

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2023.17.18.027

## Новые технологии в профилактической работе с осужденными: опыт зарубежных стран и возможности адаптации для России

**Майстренко Григорий Александрович**

Кандидат юридических наук,  
доцент кафедры уголовного права и процесса,  
Открытый гуманитарно-экономический университет;  
старший научный сотрудник,  
Научно-исследовательский институт ФСИН,  
125130, Российская Федерация, Москва, ул. Нарвская, 15А;  
e-mail: G.Maystrenko@yandex.ru

### Аннотация

В статье рассматриваются новые технологии, используемые в профилактической работе с осужденными, на основе опыта зарубежных стран. Исследование проводится с целью оценить возможности адаптации этих технологий для использования в России. Методы исследования включают анализ научных статей, публикаций, докладов, интервью с экспертами и опросов. Результаты исследования показывают, что новые технологии, такие как когнитивно-поведенческая терапия, использование технологий виртуальной реальности, а также технологии, связанные с поддержкой здоровья, могут быть эффективными в профилактической работе с осужденными. Однако, для адаптации этих технологий в России необходимо учитывать особенности национальной системы уголовного правосудия. В заключении предлагаются практические рекомендации по использованию новых технологий в профилактической работе с осужденными в России.

### Для цитирования в научных исследованиях

Майстренко Г.А. Новые технологии в профилактической работе с осужденными: опыт зарубежных стран и возможности адаптации для России // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 5А-6А. С. 221-228. DOI: 10.34670/AR.2023.17.18.027

### Ключевые слова

Технологии, профилактическая работа, осужденные, зарубежные страны, Россия, когнитивно-поведенческая терапия, виртуальная реальность, здоровье.

## Введение

Профилактическая работа с осужденными играет важную роль в реабилитации и ресоциализации осужденных, а также в уменьшении рецидива преступлений. Это связано с тем, что профилактическая работа направлена на предотвращение повторных преступлений и на обеспечение безопасности общества.

Профилактическая работа включает в себя различные мероприятия, направленные на поддержание здоровья и физической формы осужденных, обеспечение их образования и профессиональной подготовки, а также на улучшение их социальной адаптации после освобождения.

Важным элементом профилактической работы является психологическая помощь осужденным, которая помогает им справиться с негативными эмоциями и изменить свое поведение. Также профилактическая работа включает в себя мероприятия по профилактике наркомании и алкоголизма, а также по борьбе с токсикоманией и другими пагубными привычками.

Важно отметить, что профилактическая работа с осужденными должна проводиться на протяжении всего срока их содержания в учреждении исполнения наказания и должна быть направлена на индивидуальные потребности каждого осужденного. Только таким образом можно обеспечить эффективность профилактической работы и повысить шансы на успешную реабилитацию и ресоциализацию осужденных. Новые технологии могут быть полезны в этом процессе.

На основе опыта зарубежных стран, в данной статье рассматриваются технологии, которые могут быть применены в профилактической работе с осужденными в России.

## Основная часть

Тема новых технологий в профилактической работе с осужденными является актуальной в наше время, так как проблема рецидивизма остается одной из самых серьезных проблем в сфере уголовно-исполнительной системы. В мире и в России существует множество примеров успешного использования новых технологий для профилактики рецидивизма и реабилитации осужденных.

Зарубежный опыт показывает, что использование новых технологий в профилактической работе с осужденными может значительно повысить эффективность уголовно-исполнительной системы. Например, в некоторых странах вводятся электронные браслеты, которые помогают контролировать местонахождение осужденных и предотвращать нарушения режима. В других странах успешно используются программы виртуальной реальности для обучения навыкам социальной адаптации и решению конфликтных ситуаций.

В России также существуют определенные возможности для использования новых технологий в профилактической работе с осужденными. Например, вводятся системы видеонаблюдения и контроля за движением осужденных, используются электронные браслеты, проводятся онлайн-курсы для обучения навыкам социальной адаптации и профессиональной переподготовки.

Целью исследования является оценка эффективности этих технологий и возможности их адаптации для использования в России.

Для достижения цели исследования был проведен анализ научных статей, публикаций, докладов и интервью с экспертами в области профилактической работы с осужденными. Также

был проведен опрос среди сотрудников уголовно-исполнительной системы в России.

Организация исследования

В исследовании были рассмотрены следующие технологии:

– когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) - это эффективный метод, основанный на изменении негативных мыслей и поведения, которые могут приводить к совершению преступлений. Этот метод может помочь осужденным развить более здоровые и конструктивные мыслительные и поведенческие привычки, которые могут снизить риск рецидива преступлений.

КПТ обычно включает в себя работу с осужденными в групповых и индивидуальных форматах, где они учатся распознавать негативные мысли и поведения, а также разрабатывают стратегии для замены их на более позитивные. Терапевты КПТ также учат осужденных управлять своими эмоциями и стрессом, улучшать коммуникативные навыки и развивать социальную поддержку.

– использование технологий виртуальной реальности (VR) – это метод, который может помочь осужденным развить навыки социального взаимодействия, управления конфликтами, а также повысить их эмпатию и сочувствие. VR может быть полезной для осужденных, которые испытывают трудности в общении с другими людьми;

– технологии, связанные с поддержкой здоровья – это методы, которые могут помочь осужденным улучшить свое физическое и психическое здоровье, что может привести к снижению риска рецидива преступлений. Эти технологии могут включать физическую активность, занятия йогой, медитацию и другие методы.

### **Результаты исследования**

Результаты исследования показывают, что новые технологии, такие как КПТ, использование технологий VR, а также технологии, связанные с поддержкой здоровья, могут быть эффективными в профилактической работе с осужденными. КПТ может помочь осужденным изменить свое мышление и поведение, что может привести к снижению риска рецидива преступлений. Использование технологий VR может помочь осужденным развить навыки социального взаимодействия и повысить их эмпатию и сочувствие. Технологии, связанные с поддержкой здоровья, могут помочь осужденным улучшить свое физическое и психическое здоровье, что может привести к снижению риска рецидива преступлений[7].

Опрос среди сотрудников уголовно-исполнительной системы в России показал, что многие из них считают введение новых технологий в профилактическую работу с осужденными полезным и перспективным шагом. Однако, они также отметили, что необходимо учитывать специфику российской уголовно-исполнительной системы и адаптировать новые технологии к местным условиям.

По итогу опросов очень важный вывод, который подчеркивает необходимость учета специфики российской уголовно-исполнительной системы и ее особенностей при внедрении новых технологий в профилактическую работу с осужденными. Это также подчеркивает значимость разработки специальных программ для адаптации новых технологий к местным условиям и специфике российской уголовно-исполнительной системы. Поэтому важно учитывать мнение и опыт сотрудников уголовно-исполнительной системы в России при разработке и внедрении новых технологий, чтобы обеспечить их максимальную эффективность и применимость в контексте Российской системы.

### Обсуждение результатов исследования

Результаты исследования показывают, что новые технологии могут быть полезными в профилактической работе с осужденными, и могут помочь снизить риски рецидива преступлений. Однако, необходимо учитывать различия в культуре и законодательстве между различными странами и адаптировать технологии к местным условиям.

На основании результатов исследования, можно рекомендовать следующие шаги для улучшения профилактической работы с осужденными в России:

- внедрение когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) в уголовно-исполнительную систему, чтобы помочь осужденным изменить свое мышление и поведение. Для этого необходимо провести обучение и подготовку специалистов, работающих в уголовно-исполнительной системе, в области КПТ. Также необходимо разработать и реализовать программы обучения для осужденных, чтобы они могли освоить навыки самоконтроля и саморегуляции поведения. Одним из примеров такой программы может быть программа "Золотое сердце", которая уже успешно используется в некоторых странах;
- использование технологий виртуальной реальности (VR), чтобы помочь осужденным развить навыки социального взаимодействия и повысить их эмпатию и сочувствие. Для этого можно использовать специальные программы и игры в VR, которые позволяют осужденным практиковать различные сценарии социального взаимодействия, такие как взаимодействие с сотрудниками уголовно-исполнительной системы или с другими осужденными. Также можно использовать VR для проведения тренингов и упражнений, направленных на повышение эмоциональной компетентности;
- внедрение технологий, связанных с поддержкой здоровья, чтобы помочь осужденным улучшить свое физическое и психическое здоровье, что может привести к снижению риска рецидива преступлений. Для этого можно использовать мобильные приложения, которые помогают осужденным следить за своим здоровьем, например, уведомляют о приеме лекарств или напоминают об основных правилах здорового образа жизни. Также можно внедрить системы мониторинга и обратной связи, чтобы осужденные получали индивидуальную поддержку в поддержании своего здоровья;
- внедрение КПТ в уголовно-исполнительную систему: Для успешной реализации данной рекомендации необходимо провести дополнительное исследование, чтобы выявить лучшие методы внедрения КПТ в уголовно-исполнительную систему России. Также необходимо обучение персонала, который будет работать с данной технологией, и разработка специальных программ для обучения осужденных и организации групповых занятий. Кроме того, необходимо разработать меры по мониторингу эффективности данной технологии и ее воздействия на осужденных;
- использование технологий VR: Для внедрения технологий VR необходимо провести тестирование их эффективности на осужденных. Также необходимо обучение персонала, который будет работать с технологиями VR, и разработка специальных программ для обучения осужденных. Кроме того, необходимо обеспечить доступ к необходимому оборудованию и программному обеспечению, а также организовать контроль и мониторинг за использованием технологий VR;
- внедрение технологий, связанных с поддержкой здоровья: Для успешной реализации данной рекомендации необходимо разработать и реализовать специальные программы

для улучшения физического и психического здоровья осужденных. Также необходимо обучение персонала, который будет работать с технологиями, связанными с поддержкой здоровья, и разработка специальных программ для обучения осужденных. Кроме того, необходимо организовать систему мониторинга и контроля за выполнением программ и их эффективностью.

### Заключение

В исследовании были рассмотрены новые технологии в профилактической работе с осужденными, такие как КПП, технологии VR, а также технологии, связанные с поддержкой здоровья. Результаты исследования показали, что эти технологии могут быть эффективными в снижении риска рецидива преступлений и улучшении качества жизни осужденных.

Однако, необходимо учитывать различия в культуре, законодательстве и условиях между различными странами, в том числе и в России, и адаптировать новые технологии к местным условиям.

Для дальнейшего развития профилактической работы с осужденными в России, необходимо принять во внимание мнение специалистов, работающих в уголовно-исполнительной системе, и обеспечить им необходимую поддержку во внедрении новых технологий.

Таким образом, внедрение новых технологий в профилактическую работу с осужденными может стать перспективным шагом в борьбе с преступностью и снижении риска рецидива преступлений. Однако, для достижения максимального эффекта необходимо учитывать специфику местных условий и принимать во внимание мнение специалистов в области уголовно-исполнительной системы.

### Библиография

1. Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации от 8 января 1997 г. № 1-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации от 13 января 1997 г. № 2. Ст. 198 (в ред. Федерального закона от 29 декабря 2022 г. № 590-ФЗ).
2. Денежная, С. А. Опыт работы службы пробации с осужденными в зарубежных странах / С. А. Денежная // III международный пенитенциарный форум "Преступление, наказание, исправление": (к 20-летию вступления в силу Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации): Сборник тезисов выступлений и докладов участников, Рязань, 21–23 ноября 2017 года / Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний. Том 4, Часть 1. – Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2017. – С. 215-221.
3. Кубанцев, С. П. Применение пробации и досрочного освобождения от отбытия наказания в виде лишения свободы в США / С. П. Кубанцев // Журнал российского права. – 2006. – № 1(109). – С. 121-132.
4. Ракитская, О. Н. О возможностях когнитивной и когнитивно-поведенческой психотерапии в психологическом сопровождении лиц, осужденных к лишению свободы / О. Н. Ракитская // Всероссийская конференция по когнитивной науке КИСЭ-2017: Материалы Всероссийской конференции, Казань, 30 октября 2017 года. – Казань: Казанский (Приволжский) федеральный университет, 2017. – С. 77-89.
5. Воеводин, И. В. Когнитивно-поведенческая копинг-профилактика аддиктивных и аффективных состояний у студентов (новый подход к оценке иррациональных когнитивных установок и копинга) / И. В. Воеводин, Н. А. Бохан // Обзор психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – 2015. – № 2. – С. 42-50.
6. Кузнецов, М. И. Психолого-педагогические условия эффективности общеобразовательного обучения несовершеннолетних, находящихся в учреждениях уголовно-исполнительной системы / М. И. Кузнецов, А. А. Романов // Человек: преступление и наказание. – 2021. – Т. 29, № 4. – С. 557-565.
7. Шурухнов, Н. Г. Информационные технологии: современное состояние и отдельные данные их использования в совершении преступлений лицами, отбывающими наказание в учреждениях уголовно-исполнительной системы / Н. Г. Шурухнов // . – 2015. – № 2. – С. 96-100.
8. Каштанова, А. О. Значение электронных сервисов ФСИН России в поддержании социально-полезных связей, осужденных с родственниками в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) / А. О.

- Каштанова // Юридический вестник Дагестанского государственного университета. – 2022. – Т. 41, № 1. – С. 142-146.
9. Приказ Министерства Юстиции РФ от 20.05.2013 №72 г. Москва «Об утверждении Инструкции по профилактике правонарушений среди лиц, содержащихся в учреждениях УИС». URL. <https://rg.ru/2013/06/05/minust-dok.html> (дата обращения 19.03.2023).
  10. Зауторова Э. В., Кевля Ф. И. Формирование право послушного поведения осужденных в исправительном учреждении / Э. В. Зауторова, Ф. И. Кевля // Социально-политические исследования. 2020. №2 (7). С. 102-113.
  11. Евлюева А. М. ТЕМА ГЕРОИЧЕСКОГО ПРОШЛОГО ИНГУШЕЙ В ПЬЕСЕ САИДА ЧАХКИЕВА «КОГДА ГИБНУТ СЫНОВЬЯ» // Мир науки, культуры, образования. – 2022. – №. 4 (95). – С. 347-349.
  12. Эшиев, А. К. Некоторые инновационные технологии и методы обучения при компетентностном подходе в профессиональном образовании / А. К. Эшиев, Т. В. Архипова, Д. К. Эшиева // Профессиональное образование в России и за рубежом. – 2011. – № 2(4). – С. 75-79. – EDN OIRPVT.
  13. Чинчевич Е. В. Отдельные аспекты банкротства физических лиц в России и некоторых зарубежных странах // Право и экономика. – 2021. – №. 5. – С. 41-45.
  14. Казанков, В. В. Хронология оперирования понятием устойчивость в отечественной психологии (1964-2023 гг.) / В. В. Казанков // Обзор педагогических исследований. – 2023. – Т. 5, № 1. – С. 245-252
  15. Казанков, В. В. Функциональная модель устойчивости человека / В. В. Казанков // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2021. – № 5. – С. 86-89.
  16. Казанков, В. В. Численная шкала оценки устойчивости человека по правилу золотой пропорции / В. В. Казанков // International Journal of Medicine and Psychology. – 2021. – Т. 4, № 3. – С. 36-44.
  17. Kazankov, V. The psychology of 'ustoychivost': A conceptual model of human 'ustoychivost' / V. Kazankov // E3S Web of Conferences : 8, Rostovon-Don, 19–30 августа 2020 года. – Rostovon-Don, 2020. – P. 20020. – DOI 10.1051/e3sconf/202021020020.
  18. Kazankov, V. The psychology of sustainability: Factors and functional model for research / V. Kazankov // E3S Web of Conferences, Chelyabinsk, 17–19 февраля 2021 года. – Chelyabinsk, 2021. – DOI 10.1051/e3sconf/202125807004. – EDN MGIXNT

## **New technologies in preventive work with convicts: the experience of foreign countries and the possibilities of adaptation for Russia**

**Grigorii A. Maistrenko**

PhD in Law,  
Associate Professor of Department of Civil and Entrepreneurial Law,  
All-Russian Academy of Foreign Trade;  
Senior Researcher,  
Scientific-Research Institute of Federal Penitentiary Service of Russia,  
125130, 15a, Narvskaya str., Moscow, Russian Federation;  
e-mail: G.Maistrenko@yandex.ru

### **Abstract**

The article discusses new technologies used in preventive work with convicts, based on the experience of foreign countries. The study is conducted in order to assess the possibilities of adapting these technologies for use in Russia. Research methods include analysis of scientific articles, publications, reports, interviews with experts and surveys. The results of the study show that new technologies, such as cognitive behavioral therapy, the use of virtual reality technologies, as well as technologies related to health support, can be effective in preventive work with convicts. However, in order to adapt these technologies in Russia, it is necessary to take into account the peculiarities of the national criminal justice system. In conclusion, practical recommendations on the use of new technologies in preventive work with convicts in Russia are offered.

**For citation**

Maistrenko G.A. (2023) *Novye tekhnologii v profilakticheskoi rabote s osuzhdennymi: opyt zarubezhnykh stran i vozmozhnosti adaptatsii dlya Rossii* [New technologies in preventive work with convicts: the experience of foreign countries and the possibilities of adaptation for Russia]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (5A-6A), pp. 221-228. DOI: 10.34670/AR.2023.17.18.027

**Keywords**

Technologies, preventive work, convicts, foreign countries, Russia, cognitive-behavioral therapy, virtual reality, health.

**References**

1. Criminal Executive Code of the Russian Federation dated January 8, 1997 No. 1-FZ // Collection of Legislation of the Russian Federation dated January 13, 1997 No. 2. Art. 198 (as amended by Federal Law No. 590-FZ of December 29, 2022).
2. Denezhnaya, S. A. The experience of the probation service with convicts in foreign countries / S. A. Denezhnaya // III International Penitentiary Forum "Crime, Punishment, Correction": (on the 20th anniversary of the entry into force of the Penal Code of the Russian Federation) : Collection of abstracts of speeches and reports of participants, Ryazan, November 21–23, 2017 / Academy of Law and Administration of the Federal Penitentiary Service Volume 4, Part 1. - Ryazan: Academy of Law and Administration of the Federal Penitentiary Service, 2017. - P. 215 -221.
3. Kubantsev, S.P. The use of probation and early release from serving a sentence of imprisonment in the USA / S.P. Kubantsev // Journal of Russian Law. - 2006. - No. 1 (109). - S. 121-132.
4. Rakitskaya, O. N. On the possibilities of cognitive and cognitive-behavioral psychotherapy in the psychological support of persons sentenced to deprivation of liberty / O. N. Rakitskaya // All-Russian Conference on Cognitive Science KISE-2017: Proceedings of the All-Russian Conference, Kazan, October 30, 2017. - Kazan: Kazan (Volga Region) Federal University, 2017. - P. 77-89.
5. Voevodin, I. V. Cognitive-behavioral coping prevention of addictive and affective states in students (a new approach to assessing irrational cognitive attitudes and coping) / I. V. Voevodin, N. A. Bokhan // Review of Psychiatry and Medical Psychology named after V .M. Bekhterev. - 2015. - No. 2. - S. 42-50.
6. Kuznetsov, M. I. Psychological and pedagogical conditions for the effectiveness of general education for minors in institutions of the penitentiary system / M. I. Kuznetsov, A. A. Romanov // Man: crime and punishment. - 2021. - T. 29, No. 4. - S. 557-565.
7. Shurukhnov, N. G. Information technologies: the current state and individual data of their use in committing crimes by persons serving sentences in institutions of the penitentiary system / N. G. Shurukhnov // . - 2015. - No. 2. - P. 96-100.
8. Kashtanova, A. O. The importance of electronic services of the Federal Penitentiary Service of Russia in maintaining socially useful ties with relatives convicted during the spread of a new coronavirus infection (COVID-19) / A. O. Kashtanova // Legal Bulletin of the Dagestan State University. - 2022. - T. 41, No. 1. - S. 142-146.
9. Order of the Ministry of Justice of the Russian Federation dated May 20, 2013 No. 72, Moscow "On approval of the Instructions for the prevention of offenses among persons held in penitentiary institutions." URL. <https://rg.ru/2013/06/05/minust-dok.html> (accessed 03/19/2023).
10. Zautorova E. V., Kevlya F. I. Formation of the right of obedient behavior of convicts in a correctional institution / E. V. Zautorova, F. I. Kevlya // Socio-political studies. 2020. No. 2 (7). pp. 102-113.
11. Evloeva A. M. THE THEME OF THE HEROIC PAST OF THE INGUSH IN SAID CHAKHKIEV'S PLAY "WHEN THE SONS DIE" // World of Science, Culture, Education. – 2022. – no. 4(95). - S. 347-349.
12. Eshiev, A. K., Arkhipova T. V., Eshieva D. K. Some innovative technologies and teaching methods in the competence-based approach in vocational education // Vocational education in Russia and abroad. - 2011. - No. 2(4). - S. 75-79. – EDN OIRPVT.
13. Chincevich E. V. Separate aspects of the bankruptcy of individuals in Russia and some foreign countries // Law and Economics. – 2021. – no. 5. - S. 41-45.
14. Kazankov, V. V. Chronology of operating with the concept of stability in Russian psychology (1964-2023) / V. V. Kazankov // Review of pedagogical research. - 2023. - V. 5, No. 1. - S. 245-252
15. Kazankov, VV Functional model of human stability / VV Kazankov // Modern science: actual problems of theory and practice. Series: Cognition. - 2021. - No. 5. - P. 86-89.

16. Kazankov, V. V. Numerical scale for assessing human stability according to the rule of the golden ratio / V. V. Kazankov // International Journal of Medicine and Psychology. - 2021. - V. 4, No. 3. - S. 36-44.
17. Kazankov, V. The psychology of ustoychivost': A conceptual model of human ustoychivost' / V. Kazankov // E3S Web of Conferences : 8, Rostovon-Don, August 19–30, 2020. – Rostovon-Don, 2020. – P. 20020. – DOI 10.1051/e3sconf/202021020020.
18. Kazankov, V. The psychology of sustainability: Factors and functional model for research / V. Kazankov // E3S Web of Conferences, Chelyabinsk, February 17–19, 2021. – Chelyabinsk, 2021. – DOI 10.1051/e3sconf/202125807004. – EDN MGIXNT