруппу вошли пожилые люди в возрасте 60-69 лет (56,59) и 70-79 лет (64,00). В этой подгруппе фактор «Депрессия» наиболее выражен. В второй подгруппе в возрасте 70-79 лет, в связи с ослаблением здоровья и неуверенности в завтрашнем дне, люди старшего возраста характеризуются снижением эмоциональных состояний, в том числе депрессивных тенденций.

Таблица 2 - Показатели по фактору «Депрессия»

Возраст	N	Подмножество для альфа = 0.05	
		1	2
80-89	5	53,2000	
60-69	22	56,5909	56,5909
70-79	12		64,0000
Значимость		0,496	0,142

Далее, нами выделен фактор «Психастения», результаты которого отражены в табл. 3.

Таблица 3 - Показатели по фактору «Психастения»

Возраст	N	Подмножество для альфа = 0.05	
		1	2
80-89	5	52,4000	
60-69	22	57,6818	57,6818
70-79	12		62,0833
Значимость		0,238	0,324

Так в первую подгруппу вошли пожилые люди в возрасте 80-89 лет (52,4000) и 60-69 лет (57,6818). В этой подгруппе также не обнаруживаются значимые различия между собой. Во вторую подгруппу вошли пожилые люди в возрасте 60-69 лет (57,6818) и 70-79 лет (62,0833). В этой подгруппе фактор «Психастения» наиболее выражен. В ходе исследования установлено, что в группе людей старшего возраста 70-79 лет обнаруживаются такие особенности, как нерешительность, тревожность, страхи, неуверенность, которые характеризуют тревожно-мнительный тип характера. В этот возрастной период происходит угасание физиологических функций и акцентуация некоторых личностных черт.

Также для определения влияния данных факторов на особенности социального самочувствия людей старшего возраста был проведен дисперсионный анализ выделенных факторов в зависимости от образования. Результаты представлены в табл. 4.

Таблица 4 - Результаты дисперсионного анализа (ANOVA) выделенных факторов в зависимости от образования

		Сумма квадратов	ст.св.	Средний квадрат	F	Значимость
(Hs) Ипохондрия	между группами	2265,474	4	566,369	4,612	0,004
	внутри групп	4175,500	34	122,809		
	всего	6440,974	38			
(D) Депрессия	между группами	1570,423	4	392,606	4,430	0,005
	внутри групп	3013,167	34	88,623		
	всего	4583,590	38			

Дисперсионный анализ показал, что по фактору «Ипохондрия» выделяются следующие подгруппы (табл. 5).

Таблица 5 - Показатели по фактору «Ипохондрия»

Образование	N	Подмножество для альфа = 0.05	
		1	2
высшее	9	60,0000	
среднее проф.	17	64,3333	
среднее	9	70,3333	
начальное	4		87,0000
Значимость		0,118	1,000

В первую подгруппу были выделены пожилые люди, имеющие образование: среднее (70,33), среднее профессиональное (64,33) и высшее (60,00). Люди старшего возраста с высшим образованием в меньшей степени ипохондричны, чем пожилые со средним образованием. Во вторую подгруппу вошли пожилые люди, имеющие начальное образование (87,00). Можно говорить о том, что у людей, имеющих начальное образование фактор «Ипохондрия» наиболее выражен. Для них характерны такие личностные характеристики, как медлительность, пассивность, покорность, медлительность, низкая приспособляемость, снижение равновесия в социальных конфликтах.

По фактору «Депрессия» выделяются также две гомогенные подгруппы (табл. 6).

Таблица 6 - Показатели по фактору «Депрессия»

Образование	N	Подмножество для альфа = 0.05	
		1	2
среднее проф.	9	52,7778	
высшее	9	54,1111	
среднее	17	61,4444	
начальное	4		74,5000
Значимость		0,123	1,000

В первую подгруппу нами определены люди старшего возраста, имеющие разные уровни образования. Анализ результатов показал, что люди старшего возраста с высшим и средним профессиональным образованием в меньшей степени обнаруживают депрессивные состояния, чем пожилые со средним образованием. Во вторую подгруппу вошли пожилые люди, имеющие начальное образование (74,5000). Можно говорить о том, что у людей, имеющих начальное образование фактор «Депрессия» наиболее выражен. Для них характерны такие личностные характеристики, как чувствительность, склонность к тревогам, робость, застенчивость. Они не способны принять решение самостоятельно, нет уверенности в себе, при малейших неудачах они впадают в отчаяние.

Заключение

Таким образом, в ходе проведенного нами дисперсионного анализа, выявлены различия по таким факторам, как «Депрессия», «Нейротичность», «Стеничность». Показано влияние личностных особенностей и социально-демографических характеристик на социальное самочувствие людей старшего возраста. Наибольшее влияние на социальное самочувствие

оказывают возраст и уровень образования. Другие характеристики, как пол, семейное положение и наличие детей не так значимы. Так, по фактору «Депрессия» мы наблюдаем снижение депрессивных состояний в более старших группах (80-89 лет). На наш взгляд, это обусловлено адаптацией к возрасту и к условиям жизни, а также связано с ухудшением физического и умственного состояния. Наиболее подвержены депрессии возрастная группа 70-79 лет, что является следствием ухудшающегося здоровья и снижения жизненной и социальной перспективы.

Результаты исследования по фактору «Нейротичность» группе 70-79 лет обнаруживают высокие показатели тревожности, боязливости, нерешительности, постоянные сомнения, которые характеризуют тревожно-мнительный тип характера. Это обусловлено тем, что в этот возрастной период происходит угасание физических, физиологических функций, снижение эмоционального контроля, заострение некоторых личностных черт. В группе в возрасте 80-89 лет и 60-69 лет эти показатели менее выражены.

По фактору «Стеничность» пожилые люди с высшим образованием обнаруживают низкие показатели ипохондрии, тогда как люди с начальным образованием более подвержены ипохондрическим состояниям. Следовательно, корреляционные связи между образованием и данными личностными характеристиками. Чем ниже уровень образования, тем более характерны такие личностные характеристики, как высокие оценки медлительности, пассивности, покорности власти. По фактору «Депрессия» отмечается повышение депрессивных состояний у людей старшего возраста с начальным образованием. Эти данные подтверждают факт взаимосвязи образования с возрастом. Следовательно, чем ниже уровень образования, тем более характерны такие личностные характеристики, как склонность к тревогам, робкость, застенчивость и отчаяние.

Результаты проведенного исследования показали, что на социальное самочувствие оказывают влияние такие личностные особенности как депрессия, нейротичность, стеничность, а также демографические характеристики, такие как возраст и уровень образования.

Библиография

1. Анцыферова Л.И. Психология старости: особенности развития личности в период поздней взрослости // Психологический журнал. 2001. Т. 22. № 3. С. 85-99.
2. Бутуева З.А. Особенности социального самочувствия людей старшего возраста, находящихся в трудной жизненной ситуации // Теория и практика общественного развития. 2013. № 9. С. 64-69.
3. Грачев А.А., Русалинова А.А. Социальное самочувствие человека в организации // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2007. № 30. С. 7-17.
4. Краснова О.В. К вопросу о концепциях в психогеронтологии // Психология зрелости и старения. 2008. № 1 (41). С. 92-106.
5. Малкина-Пых И.Г. Кризисы пожилого возраста. М.: Эксмо, 2005. 368 с.
6. Панина Н.В. Индекс жизненной удовлетворенности // LIFELINE и другие новые методы психологии жизненного пути. М., 1993. С. 107-114.
7. Преснякова Л. Социальный, материальный и эмоциональный климат старости в России // Отечественные записки. 2005. № 3. С. 141-153.
8. Симонович Н.Е. Социальное самочувствие людей и технологии его исследования в современной России: дис. ... д-ра психол. наук. М., 2003. 37 с.
9. Федеральная служба государственной статистики. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13877>

Psychological peculiarities of social feeling of older people

Zinaida A. Butueva

PhD in Sociology, Associate Professor,
Banzarov Buryat State University
Buryat State University
670000, 24a, Smolina str., Ulan-Ude, Russian Federation;
e-mail: butueva_z@mail.ru

Bal'zhima A. Gunzunova

PhD in Sociology, Associate Professor,
Banzarov Buryat State University
Buryat State University
670000, 24a, Smolina str., Ulan-Ude, Russian Federation;
e-mail: balzhimag@mail.ru

Abstract

Theoretical, methodological and practical aspects of studying the issues of social well-being of older people do not lose their relevance to this day. The article is devoted to the peculiarities of the social well-being of the elderly. A theoretical and methodological analysis of the literature on the problem of the social well-being of the individual has been carried out. The content of social well-being as an emotional and dynamic component of a personality, characterized by personal status, individual psychological manifestations, depending on value orientations, needs and interests, is given. The study of the social well-being of older people was carried out in a stationary institution of social services for the population of the Republic of Buryatia. Factors of social well-being have been established, which include the following characteristics: personal characteristics, emotional state, general life satisfaction, as well as gender differences, age characteristics and education level. Correlation relationships between socio-demographic indicators and individual psychological characteristics have been established. Factor analysis showed that there are relationships between social well-being and individual personality characteristics of older people. This is manifested by depressive tendencies, neuroticism, psychotic manifestations and sthenicity, as well as indicators of life satisfaction. The results of the study revealed the influence of personal characteristics and socio-demographic characteristics on social well-being.

For citation

Butueva Z.A., Gunzunova B.A. (2022) Psikhologicheskie osobennosti sotsial'nogo samochuvstviya lyudei starshego vozrasta [Psychological peculiarities of social feeling of older people]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 11 (2A), pp. 82-90. DOI: 10.34670/AR.2022.50.66.006

Keywords

Older generation, elderly people, factors of social well-being, life satisfaction, psycho-emotional state, personal characteristics.

References

1. Antsyferova L.I. (2001) Psikhologiya starosti: osobennosti razvitiya lichnosti v period pozdnei vzroslosti [Psychology of old age: features of personality development in late adulthood]. *Psikhologicheskij zhurnal* [Psychological journal], 22, 3, pp. 85-99.
2. Butueva Z.A. (2013) Osobennosti sotsial'nogo samochuvstviya lyudei starshego vozrasta, nahodyashchihsya v trudnoi zhiznnoi situatsii [Features of social well-being of older people in difficult life situations]. *Teoriya i praktika obshchestvennogo razvitiya* [Theory and practice of social development], 9, pp. 64-69.
3. *Federal'naya sluzhba gosudarstvennoi statistiki* [Federal State Statistics Service]. Available at: <https://rosstat.gov.ru/folder/13877> [Accessed 26.10.2021]
4. Grachev A.A., Rusalina A.A. (2007) Sotsial'noe samochuvstvie cheloveka v organizatsii [Social well-being of a person in an organization]. *Izvestiya RGPU* [RSPU News], 30, pp. 7-17.
5. Krasnova O.V. (2008) K voprosu o kontseptsiyakh v psikhogerontologii [On the issue of concepts in psychogerontology]. *Psikhologiya zrelosti i stareniya* [Psychology of maturity and aging], 1 (41), pp. 92-106.
6. Malkina-Pykh I.G. (2005) *Krizisy pozhilogo vozrasta* [Older crises]. Moscow: Eksmo Publ.
7. Presnyakova L. (2005) Sotsial'nyi, material'nyi i emotsional'nyi klimat starosti v Rossii [Social, material and emotional climate of old age in Russia]. *Otechestvennye zapiski* [Domestic news], 3, pp. 141-153.
8. Panina N.V. (1993) Indeks zhiznnoi udovletvorennosti [Life satisfaction index]. In: *LIFELINE i drugie novye metody psihologii zhiznennogo puti* [LIFELINE and other new methods of life path psychology]. Moscow.
9. Simonovich N.E. (2003) *Sotsial'noe samochuvstvie lyudei i tekhnologii ego issledovaniya v sovremennoi Rossii. Doct. Dis.* [Social well-being of people and the technology of its research in modern Russia. Doct. Dis.]. Moscow.