

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2023.42.87.006

Теоретический обзор психологической готовности к браку у молодежи

Бронская Инна Дмитриевна

Магистрант,
Российский государственный
профессионально-педагогический университет,
620012, Российская Федерация, Екатеринбург,
ул. Машиностроителей, 11;
e-mail: innochka_1996.13.08@mail.ru

Аннотация

Вопросы формирования психологической готовности к вступлению в брак исследуются учеными со второй половины XX в. С течением времени возрастает актуальность постановки и решения проблем, связанных с семьей, семейными узами и семейными взаимоотношениями, вопросами половой жизни (Н.П. Ивченкова Н.П, А.В.Ефимова), готовности к установлению родственных отношений. Следует отметить, что технократизация, демократизация, эмансипация, индивидуализация и изменение форм брака (гостевой брак, гражданский, брак на время) в современном обществе привели к изменению отношения к институту семьи и брака в жизни человека. Это приводит к трансформации самой семьи как социального института. Нынешнее состояние российской семьи внимание специалистов к себе привлекает не только из-за напряженной демографической ситуации. Не меньше тревожит также другое: изменение позиции семьи в современной системе ценностей, серьезное снижение значимости для личности разнообразных сторон семейной жизни. Образ мужа, жены представлен весьма стереотипно, в основном, негативно. Подобный упадок ценностей способен привести к дальнейшему сокращению нации, особенно в случае непринятия определенных мер. Поэтому требуется изменение сложившихся установок, формирование положительного образа семьи. В современном мире возрастает количество людей, вступающих в семейные отношения необдуманно и преждевременно. А между тем, брак требует не только принятия на себя ответственности, но и умения общаться с партнером. Поэтому проблема психологической готовности вступления в брак является актуальной.

Для цитирования в научных исследованиях

Бронская И.Д. Теоретический обзор психологической готовности к браку у молодежи // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 11А. С. 34-39. DOI: 10.34670/AR.2023.42.87.006

Ключевые слова

Психологическая готовность к браку, уровни психологической готовности к браку, брак, физическая зрелость, брачный возраст, социальная зрелость, этико-психологическая готовность к браку.

Введение

Психологическая готовность к браку – это личностное образование, основными системными компонентами которого являются ценностные ориентации, брачная мотивация, представления о супружеской иерархии, супружеские установки и ожидания, представления о супружеских отношениях.

Основная часть

Существуют уровни психологической готовности к браку на разных этапах периода взрослости, которые определяются степенью сформированности и структурной организацией ее компонентов:

- высокий уровень психологической готовности к браку характеризуется достаточной степенью сформированности всех компонентов.

Ведущими компонентами являются представления о супружеской иерархии и супружеских отношениях.

На данном уровне сформированности готовности к браку имеет место следующая иерархия компонентов: представления о супружеской иерархии, супружеских отношениях, ценностные ориентации, брачная мотивация, супружеские установки и ожидания;

- средний уровень психологической готовности к браку характеризуется высокой степенью сформированности таких компонентов как брачная мотивация, супружеские установки и ожидания, средней степенью сформированности ценностных ориентации и низкой степенью сформированности таких компонентов как представления о супружеской иерархии и супружеских отношениях.

На данном уровне иерархия компонентов следующая: брачная мотивация, супружеские установки и ожидания, представления о супружеской иерархии, супружеских отношениях и ценностные ориентации

- низкий уровень психологической готовности к браку характеризуется средней степенью сформированности ценностных ориентации и низкой степенью сформированности таких компонентов как брачная мотивация, представления о супружеской иерархии, супружеские установки и ожидания, представления о супружеских отношениях.

На данном уровне иерархия компонентов следующая: брачная мотивация, супружеские установки и ожидания, ценностные ориентации, представление о супружеских отношениях и супружеской иерархии;

Брак – это санкционируемая и регулируемая обществом форма отношений между мужчиной и женщиной, определяющая их права и обязанности по отношению друг к другу и к их детям. Исторически брак прошел длительный многовековой путь развития и смены одних его форм другими. Эти исторические изменения описываются в специальной историко-этнографической и историко-социологической литературе [Ростовская, 2021].

Иванова Т.И. в своих исследованиях определяет, что готовность к браку и семейной жизни проявляется в активности субъекта в семейном самоопределении. Семейное самоопределение автор определяет, как решение определенного спектра задач: понять, в чем заключается смысл брака; построить и развить Я–образ, Я–концепцию, оценить себя как семьянина; выбрать партнера по браку; построить личную позицию по отношению к семье; четко понять, в чем заключаются механизмы семейного самоопределения. При этом в сущностной характеристике

механизма семейного самоопределения выделяются такие составляющие, как: научение, установки на определенный образ семьи, идентификация, подражание, освоение семейных ролей, рефлексия, разрешение противоречий между «Я–идеальное» и «Я–реальное», чувством долга, балансом между желаниями и возможностями [Боцоева, Лазаренко, Молчанова, 2020].

Т.В. Андреева, И.В. Гребенников и В.А. Сысенко выделяют три основные ступени готовности молодежи к браку [Потемкина К. В., Шестеро, 2018]:

1. Физическая зрелость. Принято считать, что наступление брачного возраста означает завершение физического развития человека. И действительно, его рост, масса тела, окружность грудной клетки, мышцы по своим размерам приближаются к их размерам у взрослого человека.

Брачный возраст – это минимальный возраст, начиная с которого закон или обычай допускает вступление в брак. В большинстве стран мира брачный возраст устанавливается законодательно с учетом возраста половой зрелости, психологической и социальной зрелости вступающих в брак, а также традиций, обычаев и других условий страны.

В современном мире нет установленных рамок определения среднего возраста вступления в брак. Принято считать, что каждая пара должна принять свое решение о заключении брака.

Так, в 16-20 лет легко даются серьезные решения и поступки. Девушки и юноши еще не обдумывают последствия своих действий. Это возраст, когда влюбленность и вожделение принимается молодыми людьми за настоящее чувство. Конечно, необходимо проверить свои чувства, попытаться определить их серьезность. Но и в эти годы можно заключить брачный союз, который станет надежным оплотом на всю дальнейшую жизнь.

В 20-30 лет человек оценивает себя более трезво. В основном в этом возрасте он уже закончил обучение и приступил к построению своей карьеры. У него есть опыт общения с различными людьми. Но это время неограниченных возможностей и порой не хочется сковывать себя узами брака, а также обязанностью заботиться о супруге и детях.

Человек старше 30 лет обладает отличным багажом знаний и прекрасно отдает себе отчет в том, чего же он хочет от жизни. И казалось бы, что вот он, тот идеальный возраст, вступления в брак. Однако в жизни людям этого возраста трудно идти на компромисс и подстраивать свою жизнь под желания партнера. Поэтому медленнее идет привыкание к другому человеку.

Вступать в брак наиболее приемлемо для девушки в возрасте от 18 до 23 лет. К этому времени завершается ее половое созревание, она уже не только физически, но и нравственно подготовлена к материнству. Роды в эти годы благотворно влияют на ее организм, способствуют расцвету физических и духовных сил. Наилучший брачный возраст мужчин признан от 22 до 25 лет.

2. Социальная зрелость. Среди принятых в обществе показателей социальной готовности к созданию семьи авторы перечисляют следующие: завершение образования, приобретение профессии или продолжение получения высшего образования, начало самостоятельной трудовой деятельности. С этим неразрывно связана социально-экономическая готовность к браку, суть которой состоит в возможности молодых людей самостоятельно материально обеспечить себя и свою семью.

Однако часть молодых людей становятся экономически независимыми от родительской семьи в 18-19 лет, а другая часть еще пять-семь лет пользуется материальной помощью родителей. Это противоречие – серьезное препятствие на пути упрочнения брачных союзов. Социальная готовность к браку включает осознание молодыми людьми того, что они берут на себя ответственность друг за друга, за семью, за детей.

Социальная зрелость – это социально и психологически обусловленный этап развития личности, который традиционно характеризуется обретением человеком свойств

самостоятельности и самодостаточности.

3. Этико-психологическая готовность к браку. Ключевой предпосылкой гармонии супружества и прочности семьи является этико-психологическая готовность, вступающих в брак. Она включает очень многие факторы, которые взаимодействуют между собой. Юношу или девушку нельзя считать подготовленными к браку, если у них не сформирован идеал современной семьи, если они не имеют ясного представления о том, зачем вступают в брак, чего ждут от семьи, какие семейные отношения хотят построить, какие обязанности на них налагает супружество, родительство. Будущие супруги должны быть готовы к тому, чтобы сознательными совместными усилиями создать благоприятные условия для жизни семьи, для каждого его члена.

Заключение

Несмотря на тот факт, что потребности в браке у мужчин и женщин различны, среди наиболее значимых, которые выделяют психологи, можно назвать следующие [Кабанова, 2020];

- 1) потребность в любви и в сексуальном удовлетворении;
- 2) потребность в возможности самореализации;
- 3) потребность в уюте и материальном благополучии;
- 4) потребность в подтверждении собственной уникальности со стороны супруга;
- 5) потребность в продолжение рода.

К этому перечню, можно добавить потребность в безопасности. Универсальность предмета безопасности позволяет позиционировать производный от безопасности инструмент – принцип безопасности в качестве ведущего правила для любой формы обращения заинтересованных лиц к решению задач построения пространства (в том числе и психологического) жизнедеятельности субъекта и различных социальных групп.

Проходя различные этапы в своем развитии, человек включается в новые и новые отношения с информацией, с людьми, формирует новое, более глубокое понимание жизни и самого себя.

В. Сатир утверждает, что, вступая в брак, человек стремится обогатить, наполнить свою жизнь новым смыслом.

Библиография

1. Боцоева А.В., Лазаренко Л.А., Молчанова Е.В. О феномене психологической готовности к браку современной молодежи в контексте новообразований личностного развития // Проблемы современного педагогического образования. 2020. Т. 5. С. 3-4.
2. Кабанова К.В. Брачные отношения как проблема социальной психологии // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2020. Т. 9. С. 3-9.
3. Попова Ю.А., Ткачева Т.Л. Влияние социально-психологических факторов отношений в семье на формирование психологической готовности к браку // Artium magister. 2022. Т. 22. № 3. С. 5-8.
4. Потемкина К.В., Шестеро Ю.В. Психологическая готовность к семейной жизни юношей и девушек студенческого возраста // Концепт. 2018. Т. 12. С. 38-44.
5. Ростовская Т.К., Кучмаева О.В. Семья в системе социальных институтов общества. М.: Юрайт, 2021. С. 78.
6. Carroll J. S. et al. Ready or not? Criteria for marriage readiness among emerging adults // Journal of adolescent research. – 2009. – Т. 24. – №. 3. – С. 349-375.
7. Karunia N. E., Rahaju S. Marriage readiness of emerging adulthood // GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling. – 2019. – Т. 9. – №. 1. – С. 29-34.
8. Poznyakov V. P., Poddubny S. E., Panfilova Y. M. Personality features that contribute to transition of young people from unregistered marriage to marital relations // RUDN Journal of Psychology and Pedagogics. – 2023. – Т. 20. – №. 2. – С. 229-243.

9. Poznyakov V. P., Poddubny S. E., Panfilova Y. M. Personality features that contribute to transition of young people from unregistered marriage to marital relations // RUDN Journal of Psychology and Pedagogics. – 2023. – T. 20. – №. 2. – С. 229-243.
10. Shemila K. V., Manikandan K. Marriage readiness among young adults // ZENITH International Journal of Multidisciplinary Research. – 2018. – T. 8. – №. 11. – С. 10-20.

Theoretical review of psychological readiness for marriage among young people

Inna D. Bronskaya

Master's Student,
Russian State Professional Pedagogical University,
620012, 11, Mashinostroitelei str., Ekaterinburg, Russian Federation;
e-mail: innochka_1996.13.08@mail.ru

Abstract

The issues of formation of psychological readiness for marriage have been studied by scientists since the second half of the XX century. Over time, the urgency of setting and solving problems related to family, family ties and family relationships, issues of sexual life, readiness to establish family relations increases. It should be noted that technocratization, democratization, emancipation, individualization and changing forms of marriage (guest marriage, civil marriage, temporary marriage) in modern society have led to a change in attitudes towards the institution of family and marriage in human life. This leads to the transformation of the family itself as a social institution. The current state of the Russian family attracts the attention of specialists not only because of the tense demographic situation. No less disturbing is another thing: a change in the position of the family in the modern system of values, a serious decline in the importance of various aspects of family life for the individual. The image of the husband and wife is presented very stereotypically, mostly negatively. Such a decline in values can lead to a further reduction of the nation, especially if certain measures are not taken. It is necessary to change the prevailing attitudes, the formation of a positive image of the family. In the modern world, the number of people entering into family relationships thoughtlessly and prematurely is increasing. Marriage requires not only taking responsibility, but also the ability to communicate with a partner. Therefore, the problem of psychological readiness to marry is relevant.

For citation

Bronskaya I.D. (2023) Teoreticheskii obzor psikhologicheskoi gotovnosti k braku u molodezhi [Theoretical review of psychological readiness for marriage among young people]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (11A), pp. 34-39. DOI: 10.34670/AR.2023.42.87.006

Keywords

Psychological readiness for marriage, levels of psychological readiness for marriage, marriage, physical maturity, marriageable age, social maturity, ethical and psychological readiness for marriage.

References

1. Botsoeva A.V., Lazarenko L.A., Molchanova E.V. (2020) O fenomene psikhologicheskoi gotovnosti k braku sovremennoi molodezhi v kontekste novoobrazovaniia lichnostnogo razvitiya [On the phenomenon of psychological readiness for marriage of modern youth in the context of new formations of personal development]. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya* [Problems of modern pedagogical education], 5, pp. 3-4.
2. Carroll, J. S., Badger, S., Willoughby, B. J., Nelson, L. J., Madsen, S. D., & Mcnamara Barry, C. (2009). Ready or not? Criteria for marriage readiness among emerging adults. *Journal of adolescent research*, 24(3), 349-375.
3. Kabanova K.V. (2020) Brachnye otnosheniya kak problema sotsial'noi psikhologii [Marriage relations as a problem of social psychology]. *Nauchnye trudy Moskovskogo gumanitarnogo universiteta* [Scientific works of Moscow University for the Humanities], 9, pp. 3-9.
4. Karunia, N. E., & Rahaju, S. (2019). Marriage readiness of emerging adulthood. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 29-34.
5. Popova Yu.A., Tkacheva T.L. (2022) Vliyanie sotsial'no-psikhologicheskikh faktorov otnoshenii v sem'e na formirovanie psikhologicheskoi gotovnosti k braku [The influence of socio-psychological factors of family relationships on the formation of psychological readiness for marriage]. *Artium magister*, 22, 3, pp. 5-8.
6. Potemkina K.V., Shestero Yu.V. (2018) Psikhologicheskaya gotovnost' k semeinoi zhizni yunoshei i devushek studencheskogo vozrasta [Psychological readiness for family life among young men and women of student age]. *Kontsept* [Concept], 12, pp. 38-44.
7. Poznyakov, V. P., Poddubny, S. E., & Panfilova, Y. M. (2023). Personality features that contribute to transition of young people from unregistered marriage to marital relations. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 20(2), 229-243.
8. Poznyakov, V. P., Poddubny, S. E., & Panfilova, Y. M. (2023). Personality features that contribute to transition of young people from unregistered marriage to marital relations. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 20(2), 229-243.
9. Rostovskaya T.K., Kuchmaeva O.V. (2021) *Sem'ya v sisteme sotsial'nykh institutov obshchestva* [Family in the system of social institutions of society]. Moscow: Yurait Publ.
10. Shemila, K. V., & Manikandan, K. (2018). Marriage readiness among young adults. *ZENITH International Journal of Multidisciplinary Research*, 8(11), 10-20.