

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2023.38.70.028

Аспекты ресоциализации осужденных, зависимых от психоактивных веществ

Казберов Павел Николаевич

Кандидат психологических наук,
ведущий научный сотрудник,
Научно-исследовательский институт ФСИН,
125130, Российская Федерация, Москва, ул. Нарвская, 15А;
e-mail: mr.kazberov@mail.ru

Аннотация

В современных условиях все большее значение приобретает работа по ресоциализации в местах лишения свободы осужденных, склонных к употреблению алкогольных и наркотических веществ. Анализ практики работы пенитенциарных учреждений и научной литературы и по изучаемому вопросу позволил определить, что большое количество осужденных данной категории не имело опыта проживания в семье, воспитывалось в проблемных семьях, а порой воспитание осуществлялось в местах, где злоупотребление психоактивными веществами является нормой жизни. По обобщенному мнению отечественных и зарубежных специалистов в области изучения и превенции развития зависимости от психоактивных веществ, автором выделены специфические особенности ресоциализации осужденных рассматриваемой категории, типичные причины, приводящие к появлению зависимостей от алкогольных и наркотических веществ, групповые и индивидуальные методы и технологии, активирующие внешнюю и внутреннюю мотивацию осужденных к работе со специалистами. Рассматриваются организационно-методические аспекты данного направления работы, а также деятельность сотрудников по работе по развитию у осужденного интернального локуса контроля в отношении своей зависимости и мотивации к обращению за наркологической помощью.

Для цитирования в научных исследованиях

Казберов П.Н. Аспекты ресоциализации осужденных, зависимых от психоактивных веществ // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 3А-4А. С. 246-252. DOI: 10.34670/AR.2023.38.70.028

Ключевые слова

Осужденные, зависимость от психоактивных веществ, уголовно-исполнительная система, программа ресоциализации, локус контроля.

Введение

Многолетняя практика работы с зависимыми от психоактивных веществ осужденными в уголовно-исполнительной системе Российской Федерации (далее – УИС) имеет комплексный характер и строиться на основе взаимодействия пенитенциарных сотрудников с сотрудниками ведомственных и гражданских общественных и государственных наркологических организаций, что расширяет методологическое поле воздействия на осужденных.

Зависимое поведение рассматривается нами как один из типов отклоняющегося от норм поведения с желанием и стремлением уходу от реальности путём изменения сознания посредством приема психоактивных веществ (наркотиков, алкоголя и т.д.). Постоянное употребление психоактивных веществ приводит к уменьшению значимости социальных контактов, к постепенному огрублению черт личности, снижению устойчивости к стрессовым и кризисным ситуациям, что в свою очередь приводит к снижению морально-этических норм [Кулакова, 2019, с. 239]. Лица, злоупотребляющие психоактивными веществами, утрачивают навыки социально приемлемого поведения. Причина этого заключается в глубоких личностных изменениях вследствие химического воздействия на центральную нервную систему и личность в целом [Карвасарский, 2004, с. 27].

Основная часть

Исследователи выделяют основные направления реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ (медицинское, социальное, психологическое и педагогическое) [Хохлова, 2006, с. 17]. В местах лишения свободы данные направления приобретают специфические черты, расширяя русло ресоциализационного воздействия на осужденного.

Так, медицинское направление ресоциализации наркозависимого осужденного, наряду с использованием фармако-терапии, медикаментозного вмешательства ориентируется не только на лечение болезни, но и на купирование связанных с ней аффективных и поведенческих расстройств личности осужденного [Моисеев и др. 2002, с. 11]. С одной стороны, это усложняет процесс лечения, но с другой, режимные ограничения в местах лишения свободы лишают осужденного доступа к наркотическим веществам, что предотвращает возможность употребления и смертельных случаев, вызванных с употреблением наркотиков [Шабанов, Штакельберг, 2000, с. 41].

Психологическое направление ресоциализации наркозависимого осужденного в своей основе содержит помощь в развитии необходимых жизненных навыков противодействия аддикции (например, эффективной коммуникации, саморегуляции психоэмоционального состояния, стрессоустойчивости, принятие решений и др.), способствующих удовлетворению базовых личностных и социальных потребностей взамен зависимого состояния. Данное направление реализуется за счет использования индивидуальной и групповой психокоррекции и др.

Педагогическое (воспитательное) направление, программ ресоциализации ориентировано на организацию у наркозависимых осужденных социально приемлемой деятельности (формирование, развитие и применение навыков ЗОЖ, хобби, культурных и эстетических норм и др.), развития и формирования знаний в области влияния наркотических средств на организм, социальные отношения, юридических и иных знаний [Фейзуллаев, 2022, 3]. Данные направления реализуются за счет использования методов коррекционного развития, обучения,

воспитательных мер и организации педагогического сопровождения наркозависимых сотрудниками различных подразделений и служб исправительного учреждения.

Социальное направление программы ресоциализации реализуемое социальными и воспитательными и оперативно-режимными структурами происходит с использованием методов, находящихся в их распоряжении включающих комплекс мер, направленных на восстановление способности человека к жизнедеятельности в социальной среде. Это программы и действия, направленные на восстановление личного, социального и профессионального статуса человека для более полной интеграции в обществе [Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю., 2000, с. 35].

Другими словами – это все направления специалистов, проводимые как совместно, так и специалистами различных направлений в соответствии со своими планами, составляющими комплекс мер, направленных на то, чтобы помочь наркозависимому осужденному вернуться к образу его жизни до начала употребления наркотиков и совершения преступления, восстановить его социальные связи, профессиональные навыки и личность.

Организация взаимодействия специалистов разной ведомственной принадлежности и разного профессионального профиля способствует взаимопроникновению и дополнению различных методов, а сочетание мер медицинского, психологического, социального, воспитательного и юридического характера, даже, несмотря на противодействие наркозависимого осужденного, способствует росту эффективности процесса ресоциализации. Сотрудничество специалистов УИС с наркологами, психотерапевтами ведомственных и гражданских общественных и государственных организаций позволило накопить огромный опыт работы с осужденными, имеющими опыт употребления наркотических веществ в немедицинских целях. Вместе с тем, комплексность и многосторонность участников процесса предъявляет особые требования к подготовке пенитенциарных сотрудников и ставит проблему переподготовки специалистов новым методическим приемам и практическим навыкам работы с наркозависимыми.

В настоящее время данная работа осуществляется пенитенциарными сотрудниками в соответствии ведомственной программой социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость [Распоряжение ФСИН России от 21 февраля 2018 г. №52-р]. Одним из основных направлений ресоциализации данной категории осужденных остается развитие и поддержание и у осужденных мотивации к обращению за наркологической помощью, согласие на лечение и последующую медико-социальную реабилитацию. По мнению исследователей данной проблематики М.С. Басеико, А.Я. Гришко, Ф.М. Фейзуллаева и др., личность осужденного, имевшего опыт употребления психоактивных веществ и проявляющего признаки аддиктивного поведения, весьма специфична. Такие осужденные отличаются от осужденных, не употреблявших психоактивные вещества, по целому ряду социологических, психологических, уголовно-правовых, пенитенциарных и иных признаков. Так, осужденным зависимость не воспринимается как болезнь, причем, чем сложнее случай заболевания и дольше период игнорирования проблем, тем фатальные последствия, которые на последней стадии зависимости становятся критическими и необратимыми.

Для осуществления работы по указанным направлениям реабилитации с данной категорией осужденных всем пенитенциарным сотрудникам необходимы знания, умения и навыки в области аддиктивного поведения, владение технологиями мотивационного консультирования представляющих пошаговые алгоритмы действий специалиста, позволяющие сосредоточить внимание на установлении межличностного контакта с помощью наиболее эффективных

приемов. Программы могут быть использованы как на начальном этапе работы, так и на этапе принятия осужденным решения о прохождении курса медико-социальной реабилитации.

Основная задача на первом этапе мотивационного консультирования – это расположить осужденного к себе и вызвать его доверие. Для этого надо создать соответствующую обстановку, исследовать жалобы, трудности, и т.д., вызванные зависимостью к наркотическим веществам с повышением мотивации к прохождению дальнейшего курса реабилитации, которые приводят к формулированию осужденным первоначальной «программы изменений» себя. Далее, в результате применения методик исследования истории жизни и болезни и приемов, развивающих мотивацию продолжения программы, идет процесс развития первоначального психотерапевтического запроса и превращение его в договор о прохождении курса. Системы мотивационного воздействия различны, но отличаются по одному принципиальному параметру – действенной форме локус-контроля.

Локус контроля [Роттер, 1954] – это локализация контроля волевого усилия, то есть свойство личности приписывать свои успехи или неудачи только внутренним либо только внешним факторам. Выделен экстернальный локус контроля, когда причинами полученных результатов определяются внешние обстоятельства (судьба, случай, недоброжелатели, окружающая среда и т.д.), и интернальный локус контроля, когда за произошедшее берется личная ответственность и причинами определяются собственные свойства и качества личности, отсутствие необходимых знаний, умений, навыков и т.д.

Установлено, что методы ресоциализации осужденных, склонных к употреблению психоактивных веществ имеют свою специфику, включающую медицинское, социальное, психологическое и педагогическое направления реабилитации. Специалистами пенитенциарного учреждения широко используются технологии внешней и внутренней мотивации, активирующие экстернальную форму локус контроля. Данные направления в отличие от чисто внешнего мотивационного воздействия не имеющего продолжительного действия и выполняющего роль своего рода «толкателя», направлены на дальнейшую более глубокую внутреннюю работу осужденного над собой. Например, в пенитенциарной среде внешними видами мотивации остаются режимные требования, которые решают проблемы организационного и ограничительного (в сфере употребления психоактивных веществ) характера, получение вторичных выгод у тех, кто участвует в программе профилактики (например, положительная характеристика при условно-досрочном освобождении, замене не отбытой части наказания, переводе на облегченные условия и т.д.) [Ужахов, 2009, www]. Поэтому, с учетом данных методов и средств, сотрудникам крайне важно в полной мере применять техники работы с наркозависимыми осужденными, направленные на развитие у них интернальности (в отношении своей зависимости). Основными чертами интернальной личности в данном контексте нами понимаются достаточный уровень субъективного контроля (саморефлексии, самоанализа) и ответственности за свои действия.

Использование алгоритмов и техник, направленных на формирование у осужденного ответственности за собственную жизнь и здоровье, дает возможность сотрудникам УИС, работающим с данной категорией осужденных, дополнить свой опыт и расширить знания новыми подходами и технологиями, апробированными и действенными, кроме того, это позволит унифицировать воздействие на осужденного специалистов как пенитенциарной системы, так и гражданской наркологической службы.

То есть программы ресоциализации данной категории осужденных несут двойную смысловую нагрузку – с одной стороны решает проблему мотивации на лечение и

реабилитацию зависимого от психоактивных веществ осужденного, а с другой стороны развивает у него способность брать на себя ответственность за свои действия, а значит способствует снижению рецидивной преступности.

Заключение

Таким образом, в местах лишения свободы присутствуют дополнительные меры стимулирования участия в различных мероприятиях. К ним относятся режимные требования, которые решают проблемы организационного и ограничительного (в сфере употребления психоактивных веществ) характера, а также нахождение в исправительном учреждении позволяет вести пролонгированное наблюдение за процессом лечения. Важной особенностью реализации любых комплексных программ, как мотивирующего, так и реабилитирующего характера, в условиях мест лишения свободы является безусловная поддержка их администрацией учреждения. Поэтому смысл их и, главное, информация об ожидаемых положительных результатах должны быть в доступной форме доведены до всех задействованных должностных лиц исправительного учреждения, а не только до объекта воздействия. Иными словами, приходится мотивировать не только наркозависимых лиц, чтобы иметь необходимую поддержку. В противном случае даже «самая лучшая» программа обречена на неуспех.

Библиография

1. Глазунова И.Ю., Артемова А.С., Погадаева Е.А. Возвращение к истокам духовности и целебная сила творчества наркозависимых осужденных в пенитенциарных учреждениях России // Материалы Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди работников психологических подразделений учреждений и органов уголовно-исполнительной системы на лучшую программу по психологической работе с наркозависимыми осужденными. Передовой опыт. Москва Рязань: ФСИН России, 2014. С. 61-73.
2. Ерофеев А.К. Локус контроля. Социальная психология. Словарь / М.Ю. Кондратьева (ред.). // Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в 6 томах. Карпенко Л.А. (ред.- сост.). Петровского А.В. (ред.). М.: ПЕРСЭ, 2005. Т.2. С. 29.
3. Каклюгин Н.В., Григорян Н.А. Принципы и методы мотивации наркозависимых при реабилитации https://kistine.ru/drag/drag_kakliugin-07.htm (дата обращения 03.04.2023).
4. Карвасарский Б.Д. Клиническая психология. Учебник. М., 2004.
5. Кулакова С.В., Новиков А.В., Слабкая Д.Н. Социально-психологические особенности несовершеннолетних, состоящих на учете в уголовно-исполнительных инспекциях, склонных к употреблению алкогольных и наркотических веществ // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 3-1. С. 238-246.
6. Локус контроля // Социология: Энциклопедия / Сост. А.А. Грицанов, В.Л. Абушенко, Г.М. Евелькин, Г.Н. Соколова, О.В. Терещенко. Минск: Книжный Дом, 2003. 1312 с.
7. Моисеев А.П., Добролюбов А.В., Левицкая Е.А. Профилактика химической зависимости: Методическое пособие для психиатров-наркологов и психологов, работающих с заключенными в уголовно-исполнительной системе. Нижний Новгород, 2002.
8. Распоряжение ФСИН России от 21 февраля 2018 г. №52-р «О внедрении Ведомственной программы социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость, содержащихся в следственных изоляторах и исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы» http://homekid.ru/content/docs/UMO/norm-prav_dok/komp_reabil/14.pdf (10.03.2023).
9. Ужахов А.С. Особенности социально-психологической реабилитации наркозависимых лиц, отбывших наказание // Пробелы в российском законодательстве. 2009. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sotsialno-psihologicheskoy-reabilitatsii-narkozavisimyh-lits-otbyvshih-nakazanie> (дата обращения: 01.06.2023).
10. Фейзуллаев Ф.М. Об учете в пенитенциарной профилактике криминологических особенностей несовершеннолетних осужденных, склонных к наркопотреблению и групповому насилию в условиях воспитательной колонии // Наркоконтроль. 2022. № 2 (67). С. 3.
11. Хохлова К.А. Особенности психологической адаптации наркозависимых на этапе реабилитации //

Практическая психология. 2006. №2. С. 17–18.

12. Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю. Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация. СПб., 2000.

13. Rotter J.B. Social learning and clinical psychology. New York: Prentice-Hall, 1954.

Aspects of re-socialization of convicts dependent on psychoactive substances

Pavel N. Kazberov

PhD in Psychology, Leading Researcher,
Scientific-Research Institute of Federal Penitentiary Service of Russia,
125130, 15a, Narvskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: mr.kazberov@mail.ru

Abstract

In modern conditions, work on resocialization in places of deprivation of liberty of convicts who are prone to the use of alcoholic and narcotic substances is becoming increasingly important. An analysis of the practice of penitentiary institutions and scientific literature on the issue under study made it possible to determine that a large number of convicts of this category had no experience of living in a family, were brought up in problem families, and sometimes education was carried out in places where substance abuse is the norm. According to the generalized opinion of domestic and foreign experts in the field of studying and preventing the development of dependence on psychoactive substances, the author highlights the specific features of the resocialization of convicts in this category, typical causes leading to the appearance of addictions to alcoholic and narcotic substances, group and individual methods and technologies that activate external and internal motivation of convicts to work with specialists. The organizational and methodological aspects of this area of work are considered, as well as the activities of employees working to develop the convicted internal locus of control in relation to their addiction and motivation to seek drug treatment.

For citation

Kazberov P.N. (2023) *Aspekty resotsializatsii osuzhdennykh, zavisimyykh ot psikhoaktivnykh veshchestv* [Aspects of re-socialization of convicts dependent on psychoactive substances]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (3A-4A), pp. 246-252. DOI: 10.34670/AR.2023.38.70.028

Keywords

Convicts, addiction to psychoactive substances, penitentiary system, resocialization program, locus of control.

References

1. Glazunova I.YU., Artemova A.S., Pogadaeva E.A. (2014) *Vozvrashchenie k istokam duhovnosti i celebnaya sila tvorchestva narkozavisimyykh osuzhdennykh v penitentsiarnykh uchrezhdeniyah Rossii* [Return to the origins of spirituality and the healing power of creativity of drug addicted convicts in penitentiary institutions of Russia] // *Materialy Vserossiyskogo konkursa professional'nogo masterstva sredi rabotnikov psihologicheskikh podrazdelenij uchrezhdenij i*

- organov ugolovno-ispolnitel'noj sistemy na luchshuyu programmu po psihologicheskoy rabote s narkozavisimymi osuzhdennymi. Peredovoy opyt [Materials of the All-Russian competition of professional skills among employees of psychological departments of institutions and bodies of the penitentiary system for the best program for psychological work with drug addicted convicts. Innovate experience]. Moscow: Ryazan': FSIN, pp. 61-73.
2. Erofeev A.K. (2005) Lokus kontrolya. Social'naya psihologiya. Slovar' [Locus of control. Social Psychology. Dictionary] / M.YU. Kondrat'eva (red.). // Psihologicheskij leksikon. Enciklopedicheskij slovar' v 6 tomah. Karpenko L.A. (red.-sost.). Petrovskogo A.V. (red.). Moscow: PERSE, T.2. pp. 29
 3. Kaklyugin N.V., Grigoryan N.A. Principy i metody motivacii narkozavisimyh pri reabilitacii [Principles and methods of motivating drug addicts during rehabilitation] https://k-istine.ru/drag/drag_kaklyugin-07.htm (data obrashcheniya 03.04.2023).
 4. Karvasarskij B.D. (2004) Klinicheskaya psihologiya [Clinical psychology]. Uchebnik. Moscow:
 5. Kulakova S.V., Novikov A.V., Slabkaya D.N. (2019) Social'no-psihologicheskie osobennosti nesovershennoletnih, sostoyashchih na uchte v ugolovno-ispolnitel'nyh inspekcijah, sklonnyh k upotrebleniyu alkohol'nyh i narkoticheskikh veshchestv [Socio-psychological characteristics of minors registered in penitentiary inspectorates prone to the use of alcoholic and narcotic substances] // Psihologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya. [Psychology. Historical and critical reviews and modern research] T. 8. № 3-1. pp. 238-246.
 6. Gritsanov A.A., Abushenko V.L., Evelkin G.M., Sokolova G.N., Tereshchenko O.V. (2003) Lokus kontrolya [Locus of control] // Sociologiya: Enciklopediya [Sociology: Encyclopedia] Minsk: Knizhnyj Dom, 2003. 1312 p.
 7. Moiseev A.P., Dobrolyubov A.V., Levickaya E.A. (2002) Profilaktika himicheskoy zavisimosti: Metodicheskoe posobie dlya psihiatrov-narkologov i psihologov, rabotayushchih s zaklyuchennymi v ugolovno-ispolnitel'noj sisteme. [Prevention of chemical dependence: A manual for psychiatrists-narcologists and psychologists working with prisoners in the penitentiary system] Nizhnij Novgorod, 2002.
 8. Rasporyazhenie FSIN Rossii ot 21 fevralya 2018 g. №52-r «O vnedrenii Vedomstvennoj programmy social'no-psihologicheskoy raboty v otnoshenii lic, imeyushchih alkohol'nuyu i narkoticheskuyu zavisimost', sodержashchih v sledstvennyh izolyatorah i ispravitel'nyh uchrezhdeniyah ugolovno-ispolnitel'noj sistemy» [Decree of the Federal Penitentiary Service of Russia dated February 21, 2018 No. 52-r "On the introduction of the Departmental program of socio-psychological work in relation to persons with alcohol and drug addiction held in pre-trial detention centers and correctional institutions of the penitentiary system] http://homekid.ru/content/docs/UMO/norm-prav_dok/komp_reabil/14.pdf (10.03.2023).
 9. Uzhahov A.S. (2009) Osobennosti social'no-psihologicheskoy reabilitacii narkozavisimyh lic, otbyvshih nakazanie [Features of the socio-psychological rehabilitation of drug addicts who have served their sentence] // Probely v rossijskom zakonodatel'stve. [Gaps in Russian legislation] №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sotsialno-psihologicheskoy-reabilitatsii-narkozavisimyh-lits-otbyvshih-nakazanie> (data obrashcheniya: 01.06.2023).
 10. Fejzullaev F.M. (2002) Ob uchte v penitenciarnoj profilaktike kriminologicheskikh osobennostej nesovershennoletnih osuzhdennyh, sklonnyh k narkopotrebleniyu i gruppovomu nasiliyu v usloviyah vospitatel'noj kolonii [On the accounting in penitentiary prevention of criminological features of juvenile convicts prone to drug use and group violence in an educational colony] // Narkokontrol [Narcocontrol]'. № 2 (67). pp. 3.
 11. Hohlova K.A. (2006) Osobennosti psihologicheskoy adaptacii narkozavisimyh na etape reabilitacii [Peculiarities of psychological adaptation of drug addicts at the stage of rehabilitation] // Prakticheskaya psihologiya. [Practical Psychology] №2. pp. 17–18.
 12. SHabanov P.D., SHtakel'berg O.YU. (2000) Narkomanii: patopsihologiya, klinika, reabilitaciya. [Addictions: pathopsychology, clinic, rehabilitation] SPb., 2000.
 13. Rotter J.B. (1954) Social learning and clinical psychology. New York: Prentice-Hall, 1954.