

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2022.30.52.025

Особенности сексуальных установок и эмоциональных проявлений в супружеской паре у женщин с бесплодием в программе вспомогательных репродуктивных технологий

Гарданова Жанна Робертовна

Доктор медицинских наук, профессор,
завкафедрой психотерапии,
Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Островитянова, 1;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Некрасов Михаил Анатольевич

Доктор медицинских наук, профессор,
Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Островитянова, 1;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Разуваева Татьяна Николаевна

Доктор психологических наук, профессор,
завкафедрой общей и клинической психологии,
Белгородский государственный национальный
исследовательский университет,
308015, Российская Федерация, Белгород, ул. Победы, 85;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Седова Екатерина Олеговна

Кандидат медицинских наук, доцент,
Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Островитянова, 1;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Липская Алена Андреевна

Ассистент,
Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Островитянова, 1;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Калина Светлана Андреевна

Ассистент,
Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Островитянова, 1;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Аннотация

Бесплодие негативным образом сказывается на сексуальных отношениях бесплодной пары, влияя на сексуальность и мужчины, и женщины, а также приводит к развитию нарушений в эмоциональной сфере. На сегодняшний день вспомогательные репродуктивные технологии являются эффективным комплексом мер, применяемым в лечении бесплодия. Цель: определить взаимосвязь между особенностями типа личности и сексуальными установками у женщин с бесплодием в программе экстракорпорального оплодотворения. Результаты анализа показали, что средние показатели оценочных шкал личностного опросника СМОЛ у женщин с бесплодием и здоровых женщин у опрошенных обеих групп находились в пределах нормы. По результатам расчетов статистически значимые различия выявлены только по шкале депрессии. В ходе исследования был выявлен умеренный уровень личностной тревожности у женщин с бесплодием в программе ВРТ. По результатам расчетов статистически значимых различий между группами выявлено не было. По результатам корреляционного анализа тревожности и депрессии с установками к сексу у женщин с бесплодием, участвующих в программе ЭКО было выявлено, что личностная тревожность имеет прямую взаимосвязь со следующими установками к сексу – «Сексуальная невротичность», «Агрессивный секс», «Сексуальная застенчивость». Депрессия имеет прямую взаимосвязь с сексуальной невротичностью и обратную связь с установкой «Сексуальная удовлетворенность». Было выявлено, что личностная тревожность имеет обратную взаимосвязь с показателем реализованности и прямую взаимосвязь с показателем «Обезличенный секс». Тревога прямо взаимосвязана со следующей установкой – «Агрессивный секс».

Для цитирования в научных исследованиях

Гарданова Ж.Р., Некрасов М.А., Разуваева Т.Н., Седова Е.О., Липская А.А., Калина С.А. Особенности сексуальных установок и эмоциональных проявлений в супружеской паре у женщин с бесплодием в программе вспомогательных репродуктивных технологий // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 4А. С. 284-292. DOI: 10.34670/AR.2022.30.52.025

Ключевые слова

Семейные отношения, сексуальные отношения, экстракорпоральное оплодотворение, вспомогательные репродуктивные технологии, тревожность, депрессия, сексуальные установки, сексуальное поведение, бесплодие, лечение бесплодия.

Введение

В настоящее время проблема лечения бесплодия затрагивает многие молодые пары и нарушение репродуктивной функции у женщин и мужчин становится распространенным и значимым фактором во всем мире [Адамян, Филиппова, Калининская, 2012]. Актуальность данной проблемы иллюстрируется статистикой вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ): в России 237 000 детей рождены с применением ВРТ, в мире в настоящее время насчитывается более 10 000 000 детей, появившихся на свет благодаря репродуктивным технологиям (по данным на 2019 год) [Гарданова, 2008; Vecoua, Namamah, Scalici, 2016].

Бесплодие представляет собой глобальную проблему, которая затрагивает не менее 48 млн супружеских пар, 15% браков во всем мире (Всемирная организация здравоохранения, 2021). Это критический уровень, так как рождаемость составляет 10,3% на 1000 населения, а смертность 16%. Каждый год потери составляют 750 000 – 800 000 человек [Гарданова, 2022; Coëffin-Driol, Giami, 2004].

Бесплодие негативным образом сказывается на сексуальных отношениях бесплодной пары, влияя на сексуальность и мужчины, и женщины. В сексуальной сфере пары возникают нарушения не только в репродуктивной функции, но и другие [Земзюлина, 2019; Корсак, Смирнова, Шурыгина, 2021; Alvarez-Díaz, 2007; Bakhtiari, Basirat, Nasiri-Amiri, 2016]. На тревожность и депрессию как влияющий фактор сексуального поведения также указывал J.A. Alvarez-Díaz [Alvarez-Díaz, 2007]. С. Coëffin-Driol и А. Giami отмечают, что сексуальная самооценка является одним из наиболее значимых, ключевых факторов сексуальности [Coëffin-Driol, Giami, 2004; Abdollahi et al., 2022]. Отрицательное восприятие собственной гендерной идентичности было установлено в исследованиях W. Zhuoran и коллег [Malina, Błaszkiwicz, Owczarz, 2016; Zhuoran et al., 2018; Zurlo, Volta, Vallone, 2019]. В таком аспекте сексуальные дисфункции у женщин с бесплодием могут рассматриваться как показатель дезадаптации личности.

На сегодняшний день вспомогательные репродуктивные технологии являются эффективным комплексом мер, применяемым в лечении бесплодия. Лечение проводится в несколько этапов и формирует программу ЭКО [Гарданова, 2008, 2022].

Цель работы: определить взаимосвязь между особенностями типа личности и сексуальным поведением у женщин с бесплодием в программе экстракорпорального оплодотворения

Материалы и методы исследования

Выборка исследования состоит из 60 женщин, из них 30 участвуют в программе экстракорпорального оплодотворения, 30 женщин репродуктивно здоровы и имеют детей. Критерием включения является участие женщины в программе экстракорпорального оплодотворения, критерием исключения – отсутствие у женщины нарушений репродуктивной функции, наличие соматической патологии в стадии обострения, наличие психических расстройств.

Место выполнения исследования: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Эмпирическое исследование проводилось с помощью психодиагностических методик:

- 1) Сокращенный многофакторный опросник исследования личности (mini-mult, СМОЛ) (в адаптации Зайцева В.П., 1981);
- 2) Тест Спилбергера (State-Trait Anxiety Inventory STAI, 1970);
- 3) Опросник установки к сексу (Г. Айзенк, 1989);

В ходе проведения работы были использованы: метод классификации и систематизации, эмпирические методы психологического исследования, методы статистического анализа полученных данных (непараметрический U-критерий Манна-Уитни, коэффициент ранговой корреляции Спирмена).

В рамках данной работы особый интерес представляет принцип единства сознания и деятельности, сформулированный С.Л. Рубинштейном. Психическая активность представляет собой деятельность мозга при взаимодействии с окружающими стимулами. Причем, «внешнее взаимодействует через внутренние условия» – действие, оказываемое внешним фактором, зависит от онтогенеза индивида и истории формирования личности. Личность формируется, действуя, в ходе своей деятельности. Личность в деятельности и формируется, и проявляется.

Структура личности включает:

- 1) Психические процессы (познавательные, эмоциональные, волевые).
- 2) Психические свойства (способности и характерологические черты) – формируются в процессе деятельности.
- 3) Тесная взаимосвязь между психическими свойствами и психическими процессами, формируется в ходе жизни и определяется реальным бытием, задавая направленность (мотивы, побуждения) личности.

Психическое содержание человеческой личности не исчерпывается мотивами сознательных действий, оно включает в себя также все многообразие неосознанных тенденций-побуждений его произвольной деятельности.

«Сексуальное поведение – формы взаимодействия индивидов, особей, мотивированные половой потребностью; явление, важная сфера общественной, семейной и личной жизни. Биологическая составляющая по И. Кон включает параметры половой конституции, телосложения, темперамента, гормонального баланса, деятельности центральной нервной системы, генетические детерминанты человека выполняет три функции: репродуктивную, гедоническую (направленную на получение наслаждения) и коммуникативную».

Сексуальные установки – сложный социально-психологический механизм, состоящий из комплекса поведенческих актов, установок, суждений, оценок и позиций личности. Кроме того, на формирование сексуальной установки оказывают воздействие не только биологические, но и средовые факторы: психологические, социальные, экономические, культурные, этические, правовые, исторические, религиозные и духовные, которые и находят свое отражение в установках женщин к различным аспектам сексуальной сферы, выявляемых опросником Г. Айзенка.

Вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) – медицинские технологии, направленных на достижение беременности, при которых отдельные или все этапы зачатия осуществляются вне организма будущей матери.

Результаты исследования

Результаты анализа показали, что средние показатели оценочных шкал личностного опросника СМОЛ у женщин с бесплодием и здоровых женщин у опрошенных обеих групп находились в пределах нормы. По результатам расчетов статистически значимые различия выявлены только по шкале Депрессия.

Для выявления различий между группами по личностным чертам был применен непараметрический критерий Манна-Уитни. по результатам методики Спилбергера-Ханина. Исследование показало, что у здоровых женщин был выявлен 41,2 умеренный уровень личностной тревожности, а у женщин с бесплодием 46,7- высокий. Под личностной тревожностью понимается «устойчивая индивидуальная характеристика, черта личности, которая побуждает индивида к восприятию широкого круга объективно безопасных обстоятельств, как содержащих угрозу, побуждая реагировать на них состояниями тревоги, интенсивность которых не соответствует величине реальной опасности» [Abdollahi et al., 2022]. Умеренный уровень личностной тревожности является адекватным состоянием и характеризуется наличием чувства ответственности и осознании реальных мотивов собственной деятельности. Высокий уровень личностной тревожности характеризуется эмоциональным напряжением, беспокойством, невротическими срывами.

Показатели средних значений сексуальных установок у женщин с бесплодием и здоровых женщин по результатам методики «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка представлены по шкалам. Шкала сексуальное либидо. По данной шкале отмечаются низкие (15,9/14,7 баллов у женщин группы ЭКО и у здоровых соответственно, ближе к средним) показатели, что говорит о том, что сексуальное либидо испытуемых на среднем уровне.

Шкала сексуальная удовлетворенность. По данной шкале отмечаются высокие (13,6/12,9 баллов у женщин группы ЭКО и у здоровых соответственно -ближе к средним) показатели, что говорит о том, испытуемые удовлетворены сексуальной жизнью. Шкала маскулинность – феминильность. По данной шкале отмечаются средние баллы 21,4/21,0 баллов у женщин группы ЭКО и у здоровых соответственно, что говорит о том, что испытуемые проявляют себя в соответствии с традиционными представлениями о женственности. Для выявления различий между группами по сексуальным установкам был применен непараметрический критерий Манна-Уитни. По результатам расчетов статистически значимых различий между группами выявлено не было.

По результатам корреляционного анализа тревожности и депрессии с установками к сексу у женщин с бесплодием, участвующих в программе ЭКО было выявлено, что личностная тревожность имеет прямую взаимосвязь со следующими установками к сексу – «Сексуальная невротичность», «Агрессивный секс», «Сексуальная застенчивость». Депрессия имеет прямую взаимосвязь с сексуальной невротичностью и обратную связь со «Сексуальная удовлетворенность». Было выявлено, что личностная тревожность имеет обратную взаимосвязь с показателем реализованности и прямую взаимосвязь с показателем «Обезличенный секс». Тревога прямо взаимосвязана со следующей установкой – «Агрессивный секс. Депрессия имеет прямую взаимосвязь с сексуальной невротичностью и обратную связь с «Сексуальная удовлетворенность» и «Реализованность».

Заключение

По результатам проведенного исследования было выявлено:

- 1) Женщины с бесплодием в программе ЭКО не проявляют выраженных акцентуаций

личности, однако высокий уровень ипохондрии негативно влияет на сексуальное поведение, что выражается в невротичности, застенчивости и агрессивных тенденциях в сексуальной сфере.

- 2) Женщины, имеющие проблемы в репродуктивной сфере, отличаются высокой тревожностью, что усугубляет сексуальные установки.

Выявленные признаки невротизации сексуальной сферы у женщин, которые проходят лечение бесплодия, проявляются в амбивалентности сексуальных установок через застенчивость и агрессию в партнерских отношениях.

Библиография

1. Адамян Л.В., Филиппова Г.Г., Калининская М.В. Переживание бесплодия и копинг-стратегия женщин фертильного возраста // Медицинский вестник Северного Кавказа. 2012. № 3. С. 101-105.
2. Гарданова Ж.Р. Пограничные психические расстройства у женщин с бесплодием в программе экстракорпорального оплодотворения и их психотерапевтическая коррекция: дис. ... д-ра мед. наук. М., 2008. 210 с.
3. Гарданова Ж.Р. Особенности психологического состояния женщин с привычным невынашиванием беременности // Вестник неврологии, психиатрии, психотерапии. 2022. № 8. С. 572-584.
4. Земзюлина И.Н. Клинико-психологические аспекты успешности процедуры экстракорпорального оплодотворения // Личность в меняющемся мире. 2019. Т. 7. № 2 (25). С. 364-378.
5. Корсак В.С., Смирнова А.А., Шурыгина О.В. Регистр ВРТ Российской ассоциации репродукции человека. Отчет за 2019 год // Проблемы репродукции. 2021. № 27 (6). С. 1429.
6. Abdollahi A. et al. Moderating role of self-compassion in the relationships between the three forms of perfectionism with anger, aggression, and hostility // Psychological Reports. 2022. 04. 003329412210879.
7. Alvarez-Díaz J.A. Sexuality among infertile couples // Gac Med Mex. 2007. № 143 (1). P. 65-71.
8. Bakhtiari A., Basirat Z., Nasiri-Amiri F. Sexual Dysfunction in Women Undergoing Fertility Treatment in Iran: Prevalence and Associated Risk Factors // J ReprodInfertil. 2016. № 17 (1). P. 26-33.
9. Bechoua S., Hamamah S., Scalici E. Male infertility: an obstacle to sexuality? // Andrology. 2016. № 4 (3). P. 395-403.
10. Coëffin-Driol C., Giami A. The impact of infertility and its treatment on sexual life and marital relationships: review of the literature // GynecolObstetFertil. 2004. № 32 (7-8). P. 624-637.
11. Malina A., Błaskiewicz A., Owczarż U. Psychosocial aspects of infertility and its treatment // Ginekol Pol. 2016. № 87 (7). P. 527-531.
12. Zhuoran W. et al. Qualitative research on infertile Chinese couples' understanding of sexuality // FamPract. 2018. № 35 (1). P. 88-92.
13. Zurlo M.C., Volta M.F., Vallone F. The association between stressful life events and perceived quality of life among women attending infertility treatments: the moderating role of coping strategies and perceived couple's dyadic adjustment // BMC Public Health. 2019. № 19 (1). P. 15-48.

Peculiarities of sexual attitudes and emotional manifestations in a married couple of women with infertility in the program of assisted reproductive technologies

Zhanna R. Gardanova

Doctor of Medicine,
Professor,

Head of the Department of Psychotherapy,
Pirogov Russian National Research Medical University,
117997, 1, Ostrovityanova str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Mikhail A. Nekrasov

Doctor of Medicine,
Professor,
Pirogov Russian National Research Medical University,
117997, 1, Ostrovityanova str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Tat'yana N. Razuvaeva

Doctor of Psychology,
Professor,
Head of the Department of General and Clinical Psychology,
Belgorod State National Research University,
308015, 85, Pobedy str., Belgorod, Russian Federation;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Ekaterina O. Sedova

PhD in Medicine,
Associate Professor,
Department of Psychotherapy,
Pirogov Russian National Research Medical University,
117997, 1, Ostrovityanova str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Alena A. Lipskaya

Assistant,
Pirogov Russian National Research Medical University,
117997, 1, Ostrovityanova str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Svetlana A. Kalina

Assistant,
Pirogov Russian National Research Medical University,
117997, 1, Ostrovityanova str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: zanna7777@inbox.ru

Abstract

Infertility negatively affects the sexual relations of an infertile couple, affecting the sexuality of both men and women, and also leads to the development of disorders in the emotional sphere. To date, assisted reproductive technologies are an effective set of measures used in the treatment of infertility. Purpose: to determine the relationship between personality traits and sexual attitudes in women with infertility in the in vitro fertilization program. Results: The results of the analysis

showed that the average indicators of the rating scales of the SMOL personality questionnaire in women with infertility and healthy women in both groups of respondents were within the normal range. According to the calculation results, statistically significant differences were found only on the “Depression” scale. The study revealed a moderate level of personal anxiety in women with infertility in the ART program. According to the results of the calculations, no statistically significant differences were found between the groups. According to the results of the correlation analysis of anxiety and depression with sex attitudes in women with infertility participating in ART program, it was found that personal anxiety has a direct relationship with the following sex attitudes: Sexual neuroticism, Aggressive sex, Sexual shyness. Depression has a direct relationship with sexual neuroticism and an inverse relationship with sexual satisfaction. It was found that personal anxiety has an inverse relationship with the indicator of realization and a direct relationship with the indicator “Impersonal sex” Anxiety is directly interconnected with the “Aggressive sex”.

For citation

Gardanova Zh.R., Nekrasov M.A., Razuvaeva T.N., Sedova E.O., Lipskaya A.A., Kalina S.A. (2022) Osobennosti seksual'nykh ustanovok i emotsional'nykh proyavlenii v supruzheskoi pare u zhenshchin s besplodiem v programme vspomogatel'nykh reproductivnykh tekhnologii [Peculiarities of sexual attitudes and emotional manifestations in a married couple of women with infertility in the program of assisted reproductive technologies]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 11 (4A), pp. 284-292. DOI: 10.34670/AR.2022.30.52.025

Keywords

Family relationships, sexual relations, in vitro fertilization, assisted reproductive technologies, anxiety, depression, sexual attitudes, sexual behavior, infertility, infertility treatment.

References

1. Abdollahi A. et al. (2022) Moderating role of self-compassion in the relationships between the three forms of perfectionism with anger, aggression, and hostility. *Psychological Reports*, 04, 003329412210879.
2. Adamyan L.V., Filippova G.G., Kalinskaya M.V. (2012) Perekhivanie besplodiya i koping-strategiya zhenshchin fertill'nogo vozrasta [Experience of infertility and coping strategy of women of childbearing age]. *Meditsinskii vestnik Severnogo Kavkaza* [Medical Bulletin of the North Caucasus], 3, pp. 101-105.
3. Alvarez-Díaz J.A. (2007) Sexuality among infertile couples. *Gac Med Mex.*, 143 (1), pp. 65-71.
4. Bakhtiari A., Basirat Z., Nasiri-Amiri F. (2016) Sexual Dysfunction in Women Undergoing Fertility Treatment in Iran: Prevalence and Associated Risk Factors. *J Reprod Infertil*, 17 (1), pp. 26-33.
5. Bechoua S., Hamamah S., Scalici E. (2016) Male infertility: an obstacle to sexuality? *Andrology*, 4 (3), pp. 395-403.
6. Coëffin-Driol C., Giami A. (2004) The impact of infertility and its treatment on sexual life and marital relationships: review of the literature. *Gynecol Obstet Fertil*, 32 (7-8), pp. 624-637.
7. Gardanova Zh.R. (2008) *Pogranichnye psikhicheskie rasstroistva u zhenshchin s besplodiem v programme ekstrakorporal'nogo oplodotvorenija i ikh psikhoterapevticheskaya korektsiya. Doct. Dis.* [Borderline mental disorders in women with infertility in the in vitro fertilization program and their psychotherapeutic correction. Doct. Dis.]. Moscow.
8. Gardanova Zh.R. (2022) Osobennosti psikhologicheskogo sostoyaniya zhenshchin s privychnym nevnashivaniem beremennosti [Features of the psychological state of women with habitual miscarriage]. *Vestnik nevrologii, psikiatrii, psikhoterapii* [Bulletin of neurology, psychiatry, psychotherapy], 8, pp. 572-584.
9. Korsak V.S., Smirnova A.A., Shurygina O.V. (2021) Registr VRT Rossiiskoi assotsiatsii reproduktivnoi cheloveka. Otchet za 2019 god [Register of ART of the Russian Association of Human Reproduction. Report for 2019]. *Problemy reproduktivnoi* [Problems of reproduction], 27 (6), p. 1429.
10. Malina A., Błaszczewicz A., Owczarż U. (2016) Psychosocial aspects of infertility and its treatment. *Ginekol Pol*, 87 (7), pp. 527-531.

11. Zemzyulina I.N. (2019) Kliniko-psikhologicheskie aspekty uspekhnosti protsedury ekstrakorporal'nogo oplodotvoreniya [Clinical and psychological aspects of the success of the in vitro fertilization procedure]. *Lichnost' v menyayushchemsya mire* [Personality in a changing world], 7, 2 (25), pp. 364-378.
12. Zhuoran W. et al. (2018) Qualitative research on infertile Chinese couples' understanding of sexuality. *FamPract*, 35 (1), pp. 88-92.
13. Zurlo M.C., Volta M.F., Vallone F. (2019) The association between stressful life events and perceived quality of life among women attending infertility treatments: the moderating role of coping strategies and perceived couple's dyadic adjustment. *BMC Public Health*, 19 (1), pp. 15-48.