

УДК 159.922.5:378.158

DOI: 10.34670/AR.2023.22.69.027

Оценка образа собственного тела у студенческой молодежи**Абдуллаева Алия Салаватовна**

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры экономики и здравоохранения
с курсом последипломного образования,
Астраханский государственный медицинский университет,
414024, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Гасанова Зайгат Гамзатовна

Студент,
Астраханский государственный медицинский университет,
414024, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: gasanovazaygat@gmail.com

Аннотация

В статье проведена оценка образа собственного тела и склонности нарушений здорового поведения у студентов младших курсов медицинского университета. Актуальность данного исследования обусловлена тем, что в настоящее время предъявляются высокие требования к внешнему облику личности, что, в свою очередь, приводит к различным психоэмоциональным расстройствам, низкой самооценке, а также возникает вероятность формирования расстройств пищевого поведения. Эмпирическое исследование было реализовано с помощью психодиагностических методик: 1) опросник образа собственного тела (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха); 2) опросник нарушений здорового поведения (Е.Л. Луценко, О.Е. Габелкова). Статистический анализ данных был проведен с помощью программы Statistica 21.0. Было обследовано 45 студентов младших курсов лечебного факультета. Определены статистически значимые различия показателей оценки образа собственного тела, особенностей склонности к нарушениям здорового поведения с помощью описательной статистики и непараметрического метода сравнения независимых групп (U-критерий Манна-Уитни). В результате обработки эмпирических показателей было определено, что студенты младших курсов имеют выраженную неудовлетворенность собственным телом, а также выявлена склонность к нарушению здорового поведения, а именно нарушения питания. Необходимы дальнейшие исследования студенческой молодежи по проблеме образа тела и склонности к нарушениям пищевого поведения, а также разработка и внедрение психокоррекционных программ в вузе.

Для цитирования в научных исследованиях

Абдуллаева А.С., Гасанова З.Г. Оценка образа собственного тела у студенческой молодежи // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 3А-4А. С. 239-245. DOI: 10.34670/AR.2023.22.69.027

Ключевые слова

Студенческая молодежь; образ собственного тела; расстройства пищевого поведения; нарушения питания; здоровое поведение; психокоррекционные программы; эмоциональное состояние; медицинский вуз.

Введение

Актуальность данного исследования обусловлена тем, что в настоящее время предъявляются высокие требования к внешнему облику личности, что, в свою очередь, приводит к различным психоэмоциональным расстройствам, низкой самооценке, а также возникает вероятность формирования расстройств пищевого поведения [Артеменков, 2015]. Высокие требования к внешности, стандарты красоты диктуют средства массовой информации, тем самым, увеличивая тревожное и нестабильное эмоциональное состояние молодежи. В диссертационном исследовании Капитановой Е.В. [Капитанова, 2017] выявлено значительную взаимосвязь между удовлетворенностью внешним обликом и самооценки, представления студентов об оценках их внешнего облика друзьями, однако, наиболее интенсивная взаимосвязь между представлениям студентов об оценках их внешнего облика родителями и обеспокоенностью внешним обликом. Кроме того, было определено, что у студентов, как юношей, так и девушек, высокие показатели ограничительного и эмоциогенного пищевого поведения [Хазова, 2016]. В исследовании Хруповой А.Н. [Хрупова, 2019] было установлено, что для студенток важны анатомические и социальные параметры, позволяющие девушкам обращать на себя внимание окружающих, по данным параметрам они могут сравнивать себя с окружающими. Прозорова Н.А., Прозоров А.А. [Прозорова, Прозоров, www...] выявили, что для студенческой молодежи внешний вид довольно значим, однако, в определённых ситуациях не концентрируются на том, как они выглядят перед окружающими. Оценка своего образа жизни студентами важна для самопознания и самоконтроля жизненных ситуаций, развития мотивов здоровьесберегающего поведения, что необходимо для самоорганизации в повседневной деятельности [Прокопенко, Полкова, 2016]. На наш взгляд, изучение образа тела и различных нарушений здорового поведения студентов является необходимым условием для формирования здоровьесберегающей среды университета. Необходимы дальнейшие исследования студенческой молодежи по проблеме образа тела и склонности к нарушениям пищевого поведения, а также разработка и внедрение психокоррекционных программ в вузе.

Цель исследования: оценка образа собственного тела и склонности нарушений здорового поведения у студентов младших курсов медицинского университета.

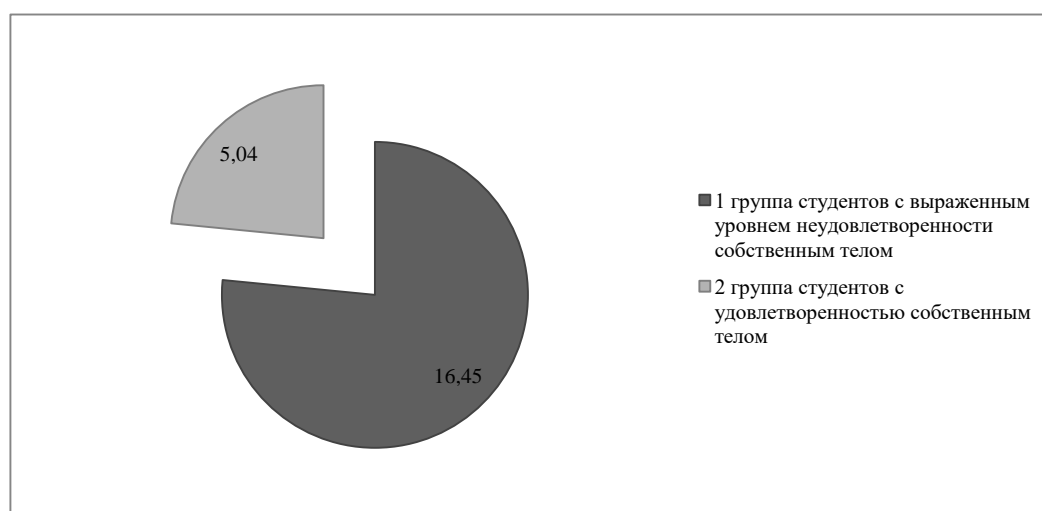
Материалы и методы исследования

Эмпирическое исследование было проведено в апреле 2023 года в ФГБОУ «Астраханский ГМУ» Минздрава России. Эмпирическое исследование было реализовано с помощью психодиагностических методик: 1) опросник образа собственного тела (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха). Методика представляет собой опросник (состоит из 16 пунктов-утверждений), направленный на диагностику недовольства собственным телом у лиц, страдающих расстройствами пищевого поведения. Опросник образа тела (ООСТ) представляет собой работоспособный психометрический инструмент, предоставляющий возможность оценки

степени неудовлетворенности внешностью как составного компонента образа тела. Психометрические свойства ООСТ позволяют использовать его как в качестве скринингового инструмента в популяционных исследованиях и в качестве вспомогательного теста в процессе клинической диагностики; 2) опросник нарушений здорового поведения (Е.Л. Луценко, О.Е. Габелкова). Опросник позволяет оценить различные формы поведения юношей и девушек, приводящие к ухудшению состояния их здоровья: тяга к курению, нарушения питания, пренебрежение безопасностью, тяга к алкоголю, погоня за модным имиджем, низкий самоконтроль, эмоциональная некомпетентность (неспособность справиться со стрессом) и саморазрушительное поведение. Статистический анализ данных был проведен с помощью программы Statistica 21.0. Было обследовано 45 студентов младших курсов лечебного факультета. Результаты исследования представлены в рисунках и таблице.

Результаты исследования и их обсуждение

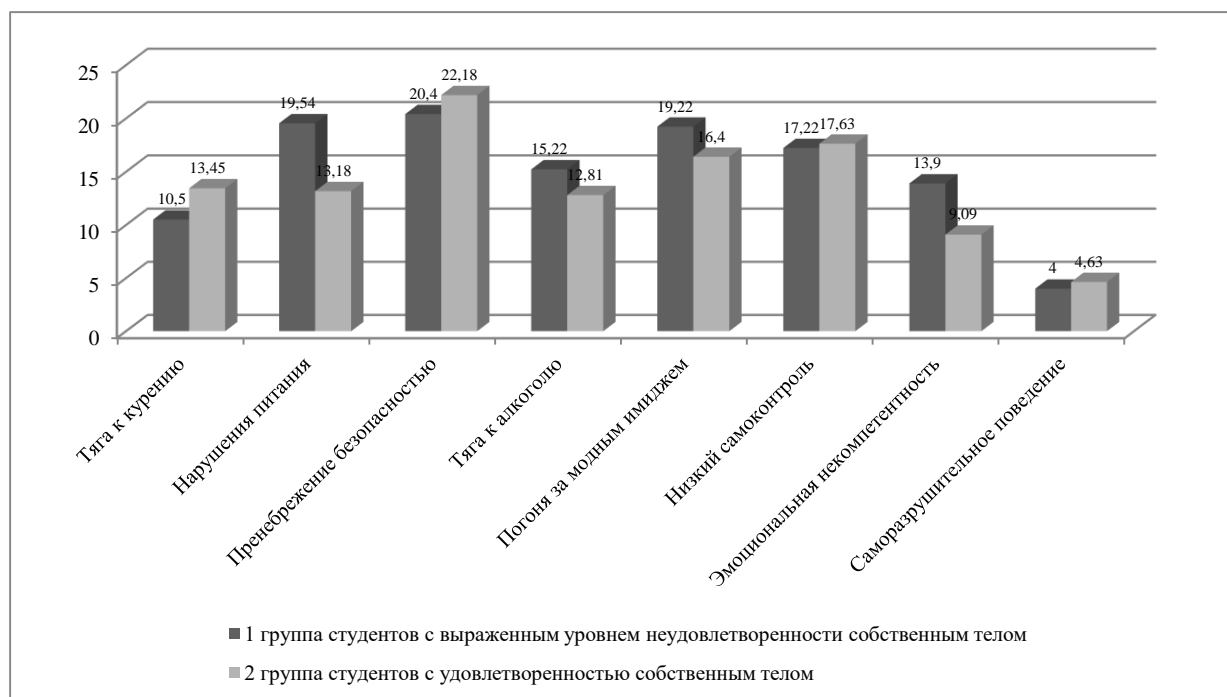
С помощью тестовой обработки эмпирических данных были получены средние значения по опроснику образа собственного тела (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха) у студентов младших курсов лечебного факультета (рисунок 1). При изучении 45 студентов были определены студенты с удовлетворенностью собственным телом и с выраженным уровнем неудовлетворенностью собственным телом. Таким образом, студенты были поделены на 2 группы: 1 группа студентов с выраженным уровнем неудовлетворенностью собственным телом в количестве 22 человека (16,45%) и 2 группа студентов с удовлетворенностью собственным телом в количестве 23 человек (5,04%). Выявленный уровень неудовлетворенности собственным телом показывает возможность оценки степени неудовлетворенности внешностью как составного компонента образа тела. Необходимо отметить, что по результатам клинических исследований, первый компонент имеет гораздо большее значение в развитии расстройств пищевого поведения, т.е. неудовлетворённость собственным телом имеет слабую связь с реальным изменением веса и ощущениями, порождаемыми этим процессом.



(составлено авторами по материалам исследования)

Рисунок 1 - Средние значения по опроснику образа собственного тела (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха) у студентов медицинского вуза

На рисунке 2 показаны средние значения по опроснику нарушений здорового поведения (Е.Л. Луценко, О.Е. Габелкова) у студентов 2 групп лечебного факультета. Для студентов 1 группы студентов с выраженным уровнем неудовлетворенности собственным телом ведущими типами нарушений здорового поведения являются: «Нарушения питания» (19,5%), «Пренебрежение безопасностью» (20,0%) и «Погоня за модным имиджем» (19,2%).



(составлено авторами по материалам исследования)

Рисунок 2 - Средние значения по опроснику нарушений здорового поведения (Е.Л. Луценко, О.Е. Габелкова) у студентов медицинского вуза

Выявленные факторы у первой группы студентов с выраженным уровнем неудовлетворенности собственным телом свидетельствуют о тенденции личностей пренебрегать собственным телом, которая лежит в основе поведения, наносящего ему вред. Данная группа студентов лечебного факультета имеет нарушения питания, склонны пренебрегать безопасностью и имеют тенденцию следовать стандартам красоты.

У второй группы студентов с удовлетворенностью собственным телом был зафиксирован один фактор нарушений здорового поведения «Пренебрежение безопасностью» – 22,0%. Под психологической безопасностью подразумевается характеристика субъекта, отражающая степень удовлетворенности его базисной потребности в безопасности и определяемая по интенсивности переживания психологического благополучия.

В результате обработки эмпирических показателей было определено, что студенты 1 группы лечебного факультета младших курсов имеют выраженную неудовлетворенность собственным телом, а также выявлена склонность к нарушению здорового поведения, а именно нарушения питания, пренебрежение питания.

Определены статистически значимые различия показателей оценки образа собственного тела, особенностей склонности к нарушениям здорового поведения с помощью описательной статистики и непараметрического метода сравнения независимых групп (U-критерий Манна-

Уитни) (таблица 1).

Таблица 1 - Значимые различия между психологическими показателями студентов специальности «Лечебное дело» первой и второй группы

Психологические показатели	Уровень значимости различий по U-критерию Манна-Уитни	Различия статистической достоверности (p)
Нарушения питания	0,000	$p \leq 0,05$

(составлено авторами по материалам исследования)

Достоверно высокие различия были выявлены между двумя группами студентов по следующим факторам нарушения здорового поведения: «Нарушения питания» (уровень значимости 0,000, $p \leq 0,05$).

Таким образом, студенты первой группы студентов с выраженным уровнем неудовлетворенности собственным телом имеют нарушения в питании, что означает тенденцию личности пренебрегать собственным телом, которая лежит в основе поведения, наносящего ему вред. В рамках данного исследования, обнаружены тревожные результаты и возникает необходимость продолжать исследования с применением более широкого спектра валидных психодиагностических методик, а также изучить более широкую выборку. Необходимо продолжать исследования на выявления склонности к расстройствам пищевого поведения.

Заключение

В результате обработки эмпирических показателей было определено, что студенты младших курсов имеют выраженную неудовлетворенность собственным телом, а также выявлена склонность к нарушению здорового поведения, а именно нарушения питания. Необходимы дальнейшие исследования студенческой молодежи по проблеме образа тела и склонности к нарушениям пищевого поведения, а также разработка и внедрение психокоррекционных программ в вузе.

Библиография

1. Артеменков А.А. Социально-бытовые факторы образа жизни студентов // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2015. – № 12-6. – С. 1032-1036; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=8076> (дата обращения: 18.05.2023).
2. Блинова Е.Г., Акимова И.С., Богунова О.С. Состав, образ тела и пищевое поведение студенток города Омска // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 6.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=15982> (дата обращения: 18.05.2023).
3. Блинова Е.Г., Акимова И.С., Богунова О.С., Чеснокова М.Г., Демакова Л.В. Особенности пищевого поведения и восприятия образа тела девушек и юношей // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 2-1.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=18145> (дата обращения: 18.05.2023).
4. Капитанова Е.В. Социально-психологические факторы удовлетворенности студентов своим внешним обликом : автореферат дис. ... кандидата психологических наук : 19.00.05. – Ростов-на-Дону, 2017. – 24 с.
5. Опросник нарушений здорового поведения (Е.Л. Луценко, О.Е. Габелкова) [электронный ресурс] // PsyTests. Психологические тесты онлайн. URL: <https://psytests.org/life/onzp.html> (дата обращения: 17.05.2023).
6. Опросник образа собственного тела (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха) [электронный ресурс] // PsyTests. Психологические тесты онлайн. URL: <https://psytests.org/diag/oost.html> (дата обращения: 17.05.2023).
7. Прозорова Н.А., Прозоров А.А. Образ тела и его влияние на современных студентов // Материалы XIV Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2022/article/2018031032?ysclid=lhftxygnku132563454> (дата обращения: 18.05.2023).
8. Прокопенко Л.А., Полкова К.А. Самооценка образа жизни студентов ТИ (Ф) СВФУ // Международный журнал

- прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 11-3. – С. 548-551; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=10537> (дата обращения: 18.05.2023).
9. Хазова С.А. Состояние проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – Т. 29. – С. 156–161. – URL: <http://e-koncept.ru/2016/56569.htm>.
10. Хрупова А.Н. Представления студентов об идеале собственного тела // Вестник МГОУ. Серия: Психологические науки. 2019. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/predstavleniya-studentov-ob-ideale-sobstvennogo-tela> (дата обращения: 18.05.2023).

Assessment of the image of one's own body among students

Aliya S. Abdullaeva

PhD in Psychology,
Senior Lecturer of Department of Economics and Health
with a Postgraduate Course,
Astrakhan State Medical University,
414024, 121, Bakinskaya str., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Zaigat G. Gasanova

Student,
Astrakhan State Medical University,
414024, 121, Bakinskaya str., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: gasanovazaygat@gmail.com

Abstract

The article assesses the image of one's own body and the propensity for violations of healthy behavior in undergraduate students of a medical university. The relevance of this study is due to the fact that high demands are currently placed on the appearance of the individual, which, in turn, leads to various psycho-emotional disorders, low self-esteem, and there is also a possibility of the formation of eating disorders. An empirical study was carried out using psychodiagnostic methods: 1) self-image questionnaire (OOST) (O.A. Skugarevsky, S.V. Sivuha); 2) a questionnaire of healthy behavior disorders (E.L. Lutsenko, O.E. Gabelkova). Statistical analysis of the data was carried out using the Statistica 21.0 program. 45 undergraduate students of the Faculty of Medicine were examined. Statistically significant differences in indicators of assessment of one's own body image, features of propensity to violate healthy behavior were determined using descriptive statistics and a non-parametric method for comparing independent groups (Mann-Whitney U-test). As a result of the processing of empirical indicators, it was determined that junior students have a pronounced dissatisfaction with their own bodies, and a tendency to disrupt healthy behavior, namely, eating disorders, was revealed. Further studies of student youth on the problem of body image and propensity to eating disorders are needed, as well as the development and implementation of psycho-corrective programs at the university.

For citation

Abdullaeva A.S., Gasanova Z.G. (2023) Otsenka obraza sobstvennogo tela u studencheskoi molodezhi [Assessment of the image of one's own body among students]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (3A-4A), pp. 239-245. DOI: 10.34670/AR.2023.22.69.027

Keywords

Student youth; image of one's own body; eating disorders; eating disorders; healthy behavior; psycho-correction programs; emotional condition; medical university

References

1. Artemenkov A.A. Social factors of students' lifestyle // *International Journal of Applied and Fundamental Research*. - 2015. - No. 12-6. - S. 1032-1036; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=8076> (date of access: 05/18/2023).
2. Blinova E.G., Akimova I.S., Bogunova O.S. Composition, body image and eating behavior of students of the city of Omsk // *Modern problems of science and education*. - 2014. - No. 6.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=15982> (date of access: 05/18/2023).
3. Blinova E.G., Akimova I.S., Bogunova O.S., Chesnokova M.G., Demakova L.V. Features of eating behavior and body image perception of girls and boys // *Modern problems of science and education*. - 2015. - No. 2-1 ; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=18145> (date of access: 05/18/2023).
4. Kapitanova E.V. Socio-psychological factors of students' satisfaction with their appearance: Abstract of the thesis. ... candidate of psychological sciences: 19.00.05. - Rostov-on-Don, 2017. - 24 p.
5. Questionnaire for healthy behavior disorders (E.L. Lutsenko, O.E. Gabelkova) [electronic resource] // PsyTests. Psychological tests online. URL: <https://psytests.org/life/onzp.html> (accessed 05/17/2023).
6. Self-image questionnaire (OOST) (O.A. Skugarevsky, S.V. Sivukha) [electronic resource] // PsyTests. Psychological tests online. URL: <https://psytests.org/diag/oost.html> (accessed 05/17/2023).
7. Prozorova N.A., Prozorov A.A. Body image and its influence on modern students // *Proceedings of the XIV International Student Scientific Conference "Student Scientific Forum"* URL: [/scienceforum.ru/2022/article/2018031032?ysclid=lhtfxygnku132563454](https://scienceforum.ru/2022/article/2018031032?ysclid=lhtfxygnku132563454) (accessed 05/18/2023).
8. Prokopenko L.A., Polkova K.A. Self-assessment of the lifestyle of students of TI (F) NEFU // *International Journal of Applied and Fundamental Research*. - 2016. - No. 11-3. - P. 548-551; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=10537> (date of access: 05/18/2023).
9. Khazova S.A. The state of the problem of forming a healthy lifestyle among students // *Scientific and methodological electronic journal "Concept"*. - 2016. - T. 29. - S. 156-161. - URL: <http://e-koncept.ru/2016/56569.htm>.
10. Khrupova A.N. Students' ideas about the ideal of their own body. *Vestnik MGOU. Series: Psychological sciences*. 2019. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/predstavleniya-studentov-ob-ideale-sobstvennogo-tela> (date of access: 05/18/2023).