

УДК 159.99

DOI: 10.34670/AR.2023.20.76.024

Смыслоразностные ориентации как важный ресурс реабилитации лиц с наркотической зависимостью

Назаров Александр Владимирович

Директор,
Центр реабилитации и социальной адаптации «Енисей»,
660032, Российская Федерация, Красноярск, ул. Андрея Дубенского, 4;
e-mail: eniseyrc@yandex.ru

Лисняк Марина Анатольевна

Кандидат медицинских наук, доцент,
Красноярский государственный медицинский
университет им проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,
660022, Российская Федерация, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1;
e-mail: lisnyakm@mail.ru

Стоянова Екатерина Иннокентьевна

Кандидат психологических наук, доцент,
Красноярский государственный медицинский
университет им проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,
660022, Российская Федерация, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1;
e-mail: kattyа-chernova@yandex.ru

Живаева Юлия Валерьяновна

Кандидат психологических наук, доцент,
Красноярский государственный медицинский
университет им проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,
660022, Российская Федерация, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1;
e-mail: yul-zhivaeva@yandex.ru

Колкова Светлана Михайловна

Кандидат психологических наук, доцент,
Сибирский федеральный университет,
660041, Российская Федерация, Красноярск, пр. Свободный, 79;
e-mail: kolkova67@mail.ru

Приходько Наталья Константиновна

Студент 5 курса специальности «Клиническая психология»

Красноярский государственный медицинский
университет им проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,

660022, Российская Федерация, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1;

e-mail: prikhodko_natalia

Аннотация

В статье представлены результаты исследований смысложизненных ориентаций и локуса контроля личности у лиц с наркотической зависимостью, проходящих реабилитацию. Также выявлены различия в уровне субъективного контроля в изучаемых выборках. Полученные данные могут говорить о том, что для лиц с наркотической зависимостью, проходящих реабилитацию, имеет смысл проведение психотерапевтических воздействий, направленных на повышение значимости контроля над собственной жизнью. Ценности жизни, ее смыслы, интернальность локуса контроля могут выступать личностным ресурсом при реабилитации лиц с наркотической зависимостью. Целью исследования было изучение смысложизненных ориентаций лиц с наркотической зависимостью. Мы предположили, что у лиц с наркотической зависимостью будет наблюдаться низкий уровень целеполагания, низкий уровень контроля собственной жизни. Были поставлены задачи изучить особенности целеполагания и выявить уровень субъективного контроля у лиц с химической зависимостью.

Для цитирования в научных исследованиях

Назаров А.В., Лисняк М.А., Стоянова Е.И., Живаева Ю.В., Колкова С.М., Приходько Н.К. Смысложизненные ориентации как важный ресурс реабилитации лиц с наркотической зависимостью // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 6А. С. 215-227. DOI: 10.34670/AR.2023.20.76.024

Ключевые слова

Реабилитационный процесс, смысложизненные ориентации, наркозависимые, локус контроля, ресурсы личности.

Введение

Произошедшие в последние годы масштабные изменения в мировой экономике, а также запреты, спровоцированные в том числе распространением пандемии коронавирусной инфекции, оказали влияние и на незаконный оборот наркотических средств. Стремясь адаптироваться к изменениям ситуации, лидеры наркогруппировок организовали локальное производство наркотических веществ, частично отказавшись от задействования сложных международных логистических схем их переброски от мест производства до нелегальных рынков сбыта.

Одновременно распространение пандемии новой коронавирусной инфекции способствовало снижению внимания органов власти и управления многих государств на

антинаркотическое направление, а также перенаправлению внутренних финансовых и иных ресурсов на цели общественного здравоохранения. Указанные обстоятельства привели к тому, что, по оценкам профильных западных экспертов, доступность наркотиков в мире к концу 2021 г. достигла новых исторических максимумов.

Основная часть

Доступность наркотических средств по причинам, указанным выше, напрямую связана с повышением процента людей с различными видами зависимостей. Зависимое поведение влияет на все сферы жизни человека и влечет за собой деформацию профессиональных, семейных, личных и социальных отношений. Учитывая, что злоупотребление психоактивными веществами приобрело масштабы национального бедствия, остро встал вопрос не только профилактики зависимого поведения, но и реабилитации лиц, уже попавших в химическую зависимость.

Как известно, ценностно-смысловая сфера личности складывается в процессе социализации в результате сопоставления собственных потребностей, мотивов, интересов, убеждений человека с общественными требованиями, нормами, идеалами. По мнению ряда отечественных исследователей, содержание ценностно-смысловой сферы, определяет центральную позицию личности, оказывает влияние на направленность и содержание социальной активности, общий подход к окружающему миру и самому себе, придает смысл и направление деятельности человека, определяет его поведение и поступки.

Взаимосвязь ценностных приоритетов, смысложизненных ориентаций с личностными особенностями у лиц, страдающих наркотической зависимостью недостаточно изучены. Учитывая, что эти данные способны стать важным ресурсом в реабилитационной работе, можно уверенно заявлять об актуальности подобных исследований, так как именно на систему личностных смыслов воздействуют программы социальной реабилитации наркозависимых лиц.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования её результатов при построении и реализации реабилитационных программ для лиц с наркотической зависимостью, а также при расширении теоретических знаний в сфере аддиктивной психологии при подготовке соответствующих специалистов.

Исследование смысложизненных ориентаций лиц с наркотической зависимостью проводилось на базе Автономной некоммерческой организации Центр реабилитации и социальной адаптации «Енисей» (г. Красноярск).

В исследовании участвовали мужчины в возрасте от 25 до 40 лет, средний возраст 34 года, 50 человек из них имели наркотическую зависимость, 10 человек игровую зависимость. Все лица приняли участие в исследовании добровольно, на момент исследования эти лица за медицинской помощью не обращались и не получали медикаментозного лечения, проходили курс социальной реабилитации.

Были использованы психодиагностические методы: методика исследования смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева; методика УСК (уровень субъективного контроля).

По методике «Смысложизненные ориентации» А.Н. Леонтьева в результате проведенного эмпирического исследования были получены результаты, представленные в таблицах 1 и 2.

**Таблица 1 - Данные по методике «Смыслжизненные ориентации»
респондентов экспериментальной группы**

Средний показатель	Цели в жизни	Процесс жизни	Результат жизни	Локус контроля – Я	Локус контроля – Жизнь
Среднее	26,70	26,32	21,16	17,08	25,92

Из результатов, представленных в таблице 1, мы можем видеть, что показатели по шкале «Цели в жизни» имеют в среднем значения ниже среднего уровня (29 человек – 58%), что свидетельствует о низком уровне целеполагания лиц с химической аддикцией, слабой прорисованности и осознанности будущего. Данные по шкале «Процесс жизни или интерес и эмоциональная насыщенность жизни» также свидетельствуют о неудовлетворенности своей жизнью. Так, значения ниже среднего у 30 человек из 50, (60%). По шкале «Результативность жизни или удовлетворенность самореализацией» также отмечаются низкие и средние показатели (данные ниже среднего у 36 человек – 72%). Данные шкалы «Локус контроля - Я (Я - хозяин жизни)» свидетельствуют, что респонденты не обладают достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о ее смысле, контролировать события собственной жизни (данные ниже среднего у 23 человек – 46%). Данные шкалы «Локус контроля - жизнь или управляемость жизни» показывают, что респонденты мало контролируют свою жизнь (данные ниже среднего у 32 человек – 69%).

**Таблица 2 - Данные по методике «Смыслжизненные ориентации»
респондентов контрольной группы**

Средние показатели	Цели в жизни	Процесс жизни	Результат жизни	Локус контроля – Я	Локус контроля – Жизнь
Среднее	30,10	29,60	24,60	18,20	27,00

Из результатов, представленных в таблице 2, мы можем видеть, что у представителей контрольной группы средние и индивидуальные показатели по шкале «Цели в жизни» располагаются в диапазоне средних нормативных величин. Только у одного респондента значение ниже среднего (10 % от контрольной выборки). Это характеризует целеустремленность, наличие или в жизни испытуемого целей в будущем, которые придают жизни осмысленность, направленность и временную перспективу. Однако, практически не встречается значений выше среднего, что, скорее обусловлено наличием игровой аддикции. Данные по шкале «Процесс жизни или интерес и эмоциональная насыщенность жизни» также свидетельствуют о большей, чем в экспериментальной группе, удовлетворенности своей жизнью. Значение ниже среднего у 20 % от контрольной выборки. По шкале «Результативность жизни или удовлетворенность самореализацией» отмечаются средние показатели. Только у одного респондента значение ниже среднего (10 % от контрольной выборки). Данные шкалы «Локус контроля - Я (Я - хозяин жизни)» свидетельствуют, что респонденты обладают достаточной свободой выбора, строят свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о ее смысле, контролируют события собственной жизни. Значение ниже среднего у 30 % от контрольной выборки. Данные шкалы «Локус контроля - жизнь или управляемость жизни» показывают, что респонденты достаточно осмысленно контролируют свою жизнь. Только у трех респондентов значение ниже среднего (30 % от контрольной выборки).

По методике «Уровень субъективного контроля» в результате проведенного эмпирического

исследования были получены результаты, представленные в таблицах 3 и 4.

Таблица 3 - Данные по методике «Уровень субъективного контроля» экспериментальной группы

Средние показатели	Ио	Ид	Ин	Ис	Ип	Им	Из
Среднее	22,16	4,24	4,36	4,48	3,12	1,44	1,46

Таблица 4 - Данные по методике «Уровень субъективного контроля» контрольной группы

Средние показатели	Ио	Ид	Ин	Ис	Ип	Им	Из
Среднее	29,00	7,30	6,50	5,70	5,10	1,90	2,20

Из результатов, представленных в таблицах 3 и 4, мы можем видеть, что у представителей и экспериментальной, и контрольной групп средние и индивидуальные показатели по шкале общей интернальности располагаются в среднем диапазоне. Однако, средние данные респондентов с химической аддикцией существенно ниже. Это означает, что представители экспериментальной группы имеют невысокий уровень субъективного контроля над любыми значимыми ситуациями. Они не видят связи между своими действиями и значимыми событиями, которые они рассматривают как результат случая или действия других людей. Наглядно эти данные представлены на рис. 1 и 2.

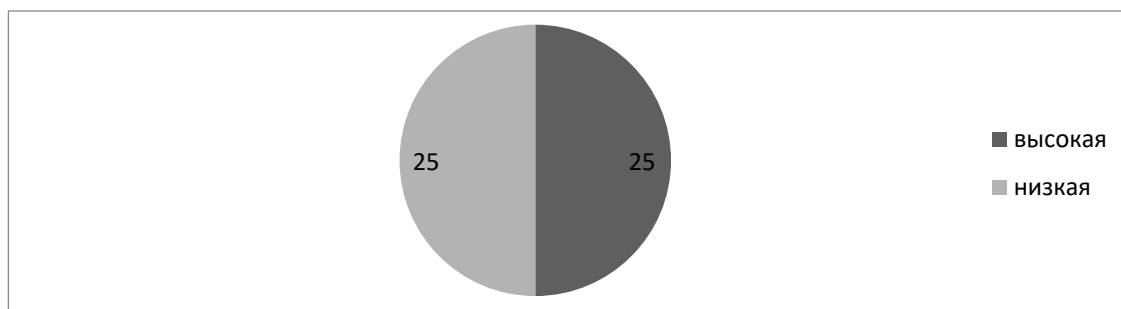


Рисунок 1 - Уровень общей интернальности в экспериментальной группе

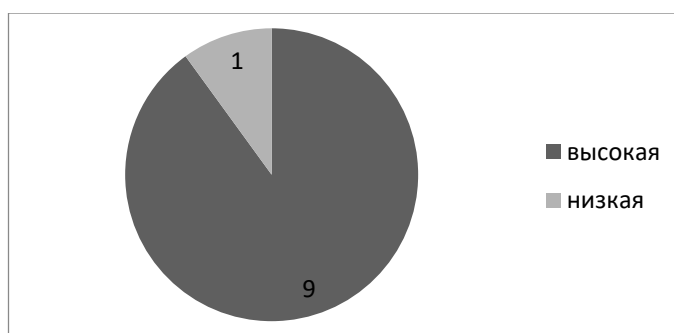


Рисунок 2 - Уровень общей интернальности в контрольной группе

По шкале интернальности в области достижений (Ид) различия в показателях среднего арифметического почти в 2 раза, при этом значительно более низкие показатели в экспериментальной группе. Это свидетельствует о том, что респонденты с химической

аддикцией связывают свои успехи, достижения и радости с внешними обстоятельствами — везением, счастливой судьбой или помощью других людей. Сами они не несут ответственности за них. Наглядно эти данные представлены на рис. 3 и 4.

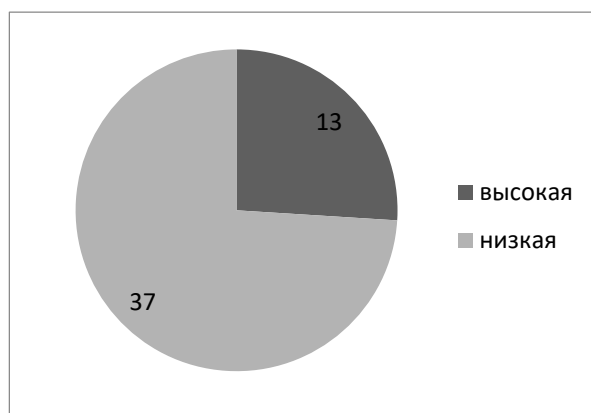


Рисунок 3 - Уровень интернальности в области достижений в экспериментальной группе

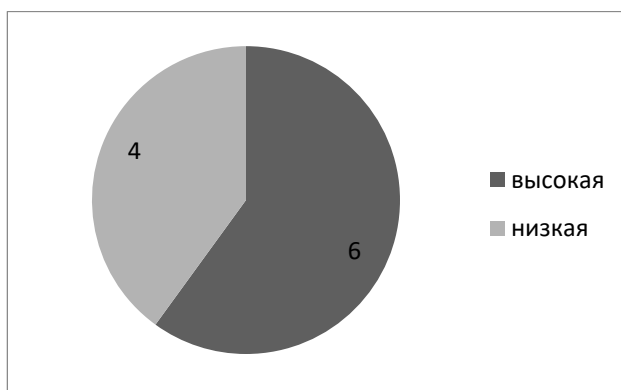


Рисунок 4 - Уровень интернальности в области достижений в контрольной группе

Данные по шкале интернальности в области неудач (Ин) свидетельствуют о низком чувстве субъективного контроля по отношению к отрицательным событиям и ситуациям, стремлении возложить ответственность за подобные события на других людей или считать их результатами невезения. Наглядно эти данные представлены на рис. 5 и 6.

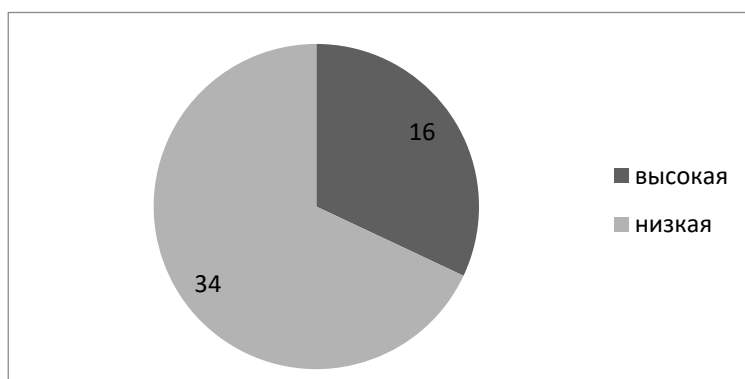


Рисунок 5 - Уровень интернальности в области неудач в экспериментальной группе

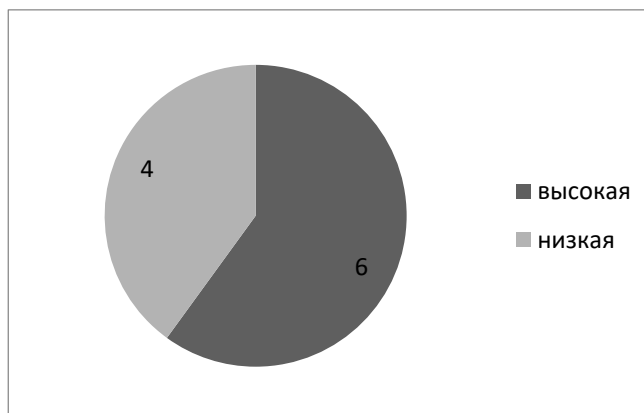


Рисунок 6 - Уровень интернальности в области неудач в контрольной группе

Респонденты экспериментальной группы по шкале интернальности в семейных отношениях (Ис) считают своих партнеров причиной значимых ситуаций, возникающих в его семье. Собственная же роль существенно принижается. Наглядно эти данные представлены на рис. 7 и 8.

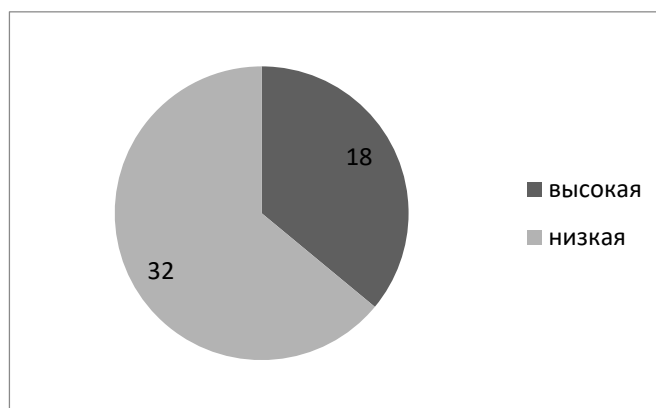


Рисунок 7 - Уровень интернальности в семейных отношениях в экспериментальной группе

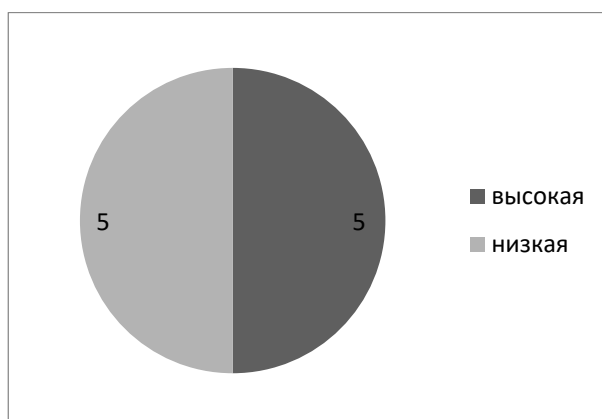


Рисунок 8 - Уровень интернальности в области семейных отношений в контрольной группе

По шкале интернальности в области производственных отношений (Ип) данные экспериментальной группы указывают на склонность придавать более важное значение внешним обстоятельствам — руководству, коллегам по работе, везению — невезению. Наглядно эти данные представлены на рис. 9 и 10.

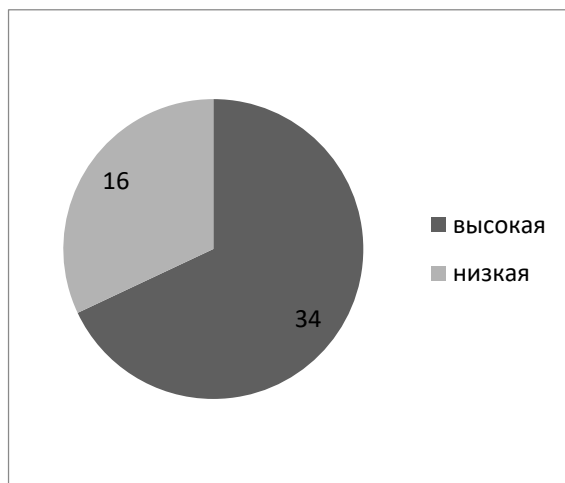


Рисунок 9 - Уровень интернальности в производственных отношениях в экспериментальной группе

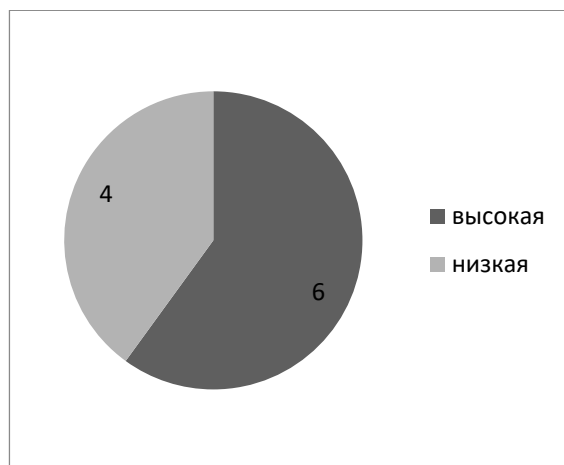


Рисунок 10 - Уровень интернальности в производственных отношениях в контрольной группе

Данные лиц с химической аддикцией по шкале интернальности в области межличностных отношений (Им) указывают на то, что такие люди не склонны брать на себя ответственность за свои отношения с окружающими. Наглядно эти данные представлены на рис. 11 и 12.

Шкала интернальности в отношении здоровья и болезни (Из) имеет невысокий средний балл, как и большинство индивидуальных значений респондентов экспериментальной группы. Это свидетельствует о том, что человек не считает себя ответственным за своё здоровье и полагает, что выздоровление не зависит преимущественно от его действий. Они считают здоровье и болезнь результатом случая, а выздоровление придет в результате действий других людей. Наглядно эти данные представлены на рис. 13 и 14.

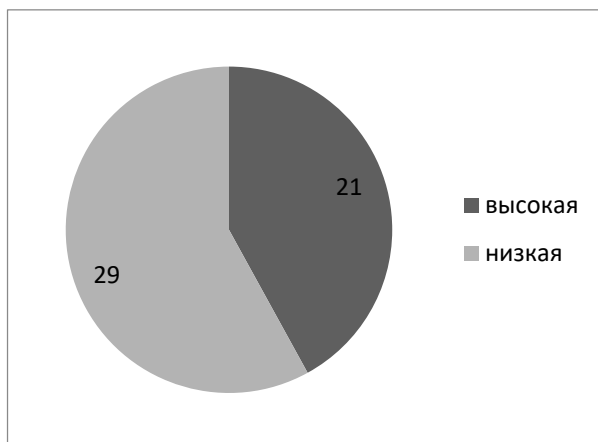


Рисунок 11 - Уровень интернальности в межличностных отношениях в экспериментальной группе

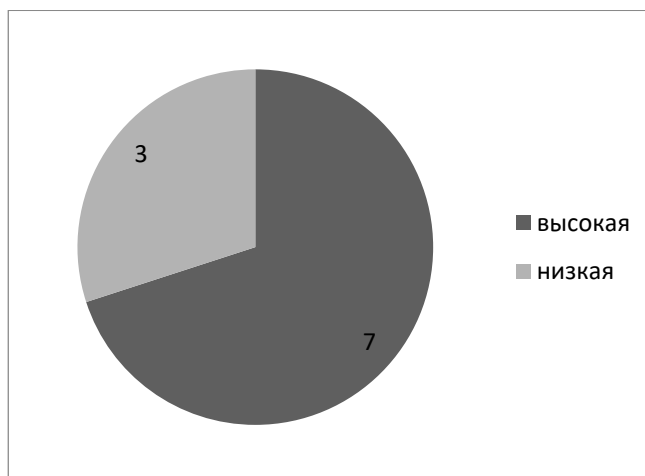


Рисунок 12 - Уровень интернальности в межличностных отношениях в контрольной группе

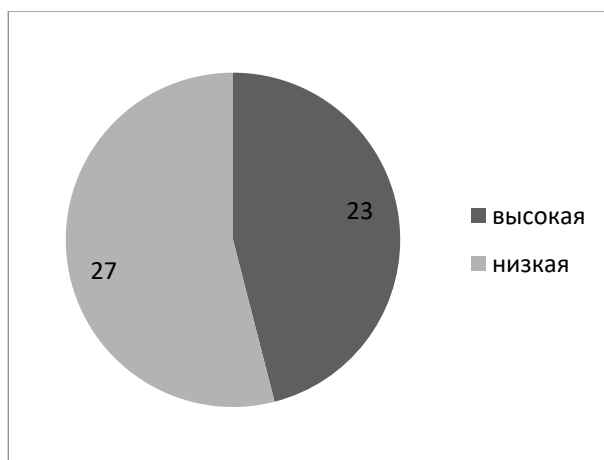


Рисунок 13 - Уровень интернальности в области здоровья и болезни в экспериментальной группе

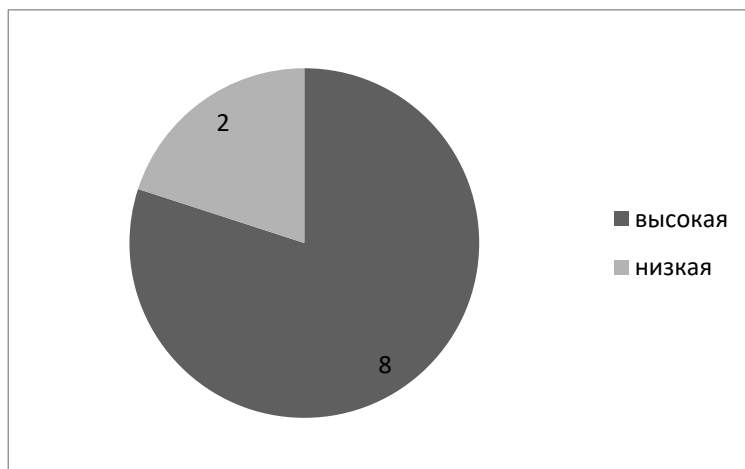


Рисунок 14 - Уровень интернальности в области отношения к здоровью и болезни в контрольной группе

Заключение

Таким образом, проведя эмпирическое исследование, мы делаем вывод о том, что у лиц с наркотической зависимостью существенно снижены показатели управления своей жизнью, ее целенаправленностью. Отсутствие значимых различий по шкалам «Локус контроля – Я» и «Локус контроля-жизнь» по методике смысложизненные ориентации между членами контрольной и экспериментальной групп свидетельствуют о том, что аддиктивная личность, независимо от типа аддикции, не склонна брать на себя ответственность за управление собственной жизнью.

Локус контроля над различными сферами жизни экстернальный, обседеваемые предпочитают не брать ответственность на себя за события своей жизни.

Библиография

1. Абульханова-Славская К.А. Развитие личности в процессе жизнедеятельности // Психология формирования и развития личности. 1981. С. 19—44.
2. Дереча Г.И., Дереча В.А. О значении изучения смысложизненных ориентаций у больных алкоголизмом. Текст: электронный // Медицинская психология в России. 2010. № 2. URL: [http:// medpsy.ru](http://medpsy.ru) (Дата обращение 15.10.2022).
3. Доклад о наркоситуации в России в 2021 году // Государственный антинаркотический комитет. Москва. 2022. 48 с.
4. Зенцова Н.И., Каклюгин Н.В. Динамика смысложизненных ориентаций у лиц с опийной зависимостью, участвующих в реабилитационных программах религиозного и нерелигиозного типа // Вестник Московского университета. Психология. 2012. № 3. С. 49–57.
5. Клинические рекомендации «Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ. Абстинентное состояние отмены) с делирием». 2020.
6. Леонтьев Д.А. Очерк психологии личности. М.: Смысл, 1993. 43 с.
7. Особенности эмоционально-мотивационной сферы наркозависимых и их роль в прекращении потребления психоактивных веществ. Пособие для врачей. Санкт-Петербург 2009. 37 с.
8. Павликова Ю.А. Влияние алкогольной зависимости на профессиональную мотивацию личности // The Newman In Foreign Policy. 2020. № 54 (98). С. 78-84.
9. Попова Т.А. Смысложизненные ориентации и локус контроля личности как ресурсы благополучного старения // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. 2019. № 1. С. 49-58.
10. Серый А В, Яницкий М.С. Ценностно-смысловая сфера личности / Учебное пособие. - Кемерово: Кемеровский государственный университет. 1999. 92 с.

Meaningful life orientations as an important resource for rehabilitation of people with drug addiction

Aleksandr V. Nazarov

Director,
Center for Rehabilitation and Social Adaptation "Yenisei",
660032, 4, Andrey Dubensky str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: eniseyrc@yandex.ru

Marina A. Lisnyak

PhD in Medical Sciences,
Associate Professor,
Krasnoyarsk State Medical
University named after prof. V.F. Voino-Yasenetsky,
660022, 1, Partizan Zheleznyak str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: lisnyakm@mail.ru

Ekaterina I. Stoyanova

PhD in Psychological Sciences,
Associate Professor,
Krasnoyarsk State Medical
University named after prof. V.F. Voino-Yasenetsky,
660022, 1, Partizan Zheleznyak str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: katya-chernova@yandex.ru

Yuliya V. Zhivaeva

PhD in Psychological Sciences,
Associate Professor,
Krasnoyarsk State Medical
University named after prof. V.F. Voino-Yasenetsky,
660022, 1, Partizan Zheleznyak str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: yul-zhivaeva@yandex.ru

Svetlana M. Kolkova

PhD in Psychological Sciences,
Associate Professor,
Siberian Federal University
660041, 79, Svobodny Ave., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: kolkova67@mail.ru

Natal'ya K. Prihod'ko

5th year student of the
specialty "Clinical Psychology",
Krasnoyarsk State Medical
University named after prof. V.F. Voino-Yasenetsky,
660022, 1, Partizan Zheleznyak str., Krasnoyarsk, Russian Federation;
e-mail: prihodko_natalia

Abstract

The article presents the results of studies of life-meaning orientations and the locus of personality control in people with drug addiction undergoing rehabilitation. Differences in the level of subjective control in the studied samples were also revealed. The data obtained may indicate that for people with drug addiction undergoing rehabilitation, it makes sense to conduct psychotherapeutic interventions aimed at increasing the importance of control over their own lives. The values of life, its meanings, the internality of the locus of control can act as a personal resource in the rehabilitation of people with drug addiction. The aim of the study was to study the life-meaning orientations of people with drug addiction. We assumed that people with drug addiction would have a low level of goal-setting, a low level of control over their own lives. The tasks were set to study the features of goal-setting and to identify the level of subjective control in people with chemical dependence.

For citation

Nazarov A.V., Lisnyak M.A., Stoyanova E.I., Zhivaeva Yu.V., Kolkova S.M., Prihod'ko N.K. (2022) Smyslozhiznennyye orientacii kak vazhnyj resurs reabilitacii lic s narkoticheskoy zavisimost'ju [Meaningful life orientations as an important resource for rehabilitation of people with drug addiction]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennyye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 11 (6A), pp. 215-227. DOI: 10.34670/AR.2023.20.76.024

Keywords

Rehabilitation process, life orientations, drug addicts, locus of control, personal resources.

References

1. Abulkhanova-Slavskaya K.A. Personality development in the process of life activity // Psychology of personality formation and development. 1981. pp. 19-44.
2. Derecha G.I., Derecha V.A. On the importance of studying life orientations in patients with alcoholism. Text: electronic // Medical psychology in Russia. 2010. No. 2. URL: <http://medpsy.ru> (Date of appeal 15.10.2022).
3. Report on the drug situation in Russia in 2021 // State Anti-Drug Committee. Moscow. 2022. 48 p.
4. Zentsova N.I., Kaklyugin N.V. Dynamics of life-meaning orientations in persons with opium addiction participating in rehabilitation programs of religious and non-religious type // Bulletin of the Moscow University. Psychology. 2012. № 3. C. 49–57.
5. Clinical recommendations "Mental and behavioral disorders caused by the use of psychoactive substances. Withdrawal state of withdrawal) with delirium." 2020.
6. Leontiev D.A. An essay on personality psychology. M.: Sense, 1993. 43 p.
7. Features of the emotional and motivational sphere of drug addicts and their role in stopping the consumption of psychoactive substances. A manual for doctors. Saint Petersburg 2009. 37 p.

-
8. Pavlikova Yu.A. The influence of alcohol dependence on professional motivation of the individual // The Newman In Foreign Policy. 2020. No. 54 (98). pp. 78-84.
 9. Popova T.A. Life-meaning orientations and locus of personality control as resources of successful aging // Bulletin of the Perm State Humanitarian Pedagogical University. 2019. No. 1. pp. 49-58.
 10. Gray A V, Yanitsky M.S. Value-semantic sphere of personality / Textbook. - Kemerovo: Kemerovo State University. 1999. 92 p.