

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2022.87.58.042

Динамика личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы под влиянием болезни: теоретический обзор исследований

Циринг Диана Александровна

Доктор психологических наук, профессор,
советник при ректорате, главный научный сотрудник,
Национальный исследовательский
Томский государственный университет,
634050, Российская Федерация, Томск, пр. Ленина, 36;
директор,
Уральский филиал,
Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации,
454084, Российская Федерация, Челябинск, ул. Работниц, 58;
e-mail: l-di@yandex.ru

Пахомова Яна Николаевна

Кандидат психологических наук, старший научный сотрудник,
Национальный исследовательский
Томский государственный университет,
634050, Российская Федерация, Томск, пр. Ленина, 36;
доцент кафедры психологии,
Челябинский государственный университет,
454001, Российская Федерация, Челябинск, ул. Братьев Кашириных, 129;
e-mail: sizova159@yandex.ru

Демчук Максим Алексеевич

Младший научный сотрудник,
Национальный исследовательский
Томский государственный университет,
634050, Российская Федерация, Томск, пр. Ленина, 36;
старший преподаватель кафедры теории медиа,
Челябинский государственный университет;
директор курсов развития карьеры,
Уральский филиал,
Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации,
454084, Российская Федерация, Челябинск, ул. Работниц, 58;
e-mail: demchukmax74@gmail.com

Пономарева Ирина Владимировна

Кандидат психологических наук, доцент, старший научный сотрудник,
Национальный исследовательский
Томский государственный университет,
634050, Российская Федерация, Томск, пр. Ленина, 36;
заместитель директора,
Уральский филиал,
Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации;
завкафедрой психологии,
Челябинский государственный университет,
454001, Российская Федерация, Челябинск, ул. Братьев Кашириных, 129;
e-mail: ivp-csu@yandex.ru

Гладков Юрий Олегович

Младший научный сотрудник,
Национальный исследовательский
Томский государственный университет,
634050, Российская Федерация, Томск, пр. Ленина, 36;
e-mail: Ug_95@mail.ru

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда (проект № 19-18-00426).

Аннотация

Актуальность исследования динамики личностно-психологических характеристик пациентов со злокачественными новообразованиями, а также факторов выживаемости больных и течения онкологического заболевания сохраняется как в психологической науке, практике лечения, так и в социальной политике государства. По данным Всемирной организации здравоохранения прогнозируемое увеличение количества новых случаев рака в мире к 2040 году составит 63,1%, в то время как новых случаев смерти от рака 71,5%. Исследования личностно-психологических характеристик у пациентов с онкологическими заболеваниями различных типов и модификаций ведутся уже несколько десятков лет, однако интерес к этой теме у ученых всего мира не только не ослабевает, но и увеличивается. Одним из свидетельств этому служит выделение онкопсихологии (или психоонкологии) в отдельную научную дисциплину. В статье представлен теоретический обзор исследований динамики личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы под влиянием болезни. Авторами обосновывается необходимость лонгитюдного исследования личностно-психологической изменчивости женщин с момента постановки диагноза на протяжении пяти лет. Исследование личностно-психологических характеристик женщин с онкопатологией молочной железы во взаимосвязи с характером течения болезни позволит получить выводы относительно влияния психологических предикторов на выживаемость онкопациентов и динамику злокачественного новообразования.

Для цитирования в научных исследованиях

Циринг Д.А., Пахомова Я.Н., Демчук М.А., Пономарева И.В., Гладков Ю.О. Динамика личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы под влиянием болезни: теоретический обзор исследований // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 5А. С. 289-297. DOI: 10.34670/AR.2022.87.58.042

Ключевые слова

Рак молочной железы, лонгитюдное исследование, выживаемость, динамика личностно-психологических характеристики, онкопсихология.

Введение

Актуальность исследования динамики личностно-психологических характеристик пациентов со злокачественными новообразованиями, а также факторов выживаемости больных и течения онкологического заболевания сохраняется как в психологической науке, практике лечения, так и в социальной политике государства. По данным Всемирной организации здравоохранения прогнозируемое увеличение количества новых случаев рака в мире к 2040 году составит 63,1%, в то время как новых случаев смерти от рака 71,5% [Ferlay et al., 2020]. Прирост количества новых случаев смерти от рака в России – 17,4% [там же]. Лидирующее место в структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями среди женского населения сохраняет рак молочной железы.

В то же время в соответствии с национальными целями развития РФ на период до 2024 г. и на плановый период до 2030 в результате реализации Федеральной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями» должна снизиться смертность населения от злокачественных новообразований, что повысит продолжительность жизни россиян до 78 лет. В рамках национального проекта «Здравоохранение» строятся новые центры амбулаторной онкологической помощи, закупается новейшее медицинское оборудование, улучшается лекарственное обеспечение современными таргетными и иммуноонкологическими препаратами. Это формирует высокую социальную значимость и актуальность поставленной в данной статье проблемы.

Опыт диагностики и лечения рака молочной железы меняет образ жизни женщины, приводит к значительным изменениям в мироощущении и самовосприятии. Постановка диагноза «рак молочной железы» вызывает чувства неопределенности, страха, тревоги. Данное заболевание часто сказывается на женской идентичности, самооценке, образе собственного тела и отношениях с окружающими людьми. Психологические изменения, происходящие с женщиной с раком молочной железы, могут ускорить процесс выздоровления, способствовать благоприятному течению болезни (ремиссия), а могут препятствовать этому и в последующем спровоцировать рецидив заболевания, привести к летальному исходу. В этой связи изучение динамики личностно-психологических особенностей женщин с раком молочной железы под влиянием болезни в лонгитюдном исследовании является актуальной и значимой задачей в современной медицинской и психологической практике.

Цель данной работы: осуществить теоретический обзор научных трудов по проблеме динамики личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы под

влиянием болезни. В качестве материалов исследования выступили научные публикации о социальных факторах риска заболевания онкологией, в частности, раком молочной железы из различных баз данных: PubMed, NCBI, annualreviews.org, Google Scholar, Elibrary.ru, APA Psycnet и др. Основными методами данного исследования выступили теоретический обзор и анализ литературных источников, методы систематизации и обобщения материала.

Основная часть

Рак молочной железы вызывает изменения личностно-психологических особенностей женщин. Данные изменения рассматриваются учеными в контексте адаптации к болезни, роли в выживаемости женщин, ресурсов совладания с болезнью, роли в течении заболевания [Carreira et al., 2018; Campbell-Enns, Woodgate, 2015; Fanakidou et al., 2018; Hu et al., 2021].

В исследованиях Carreira и др. систематизированы данные о неблагоприятных последствиях для психического здоровья у выживших после рака молочной железы по сравнению с женщинами без онкологического диагноза в анамнезе [Carreira et al., 2018, 2017, 2021]. Ученые отмечают, что имеется повышенный риск развития тревожности, депрессии и склонности к суициду, а также нейрокогнитивных и сексуальных дисфункций у выживших после рака молочной железы по сравнению с женщинами, ранее не имевшими рака. Кроме того, авторами подчеркивается необходимость проведения дальнейших популяционных и лонгитюдных исследований с целью изучения изменчивости под влиянием болезни личностно-психологических особенностей женщин с раком молочной железы.

Campbell-Enns & Woodgate, изучая психосоциальный опыт женщин разного возраста, имеющих диагноз «рак молочной железы», приходят к выводу, что пациентки молодого возраста испытывают больше психологических трудностей, связанных с постановкой диагноза и прохождением лечения, чем пациентки старшего и пожилого возрастов [Campbell-Enns, Woodgate, 2015]. Молодые женщины с раком молочной железы испытывают эмоциональный дискомфорт и беспокойство, в большей степени склонны к депрессии по сравнению с женщинами старшего возраста. Несмотря на то, что пожилые женщины с раком молочной железы испытывают больше проблем со здоровьем, чем более молодые женщины, качество жизни и показатели психического здоровья последних ниже. Авторы объясняют данные результаты высоким уровнем психосоциальной адаптации женщин старшего возраста, который связан с большим жизненным опытом, в том числе, предшествующим опытом взаимодействия с медицинским персоналом, опытом наблюдения за течением онкологических заболеваний у других, восприятием заболевания как факта, связанного с естественным ходом жизни, старением организма. Молодые женщины в ходе адаптации к раку молочной железы испытывают больше проблем, связанных с идентичностью и образом собственного тела, что в последующем вызывает психологические трудности, приводит к снижению качества жизни, а также может влиять на благоприятный или неблагоприятный исход заболевания. Интеграция новых переживаний и чувств, связанных с постановкой диагноза и лечением, создание новых смыслов и положительная переоценка опыта, по мнению авторов, могут выступать в качестве факторов, повышающих качество жизни и показатели выживаемости женщин с раком молочной железы [там же].

Стресс, испытываемый женщинами с раком молочной железы, по поводу постановки диагноза, успешности проводимого лечения, изменений, происходящих с телом, возможных

финансовых и социальных трудностей, вероятности возникновения рецидива, играет важную роль в снижении качества жизни, прогрессировании рака и выступает в роли фактора, ведущего к изменению личностно-психологических особенностей пациенток с онкологическим диагнозом [Hu et al., 2021]. Ну и соавторы отмечают, что к трансформации личности приводят: самоуничтожение, вызванное изменениями внешности; чувство страха, связанное с вероятным особым отношением окружающих ввиду диагноза; подавленность и беспокойство, обусловленные уязвимостью перед болезнью, непредсказуемостью ее течения; переживания за членов семьи, связанные с возможным наследованием заболевания; физическая боль; финансовые трудности, возникшие вследствие заболевания. Личностные изменения ввиду постановки смертельно опасного диагноза неизбежны. Однако, важно осуществлять помимо медицинской помощи целенаправленную профессиональную психотерапевтическую работу, направленную на формирование эффективных навыков преодоления стресса.

В исследовании Fanakidou и соавторов реконструкция молочной железы рассматривается в качестве переменной, вызывающей личностно-психологические изменения среди женщин [Fanakidou et al., 2018]. Изучая роль реконструкции молочной железы в жизни женщин, перенесших мастэктомию, авторы приходят к следующим выводам. Во-первых, женщины с реконструкцией груди имеют более высокие показатели качества жизни и психического здоровья, испытывают меньший уровень стресса и беспокойства, но ощущают больший физический дискомфорт по сравнению с женщинами без реконструкции груди. Во-вторых, пациенты без реконструкции груди имеют выраженное чувство одиночества, связанное с низкими показателями качества жизни и высоким уровнем тревожности. В-третьих, обнаружено, что отрицательное восприятие болезни связано с плохим качеством жизни в обеих группах. В качестве вывода ученые подчеркивают, что реконструкция груди не должна являться панацеей для улучшения качества жизни пациентов.

Пациенты с раком молочной железы сталкиваются с различными изменениями собственной внешности, например, потеря или обезображивание груди, пигментация кожи и выпадение волос, что может приводить к психологическому дистрессу, влияющему на их личностно-психологические особенности и качество жизни [Chang et al., 2014]. В результате изучения связи социально-экономических характеристик с восприятием собственного тела женщинами с раком молочной железы и качеством их жизни Chang и соавторы обнаружили, что работающие пациенты имеют более высокий дистресс, связанный с измененным внешним видом по сравнению с неработающими пациентами. Высшее образование и уровень дохода связаны с положительным представлением о теле: чем выше уровень образования и дохода, тем более позитивно женщины воспринимают происходящие изменения собственной внешности. Наличие супруга положительно связано с высокими показателями качества жизни. Так, ученые приходят к выводу, что социально-экономические характеристики связаны с особенностями восприятия себя, собственной внешности и качеством жизни у корейских женщин с раком молочной железы.

Дистресс, связанный с постановкой смертельно опасного диагноза, сопровождающий процесс лечения и последующую жизнь женщины, вызывает закономерные изменения психологических особенностей пациенток. У женщин могут подвергнуться изменениям представление о себе, собственном теле, о мире в целом, его доброжелательности и справедливости, могут измениться показатели жизнестойкости, совладающего поведения и т.д. Эти перемены вызваны, с одной стороны, фактом заболевания, а с другой стороны, изменениями

социальных отношений женщины (семейных, профессиональных и др.). В ходе проведенного обзора обнаружен недостаток лонгитюдных исследований личностно-психологической изменчивости женщин с момента постановки диагноза и на протяжении пяти лет. Данный временной интервал обозначен в связи с тем, что в онкологической практике целевым является показатель пятилетней выживаемости, показатель которой дает реальную оценку шансов на выздоровление больных раком. Пятилетняя выживаемость является подтверждением успешно проведенного лечения. Поэтому крайне необходимо провести лонгитюдное исследование на выборке женщин с раком молочной железы при пятилетней выживаемости. Результаты оценки личностно-психологической изменчивости женщин с раком молочной железы на протяжении пяти лет будут способствовать лучшему пониманию роли психологических причин в выживаемости и течении болезни.

Понимание механизмов, лежащих в основе психологических факторов выживаемости, дает ключ к помощи пациентам. Исследование динамики личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы под влиянием болезни при пятилетней выживаемости нацелено на увеличение продолжительности жизни больных раком, повышении качества их жизни.

Исходя из проведенного обзора исследований можно констатировать дефицит системных исследований динамики личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы под влиянием болезни, выполненных в русле лонгитюдных исследований. Не ставились вопросы о том, какие психологические факторы способствуют выживанию пациентов на протяжении долгого времени. Исследуемые психологические переменные (депрессия, копинг стратегии, социальная поддержка) диагностированы, как правило, один раз в начале заболевания, что не позволяет ответить на вопрос о том, имеют ли они усиливающее воздействие по каскадному принципу на другие факторы риска, или имеют значение сами по себе. Вместе с тем, изучать психологические факторы в отрыве от других, очевидно влияющих на состояние пациента с данным диагнозом, неверно. Кроме того, количество исследований, выполненных совместно специалистами различных наук (медиками, биологами, психологами, психотерапевтами, социологами и др.), чрезвычайно незначительно.

Заключение

Таким образом, комплексное лонгитюдное исследование динамики личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы на протяжении пяти лет является актуальным для понимания целого ряда фундаментальных проблем медицинской и психологической наук и необходимым для решения практических задач увеличения продолжительности жизни и оказания психологической помощи социально уязвимой категории населения – женщинам с раком груди. Изучение личностно-психологических характеристик женщин с раком молочной железы на протяжении пяти лет в связи с динамикой злокачественного новообразования увеличит статистическую мощь и достоверность исследования, повысит точность выводов о влиянии психологических предикторов на выживаемость и течение болезни в более длительной перспективе. Реализация данного исследования и его результаты расширяют перспективы профилактики позднего обращения к врачу и отказа женщин от лечения рака молочной железы, которые связаны как с благоприятным течением болезни, так и с выживаемостью.

Библиография

1. Campbell-Enns H., Woodgate R. The psychosocial experiences of women with breast cancer across the lifespan: a systematic review protocol // JBI database of systematic reviews and implementation reports. 2015. 13 (1). P. 112-121. <https://doi.org/10.11124/jbisrir-2015-1795>
2. Carreira H. et al. Associations between breast cancer survivorship and adverse mental health outcomes: A matched population-based cohort study in the United Kingdom // PLoS medicine. 2021. 18 (1). e1003504. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003504>
3. Carreira H. et al. Adverse mental health outcomes in breast cancer survivors compared to women who did not have cancer: systematic review protocol // Systematic reviews. 2017. 6 (1). 162. <https://doi.org/10.1186/s13643-017-0551-2>
4. Carreira H. et al. Associations Between Breast Cancer Survivorship and Adverse Mental Health Outcomes: A Systematic Review // Journal of the National Cancer Institute. 2018. 110 (12). P. 1311-1327. <https://doi.org/10.1093/jnci/djy177>
5. Chang O. et al. Association between socioeconomic status and altered appearance distress, body image, and quality of life among breast cancer patients // Asian Pacific journal of cancer prevention. 2014. 15 (20). P. 8607-8612. <https://doi.org/10.7314/apjcp.2014.15.20.8607>
6. Fanakidou I. et al. Mental health, loneliness, and illness perception outcomes in quality of life among young breast cancer patients after mastectomy: the role of breast reconstruction // Quality of life research: an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation. 2018. 27 (2). P. 539-543. <https://doi.org/10.1007/s11136-017-1735-x>
7. Ferlay J. et al. Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. 2020. URL: <https://gco.iarc.fr/today>
8. Hu R.Y. et al. Stress, coping strategies and expectations among breast cancer survivors in China: a qualitative study // BioMed Central Psychology. 2021. 9 (1). 26. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00515-8>

Dynamics of personal and psychological characteristics of women with breast cancer under the influence of the disease: a theoretical review of studies**Diana A. Tsiring**Doctor of Psychology,
Professor,Advisor to the Rector's Office, Chief Researcher,
National Research Tomsk State University,
634050, 36, Lenina ave., Tomsk, Russian Federation;Director of Ural Branch of the Financial University under the Government of the Russian Federation,
454084, 58, Rabotnits str., Chelyabinsk, Russian Federation;
e-mail: l-di@yandex.ru**Yana N. Pakhomova**PhD in Psychology,
Senior Researcher,National Research Tomsk State University,
634050, 36, Lenina ave., Tomsk, Russian Federation;
Associate Professor of the Department of Psychology,
Chelyabinsk State University,454001, 129, Brat'ev Kashirinykh str., Chelyabinsk, Russian Federation;
e-mail: sizova159@yandex.ru

Maksim A. Demchuk

Junior Researcher,
National Research Tomsk State University,
634050, 36, Lenina ave., Tomsk, Russian Federation;
Senior Lecturer of the Department of Media Theory,
Chelyabinsk State University;
Director of Career Development Courses,
Ural Branch of the Financial University
under the Government of the Russian Federation,
454084, 58, Rabotnits str., Chelyabinsk, Russian Federation;
e-mail: demchukmax74@gmail.com

Irina V. Ponomareva

PhD in Psychology, Associate Professor, Senior Researcher,
National Research Tomsk State University,
634050, 36, Lenina ave., Tomsk, Russian Federation;
Deputy Director of Ural Branch of the Financial University
under the Government of the Russian Federation;
Head of the Department of Psychology,
Chelyabinsk State University,
454001, 129, Brat'ev Kashirinykh str., Chelyabinsk, Russian Federation;
e-mail: ivp-csu@yandex.ru

Yurii O. Gladkov

Junior Research Assistant,
National Research Tomsk State University,
634050, 36, Lenina ave., Tomsk, Russian Federation;
e-mail: Ug_95@mail.ru

Abstract

The relevance of studying the dynamics of the personal and psychological characteristics of patients with malignant neoplasms, as well as the factors of patient survival and the course of oncological disease, remains both in psychological science, treatment practice, and in the social policy of the state. According to the World Health Organization, the projected increase in the number of new cases of cancer in the world by 2040 will be 63.1%, while new cases of cancer deaths will be 71.5%. Studies of personality-psychological characteristics in patients with oncological diseases of various types and modifications have been conducted for several decades, but the interest in this topic among scientists around the world not only does not weaken, but also increases. One of the evidence for this is the separation of oncopsychology (or psychooncology) into a separate scientific discipline. The article presents a theoretical review of studies of the dynamics of the personal and psychological characteristics of women with breast cancer under the influence of the disease. The authors substantiate the need for a longitudinal study of the personality-psychological variability of women from the moment of diagnosis for five years. The study of the personal and psychological

characteristics of women with breast cancer in relation to the nature of the course of the disease will allow us to draw conclusions regarding the influence of psychological predictors on the survival of cancer patients and the dynamics of malignant neoplasm.

For citation

Tsiring D.A., Pakhomova Ya.N., Demchuk M.A., Ponomareva I.V., Gladkov Yu.O. (2022) Dinamika lichnostno-psikhologicheskikh kharakteristik zhenshchin s rakom molochnoi zhelezy pod vliyaniem bolezni: teoreticheskii obzor issledovaniy [Dynamics of personal and psychological characteristics of women with breast cancer under the influence of the disease: a theoretical review of studies]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 11 (5A), pp. 289-297. DOI: 10.34670/AR.2022.87.58.042

Keywords

Breast cancer, longitudinal study, survival, dynamics of personality and psychological characteristics, oncopsychology.

References

1. Campbell-Enns H., Woodgate R. (2015) The psychosocial experiences of women with breast cancer across the lifespan: a systematic review protocol. *JBIR database of systematic reviews and implementation reports*, 13 (1), pp. 112-121. <https://doi.org/10.11124/jbisrir-2015-1795>
2. Carreira H. et al. (2021) Associations between breast cancer survivorship and adverse mental health outcomes: A matched population-based cohort study in the United Kingdom. *PLoS medicine*, 18 (1), e1003504. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003504>
3. Carreira H. et al. (2017) Adverse mental health outcomes in breast cancer survivors compared to women who did not have cancer: systematic review protocol. *Systematic reviews*, 6 (1), 162. <https://doi.org/10.1186/s13643-017-0551-2>
4. Carreira H. et al. (2018) Associations Between Breast Cancer Survivorship and Adverse Mental Health Outcomes: A Systematic Review. *Journal of the National Cancer Institute*, 110 (12), pp. 1311-1327. <https://doi.org/10.1093/jnci/djy177>
5. Chang O. et al. (2014) Association between socioeconomic status and altered appearance distress, body image, and quality of life among breast cancer patients. *Asian Pacific journal of cancer prevention*, 15 (20), pp. 8607-8612. <https://doi.org/10.7314/apjcp.2014.15.20.8607>
6. Fanakidou I. et al. (2018) Mental health, loneliness, and illness perception outcomes in quality of life among young breast cancer patients after mastectomy: the role of breast reconstruction. *Quality of life research: an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation*, 27 (2), pp. 539-543. <https://doi.org/10.1007/s11136-017-1735-x>
7. Ferlay J. et al. (2020) *Global Cancer Observatory: Cancer Today*. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available at: <https://gco.iarc.fr/today> [Accessed 10/10/2022]
8. Hu R.Y. et al. (2021) Stress, coping strategies and expectations among breast cancer survivors in China: a qualitative study. *BioMed Central Psychology*, 9 (1), 26. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00515-8>